



Federação Portuguesa de Natação

FILIADA NA
FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE NATATION AMATEUR E NA LIGUE EUROPÉENNE DE NATATION

Pavilhão dos Desportos Náuticos
LISBOA (Belém)
Telef. 61 04 94

COMUNICADO OFICIAL N.º..... N.º. 20/56

Lisboa, 6 de Agosto de 1956

Às Associações Regionais
Aos Clubes
À Imprensa e à Rádio

Exm^{as}. Senhores:

Para conhecimento de V.Ex^{as}. e fins convenientes, temos a honra de comunicar o seguinte:

ACLARAÇÃO AO ART.º. 133.º. DO REGULAMENTO DESPORTIVO - Esclarece-se que na prova de 4x100 metros, estilos, individual, a ordem dos estilos a utilizar é a seguinte:

Mariposa, costas, bruços e livre

PEQUENA MARATONA DO TEJO - Incluída no programa das comemorações dos cinquenta anos da Natação Portuguesa, estava prevista para o dia 5 de Agosto a realização desta prova, entre as docas de Cabo Ruivo e Paço de Arcos, numa distância aproximada de 23 quilómetros. Motivos imponderáveis, porém, forçaram ao seu adiamento, entre eles o festival de inauguração da Piscina do Clube Nacional de Natação. Em substituição da data prevista, resolveu a F.P.N. que a referida prova se dispute no dia 19 de Agosto corrente.

As condições de inscrição obedecem às seguintes normas:

Cada clube pode inscrever número ilimitado de nadadores, mas a Federação só assegurará o indispensável apoio a dois nadadores por clube. O apoio dos restantes inscritos será de conta e responsabilidade dos respectivos clubes.

A taxa de inscrição por nadador é de Esc. 50\$00.

É indispensável o uso do barrete, no qual será apenso o número de inscrição do concorrente, a fornecer pela Federação.

As inscrições para esta prova deverão dar entrada na secretaria da Federação (Av. da Liberdade, 211, 4º, Dtº.) até às 18 horas do dia 13 do mês em curso.

A realização da prova fica, no entanto, dependente do número de inscrições.

TEMPOS-LIMITE PARA INSCRIÇÃO NOS CAMPEONATOS DE PORTUGAL - Em cumprimento da condição 3ª. do Artº. 126º do Regulamento Desportivo, indicam-se a seguir os TEMPOS-LIMITE a alcançar necessariamente pelos nadadores que não estejam em qualquer das situações previstas nas condições 1ª e 2ª daquele artigo, e desejem participar nos Campeonatos de Portugal de 1956:

P R O V A S	T E M P O S					
	Mascullinos			Femininos		
	Asp.	Jun.	Sen.	Asp.	Jun.	Sen.
<u>Estilo livre</u>						
100 m. _____	1.19	1.14	1.12	1.42	1.38	1.34
200 m. _____		2.55	2.50	3.45		
400 m. _____	6.30	6.10	6.00		7.18	7.10
1.500 m. _____		25.45	25.30			
4X100 m. _____				7.22	6.55	6.48
4X200 m. _____	13.30	12.20	12.50			
<u>Bruços</u>						
100 m. _____				1.58		
200 m. _____	3.35	3.20	3.15		4.00	3.55
<u>Costas</u>						
100 m. _____	1.35	1.25	1.20	1.55	1.50	1.45
<u>Mariposa</u>						
100 m. _____	1.38			1.55	1.50	1.45
200 m. _____		3.15	3.10			
<u>Estilos</u>						
4X100 m. _____	6.18	5.50	5.43	6.48	6.26	6.10

Com os protestos da nossa melhor consideração, nos subscrevemos de V.Exªs.

Muito Atentamente

Pela Direcção da F. P. N.
O Secretário Geral,

(António dos Santos)