

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



## RELATÓRIO E CONTAS

**2006**



# Introdução

Submete-se a aprovação da Assembleia-Geral da **Federação Portuguesa de Natação (FPN)** o '**Relatório e Contas das Actividades**', relativas ao ano fiscal de 2006, sob o mandato dos Órgãos Sociais da FPN em exercício, conforme determina o disposto no artº 46, ptº 2, alínea b), dos Estatutos da FPN, de 17 de Julho de 2004.

Como habitualmente, envia-se o documento de suporte ao assunto em epígrafe, juntando necessário parecer técnico do respectivo Conselho Fiscal, em cumprimento das suas atribuições, no que concerne a avaliação do efectivo desempenho financeiro da Instituição.

As disposições estatutárias citadas anteriormente, com força legal por imperativo da orientação da Tutela, através do Instituto do Desporto de Portugal (IDP), dispõem que as contas das Federações Desportivas, e em particular – naturalmente – as da FPN, são apreciadas pelo Órgão deliberativo, reunido em sessão ordinária, até ao final do 1º trimestre do ano seguinte àquele a que respeitam.

O Relatório foi elaborado de acordo com as normas estabelecidas internamente, merecedoras da anuência de todas as partes envolvidas.

Dos conteúdos tratados destacam-se os dados relativos às actividades desenvolvidas pela FPN, no âmbito das responsabilidades que lhe estão cometidas, sendo também disponibilizadas informações referentes ao resultado de exploração obtido no exercício, durante o ano económico de 2006.

Recorreu-se à elaboração de quadros, gráficos e tabelas, para melhor evidenciar os dados tratados em cada capítulo.

Para uma melhor percepção, e comparação, das variáveis mais significativas da gestão da Direcção da FPN, sugere-se o contraponto com elementos respeitantes à execução de anos anteriores.

O desempenho da FPN no ano de 2006, espelhada no **Resultado Líquido** conseguido (positivo em € 73 414,73), reflecte o quadro macro envolvente, mas igualmente o esforço da Equipa de gestão em superar

constrangimentos de ordem vária, dos quais a reposição de fundos efectuada junto do IDP é o melhor exemplo.

Aliás, após o primeiro exercício de gestão integral desta Direcção, onde foi possível inverter a situação de falência técnica (fundos próprios negativos), verifica-se que no exercício de 2006 acontece um claro **Reforço dos Fundos Próprios**, face ao resultado líquido obtido.

Por tudo isto, permitimo-nos considerar que a ‘gestão de expectativas’ é um importante auxiliar para a condução da política económica de qualquer Organização, na medida em que ajuda a antecipar comportamentos dos diferentes agentes desportivos, levando-os a reagir mesmo antes de se produzirem os factos que poderão influenciar a sua atitude.

É, por isso, confrangedor – e muito preocupante – a naturalidade com que, pontualmente, se assume uma ‘eventual precipitação’, isto é, a ‘ânsia do espectáculo’, numa lógica de distância entre o entusiasmo e o desânimo, entre o projecto e o vazio, entre a ficção e a realidade.

A ‘gestão de expectativas’ não é para ser utilizada para uso pessoal, qual ilusão perversa, é para melhorar a confiança dos praticantes, e demais agentes das disciplinas desportivas associadas à FPN, consolidando meios, recursos e estruturas, ao serviço da comunidade aquática em Portugal.

Ninguém admite, mas a ideia de que é preferível administrar com uma gestão ousada, quantas vezes inconsciente, cumprindo ambições desmedidas de conquista, a uma Direcção rigorosa, que coloca a saúde financeira da sua Organização à frente de propósitos inconsequentes, de alcance efémero, é significativa.

“Quando se navega sem destino, nenhum vento é favorável!”

Apesar do perfil do Balanço evidenciar uma situação de liquidez relativamente confortável, o tempo continua a ser de prudente expectativa, retardando e diferindo na acção eventuais consumos abusivos dos (ainda) poucos recursos conquistados.

Pela primeira vez, neste quadriénio, esta situação permitiu encarar o 1º trimestre de 2007 com alguma tranquilidade, não dependendo, durante este período, o funcionamento corrente da FPN da imediata

disponibilização dos duodécimos oriundos do IDP, decorrentes das verbas anuais contratualizadas.

Por outro lado, é de realçar o facto de as responsabilidades perante fornecedores e credores estarem a ser liquidadas sem atrasos, relativamente aos prazos de vencimento, permitindo deste modo reforçar os **Índices de Credibilidade da Instituição** perante os Parceiros e Entidades que connosco se relacionam.

Mas, 2006 foi também um ano de assinalável consolidação desportiva para as disciplinas tuteladas pela FPN, marcado por ocasiões como as que seguem:

- A ímpar classificação obtida (6º lugar na Final, após um brilhante 2º posto nas Eliminatórias) pelo nosso quarteto de 4x200L – masculinos, numa interessante participação nos Campeonatos Mundiais de Piscina Curta, em Xangai;
- As excelentes organizações conseguidas com a realização em Portugal da *COMEN Cup* (Rio Maior) e, do *Multinations Junior Meet* (Funchal);
- A consistente participação no Europeu de Juniores, disputado em Palma de Maiorca (ESP), mais uma vez coroada com medalha;
- O meritório comportamento da Selecção Nacional Absoluta, no Campeonato Europeu de Budapeste (HUN);
- A boa representação assegurada pela Comitiva Nacional presente nos Europeus de Piscina Curta, em Helsínquia (FIN);
- A importante jornada de afirmação internacional, que constituiu a realização da *1ª Setúbal Bay International Swim Marathon*, brilhantemente organizada em território luso;
- O retumbante sucesso estratégico que encerra a vitória na candidatura ao próximo Campeonato Mundial de Juniores Femininos, em Pólo-Aquático, a disputar já este ano na cidade do Porto;
- O destaque assinalável que o 8º lugar, obtido pela Equipa Nacional Júnior de Pólo-Aquático Feminino, em Kirishi (RUS), durante a Fase Final do respectivo Europeu da categoria, representa;
- A participação honrosa da Natação Sincronizada portuguesa na Taça COMEN, realizada em Sevilha (ESP);
- O crescente entusiasmo, traduzido num extraordinário aumento do número de praticantes, que os *Masters* têm revelado;

- Os animadores indicadores apresentados pelo *Site* oficial, com 413 472 páginas visualizadas em 2006, e 21 621 084 pedidos ao servidor contabilizados;
- O registo da crescente importância da FPN, nos diferentes Organismos Internacionais, como sejam a Federação Internacional de Natação (FINA), LEN, Confederação Mediterrânica de Natação (COMEN) e, Confederação Latina de Natação (COLAN).

Face ao exposto supra, percebe-se que o grande desafio associativo para o futuro próximo começa a passar pela concentração de recursos, valorizando o desenvolvimento e a convergência.

E aqui cabe, necessariamente, um olhar crítico sobre as políticas orientadoras do IDP que se têm sucedido, arrastadas pela realidade em mudança, sem grande capacidade de reacção, nem de previsão.

À cautela, vale a pena admitir que a eventual falta de confiança, ou reserva, na liderança doutrinária definida pelo IDP, pode ter consequências que ultrapassam a esfera económica da ‘coisa desportiva’.

Senão vejamos:

1. Do **Resultado de Exploração** obtido no exercício de 2006 (€ 73 414,73), não é possível inferir uma diminuição dos custos, designadamente operacionais, que conformariam uma eventual redução de **Actividade(s)**;
2. Com efeito, para além de todas as envolventes institucionais (desportivas, e outras, devidamente detalhadas no Relatório de Actividades), podemos constatar, relativamente ao ano anterior, um incremento dos custos totais de exploração em cerca de 11% (6% nos custos operacionais);
3. Apesar de, essencialmente, suportados nas receitas de financiamento conseguidas junto dos Serviços Centrais da Administração Pública Desportiva, foi possível concretizar um conjunto de realizações cujos encargos foram devidamente ponderados e controlados.

Por tudo isto, considera a Direcção da FPN que os efeitos colaterais das instabilidades artificialmente provocadas, ou crises determinadas e, impasses sócio-desportivos de reflexos económicos na administração dos meios ao dispor da Natação portuguesa, em que TODOS nos temos embrulhado há bastantes anos, podem tornar-se bem mais inquietantes do que qualquer outra ocorrência do passado, caso se insista numa lógica fratricida de 'Feira de Vaidades' permanente.

Construir um projecto de interesse colectivo, a partir da experiência, do conhecimento – e das circunstâncias – das últimas décadas (em particular das derradeiras 3) é, provavelmente, o maior desafio enfrentado pelos responsáveis da Comunidade Aquática nacional, para as próximas gerações.

Ou desistiremos de procurar explorar possibilidades desportivas, num Portugal com futuro, dinâmico e aberto, com capacidade de afirmação competitiva externa?!?

Esta é a grande interrogação que deixamos para reflexão...

## 2. Actividade Administrativa

Tendo em consideração as diversas frentes de apoio que cabem ao Sector Administrativo da FPN este tem, nos últimos anos, sofrido algumas alterações estruturais, que têm como objectivo uma melhor rentabilização dos serviços, privilegiando um contacto mais facilitado e de maior qualidade com o exterior.

Apesar dos Serviços Administrativos da FPN funcionarem como um todo, a criação de uma unidade coordenadora no Secretariado, permitiu organizar canais específicos de apoio a cada Departamento, o que de imediato se traduziu numa maior facilidade de comunicação e desenvolvimento das tarefas atribuídas.

A actual estrutura permite uma resposta mais rápida e eficaz nas áreas em questão: secretariado a todos os Departamentos, Conselhos e Assessorias, apoio logístico para todas as disciplinas nos diferentes locais de organização de competições, apoio directo aos Programas de Desenvolvimento Desportivo (PDDs).

A renovação do parque informático, prevista para o próximo ano, virá colmatar uma falha muito sentida neste ano de 2006. A dotação de todos os postos de trabalho de novos equipamentos informáticos, irá permitir uma resposta mais célere a todas as solicitações.

As novas tecnologias em utilização na FPN, constituem um agente primordial nos contactos estabelecidos interna e externamente.

A implantação e utilização em pleno dos programas específicos de competição *Meet Manager* e de filiação *FPNSystem*, vieram criar uma rede de actuação de grande sucesso, entre a FPN, as Associações Distritais e os Clubes, o que prova mais uma vez que só com a colaboração de todos os Agentes envolvidos é possível alcançar uma plataforma de entendimento. Ainda há muito trabalho pela frente, mas temos a certeza de que caminhamos na melhor direcção.

A exiguidade física e o desgaste material das actuais instalações da FPN, continuam a ser factores impeditivos de um melhor funcionamento, a necessitar da intervenção urgente por parte do Estado (dono do Imóvel), carecendo da adequada transformação daquilo que é hoje uma Moradia familiar adaptada, para o que se pretende, um verdadeiro Edifício de Serviços.

### 2.1 Estatística

	<b>Enviados</b>	<b>Recebidos</b>
<b>Ofícios</b>	850	1550
<b>Faxes</b>	1187	1617

	<b>Enviados</b>
<b>Comunicados</b>	32
<b>Circulares</b>	60
<b>Circulares PA</b>	60

## **3.DISCIPLINAS**

### **3.1 Natação Pura**

#### **3.1.1. Introdução**

O Ano de 2006 marcou a entrada de novos elementos para o Departamento Técnico da FPN, nomeadamente na novel época de 2006/2007, resultante da alteração do seu organigrama. Contudo deu-se seguimento ao implementado anteriormente, no que ao PAC2006 diz respeito, procedendo-se a alguns ajustamentos especialmente no projecto das Selecções Nacionais, com a implementação das Selecções Nacionais Absoluta, Sénior Jovem, Júnior AC e Esperança, que grosso modo, continuarão a corresponder aos projectos Elite, Absoluto, Esperanças e Júnior.

A Natação Pura continuou em 2006 a ser o principal alicerce da FPN, em número de participantes, voltando mais uma vez a justificar, com resultados desportivos, a atenção de que é alvo por parte de todos os intervenientes do panorama desportivo nacional.

Atingida a marca dos dois anos, no decorrer deste ciclo olímpico, 2006 é tendencialmente um ano de balanço. Um ano onde se apura o que correu bem, e se assume o que não gerou frutos. Mas é também um ano onde marcadamente se olha para o futuro, onde se planeiam as estratégias, quer a um nível mais imediato, quer a médio prazo.

Uma leitura atenta deste capítulo, deverá apontar alguns indicadores positivos para o período que terá o seu culminar em Agosto de 2008, nos Jogos Olímpicos de Pequim.

### **3.1.2. Quadro Competitivo Nacional**

Começamos por apresentar o escalonamento dos diferentes escalões etários federados da Natação Pura, em 2005/06:

<b>Masculinos</b>		<b>Femininos</b>	
<i>Escalão</i>	<i>Ano de nascimento</i>	<i>Escalão</i>	<i>Ano de nascimento</i>
Cadetes B	95-98	Cadetes B	96-98
Cadetes A	94	Cadetes A	95
Infantil B	93	Infantil B	94
Infantil A	92	Infantil A	93
Juvenil B	91	Juvenil	92
Juvenil A	90		
Juniores	89 e 88	Juniores	91 e 90
Seniores	87 e mais velhos	Seniores	89 e mais velhas

Em relação ao n.º de praticantes desportivos filiados nesta disciplina, desde 2004, apresentamos o seguinte quadro:

<b>ASSOCIAÇÕES</b>	<b>N.º PRATICANTES DESPORTIVOS FILIADOS</b>		
	<b>2004</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>
Assoc. Natação AVEIRO	436	456	464
Assoc. Natação COIMBRA	457	541	532
Assoc. Natação SUL	217	203	240
Assoc. Natação LEIRIA	415	406	464
Assoc. Natação LISBOA	1051	1041	1282
Assoc. Natação MADEIRA	261	366	591
Assoc. Reg. Natação NORDESTE	32	25	50
Assoc. Nat. Norte de Portugal	1105	1230	1305
Assoc. Nat. Distrito de PORTALEGRE	155	148	169
Assoc. Nat. Distrito de Santarém	396	486	522
Assoc. Nat. Reg. Autónoma Açores	416	325	352
Assoc. Natação Minho	458	442	422
Assoc. Natação Algarve	295	220	230
<b>TOTAIS</b>	<b>5694</b>	<b>5889</b>	<b>6623</b>

Da análise dos dados, podemos constatar que houve um aumento do n.º total de praticantes. O ano de 2006 regista uma subida em mais 12,4 %, comparativamente a 2005, a qual resultou de um crescimento a nível nacional, em todas as Associações,

exceptuando a de ANCoimbra e a ANMinho. É de realçar o aumento de praticantes verificado na A.N.Madeira (+ 61,4%) e na A.N.Lisboa (+ 23,2%), a ARNNordeste conseguiu duplicar o número de praticantes face ao ano anterior, continuando no entanto, este número a ficar aquém dos indicadores das demais associações.

De seguida apresentamos um quadro com todas as competições de âmbito nacional realizadas em 2006, bem como os dados dos três anos anteriores:

<b>Competição</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Nº atletas 2003</b>	<b>Nº atletas 2004</b>	<b>Nº atletas 2005</b>	<b>Nº atletas 2006</b>
Camp. Nac. Juvenis	17 a 19 Mar.	Oeiras	308	263	197	259
Camp. Nac. Juniores/Seniores	23 a 26 Mar.	Lisboa	315	380	308	292
Torneios Zonais de Infantis	07/04 a 09/04	Z. Norte	284	282	228	259
	31/03 a 02/04	Z. Sul	261	281	215	264
Camp. Nac. Infantis	21 a 23 Jul.	S. João Madeira	435	451	491	191
Campeonatos Nac. Juv e Absolutos Portugal	27 a 30 Jul.	Coimbra	350	377	285	491
Camp. Nac. Clubes – 3ª/4ª divisões	01 e 02 Dez.	Caldas R.	570	617	617	649
Camp. Absoluto Portugal – P. Curta	08 a 10 Dez.	Felgueiras	367	352	308	336
Camp. Nac. Clubes – 1ª/2ª divisões	16 e 17 Dez.	Sto. Ant. Cavaleiros	448	431	396	430

Relativamente ao número de participantes em provas de âmbito nacional no ano de 2006, importa referir:

- O aumento do número de participantes na maioria das competições. Invertendo desta forma, os valores decrescentes que se tinham verificado na análise do ano passado.
- A diferença significativa no número de participantes no campeonato de Infantis resulta da inclusão da categoria Juvenil nos campeonatos nacionais absolutos, passando a categoria de Infantis a ter um campeonato nacional exclusivo.
- O aumento regular do número de clubes participantes e a consequente repartição do número de praticantes por clube.

### 3.1.3. Recordes Nacionais

Passamos a apresentar um quadro resumo com os recordes nacionais obtidos:

	<i>Piscina de 25 metros</i>		<i>Piscina de 50 metros</i>	
	<b>Mas.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Mas.</b>	<b>Fem.</b>
<b>Rec. Nac. Abs.</b>	7	10	7	3
<b>Rec. Nac. Sen.</b>	7	9	6	10
<b>Rec. Nac. Jun.</b>	2		11	9
<b>Rec. Nac. Juv. A</b>	2	-	2	2
<b>Rec. Nac. Juv. B</b>	-		9	
<b>Rec. Nac. Inf. A</b>	-	-	1	0
<b>Rec. Nac. Inf. B</b>	1	-	1	1
<b>Sub-Totais</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>37</b>	<b>25</b>
<b>TOTAIS</b>	<b>38</b>		<b>62</b>	

Em 2006 foram obtidos 100 novos recordes nacionais (118 em 2005, 212 em 2004, 174 em 2003, 162 em 2002 e 123 em 2001).

Esta tendência decrescente deriva principalmente da crescente valia técnica dos nossos recordes, o que se tem vindo a traduzir numa diminuição, de ano para ano, da clivagem existente entre os recordes mundiais e os recordes nacionais.

Os 22 recordes obtidos na categoria de Juniores, deixam antever boas perspectivas face ao futuro da equipa absoluta.

Outro pormenor que podemos extrair da observação deste quadro, é a propensão para a melhoria das marcas nacionais em piscina olímpica, factor de importância crucial, se tivermos em conta a existência de um maior número de competições nacionais em piscina longa, mas também o facto de as principais competições internacionais (i.e., Jogos Olímpicos e Campeonatos do Mundo) se realizarem em piscina olímpica.

Por outro lado, julgamos não ser preocupante o baixo número de recordes nas categorias mais jovens (i.e., Infantis), pois para isso também deverá contribuir a gestão da carreira dos nadadores que os treinadores nacionais têm vindo a fazer, privilegiando a obtenção de bons resultados a partir dos 14, 15 anos.

### **3.1.4. Alta Competição**

O PAC 2006 foi cumprido na sua globalidade, com naturais adaptações ao inicialmente previsto, fruto de factores conjunturais, tendo-se alcançado os objectivos traçados.

### **3.1.5. Seleccões Nacionais**

Começamos por apresentar um quadro onde se discriminam as competições internacionais e o respectivo número de atletas participantes:

<b>Competição</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Nº atletas</b>
30º Grand Prix Arena – Bordéus	13 a 15 Janeiro	Bordéus	12
15º International Meeting Uster	27 a 29 Janeiro	Zurique	3
8º Luxembourg Euro Meet	27 a 29 Janeiro	Luxemburgo	5
FINA World Cup	10 a 12 Fevereiro	Belo Horizonte	4
8º Campeonato do Mundo Piscina Curta	05 a 09 Abril	Xangai	7
Multinations Youth Meet	08 e 09 Abril	Atenas	16
Multinations Júnior Meet	08 e 09 Abril	Funchal	17
8ª Taça Latina	28 a 30 Abril	São Paulo	9
24º Int. Meet Monte Carlo – Marenostrom	03 e 04 Junho	Monte Carlo	5
Taça Comen	30/06 a 02/07	Rio Maior	24
Campeonato da Europa de Juniores	06 a 09 Julho	Palma Maiorca	9
28º Campeonatos da Europa	26/07 a 06/08	Budapeste	9
Campeonato do Mundo Youth	23 a 27 Agosto	Rio de Janeiro	2
Controlo Mínimos p/ Campeonato Mundo	01 a 03 Dezembro	Barcelona	6
Campeonato da Europa Piscina Curta	07 a 10 Dezembro	Helsínquia	10

Passamos a apresentar uma avaliação de cada projecto, assim como das diversas competições:

#### **3.1.5.1. Projectos Elite, Absoluto e Esperanças**

O Ano de 2006 voltou a revelar-se como um ano muito positivo na apreciação das suas diversas vertentes, quer ao nível dos resultados desportivos, quer em termos de classificações em competições internacionais, onde se sobrepõem a Taça do Mundo, Campeonatos do Mundo e da Europa, quer em termos de recordes nacionais.

Em 2006 foram realizados 8 estágios, sendo 5 de preparação/observação e 3 de preparação directa às respectivas competições.

No Meeting Internacional do Uster, destaca-se a presença em 6 finais das 7 provas disputadas pelos 3 atletas presentes.

A prestação da selecção no Euro Meet foi consentânea com as expectativas criadas face à primeira competição disputada em piscina longa, embora não se tenham alcançado quaisquer lugares de pódio, e nos tenhamos cingido à obtenção de 5 finais A e 2 finais B.

Na Taça do Mundo, realça-se as 6 posições de pódio alcançadas (3 medalhas de prata e 3 medalhas de bronze), alicerçadas em 10 finais (7 Masculinos e 3 Femininos) sendo duas directas. Nota de destaque para a atleta Diana Gomes, que não obstante a sua contribuição muito meritória para os resultados supra, ainda estabeleceu 3 novos recordes nacionais de seniores e absolutos.

Relativamente aos Campeonatos do Mundo de Piscina Curta importa salientar a enorme proeza da estafeta masculina de 4x200 livres, que conquistou a 6ª posição na final, depois de ter sido 2ª nas eliminatórias, com novo recorde nacional sénior e absoluto. A semelhante nível esteve a estafeta de 4x100 livres, igualmente com novo recorde nacional sénior e absoluto. Contrastando com o colectivo, os resultados individuais, na sua generalidade, ficaram aquém do expectável.

A oitava edição da Taça Latina foi fértil em colocações de pódio, traduzidas numa medalha de ouro, através da estafeta de 4x200 livres masculina, 4 medalhas de prata e 8 medalhas de bronze, com um conjunto de resultados aceitáveis tendo em atenção o momento da competição.

A nossa participação no MareNostrum (Monte Carlo) – veio ao encontro dos objectivos definidos.

No Campeonato da Europa alcançámos os objectivos previamente traçados, mormente na participação em 5 meias-finais, mas com o destaque maior para o nadador Simão Morgado que conseguiu atingir a presença numa final A, tendo simultaneamente garantido a presença no Mundial de 2007, segundo os critérios provisórios. Subjacente a estes, notar as 8 classificações nos 16 primeiros.

O Campeonato do Mundo Youth, apesar da sua calendarização não ter sido a mais apropriada ao modelo europeu, veio a revelar-se para os dois atletas presentes uma óptima competição em termos de resultados desportivos, especialmente para a nadadora Diana Gomes, com a obtenção de um quarto lugar nos 100 Bruços, com uma marca que lhe permitiu a sua presença no Mundial de 2007, segundo os critérios provisórios.

A competição de Controlo de Mínimos para o Campeonato do Mundo permitiu avaliar muito satisfatoriamente os atletas presentes, tendo em vista a sua possível presença nesse Mundial, e onde sobressaiu o recorde nacional sénior e absoluto nos 200 Costas estabelecido pelo Pedro Oliveira.

No Campeonato da Europa – Piscina Curta foram obtidos resultados particularmente positivos, onde se destacam:

- 6 Novos Recordes Nacionais Seniores e Absolutos
- 12 Melhores Marcas Pessoais
- 6 Meias-Finais
- A que acresce 9 posições entre os 16º classificados

### **3.1.5.2. Projecto Júnior**

Em 2006 foram realizados 3 estágios de preparação e avaliação para este escalão.

A selecção Júnior participou nas três competições internacionais previstas para 2006:

A primeira competição foi o 30ème Grand Prix Arena - Bordéus.

A análise dos objectivos alcançados é bastante positiva, sobretudo se tivermos em conta o momento da época e a estreia em competições em piscina longa.

Foram 30 as finais disputadas (20 Masculinas e 10 Femininas), alcançando-se 19 lugares de pódio. Foi ainda batido um recorde nacional da categoria, por intermédio de Joana Escária nos 50 Costas.

A segunda competição, o Multinations Júnior Meet, teve lugar no nosso País, mais propriamente no Funchal. Os resultados obtidos foram extraordinários e revelaram muita homogeneidade, especialmente no sector masculino. Foram largamente atingidos os objectivos definidos referentes aos lugares de pódio, traduzidos em número de 25, sendo 2 colectivos; 11 medalhas de ouro, 6 de prata e 6 de bronze.

Sobressaem ainda os dois recordes nacionais juniores pelas estafetas de livres femininas, e um recorde da competição igualmente por uma estafeta, no caso dos 4x100 Estilos masculina.

De um modo geral, todos os nadadores lograram alcançar lugares de pódio.

A classificação colectiva de Portugal foi das melhores dos últimos anos, tendo o colectivo, bem como os dois géneros obtido a segunda posição.

Para culminar a época, participámos na competição mais importante desta categoria: o Campeonato da Europa de Juniores (CEJ).

Os resultados da equipa nacional estiveram dentro dos parâmetros expectáveis.

Em termos individuais, temos a destacar:

- Pedro Oliveira, 1 medalha de Prata, 2 novos recordes Absolutos, e 3 novos recordes Juniores;
- Susana Miguel, 2 recordes Nacionais Juniores.

Para além da medalha, foram ainda obtidas as seguintes marcas de relevo: 5 finais, 2 meias-finais, a que acresce 4 posições entre os 16º classificados.

### **3.1.5.3. Projecto Pré-Júnior**

Foram realizados os 2 estágios nacionais de avaliação e prescrição técnica e condicional, previstos no PAC 2006, que tiveram lugar em dois fins-de-semana do mês de Janeiro, em Rio Maior. O primeiro estágio contou com a presença de nadadores das zonas Centro e Sul e o segundo estágio com nadadores das zonas Norte e Ilhas, perfazendo 53 sujeitos pertencentes a 30 clubes.

Foram ainda realizados 2 estágios de preparação específica, o primeiro dos quais com a duração de 3 dias (o qual teve lugar em Rio Maior e que antecedeu a nossa participação no Multinations Youth) e o segundo com a duração de 4 dias (também realizando-se em Rio Maior e que antecedeu a nossa participação na Taça COMEN)

O Multinations Youth teve lugar em Atenas (GRE) a 8 e 9 de Abril.

Relativamente aos objectivos propostos, de acordo com o estabelecido no PAC 2006, podemos verificar que:

- Foram alcançadas 11 classificações de pódio (mais 4 que o objectivado).
- A equipa masculina, ao classificar-se no 4º lugar, cumpriu os objectivos.
- A equipa feminina ficou aquém do definido no início da época (5º lugar), o que condicionou também o 4º lugar na classificação geral.
- Realizou-se 1 recorde nacional Juvenil A de estafetas e ainda 2 tempos mínimos para ingresso no PAC.

Destacamos as prestações dos nadadores que lograram alcançar o recorde nacional Juv-A aos 4x100 L (Pedro Oliveira, João Santiago, César Faria e Mário Costa), assim como a medalha de ouro conquista pelo nadador Mário Costa aos 200 C.

A segunda prova internacional foi a **Taca COMEN** que decorreu em Rio Maior nos dias 1 e 2 de Julho. Sendo considerada a segunda mais importante competição de âmbito europeu para os escalões etários em questão, é tida, a par dos Multinations Youth, como uma competição de extrema relevância para a realidade desportiva nacional. Foi classificada como “prioridade Máxima” no PAC 2006.

Relativamente aos objectivos propostos, de acordo com o estabelecido no PAC 2006, podemos verificar que:

- Foram alcançadas 4 classificações de pódio.
- Participação em 33 finais (mais do triplo do que o objectivado).
- Foi alcançado um quarto lugar colectivo na classificação geral (3º em masculinos e 5º em femininos).
- Realizaram-se 2 recordes nacionais Juvenil B pelo nadador André Silva (100 B) e 2 recordes nacionais Juvenil de estafetas por Ana Ferreira, Berta Ramos, Maria João Lucas, Claudia Monteiro (4 x 100 L) e Claudia Monteiro, Maria João Lucas, Berta Ramos e Ana Ferreira (4 x 200 L).

### **3.1.6 Masters**

A actividade na disciplina de Masters continuou, no decorrer do ano de 2006, a mostrar sinais de um dinamismo crescente.

O incremento no número de Clubes que se organizam em torno desta disciplina, o regresso de antigos nadadores à prática da Natação e a apetência que a competição tem despertado nos praticantes de Natação, por esse País fora, têm sido factores marcantes na vitalidade com que esta disciplina se apresenta.

A colaboração entre o INATEL e a FPN, que em 2005 tinha sido alvo de revisão, demonstrou ter sido uma boa opção, contribuindo, entre outras, para o aumento do número de competições destinadas a Masters.

O Campeonato Nacional levou a Ponte de Sôr 215 nadadores, em representação de 26 clubes, um aumento de quase 34% no número de participantes e de 21% no número de clubes representados.

A melhoria constante dos máximos nacionais nos diversos grupos etários, é revelador da dedicação destes praticantes, à prática desportiva, que atinge o seu culminar com a participação de 14 nadadores, a expensas próprias, nos XI Campeonatos do Mundo de Masters, que decorreram nos Estados Unidos.

A excelente participação da nadadora da União Desportiva e Columbófila Adoslouquense, Ana Paula Grilo, foi o pináculo de uma participação lusa, que em muito dignificou os Masters nacionais.

Além da medalha de ouro alcançada no escalão dos 35 aos 39 anos na prova de águas abertas, Ana Paula Grilo, conquistou ainda 4 medalhas de prata e uma de bronze. No final, os nadadores portugueses totalizaram 22 novos máximos nacionais de Masters.

Também na disciplina de Águas Abertas, os praticantes Masters, foram uma força motriz, contribuindo de forma significativa para que o Circuito Nacional de Águas Abertas fosse um sucesso em termos de participantes.

### **3.1.7 Aguas Abertas**

O ano de 2006 fica como marco na história da disciplina em Portugal pela realização de uma etapa da Taça do Mundo no nosso País, mais propriamente em Setúbal. Com a particularidade de ser a última prova do circuito mundial, a Setúbal Bay Swimming Marathon (SBSM) consagrou os vencedores da Taça do Mundo. Contou com a presença dos melhores nadadores do momento e foi palco da entrega dos prémios finais, não só da Taça do Mundo, como também do Circuito Nacional.

A organização conjunta FPN/ Câmara Municipal de Setúbal, recebeu os melhores elogios dos participantes, além de uma classificação de excelente pelo Delegado FINA.

A importância desta disciplina tem vindo a aumentar entre os praticantes de Natação. Verificou-se um aumento significativo do número de participantes com licença de natação pura nas provas do Circuito Nacional. O aumento substancial dos prémios monetários finais, para isso contribuiu fortemente.

