



CIRCULAR Nº 19/16

18/07/2016

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes

ASSUNTO: *Campeonatos Absolutos de Portugal/Open de Portugal 2015/2016*

Seguem algumas informações úteis relativas ao Campeonato em assunto:

. Reunião de delegados

- Quinta-Feira, 21 de Julho às 08h30

. Horários da competição

Data	Horários
Quinta – 21 Julho	Eliminatórias: 9h00, Finais:17h00
Sexta – 22 Julho	Eliminatórias: 9h00, Finais:17h00
Sábado – 23 Julho	Eliminatórias: 9h00, Finais:17h00
Domingo – 24 Julho	Eliminatórias: 9h00, Finais:16h00

- Os nadadores deverão comparecer na Câmara de Chamada, pelo menos 15 minutos antes do início da sua prova;
- Lembramos que o formulário de constituição de estafetas, deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão (obrigatório para todos os clubes com estafetas);
- O nº máximo de atletas estrangeiros em cada final será entre 2 (dois) e 4 (quatro), definido após conclusão das inscrições e anunciado aquando da publicação da lista definitiva de participantes;
- **Não serão distribuídos programas, podendo os mesmos ser consultados e/ou descarregados, em tempo útil, online no site da FPN em <http://www.fpnatacao.pt/natacao-pura/competicoes> na respetiva competição.**

- Departamento Técnico: José Machado – 913 925 402
 - Diretor à Prova: Jorge Cruz



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



- Ações a decorrer durante os dias da Competição:

- 21 de Julho – imediatamente a seguir ao aquecimento e antes do inicio da sessão da tarde - homenagens aos seguintes nadadores, treinadores e clubes medalhados nos Europeus:

David Grachat - Carlos Mota ; GESLOURES

Alexis Santos- Carlos Cruchinho; SCP

Tamila Holub - Luis Cameira; SCB

21 Julho – 21h00 – Reunião Técnica(CCPD) – Auditório

22 Julho – 14h30 – apresentação das equipas Olímpica e Paralímpica e do quadro o “Espírito Olímpico” – átrio do Complexo de Piscinas

22 Julho – 21h30 – Apresentação Livro “Linhas Orientadoras para a Prevenção de Lesões na Natação” e Ação de Formação – Auditório

23 Julho – 21h30 – Reunião de Calendário e Regulamento Desportivo 2016/2017 – Auditório

. Anexos

Anexam-se os seguintes documentos:

- Folha para composição das estafetas
- Folha para desistências das finais
- Informação com a disponibilidade da piscina para treinos no dia 20 Julho

Pela FPN

António José Silva
Presidente

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
& JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



DESISTÊNCIA DE FINAIS

Competição	Campeonatos Absolutos de Portugal / Open de Portugal
-------------------	---

Jornada	
---------	--

Clube	
-------	--

Prova Nº	Distância	Nadador	Nº Lic.

Data ___/___/___ Hora ___h___

Nome Delegado _____

Assinatura _____

Entregar no Secretariado da Competição, até 30 minutos após o término da última serie da respetiva eliminatória.

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt

Competição _____

Local _____

Clube	
Associação	

Assinale em conformidade: \surd

Masc	
Fem	

Prova Nr	
-----------------	--

Distância	
4x50	
4x100	
4x200	

Técnica	
Livres	
Estilos	

Categoria	
INF B	
INF A	
JUV B	
JUV A	
JUV	
JUN	
SEN	
ABS	

Nadador/a(s) (por ordem de nado)	Ano	Nr. Licença

Data ____/____/____

Hora ____h____

O Delegado

Nome

Assinatura

A constituição das estafetas, deverá ser entregue no Secretariado da Competição, de acordo com o Regulamento da mesma.