



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RUA DA ALEGRIA, 126, 1.º

LISBOA

TELEFONE: 370923

## COMUNICADO OFICIAL N.º .....

Lisboa, 2/69.70  
31.11.1969

Exmos. Senhores,

Temos a honra de informar o seguinte:

RECTIFICAÇÕES - No comunicado oficial nº 1/69.70 em HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES - Foi indicado João Carvalho Rocha com GDLM quando devia ser AVCM.

Em Março o Record de 400 m. est. ind. era só Sen. Fem. e não também Abs.

O Record 200 m. mariposa Juv. Fem. devia ser indicado como Jun.

ALTERAÇÕES DE CALENDÁRIO OFICIAL DE 1969 - Em relação ao Calendário indicado no Comunicado Oficial nº 1/69.70 verificaram-se as seguintes alterações:

### JUHO

20 - Eliminatória 1ª Braçada	AAc.
22 - Prova no Tejo	CFB.
27 - Torneio Regional de Infantis	ANL.
29 - Campeonatos Regionais - Todas as categorias	ANL.

### AGOSTO

13 - Campeonatos Regionais de Seniores	ADC.
14 - Campeonatos Regionais de Seniores	ADC.
16 - Final da 1ª Braçada	GCF.

### SETEMBRO

11 - "Escada de Honra"	CSP.
14 - III Taça Tejo	CDCT.
30 - Dia das Escolas de Natação	CDCT.

HOMOLOGAÇÃO DE RECORDES - Foram homologados os seguintes recordes:

1 9 6 9

### ABRIL

13 4x100 m. Livres, Juv Fem. 5m12,3	Alice Aleixo Anabela Gouveia Lúcia Vieira Ana Paula Pinto	GDLM	GDLM 33mD
19 - 100 m. bruços, Jun. Masc. 1m19,0	Carlos Oliveira	GDLM	AVCM 25mD
200 m. mariposa Sen. Fem. 2m54,7	Susana Abreu	GDLM	AVCM 25mD
20 - 100 m. mariposa Sen. Abs. Fem 1m12,8	Susana Abreu	GDLM	GDLM 33mD
22- 200 m. costas, Sen. Abs. Fem 2m48,0	Dulce Gouveia	GDLM	AVCM 25mD

4x100 m. est. Juv. Fem. 5m49,4	Ana Paula Pinto Alice Aleixo Lidia Gouveia Anabela Miranda	GDLM	AVCM 25mD
--------------------------------	---	------	-----------

1 9 6 9ABRIL

22 - 4x100m. est. Abs. Fem. 5m20,0

Dulce Gouveia

Alice Aleixo

Susana Abreu

Mª. Clotilde B. Melo GDLM AVCM. 25mD

JUNHO

14 - 4x100m. est. Jun. Fem. 5m59,4

Ana Cristina Patacas

Graça Guedes Maia

Isaura Martins

Ana Paula Matos

SAD SAD 33mD

19 - 100 m. Bruços, Jun. Fem. 1m26,2

Graça Guedes Maia

SAD SAD 33mD

JULHO

1 - 200 m. Bruços, Jun. Fem. 3m06,8

Graça Guedes Maia

SAD PMOL 50mD

5 - 100 m. Bruços Jun. Fem. 1m25,9

Graça Guedes Maia

SAD CSP. 25mD

9 - 800 m. Livres, Jul. Mas 10m41,3

Francisco B. Alves

SAD SAD 33mD

10 - 200 m. Costas Abs. Sen. Fem. 2m47,2

Dulce M.M. Gouveia

GDLM SAD 33mD

13 - 100 m. Livres Sen. Fem. 1m08,5

Dulce M.M. Gouveia

GDLM PMC 25mD

4x100m. Estilos Abs. Fem. 5m12,3

Dulce M.M. Gouveia

ENP PMC 25mD

Graça M.G. Maia

Susana P. de Abreu

Ana M.G. Monteiro

TORNEIO NACIONAL DE INFANTIS - Terá lugar na Piscina Municipal de Coimbra, no dia 17 de Agosto, com início às 15 horas.