Verifica-se uma tendência no aumento do número de provas realizadas por todo o País. Infelizmente, por problemas regulamentares as provas do Circuito do Algarve não foram disputadas sob a égide da Federação, facto a corrigir em 2007.

Com este crescente interesse, torna-se imprescindível um aumento na qualidade das organizações das provas. Assim, surge a necessidade de dotar as entidades organizadoras de meios para esse fim.

Uma das medidas aplicadas já no Circuito 2006 foi o aumento substancial dos prémios monetários finais.

A aplicação das regras FINA ao Circuito Nacional, a elaboração de um Manual do Organizador será implementada para 2007.

### **Circuito de Aguas Abertas da Madeira – ANM**

Local	Data
Prova de Mar do Porto Moniz	02 Julho 2006
Prova de Mar José da Silva “Saca”	20 Agosto 2006
Prova de Mar Baía da Ponta do Sol	03 Setembro 2006
Prova de Mar Cidade de Machico	10 Setembro 2006
Prova de Mar de Câmara de Lobos	17 Setembro 2006
Prova de Mar Cidade de Santa Cruz	24 Setembro 2006

### **Circuito Vale do Tejo – ANDS**

Local	Data
III Travessia do Porto de Sines	14/08/2006
3º Challenge (1500m, 5000m, 10.000m)	09/09/2006
XVII Travessia dos Templários (1500m, 5000m)	25/09/2006

### **Circuito Nacional - FPN**

Local	Data
Barragem da Queimadela	02/09/06
4º Challenge Open Water (5km)	09/09/06
4º Challenge Open Water (10km)	09/09/06
I Travessia Bessone Bastos (7,5km)	17/09/06
I Travessia Bessone Bastos (3,5km)	17/09/06
Travessia dos Templários	24/09/06
Baía de Setúbal	15/10/06

Com a inclusão da prova dos 10km no programa Olímpico, tornou-se incontornável a importância da disciplina no panorama competitivo internacional.

O sucesso da SBSM constituiu-se numa muito importante referência para a credibilização da disciplina entre nadadores técnicos e demais agentes desportivos ligados à Natação Portuguesa.

A reformulação das formas de disputa das provas e a observação rigorosa dos regulamentos levarão brevemente à necessidade de enquadramento dos nossos nadadores em competições Internacionais.

Como consequência, deverá ser estruturado e implementado para o futuro próximo um projecto de Selecções Nacionais.

## 3.2 Pólo Aquático

### 3.2.1 INTRODUÇÃO

O ano 2006 é um ano de transição no plano definido para 05/08. Os objectivos referentes a 2006 foram executados com um saldo positivo, quer a nível nacional quer internacional.

No âmbito nacional, confirma-se a preponderância do quadro competitivo na zona norte, em contraste com a situação vivida na zona centro e grande Lisboa. A redução do número de praticantes femininos constitui uma preocupação, que deve ser solucionada a curto prazo. Pretende-se encontrar uma estratégia que em conjunto com Associações e Clubes, promovam o aparecimento de mais jogadoras.

No entanto, na região do Algarve, o aumento das instalações adequadas para a prática da disciplina, tem sido acompanhado com o aparecimento de núcleos novos, que além do aumento do nº de praticantes, têm demonstrado capacidade para surgir com resultados a nível nacional nas categorias de formação.

No âmbito internacional os resultados obtidos são o reflexo do trabalho efectuado. Dois dos resultados merecem realce:

- 8º Lugar no Campeonato da Europa Júnior Feminino
- 1º Lugar no Torneio Internacional de Ronneby – Suécia (Seleção Nacional Youth)

(Sendo este último, o primeiro Torneio da LEN a ser ganho por uma Seleção Nacional)

### **3.2.2 QUADRO COMPETITIVO NACIONAL E INTERNACIONAL**

#### ***A nível Nacional***

##### **Em masculinos**

- Campeonato Nacional Sénior da 1ª Divisão
- Campeonato Nacional Sénior da 2ª Divisão
- Taça de Portugal
- Campeonato Nacional de Júniores
- Campeonato Nacional de Juvenis
- Campeonato Nacional de Infantis
- Super Taça

##### **Em femininos**

- Campeonato Nacional Sénior
- Taça de Portugal
- Campeonato Nacional de Júniores
- Campeonato Nacional de Juvenis
- Campeonato Nacional de Infantis
- Super Taça

**Obs – Os Campeões Nacionais da Disciplina estão incluídos no Anexo 1 do presente Relatório**

#### ***A nível Internacional***

##### **Em Masculinos**

- Torneio Internacional de Ermesinde, (sénior e júnior) de 13 a 15 Abril 06
- Fase de Qualificação para o Campeonato Europeu Júnior Masculinos,

Limerick, Irlanda de 3 a 7 de Maio 06

- Torneio Internacional de Ronneby (89 e + novos) – 30/6 a 2/7 de 06 – Suécia

### **Em Femininos**

- Torneio Internacional de Tavira – (sénior e júnior) 5 a 8 de Janeiro de 06

- Torneio Internacional de Felgueiras, (júnior) 19 a 22 de Abril 06

- Torneio Internacional de Thionville – (júnior), 28 a 30 de Julho 06

- Campeonato da Europa Júnior – 14 a 21 de Agosto de 06

**Obs – Os quadros completos de resultados estão incluídos no Anexo 1 do presente Relatório**

## ***Actividade Internacional***

### **Seleções Nacionais**

#### ***Seleção Nacional Sénior Masculina***

#### ***Estágios Nacionais***

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
7 e 8 Jan 06	Rio Maior	18	2 + DT
16 a 19 Mar 06	Rio Maior	16	2 + DT
8 e 9 Jul 06	Rio Maior	16	2 + DT

#### ***Torneios Internacionais***

##### **Torneio Internacional Ermesinde**

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
13 a 16 Abril 06	CPN	15	2	DT

Torneio/Estágio Internacional da Federação Sérvia

14 a 19 Jun	Belgrado	15	2 + DT
-------------	----------	----	--------

***Seleção Nacional Sénior Feminina***

***Estágios Nacionais***

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
7 e 8 Jan	Rio Maior	16	2 + DT
4 e 5 Fev	Rio Maior	16	2 + DT
18 e 19 Fev	Rio Maior	16	2 + DT
4 e 5 Mar	Rio Maior	16	2 + DT
3 e 4 Jun	Rio Maior	16	2 + DT
8 e 9 Jul	Rio Maior	16	2 + DT

**Torneios Internacionais**

Torneio Internacional de Felgueiras

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
19 a 22 de Abril 06	Felgueiras	15	2	DT

Torneio/Estágio da Federação Alemã

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
19 a 23 de Junho 06	Munique	15	2	-

***Seleção Nacional Júnior / Youth Masculina***

***Estágios Nacionais***

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
28/4 a 1 Maio	Rio Maior	21	2 + DT
12 a 16 Jul	Rio Maior	16	2 + DT
7 e 8 Out	Rio Maior	16	2 + DT

### *Torneios Internacionais*

#### Fase de Qualificação para Campeonato Europa Júnior Masculinos

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
4 a 7 de Maio 2005	Irlanda	15	2	Presidente ANNP + DT

### *Seleção Nacional Youth Masculina*

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
29/6 a 3 Jul	Suécia	15	1	DT

### *Seleção Nacional Júnior Feminina*

#### *Estágios Nacionais*

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
21 a 22 Jan	Rio Maior	16	2 + DT
25 e 26 Mar	Rio Maior	16	2 + DT
8 e 9 Abr	Rio Maior	16	2 + DT
29/4 a 1 Mai	Rio Maior	16	2 + DT
10 a 11 Jun	Rio Maior	16	2 + DT
23 a 24 Set	Rio Maior	16	2 + DT
14 e 15 Out	Rio Maior	16	2 + DT

### *Torneios Internacionais*

#### Torneio Internacional de Felgueiras

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
19 a 22 de Abril 06	Felgueiras	15	2	DT

#### Torneio Internacional de Thionville

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
27 a 30 de Julho 2006	Thionville	15	2

## Campeonato da Europa

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
12 a 21 de Agosto 2006	Rússia	15	2	VP + DT

## CONCLUSÃO

O ano **2006** constituiu-se como um marco na disciplina. A execução na quase totalidade do plano de estágios e competições, nacionais e internacionais, de preparação das Selecções Nacionais permitiu alcançar objectivos intermédios de grande relevo desportivo.

A Selecção Júnior Feminina, que no ano 2007 participará no Campeonato do Mundo a realizar em Portugal, alcançou o resultado de maior relevo ao terminar em 8º lugar no Campeonato da Europa, cumprindo os requisitos mínimos para que as 15 jogadoras integrem o Regime de Alta Competição (percurso) e possivelmente o ingresso nas Esperanças Olímpicas, pelo COP.

As Selecções Seniores cumpriram com todo o plano de preparação previsto, sendo nítida a evolução na construção das equipas, o que nos permite projectar a obtenção de bons resultados em 2007.

A participação em estágios competitivos internacionais com equipas de nível superior e adequado, é cada vez mais necessário, visto ser a única forma de aferir o trabalho de construção das equipas.

Como sinal muito positivo do trabalho efectuado nos escalões de formação pelos Clubes e Associações, a participação da equipa Youth Masculina no Torneio de Ronneby na Suécia, traduziu-se numa vitória inédita nestas idades.

Mantendo todos os objectivos definidos para o ciclo 05/08, registe-se o aumento do nº de praticantes nas Associações do Sul e Algarve.

Com os resultados positivos das Selecções e com o impacto do Campeonato do Mundo, esperamos uma maior adesão à disciplina sobretudo nos escalões femininos.

## **3.3. Natação Sincronizada**

### **3.3.1. Introdução**

O presente relatório reporta-se às iniciativas desenvolvidas no ano de 2006, no âmbito da Federação Portuguesa de Natação (FPN) na disciplina de Natação Sincronizada (NS). Tem como principal objectivo sumariar as actividades desenvolvidas e compará-las com o plano estabelecido durante o período em apreciação. Este relatório foi elaborado pelo presente departamento técnico que entrou em funções a 1 de Novembro de 2006. Por este facto, apenas será realizada uma análise descritiva e comparativa dos eventos realizados no corrente ano de 2006 em relação ao ano transacto.

Seguidamente, faz-se uma análise ao quadro competitivo nacional.

### **3.3.2. Quadro Competitivo Nacional**

De acordo com o estabelecido no Plano de Actividades 2006, foram realizados dois Campeonatos Nacionais de Natação Sincronizada, um de Inverno, na cidade de Felgueiras e um de Verão, na cidade da Mealhada, o Torneio de Figuras e Exibição de Escolas de Natação em Coimbra e o Torneio SincroOeiras, em Oeiras.

Em seguida, apresenta-se, de forma mais detalhada, estes eventos:

#### **3.3.2. 1. Torneio de Figuras e Exibição de Escolas de Natação**

Localidade: Coimbra

Instalações: Complexo Luís Lopes da Conceição

Data: 18 de Fevereiro de 2006

O primeiro quadro competitivo da época foi o Torneio de Figuras e Exibição de Escolas de Natação realizado em Coimbra, em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra e a Associação de Natação de Coimbra.

Estiveram presentes os seguintes Clubes: Clube de Natação da Amadora (**CNA**), Foca, Clube de Natação de Felgueiras (**FOCA**), Sporting Clube de Espinho (**SCE**), Serviços Sociais e Culturais do Município de Ovar (**SSCTMO**), num total de 53 nadadoras presentes.

O quadro 1 apresenta o índice de participação no Torneio de Figuras 2006

**Quadro 1** – Índice de participação de nadadoras no Torneio de Figuras

	<b>I</b>	<b>j</b>	<b>J</b>	<b>Total</b>
<b>CNA</b>	0	7	3	10
<b>FOCA</b>	6	8	2	16
<b>SCE</b>	2	2	2	6
<b>SSCTM</b>	6	9	6	21
<b>O</b>				
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>13</b>	<b>53</b>

**Legenda:** I – Infantis; j - Juvenis; J - Juniores;

De salientar que o número total de nadadoras envolvidas neste evento foi de cinquenta e três nadadoras. Considerámos ser um número bastante expressivo para uma prova de Figuras que não envolve a categoria Sénior.

Dando continuidade à iniciativa de associar aos quadros competitivos nacionais Exibições de Esquemas provenientes das Escolas de Natação Sincronizada, o Torneio de Figuras, em Coimbra contou com a presença de 26 nadadoras, provenientes de duas escolas:

- Câmara Municipal de Vila Franca de Xira
- Clube Desportivo da Póvoa

Assim o programa do Torneio contou com a prova de figuras para os grupos de idade, categorias Infantis, Juvenis e Juniores, uma exibição de escolas de Natação e um momento complementar de avaliação de Posições Básicas, com carácter facultativo, para as escolas de formação.

Foi um momento muito rico, possibilitando uma interação indispensável entre o júri da prova e as técnicas. Constituiu também um momento de avaliação do trabalho desenvolvido pelas jovens praticantes, que pela primeira vez foram submetidas a um processo de avaliação.

### **3.3.2. 2. Campeonato Nacional de Inverno**

Localidade: Felgueiras

Instalações: Piscinas Municipais de Felgueiras

Data: 25 e 26 de Março de 2006

O segundo quadro competitivo da época foi o Campeonato Nacional de Inverno realizado em Felgueiras, em parceria com a Câmara Municipal de Felgueiras e a Associação de Nataação do Norte de Portugal.

Estiveram presentes os seguintes Clubes: Clube de Nataação da Amadora (**CNA**), Foca, Clube de Nataação de Felgueiras (**FOCA**), Sporting Clube de Espinho (**SCE**), Serviços Sociais e Culturais do Município de Ovar (**SSCTMO**), num total de 57 nadadoras presentes.

O quadro 2 apresenta os índices de participação de nadadoras do Campeonato Nacional de Inverno 2006.

**Quadro 2** – Índice de participação de nadadoras no Campeonato Nacional de Inverno 2006

	<b>I</b>	<b>j</b>	<b>J</b>	<b>S</b>	<b>Total</b>
<b>CNA</b>	0	6	3	0	9
<b>FOCA</b>	7	8	2	2	19
<b>SCE</b>	2	3	3	0	8
<b>SSCTM</b>	7	8	6	0	21
<b>O</b>					
<b>Total</b>	<b>16</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>57</b>

**Legenda:** I – Infantis; j - Juvenis; J - Juniores; S - Seniores

De assinalar que o número total de nadadoras envolvidas neste evento foi de cinquenta e sete nadadoras.

### **3.3.2. 3. Campeonato Nacional de Verão**

Localidade: Mealhada

Instalações: Piscina Municipal da Mealhada

Data: 15 e 16 de Julho de 2006

O terceiro quadro competitivo da época foi o Campeonato Nacional de Verão realizado na Mealhada, em parceria com a Câmara Municipal da Mealhada e a Associação de Nataação de Aveiro.

Estiveram presentes os seguintes Clubes: Clube de Nataação da Amadora (**CNA**), Foca, Clube de Nataação de Felgueiras (**FOCA**), Sporting Clube de Espinho (**SCE**), Serviços

Sociais e Culturais do Município de Ovar (**SSCTMO**), num total de sessenta nadadoras presentes.

O quadro 3 apresenta os índices de participação de nadadoras do Campeonato Nacional de Verão 2006.

**Quadro 3** – Índice de participação de nadadoras no Campeonato Nacional de Verão 2006

	<b>I</b>	<b>j</b>	<b>J</b>	<b>S</b>	<b>Total</b>
<b>CNA</b>	2	6	3	0	11
<b>FOCA</b>	11	8	2	2	23
<b>SCE</b>	2	2	2	0	6
<b>SSCTM</b>	6	8	6	0	20
<b>O</b>					
<b>Total</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>60</b>

**Legenda:** I – Infantis; j - Juvenis; J - Juniores; S - Seniores

A destacar pela positiva a organização do evento assente numa parceria com o Município da Mealhada e a Associação de Natação de Aveiro, com o qual foi firmado um protocolo de cooperação.

Verificou-se mais uma vez um índice de satisfação elevado em relação à organização do campeonato, tendo contribuído para tal a qualidade da infra-estrutura escolhida, a promoção e divulgação do evento, materializado na elaboração de um cartaz alusivo e a toda a informação produzida e divulgada. O público afluíu à piscina durante os dois dias da prova, manifestando interesse por esta nova disciplina.

Um dos pontos negativos que pensamos poder destacar foi a falta de informação que houve no que diz respeito às notas finais atribuídas pela arbitragem. A organização, apesar de não estar directamente envolvida com a arbitragem teve que se reunir com esta no sentido de colmatar as falhas que estavam a surgir.

#### **3.3.2. 4. Torneio SincrOeiras**

Localidade: Oeiras

Instalações: Complexo Desportivo do Jamor

Data: 29 de Outubro de 2006

Para finalizar o quadro competitivo da época, realizou-se o Torneio SincrOeiras, em Oeiras, em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras. Este Torneio teve a participação de um clube, o Clube Natação da Amadora (CNA) e cinco escolas de

Natação Sincronizada, o Aminata – Évora Clube de Natação (Aminata), Câmara Municipal de Vila Franca de Xira (CMVFX), Estádio Universitário de Lisboa (EUL), Gesloures e Varzim Lazer E.M. (VLEM).

O quadro 4 apresenta os índices de participação de nadadoras no Torneio SincrOeiras.

**Quadro 4** – Índice de participação de nadadoras Torneio SincrOeiras

<b>Clubes/Escolas</b>	<b>Total</b>
<b>Aminata</b>	10
<b>CMVFX</b>	20
<b>CNA</b>	12
<b>EUL</b>	7
<b>GesLoures</b>	16
<b>VLEM</b>	16
	<b>81</b>

As nadadoras das Escolas participaram neste Torneio onde foram julgadas por juízes oficiais. Para além do Torneio de Sincronizada em que as nadadoras apresentaram esquemas, todas as nadadoras participaram também num programa social no qual estavam inseridos um pic-nic e uma actividade de orientação na Mata do Estádio Nacional.

### **3.3.3. Análise dos Resultados Desportivos dos Quadros Competitivos Nacionais e Internacionais**

#### Torneio de Figuras

Contrariamente ao verificado em anos anteriores, o primeiro quadro competitivo da época apresentou um índice de participação muito satisfatório e superior aos verificados em anos anteriores. Efectivamente este facto resulta de uma estratégia de aproximação dos clubes às escolas de formação, no sentido de tornar a transição entre as duas realidades mais fluida, antecipando o contacto das jovens com a competição.

Relativamente à prova de Figuras verificamos uma melhoria no desempenho técnico das nadadoras mais competentes, o mesmo não se verifica com as demais, aumentando desta forma a assimetria de desempenho dentro da categoria. Este aspecto está particularmente presente nas duas categorias mais jovens, facto que está

necessariamente relacionado com o número de anos de prática e com diferentes condições e métodos de treino dos clubes em prova.

### Campeonato Nacional de Inverno

Com um programa de competição renovado com apenas dois dias, o Campeonato Nacional de Inverno 2006, decorreu com a regularidade que esta prova nos vem habituando. Tratou-se de uma prova muito competitiva. Houve uma melhoria técnica no que respeita a competição de figuras em relação ao Torneio de Figuras que se traduziram nas pontuações dadas pelos juízes da prova. Destacaram-se nos esquemas as nadadoras do Foca onde obtiveram pontuações de nível técnico e artístico com um nível elevado.

Destaca-se a parceria na organização do evento com o Município de Felgueiras, parceiro estratégico da FPN para a NS, o que tem permitido efectuar excelentes eventos não só sob o ponto de vista da infra-estrutura desportiva como sob o ponto de vista técnico, logístico e social.

Como patrocinadores continuamos a contar com o grupo Sumolis, que distribuiu águas e sumos a todos os participantes e a empresa farmacêutica ISDIN, que doou amostras de protectores solares e folhetos informativos sobre foto protecção. Mais uma vez conta foi eleita uma entidade hoteleira local, como Hotel Oficial do Evento, onde ficaram alojados os participantes no campeonato, beneficiando de preços especiais.

Verifica-se mais uma vez um índice de satisfação elevado em relação à organização do campeonato, facto que em muito é conseguido graças ao elevado grau de experiência evidenciado pelos recursos humanos locais na elaboração de um cartaz alusivo, t-shirt para todos os participantes e júri da prova e a toda a informação produzida e divulgada junto da comunicação social. O público afluíu à piscina durante os dois dias da prova, manifestando muito interesse pela disciplina que tem muito prestígio e tradição em Felgueiras.

## Campeonato Nacional de Verão

O Campeonato Nacional de Verão 2006 teve lugar na Mealhada, na sequência da realização de outros eventos do município em parceria com a FPN e com a NS. Graças à elevada qualidade da infra-estrutura e à localização do Município da Mealhada, aliada à vontade estratégica em desenvolver esta disciplina na Piscina Municipal, decorreu o Campeonato Nacional de Verão 2006.

Tratando-se da competição mais importante da época e estando em jogo o apuramento de nadadoras para representar Portugal na Taça COMEN tratou-se de uma prova muito competitiva, tendo sido feito o apuramento à décima de ponto para a prova de solo.

Comparativamente com as edições dos últimos anos, verificou-se uma melhoria nas pontuações obtidas pelas nadadoras, uma maior competitividade, particularmente nas categorias infantis e juvenis.

Os apoios conseguidos para o Campeonato Nacional de Inverno foram mantidos e incrementados com prémios oferecidos pelo município.

Mais uma vez o balanço é francamente positivo, particularmente sob o ponto de vista organizativo.

Aspecto positivo é a melhoria generalizada das pontuações das sessões de esquemas de Equipa e Livres Combinados, comparativamente ao ano de 2005. O desempenho técnico e artístico destes esquemas melhorou significativamente, aspecto que revela uma maior preocupação com as equipas, dignificando-as e utilizando-as como estratégia de fidelização de nadadoras e angariação de pontos para a classificação colectiva dos clubes.

O número de nadadoras inscritas nos QCN diminui à medida que a sua idade aumenta, particularmente após os 15/16 anos.

Estamos convictos que o aumento da exigência a nível escolar relacionado com a passagem para o ensino secundário tem afastado inúmeras nadadoras da competição. Mais uma vez reforçamos a necessidade de desenvolver estratégias de fidelização destas nadadoras à competição e à disciplina.

### **3.3.4. Actividade Nacional desenvolvida: análise de resultados vs objectivos estabelecidos**

No plano de actividades para 2006 foram estabelecidos os seguintes objectivos, os quais passamos a apreciar:

Foram **alcançados** os seguintes objectivos:

- Fomentar a criação de mais 2 a 4 núcleos de Natação Sincronizada. Em 2006 registámos o aparecimento das seguintes escolas de Natação Sincronizada: Escola de Natação de Búzios e Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas;
- Elevar em 15% a participação em eventos competitivos da NS, nomeadamente nos campeonatos Nacionais de Inverno e Verão. Verificou-se em todas as competições um aumento do nº de nadadoras participantes;
- Conquistar uma maior notoriedade para a Natação Sincronizada, através da promoção da disciplina junto de vários espaços aquáticos, estimulando o seu aparecimento nas Escolas de Natação. Foram ainda promovidas exposições e acções de formação que contribuíram para a divulgação da disciplina;
- Implementar eventos com base em parcerias com Autarquias, Clubes e Associações de Natação, de que são exemplo todas as provas do quadro competitivo da disciplina, de que resultou a assinatura de protocolos de cooperação entre a FPN e os três Municípios envolvidos;
- Foram realizadas oito acções de promoção e divulgação do programa de desenvolvimento desportivo “Estrelas-do-mar”, tendo sido distribuído o material didáctico de apoio ao programa.

Foram alcançados parcialmente os seguintes objectivos:

- **Foi novamente aplicado o Questionário sobre a Prática e desenvolvimento desportivo 2006 de forma a registar/actualizar anualmente o número de praticantes de NS nas escolas de Natação. Verificou-se uma taxa de retorno inferior a 100%, facto que impediu a comparação directa com os dados de anos anteriores. Ficam desta forma incompletos os números de 2006.**

Não foram **alcançados** os seguintes objectivos:

- Aumentar o número de praticantes filiados de NS em 30%, particularmente dos escalões mais jovens. A filiação de nadadoras em relação ao ano passado diminuiu, tendo apenas um aumento de três nadadoras na categoria Juvenil.
- Elevar o nível de desenvolvimento desportivo das jovens nadadoras, através da criação do CFJNNS como estrutura de apoio à formação de jovens praticantes de NS, bem como complemento à formação de Treinadoras;
- Prorrogar o contrato com a seleccionadora nacional Russa Elena Ivanova para desempenhar as funções de coordenadora do CFJNNS;
- Organizar em Portugal “ Portuguese Synchronised Swimming Cup and Clinic” evento internacional de Natação Sincronizada, integrado no Calendário Liga Europeia de Natação 2006.

### 3.3.5. Projectos Especiais de Desenvolvimento

Em 2006 foram realizadas nove Provas de Níveis, envolvendo quarenta e seis nadadoras (quadro 5):

**Quadro 5** – Índice de participação de nadadoras nas Provas de Níveis

<i>Nível em avaliação</i>	<i>Data(s)</i>	<i>Nº de Nadadoras participantes</i>
I	18/03 e 24/06	8
II	14/01; 20/05;27/05 e 25/11	17
III	14/01; 28/02;25/11 e 27/11	15
IV	14/01 e 25/11	4
V	28/01	2

O Programa de Desenvolvimento Desportivo **Estrelas-do-mar** tem como objectivo prioritário o alargamento da prática desportiva no domínio da NS. Em 2006 continuou a ser dado um maior ênfase às acções de promoção e divulgação do programa em parceria com os outros programas de desenvolvimento desportivo da FPN. Foi realizado o 1º Festival de Estrelas-do-Mar, em Évora com a participação de quatro escolas de Natação,

Aminata – Évora Clube de Natação (Aminata), Câmara Municipal de Vila Franca de Xira (CMVFX), Clube Naval de Porto Santo e Gesloures, num total de setenta e cinco nadadoras presentes.

A comissão técnica de apoio ao programa de desenvolvimento desportivo “Estrelas-do-mar” manteve a sua composição inicial até Outubro de 2006, tendo passado a coordenação do programa para o Dr. Bruno Freitas.

### **3.3.6. Apetrechamento Desportivo**

Em 2006 foi adquirido um computador portátil de apoio aos eventos de Natação Sincronizada.

Ficou por adquirir o programa informático de apoio aos quadros competitivos nacionais e regionais, assunto que futuramente será resolvido através de uma solução integrada no seio da organização.

### **3.3.7. Selecções Nacionais**

Suspensa temporariamente, o trabalho ao nível das selecções nacionais de Natação Sincronizada, iniciado em 2003, constitui um factor de desenvolvimento qualitativo inequívoco para a disciplina.

Aguardamos que sejam reunidas as melhores condições para a reactivação do trabalho neste domínio, absolutamente vital para a afirmação da disciplina no panorama nacional e internacional.

#### **➤ Taça COMEN**

A participação na Taça COMEN em Sevilha foi por apuramento directo, através da classificação obtida nos QCN mais relevantes, designadamente o Campeonato Nacional de Inverno e de Verão de 2006.

Portugal participou neste evento com um Solo, um Duetto, uma Equipa e um esquema Livre Combinado. A classificação final dos Solos foi o 12º lugar, o 14º lugar nos Duetos e o 12º lugar nas Equipas e nos Esquemas Livres Combinados.

### **3.3.8. Considerações Finais**

O ano de 2006 constituiu um ano de mudança. Aparecendo o crescimento orgânico como principal objectivo estratégico, foram preteridos factores de desenvolvimento qualitativos fundamentais para o desenvolvimento de uma disciplina como a Natação Sincronizada. Atendendo à sua natureza e especificidade, e seguindo o exemplo de outros países europeus, onde a sincro também apresenta uma expressão reduzida, o investimento nos segmentos competição e alta competição parecem fundamentais para a democratização e implementação da disciplina. Assim, uma aposta na qualidade em paralelo com o crescimento orgânico parece ser o caminho mais adequado para esta disciplina da Natação.

Todavia, e porque somos conhecedores e acreditamos no potencial desta disciplina, terminamos com uma nota positiva e que é reveladora do esforço desenvolvido por todos os que diariamente nela trabalham. O número de praticantes de Natação Sincronizada, não filiados, apresentou um crescimento muito favorável no último ano. Pensamos que este dado poderá indiciar uma curva de sentido ascendente para as próximas épocas desportivas. A finalidade será agora motivar e apoiar também estes núcleos com vista   filiação.

# 4. ARBITRAGEM

## Introdução

As actividades da arbitragem desenvolveram-se no âmbito das disciplinas de Águas Abertas, Natação Pura, Pólo Aquático e Natação Sincronizada, através da actuação nas diversas competições nacionais e internacionais e no desenvolvimento de acções e formação.

A arbitragem viveu novamente um ano cheio de constrangimentos financeiros que conduziu à tomada de algumas medidas que julgamos terem sido indispensáveis para assegurar o funcionamento dos quadros competitivos nacionais.

### 1. ÁGUAS ABERTAS

#### 1.1 Provas

Apenas uma prova foi da responsabilidade do CNA – a ultima etapa da Taça do Mundo, realizada em Outubro, na Baía de Setúbal.

#### 1.2 Formação

Dado que não existiam árbitros oficiais de águas abertas, foi realizado um curso para árbitros Nacionais de Águas Abertas.

### 2. NATAÇÃO PURA

#### 2.1 Provas Nacionais

Realizaram-se durante o ano de 2006, 10 provas do calendário de provas nacionais.

##### 2.1.1 Provas realizadas em 2006 – (época de 2005/2006)

Prova	Data	Local
Campeonatos Nacionais de Juvenis – Inverno	Março	Jamor
Open de Portugal	Março	Estado Universitário
Campeonatos Nacionais Masters	Maior	Ponte de Sôr
Taça Comen	Junho	Rio Maior
Campeonatos Nacional Infantis	Julho	São João da Madeira
Campeonatos Absolutos Portugal – Piscina Longa	Julho	Coimbra

### 2.1.2 Provas realizadas em 2006 – (época de 2006/2007)

Prova	Data	Local
Fase de Qualificação da 4ª Divisão	Novembro	Torres Novas
Campeonato Nacional da 3ª e 4ª Divisão	Dezembro	Calda Rainha
Campeonatos Absolutos Portugal – Piscina Curta	Dezembro	Felgueiras
Campeonato Nacional da 1ª e 2ª Divisão	Dezembro	Sto. António Cavaleiros

## 2.2 Provas Internacionais

### 2.2.1 Provas realizadas em 2005

Prova	Local	Árbitro Participante
Multinations Youth	Grécia	Graciete Cruz
Campeonato Europeu Juniores	Palma de Maiorca	Graça Fernandes
Campeonatos Europa Absolutos	Budapeste	Ana Patacas
Campeonato Europa Piscina Curta	Helsínquia	Cilísia Correia

## 2.3 Formação

Realizaram-se durante o ano de 2006 os seguintes cursos/acções de formação:

☛ Curso Nacional para Árbitros de Natação realizado em Abril, em Rio Maior.  
Formador – Miguel Loureiro.

## 2.4 Acções desenvolvidas

Foram elaboradas algumas alterações ao Regulamento de Arbitragem, para as necessidades da modalidade.

## 3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

A época de 2005/2006 foi marcada por uma fraca actividade competitiva em termos nacionais, dada a não realização das provas de âmbito regional inicialmente previstas e calendarizadas no regulamento de Provas de 2005/2006, tais como:

- VIII Torneio Cidade de Ovar calendarizada para o fim-de-semana de 11 e 12 de Março;
- FelgueirasSincro – Prova de cariz internacional, calendarizada para o fim-de-

semana de 3 e 4 de Junho de 2006;

- Torneio do Clube de Natação da Amadora, agendado para os fins do mês de Maio.

Em virtude deste facto, a arbitragem da natação sincronizada limitou-se à participação nas provas do campeonato nacional, não podendo pôr em prática o modelo anteriormente decidido, isto é, uma maior rotatividade nas convocatórias com o objectivo de inserir e permitir a aprendizagem dos novos elementos do corpo de arbitragem entretanto formados.

### 3.1 Quadro Competitivo Nacional

3.1.1 Torneio de Figuras e Exibição de Escolas - teve lugar na cidade de Coimbra, no Complexo de Piscinas Luís Lopes da Conceição, em 18 de Fevereiro de 2006. Contou com a presença de 22 árbitros. Com este número de árbitros conseguiu-se estabelecer dois painéis de juízes, um painel para as Figuras Obrigatórias (7 árbitros) e outro painel para as Figuras Opcionais (7 árbitros).

No final da tarde, decorreu uma sessão de avaliação de posições básicas das atletas das Escolas de Natação Sincronizada. Esta última prova revelou-se uma óptima experiência para os árbitros mais inexperientes, bem como para as jovens atletas que, desta forma, entraram por alguns minutos no espírito de uma competição de natação sincronizada.

A juiz árbitra da competição foi a Sra. D<sup>a</sup> Carla Sofia Nunes filiada na ANC, da categoria Nacional C. O chefe de secretaria foi o Sr. Luís D' Amaral filiado na ANA e da categoria Nacional C.

Quadro n.º1 – Distribuição dos árbitros convocados por categoria vs Associação de Natação na prova - Torneio de Figuras de Nat. Sincro.

Associação De Natação		Categoria do Quadro Nacional			
		Internacional	Nacional	Distrital	Oficial
ANNP	4	1	2	0	1
ANA	10	0	3	4	3
ANC	2	0	1	1	0
ANL	6	2	1	0	3
Total árbitros convocados: 22 árbitros					

3.1.2 O Campeonato Nacional de Inverno decorreu na Piscina Municipal de Felgueiras, no fim-de-semana de 25 e 26 de Março de 2006.

O corpo de arbitragem foi constituído por um total de 22 árbitros. Para esta prova foram convocados na sua maioria árbitros do quadro nacional, à excepção dos oficiais de mesa (na totalidade da ANNP), que foram convocados pela primeira vez para uma prova.

A juiz árbitra da competição foi a Sra. D<sup>a</sup> Carla Silva, filiada na ANNP e da categoria Internacional – FINA G e LEN. O chefe de secretaria foi a Sra. D<sup>a</sup> Ana Lira filiada na ANNP e da categoria Nacional C.

A Juz-Árbitro por sua iniciativa, aproveitou esta prova nacional para realizar um breve apontamento pessoal, em relação aos árbitros pontuadores, onde, segundo uma forma qualitativa, redigiu críticas positivas e negativas ao desempenho destes árbitros. Este apontamento e análise foram de seguida remetidos pelo CNA aos árbitros em causa.

Quadro n.º2 – Distribuição dos árbitros convocados por Categoria vs Associação de Natação na prova - Campeonato Nacional de Inverno de Natação Sincro.

Associação De Natação		Categoria do Quadro Nacional			
		Internacional	Nacional	Distrital	Oficial
ANNP	7	1	2	1	3
ANA	11	1	4	5	1
ANC	2	0	1	1	0
ANL	2	0	2	0	0
Total árbitros convocados: 22 árbitros					

3.1.3 O Campeonato Nacional de Verão decorreu na Piscina Municipal da Mealhada, nos dias 15 e 16 de Julho de 2006. Nesta competição estiveram presente 23 árbitros.

Foi nomeado juiz árbitro da prova uma juiz filiada na ANA e da categoria Internacional – FINA G e LEN - Sra. D<sup>a</sup> Joana Cardoso. A chefe de secretaria foi a árbitra Nacional categoria C, filiada na ANA - Sra. D<sup>a</sup> Lia Rocha.

Quadro n.º3 – Distribuição dos árbitros convocados por Categoria vs Associação de Natação na prova - Campeonato Nacional de Verão de Natação Sincro.

Associação De Natação		Categoria do Quadro Nacional			
		Internacional	Nacional	Distrital	Oficial
ANNP	4	1	2	0	1
ANA	11	1	3	3	4
ANC	2	0	1	1	0
ANL	6	2	2	0	2
Total árbitros convocados: 23 árbitros					

3.1.4 Torneio SincroOeiras teve lugar no dia 29 de Outubro de 2006, no Complexo de Piscinas do Jamor – Oeiras. A participação no Torneio foi aberta aos clubes filiados na FPN e às Escolas de Natação Sincronizada. Foi convocado um total de 13 árbitros.

A Juiz-Árbitro da prova foi a Sra. D<sup>a</sup> Marta Rocha filiada na ANL e da categoria Internacional – FINA G e LEN. O chefe de secretaria foi a Sra. D<sup>a</sup> Fátima Camilo filiada na ANL e a Oficial mais graduada da prova.

Quadro n.º4 – Distribuição dos árbitros convocados por Categoria vs Associação de Natação na prova - Torneio SincroOeiras

Associação De Natação		Categoria do Quadro Nacional			
		Internacional	Nacional	Distrital	Oficial
ANA	1	0	1	0	0
ANC	1	0	1	0	0
ANL	11	2	3	0	6
Total árbitros convocados: 13 árbitros					

### 3.2 Quadro Competitivo Internacional

- Presença na XVI – Taça CoMeN de Natação Sincronizada com duas árbitras – Sra. D<sup>a</sup> Carla Silva e Sra. D<sup>a</sup> Marta Rocha. A indicação destas árbitras internacionais baseou-se nos critérios assinalados no ponto n.º1 e n.º2, do art. 23 do Regulamento: - prática regular; número de provas, presenças e convocatórias, bem como - a forma

como desempenhou as funções para as quais foi nomeado. Esta decisão foi comunicada oralmente aos árbitros do quadro nacional e posteriormente por uma circular da FPN remetida por correio simples.

-

### 3.3 Quadro Competitivo de Âmbito Regional

- II SINCROANA promovido pela Associação de Natação de Aveiro, realizou-se no dia 21 de Maio, na Piscina Municipal da Mealhada. A prova contou com a presença de 13 árbitros convocado pelo C.N.A e remunerados de acordo com a tabela de pagamento aos árbitros da ANA.

Foi nomeado juiz árbitro da prova uma juiz filiada na ANA e da categoria Internacional – FINA G e LEN - Sra. D<sup>a</sup> Joana Cardoso. A chefe de secretaria foi a árbitra Nacional categoria C, filiada na ANA - Sra. D.<sup>a</sup> Amorosa Mendes.

Quadro n.º5 – Distribuição dos árbitros convocados por Categoria vs Associação de Natação na prova - II SINCROANA

Associação De Natação		Categoria do Quadro Nacional			
		Internacional	Nacional	Distrital	Oficial
ANA	12	1	4	3	4
ANC	1	0	0	1	0
Total árbitros convocados: 13 árbitros					

- Sessões de Avaliação do Programa de Níveis

Os juízes convocados para a avaliação das sessões do programa de níveis foram seleccionados de acordo com a listagem publicada na circular da FPN n.º04/03 de 03/01/10 e reforçada posteriormente com novos elementos conforme comunicado n.º7/05 de 05/02/18.

Foram realizadas no total 8 sessões de avaliação, envolvendo 3 Associações de Natação. Estas sessões foram organizadas pelos clubes, em parceria com o Conselho Nacional de Arbitragem e as Associações Distritais de Natação.

Quadro n.º6 – Distribuição das sessões de Avaliação do Programa de Níveis

N.º de Juiz(es) convocado(s)	Associação de Natação	Data de realização da(s) sessão(ões)	Local da avaliação
8	ANNP	1) 28 de Janeiro de 2006 2) 20 de Maio de 2006	Piscina Municipal de Felgueiras - FOCA
4	ANA	1) 14 de Janeiro de 2006	Piscina Municipal de Ovar – SSCTMO, em conjunto com o clube SCE
12	ANL	1) 19 de Novembro de 2005 2) 14 de Janeiro de 2006 3) 4 de Março de 2006 4) 1 de Abril de 2006 5) 27 de Maio de 2006	Piscina da Reboleira – Clube de Natação da Amadora

### 3.4 Acções de Formação

4.4.1 Acção de Reciclagem para Técnicos e Juizes de Natação Sincronizada – teve lugar nos dias 11 e 12 de Fevereiro de 2006, na cidade da Mealhada, Biblioteca Municipal. Foi organizada em conjunto com o Departamento Técnico de Natação Sincronizada da FPN. No entanto, o número de participantes na acção foi na sua totalidade árbitros do quadro nacional da natação sincronizada.

A formação esteve a cargo da Sra. D<sup>a</sup> Hortênsia Graupera (juiz internacional, observadora interna para os mais importantes quadro competitivos internacionais, secretária-geral do Comité Técnico de NS da Len).

3.4.2 Acção de Formação de OFICIAIS de Natação Sincronizada – decorreu na cidade de Lisboa, numa sala cedida pela Associação de Natação de Lisboa, no dia 7 de Outubro de 2006. A opção por esta cidade e por esta parceria com a Associação de Natação de Lisboa, deveu-se às necessidades sentidas ao longo da época desportiva, em termos do número de árbitros efectivos e filiados no Conselho Regional de Lisboa.

A formação esteve a cargo de árbitras do quadro nacional – Sra. D<sup>a</sup> Marta Rocha, Sra. D<sup>a</sup> Filipa Abreu e Sra. D<sup>a</sup> Gabriela Cierco.

A acção contou com a presença de 14 formandos tendo todos obtido aprovação no final da acção.

### 3.5 Actividades Desenvolvidas

- Por sugestão da árbitra da FINA e LEN – Sra. D<sup>a</sup> Hortênsia Graupera – o CNA promoveu grupos de trabalho constituídos por árbitros do quadro nacional distribuídos por zonas / clubes de natação sincronizada. O objectivo desta acção era permitir a formação e a avaliação continua dos árbitros. Cada grupo de trabalho tinha um observador responsável que no final da sessão redigia um relatório da sessão. De referir que esta iniciativa era de carácter facultativo, tendo todavia tido boa recepção quer por parte dos Directores das Piscinas, Treinadoras dos Clubes, bem como dos árbitros.

Quadro n.º7 – Distribuição dos Grupos de Trabalho dos árbitros do Quadro Nacional filiados segundo a Zona Clube de NS

Grupo de Trabalho	Zona / Clube (Data, Horário e Local)	Observador responsável
ANNP	Piscina Municipal de Felgueiras / FOCA 21 de Abril – 18H30	Carla Silva
ANA	Piscina Municipal de Ovar / SSCTMO 22 de Abril – 10H30	Lia Rocha
ANA	Piscina Municipal de Espinho / SCE 22 de Abril – 10H30	Joana Cardoso
ANL e ANS	Piscina da Reboleira / Amadora / CNA 8 de Abril - 10H30	Marta Rocha

- Elaboração de um documento de Avaliação / Modelo-Tipo a aplicar aos Árbitros Nacionais presentes em provas do Campeonato Nacional com vista à actualização e preenchimento das categorias de árbitros de NS no quadro nacional.

### 3.6 Reuniões / Encontros

- Reunião de preparação do Regulamento de Provas de NS – na ANA convocado pela DTNS da FPN em Outubro de 2005;

- Reunião de trabalho acerca da Avaliação dos árbitros de NS no dia 27 de Maio (14H00-18H30) na cidade de Ovar;
- Reuniões do Conselho Nacional de Arbitragem sobre os mais diversos assuntos;
- Reunião preparação do Regulamento de Provas de NS convocado pela DTNS da FPN, em 7 de Outubro de 2006 na sede da FPN;
- Reunião de calendário Regulamento de provas de NS, em 9 de Dezembro de 2006, na Piscina Municipal de Felgueiras.

### 3.7 Dificuldades / Obstáculos ao funcionamento

É urgente equipar e modernizar a arbitragem da natação sincronizada através da criação de um modelo – programa de tratamento informático – para processar os resultados / classificações das atletas numa competição, facilitando e aliviando o trabalho de secretaria da prova.

Equipar a secretaria de uma prova de NS de marcadores de notas funcionais e práticos, acabando com o modelo em uso, demasiado disfuncional.

Assegurar um orçamento anual para a arbitragem de acordo com as necessidades da disciplina.

Alargar a médio prazo o número de árbitros Nacionais e Distritais de Natação Sincronizada nas Associações de Natação de Lisboa, Coimbra e Sul, uma vez que actualmente não permitem colmatar as necessidades.

Continuar a promover uma maior cooperação e relação entre os árbitros e os Conselhos Distritais de Arbitragem, pois verifica-se, no início de cada época desportiva, uma falta de regularização nas filiações dos árbitros.

### **Considerações Finais**

A época transacta ficou marcada ao nível da arbitragem por alguns momentos particularmente difíceis que foram surgindo por condições externas e não previstas ao seu normal funcionamento. A desmarcação de provas agendadas em cima do *timing* previsto, foi uma das principais dificuldades sentidas.

Foi uma forte aposta nesta época a avaliação e a formação continua dos árbitros.

No futuro, é nossa intenção continuar a promover este espírito de “qualidade” no nosso

corpo de arbitragem.

Destaque igualmente para o retomar da participação de Portugal na Taça CoMeN, interrompida na passada época, pois não é possível continuar a crescer nesta modalidade sem viver e experimentar novas realidades, como seja o contacto com o nível de outros países já consagrados na prática deste desporto.

#### **4. Pólo Aquático**

##### **4.1 Provas Nacionais**

Realizaram-se durante o ano de 2006, as seguintes de provas nacionais e respectivo número de jogos:

4.1.1 Campeonato Nacional Absolutos Masculinos 1ª Divisão: 104jogos

4.1.2 Campeonato Nacional Absolutos Masculinos 2ª Divisão: 30 jogos

4.1.3 Campeonato Nacional Absolutos Femininos: 30 jogos

4.1.4 Campeonato Nacional de Juniores Masculinos: 20 jogos

4.1.5 Campeonato Nacional Juvenis Masculinos: 20 jogos

4.1.6 Taça Portugal Masculina: 14 jogos

4.1.7 Super Taça Masculina: 1 jogo

4.1.8 Campeonato Nacional Juniores Femininos: 12 jogos

4.1.9 Campeonato Nacional Juvenis Femininos: 12 jogos

4.1.10 Taça Portugal Feminina: 4 jogos

4.1.11 Super Taça Feminina: 1 jogo

**TOTAL JOGOS: 248**

##### **4.2 Competições Internacionais**

4.2.1 Participação dos árbitros internacionais, Paulo Ramos, José Tomé, Luís Santos, Luís Vital e Raul Vital, nas diversas Competições Europeias de Clubes da LEN ( Euroleague, Len Trophy ).

4.2.2 Presença do árbitro Internacional Paulo Ramos, no Campeonato da Europa de Júniores Femininos, que decorreu na Rússia, tendo realizado vários jogos, culminando com a nomeação para dirigir o encontro da final deste campeonato.

#### 4.3 Acções de Formação

Foram efectuadas acções de formação com o objectivo de colmatar as necessidades próprias da modalidade, em colaboração directa com os CRA das seguintes Associações:

Associação de Natação do Algarve

Associação de Natação Norte de Portugal

Foram também efectuadas acções de divulgação das regras da modalidade junto de clubes e atletas da modalidade.

#### 4.4 Acções desenvolvidas

Elaboração e criação de um Regulamento de Arbitragem, específico para as necessidades da modalidade, estruturando a carreira de árbitro de Pólo Aquático e regulamentando o papel do árbitro.

# 4.FORMAÇÃO

## 1. Introdução

O presente documento tem como objectivo a realização de um balanço do trabalho desenvolvido pelo sector da Formação no decorrer de 2006.

Globalmente diríamos que a conceptualização da acção, a respectiva tradução em plano e a necessária exposição pública à comunidade decorreu de forma bastante positiva. Na generalidade, as intenções foram bem recebidas, mereceram aprovação generalizada e suscitaram alguma animação na comunidade. Em contrapartida, diríamos que a operacionalização das iniciativas, nomeadamente pelas associações regionais, ficou aquém do esperado e, sobretudo, da dinâmica que pareceu estar-lhe subjacente na fase de projecto.

## 2. Plano de Formação

A valorização, sistematização e controlo orçamental do processo de formação de agentes desportivos, leva-nos a que, no final de cada ano seja elaborado um Plano Anual de Formação, inventariando as diferentes acções e cursos a realizar no ano seguinte, para posteriormente serem submetidos à aprovação do Instituto do Desporto de Portugal de modo a que estes sejam comparticipados.

O Plano Anual de Formação reflecte as necessidades de Formação a nível nacional. Por isso as associações regionais e as associações de classe participam na sua elaboração e, no futuro imediato, a qualidade dos planos de formação, e a respectiva execução, devem constituir critérios de avaliação de mérito do desempenho, não apenas da FPN, mas também das Associações Regionais.

À semelhança dos outros anos, em Janeiro de 2006 o Departamento da Formação da FPN reuniu com o IDP, para avaliação do relatório de actividades de 2005 e preparação do contrato-programa para 2006.

Face à diferença substancial entre a verba prevista para o plano de formação elaborado pela FPN e a quantia proposta pelo IDP (menos 30%), necessitámos de proceder à reformulação do Plano, tendo para tal sido solicitado às associações regionais um novo Plano de Formação, construído em conformidade com os constrangimentos enunciados.

O Plano de Formação corrigido foi divulgado e aprovado em reunião do Sector de Formação com a presença dos representantes das associações regionais, conselhos regionais e nacional da arbitragem, no dia 27 de Fevereiro.

Posteriormente foi celebrado o contrato programa entre as duas instituições FPN e IDP tendo sido atribuída a verba de 45.000€ para a concretização do total dos cursos e acções propostos no Plano.

### 2.1 Plano Nacional da Formação para 2006

1º Semestre	Organização	Data Prevista / Local
<b>Janeiro</b>		
Curso Treinadores 1º Nível	ANMadeira	13/1 a 17/2
Curso Treinadores 1º Nível	ANÉvora	Jan. / Fev. / Mar.
A.F. “Abordagem Metodológica ao Ensino das Técnicas Alternadas”	ANMadeira	28/1
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANNP	Janeiro
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANCoimbra	Janeiro
Curso Elementar de Arbitragem PA	ANLisboa	21/1
A.F. no âmbito dos PDD’s (10)	FPN	Ao longo do ano
Formação de Juízes no âmbito dos Jovens Saltadores	FPN	A definir
Formação de Formadores	FPN	Janeiro
Curso Nadador Salvador	ANDPortalegre	Janeiro a Março
Revisão / Actualização dos Manuais de 1º Nível	FPN	1º Semestre
DVD didáctico de PA – apoio aos Cursos de 1º e 2º Nível	FPN	1º Semestre
<b>Fevereiro</b>		
Curso Treinadores 1º Nível	ANDSantarém	Fevereiro / Março
A.F. “Abordagem Metodológica ao Ensino das Técnicas Simultâneas”	ANMadeira	14/2 e 21/2
A.F. “O planeamento e operacionalização de Microciclos de Treino”	ANAveiro	18/2
A.F. para Treinadores de PA	ANLisboa	Fevereiro
“Aprender Sincronizada” – 1º Módulo	ANNP	Fevereiro
A.F. Pólo Aquático	FPN	Fevereiro
Curso Elementar de Oficiais de Mesa PA	ANNP	Fevereiro
Curso para Funcionários Administrativos	FPN	Fevereiro
A.F. para Secretariado	ANNP	Fevereiro
Biomechanics and Medicine in Swimming	FCDEF / FPN	Fevereiro
<b>Março</b>		
Curso Treinadores 1º Nível	ANLisboa	Março / Abril
Curso para Antigos Praticantes	FPN	Março
Curso de Treinadores 2º Nível NP+PA+NS+E	FPN	Março
A.F. “Planeamento e Periodização do treino em Escolas de Formação”	ANCoimbra	Março / Abril
Acção de Reciclagem de Árbitros de NS	FPN	Março
Acção de Natação para Bebés	FPN	Março
Curso de Manutenção de Piscinas	FPN	Março
<b>Abril</b>		
Clinic integrado no Multination Júnior Meet “A categoria Júnior – preparação para a competição”	AMadeira	7/4
Acção de Reciclagem para Técnicos das Escolas de Natação	ANCoimbra	Abril / Maio
“Aprender Sincronizada” – 2º Módulo	ANNP	Abril

A.F. Pólo Aquático	FPN	Abril
Curso para Árbitros Nacionais	FPN	Abril
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANMinho	15/4 e 22/4
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANLisboa	Abril
Curso Elementar de Arbitragem PA	ANCoimbra	Abril
Congresso Técnico-científico APTN	APTN / FPN	Abril
1º Fórum da Natação Açores – Cidade da Horta”	ANRAçores	10/4 e 11/4
<b>Maio</b>		
Curso Treinadores 1º Nível	ANNP	Maio
A.F. “Principais factores de defesa e ataque no PA”	ANAveiro	20/5
A.F. Pólo Aquático	FPN	Maio
Curso para Árbitros de Águas Abertas	FPN	Maio
A.F. para técnicos de Saltos para a Água, no âmbito dos Jovens Saltadores	FPN	2º trimestre
<b>Junho</b>		
A.F. Pólo Aquático	FPN	Junho
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANDSantarém	3/6 e 4/6
A.F. para Dirigentes	FPN	Junho
<b>2º Semestre</b>		
	<b>Organização</b>	<b>Data Prevista / Local</b>
<b>Julho</b>		
Nada a assinalar	-	-
<b>Agosto</b>		
Nada a assinalar	-	-
<b>Setembro</b>		
Curso Treinadores 1º Nível	ANCoimbra	Setembro
A.F. Pólo Aquático	FPN	Setembro
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANMadeira	30/9 a 1/10
Curso Elementar de Arbitragem PA	ANNP	Setembro
Curso de Manutenção de Piscinas	FPN	Setembro
<b>Outubro</b>		
Curso Treinadores 1º Nível	ANDLeiria	Outubro
Curso Treinadores 1º Nível	ANAveiro	4º Trimestre
Curso de Oficias NS	FPN	Outubro
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANDPortalegre	Março ou Outubro
A.F. para Dirigentes	ANCoimbra	Outubro
<b>Novembro</b>		
“O treino em NS – Rumo à Excelência”	FPN	4º trimestre
“Alimentação e Ajudas Ergogénicas”	ANCoimbra	4º Trimestre
“Natação – contributo para um desempenho de qualidade”	CNVila Verde	24 /11
<b>Dezembro</b>		
Curso Treinadores 1º Nível	ANDP	A definir
A.F. Pólo Aquático	FPN	Dezembro
Curso Elementar de Arbitragem NP	ANDLeiria	16 e 17 Dezembro

## 2.2 Balanço da execução do Plano de Formação

A apreciação que realizamos quanto à execução do Plano Anual de Formação para o ano de 2006 é reveladora do grande empenho e capacidade de resolução e operacionalização do plano em questão.

Foram poucas as iniciativas que ficaram por realizar e outras foram substituídas perante a realidade das necessidades e procura das mesmas.

Contrariando algum alheamento da população alvo, eventualmente motivada por menor pressão sobre a fiscalização do exercício profissional habilitado e por menos conseguidas políticas de incentivo à formação, o sector de Formação, conseguiu projectar, operacionalizar e implementar o Plano de Formação para 2006. Embora a substituição do Sector de Formação em início de Setembro, os vectores prioritários de correcção de estratégia foram bem conseguidos, nomeadamente a partir daí, onde realizámos 33 acções – só estavam previstas 16 – num espaço de 2 meses e meio (Setembro-Novembro). Esperamos ainda que, no futuro, exista um maior cuidado e celeridade regional (associações regionais) e local (clubes e piscinas) na (re)difusão da informação e, sobretudo, no cumprimento das actividades propostas e atribuídas no lançamento do PNF.

Importa também enaltecer o facto de se ter ultrapassado, ainda que numa margem mínima, o orçamento previsto para a Formação em 2006, mostrando, por um lado, a importância demonstrada por parte da Direcção a este sector e, por outro, a escassez de recursos disponibilizados pela tutela no que concerne à Formação face aos resultados negativos do exercício anterior.

### 2.2.1 Associações de Natação

Designação da acção	Observações	
<b>ANAveiro</b>		
Curso Treinadores 1º Nível	Não foi realizado	
A.F. Principais factores de defesa e ataque no PA	Não foi realizado	
A.F. Planeamento e Operacionalização de Microciclos de Treino		Relatório Entregue
<b>ANAlgarve</b>		
-	-	-
<b>ANCoimbra</b>		
Curso Treinadores 1º Nível		Relatório Entregue
A.F. Planeamento e Periodização do Treino em Escolas de Natação	Não foi realizado	
Reciclagem para Técnicos das Escolas de Natação	Não foi realizado	
Alimentação e Ajudas Ergogénicas	Não foi realizado	
Curso Elementar de Arbitragem NP		Relatório Entregue
Curso Elementar de Arbitragem PA	Não foi realizado	
A.F. para Dirigentes	Não foi realizado	
<b>ANDLeiria</b>		
Curso Treinadores 1º Nível		A realizar em 2007
Curso Elementar Arbitragem NP		A realizar em 2007
<b>ANDPortalegre</b>		
Curso Treinadores 1º Nível		Término em 2007

Curso Elementar Arbitragem NP		Relatório Entregue
Curso Nadador Salvador	Não foi realizado	
<b>ANDSantarém</b>		
Curso Treinadores 1º Nível		Término em 2007
Curso Elementar Arbitragem NP		Relatório Entregue
<b>ANLisboa</b>		
Curso 1º Nível		A realizar em 2007
A.F. Treinadores PA	Não foi realizado	
Curso Elementar Arbitragem NP		Relatório Entregue
Curso Elementar Arbitragem PA		Relatório Entregue
<b>ANMadeira</b>		
Curso 1º Nível		A realizar em 2007
A.F. “Abordagem Metodológica ao Ensino das Técnicas Simultâneas”		Relatório Entregue
A.F. “Abordagem Metodológica ao Ensino das Técnicas Alternadas”		Relatório Entregue
Clinic integrado no Multination Júnior Meet “A categoria Júnior – preparação para a competição”		Relatório Entregue
Curso Elementar Arbitragem NP		Relatório Entregue
<b>ANMinho</b>		
Curso Elementar Arbitragem NP		Relatório Entregue
“Natação – Contributo para um desempenho de Qualidade”	Não foi realizado	
<b>ANNP</b>		
Curso Treinadores 1º Nível		Relatório Entregue
Aprender Sincronizada – 1º Módulo		Relatório Não Entregue
Aprender Sincronizada – 2º Módulo		Relatório Não Entregue
Curso Elementar Arbitragem NP		Relatório Não Entregue
Curso Elementar Arbitragem PA		Relatório Entregue
Curso Elementar de Oficiais de Mesa PA		Relatório Não Entregue
Formação para Secretariado	Não foi realizado	
<b>ANRAçores</b>		
1º Fórum da Natação dos Açores		Relatório Entregue
<b>ANSul</b>		
Curso Treinadores 1º Nível		Relatório Entregue
Curso Elementar Arbitragem NP		Relatório Entregue

***a) Acções não previstas no Plano de Formação mas incluídas posteriormente.***

Designação da acção	Organização	Observações
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANAlgarve	Relatório Entregue
A.F. PA – Sistemas Táticos	ANCoimbra	Relatório Entregue

***b) Acções iniciadas em 2005 e finalizadas em 2006.***

Designação da acção	Organização	Observações
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	ANMinho	Relatório Entregue
A.F. Novas Regras de Arbitragem NP	ANNP	Relatório Entregue

Como se pode verificar pela tabela anterior, dos 38 momentos de formação planeados pelas associações regionais, 11 ficaram por realizar e 6 terminaram em 2007.

Facto também a realçar foi a realização de 4 acções por parte da Associação de Natação do Norte de Portugal sem entrega atempada dos respectivos relatórios, mas não tendo descurado a sua realização.

As acções não previstas no PNF foram devidamente autorizadas, face à não realização de algumas acções por parte das Associações Regionais.

Devemos também destacar a importância de todas as Associações Regionais na execução do PNF, onde foram responsáveis por 27 acções.

## 2.2.2 Federação Portuguesa de Natação

Designação da acção	Organização	Observações
Curso Treinadores de 2º Nível		Relatório Entregue
Curso para Antigos Praticantes		Relatório Entregue
Curso para Árbitros Nacionais		Relatório Entregue
Curso para Árbitros de Águas Abertas		Relatório Entregue
Curso Oficiais de NS – Lisboa		Relatório Entregue
A.F. “O treino em NS – Rumo à Excelência” – Mealhada		Relatório Entregue
A.F. Pólo Aquático – Portimão		Relatório Entregue
A.F. Pólo Aquático – Abrantes		Relatório Entregue
A.F. Pólo Aquático – Porto		Relatório Entregue
A.F. Pólo Aquático – Vila Franca de Xira		Relatório Entregue
A.F. Pólo Aquático – Faro		Relatório Entregue
A.F. Pólo Aquático	Não se realizou	
Acção de Reciclagem para técnicos e juízes de NS - Mealhada		Relatório Entregue
A.F. no âmbito dos PDD’s – Silves		Relatório Entregue
A.F. no âmbito dos PDD’s – Fátima		Relatório Entregue
A.F. no âmbito dos PDD’s – Évora		Relatório Entregue
A.F. no âmbito dos PDD’s – Lisboa		Relatório Entregue
A.F. no âmbito dos PDD’s – Jamor		Relatório Entregue
A.F. no âmbito dos PDD’s – Aveiro		Relatório Entregue
A.F. no âmbito dos PDD’s – Póvoa de Varzim		Relatório Entregue
A.F. no âmbito dos PDD’s – Almada		Relatório Entregue
A.F. no âmbito dos PDD’s	Não se realizou	
A.F. no âmbito dos PDD’s	Não se realizou	
Formação de Juízes de Jovens Saltadores	Não se realizou	
A.F. Técnicos de Jovens Saltadores	Não se realizou	
Formação de Formadores do Curso de 2º Nível	Não se realizou	
Curso de Manutenção de Piscinas		Relatório Entregue
Curso de Manutenção de Piscinas		Relatório Entregue
A.F. de Natação para Bebés		Relatório Entregue
A.F. para Dirigentes		Relatório Entregue
Curso para Funcionários Administrativos	Não se realizou	
A.F. “O Ombro Doloroso do Nadador”	Não se realizou	
Biomechanics and Medicine in Swimming – FCDEF / FPN		Relatório Entregue
Congresso Técnico-Científico – APTN / FPN		Relatório Entregue

a) Acções Extraordinárias não previstas no Plano de Formação mas incluídas posteriormente, substituindo as acções não realizadas.