- Chama-se a atenção das Associações para o numero três do Regulamento do Torneio, quanto aos prazos de inscrição e de envio à FPN., das Actas de Resultados dos respectivos Torneios Regionais (vidé Comunicado Oficial nº 1/69.70).
- Todas as equipas devem encontrar-se em Coimbra às 11 horas da manhã, do próprio dia; o almoço será servido às 11h.30, em local a indicar oportunamente, por meio de ofício dirigido a cada Associação. Será também servido jantar.
- As despesas de deslocação serão reembolsadas aos Clubes respectivos e aos individuais nos termos do "Regulamento dos Campeonatos de Portugal"

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE JUVENIS E JUNIORES - NATACÃO PURA

Serão disputados na Piscina Municipal de Évora em 23 e 24 de Agosto.

INSCRIÇÕES - Devem ser efectuadas até às 22 horas do dia 18 de Agosto, acompanhadas das importancias das respectivas taxas.

Sorteio de Pistas - Realizar-se-à às 22 horas do dia 20 de Agosto.

PROGRAMA DE PROVAS

## 1ª Jornada - 23 de Agosto - às 17 horas

I -	200 m. estilos Ind.,	juvenis,	Femininos
II -	200 m. estilos Ind.,	juniores,	Femininos
III -	200 m. costas	juniores,	Masculinos
IV -	200 m. bruços	juvenis,	Masculinos
V -	400 m. livres	juniores,	Masculinos
VI -	200 m. livres	juvenis,	Femininos
VII -	200 m. livres	juvenis,	Masculinos
VIII -	100 m. bruços	juniores,	Femininos
IX -	100 m. mariposa	juniores,	Masculinos
X -	100 m. costas	juvenis,	Femininos
XI -	100 m. mariposa	juvenis,	Masculinos
XII -	100 m. costas	juniores,	Femininos
XIII -	200 m. livres	juniores,	Masculinos
XIV -	100 m. bruços	juvenis,	Femininos
XV -	200 m. livres	juniores,	Femininos
XVI -	100 m. costas	juvenis,	Masculinos
XVII -	200 m. bruços	juniores,	Masculinos
XVIII -	4x100 m. estilos	juvenis,	Femininos
XIX -	4x100 m. estilos	juniores,	Femininos
XX -	4x200 m. livres	juvenis,	Masculinos
XXI -	4x200 m. livres	juniores,	Masculinos

## 2ª JORNADA - 24 de AGOSTO - às 16,00 horas

I -	200 m. estilos Ind.,	juvenis,	Masculinos
II -	200 m. estilos Ind.,	juniores,	Masculinos
III -	100 m. livres	juvenis,	Masculinos
IV -	100 m. livres	juniores,	Femininos
V -	100 m. costas	juniores,	Masculinos
VI -	100 m. livres	juvenis,	Femininos
VII -	100 m. bruços	juvenis,	Masculinos
VIII -	4x100 m. livres	juvenis,	Masculinos
IX -	4x100 m. livres	juniores,	Masculinos
X -	400 m. livres	juniores,	Femininos
XI -	100 m. bruços	juniores,	Masculinos
XII -	100 m. mariposa	juvenis,	Femininos
XIII -	100 m. livres	juniores,	Masculinos
XIV -	100 m. mariposa	juniores,	Femininos
XV -	400 m. livres	juvenis,	Masculinos
XVI -	200 m. bruços	juniores,	Femininos
XVII -	800 m. livres	juniores,	Masculinos
XVIII -	4x100 m. livres	juvenis,	Femininos
XIX -	4x100 m. livres	juniores,	Femininos
XX -	4x100 m. estilos	juvenis,	Masculinos
XXI -	4x100 m. estilos	juniores,	Masculinos

Eliminatórias - Se o numero de inscrições o exigir, realizar-se-ão eliminatórias às 15,00 h. e às 10h30, dos dias 23 e 24, das provas da respectiva jornada.

Despesas de deslocação e estada - Os Clubes serão reembolsados destas despesas relativamente aos nadadores que a isso tenham direito, nos termos regulamentares, no máximo de (2) diárias. É fixado em Esc. 100\$00 o valor de cada diária.

NOTA IMPORTANTE: - Chama-se a atenção de todos os Clubes para o que está regulamentado quanto aos direitos e deveres dos Snrs, Delegados e no tocante à disciplina a observar pelos nadadores, com especial referência para o disposto nos números 6.3.1, 6.3.1.1, 6.3.2 e 6.3.3 da Parte I e 3.2.1-alínea I, 3.3.1 - alínea I, 4.2.4.8 e 4.2.4.8.1 da Parte II do Regulamento Desportivo da F.P.N.