Acções Extraordinárias		
A.F. Natação para Bebés	Lisboa – Março	Relatório Entregue
A.F. de Nutrição e Ajudas Ergogénicas	Rio Maior – Outubro	Relatório Entregue
A.F. de Nutrição e Ajudas Ergogénicas	Porto – Outubro	Relatório Entregue
A.F. Plano de Carreira do Nadador	Tavira – Novembro	Relatório Entregue
A.F. no âmbito do Alto Rendimento	Porto – Setembro	Relatório Entregue
Clínic Técnico “Como criar o chassis perfeito”	Rio Maior – Novembro	Relatório Entregue

Produção de Documentos		
Revisão / actualização dos Manuais do 1º nível	FPN	Não se realizou
Revisão / actualização dos Manuais do 2º nível	FPN	Não se realizou

O departamento técnico previu a realização de 36 cursos e acções para este ano de 2006 (mais 5 que em 2005).

Destes:

- » 5 seriam no âmbito da arbitragem das disciplinas de natação pura, natação sincronizada, pólo aquático e saltos para a água;
- » 23 para técnicos desportivos e de manutenção de piscinas;
- » 1 para formadores;
- » 1 acção para nadadores;
- » 2 acções para dirigentes e administrativos;
- » 2 situações de parceria com entidades para a organização de Congressos;
- » 2 situações de revisão e actualização dos manuais dos cursos de 1º e 2º nível.
- » Os 4 momentos de formação para técnicos e juizes de saltos para a água foram adiados devido às orientações da Direcção da FPN no sentido de activar a disciplina apenas para a próxima época;
- » Apesar de pensada para 2005, na expectativa da já muito referida “iminência” da regulamentação específica do DL 407/99, não quisemos ainda lançar a adjudicação da produção dos manuais, até à completa clarificação do processo, pese embora já esteja revista a estrutura curricular dos cursos de nível 1 e 2. Esperamos desta forma obviar à possível edição de materiais desactualizados “à nascença”.

Como anteriormente referido, face à mudança de Departamento Técnico e ao cenário pouco favorável no 1º Semestre, obrigou a estratégias concisas e imediatas, que posteriormente revelaram ser adequadas e bem sucedidas.

Procedemos à substituição das acções não realizadas por iniciativas mais procuradas e apelativas, tendo sempre em conta a realidade, quer regional, quer nacional, com o consentimento da tutela.

Ficaram por realizar 2 acções no âmbito dos Programas de Desenvolvimento Desportivo, devido à falta de candidaturas de acolhimento das mesmas. Entendemos que esta falta de candidaturas como um sinal de passagem para a próxima fase de implementação destes programas, a formação de técnicos.

### 2.3 Taxa de execução

	Cursos/Acções		
	Previstos	Realizados	Concretização
FPN	36	32	88%
Associações	38	27	71%
Totais	74	59	<b>80%</b>

Em conformidade com os dados de 2005, temos que sublinhar a óbvia melhoria de desempenho deste sector (63% em 2005 vs 80% em 2006), tendo a muito melhor taxa de execução sido ainda reforçada pelo facto de se terem conseguido realizar mais acções de formação com um orçamento inferior.

### 3. Cumprimento dos Objectivos Previstos na Candidatura do Ano 2006

Em relação aos objectivos propostos temos a informar que:

a) **Promover a formação de técnicos no âmbito das disciplinas da Natação – Totalmente alcançado**

Realizámos 40 acções no âmbito da formação (inicial e/ou contínua), com a participação de cerca 1000 formandos

b) **Actualização contínua dos treinadores de alto rendimento nos novos processos de treino e acompanhamento dos atletas de alta competição, melhorando a qualidade no seu desempenho – Totalmente alcançado**

c) **Actualização contínua dos árbitros/juízes com vista ao sucesso dos atletas e da modalidade – Parcialmente alcançado**

O objectivo para 2006 prendeu-se incisivamente na formação de um novo corpo de arbitragem, pelo que só foram realizadas 2 acções de reciclagem (em virtude também da manutenção das regras em todas as disciplinas da Natação)

**d) Aumentar em quantidade e qualidade as equipas de arbitragem nomeadamente nas disciplinas mais carenciadas – Totalmente alcançado**

Realizámos 16 Acções no âmbito da Arbitragem (participação de cerca 250 árbitros)

**e) Implementação dos Programas de Desenvolvimento Desportivo da FPN com vista ao aumento do número de praticantes e melhoria da sua prática – Parcialmente alcançado**

Apesar do grande alcance e participação de técnicos e participantes nas acções promovidas, as filiações nos PDD's continuam a ser um passo a alcançar

**f) Formação e enquadramento de antigos praticantes com estatuto internacional, actuais nadadores e técnicos (desportivos, médicos e paramédicos) – Totalmente alcançado**

Foi realizado um Curso de Formação para Antigos Praticantes (com 50 inscrições, contudo só foram seleccionados 30, onde 10 exercem funções de técnico de natação em diversas piscinas). De realçar também a inclusão de alguns ex-atletas na orgânica da FPN (exemplo do ex-nadador internacional Hugo Pinto que participou como Fisioterapeuta nos Campeonatos da Europa de Juniores; Ex-Atletas de Alta-Competição Bruno Freitas e Nuno Dias que agora pertencem ao Departamento Técnico FPN)

#### **4. Acções no âmbito da Cooperação Bilateral**

Realizámos 4 acções no âmbito da Cooperação Bilateral, em 5 previstas, com Espanha e França.

Como previsto em 2005, mas concretizado em 2006, a Federação Francesa de Natação acolheu 2 técnicos portugueses para participarem numa Acção de Formação no âmbito do programa de desenvolvimento desportivo “Jovens Saltadores” que decorreu no INSEP – Paris.

Em Fevereiro deslocou-se uma conceituada Juíza Internacional de Natação Sincronizada que assegurou a acção de formação realizada na Mealhada – Acção de actualização das regras técnicas 2005-2006 para juízes e técnicas de natação sincronizada.

Dando continuidade à parceria de Portugal com Espanha a nível da Natação Sincronizada, acolhemos a técnica responsável pela NS no Centro de Alto Rendimento

de Barcelona – Laura Romagosa, para formar técnicas portuguesas na acção “O treino em NS – Rumo à Excelência”.

Participaram ainda 4 técnicos portugueses no XXVI Congresso Técnico Internacional de Actividades Aquáticas decorrido entre 13 e 15 de Outubro em Oviedo.

## **5. Recenseamento dos Técnicos de Natação Nacionais**

Já em 2005 foi considerado imprescindível a inventariação e caracterização do universo dos agentes desportivos da área da Natação, de forma a:

- a) Credenciar os elementos interventores no processo de realização desportiva;
- b) Apurar as necessidades de formação emergentes;
- c) Garantir condições de progressão nas carreiras;
- d) Ponderar sistemas de avaliação de mérito;
- e) Garantir critérios na vida associativa.

Continuamos no processo de recolha dos dados, sendo ainda insuficientes para tratamento.

## **6. Bolsa de Formadores FPN**

Na continuação do processo iniciado em 2005, a “Bolsa de Formadores” tem vindo a ser aumentada e actualizada.

Para agilizar o processo de recrutamento de formadores, para estimular a transparência no processo e para disciplinar a organização de cursos e acções de formação, a FPN decidiu instituir uma “Bolsa de Formadores”, agora presente na webpage da FPN.

## **7. Cursos de Treinadores de Nível 1 e 2**

A reforma curricular dos cursos de Nível 1 e 2 já foi realizada. No primeiro caso procedeu-se a um aumento do número de horas de formação e à inclusão de matérias particulares de grande pragmatismo e relevância quotidiana. No segundo caso procedeu-se à abertura de áreas de formação vocacional (ensino, natação pura, pólo aquático, natação sincronizada) articuladas com um tronco comum. Este modelo é garantia de uma maior homogeneização da formação geral dos profissionais dos diferentes sectores da natação, ao mesmo tempo que potencializa a formação especial, nomeadamente através de uma melhor gestão de recursos, entre outros humanos. A esta informação

acresce a possibilidade de nos vermos forçados a nova revisão mediante a regulamentação esperada para o DL 407/99.

### **8. Adjudicação da produção dos manuais de formação**

Apesar de pensada para 2005, na expectativa da já muito referida iminência da publicação da regulamentação específica do DL 407/99, não quisemos ainda lançar a adjudicação da produção dos manuais de formação, até à completa clarificação do processo, pese embora já esteja revista a estrutura curricular dos cursos de nível 1 e 2 (a realizar em 2007). Esperamos, desta forma, obviar à possível edição de materiais desactualizados “à nascença”.

Todavia, considerando-se a manifesta necessidade de edição desses documentos, bem como o excelente exemplo dado este ano pelo Manual dos PDDs, entendemos dever preparar a adjudicação da respectiva produção durante 2007, para a sua efectiva publicação em 2008.

Em reunião da Comissão de Acompanhamento da Formação de Técnicos, de 07/10/2006, foi decidido optar pela produção de manuais “abertos” não fixados à estrutura curricular de cada curso, mas antes ao perfil global de conhecimentos e competências percebidos como necessários para o exercício profissional como treinador de natação.

### **9. Cursos profissionalizantes para ex-praticantes**

Trata-se de formação e enquadramento muito acarinhados pelo Movimento Olímpico Internacional e uma prioridade (pioneira em Portugal, sublinhe-se) da Direcção da FPN e do seu Presidente, em particular. Com eles procura-se trazer de novo para a Natação os antigos praticantes com estatuto internacional, cujas vidas profissionais fizeram afastar-se naturalmente da modalidade. Para alguns poderá, inclusivamente, tratar-se de viabilizar mesmo uma primeira solução, ou uma alternativa profissional.

Pretende-se que os cursos congreguem formação profissionalizante de nível 1 (inicialmente), bem como formação elementar em arbitragem das quatro modalidades, complementada por formação inicial no domínio da Gestão Desportiva. A primeira edição realizou-se no fim do 2  Semestre do presente ano, reunindo mais inscrições que

as permitidas e constituindo um assinalável êxito, justificando a 2ª edição, a realizar em 2007 no Porto.

### **10. Revisão da Tabela de Taxas para a Formação**

A FPN, mediante instruções do IDP, reformulou em Setembro a tabela de taxas em vigor no Sector de Formação, referenciando o estatuto remunerativo do formador ao quadro de mais valias acumuladas no decurso do seu processo particular de formação. Entende-se assim que todas as formações são igualmente importantes e exigem o melhor de cada um dos formadores envolvidos.

Ainda neste contexto decidiu-se aplicar emolumentos aos trabalhos administrativos do sector que constituem efectiva prestação de serviços – consoante indicações IDP.

### **11. Participações**

Durante este ano o sector da Formação esteve presente representando a FPN em variados momentos de Formação:

- a) I Salão de Piscinas - Santarém;
- b) XXIV Congresso Técnico-científico da APTN – Elvas 2006;
- c) Participação de 4 elementos do departamento técnico no XXVI Congresso Técnico Internacional de Actividades Aquáticas decorrido entre 13 e 15 de Outubro em Oviedo;
- d) Xth International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming – Porto 2007.

### **12. Articulação transversal do Departamento da Formação com outras iniciativas**

#### **12.1 Programas de Desenvolvimento Desportivo da FPN**

Por decisão da direcção o processo iniciado em Maio de 2004 com a apresentação de um projecto inovador ao IDP, que visasse o desenvolvimento da prática desportiva juvenil foi considerado um das prioridades para este ano. Foi projectado e concretizado o “Dossier COMBI”, o “Caderno de regras Mini-Pólo” e o “Poster de Mini-Pólo”. Foi também elaborado a página para o sector de “Formação Juvenil” na webpage da FPN – [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt).

## PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

Este relatório destina-se a avaliar a execução do projecto Inovador de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil.

### 1. Nome do Projecto

COMBI AQUÁTICO – Estrelas-do-Mar, Jovens Saltadores e Mini Pólo

### 2. Nível de concretização dos objectivos

#### Objectivo 1

*Aumentar o número de praticantes desportivos jovens*

a) Através das estratégias definidas para a concretização dos objectivos do projecto a FPN definiu como prioritário a promoção e divulgação dos Programas junto ao Desporto Escolar, Autarquias, Escolas do Ensino Básico, Escolas de natação e clubes. De acordo com esta estratégia foram realizados 8 Acções de Formação no âmbito dos Programas de Desenvolvimento Desportivo, distribuídas pelo país. Todas as acções decorreram de acordo com a estrutura definida, com o apoio das entidades locais, também responsáveis pela divulgação e inscrições dos participantes. Nem todas as acções mantiveram a mesma estrutura, havendo umas com o objectivo principal de promoção e divulgação dos Programas, assim como a formação dos técnicos e outras para a implementação dos mesmo, através da sensibilização dos formandos para a criação de projectos de Centros de Formação, Núcleos de Desporto Escolar e Piscinas. O número de participantes correspondeu quase sempre às nossas expectativas, oscilando entre os 15 e 40 participantes, totalizando uma afluência superior a 200 formandos (média 25 formandos/acção).

b) Constatámos ainda o aumento do número de participantes e clubes nas actividades realizadas em relação ao ano passado, totalizando 1361 participantes oriundos de 36 clubes nacionais.

Mini Pólo	Estrelas-do-Mar	Jovens Saltadores	Total de praticantes
20 Clubes	7 Clubes	9 Clubes	891

#### Objectivo 2

*Melhorar a qualidade da prática desportiva juvenil*

a)A estratégia definida para a concretização deste objectivo passou pela organização de actividades específicas dos Programas, nomeadamente 2 Combis Aquáticos, 1 Encontro Nacional de Mini Pólo, 3 Encontros Regionais de Mini-Pólo, 3 Encontros Regionais de Jovens Saltadores, 1 Festival de Estrelas e 1 Encontro Nacional do Jovem Nadador.

	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Total de Participantes</b>
2 Combis Aquáticos	19 Junho / 19 Nov.	Jamor / Lisboa	94
3 Encontros Regionais Jovens Saltadores	Fevereiro / Abril / Novembro	Seixal / Coruche / Jamor	92
3 Encontros Regionais de Mini Pólo	Maio / Julho / Maio	Lisboa / Funchal / Silves	373
Encontro Nacional de Mini Pólo	Novembro 06	Lisboa	132
Festival de Estrelas	Março 06	Évora	79
Encontro Nacional do Jovem Nadador	Junho 06	Ponte de Sôr	218
			<b>1361 Atletas</b>

b) Outra das estratégias definidas e preconizadas refere-se à produção e edição de material de apoio para técnicos e formadores.

- Folhetos;
- Canetas e pastas;
- Reportagens Fotográficas e de vídeo;
- Concepção do dossier de apoio ao professor.

### **3. Enquadramento técnico**

O enquadramento técnico das acções e actividades foi realizado pelos seguintes docentes:

Isabel Ribeiro – Coordenadora Geral dos Programas e Formadora; Filipa Frazão – Coordenadora do Programa Estrelas-do-Mar e Formadora; António Bidarra - Coordenador do Programa Jovens Saltadores e Formador; João Paulo Carreiro - Coordenador do Programa Mini Pólo e Formador; Bruno Freitas – Assistente da Coordenação dos Programas.

Nas actividades propostas por cada programa o enquadramento técnico foi realizado por docentes convidados e pelos técnicos acompanhantes das equipas.

Técnicos envolvidos nos Encontros de Jovens Saltadores:

Pedro Matos, Ana Guimarães, Eric Schaub, António Pedro, Henrique Maxieira, Rui Pinto, Francisco Pinto, Amílcar Teixeira, Nataniel Teixeira, Vítor Ponte.

Técnicos envolvidos no Encontro Nacional de Mini Pólo:

Susana Ferrão, Luísa Dias, Ricardo Dias, Rute Grilo, Hugo Guerreiro, Luís Borga, Francisco Godinho e Hugo Virote.

A avaliação das acções promovidas (ver relatório do sector da formação) revelaram um feedback extremamente positivo, em que a opinião dos formandos variou entre 3 e 4, numa escala de 1 a 4. Entre as diversas sugestões deparamo-nos com a necessidade (segundo os formandos) de aumentar a vertente prática. Nos aspectos mais positivos das acções, destacamos a satisfação plena dos formandos em relação aos formadores. A inovação e pertinência dos temas abordados foram também considerados como destaque, havendo várias solicitações no final das acções, por parte dos formandos, demonstrando gosto e vontade de trabalhar nestes programas.

#### **4. Estratégias implementadas**

As Acções de divulgação e formação foram uma das estratégias que permitiram atingir alguns dos objectivos, salientando-se o facto da fidelização dos jovens ser ainda uma carência, embora estejam a ser definidas novas linhas de orientação para se conseguir duplicar o número de praticantes envolvidos.

#### **5. Acções Realizadas**

<b>Acção</b>	<b>Local</b>	<b>Entidade de Apoio</b>
5º Encontro Regional de Jovens Saltadores	Seixal	CMS
6º Encontro Regional de Jovens Saltadores	Coruche	FPN
7º Encontro Regional de Jovens Saltadores	Jamor	FPN
Encontro Regional de Mini-Pólo	Ouressa	ANLisboa
Encontro Regional de Mini-Pólo	Silves	ANA Algarve
Encontro Regional de Mini-Pólo	Funchal	ANMadeira

2º Encontro Nacional de Mini Pólo	Lisboa	EUL
1º Festival de Estrelas	Évora	ANSul e CME
Combi Aquático – Festival PlayGym	Lisboa	FPG
Combi Aquático – Espírito Desportivo Oeiras	Jamor	CMO
3º Encontro Nacional do Jovem Nadador	Ponte-de-Sôr	ANDP e CMPS
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Fátima	CEF
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Évora	ANSul
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Silves	ANA Algarve
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Jamor	FPN
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Lisboa	EUL
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Aveiro	ANAveiro
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Póvoa de Varzim	Varzim Lazer, E.M.
Acção de Formação no Âmbito dos PDD's	Almada	E.S. Fernão Mendes Pinto
Concepção e arte gráfica final do Dossier de apoio ao professor	FPN	FPN

## 6. Comentário

O facto de a verba orçamentada na elaboração do planeamento ter sido corrigida devido ao valor atribuído impediu a concretização de determinadas intenções, nomeadamente o apoio aos clubes aderentes através de material didáctico, contudo sorteamos 5 “kits Mini-Pólo” para os clubes no 2º Encontro Nacional de Mini-Pólo.

Tivemos excelente feedback por parte dos técnicos ao material didáctica produzido - Dossier COMBI, Livro de Regras, Poster Mini-Pólo e DVD didáctico.

Continua-se a verificar um grande envolvimento de algumas entidades, associações e CAEs do Desporto Escolar na organização das acções.

## **7. Análise prospectiva**

Estes meses em que desenvolvemos o trabalho no âmbito dos programas de desenvolvimento desportivo levaram-nos a uma análise e comparação permanente do projecto com a realidade que fomos encontrando junto dos diferentes destinatários. Houve a necessidade de reforçar ou reestruturar etapas e procedimentos o que obrigou a um acompanhamento efectivo das actividades desenvolvidas.

Neste sentido e após reflexão conjunta inventariamos uma série de recomendações gerais que devemos considerar a curto/médio prazo e que passamos a apresentar:

a) Todos os Programas obtiveram o sucesso esperado, tendo os objectivos inicialmente propostos sido alcançados. Objectivos como a promoção e divulgação da prática desportiva, a sensibilização para a importância da promoção da ocupação dos tempos livres nos participantes dos programas assim como a promoção e sensibilização para a prática específica das disciplinas da Natação.

b) Á medida que vamos alargando a nossa intervenção juntos dos espaços aquáticos, consideramos importante conferir autonomia e motivação para a realização de actividades associadas aos programas. Estas deverão ser promovidas pelos clubes ou escolas de natação em parceria com as Associações Distritais de Natação, Desporto escolar, autarquias, entre outros, com a supervisão da FPN. Consideramos que será uma forma de melhorar e reforçar a identidade do programa, fidelizando-o à entidade organizadora

c) Criar condições para aumentar os recursos humanos.

Formar uma equipa de técnicos mais alargada e disponível para desenvolver e acompanhar os programas.

Apesar da elevada receptividade obtida por parte dos técnicos que fazem o acompanhamento dos programas, verificamos que a estrutura técnica de apoio permanente é insuficiente. Neste momento é necessário um trabalho diário nos programas, que responda eficazmente às crescentes solicitações. Neste sentido julgamos ser fundamental a participação e colaboração constante do Departamento Técnico das diferentes disciplinas.

## 6. Propostas

A Direcção propõe a atribuição dos seguintes **Votos de Agradecimento**:

a) À Secretaria de Estado da Juventude e Desporto, Instituto do Desporto de Portugal, Comité Olímpico de Portugal, Fundação do Desporto, Instituto do Desporto da Região Autónoma da Madeira, Instituto Português da Juventude e, Instituto do Desporto de Macau, pelo apoio recebido.

b) Às Autarquias que colaboraram com a FPN e apoiaram as várias realizações ao longo da época, Abrantes, Caldas da Rainha, Coimbra, Coruche, Felgueiras, Loures, Lousada, Mealhada, Ponte de Sor, Porto, Portimão, Póvoa de Varzim, Rio Maior, S. João da Madeira, Seixal, Setúbal, Silves, Tavira, Torres Novas, Vila Franca de Xira e Vila Nova de Poiares.

c) Outras Entidades que apoiaram a realização de eventos organizados pela FPN, nomeadamente o Complexo Desportivo do Jamor, Estádio Universitário de Lisboa, a Faculdade de Motricidade Humana e a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

d) Aos Clubes, pela sua acção no fomento e desenvolvimento da modalidade.

e) Aos Atletas que, nas várias provas internacionais representaram a FPN, contribuindo com a sua dedicação, para o prestígio da modalidade e do País.

f) Aos Dirigentes, Técnicos e a todos os elementos da Arbitragem pela dedicação demonstrada.

g) A todos quantos, graciosamente, colaboraram com a FPN.

A Direcção da FPN propõe ainda a atribuição das seguintes **Distinções Honoríficas**, ao abrigo do Artigo 10º e 13º dos Estatutos e tendo em conta os relevantes serviços prestados à Natação Portuguesa:

### **Medalha de Prata –**

Helena Barros – Atleta e Treinadora de Natação Pura, Atleta e Treinadora de Pólo Aquático

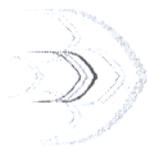
### **Medalha de Bronze –**

Carlos Gonçalves – ex Presidente da ANDS

Cílisia Correia – Árbitra do C.A. Madeira

### **Sócio de Mérito**

Silvino Sequeira – Presidente da Câmara Municipal de Rio Maior



# BALANÇO

Código das contas CEE	POC	Exercício				Código das contas		Exercício	
		2006		2005		CEE	POC		
		AB	AP	AL	AL				
<b>ACTIVO</b>									
<b>Imobilizado</b>									
I	43+441/6+449			0.00€					
II	42+441/6+448	416.503,41€	353.814,99€	62.688,42€	73.049,56€	I	51	57.291,30€	-62.949,31€
III	41+441/6+447	416.503,41€	353.814,99€	0.00€	0.00€	III	56		
				62.688,42€	73.049,56€	IV	572 a 9		
<b>Circulante:</b>									
D								57.291,30€	-62.949,31€
I	32 a 37								
II	21+22+24+25+	26.679,73€		26.679,73€	44.235,36€	VI	88	73.414,73€	120.240,61€
								130.706,03€	57.291,30€
III	15+18	250.665,08€		250.665,08€	137.530,36€				
IV	11 a 14	181.765,72€	0,00€	277.344,81€	181.765,72€	B	29		
						C	21 a 26		
E	27	35.053,56€		35.053,56€	19.816,16€	D	27	77.127,42€	52.025,34€
								244.380,76€	217.340,14€
		594.134,71€	353.814,99€	375.086,79€	274.631,44€			375.086,79€	274.631,44€
<i>Total do activo</i>								<i>Total do capital próprio e passivo</i>	

A DIRECCÃO



# ANEXO 1

	Pág.
Órgãos Sociais	1
Clubes Filiados	2
Campeões Nacionais – Natação Pura	8
Campeões Nacionais – Pólo Aquático	23
Campeões Nacionais – Sincronizada	23
Resultados Internacionais – Natação Pura	25
Resultados Internacionais – Pólo Aquático	38
Resultados Internacionais – Sincronizada	41
Recordes Homologados	42
Participantes em provas nacionais	44

## **CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRIÉNIO 2004-2008**

### **MESA DA ASSEMBLEIA GERAL**

<b>Presidente</b>	<b>Dr. Manuel da Silva Brito</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Engº Carlos Luís Dias Monteiro</b>
<b>Secretário</b>	<b>Sr. António Alexandre Miranda Rodrigues</b>
<b>Secretário</b>	<b>Sr. Humberto José Salvado d’Azevedo</b>
<b>Secretário</b>	<b>Sr. António Augusto Lima dos Santos</b>

### **PRESIDENTE**

**Dr. Paulo José Frischknecht**

### **DIRECÇÃO**

<b>Vice Presidente</b>	<b>Dr. José António Mayer Cabral Sacadura</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Prof. Dr. João Paulo Villas-Boas Soares Campos</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Dr. Nuno Filipe Gomes Laurentino</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Sr. Paulo Alexandre Thedim Ramos</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Dr. Miguel Páscoa Vieira Águas</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Drª Mónica Maria Sequeira Bishoff Fernandes</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Drª Maria Eduarda de Jesus Correia Sequeira</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Prof. Engº Pedro Guilherme Sampaio Viola Parreira</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Luís Miguel Teixeira Pimentel Aguiar</b>
<b>Suplente</b>	<b>Engº Alfredo Nunes Brandão de Andrade</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Marco António Mexia Arraia</b>
<b>Suplente</b>	<b>Engº Sérgio Alexandre Carrelhas Canossa Sales Esteves</b>

### **CONSELHO FISCAL**

<b>Presidente</b>	<b>Dr. Fernando Eduardo Ribeiro Marques</b>
<b>Secretário</b>	<b>Dr. José Carlos Pinto Silva Mota</b>
<b>Vogal</b>	<b>Drª Ana Luísa Amado Antas de Barros Frischknecht</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dra. Neusa Alexandra Miranda Almeida Rodrigues Liquito</b>
<b>Suplente</b>	<b>Engº José Alexandre Gafarot d’Almeida</b>

### **CONSELHO JURISDICIONAL**

<b>Presidente</b>	<b>Dr. João Barcelos da Silva Mascarenhas Athayde</b>
<b>Relator</b>	<b>Dr. Carlos André de Almeida Dias Ferreira</b>
<b>Relator</b>	<b>Dr. Miguel Maria Horta e Costa Arrobas da Silva</b>

### **CONSELHO DISCIPLINAR**

<b>Presidente</b>	<b>Dr. Juiz Paulo Jorge Pires Teixeira Afonso</b>
<b>Vogal</b>	<b>Dr. Alexandre Gonçalo Lello de Brito Sampaio</b>
<b>Vogal</b>	<b>Dr. Diogo Xavier Santos de Abreu Barata</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Vasco Artur de Matos Coelho</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Hugo Miguel dos Reis Duarte</b>

### **CONSELHO DE ARBITRAGEM**

<b>Presidente</b>	<b>Sr. Edgar Manuel da Silva Ramos Coelho</b>
<b>Secretário</b>	<b>Sr. António Rosa Martins (falecido)</b>
<b>Vogal</b>	<b>Sra. Fátima da Conceição da Silva Teixeira</b>
<b>Vogal</b>	<b>Dr. Luís Miguel Coelho dos Santos</b>
<b>Vogal</b>	<b>Drª Gabriela Brígida Resende Cierco</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Mário Rui Prudêncio de Carvalho Vilar</b>
<b>Suplente</b>	<b>Sr. Miguel dos Santos Ramos Coelho</b>

## CLUBES FILIADOS - Por Associação

	<b>Ass</b>	<b>Sigla</b>	<b>Nome</b>
<b>1</b>	ALG	ADMTG	Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes
<b>2</b>	ALG	CDSV	Centro Desportivo Squash de Vilamoura
<b>3</b>	ALG	CML	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Lagos
<b>4</b>	ALG	CNFA	Clube Natação de Faro
<b>5</b>	ALG	CNOL	Clube Natação de Olhão
<b>6</b>	ALG	CNT	Clube Náutico de Tavira
<b>7</b>	ALG	CPL	Centrio Popular de Lagoa
<b>8</b>	ALG	GCN	Ginásio Clube Naval
<b>9</b>	ALG	GNO	Grupo Naval de Olhão
<b>10</b>	ALG	LDC	Louletano Desportos Clube
<b>11</b>	ALG	PORTIN	Portinado - Associação Natação de Portimão
<b>12</b>	ALG	SCF	Sporting Clube Fareense
<b>13</b>	ALG	TNC	Tavira Natação Clube
<b>1</b>	ANA	ADCSJ	Associação Desportiva e Cultural de São Jacinto
<b>2</b>	ANA	AEDFT	Associação de Educação Física e Desporto de Tondela
<b>3</b>	ANA	AEJ	Associação Estamos Juntos
<b>4</b>	ANA	AFCDA	Associação para o Fomento da Cultura e do Desporto de Arouca
<b>5</b>	ANA	AVFC	Académico Viseu Futebol Clube
<b>6</b>	ANA	CAPGE	Associação Pais Amigos Crianças Gafanha da Encarnação
<b>7</b>	ANA	CDCA	Clube Desportivo de Campinho
<b>8</b>	ANA	CDE	Clube Desportivo de Estarreja
<b>9</b>	ANA	CDF	Clube Desportivo Feirense
<b>10</b>	ANA	CDSB	Centro Desportivo de S. Bernardo
<b>11</b>	ANA	CFUL	Clube de Futebol União de Lamas
<b>12</b>	ANA	CGA	Clube Galitos de Aveiro
<b>13</b>	ANA	CNSA	Colégio Nossa Senhora da Apresentação
<b>14</b>	ANA	CPTA	Clube Portugal Telecom - Aveiro
<b>15</b>	ANA	FCM	Futebol Clube de Mozelos
<b>16</b>	ANA	FSPS	Associação Educação Física Desp.S.Pedro do Sul
<b>17</b>	ANA	GDM	Grupo Desportivo Mealhada
<b>18</b>	ANA	OBDC	Oliveira do Bairro Sport Clube
<b>19</b>	ANA	SAA	Sport Algés e Águeda
<b>20</b>	ANA	SCA	Sporting Clube de Aveiro
<b>21</b>	ANA	SCBM	Sport Clube Beira Mar
<b>22</b>	ANA	SCE	Sporting Clube de Espinho
<b>23</b>	ANA	SCMV	Santa Casa da Misericórdia de Viseu
<b>24</b>	ANA	SOLSIL	Associação de Solidariedade Social do Silveiro
<b>25</b>	ANA	SSCMM	Serviços Sociais Culturais e Des. Câmara Municipal Mealhada
<b>26</b>	ANA	SSCMO	Serviços Sociais Culturais Trabalhadores do Município de Ovar
<b>27</b>	ANA	UDCRS	União Desportiva Cultural Recreativa do Silveiro
<b>1</b>	ANC	AAC	Associação Académica de Coimbra
<b>2</b>	ANC	ABPG	Clube Desp. e Recr. da Associação de Benef. Popular de Gouveira
<b>3</b>	ANC	ACM	Associação Cristã da Mocidade
<b>4</b>	ANC	AFMP	Associação Fernão Mendes Pinto
<b>5</b>	ANC	CAS	Centro de Atletismo de Seia
<b>6</b>	ANC	CCPOH	Clube Caça e Pesca Oliveira do Hospital
<b>7</b>	ANC	CCRSG	Centro Cultural Recreativo e Social da Gestosa
<b>8</b>	ANC	CDL	Clube Desportivo Lousanense
<b>9</b>	ANC	CDP	Clube Desportivo Pedrulhense
<b>10</b>	ANC	CFSC	Clube de Futebol Santa Clara

11	ANC	CIM	Clube Infante de Montemor
12	ANC	CNAC	Clube Náutico Académico de Coimbra
13	ANC	CNM	Centro Norton de Matos
14	ANC	CNMC	Clube Náutico de Miranda do Corvo
15	ANC	CSPR	Centro Social Padres Redentoristas
16	ANC	CSSJ	Centro Social de S. João
17	ANC	DLCG	Desporto, Lazer e Cultura de Gouveia, Empresa Municipal
18	ANC	EMS	Empresa Municipal do Sabugal
19	ANC	ENCML	Escolas de Natação da Câmara Municipal de Lousã
20	ANC	GCF	Ginásio Clube Figueirense
21	ANC	GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
22	ANC	JFP	Junta de Freguesia do Paião
23	ANC	SCC	Sociedade Columbófila Cantanhedense
1	ANDL	ABCD	Associação Beneditense de Cultura e Desporto
2	ANDL	ACRM	Associação Cultural e Recreativa Maceirinha
3	ANDL	ADBA	Associação Desportiva Cul. Rec. do Bairro dos Anjos
4	ANDL	AHBVCR	Associação H. dos Bombeiros Voluntários das Caldas da Rainha
5	ANDL	ASAL	Associação de Solidariedade Académico de Leiria
6	ANDL	CNAL	Clube de Natação de Alcobaça
7	ANDL	CNBO	Clube de Natação do Bombarral
8	ANDL	CNNZ	Clube Naval da Nazaré
9	ANDL	DNMG	Desportivo Náutico da Marinha Grande
10	ANDL	IDV	Industrial Desportivo Vieirense
11	ANDL	NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal
12	ANDL	PAC	Peniche Amigos Clube
13	ANDL	PIMP	Sociedade Instrução e Recreio Os Pimpões
14	ANDL	SALAP	Sport Academia Lazer e Aventura de Pombal
1	ANDP	ACA	Atlético Clube de Arronches
2	ANDP	ADCV	Associação Desportiva de Castelo de Vide
3	ANDP	ARCS	Associação Recreativa e Cultural de Sousel
4	ANDP	CEN	Clube Elvense de Natação
5	ANDP	CFEL	Clube de Futebol Os Elvenses
6	ANDP	CMCS	Comissão de Melhoramentos Concelho de Sousel
7	ANDP	CNACH	Clube de Natação de Alter do Chão
8	ANDP	CNP	Clube de Natação de Portalegre
9	ANDP	COG	Clube Os Gavionenses
10	ANDP	SCCM	Sporting Clube Campomaioirense
1	ANDS	AACA	Ateneu Artístico Cartaxense
2	ANDS	ABVM	Associação dos Bombeiros Voluntários de Minde
3	ANDS	ACDRS	Associação Cultural Desportiva e Recreativa da Serra
4	ANDS	ADCM	Associação de Divulgação Cultural de Mora
5	ANDS	ADSM	Associação Desportiva de Salvaterra de Magos
6	ANDS	ALDESP	Aldesp E.M.
7	ANDS	AREPA	Associação Recreativa do Porto Alto
8	ANDS	AVQA	Associação Vinte Quilómetros de Almeirim
9	ANDS	BUZIOS	Búzios, Associação de Nadadores Salvadores de Coruche
10	ANDS	CALMA	Calma- Clube Actividades Lazer e Manutenção
11	ANDS	CAO	Clube Atlético Ouriense
12	ANDS	CBS	Casa Benfica Santarém
13	ANDS	CCDSM	Centro Cult. e Desp. do Pessoal do Município Salvaterra de Magos
14	ANDS	CDAA	Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça
15	ANDS	CLAC	Clube Lazer Aventura e Competição
16	ANDS	CNAB	Clube Náutico de Abrantes
17	ANDS	CNCA	Clube de Natação do Cartaxo

18	ANDS	CNLA	Clube de Natação do Litoral Alentejano
19	ANDS	CNRM	Clube Natação de Rio Maior
20	ANDS	CNTEjo	Clube de Natação do Tejo
21	ANDS	CNTN	Clube de Natação de Torres Novas
22	ANDS	CUAB	Clube União Artística Benaventense
23	ANDS	ENS	Escola Natação de Santarém
24	ANDS	GCTO	Ginásio Clube de Tomar
25	ANDS	GDBE	Grupo Desportivo de Benavente
26	ANDS	GDF	Grupo Desportivo da Freixianda
27	ANDS	GDFE	Grupo Desp. Ferroviários do Entroncamento
28	ANDS	JAC	Juventude Amizade e Convívio
29	ANDS	JO	Juventude Ouriense
30	ANDS	SCALABIS	Scalabisport, E.M. Empresa de Equipamentos e Actividades Desportivas
31	ANDS	SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
32	ANDS	SFUS	Sociedade Filarmónica União Samorense
33	ANDS	UDC	União Desportiva da Chamusca
1	ANL	A72	Clube Arsenal 72 Desporto e Cultura
2	ANL	ABSAD	Associação Ben.Soc. Amadeu Duarte
3	ANL	ABVAC	Associação Bombeiros Vol.Agualva-Cacém
4	ANL	ABVC	Associação Bombeiros Voluntários Colares
5	ANL	ABVE	Associação Bombeiros Voluntários Estoris
6	ANL	ABVS	Associação Bombeiros Voluntários Sintra
7	ANL	ACL	Ateneu Comercial de Lisboa
8	ANL	AEFDTV	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras
9	ANL	AEISEL	Associação Est. Instituto Sup.Engenharia de Lisboa
10	ANL	AIRFA	Academia Instrução Recreio Familiar Almadense
11	ANL	ALENM	Alenmunicipal - Ass.Gestora Equipamento Municipal
12	ANL	ANAM	Associação Naval Amorense
13	ANL	ANE	CCD Associação de Nadadores dos Estoris
14	ANL	ANSE	Associação Náutica do Seixal
15	ANL	AQUAD	Aquadream-Gestão de Espaços Aquáticos Desportivos de Lazer
16	ANL	ASC	Alhandra Sporting Clube
17	ANL	CAM	Clube Atlético do Montijo
18	ANL	CAQ	Clube Atlético de Queluz
19	ANL	CCDM	Centro Cultural Desportivo Montijo
20	ANL	CCLV	Clube de Campismo Luz e Vida
21	ANL	CDM	Clube Desportivo de Mafra
22	ANL	CDOM	Clube Desportivos dos Olivais e Moscavide
23	ANL	CFB	Clube de Futebol Os Belenenses
24	ANL	CFBE	Clube Futebol Benfica
25	ANL	CIMM	Colégio Integrado Monte Maior
26	ANL	CL	Clube Lisnave
27	ANL	CMBCP	Clube Millenniumbcp
28	ANL	CMEM	Clube Monteges E.M.
29	ANL	CNA	Clube Natação da Amadora
30	ANL	CNCG	Clube de Natação de Cascais Golfinhos
31	ANL	CNCVG	Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama
32	ANL	CNMAL	Clube de Natação de Masters de Almada
33	ANL	CNN	Clube Nacional de Natação
34	ANL	CNO	Clube de Natação de Oeiras
35	ANL	CNPSL	Clube de Natação Pinguins Sintra-Litoral
36	ANL	CNS	Clube Naval Setubalense
37	ANL	CNST	Clube de Natação de Sintra
38	ANL	CPAC	Casa Pia Atlético Clube

39	ANL	CPCD	Centro Popular Cultura e Desporto
40	ANL	CPM	Casa do Povo de Mafra
41	ANL	CPT	Clube Portugal Telecom
42	ANL	CRDBR	Clube Recreativo Desportivo Brasileiro - Rouxinol
43	ANL	CSCBS	Centro Social e Cultural do Bom Sucesso
44	ANL	CTAP	Clube Tap Air Portugal
45	ANL	CUAP	Clube União Atlético Povoense
46	ANL	EMDS	Escola Municipal de Desporto de Setúbal
47	ANL	ESJB	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito
48	ANL	GCP	Ginásio Clube Português
49	ANL	GDBTA	Grupo Desportivo Banco Totta e Açores
50	ANL	GDEP	Grupo Desportivo Estoril Praia
51	ANL	GDI	Grupo Desportivo O Independente
52	ANL	GDINE	Grupo Desp. Instituto Nacional de Estatística
53	ANL	GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
54	ANL	GESC	Gescadaval - Gestão Instalações Equipamentos Desp. C L EM
55	ANL	GESL	Gesloures - Gestão de Equipamentos Sociais, EM
56	ANL	GSA	Grupo Sportivo Adicense
57	ANL	JFB	Junta de Freguesia de Benfica
58	ANL	JFBU	Junta de Freguesia da Buraca
59	ANL	LGC	Lisboa Ginásio Clube
60	ANL	LPDS	Liga Portuguesa Desporto para Surdos
61	ANL	LPSC	Clube Linda-a-Pastora Sporting Clube
62	ANL	MMSC	Mem Martins Sport Clube
63	ANL	OC	Olaias Clube
64	ANL	OFC	Odivelas Futebol Clube
65	ANL	OSJCS	Oficinas S.José Colégio Salesiano
66	ANL	PDEM	Palmela Desporto E.M.
67	ANL	RSC	Real Sport Clube
68	ANL	SAD	Sport Algés e Dafundo
69	ANL	SCMS	Santa Casa da Misericórdia de Setúbal
70	ANL	SCP	Sporting Clube de Portugal
71	ANL	SFP	Sindicato Trab. Função Pub. Sul Açores
72	ANL	SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
73	ANL	SLB	Sport Lisboa e Benfica
74	ANL	UAP	União Atlético Povoense
75	ANL	UDCA	União Desportiva e Columbófila Adoslouquense
76	ANL	UDV	União Desportiva Vilafranquense
1	ANNP	ADA	Associação Desportiva de Amarante
2	ANNP	ADDEG	Associação Desenv. Desp. Cult. Educ. Gondomar
3	ANNP	ADF	Associação Desportiva de Fafe
4	ANNP	ADP	Associação Desportiva de Penafiel
5	ANNP	AHBVG	Associação Hum. Bombeiros Voluntários de Guimarães
6	ANNP	APOLOS	Apolos Aquáticos Ass.Est. Fac.Eng.U.Porto
7	ANNP	CCDCMM	Centro Cultural e Desportivo Traba. da Câmara e Serviços Mun. da Maia
8	ANNP	CDUP	Centro Desportivo Universitário do Porto
9	ANNP	CFP	Clube Fluvial Portuense
10	ANNP	CFV	Clube Fluvial Vilacondense
11	ANNP	CLSML	Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas
12	ANNP	CNMAIA	Clube de Natação da Maia
13	ANNP	CNPO	Clube Naval Povoense
14	ANNP	CNV	Clube Natação de Valongo
15	ANNP	CPN	Clube de Propaganda da Natação
16	ANNP	EVS	Estrela e Vigorosa Sport

17	ANNP	FCP	Futebol Clube do Porto
18	ANNP	FOCA	Foca - Clube de Natação de Felgueiras
19	ANNP	GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
20	ANNP	GDNVNF	Grupo Desportivo Natação V. N. Famalicão
21	ANNP	GESP	Gespaços - Gestãode Equipamento Desp.E.M.
22	ANNP	GVN	Ginásio da Venda Nova
23	ANNP	ISMAI	Instituto Superior da Maia
24	ANNP	LSC	Leixões Sport Clube
25	ANNP	LSXXI	Lousada Século XXI
26	ANNP	SCS	Sport Comércio e Salgueiros
27	ANNP	SSCMP	Serviços Sociais Câmara Municipal Paredes
28	ANNP	VSC	Vitória Sport Clube
1	ANRA	AHBVPD	Associação Humanitária Bomb. Vol. Ponta Delgada
2	ANRA	CNH	Clube Naval da Horta
3	ANRA	CNPD	Clube Naval de Ponta Delgada
4	ANRA	LC	Laranjeiras Clube
5	ANRA	NSIT	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira
6	ANRA	TAC	Terceira Automóvel Clube
1	ANS	ACRZA	Associação Cultural e Recreativa Zona Azul
2	ANS	AMINAT	Aminata - Évora Clube de Natação
3	ANS	CDAV	Clube Desportos Aquáticos da Vidigueira
4	ANS	CFE	Clube de Futebol de Estremoz
5	ANS	CH2O	Clube H2O de Moura
6	ANS	CNBE	Clube de Natação de Beja
7	ANS	CNGR	Clube de Natação de Grândola
8	ANS	GDB	Grupo Desportivo Bairrense
9	ANS	GDS	Grupo Desportivo de Santiago
10	ANS	VGAC	Vasco da Gama Atlético Clube
1	ARNN	ATCMT	Assoc. Cult. Rec. Soc.Desp. Trab. C.M.Tondela
2	ARNN	CNALI	Clube de Natação de Alijó
3	ARNN	CNIN	Clube Natação Interior Norte
4	ARNN	CNVR	Clube de Natação de Vila Real
5	ARNN	GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
6	ARNN	GDBL	Grupo Desportivo do Bairro Latino
7	ARNN	GDC	Grupo Desportivo de Chaves
8	ARNN	GDCV	Grupo Desportivo e Cultural de Vilarelho
9	ARNN	NCC	Natação Clube de Chaves
10	ARNN	SCVR	Sport Clube de Vila Real
11	ARNN	SSCMB	Serviços Sociais do Pessoal da Câmara Municipal de Bragança
12	ARNN	SVPA	Sport Clube de Vila Pouca de Aguiar
13	ARNN	UTAD	Associação Académica da UTAD
1	MAD	ADN	Associação Desportiva de Machico
2	MAD	CCDSJ	Centro Cultural e Desportivo de S. José
3	MAD	CDG	Clube Desportivo Garachico
4	MAD	CDN	Clube Desportivo Nacional
5	MAD	CDRS	Clube Desportivo Recreativo Santanense
6	MAD	CFA	Clube Futebol Andorinha
7	MAD	CNF	Clube Naval do Funchal
8	MAD	CNMA	Clube de Natação da Madeira
9	MAD	CNPS	Clube Naval Porto Santo
10	MAD	CNSE	Clube Naval do Seixal
11	MAD	CSM	Clube Sport Marítimo
12	MAD	DREE	Direcção Regional Educação Especial
13	MAD	GDE	Grupo Desportivo do Estreito

<b>14</b>	MAD	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense
<b>15</b>	MAD	ICPS	late Clube da Ponta do Sol
<b>16</b>	MAD	UDCM	União Desportiva e Cultural de Machico
<b>1</b>	MIN	ADCJC	Associação Desp. Cultural Juventude de Cerveira
<b>2</b>	MIN	CAV	Clube Aquático de Valença
<b>3</b>	MIN	CDANC	Clube Desportivo Ancorensis
<b>4</b>	MIN	CE2000	Clube Esposende 2000
<b>5</b>	MIN	CNAV	Clube de Natação de Arcos de Valdevez
<b>6</b>	MIN	CNVV	Clube de Natação de Vila Verde/Gianto
<b>7</b>	MIN	EDL	Escola Desportiva Limiana
<b>8</b>	MIN	EDV	Escola Desportiva de Viana
<b>9</b>	MIN	SCB	Sporting Clube de Braga
<b>10</b>	MIN	VIANA	Viana Natação Clube

# CAMPEÕES NACIONAIS 2005/2006

## NATAÇÃO PURA

### *Campeonatos Absolutos de Portugal – Piscina Curta*

9/11 Dezembro 05	Tomar	Piscina Municipal	25m	
<b>Masculinos</b>				
50 Livres	ABS	Pedro Nuno Silva	SLB	00.22,40
100 Livres	ABS	Miguel Martins Pires	SAD	00.49,91
200 Livres	ABS	Miguel Martins Pires	SAD	01.48,94
400 Livres	ABS	Fábio Manuel Pereira	CFV	03.51,16
1500 Livres	ABS	José Meireles Parente	SCB	15.30,86
4x50 Livres	ABS	David Miguel Ferro	SCP	01.32,84
		Miguel Pádua Figueiredo		
		Miguel Murteira Carvalho		
		João dos Mártires Costa		
4x100 Livres	ABS	Ricardo da Conceição Pedroso	SAD	03.22,44
		Miguel Martins Pires		
		Tiago Ramos Barroso		
		Nuno Filipe Laurentino		
4x200 Livres	ABS	Miguel Martins Pires	SAD	07.26,03
		Ricardo da Conceição Pedroso		
		Diogo Banza Pinto		
		Nuno Filipe Laurentino		
50 Bruços	ABS	Rui Manuel Ribeiro	SCB	00.28,63
100 Bruços	ABS	Henrique Pereira Neves	CFV	01.02,99
200 Bruços	ABS	Henrique Pereira Neves	CFV	02.14,39
50 Costas	ABS	Nuno Filipe Laurentino	SAD	00.25,62
100 Costas	ABS	Nuno Filipe Laurentino	SAD	00.55,14
200 Costas	ABS	Ricardo Amorim Rego	LSC	02.03,18
50 Mariposa	ABS	Pedro Nuno Silva	SLB	00.24,86
100 Mariposa	ABS	Luís Filipe Amador	ABS	00.55,19
200 Mariposa	ABS	Diogo Filipe Carvalho	CGA	01.58,64
100 Estilos	ABS	Ricardo Amorim Rego	LSC	00.56,56
200 Estilos	ABS	Ricardo Amorim Rego	LSC	02.00,69
400 Estilos	ABS	Pedro Miguel Mendonça	CNA	04.25,24
4x50 Estilos	ABS	Nuno Filipe Laurentino	SAD	01.43,25
		Miguel Martins Pires		
		Tiago Ramos Barroso		
		Ricardo da Conceição Pedroso		
4x100 Estilos	ABS	Nuno Filipe Laurentino	SAD	03.45,33
		Miguel Martins Pires		
		Tiago Ramos Barroso		
		Ricardo da Conceição Pedroso		
<b>Femininos</b>				
50 Livres	ABS	Ana Filipa Pardal	CNCVG	00.26,50
100 Livres	ABS	Filipa Ferreira da Silva	CNA	00.57,17
200 Livres	ABS	Ana Cláudia Santos	SFUAP	02.04,29
400 Livres	ABS	Márcia Santos Freitas	LSC	04.16,87
800 Livres	ABS	Ana Cláudia Santos	SFUAP	08.51,12
4x50 Livres	ABS	Filipa Ferreira da Silva	CNA	01.48,76
		Raquel Sousa Gomes		
		Ana Rita Rolo		

4x100 Livres	ABS	Ana Rita Martins Maria Inês Leitão Márcia Calado Pissarra Maria João Dóres Marta Andreia Ferreira	SCP	03.52,79
4x200 Livres	ABS	Maria Inês Leitão Márcia Calado Pissarra Maria João Dóres Marta Andreia Ferreira	SCP	08.35,55
50 Bruços	ABS	Ana Marisa Brito	SCP	00.33,47
100 Bruços	ABS	Ana Marisa Brito	SCP	01.13,45
200 Bruços	ABS	Ana Marisa Brito	SCP	02.37,21
50 Costas	ABS	Renata Lopes Amaral	SFUAP	00.30,34
100 Costas	ABS	Carolina Viegas Perez	LSC	01.05,07
200 Costas	ABS	Marta Andreia Ferreira	SCP	02.18,23
50 Mariposa	ABS	Filipa Ferreira da Silva	CNA	00.27,71
100 Mariposa	ABS	Filipa Ferreira da Silva	CNA	01.01,12
200 Mariposa	ABS	Sara Freitas Oliveira	FCP	02.16,87
100 Estilos	ABS	Filipa Ferreira da Silva	CNA	01.04,58
200 Estilos	ABS	Carolina Viegas Perez	LSC	02.21,43
400 Estilos	ABS	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	04.51,07
4x50 Estilos	ABS	Joana Pimenta Bernardes Catarina Correia Fabiana Sara Alexandre Madeira Ana Filipa Pardal	CNCVG	01.59,44
4x100 Estilos	ABS	Joana Pimenta Bernardes Catarina Correia Fabiana Sara Alexandre Madeira Ana Filipa Pardal	CNCVG	04.20,61

### ***Campeonatos Nacionais de Clubes***

<b>1ª/2ª Div.</b>	<b>16/17 Dez 05</b>	<b>Paços Ferreira</b>	<b>Piscina Municipal</b>	<b>25m</b>
<b>3ª Div.</b>	<b>18/19 Dez 05</b>	<b>Paços Ferreira</b>	<b>Piscina Municipal</b>	<b>25m</b>
<b>4ª Div.</b>	<b>18/19 Dez 05</b>	<b>Paços Ferreira</b>	<b>Piscina Municipal</b>	<b>25m</b>

1ª Div.	Masc	SAD	115 pts	Fem	SCP	98 pts
2ª Div.	Masc	CNCVG	221 pts	Fem	SAD	215 pts
3ª Div.	Masc	PORTINADO	280 pts	Fem	CDUP	284 pts
4ª Div.	Masc	ADF	267 pts	Fem	AVFC	289 pts

### ***Campeonatos Nacionais***

<b>Juvenis</b>	<b>17/19 Março</b>	<b>Jamor - Oeiras</b>	<b>Piscina do CAAD</b>	<b>50m</b>
<b>Juniores /Seniores</b>	<b>23/26 Março</b>	<b>Lisboa</b>	<b>Piscina do EUL</b>	<b>50m</b>

#### **Masculinos**

50 Livres	JUN-88/89	Paulo Oliveira Santos	FCP	24,12
	SEN-87+v	David Miguel Ferro	SCP	23,78
100 Livres	JUV B- 91	Luís Emanuel Vaz	GDNVNF	56,73
	JUV A-90	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	54,20
	JUN-88/89	Paulo Oliveira Santos	FCP	52,81
	SEN-87+v	Alexandre Agostinho	PORTINADO	51,57
200 Livres	JUV B- 91	Rui Filipe Costa	VTSC	2.01,14
	JUV A-90	Rui Fontoura Oliveira	CFB	1.56,55
	JUN-88/89	Diogo Filipe Carvalho	CGA	1.54,29
	SEN-87+v	João Filipe Carvalho	FCP	1.55,83
400 Livres	JUV B- 91	Rui Filipe Costa	VTSC	4.16,70
	JUV A-90	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	4.08,31

	JUN-88/89	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	4.04,39
	SEN-87+v	Adriano Miguel Niz	CFV	3.57,60
1500 Livres	JUV B- 91	Rui Filipe Costa	VTSC	17.14,11
	JUV A-90	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	16.32,32
	JUN-88/89	Igor Guterres Carvalho	CFV	16.29,05
	SEN-87+v	José Meireles Parente	SCB	16.04,63
4x100 Livres	JUV B- 91	Samuel Patrício Queirós	FCP	4.18,52
		Sérgio Baptista Silva		
		Carlos Oliveira Santos		
		Bruno Alexandre Silva		
	JUV A-90	Alexandre Gama Fonseca	SFUAP	4.17,14
		Diogo André Gregório		
		João Carlos Santiago		
		Vasco Miguel Gaspar		
	JUN-88/89	Diogo Filipe Carneiro	GDNVNF	3.36,80
		Ricardo Emanuel Silva		
		Paulo Ricardo Araújo		
		Jorge Manuel Maia		
	SEN-87+v	Ricardo Conceição Pedroso	SAD	3.28,59
		Miguel Martins Pires		
		Nuno Filipe Laurentino		
		Duarte Rafael Mourão		
4x200 Livres	JUV B-91	Carlos Oliveira Santos	FCP	8.34,16
		Sérgio Baptista Silva		
		Nuno Miguel Vieira		
		Samuel Patrício Queirós		
	JUV A-90	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	8.17,31
		Diogo Miguel Aguiar		
		João Rafael Brites		
		Francisco Filipe Silvério		
	JUN-88/89	Diogo Filipe Carneiro	GDNVNF	7.58,13
		Ricardo Emanuel Silva		
		Paulo Ricardo Araújo		
		Jorge Manuel Maia		
	SEN-87+v	Duarte Nuno Ferreira	SAD	7.53,92
		Nuno Filipe Laurentino		
		Ricardo Conceição Pedroso		
		Diogo Banza Pinto		
50 Bruços	JUN-88/89	Carlos Esteves Almeida	CNA	30,14
	SEN-87+v	Rui Manuel Ribeiro	SCB	29,38
100 Bruços	JUV B-91	Miguel Aragão Santos	CFV	1.10,13
	JUV A-90	Francisco Filipe Silvério	CFB	1.10,97
	JUN-88/89	Bruno Daniel Monteiro	LSC	1.05,94
	SEN-87+v	Henrique Pereira Neiva	CFV	1.05,21
200 Bruços	JUV B- 91	Miguel Aragão Santos	CFV	2.32,00
	JUV A-90	Fábio André Madureira	ADP	2.33.75
	JUN-88/89	Carlos Esteves Almeida	CNA	2.22,42
	SEN-87+v	Henrique Pereira Neiva	CFV	2.21,87
50 Costas	JUN-88/89	Frederico Subtil Lima	ABVE	28,23
	SEN-87+v	Adriano Miguel Niz	CFV	27,03
100 Costas	JUV B- 91	Samuel Patrício Queirós	FCP	1.05,19
	JUV A-90	João Ricardo Pedro	CNA	1.01.48
	JUN-88/89	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	58,93
	SEN-87+v	Ricardo Amorim Rego	LSC	1.00,66
200 Costas	JUV B- 91	Samuel Patrício Queirós	FCP	2.20,54
	JUV A-90	Mário João Costa	GDNVNF	2.11,78
	JUN-88/89	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	2.05,44
	SEN-87+v	Óscar Ramos Melim	CDN	2.10,80
50 Mariposa	JUN-88/89	Diogo Filipe Carvalho	CGA	25,48
	SEN-87+v	Simão Gomes Morgado	CNA	24,81

100 Mariposa	JUV B- 91	Carlos Oliveira Santos	FCP	1.02,53
	JUV A-90	João Carlos Santiago	SFUAP	58,96
	JUN-88/89	Diogo Filipe Carvalho	CGA	54,87
	SEN-87+v	Simão Gomes Morgado	CNA	54,21
200 Mariposa	JUV B- 91	Fernando Freitas	PIMPÕES	2.20,93
	JUV A-90	Mário João Costa	GDNVNF	2.12,52
	JUN-88/89	Diogo Filipe Carvalho	CGA	2.02,48
	SEN-87+v	João Pedro Araújo	GDNVNF	2.01,97
200 Estilos	JUV B- 91	Miguel Aragão Santos	CFV	2.22,26
	JUV A-90	Mário João Costa	GDNVNF	2.16,67
	JUN-88/89	Diogo Filipe Carvalho	CGA	2.07,66
	SEN-87+v	Duarte Rafael Mourão	SAD	2.04,76
400 Estilos	JUV B- 91	Rui Filipe Costa	VTSC	5.01,27
	JUV A-90	Tomás Miguel Freitas	CDN	4.50,24
	JUN-88/89	Carlos Esteves Almeida	CNA	4.39,98
	SEN-87+v	Pedro Miguel Mendonça	CNA	4.39,43
4x100 Estilos	JUV B- 91	Samuel Patrício Queirós	FCP	4.18,52
		Sérgio Baptista Silva		
		Carlos Oliveira Santos		
		Bruno Alexandre Silva		
	JUV A-90	Alexandre Gama Fonseca	SFUAP	4.17,14
		Diogo André Gregório		
		João Carlos Santiago		
		Vasco Miguel Gaspar		
	JUN-88/89	Diogo Filipe Carneiro	GDNVNF	4.02,54
		João Miguel Ferreira		
	Paulo Ricardo Araújo			
	Jorge Manuel Maia			
SEN-87+v	Filipe Ferreira Alves	CNA	3.58,03	
	Pedro Miguel Mendonça			
	Simão Gomes Morgado			
	Daniel Ricardo Viegas			
<b>Femininos</b>				
50 Livres	JUN-90-91	Joana Dias Escária	AMINATA	27,41
	SEN-89+v	patricia Vilas Conceição	CFB	27,62
100 Livres	JUV-92	Ana Rita Ferreira	GDNVNF	1.00,78
	JUN-90-91	Nádia Amado Laezza	CNAC	59,70
200 Livres	SEN-89+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	58,26
	JUV-92	Ana Rita Ferreira	GDNVNF	2.12,07
	JUN-90-91	Nádia Amado Laezza	CNAC	2.09,04
400 Livres	SEN-89+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	2.08,41
	JUV-92	Ana Rita Ferreira	GDNVNF	4.45,25
	JUN-90-91	Vânia Soares Neves	VIANANC	4.30,34
800 Livres	SEN-89+v	Márcia Santos Freitas	LSC	4.26,62
	JUV-92	Ana Rita Ferreira	GDNVNF	9.42,00
	JUN-90-91	Vânia Soares Neves	VIANANC	9.12,16
4x100 Livres	SEN-89+v	Márcia Santos Freitas	LSC	9.11,14
	JUV-92	Cláudia Sofia Monteiro	CFV	4.15,97
		Sara Margarida Nunes		
		Marta Alexandra Figueiredo		
		Soraia Vanessa Ribeiro		
	JUN-90-91	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	4.10,99
		Ana Catarina Gomes		
		Joana Filipa Lopes		
		Ana Cláudia Santos		
	SEN-89+v	Maria Inês Leitão	SCP	4.03,18
	Márcia Calado Pissarra			
	Maria João Dores			
	Marta Andreia Ferreira			