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE SENIORES E ABSOLUTOS - NATACÃO PURA

Terão lugar na Piscina Municipal dos Olivais em Lisboa, em 30 e 31 de Agosto.

INSCRIÇÕES - Devem ser efectuadas até às 22 horas do dia 25 de Agosto, acompanhadas das importâncias das respectivas taxas.

SORTEIO DE PISTAS - Realizar-se-à às 22,00 horas do dia 27 de Agosto, na sede da F.P.N.

PROGRAMA DAS PROVAS

1ª Jornada - 30 de Agosto - às 21,15 h.

I -	200 m. estilos, ind.,	masculinos
II -	400 m. estilos, ind.,	femininos
III -	200 m. costas,	masculinos
IV -	100 m. costas,	femininos
V -	200 m. bruços,	masculinos
VI -	200 m. livres,	femininos
VII -	200 m. livres,	masculinos
VIII -	100 m. bruços,	femininos
IX -	800 m. livres,	femininos
X -	400 m. livres,	masculinos
XI -	200 m. mariposa,	masculinos
XII -	4x100 m. estilos,	femininos
XIII -	4x200 m. livres,	masculinos

2ª Jornada - 31 de Agosto - às 15,30 horas

I -	200 m. estilos, ind.,	femininos
II -	400 m. estilos, ind.,	masculinos
III -	100 m. livres,	masculinos
IV -	400 m. livres,	femininos
V -	100 m. costas,	masculinos
VI -	100 m. mariposa,	femininos
VII -	100 m. bruços,	masculinos
VIII -	200 m. costas,	femininos
IX -	100 m. mariposa,	masculinos
X -	200 m. bruços,	femininos
XI -	100 m. livres,	femininos
XII -	4x100 m. livres,	masculinos
XIII -	1 500 m. livres,	masculinos
XIV -	4x100 m. livres,	femininos
XV -	4x100 m. estilos,	masculinos

ELIMINATÓRIAS- Se o número de inscrições o exigir realizar-se-ão eliminatórias, em local a anunciar oportunamente.

DESPEAS DE DESLOCAÇÃO E ESTADA- Os Clubes serão reembolsados destas despesas, nos termos regulamentares quanto aos nadadores que a isso tenham direito, no máximo de duas (2) diárias. É fixado em Esc. 100\$00, o valor de cada diária.

TACA DE PORTUGAL

Será disputada na Piscina Municipal de Vila Franca de Xira, em 7 de Setembro, com início às 15 horas, em uma única jornada e por equipas constituídas por nadadores de ambos os sexos.

PROGRAMA DAS PROVAS

I -	100 m. livres,	Masculinos
II -	100 m. livres,	Femininos
III -	400 m. livres,	Masculinos
IV -	400 m. livres,	Femininos
V -	200 m. bruços,	Masculinos
VI -	200 m. bruços,	Femininos
VII -	100 m. mariposa,	Masculinos
VIII -	100 m. mariposa,	Femininos
IX -	200 m. costas,	Masculinos
X -	100 m. costas,	Femininos
XI -	200 m. estilos,	Masculinos
XII -	200 m. estilos,	Femininos
XIII -	4x200 m. livres,	Masculinos
XIV -	4x100 m. livres,	Femininos
XV -	4x100 m. estilos,	Masculinos
XVI -	4x100 m. estilos,	Femininos


REGULAMENTO

1. Cada Associação constitui a sua equipa com um máximo de 12 elementos; cada nadador não pode nadar mais de 3 provas, individuais ou estafetas; cada Associação só pode inscrever 1 concorrente ou uma equipa em cada prova.
2. Pontuação: 9,7,6,5,4,3,2 e 1 pontos para os 1<sup>os</sup>,2<sup>os</sup>,3<sup>os</sup>,4<sup>os</sup>,5<sup>os</sup>,6<sup>os</sup>,7<sup>os</sup>. e 8<sup>os</sup>. classificados, respectivamente; nas estafetas o dobro.
3. Prémios: Taças para as 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificadas; placas às restantes Associações.
4. Cada Associação fará deslocar 1 dirigente e 1 treinador, correndo todas as despesas de viagem no continente e estada, destes e dos concorrentes, no dia da prova, por conta da F.P.N..

Apresentamos as nossas melhores saudações desportivas.

Pela Direcção da F.P.N.

O Secretário-Geral

  
(Manuel Lima)