4x200 Livres	JUV-92	Soraia Vanessa Ribeiro Marta Alexandra Figueiredo Sara Margarida Nunes Cláudia Sofia Monteiro	CFV	9.12,76
	JUN-90-91	Ana Cláudia Santos Ana Catarina Gomes Joana Filipa Lopes Susana Patrícia Miguel	SFUAP	9.06,45
	SEN-89+v	Márcia Calado Pissarra Maria Inês Leitão Maria João Dolores Marta Andreia Ferreira	SCP	8.49,56
50 Bruços	JUN-90-91	Catarina Gonçalves Teixeira	CFB	35,05
	SEN-89+v	Maria João Dolores	GDNVNF	35,59
100 Bruços	JUV-92	Ana Rita Ismael	CNCVG	1.17,99
	JUN-90-91	Marta Rola Azedo	VIANANC	1.15,38
200 Bruços	SEN-89+v	Diana Duarte Gomes	INDANL	1.12,28
	JUV-92	Ana Rita Ismael	CNCVG	2.45,10
	JUN-90-91	Catarina Correia Fabiana	CNCVG	2.45,70
50 Costas	SEN-89+v	Fabiana Maria Quintal	CDN	2.42,64
	JUN-90-91	Joana Dias Escária	AMINATA	31,01
	SEN-89+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	31,04
100 Costas	JUV-92	Maria João Dolores	SCP	1.09,51
	JUN-90-91	Vânia Soares Neves	VIANANC	1.10,12
	SEN-89+v	Cátia Sofia Cordeiro	LSC	1.07,61
200 Costas	JUV-92	Ana Filipa Gonçalves	EDV	2.30,83
	JUN-90-91	Susana Patricia Miguel	SFUAP	2.26,33
	SEN-89+v	Solange Patricia Azevedo	GCF	2.26,50
50 Mariposa	JUN-90-91	Joana Dias Escária	AMINATA	29,26
	SEN-89+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	28,39
100 Mariposa	JUV-92	Joana Filipe Vilhena	PORTINADO	1.07,30
	JUN-90-91	Susana Patricia Miguel	SFUAP	1.04,68
	SEN-89+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	1.02,57
200 Mariposa	JUV-92	Elsa Daniel Dias	CNVV/GIANTO	2.29,01
	JUN-90-91	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	2.18,79
	SEN-89+v	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	2.17,40
200 Estilos	JUV-92	Marta Pereira Abreu	LDC/HABIPRO	2.32,62
	JUN-90-91	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	2.27,83
	SEN-89+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	2.24,72
400 Estilos	JUV-92	Elsa Daniel Dias	CNVV/GIANTO	5.21,64
	JUN-90-91	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	5.02,62
	SEN-89+v	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	5.12,41
4x100 Estilos	JUV-92	Marta Pereira Abreu Tânia Rute Cerqueira Cátia Alexandra Gonçalves Tiffany Brito Pinto	LDC/HABIPRO	4.48,91
	JUN-90-91	Joana Filipa Lopes Joana Pedrosa Marques Susana Patrícia Miguel Ana Cláudia Santos	SFUAP	4.37,84
	SEN-89+v	Marta Andreia Ferreira Nádia Andreia Cordeiro Ana Marta Resendes Maria João Dolores	SCP	4.31,51

**CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS**

**21/23 Julho**

**S.J.Madeira P.Municipal**

**50m**

**Masculinos**

100 Livres	INF B- 93	João Cláudio Sousa	GESP	01:00,80
	INF A- 92	Pedro Miguel Costa	SCE	00:56,83
200 Livres	INF B- 93	João Cláudio Sousa	GESP	02:13,90
	INF A- 92	Francisco Fezas Vital	ABVE	02:06,96
400 Livres	INF B- 93	Gustavo Manuel Santa	INDANS	04:46,12
	INF A- 92	Francisco Fezas Vital	ABVE	04:30,71
1500 Livres	INF B- 93	Miguel Cordeiro Saraiva	CFB	18:42,16
	INF A- 92	Miguel Machado Lopes	ABCD	17:55,94
4x100 Livres	INF B- 93	João Afonso Vargas	CNF	04:16,20
		Alexandre Santos Gomes		
		João Costa Freitas		
		Pedro André Cotrim		
	INF A- 92	Fábio André Dias	SFUAP	03:59,08
		Sérgio Emanuel Luis		
		João Manuel Lança		
		Diamantino Gato Brás		
4x200 Livres	INF B- 93	Gonçalo Duarte Martins	SFUAP	09:23,84
		André Rafael Marinho		
		David Miguel Leiria		
		Gonçalo Filipe Gregório		
	INF A- 92	João Manuel Lança	SFUAP	08:47,09
		Diamantino Gato Brás		
		Fábio André Dias		
		Sérgio Emanuel Luís		
100 B	INF B- 93	Diogo Parrilha Silva	CNAL	01:16,67
	INF A- 92	Pedro Miguel Agostinho	SCP	01:14,84
200 B	INF B- 93	João Cláudio Sousa	GESP	02:48,62
	INF A- 92	Pedro Miguel Agostinho	SCP	02:41,89
100 C	INF B- 93	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	01:07,18
	INF A- 91	João Paulo Paias	CNLA	01:05,40
200 C	INF B- 93	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	02:26,48
	INF A- 92	João Paulo Paias	CNLA	02:21,32
100 M	INF B- 93	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	01:05,93
	INF A- 92	Francisco Fezas Vital	ABVE	01:02,21
200 M	INF B- 93	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	02:25,69
	INF A- 92	Francisco Fezas Vital	ABVE	02:21,92
200 E	INF B- 93	Pedro Ribeiro Mendes	CNCVG	02:35,37
	INF A- 92	Pedro Miguel Costa	SCE	02:24,74
400 E	INF B- 93	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	05:18,64
	INF A- 92	Vítor Gonçalo Castanheiro	CDN	05:03,97
4x100 E	INF B- 93	Diogo Miguel Mendes	CNAL	04:47,47
		Diogo Parrilha da Silva		
		Miguel Monteiro Diogo		
		André Filipe da Graça		
	INF A- 92	Alexis Manaças Santos	SCP	04:28,16
		Pedro Miguel Agostinho		
		João Pedro Coutinho		
		João Miguel Curado		
<b>Femininos</b>				
100 Livres	INF B-94	Maria Carolina Rosa	AEFDTV	01:06,47
	INF A-93	Alexandra Pereira Oliveira	SLB	01:02,74
200 Livres	INF B-94	Diana Ramos Rocha	EDV	02:21,38
	INF A-93	Alexandra Pereira Oliveira	SLB	02:18,59
400 Livres	INF B-94	Diana Ramos Rocha	EDV	04:55,02
	INF A-93	Isabel Rovisco Monteiro	ADF	04:51,00

800 Livres	INF B-94	Diana Ramos Rocha	EDV	10:04,34
	INF A-93	Marta Alexandra Saraiva	SFUAP	09:55,26
4x100 Livres	INF B-94	Inês Catarina Agostinho	SCP	04:34,17
		Margarida Muge Pinto		
		Maria João Silva		
		Patrícia Garcia Marinho		
	INF A-93	Rita Margarida Leiras	CFB	04:24,79
		Inês Silva Vieira		
		Mariana Oliveira Reis		
		Cláudia Sousa Robalo		
4x200 Livres	INF B-94	Maria João Silva	SCP	09:55,91
		Inês Sofia Mata		
		Inês Catarina Agostinho		
		Patrícia Garcia Marinho		
	INF A-93	Rita Margarida Leiras	CFB	09:43,93
		Cláudia Sousa Robalo		
		Mariana Oliveira Reis		
		Inês Silva Vieira		
100 B	INF B-94	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	01:20,63
	INF A-93	Patrícia Fonseca Silva	SCE	01:19,62
200 B	INF B-94	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	02:58,52
	INF A-93	Patrícia Fonseca Silva	SCE	02:54,10
100 C	INF B-94	Diana Patrícia Ferreira	GESP	01:14,16
	INF A-93	Ana Sofia Simões	SFUAP	01:11,86
200 C	INF B-94	Diana Patrícia Ferreira	GESP	02:39,47
	INF A-93	Ana Sofia Simões	SFUAP	02:35,21
100 M	INF B-94	Filipa Vilas Tiago	CTAP	01:13,98
	INF A-93	Catarina Isabel Bargado	SAD	01:10,18
200 M	INF B-94	Eduarda Malheiro Neves	SCB	02:40,92
	INF A-93	Catarina Isabel Bargado	SAD	02:37,33
200 E	INF B-94	Eduarda Malheiro Neves	SCB	02:42,11
	INF A-93	Alexandra Pereira Oliveira	SLB	02:36,77
400 E	INF B-94	Eduarda Malheiro Neves	SCB	05:38,17
	INF A-93	Mara Lisboa e Silva	ASAL	05:28,14
4x100 E	INF B-94	Joana Maria Pedro	SLB	05:14,50
		Ana Maria Pina		
		Raquel Paulo Ranito		
		Madalena Tavares Silva		
	INF A-93	Mariana Oliveira Reis	CFB	04:54,37
		Rita Margarida Leiras		
		Cláudia Sousa Robalo		
		Inês Silva Vieira		

**CAMP. NACIONAIS JUVENIS / CAMP. ABSOLUTOS DE PORTUGAL**  
**27/30 Julho**                      **Coimbra**    **Complexo Olímpico**

**Masculinos**

50 Livres	ABS	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	00:23,22
			ADO	
100 Livres	JUV A-90	João Carlos Santiago	SFUAP	00:54,68
	JUV B-91	Rui Filipe Costa	VTSC	00:55,75
	ABS	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	00:51,39
			ADO	
200 Livres	JUV A-90	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	01:57,05
	JUV B-91	Rui Filipe Costa	VTSC	01:59,72
	ABS	Diogo Filipe Carvalho	CGA	01:53,16
400 Livres	JUV A-90	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	04:07,24
	JUV B-91	Rui Filipe Costa	VTSC	04:13,82
	ABS	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	04:02,65
800 Livres	ABS	José Meireles Parente	SCB	08:22,79

1500 Livres	JUV A-90	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	16:26,13
	JUV B-91	Rui Filipe Costa	VTSC	16:37,52
	ABS	José Meireles Parente	SCB	15:59,87
4x100 Livres	JUV A-90	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	03:46,70
		Diogo Miguel Aguiar		
		João Rafael Brites		
		Francisco Filipe Silvério		
	JUV B-91	Ivan Monteiro Simões	ADBA	03:52,12
		André Filipe Pereira		
		Ivo Mónico Almeida		
		Tiago Filipe Pereira		
	ABS	Ricardo Conceição Pedroso	SAD	03:34,46
		Nuno Filipe Laurentino		
		Duarte Nuno Ferreira		
		Diogo Banza Pinto		
4x200 Livres	JUV A-90	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	08:14,81
		Francisco Filipe Silvério		
		Diogo Miguel Aguiar		
		João Rafael Brites		
	JUV B-91	João Amaral Lobo	GDNVNF	08:31,91
		José Miguel Silva		
		Danilo Santos Silva		
		Luis Emanuel Vaz		
	ABS	Paulo Ricardo Araújo	GDNVNF	07:47,38
		João Pedro Araújo		
		Diogo Filipe Carneiro		
		Jorge Manuel Maia		
50 B	ABS	Rui Manuel Ribeiro	SCB	00:29,39
100 B	JUV A-90	Fábio André Madureira	ADP	01:09,50
	JUV B-91	André Miguel Silva	PDEM	01:08,38
	ABS	Henrique Pereira Neiva	CFV	01:05,00
200 B	JUV A-90	Tomás Miguel Freitas	CDN	02:32,27
	JUV B-91	André Miguel Silva	PDEM	02:27,33
	ABS	Henrique Pereira Neiva	CFV	02:20,94
50 C	ABS	Nuno Filipe Laurentino	SAD	00:26,93
100 C	JUV A-90	João Ricardo Pedro	CNA	01:00,88
	JUV B-91	Tiago Filipe Pereira	ADBA	01:03,74
	ABS	Nuno Filipe Laurentino	SAD	00:57,94
200 C	JUV A-90	João Ricardo Pedro	CNA	02:12,26
	JUV B-91	Samuel Patrício Queirós	FCP	02:18,50
	ABS	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	02:04,07
50 M	ABS	Diogo Filipe Carvalho	CGA	00:25,11
100 M	JUV A-90	João Carlos Santiago	SFUAP	00:58,42
	JUV B-91	Luis Pedro Estanislau	LDC	01:02,13
	ABS	Diogo Filipe Carvalho	CGA	00:54,76
200 M	JUV A-90	Pedro Fragoso Lopes	SCC	02:12,64
	JUV B-91	Francisco Maldonado Freitas	PIMPÕES	02:19,32
	ABS	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	02:01,71
200 E	JUV A-90	Tomás Miguel Freitas	CDN	02:16,06
	JUV B-91	Carlos Miguel Sotelo	EDV	02:20,15
	ABS	Carlos Esteves Almeida	CNA	02:08,97
400 E	JUV A-90	Mário João Costa	GDNVNF	04:46,33
	JUV B-91	Carlos Miguel Sotelo	EDV	04:57,58
	ABS	Hugo Cascais Rodrigues	LDC	04:37,10
4x100 E	JUV A-90	Alexandre Gama Fonseca	SFUAP	04:14,64
		Diogo André Gregório		
		João Carlos Santiago		
		João Luiz Afonso		
	JUV B-91	Samuel Patrício Queirós	FCP	04:19,71
		Sérgio Baptista Silva		

		Rui Filipe Vilar Nuno Miguel Vieira		
	ABS	Diogo Filipe Carneiro Paulo Ricardo Araújo João Pedro Araújo Jorge Manuel Maia	GDNVNF	03:58,21
<b>Femininos</b>				
50 Livres	ABS	Patrícia Vilas Conceição	CFB	00:26,77
100 Livres	JUV A-92	Ana Rita Ferreira	GDNVNF	01:00,39
	ABS	Filipa Ferreira Silva	CNA	00:58,13
200 Livres	JUV A-92	Ana Rita Ferreira	GDNVNF	02:13,07
	ABS	Filipa Ferreira Silva	CNA	02:06,91
400 Livres	JUV A-92	Ana Rita Ferreira	GDNVNF	04:43,61
	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	04:28,66
800 Livres	JUV A-92	Ana Rita Ferreira	GDNVNF	09:32,37
	ABS	Vânia Soares Neves	VNC	09:13,10
1500 Livres	ABS	Ana Catarina Gomes	SFUAP	17:26,88
4x100 Livres	JUV A-92	Soraia Vanessa Ribeiro Marta Alexandra Figueiredo Sara Margarida Nunes Cláudia Sofia Monteiro	CFV	04:16,69
	ABS	Márcia Calado Pissarra Maria Inês Leitão Maria João Dores Marta Andreia Ferreira	SCP	04:00,53
4x200 Livres	JUV A-92	Soraia Vanessa Ribeiro Marta Alexandra Figueiredo Sara Margarida Nunes Cláudia Sofia Monteiro	CFV	09:13,15
	ABS	Márcia Calado Pissarra Maria Inês Leitão Maria João Dores Marta Andreia Ferreira	SCP	08:46,20
50 B	ABS	Ana Marisa Brito	INDANL	00:33,29
100 B	JUV A-92	Joana Catarina Carvalho	ADP	01:18,62
	ABS	Ana Marisa Brito	INDANL	01:14,41
200 B	JUV A-92	Ana Rita Ismael	CNCVG	02:43,23
	ABS	Fabiana Maria Quintal	CDN	02:41,75
50 C	ABS	Joana Dias Escária	Aminata	00:31,50
100 C	JUV A-92	Maria João Lucas	SCP	01:08,88
	ABS	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	01:07,61
200 C	JUV A-92	Marta Pereira Abreu	LDC	02:30,26
	ABS	Marta Andreia Ferreira	SCP	02:25,91
50 M	ABS	Filipa Ferreira Silva	CNA	00:28,30
100 M	JUV A-92	Joana Filipa Vilhena	PORTIN	01:07,47
	ABS	Joana Dias Escária	ADO	Aminata 01:03,00
200 M	JUV A-92	Filipa Mendes Pinheiro	EDV	02:28,78
	ABS	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	02:19,62
200 E	JUV A-92	Marta Pereira Abreu	LDC	02:31,38
	ABS	Filipa Ferreira Silva	CNA	02:24,00
400 E	JUV A-92	Marta Pereira Abreu	LDC	05:20,21
	ABS	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	05:02,00
4x100 E	JUV A-92	Marta Pereira Abreu Tânia Rute Cerqueira Cátia Alexandra Gonçalves Tiffany Brito Pinto	LDC	04:45,60
	ABS	Maria João Lucas Nádia Andreia Cordeiro	SCP	04:27,72

Marta Andreia Ferreira  
Maria João Dores

## MASTERS

### *VIII Campeonato Nacional Masters*

26/28 Maio Ponte de Sor Pisc. Municipal (25m)

Categorias	A	25-29 anos	Estafetas	1	100-119 anos
	B	30-34 anos		2	120-159 anos
	C	35-39 anos		3	160-199 anos
	D	40-44 anos		4	200-239 anos
	E	45-49 anos		5	240-279 anos
	F	50-54 anos		6	280-319 anos
	G	55-59 anos		7	320-359 anos
	H	60-64 anos			
	I	65-69 anos			
	J	70-74 anos			
	K	75-79 anos			
	L	80 e +			

#### Masculinos

50 Livres	A	Miguel Alexandre Roque	SFUAP	00:25,02	
	B	António José Morais	CNAC	00:24,79	
	C	Rui Carlos Vaz	ANE	00:26,42	
	D	João Manuel Silva	CMBCP	00:28,19	
	E	Eduardo Jorge Cohen	CDUP	00:29,49	
	F	António Gaspar Freitas	CDUP	00:30,37	
	G	Mário Jorge Melo	UDCA	00:37,49	
	H	Luís Vaz Jorge	AAC	00:33,26	
	I	António Alexandre Rodrigues	AAC	00:35,50	
	K	Leonel Sousa Gomes	SFP	00:41,28	
	100 Livres	A	Miguel Alexandre Roque	SFUAP	00:53,96
B		Ricardo Esperança Carvalho	AAC	00:56,83	
C		Rui Carlos Vaz	ANE	00:57,57	
D		Jorge Viegas Faria	ANE	00:58,89	
E		Eduardo Jorge Cohen	CDUP	01:07,01	
F		Virgílio Azevedo Pereira	ANE	01:09,95	
G		José Sarsfield Cabral	AAC	01:12,38	
H		Hélder Manuel Moreira	UDCA	01:49,80	
L		Luis Lopes Conceição	AAC	02:00,75	
200 Livres		A	Miguel Alexandre Roque	SFUAP	01:58,27
		B	Ricardo Esperança Carvalho	AAC	02:07,55
	C	Rui Carlos Vaz	ANE	02:07,90	
	D	João Pedro Espadinha	UDCA	02:21,42	
	E	Luís Cavaleiro Madeira	UDCA	02:36,68	
	F	José Manuel Guerra	Aminata	02:47,18	
	G	Marcelino Lyra Passos	SFP	03:21,82	
	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	02:49,44	
	I	António Alexandre Rodrigues	AAC	03:18,17	
	400 Livres	A	Miguel Alexandre Roque	SFUAP	04:16,50
		B	Ricardo Esperança Carvalho	AAC	04:37,83
C		Carlos Neves Cabrita	UDCA	04:42,63	
D		João Pedro Espadinha	UDCA	05:06,38	
E		Luís Cavaleiro Madeira	UDCA	05:32,27	
F		José Manuel Guerra	AMINATA	05:57,69	
G		António Manuel Meyreles	SFP	06:44,55	
H		Hélder Manuel Moreira	UDCA	08:31,88	
800 Livres	A	Nuno Miguel Dias	SFP	09:24,46	
	B	Ricardo Esperança Carvalho	AAC	09:56,64	

4x50 Livres	C	Carlos Neves Cabrita	UDCA	09:47,14	
	D	João Manuel Silva	CMBCP	10:41,76	
	E	Paulo Paula Carvalho	UDCA	09:53,00	
	F	José Manuel Guerra	Aminata	12:21,73	
	G	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	13:36,87	
	1	Manuel Evaristo Cardoso	CNMAL	01:54,83	
		Sérgio José Antunes			
		Bruno Miguel Alves			
		Nuno Paulo Saleiro			
	2	Carlos Matos Oliveira	SFP	01:46,66	
		Rui Martins Lourenço			
		Nuno Miguel Dias			
	Paulo Manuel Trindade				
3	José Santos Silva	CNMAIA	02:06,41		
	Manuel Alberto Pinho				
	João Paulo Campos				
	Urbino Pedro Santos				
4	José Sarsfield Cabral	AAC	02:12,54		
	Joaquim Fidalgo Freitas				
	José Magalhães Gonçalves				
	Luís Vaz Jorge				
5	Leonel Sousa Gomes	SFP	02:26,20		
	Marcelino Lyra Passos				
	António Manuel Meyreles				
	Vítor Rodrigues Mavioso				
6	António Alexandre Rodrigues	AAC	03:24,78		
	Manuel Monteiro Tenreiro				
	João Rodrigues Teixeira				
	Luís Lopes Conceição				
50 B	A	Daniel Luís Mendes	SFUAP	00:30,60	
	B	Pedro Nuno Antunes	CNMAL	00:37,71	
	C	Carlos Neves Cabrita	UDCA	00:34,63	
	D	João Manuel Silva	CMBCP	00:37,20	
	E	José Santos Silva	CNMAIA	00:36,74	
	F	Carlos Matos Oliveira	SFP	00:37,44	
	G	José Sarsfield Cabral	AAC	00:38,76	
	H	Luís Vaz Jorge	AAC	00:43,29	
	I	João Rodrigues Teixeira	AAC	00:49,63	
	K	Leonel Sousa Gomes	SFP	00:46,48	
	100 B	A	Daniel Luís Mendes	SFUAP	01:07,18
B		Pedro Nuno Antunes	CNMAL	01:22,74	
C		Carlos Neves Cabrita	UDCA	01:17,38	
D		João Manuel Silva	CMBCP	01:22,18	
E		Luís Cavaleiro Madeira	UDCA	01:23,86	
F		José Manuel Guerra	Aminata	01:37,52	
G		Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01:29,30	
H		Luís Vaz Jorge	AAC	01:39,10	
I		João Rodrigues Teixeira	AAC	01:58,28	
K		Leonel Sousa Gomes	SFP	01:47,46	
200 B		A	Daniel Luís Mendes	SFUAP	02:28,02
	B	Paulo Alexandre Santos	CPT	03:09,79	
	C	Carlos Neves Cabrita	UDCA	02:48,23	
	D	João Manuel Silva	CMBCP	03:01,15	
	E	Luís Cavaleiro Madeira	UDCA	03:04,60	
	F	Rui Caneira Pereira	SFP	03:44,69	
	G	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	03:16,90	
	H	Hélder Manuel Moreira	UDCA	03:50,69	
	50 C	A	Renato Grincho Ribeiro	IND	00:29,83
		B	Miguel Simões Silva	UDCA	00:31,87
		C	Paulo Manuel Trindade	SFP	00:30,77

	D	José Carlos Moreira	CDUP	00:30,27
	E	Paulo Paula Carvalho	UDCA	00:32,78
	F	Carlos Matos Oliveira	SFP	00:34,67
	G	António Manuel Meyreles	SFP	00:40,45
	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	00:44,58
100 C	I	António Alexandre Rodrigues	AAC	00:49,44
	A	Renato Grincho Ribeiro	IND	01:06,45
	B	Miguel Simões Silva	UDCA	01:09,66
	C	Nuno Manuel Santos	CNAC	01:15,57
	D	Jorge Viegas Faria	ANE	01:05,51
	E	Paulo Paula Carvalho	UDCA	01:10,71
	F	Carlos Matos Oliveira	SFP	01:20,03
	G	António Manuel Meyreles	SFP	01:33,94
	H	Eduardo José Horta	Pimpões	01:49,63
200 C	K	Leonel Sousa Gomes	SFP	01:59,87
	A	Patrick Santos	UDCA	02:46,39
	B	Ricardo Pereira	IND	02:55,29
	D	Jorge Viegas Faria	ANE	02:23,05
	E	Luís Cavaleiro Madeira	UDCA	03:11,88
	F	Vítor Rodrigues Mavioso	SFP	03:09,39
50 M	A	Olivier Pilot Debienne	IND	00:27,74
	B	António José Morais	CNAC	00:26,68
	C	Vítor Fortes Cunha	UDCA	00:28,44
	D	Jorge Viegas Faria	ANE	00:28,82
	E	Paulo Paula Carvalho	UDCA	00:29,43
	F	Vítor Rodrigues Mavioso	SFP	00:33,39
	H	Luís Vaz Jorge	AAC	00:37,59
100 M	I	João Rodrigues Teixeira	AAC	00:53,35
	A	Olivier Pilot Debienne	IND	01:02,46
	B	António José Morais	CNAC	00:59,20
	C	Vítor Fortes Cunha	UDCA	01:03,07
	D	Jorge Viegas Faria	ANE	01:03,48
	E	Paulo Paula Carvalho	UDCA	01:05,92
200 M	F	Vítor Rodrigues Mavioso	SFP	01:22,15
	A	Olivier Pilot Debienne	IND	02:25,33
	B	Ricardo Pereira	IND	03:12,83
	C	Vítor Fortes Cunha	UDCA	02:28,22
	E	Paulo Paula Carvalho	UDCA	02:26,10
100 E	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	03:17,46
	A	Daniel Luís Mendes	SFUAP	01:01,24
	B	Miguel Simões Silva	UDCA	01:09,67
	C	Vítor Fortes Cunha	UDCA	01:12,66
	D	Vasco Castro Sousa	CFP	01:08,17
	E	Paulo Paula Carvalho	UDCA	01:12,00
	F	Rui Caneira Pereira	SFP	01:36,99
	G	António Manuel Meyreles	SFP	01:31,50
	H	Luís Vaz Jorge	AAC	01:29,06
200 E	I	António Alexandre Rodrigues	AAC	01:37,51
	A	Daniel Luís Mendes	SFUAP	02:15,35
	B	Vítor Manuel Silva	PIMPÕES	02:48,83
	C	Rui Carlos Vaz	ANE	02:22,81
	D	João Pedro Espadinha	UDCA	03:05,61
	E	Manuel Alberto Pinho	CNMAIA	03:05,02
	F	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	03:31,87
400 E	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	03:11,01
	A	Nuno Miguel Dias	SFP	05:03,05
	B	Ricardo Pereira	IND	06:02,40
	C	Carlos Neves Cabrita	UDCA	05:56,83
	D	João Pedro Espadinha	UDCA	06:11,57
	E	José Santos Correia	ANE	07:52,68

4x50 E	F	Vítor Rodrigues Mavioso	SFP	06:48,87
	1	Sérgio José Antunes Manuel Evaristo Cardoso Nuno Paulo Saleiro Bruno Miguel Alves	CNMAL	02:06,99
	2	Diogo Pedroso Almeida Patrick Santos Vítor Fortes Cunha Miguel Simões Silva	UDCA	02:00,42
	3	Manuel Alberto Pinho José Santos Silva Luís Filipe Ramos João Paulo Campos	CNMAIA	02:23,13
	4	José Magalhães Gonçalves Joaquim Fidalgo Freitas Luiz Vaz Jorge José Sarsfield Cabral	AAC	02:28,86
	5	António Manuel Meyreles Leonel Sousa Gomes Vítor Rodrigues Mavioso Marcelino Lyra Passos	SFP	02:39,76
	6	António Alexandre Rodrigues Manuel Monteiro Tenreiro João Rodrigues Teixeira Luís Lopes Conceição	AAC	03:28,07

### Femininos

50 Livres	A	Filipa Damas Pinto	CNAC	00:31,67
	B	Carla Alexandra Seoane	CNMAL	00:29,61
	C	Ana Paula Grilo	UDCA	00:28,51
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	00:32,77
	E	Elena Alarcon Gamonal	CNFARO	00:31,21
	F	Ana Paula Ferreira	SFP	00:36,48
	G	Ana Maria Ferreira	SFP	00:36,37
	I	Maria Augusta Azinheira	SFP	01:09,22
	100 Livres	A	Joana Santareno Carvalho	GCF
B		Carla Alexandra Seoane	CNMAL	01:08,14
C		Ana Paula Grilo	UDCA	01:00,90
D		Amélia Ponte Galhardo	CML	01:15,73
E		Elena Alarcon Gamonal	CNFARO	01:09,79
F		Ana Paula Ferreira	SFP	01:23,66
G		Ana Maria Ferreira	SFP	01:20,96
H		Célia Stichini Quartin	ANE	01:48,35
I		Maria Augusta Azinheira	SFP	02:43,66
200 Livres	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	02:20,19
	B	Madalena Cruz Passos	SFP	02:55,88
	C	Ana Paula Grilo	UDCA	02:09,99
	D	Maria Margarida Urbano	AAC	02:54,22
	F	Luísa Hermenegildo Pintão	ANE	03:29,31
	G	Ana Maria Ferreira	SFP	02:56,14
	400 Livres	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA
B		Rita Margarida Moiteiro	PIMPÕES	06:32,36
C		Ana Paula Grilo	UDCA	04:43,54
D		Teresa Belard Silvano	AAC	06:19,09
G		Ana Maria Ferreira	SFP	06:23,02
800 Livres		A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA
	B	Rita Margarida Moiteiro	PIMPÕES	13:29,76
	C	Ana Paula Grilo	UDCA	09:33,68
	D	Maria João Ribeiro	UDCA	13:06,83
	F	Luísa Hermenegildo Pintão	ANE	15:05,72

4x50 Livres	1	Estela Coelho Paixão Susana Rolo Gonçalves Cláudia Cristina Gomes Carla Alexandra Seoane	CNMAL	02:10,52
	2	Maria Eugénia Cunha Dulce Alexandre Neves Teresa Belard Silvano Sofia Isabel Tejo	AAC	02:18,22
	3	Maria Bento Marques Madalena Cruz Passos Ana Paula Ferreira Ana Maria Ferreira	SFP	02:41,36
50 B	A	Susana Rolo Gonçalves	CNMAL	00:42,88
	B	Adriana Almeida Pacheco	IND	00:44,65
	C	Maria Leonor Fernandes	UDCA	00:40,14
	D	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA	00:44,77
	E	Isabel Morais Torres	AAC	00:46,03
	F	Ana Moura Relvas	AAC	00:43,69
	G	Maria Bento Marques	SFP	01:04,34
100 B	I	Nair Gomes Sá	ANE	00:57,56
	A	Carolina Teixeira Brinca	CNAC	01:31,42
	B	Adriana Almeida Pacheco	IND	01:39,87
	C	Maria Leonor Fernandes	UDCA	01:29,65
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	01:31,06
	E	Isabel Morais Torres	AAC	01:41,59
	F	Ana Moura Relvas	AAC	01:41,77
200 B	G	Maria Borba Baptista	CNMAL	02:37,54
	I	Nair Gomes Sá	ANE	02:10,60
	A	Maria João Madeira	CNMAL	03:29,87
	B	Adriana Almeida Pacheco	IND	03:36,33
	C	Maria Leonor Fernandes	UDCA	03:17,48
	D	Maria Regina Mendes	CFP	03:34,66
	E	Isabel Morais Torres	AAC	03:45,37
50 C	F	Luísa Hermenegildo Pintão	ANE	04:01,84
	I	Nair Gomes Sá	ANE	04:45,71
	A	Joana Santareno Carvalho	GCF	00:39,37
	B	Carla Alexandra Seoane	CNMAL	00:35,84
	C	Maria Clara Sousa	CNMAL	00:45,19
	D	Maria Manuela Neto	CNMAIA	00:58,03
	E	Elena Alarcon Gamonal	CNFARO	00:37,76
100 C	F	Ana Paula Ferreira	SFP	00:45,28
	G	Maria Bento Marques	SFP	00:53,93
	I	Nair Gomes Sá	ANE	00:57,69
	A	Inês Isabel Melo	IND	01:32,37
	C	Maria Clara Sousa	CNMAL	01:40,52
	F	Ana Paula Ferreira	SFP	01:42,34
	G	Maria Bento Marques	SFP	02:05,00
200 C	I	Nair Gomes Sá	ANE	02:07,38
	A	Cristina Carina Pascoal	EDV	03:39,20
	F	Ana Paula Ferreira	SFP	03:42,63
	G	Maria Bento Marques	SFP	04:17,38
50 M	I	Nair Gomes Sá	ANE	04:32,22
	A	Cláudia Cristina Gomes	CNMAL	00:35,32
	B	Carla Alexandra Seoane	CNMAL	00:33,22
	C	Maria Leonor Fernandes	UDCA	00:41,47
	D	Maria Eugénia Cunha	AAC	00:36,47
100 M	E	Elena Alarcon Gamonal	CNFARO	00:34,80
	A	Estela Coelho Paixão	CNMAL	01:39,38
	B	Adriana Almeida Pacheco	IND	01:28,87
	D	Maria Eugénia Cunha	AAC	01:24,15

	F	Ana Paula Ferreira	SFP	01:40,57
200 M	C	Ana Paula Grilo	UDCA	02:29,23
100 E	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	01:13,97
	B	Carla Alexandra Seoane	CNMAL	01:15,00
	C	Maria Leonor Fernandes	UDCA	01:25,40
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	01:25,13
	E	Elena Alarcon Gamonal	CNFARO	01:19,81
	F	Isabel Costa Monteiro	AAC	01:47,35
	G	Ana Maria Ferreira	SFP	01:36,68
200 E	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	02:38,53
	B	Madalena Cruz Passos	SFP	03:19,77
	C	Ana Paula Grilo	UDCA	02:29,89
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	03:06,87
	F	Luísa Hermenegildo Pintão	ANE	03:54,48
	G	Ana Maria Ferreira	SFP	03:35,53
400 E	C	Ana Paula Grilo	UDCA	05:15,63
	G	Ana Maria Ferreira	SFP	07:26,86
4x50 E	1	Carla Alexandra Seoane	CNMAL	02:28,99
		Maria João Madeira		
		Cláudia Cristina Gomes		
		Susana Rolo Gonçalves		
	2	Sofia Isabel Tejo	AAC	02:37,21
		Dulce Alexandre Neves		
		Maria Eugénia Cunha		
		Teresa Belard Silvano		
	3	Maria Luísa Oliveira	AAC	02:49,47
		Isabel Morais Torres		
		Maria Margarida Urbano		
		Paula Carrington Lemos		

## ÁGUAS ABERTAS

### VI Circuito Nacional 2006

Competição	Data	Local	Distância (m)	Organização
Barragem da Queimadela	02.09.06	Queimadela-Fafe	5000	ANNP/CMFafe
4º Challenge Open Water	09.09.06	Castelo de Bode	10000	ANDS/ANE/CMAbrantes
4º Challenge Open Water	09.09.06	Castelo de Bode	5000	ANDS/ANE/CMAbrantes
I Travessia Bessone Bastos	17.09.06	Lisboa	7000	A indicar pela ANL
Travessia dos Templários	24.09.06	Castelo de Bode	5000	ANDS/ Junta F. da Serra
Baía de Setúbal	15.10.06	Setúbal	2800	CMSetubal

#### Masculinos

ABS Arseniy Lavrentyey SAD 101 pontos

#### Femininos

ABS Marta Posser Villar SAD 98 pontos

## POLO- AQUÁTICO

	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
1ª Divisão Seniores	SCS	CFP
2ª Divisão Seniores	CNP	-
Taça de Portugal	CDUP	CFP
Juniores	CPN	ADDCEG
Juvenis	ADDCEG	LOUSADA SEC.XXI
Camp. Nac. Infantis	PORTINADO	
Tonreio Nacional Infantis		LOUSADA SEC. XXI

## NATAÇÃO SINCRONIZADA

### *Campeonatos Nacionais*

<b>Inverno</b>	<b>25 e 26 de Março</b>	<b>Felgueiras</b>
<b>Verão</b>	<b>15 e 16 Julho</b>	<b>Mealhada</b>

### *Inverno*

Solo				
2005/06	Cat. I	Ana Azevedo	FOCA	54.498
	Cat.j	Ana Magalhães	FOCA	61.480
	Cat. J	Sara Quintela	FOCA	69.428
	Cat. S	Silvia Pinto	FOCA	68.334
Duetos				
2005/06	Cat. I	Anita Melo e Ana Azevedo	FOCA	52.295
	Cat. j	Ana Magalhães e Ana Guimarães	FOCA	62.175
	Cat. J	Sara Quintela e Isabel Pereira	FOCA	69.245
	Cat. S	Silvia Pinto e Margarida Cunha	FOCA	70.750
Equipa				
2005/06	Cat. I	Francisca Falcão, Mafalda Magalhães, Helena Gomes, Anita Melo, Ana Azevedo	FOCA	52.268
	Cat. j	Joana Teixeira, Paula Costa, Débora Gonçalves, Sofia Silva, Ana Cunha, Ana Magalhães, Ana Guimarães, Marisa Guimarães	FOCA	60.724
	Cat. J	Catarina Cruz, Cristina Moralejo, Isa Marques, Mariana Alves, Mariana Marques, Sandra Ribeiro	FOCA	63.269
Combinado				
2005/06	I + j	Marisa Guimarães, Ana Cunha, Joana Teixeira, Sofia Silva, Débora Gonçalves, Paula Costa, Ana Magalhães, Ana Guimarães	FOCA	68.000
	J + S	Silvia Pinto, Margarida Cunha, Sara Quintela, Isabel Pereira	FOCA	72.000

## **Verão**

Solo				
2005/06	Cat. I	Ana Azevedo	FOCA	58.130
	Cat. j	Ana Leite	SSCTMO	65.208
	Cat. J	Sara Quintela	FOCA	70.989
	Cat.S	Silvia Pinto	FOCA	71.757
Duetos				
2005/06	Cat. I	Anita Melo e Ana Azevedo	FOCA	56.403
	Cat.j	Ana Magalhães e Ana Guimarães	FOCA	67.715
	Cat. J	Sara Quintela e Isabel Pereira	FOCA	71.500
	Cat. S	Margarida Cunha e Ílvia Cunha	FOCA	74.817
Equipa				
2005/06	Cat. I	Mafalda Magalhães, Francisca Falcão, Anita Melo, Ana Azevedo, Helena Gomes, Ana Batista	FOCA	54.851
	Cat. J	Sofia Silva, Joana Teixeira, Ana Cunha, Débora Gonçalves, Paula Costa, Ana Magalhães, Ana Guimarães, Marisa Guimarães	FOCA	64.953
	Cat. J	Catarina Cruz, Cristina Moralejo, Isa Marques, Mariana Alves, Sandra Ribeiro	SSCTMO	64.824
Combinado				
2005/06	I + j	Marisa Guimarães, Ana Cunha, Joana Teixeira, Sofia Silva, Débora Gonçalves, Paula Costa, Ana Magalhães, Ana Guimarães	FOCA	73.100
	J + S	Amorosa Mendes, Ana Leite, Bárbara Pinto, Diana Dias, Jessica Ferreira, Joana Ferreira, Rita Alves, Sara Almeida, Joana Mendes	SSCTMO	71.900

## RESULTADOS INTERNACIONAIS

### NATAÇÃO PURA

#### 2 - 30<sup>ème</sup> GRAND PRIX ARENA, BORDEAUX (FRA) 13/15 JAN (50m)

Participaram 2 Países + 39 Clubes

<b>13/01/06</b>				
400 Estilos	2(14)	Diogo Carvalho	04.30.84	00.28.56-01.01.42
	4(14)	Carlos Almeida	04.39.84	00.28.91-01.02.31
	5(14)	Paulo Araújo	04.44.85	00.29.59-01.03.38
	4(9)	Nádia Vieira	05.03.5105	00.32.87-01.10.40
	5(9)	Susana Miguel	.03.96	00.31.60-01.08.13
800 Livres	6(19)	Ana Santos	09.23.54	01.05.62-02.16.39-04.39.23
<b>14/01/06</b>				
50 Livres	2(65)	Joana Escária	00.27.69	
	3(8)		00.27.35	Final
	50 Costas	2(26)	André Filgueiras	00.28.91
	4		00.28.83	Final
	8	Adelino Gaiteiro	00.30.46	
	8		00.29.73	Final
50 Mariposa	5(27)	Joana Escária	00.30.03	
	4		00.29.73	Final
	1(48)	Diogo Carvalho	00.25.76	
	2		00.25.74	Final
400 Livres	3(32)	Jorge Maia	04.06.57	00.28.18-00.58.34-02.01.00
200 Estilos	3(29)	Susana Miguel	02.25.40	00.30.80
	5		02.25.24	00.31.17 Final
	7	Nádia Vieira	02.28.60	00.32.30
	7		02.29.00	00.31.92 Final
	200 Costas	1(29)	Pedro D. Oliveira	02.07.18
1			02.04.78	00.30.23-01.01.94 Final
2(29)		Adelino Gaiteiro	02.11.27	00.31.26-01.04.09
4			02.12.32	00.31.38-01.04.67 Final
5(29)		Diogo Carneiro	02.15.57	00.31.86-01.06.21
	5		02.14.23	00.31.74-01.05.74 Final
100 Costas	5(28)	Joana Escária	01.10.04	00.32.90
200 Mariposa	1(11)	Diogo Carvalho	02.09.52	00.29.90-01.03.75
	1		02.04.30	00.28.74-01.01.24 Final
	3(11)	Pedro D. Oliveira	02.13.71	00.30.63-01.05.03
	2		02.08.75	00.29.62-01.02.87 Final
	2(8)	Susana Miguel	02.20.76	00.32.55-01.07.65
	2		02.21.41	00.32.81-01.07.83 Final
100 Bruços	4(33)	Carlos Almeida	01.07.15	00.32.31
	2		01.06.32	00.31.40 Final
	8(33)	Paulo Araújo	01.09.01	00.32.39
	8		01.09.62	00.33.50 Final
100 Livres	10(79)	Jorge Maia	00.54.90	00.26.67
	18(79)	Diogo Carneiro	00.55.76	00.27.66
	21(79)	André Filgueiras	00.56.11	00.26.77
200 Livres	6(39)	Ana Santos	02.11.97	00.30.25-01.03.42
	6		02.10.06	00.29.86-01.02.14 Final
<b>15/01/06</b>				
50 Costas	3(31)	Joana Escária	00.31.79	
	3		00.30.83	Final <b>RNJ</b>

200 Estilos	4(32)	Diogo Carvalho	02.14.17	00.28.81
	1		02.05.25	00.27.33 Final
	7(32)	Carlos Almeida	02.14.82	00.30.00
	2		02.10.08	00.27.48 Final
	3(32)	Paulo Araújo	02.13.03	00.28.62
	4		02.12.95	00.28.57 Final
	6(32)	Adelino Gaiteiro	02.14.69	00.28.25
	7		02.15.25	00.28.11 Final
400 Livres	5(22)	Ana Santos	04.31.72	00.30.94-01.04.39-02.13.79
200 Bruços	7(19)	Carlos Almeida	02.34.51	00.35.84-01.15.54
	3		02.26.13	00.33.72-01.11.08 Final
100 Costas	1(35)	Pedro D. Oliveira	00.59.97	00.29.60
	1		00.58.59	00.29.09 Final
	5(35)	André Filgueiras	01.01.83	00.30.05
	3		01.01.05	00.29.47 Final
200Costas	4(12)	Nádia Vieira	02.33.90	00.36.27-01.15.11
	4		02.31.28	00.36.28-01.14.47 Final
100 Mariposa	1(30)	Diogo Carvalho	00.57.49	00.27.02
	1		00.55.33	00.26.63 Final
	3(30)	Pedro D. Oliveira	00.58.66	00.28.42
	3		00.58.03	00.27.79 Final
	2(20)	Susana Miguel	01.06.13	00.31.04
	2		01.05.25	00.31.51 Final
200 Livres	3(51)	Jorge Maia	01.57.72	00.27.01-00.56.14
	2		01.54.54	00.27.55-00.56.80 Final
100 Livres	2(53)	Joana Escária	01.00.52	00.28.75
	3		00.59.80	00.29.08 Final

### IMU 2006, 15th International Meeting Uster, (SUI) 28/29 JAN (25m)

Países 13

#### 28/01/06

200 Estilos	2 (15)	Ricardo Rêgo	02.04.44	00.26.75-02.04.44
	2		02.01.64	00.26.89-02.01.64 F
100 Bruços	2 (27)	Henrique Neiva	01.03.17	00.30.10-01.03.17
	5		01.02.98	00.30.15-01.02.98 F
100 Livres	4 (46)	Tiago Venâncio	00.49.67	00.24.01-00.49.67
	4		00.49.33	00.24.14-00.49.33 F

#### 29/01/06

200 Livres	3 (37)	Tiago Venâncio	01.49.65	00.25.93-00.53.91
	4		01.48.75	00.25.64-00.53.16 F
200 Bruços	5 (26)	Henrique Neiva	02.16.46	00.31.30-01.05.94
	2		02.15.96	00.30.96-01.05.60 F
	1 (26)	Ricardo Rêgo	02.15.42	00.30.83-01.04.85
	4		02.15.38	00.30.88-01.04.87 F
100 Costas	18 (31)	Ricardo Rêgo	00.59.27	00.28.86

### 8th LUXEMBOURG EURO-MEET 2006, (LUX) 27/29 JAN (50m)

Países 09

#### 27/01/06

800 Livres	11(58)	Márcia Freitas	09.20.31	01.05.99-02.14.93-04.35.87
1500 Livres	5 (33)	José Parente	16.11.01	01.00.64-02.04.24-04.12.87-08.31.54

200 Mariposa	5 (39)	Fábio Pereira	02.05.65	00.59.55-01.06.10
	6 (39)	Simão Morgado	02.07.74	01.00.44-01.07.30
<b>28/01/06</b>				
50 Mariposa	8(78)	Simão Morgado	00.25.58	
	6		00.25.08	FA
200 Livres	12(105)	João Carvalho	01.56.13	00.57.19
	15		01.56.10	00.56.11 FB
	13(105)	Fábio Pereira	01.56.17	00.56.49
	11		01.54.64	00.55.93 FB
	31(111)	Márcia Freitas	02.11.73	01.03.93
<b>29/01/06</b>				
400 Livres	20(75)	Márcia Freitas	04.36.87	01.06.25-02.16.70
	6(54)	João Carvalho	04.06.89	00.59.12-02.01.80
	7		04.06.95	00.59.02-02.02.40 FA
	7(54)	José Parente	04.07.58	00.59.01-02.01.66
	6		04.05.19	00.58.72-02.00.77 FA
	9(54)	Flávio Pereira	04.10.24	00.59.25-02.02.37
	5		04.03.36	00.57.66-01.59.46 FA
100 Mariposa	5(71)	Simão Morgado	00.56.50	00.26.33
	7		00.55.96	00.26.31 FA

#### FINA SWIMMING WORLD CUP 2005/2006, BELO HORIZONTE (BRA) 10/12 FEV (25m)

Países 12

##### 10/02/06

100 Bruços	04 (25)	Diana Gomes	01.09.63
200 Mariposa	05 (14)	Duarte Mourão	02.00.95
	06 (14)	João Araújo	02.01.93
	09 (14)	Fábio Pereira	02.02.71
400 Livres	04 (12)	Adriano Niz	03.55.03
200 Bruços	07 (12)	Henrique Neiva	02.16.73

##### 11/02/06

100 Bruços	03	Diana Gomes	01.09.02	F RNABS/SEN
200 Mariposa	04	João Araújo	02.00,96	F
	07	Fábio Pereira	02.01,79	F
400 Livres	02	Adriano Niz	03.50,40	F
200 Bruços	06	Henrique Neiva	02.15,97	F
400 Estilos	03	Adriano Niz	04.19,35	FDirecta
	03	Duarte Mourão	04.22,81	FDirecta
	05 (18)	Adriano Niz	01.48.48	
200 Livres	09(18)	Fábio Pereira	01.50.21	
	12(18)	João Araújo	01.52.79	
50 Bruços	04(20)	Diana Gomes	00.32.29	
100 Bruços	12 (19)	Henrique Neiva	01.03.26	
100 Mariposa	07 (27)	Duarte Mourão	00.54.32	
	23 (27)	João Araújo	00.56.69	
200 Estilos	06 (16)	Duarte Mourão	02.05.83	
200 Bruços	01(14)	Diana Gomes	02.30.10	
200 Costas	07(15)	Adriano Niz	02.03.10	

##### 12/02/06

200 Livres	04	Adriano Niz	01.47.62	F
	08	Fábio Pereira	01.51.44	F
50 Bruços	04	Diana Gomes	00.32.15	F RNABS/SEN
200 Estilos	03	Duarte Mourão	02.00.87	F
200 Bruços	02	Diana Gomes	02.28.72	F RNABS/SEN

200 Costas 05 Adriano Niz 02.00.62 F

### TRIALS REALIZADOS EM MACAU 31Mar06 (25m)

100 Livres	Tiago Venâncio	00.49,08	23,56
	Miguel Pires	00.49,11	23,79
	Adriano Niz	00.50,34	24,43
	João Araújo	00.50,85	24,84
	Fábio Pereira	00.51,15	24,60
	Duarte Mourão	00.51,18	26,67
	Duarte Mourão	00.51,18	26,67

### 8th FINA WORLD SWIMMING CHAMPIONSHIPS, Shanghai (CHN) 05/09 ABR (25m)

*Países Participantes 128*

#### 05/04/06

200 Livres	10º(58)	Adriano Niz	01.46.83	00.24.83-00.51.77	
	23º(58)	Fábio Pereira	01.48.40	00.25.39-00.52.96	
50 Bruços	21º(41)	Diana Gomes	00.32.70		
100 Mariposa	22º(68)	Duarte Mourão	00.53.41	00.24.66	
4x100 Livres	10º(19)	Tiago Venâncio	03.18,23	00.23.59-00.49.42	<b>RNABS/SEN</b>
		Miguel Pires			
		Adriano Niz			
		João Araújo			

#### 06/04/06

400 Estilos	11º(27)	Duarte Mourão	04.17.93		
4x200 Livres	2º(13)	Adriano Niz	07.08.72	00.25.02-00.52.15-01.46.67	<b>RNABS/SEN</b>
		Miguel Pires			
		Fábio Pereira			
		Tiago Venâncio			
	6º	Adriano Niz	07.08.85	00.25.09-00.52.36-01.47.07	<b>Final</b>
		Miguel Pires			
		Fábio Pereira			
		Tiago Venâncio			

#### 07/04/06

100 Bruços	18ª(36)	Diana Gomes	01.10.16	00.33.57	
400 Livres	12º(36)	Adriano Niz	03.49.79	00.26.35-00.55.39-01.54.15	
	16º(36)	Fábio Pereira	03.50.52	00.26.26-00.54.83-01.53.76	
200 Estilos	11º(35)	Duarte Mourão	02.00.17	00.25.39	

#### 08/04/06

100 Livres	22º(96)	Tiago Venâncio	00.49.13	00.23.49	
	31º(96)	Miguel Pires	00.49.62	00.24.17	
100 Estilos	22º(55)	Duarte Mourão	00.56.29	00.25.55	
	27º(55)	Adriano Niz	00.56.80	00.25.56	

#### 09/04/06

200 Costas	12º(29)	Adriano Niz	01.58.66	00.27.69-00.57.67	
200 Bruços	13ª(28)	Diana Gomes	02.30.84	00.34.52-01.12.91	
200 Mariposa	13º(35)	Duarte Mourão	01.58.05	00.26.22-00.56.23	
	16º(35)	João Araújo	01.59.52	00.26.43-00.56.74	

### MULTINATIONS JUNIOR MEET, Funchal (POR) 08/09 ABR (50m)

*Países 08*

#### 08/04/06

400 Estilos	2º	Carlos Almeida	04.32.44	00.28.45-01.00.78	
	EC	Paulo Araújo	04.45.47	00.28.59-01.01.23	
	1ª	Nádia Vieira	05.03.54	00.32.22-01.10.06	
100 Livres	4º	Paulo Santos	00.53.39	00.25.75	

	5ª	Nádia Laezza	01.00.44	00.29.37	
	EC	Marta Marinho	01.01.63	00.29.59	
200 Costas	1º	Pedro D. Oliveira	02.06.06	00.30.53-01.02.49	
	5ª	Susana Miguel	02.26.19	00.34.07-01.11.10	
50 Mariposa	2º	Mário Rodrigues	00.25.85		
	4ª	Catarina Teixeira	00.29.99		
4x100 Estilos	1º	Pedro D. Oliveira	03.50.58	00.29.34-00.58.53	<b>Rec Meeting</b>
		Carlos Almeida			
		Diogo Carvalho			
		Paulo Santos			
	2ª	Susana Miguel	04.27.20	00.32.99-01.08.35	
		Marta Azedo			
		Joana Escária			
		Nádia Laezza			
200 Mariposa	1º	Diogo Carvalho	02.03.11	00.27.83-00.59.84	
	1ª	Susana Miguel	02.20.92	00.31.67-01.07.58	
100 Costas	6º	Pedro D. Oliveira	00.59.76	00.29.60	
	8ª	Marta Marinho	01.10.40	00.34.36	
200 Bruços	3º	Carlos Almeida	02.21.63	00.33.08-01.09.67	
	8ª	Catarina Teixeira	02.46.61	00.37.87-01.19.34	
	EC	Marta Azedo	02.44.59	00.36.47-01.18.84	
50 Livres	4º	Paulo Santos	00.24.03		
	EC	Mário Rodrigues	00.25.05		
	1ª	Joana Escária	00.27.21		
4x200 Livres	3º	Jorge Maia	07.45.89	00.55.87-01.55.65	
		Igor Carvalho			
		Pedro D. Oliveira			
		Diogo Carvalho			
	3ª	Nádia Laezza	08.42.33	01.03.03-02.09.45	<b>RNJUN - S</b>
		Ana Santos			
		Vânia Neves			
		Joana Escária			
<b>09/04/06</b>					
1500 Livres	4º	Igor Carvalho	16.29.64	00.29.02-01.00.56-02.06.13-04.19.45-08.47.16	
100 Bruços	7ª	Marta Azedo	01.16.99	00.35.59	
	EC	Catarina Teixeira	01.16.76	00.36.23	
	3º	Carlos Almeida	01.05.07	00.31.02	
200 Livres	2ª	Ana Santos	02.09.12	00.29.66-01.02.11	
	1º	Diogo Carvalho	01.53.17	00.26.76-00.55.47	
	EC	Paulo Araújo	01.58.80	00.27.73-00.57.37	
50 Costas	2ª	Joana Escária	00.31.29		
	7º	Pedro D. Oliveira			
800 Livres	5ª	Vânia Neves	09.20.97	00.31.15-01.04.89-02.15.04-04.37.68	
400 Livres	4º	Jorge Maia	04.03.72	00.28.08-00.58.72-02.00.71	
	EC	Igor Carvalho	04.09.73	00.28.48-00.59.18-02.02.51	
		Paulo Araújo	04.11.93	00.28.15-00.59.21-02.02.64	
	4ª	Vânia Neves	04.31.11	00.30.58-01.04.51-02.13.13	
	EC	Ana Santos	04.38.03	00.31.40-01.05.49-02.16.40	
100 Mariposa	1º	Diogo Carvalho	00.55.27	00.26.67	
	EC	Pedro D. Oliveira	00.56.81	00.26.66	
	1ª	Joana Escária	01.04.39	00.29.74	
200 Estilos	1º	Carlos Almeida	02.05.43	00.27.07	
	1ª	Susana Miguel	02.23.34	00.30.74	
	EC	Nádia Vieira	02.28.58	00.31.35	
50 Bruços	3º	Carlos Almeida	00.29.81		
	6ª	Catarina Teixeira	00.35.26		
	EC	Marta Azedo	00.34.69		
4x100 Livres	2º	Mário Rodrigues	03.31.13	00.25.70-00.54.02	
		Jorge Maia			

		Paulo Santos			
		Diogo Carvalho			
3ª		Joana Escária	04.01.77	00.28.65-01.00.15	RNJUN - S
		Marta Marinho			
		Ana Santos			
		Nádia Laezza			

**Classificação Final**

**POR Fem – 2º 126 pts**

**POR Masc – 2º 146 pts**

**POR ABS – 2º 272 pts**

**MULTINATIONS YOUTH MEET, Atenas (GRE) 08/09 ABR (50m)**

*Países 08*

**08/04/06**

100 Livres	4ª	Ana Ferreira	01.01.56	
	7º	João Santiago	00.55.69	
	EC	César Faria	00.56.35	
	EC	Rui Costa	00.56.56	
200 Costas	7ª	Ana Gonçalves	02.35.08	
	1º	Mário Costa	02.09.37	
400 Estilos	6ª	Elsa Dias	05.31.48	
	6º	Tomás Freitas	04.58.40	
4x100 Estilos	5ª	Maria Lucas	04.40.78	01.09.81
		Ana Ismael		
		Joana Vilhena		
		Ana Ferreira		
	3º	João Pedro	04.03.32	01.01.47
		Miguel Santos		
		João Santiago		
		Pedro F. Oliveira		
400 Livres	7ª	Ana Ferreira	04.49.66	
	2º	Pedro F. Oliveira	04.08.13	
100 Bruços	4ª	Ana Ismael	01.17.87	
	3º	Miguel Santos	01.09.35	
100 Mariposa	5ª	Joana Vilhena	01.09.07	
	6º	João Santiago	00.58.65	
	EC	João Pedro	00.59.96	
4x200 Livres	4ª	Ana Ferreira	09.04.09	02.15.89
		Maria Lucas		
		Marta Abreu		
		Cláudia Monteiro		
	3º	Mário Costa	08.01.46	01.59.87
		César Faria		
		Rui Costa		
		Pedro F. Oliveira		

**09/04/06**

800 Livres	6ª	Ana Ferreira	09.40.52	
200 Bruços	2ª	Ana Ismael	02.43.63	
	4º	Miguel Santos	02.34.16	
100 Costas	3ª	Maria Lucas	01.09.89	
	EC	Ana Gonçalves	01.10.32	
	3º	João Pedro	01.01.59	
1500 Livres	3º	Pedro F. Oliveira	16.26.22	
200 Livres	7ª	Maria Lucas	02.17.62	
	4º	Pedro F. Oliveira	01.59.34	
200 Mariposa	3ª	Elsa Dias	02.30.37	
	5º	Mário Costa	02.10.96	
200 Estilos	3ª	Marta Abreu	02.34.34	
	EC	Joana Vilhena	02.35.09	
	EC	Ana Ismael	02.39.63	

	6°	Tomás Freitas	02.19.80	
	EC	João Pedro	02.14.66	
	EC	Miguel Santos	02.26.12	
4x100 Livres	4ª	Maria Lucas	04.10.12	01.03.90
		Ana Ferreira		
		Cláudia Monteiro		
		Marta Abreu		
	5°	Pedro F. Oliveira	03.39.59	00.55.07 <b>RNJuv-A</b>
		João Santiago		
		César Faria		
		Mário Costa		

**Classificação Final**  
**POR Fem – 5° 70pts**

**POR Masc – 4° 91 pts**

**POR ABS – 4° 170 pts**

**8ª TAÇA LATINA DE NATAÇÃO, São Paulo (BRA) 28/30 ABR 2006 (50m)**

*Países Participantes – 19*

**28/04/06**

50 Costas	04	Adriano Niz	00.26.92	
400 Livres	03	Fábio Pereira	04.03.33	
	EC	José Parente	04.09.64	
	04	Márcia Freitas	04.29.78	
100 Bruços	05	Carlos Almeida	01.07.14	
50 Livres	02	Tiago Venâncio	00.23.18	
200 Mariposa	02	Diogo Carvalho	02.03.11	
	EC	Pedro D. Oliveira	02.04.15	
200 Estilos	04	Carlos Almeida	02.10.78	
	03	Susana Miguel	02.23.83	
4x200 Livres	01	Adriano Niz	07.35.28	1.52,47
		Fábio Pereira		
		Diogo Carvalho		
		Tiago Venâncio		

**28/04/06**

4x200 Livres	01	POR Masc	07.35.28	1:52,47
		Adriano Niz, Fábio Pereira, Diogo Carvalho, Tiago Venâncio		

**29/04/06**

50 Bruços	06	Carlos Almeida	00.29.91	
200 Costas	02	Pedro D. Oliveira	02.03.37	
200 Livres	03	Fábio Pereira	01.54.28	
100 Mariposa	04	Diogo Carvalho	00.55.91	
	EC	Tiago Venâncio	00.54.28	
	05	Susana Miguel	01.05.86	
400 Estilos	04	Adriano Niz	04.33.61	
	EC	José Parente	04.46.16	
800 Livres	04	Márcia Freitas	09.27.00	
4x100 Lives	03	Tiago Venâncio	03.28.94	51,61
		Fábio Pereira		
		Diogo Carvalho		
		Adriano Niz		

**30/04/06**

50 Mariposa	03	Diogo Carvalho	00.25.60	
	04	Susana Miguel	00.29.51	
100 Livres	02	Tiago Venâncio	00.51.10	
	EC	Fábio Pereira	00.54.82	
	11	Márcia Freitas	01.02.41	
200 Bruços	03	Carlos Almeida	02.24.30	
100 Costas	04	Adriano Niz	00.57.91	
	EC	Pedro D. Oliveira	00.58.67	

1500	04	José Parente	16.14.14	
400 Estilos	03	Susana Miguel	05.05.68	
4x100 Estilos	03	Adriano Niz	03.50.90	59.05
		Carlos Almeida		
		Diogo Carvalho		
		Tiago Venâncio		

#### XXIVth INT SWIM MEET OF MONTE-CARLO MARENOSTRUM (MON) 03/04 JUN (50m)

Países participantes: 15

##### 03/06/06

100 Mariposa	12(22)	Sara Madeira	01.02.37	00.29.21
	2	Sara Madeira	01.02.13	00.29.31 Final B
	15(22)	Filipa Silva	01.03.54	00.29.46
200 Mariposa	3	Filipa Silva	01.02.55	00.29.23 Final B
	09(12)	Nuno Quintanilha	02.07.15	00.28.63-01.01.21
400 Livres	9(14)	João Carvalho	04.06.48	00.28.30-00.58.94-02.01.45
50 Mariposa	8(19)	Simão Morgado	00.25.37	
	10	Simão Morgado	00.25.28	1/8 Final
	5	Simão Morgado	00.24.99	1/4 Final
	15(26)	Filipa Silva	00.28.84	
	15(16)	Filipa Silva	00.28.52	1/8Final
	18(26)	Sara Madeira	00.29.32	

##### 04/06/06

100 Mariposa	11(26)	Simão Morgado	0056.00	00.26.18
	4	Simão Morgado	00.55.95	00.26.12 Final B
	19(26)	Nuno Quintanilha	00.58.00	00.27.00
	7	Nuno Quintanilha	00.57.84	00.26.90 Final B
200 Mariposa	05(11)	Sara Madeira	02.16.90	00.30.62-01.05.32
	7	Sara Madeira	02.18.27	00.29.97-01.04.08 Final A
200 Livres	11(23)	João Carvalho	01.55.57	00.27.45-00.56.70
	4	João Carvalho	01.55.63	00.27.25-00.56.71 Final B

#### TAÇA COMEN (50M) – RIO - MAIOR 30 JUN-2 JUL 06

Participaram 12 Países.

##### 30/06/06

400 Livres F	08	Ana Rita Ferreira	04.39,48	
	11	Soraia Vanessa Ribeiro	04.41,77	
	07	Ana Rita Ferreira	04.37,06	<b>Final</b>
400 Livres M	04	Pedro Fontoura Oliveira	04.09,37	
	07	Rui Filipe Costa	04.10,97	
	04	Pedro Fontoura Oliveira	04.06,34	<b>Final</b>
	07	Rui Filipe Costa	04.11,09	<b>Final</b>
100 Bruços F	09	Ana Rita Ismael	01.18,96	
	10	Ana Catarina Mateus	01.19,67	
100 Bruços M	02	André Miguel Silva	01.07,32	
	08	Miguel Aragão Santos	01.09,46	
	EC	Fábio André Madureira	01.11,26	
	02	André Miguel Silva	01.06,98	<b>Final</b>
	08	Miguel Aragão Santos	01.08,79	<b>Final</b>
	08	Miguel Aragão Santos	01.08,79	<b>Final</b>
200 Costas F	08	Marta Pereira Abreu	02.29,38	
	11	Ana Filipa Gonçalves	02.33,50	
200 Costas M	03	Mário João Costa	02.11,82	
	07	João Ricardo Pedro	02.13,02	
	06	João Ricardo Pedro	02.11,52	<b>Final</b>

	07	Mário João Costa	02.14,43	<b>Final</b>
100 Mariposa F	10	Filipa Mendes Pinheiro	01.07,89	
	12	Joana Filipa Vilhena	01.09,62	
100 Mariposa M	04	João Carlos Santiago	00.59,07	
	12	Pedro Fragoso Lopes	01.01,23	
	04	João Carlos Santiago	00.58,59	<b>Final</b>
50 Livres F	05	Cláudia Sofia Monteiro	00.27,94	
	11	Maria João Lucas	00.29,02	
	04	Cláudia Sofia Monteiro	00.27,84	<b>Final</b>
50 Livres M	08	Francisco Filipe Silvério	00.25,27	
	12	João Carlos Santiago	00.25,70	
	08	Francisco Filipe Silvério	00.25,67	<b>Final</b>
4x200 Livres F	05	Cláudia Sofia Monteiro	09.00,35	<b>Final</b>
		Maria João Lucas		
		Berta Martins Ramos		
		Ana Rita Ferreira		
4X200 Livres M	03	Pedro Fontoura Oliveira	07.56,98	<b>Final</b>
		César Fernando Faria		
		Rui Filipe Costa		
		Mário João Costa		
<b>01-07-06</b>				
200 Livres F	07	Maria João Lucas	02.14,39	
	08	Ana Rita Ferreira	02.14,76	
	EC	Filipa Mendes Pinheiro	02.16,85	
	07	Maria João Lucas	02.13,92	<b>Final</b>
200 Livres M	06	Pedro Fontoura Oliveira	01.59,85	
	07	César Fernando Faria	02.00,50	
	05	Pedro Fontoura Oliveira	01.58,15	<b>Final</b>
	08	César Fernando Faria	01.59,81	<b>Final</b>
200 Bruços F	03	Ana Rita Ismael	02.45,14	
	12	Joana Filipa Vilhena	02.59,73	
	EC	Ana Catarina Mateus	02.58,81	
	06	Ana Rita Ismael	02.45,41	<b>Final</b>
200 Bruços M	03	André Miguel Silva	02.27,19	
	10	Miguel Aragão Santos	02.34,64	
	EC	Fábio André Madureira	02.39,36	
	02	André Miguel Silva	02.25,09	<b>Final</b>
100 Costas F	05	Ana Filipa Gonçalves	01.09,58	
	15	Berta Martins Ramos	01.13,05	
	06	Ana Filipa Gonçalves	01.10,02	<b>Final</b>
100 Costas M	03	João Ricardo Pedro	01.01,29	
	12	Mário João Costa	01.02,57	
	03	João Ricardo Pedro	01.01,00	<b>Final</b>
400 Estilos F	09	Marta Pereira Abreu	05.25,00	
	13	Elsa Daniel Dias	05.32,10	
	EC	Soraia Vanessa Ribeiro	05.23,90	
400 Estilos M	07	Jorge Miguel Carmo	04.53,70	
	09	Tomás Miguel Freitas	04.56,06	
	07	Jorge Miguel Carmo	04.53,84	<b>Final</b>
4x100 Livres F	05	Ana Rita Ferreira	04.06,52	<b>Final</b>
		Maria João Lucas		
		Berta Martins Ramos		
		Cláudia Sofia Monteiro		
4x100 Livres M	05	Pedro Fontoura Oliveira	03.40,30	<b>Final</b>
		Francisco Filipe Silvério		
		João Carlos Santiago		
		Mário João Costa		
<b>02-07-06</b>				
100 Livres F	08	Cláudia Sofia Monteiro	01.02,05	
	10	Maria João Lucas	01.02,17	

100 Livres M	EC	Berta Martins Ramos	01.04,30	
	06	João Carlos Santiago	00.54,56	
	14	Francisco Filipe Silvério	00.56,84	
	EC	César Fernando Faria	00.56,19	
200 Mariposa F	08	João Carlos Santiago	00.55,32	<b>Final</b>
	03	Filipa Mendes Pinheiro	02.27,53	
	08	Elsa Daniel Dias	02.29,67	
	04	Filipa Mendes Pinheiro	02.25,98	<b>Final</b>
200 Mariposa M	02	Mário João Costa	02.10,85	
	09	Jorge Miguel Carmo	02.13,99	
	EC	Pedro Fragoso Lopes	02.16,57	
	07	Mário João Costa	02.12,50	<b>Final</b>
200 Estilos F	08	Marta Pereira Abreu	02.32,05	
	11	Ana Rita Ismael	02.34,89	
	EC	Ana Filipa Gonçalves	02.35,08	
	08	Marta Pereira Abreu	02.31,09	<b>Final</b>
200 Estilos M	07	João Ricardo Pedro	02.15,90	
	11	Tomás Miguel Freitas	02.19,97	
	EC	Miguel Aragão Santos	02.20,26	
	04	João Ricardo Pedro	02.14,65	<b>Final</b>
800 Livres F	09	Soraia Vanessa Ribeiro	09.43,47	<b>Final</b>
	11	Ana Rita Ferreira	09.48,16	<b>Final</b>
	05	Pedro Fontoura Oliveira	16.19,54	<b>Final</b>
1500 Livres M	09	Rui Filipe Costa	16.36,18	<b>Final</b>
	05	Maria João Lucas	04.37,85	<b>Final</b>
	05	Ana Rita Ismael Filipa Mendes Pinheiro		
4x100 Estilos F	04	Ana Rita Ferreira João Ricardo Pedro	04.02,39	<b>Final</b>
		André Miguel Silva João Carlos Santiago		
		Mário João Costa		

### CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES, PALMA DE MAIORCA 6/9 JUL 06 (50M)

Participaram 41 Países

<i>Data</i>	<i>Class e nr part</i>	<i>Atleta</i>	<i>Tempo</i>	<i>Tempos de passagem</i>
<b>06/07/06</b>				
200 Livres	14º(28)	Jorge Maia	01,53,69	00,27,00-00,55,62
100 Mariposa	7º (36)	Diogo Carvalho	00,55,24	00,26,04
	9º	Diogo Carvalho	00,55,26	00,26,17 Meia-final
100 Bruços	22º(31)	Carlos Almeida	01,05,49	00,31,17
400 Estilos	4º(16)	Susana Miguel	04,59,46	00,30,87-01,06,63
	5º	Susana Miguel	04,58,87	00,31,55-01,07,54 Final
	15º(16)	Nádia Vieira	05,09,01	00,32,54-01,09,58
	17º(21)	Carlos Almeida	04,37,36	00,28,28-01,01,80
	20º(21)	Paulo Araújo	04,41,52	00,28,15-01,00,50
<b>07/07/06</b>				
50 Livres	EC	Paulo Santos	00,24,25	
400 Livres	19º(24)	Jorge Maia	04,00,90	00,27,57-00,57,41-01,58,19
	23º(24)	Paulo Araújo	04,07,49	0,028,29-00,58,64-02,01,41
200 Costas	2º(30)	Pedro Oliveira D.	02,02,96	00,30,05-01,00,89
	2º	Pedro Oliveira D.	02,02,75	00,29,50-01,00,20 Final
800 Livres	16º(19)	Vânia Neves	09,19,39	01,04,33-02,13,84-04,35,37
<b>08/07/06</b>				
100 Costas	10º(39)	Pedro Oliveira	00,58,61	00,28,77
	12º	Pedro Oliveira	00,58,53	00,29,03 Meia-final
50 Bruços	20º(32)	Carlos Almeida	00,29,87	
100 Mariposa	28º(33)	Susana Miguel	01,04,67	00,30,42

200 Mariposa	5°(21)	Pedro Oliveira D.	02,02,22	00,28,35-01,00,13	
	6°	Pedro Oliveira D.	02,01,46	00,28,06-00,58,65	Final
	6°(21)	Diogo Carvalho	02,02,33	00,27,63-00,58,65	
	8°	Diogo Carvalho	02,02,49	00,27,55-00,58,63	Final
100 Livres	23°(40)	Jorge Maia	00,52,44	00,25,45	
	34°(40)	Paulo Santos	00,53,23	00,25,41	
<b>09/07/06</b>					
200 Estilos	5°(33)	Carlos Almeida	02,06,15	00,27,73	
	6°	Carlos Almeida	02,05,51	00,27,69	Final
	15°(33)	Diogo Carvalho	02,07,05	00,27,44	
	11°(26)	Susana Miguel	02,22,60	00,30,76	
	21°(26)	Nádia Vieira	02,29,50	00,31,38	

## XXVIII CAMPEONATOS DA EUROPA, BUDAPESTE (HUN) 26JUL / 06AGO (50M)

*Países participantes – 50*

### 31/07/06

400 Livres	29(37)	Adriano Niz	03.57,17	00.26,69-00.55,86-01.55,10	
50 Mariposa	13(51)	Tiago Venâncio	00.24,44		
	14(51)	Simão Morgado	00.24,47		
	16	Tiago Venâncio	00.24,44		Meia Final
	7	Simão Morgado	00.24,05		Meia Final
4X100 Livres	14(14)	POR Masc	03.23,73	00.50,69	
		Tiago Venâncio, Miguel Pires, Adriano Niz, Fábio Pereira			

### 01/08/06

200 Estilos	30(35)	Duarte Mourão	02.06,63	00.26,37	
200 Livres	16(51)	Tiago Venâncio	01.50,23	00.25,13-00.52,77	
	21(51)	Adriano Niz	01.50,77	00.26,44-00.54,62	
	24(51)	Fábio Pereira	01.51,05	00.26,78-00.55,14	
	45(51)	Miguel Pires	01.53,91	00.26,43-00.54,82	
	08	Simão Morgado	00.24,26		Final A

### 02/08/06

200 Mariposa	21(29)	Fábio Pereira	02.01,75	00.27,58-00.58,09	
	28(29)	Duarte Mourão	02.03,56	00.26,42-00.57,67	
200 Livres	16	Tiago Venâncio	01.51,21	00.25,98-00.53,66	Meia Final

### 03/08/06

100 Livres	27(63)	Tiago Venâncio	00.50,47	00.24,24	
	52(63)	Miguel Pires	00.51,60	00.25,00	
100 Mariposa	27(37)	Sara Madeira	01.01,62	00.28,74	

### 04/08/06

200 Costas	25(28)	Adriano Niz	02.05,67	00.29,69-01.01,90	
100 Mariposa	15(48)	Simão Morgado	00.53,76	00.24,89	
	12	Simão Morgado	00.53,75	00.25,42	Meia Final
	23(48)	Tiago Venâncio	00.54,33	00.25,44	
	37(48)	Duarte Mourão	00.55,39	00.26,02	

### 05/08/06

200 Mariposa	14(25)	Sara Madeira	02.13,20	00.30,08-01.03,46	
	13	Sara Madeira	02.13,24	00.30,32-01.04,27	Meia Final
4X200 Livres	12(18)	POR Masc	07.25,73	00.25,74-01.50,85	
		Tiago, Venâncio, Adriano Niz, Fábio Pereira, Miguel Pires			

### 06/08/06

400 Estilos	23(28)	Adriano Niz	04.30,62	00.27,20-00.58,70	
-------------	--------	-------------	----------	-------------------	--

## CAMPEONATO DO MUNDO DE YOUTH – RIO DE JANEIRO, 23 / 27 AGO

*Participaram 61 Países*

### 22/08/06

200 Livres	14° (50)	Jorge Maia	01.54,63	00.27,41- 00.56,62	
------------	----------	------------	----------	--------------------	--

50 Bruços	06 <sup>a</sup> (37)	Diana Gomes	00.33,08	
<b>23/08/06</b>				
50 Bruços	07 <sup>a</sup>	Diana Gomes	00.33,11	Semi-Final
400 Livres	17 <sup>o</sup> (41)	Jorge Maia	04.04,48	00.28,17-00.57,80-01.59,08
<b>24/08/06</b>				
50 Bruços	06 <sup>a</sup>	Diana Gomes	00.32,97	Final
100 Bruços	11 <sup>a</sup> (33)	Diana Gomes	01.13,17	00.34,36
<b>25/08/06</b>				
100 Bruços	05 <sup>a</sup>	Diana Gomes	01.10,95	00.33,77 Semi-Final
100 Livres	18 <sup>o</sup> (50)	Jorge Maia	00.53,84	00.25,95
<b>26/08/06</b>				
100 Bruços	04 <sup>a</sup>	Diana Gomes	01.10,43	00.33,33 Final
200 Bruços	10 <sup>a</sup> (30)	Diana Gomes	02.33,36	00.34,87-01.13,75

### CONTROLO DE MINIMOS P/CAMP. DO MUNDO – Barcelona (01 a 03 DEZ 06) – 50 mts

#### *Participaram 3 Países*

#### **01/12/06**

200 Costas	1 <sup>o</sup>	Pedro D. Oliveira	02.01.98	00.29.44-01.00.67
100 Mariposa	2 <sup>o</sup>	Simão Morgado	00.54.86	00.25.56
200 Mariposa	3 <sup>o</sup>	Sara Madeira	02.13.90	00.30.14-01.03.38
50 Bruços	2 <sup>o</sup>	Carlos Almeida	00.30.15	
200 Livres	3 <sup>o</sup>	Diogo Carvalho	01.52.91	00.27.01-00.56.02

#### **02/12/06**

100 Bruços	1 <sup>o</sup>	Carlos Almeida	01.05.38	00.30.89
200 Mariposa	1 <sup>o</sup>	Diogo Carvalho	02.02.21	00.27.83-01.00.05
	2 <sup>o</sup>	Pedro D. Oliveira	02.02.68	00.28.59-01.00.55
50 Livres	3 <sup>o</sup>	Alexandre Agostinho	00.23.85	

#### **03/12/06**

50 Mariposa	2 <sup>o</sup>	Simão Morgado	00.24.98	
100 Costas	1 <sup>o</sup>	Pedro D. Oliveira	00.58.35	00.28.84
100 Mariposa	2 <sup>o</sup>	Sara Madeira	01.02.89	00.29.28
200 Estilos	1 <sup>o</sup>	Carlos Almeida	02.04.00	00.26.62
	2 <sup>o</sup>	Diogo Carvalho	02.05.21	00.26.81
100 Livres	3 <sup>o</sup>	Alexandre Agostinho	00.52.35	00.24.75

### CAMPEONATO DA EUROPA DE PISCINA CURTA – HELSÍNQUIA (07 a 10 DEZ 06)

#### *Participaram 37 Países*

#### **07/12/06**

50 Bruços	22 <sup>o</sup> (28)	Diana Gomes	00,32,60	
100 Mariposa	7 <sup>o</sup> (34)	Tiago Venâncio	00,52,74	00,24,70
	9 <sup>o</sup>	Tiago Venâncio	00,52,32	00,24,40 Meia-Final
	11 <sup>o</sup> (34)	Duarte Mourão	00,52,97	00,24,57
	12 <sup>o</sup>	Duarte Mourão	00,52,88	00,24,60 Meia-Final
200 Mariposa	12 <sup>o</sup> (24)	Sara Oliveira	02,11,44	00,29,83-01,03,33
200 Estilos	24 <sup>o</sup> (28)	Susana Miguel	02,20,40	00,30,24
400 Livres	14 <sup>o</sup> (32)	Adriano Niz	03,47,34	00,26,06-00,54,78-01,52,56

	26°(32)	Fernando Costa	03,52,66	00,26,92-00,55,74-01,54,30
	27°(32)	João Araújo	03,53,12	00,26,44-00,54,96-01,54,58
	28°(32)	Fábio Pereira	03,53,24	00,26,57-00,55,45-01,54,96
4x50 Estilos	12°(16)	Adriano Niz	01,39,87	00,25,83
		Miguel Pires		
		Duarte Mourão		
		Tiago Venâncio		

### 08/12/06

50 Mariposa	17°(26)	Sara Oliveira	00,28,04	
	15°	Sara Oliveira	00,27,76	Meia-Final
400 Estilos	23°(27)	Adriano Niz	04,20,60	00,26,71-00,57,94
200 Bruços	13°(27)	Diana Gomes	02,29,23	00,34,00-01,11,74
100 Livres	11°(63)	Tiago Venâncio	00,48,65	00,23,27
	13°	Tiago Venâncio	00,48,68	00,23,51 Meia-Final
	41°(63)	Miguel Pires	00,50,01	00,24,15

### 09/12/06

100 Bruços	14°(36)	Diana Gomes	01,09,27	00,32,86
	14°	Diana Gomes	01,09,29	00,32,87 Meia-Final
100 Mariposa	17°(34)	Sara Oliveira	01,00,41	00,28,20
	15°	Sara Oliveira	01,00,17	00,28,32 Meia-Final
200 Mariposa	12°(30)	Duarte Mourão	01,56,92	00,25,94-00,55,65
	15°(30)	Adriano Niz	01,57,46	00,25,85-00,55,63
	22°(30)	João Araújo	01,59,32	00,26,54-00,56,70
1500 Livres	16°(19)	Fernando Costa	15,15,28	00,27,49-00,57,04-01,56,86-03,56,59-08,00,12

### 10/12/06

50 Mariposa	33°(40)	Duarte Mourão	00,24,79	
400 Estilos	22°(25)	Susana Miguel	04,57,85	00,31,55-01,07,44
200 Livres	11°(59)	Adriano Niz	01,46,61	00,25,29-00,52,61
	14°(59)	Tiago Venâncio	01,47,17	00,24,43-00,51,32
	35°(59)	Fábio Pereira	01,49,30	00,25,83-00,53,59
	41°(59)	Miguel Pires	01,49,83	00,25,67-00,53,25

## ÁGUAS ABERTAS

### SETÚBAL BAY INTERNATIONAL SWIM MARATHON 15 OUT 06

(Participaram 18 Países (50 atletas 20 fem + 30 masc))

#### Resultados dos nadadores Portugueses

		Masculinos			
Ranking	Nr.	Athlete	Country	Time	Points
16	29	Duarte Mourão	POR	02.20,38	2
18	31	João Araújo	POR	02.22,59	2
19	28	Duarte Mendonça	POR	02.23,27	2
20	33	Miguel Arrobas	POR	02.23,31	2
21	35	Nuno Vicente	POR	02.27,09	2
22	27	Daniel Viegas	POR	02.27,59	2
23	30	Francisco Freitas	POR	02.28,02	2
	36	Pedro Varela	POR	0-TL	
	25	António Barbosa	POR	DNF	
	26	Daniel Lopes	POR	DNF	

	32	João Fernandes	POR	DNF	
	37	Ricardo Varela	POR	DNF	
<b>Femininos</b>					
14	67	Marta Villar	POR	02.35,30	2
	64	Amélia Fernandes	POR	0-TL	
	65	Daniela Inácio	POR	DNF	
	66	Joana Viana	POR	DNF	

O-TL - After time limit DNF - Not finishing the race DNS - Not starting DSQ - Disqualified
---

## POLO – AQUÁTICO

### V Torneio Internacional de Ermesinde Ermesinde, 14 a 16 de Abril de 2006

Class.	Seleção/Clube
1°	EUSKAL HERRIA (FVN /ESP)
2°	POR SEN
3°	IRL
4°	POR JUN

Resultados dos jogos			
POR SEN	15	POR JUN	10
IRL	07	EUSKAL HERRIA (FVN /ESP)	10
EUSKAL HERRIA (FVN /ESP)	13	POR JUN	06
IRL	06	POR SEN	06
POR JUN	09	IRL	15
POR SEN	14	EUSKAL HERRIA (FVN /ESP)	08
POR SEN	16	POR JUN	10
EUSKAL HERRIA (FVN /ESP)	10	IRL	09
POR JUN	03	IRL	06
POR SEN	11	EUSKAL HERRIA (FVN /ESP)	12

### VII Torneio Internacional de Felgueiras Felgueiras, 20 a 23 de Abril de 2006

Class.	Seleção
1°	ESP
2°	ITA
3°	GER
4°	GBR
5°	POR
6°	FRA

<b>Resultados dos jogos</b>			
GBR	07	POR	05
ITA	08	GER	07
FRA	00	ESP	24
POR	04	GER	05
ESP	12	ITA	07
GBR	09	FRA	02
GER	04	ESP	13
FRA	00	POR	08
ITA	13	GBR	02
POR	03	ESP	18
GBR	06	GER	10
FRA	01	ITA	16
ESP	20	GBR	02
GER	12	FRA	01
ITA	12	POR	02

**Fase Qualificação Campeonato Europa Juniores Masculinos  
Limerick (IRL), 3 a 7 Maio 2006**

<b>Class.</b>	<b>Seleção</b>
1°	GBR
2°	BLR
3°	POL
4°	ISR
5°	POR
6°	IRL

<b>Resultados dos jogos</b>			
POR	05	BLR	10
POR	09	ISR	11
IRL	07	POR	09
POR	10	GBR	14
POR	11	POL	12

**Torneio Internacional de Ronneby Juniores Masculinos  
Ronneby (SWE) 30 Junho a 2 de Julho de 2006**

<b>Class.</b>	<b>Seleção</b>
1°	POR
2°	SWE
3°	IRL
4°	LIT
5°	FIN

<b>Resultados dos jogos</b>			
LIT	08	IRL	09
POR	13	FIN	03
IRL	10	FIN	08
SWE	20	LIT	08
SWE	15	FIN	06
IRL	06	POR	11
FIN	10	LIT	21
SWE	10	POR	14
POR	09	LIT	06

SWE	09	IRL	09
-----	----	-----	----

**Torneio Particular JUN da Federação Húngara  
Budapeste (HUN) 05 a 9 de Julho de 2006**

Resultados dos jogos			
POR	03	Sel Youth A HUN	08
POR	10	Sel Youth B HUN	11
POR	07	Sel "Mista" HUN (youth, juv e jun)	08

**Torneio Particular da Federação Alemã  
Dusseldorf (GER) 19 a 23 de Julho de 2006**

Resultados dos jogos			
GER	14	POR	04
GER	20	POR	04

**Torneio Internacional de Thionville - Júniores Femininos  
Thionville, 28 a 30 de Julho de 2006**

Class.	Seleção
1º	GER
2º	FRA
3º	CZE
4º	POR

Resultados dos jogos			
GER	12	POR	04
FRA	08	POR	07
POR	07	CZE	08

**Campeonato da Europa Júnior Feminino  
Kirishi (RUS), 13 a 20 de Agosto de 2006**

Eliminatórias  
Grupo A

Resultados dos jogos			
POR	11	UKR	08
RUS	33	POR	02
POR	04	GRE	15
SVK	08	POR	11
POR	04	ESP	10

Apuramento 7º - 8º Class.

Resultados dos jogos			
POR	00	GER	09

Final

Class.	Seleção
--------	---------

1°	RUS
2°	NED
3°	HUN
4°	ITA
5°	ESP
6°	GRE
7°	GER
8°	POR
9°	SVK
10°	CZE
11°	UKR
12°	SWI

## NATAÇÃO SINCRONIZADA

2006/08/03-06

XVI Taça COMEN de Natação Sincronizada

Sevilha

### Figuras

86 <sup>a</sup> (166)	Ana Salomé Leite	62.860 pts
99 <sup>a</sup> (166)	Débora Gonçalves	61.603 pts
108 <sup>a</sup> (166)	Ana Guimarães	60.334 pts
109 <sup>a</sup> (166)	Paula Costa	60.282 pts
120 <sup>a</sup> (166)	Ana Cunha	58.640 pts
125 <sup>a</sup> (166)	Sofia Silva	57.970 pts
129 <sup>a</sup> (166)	Ana Magalhães	57.549 pts
146 <sup>a</sup> (166)	Marisa Guimarães	54.726 pts
152 <sup>a</sup> (166)	Joana Teixeira	52.684 pts

### Solos

15 <sup>a</sup> (18)	Ana Salomé Leite	64.180 pts	Eliminatória
12 <sup>a</sup> (12)		67.000 pts	Final

### Duetos

15 <sup>a</sup> (18)	Ana Magalhães Ana Guimarães	61.371 pts	Eliminatória
----------------------	--------------------------------	------------	--------------

### Equipas

12 <sup>a</sup> (14)	Ana Magalhães	60.537 pts	Eliminatória
12 <sup>a</sup> (12)	Ana Guimarães Ana Cunha Débora Gonçalves Joana Teixeira Marisa Guimarães Paula Costa Sofia Silva	64.800 pts	Final

### Combi

12 <sup>a</sup> (14)	Ana Magalhães Ana Guimarães Ana Cunha Débora Gonçalves Joana Teixeira Marisa Guimarães Paula Costa Sofia Silva	63.100 pts	Final
----------------------	---	------------	-------

### Classificação Final

Geral - POR 14° (16) -14 pts

COMEN – POR 8° (9) -60 pts

## RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 25 m

11/02/06	100 B SEN/ABS	Diana Gomes	01.09,02	FPN	Belo Horizonte
12/02/06	50 B SEN/ABS	Diana Gomes	00.32,15	FPN	Belo Horizonte
	200 B SEN/ABS	Diana Gomes	02.28,72	FPN	Belo Horizonte
11/02/06	200 E JUN	Diogo F. Carvalho	02.00,80	CGA	Estoril
05/04/06	4x100 L-S SEN/ABS	POR Masc	03.18,23	FPN	Xangai
		Tiago Venâncio, Miguel Pires, Adriano Niz, João Araujo			
06/04/06	4x200L-S SEN/ABS	POR Masc	07.08,72	FPN	Xangai
		Adriano Niz, Miguel Pires, Fábio Pereira, Tiago Venâncio			
05/05/13	800 L JUV	Rui Costa	08.27,18	VTSC	Sra. da Hora
03/06/06	4X100 E INF-B		04.40,64	CNAL	Leiria
		Diogo Mendes, Diogo Silva, Miguel Diogo, Leonardo André			
04-06-06	4x100 E F JUN		04.29,19	SFUAP	Pinhal Novo
		Joana Lopes, Joana Marques, Joana Miguel, Ana Santos			
04-06-06	100 B JUV B	André Silva	01.06,93	PDEM	Pinhal Novo
06/07/06	800 L INF-B	Diana Rocha	09.38,19	EDV	Arcos Valdevez
24/11/2006	4x50 L ABS		01.48,37	FCP	Felgueiras
		Marta Vieira Marinho, Cláudia Marques Moreno, Sara Beatriz Loureiro, Sara Freitas Oliveira			
24/11/2006	4x50 L JUN		01.35,76	FCP	Felgueiras
		Paulo Jorge Santos, Francisco Nunes Quintal, Tiago Marques Costa, Daniel Filipe Pinto			
01/12/2006	400 L JUV A	Rui Filipe Costa	03.59,35	VSC	Caldas da Rainha
07/12/2006	100 M SEN/ABS	Tiago Venâncio	00.52,74	FPN	Helsínquia
07/12/2006	100 M SEN/ABS	Tiago Venâncio	00.52,32	FPN	Helsínquia
07/12/2006	200 M SEN/ABS	Sara Oliveira	02.11,44	FPN	Helsínquia
09/12/2006	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	01.00,41	FPN	Helsínquia
09/12/2006	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	01.00,17	FPN	Helsínquia
09/12/2006	800 L SEN/ABS	Fernando Costa	08.00,12	FPN	Helsínquia
09/12/2006	1500 L JUV A	Rui Filipe Costa	15.52,10	VSC	Recarei
09/12/2006	1500 L JUV A	Rui Filipe Costa	15.52,10	VSC	Recarei
16/12/2006	100 L SEN/ABS	Sara Madeira	00.56,43	CNCVG	Sto Antº Cavaleiros
	4x100 E SEN/ABS		04.15,77	CNA	Sto Antº Cavaleiros
		Susana Miguel, Diana Gomes, Filipa Silva, Raquel Gomes			
	4x100 E SEN/ABS		03.40,25	SAD	Sto Antº Cavaleiros
		Nuno Laurentino, Tiago Barroso, Duarte Mourão, Miguel Pires			
17/12/2006	50 M SEN/ABS	Sara Freitas Oliveira	00.27,66	FCP	Sto Antº Cavaleiros
	4x200 L SEN/ABS		08.25,53	CNA	Sto Antº Cavaleiros
		Filipa Silva, Diana Gomes, Raquel Gomes, Susana Miguel			
	4x200 L SEN/ABS		07.22,67	CFV	Sto Antº Cavaleiros
		Fábio Pereira, Igor Carvalho, Henrique Neiva, Adriano Niz			

### Piscina de 50 m

15/01/06	50 C JUN	Joana Escária	00.30,83	FPN	Bordéus
23-03-06	4x100 L C SEN/ABS		03.28,59	SAD	EUL
		Ricardo Pedroso, Miguel Pires, Nuno Laurentino, Duarte Mourão			
	100 B SEN	Diana Gomes	01.11,47	IND/ANL	EUL
	100 B JUN	Carlos Almeida	01.03,70	CNA	EUL
24-03-06	50 M SEN/ABS	Filipa Silva	00.27,82	CNA	EUL
	200 E JUN	Carlos Almeida	02.04,06	CNA	EUL
	100 L SEN/ABS	Filipa Silva	00.58,06	CNA	EUL
25-03-06	200 B JUN	Carlos Almeida	02.18,07	CNA	EUL
	100 M JUN	Diogo Carvalho	00.54,66	CGA	EUL
26-03-06	400 E JUN	Susana Miguel	05.00,25	SFUAP	EUL
	400 E JUN	Carlos Almeida	04.28,70	CNA	EUL
08/04/06	4x200 L-S JUN	POR Fem	08.42,33	FPN	Funchal

		Nádia Laezza, Ana Santos, Vânia Neves, Joana Escária			
09/04/06	4x100 L-S JUN	POR Fem	04.01,77	FPN	Funchal
		Joana Escária, Marta Marinho, Ana Santos, Nádia Laezza			
09/04/06	4x100 L-S JUV-A	POR Masc	03.39,59	FPN	Atenas
		Pedro F. Oliveira, João Santiago, César Faria, Mário Costa			
21/05/06	4X50 L JUN		01.41,43	CNAC	Coimbra
		Bruno Amaral, Gonçalo Almeida, Ricardo Lopes, Francisco Quintal			
27/05/06	100 B SEN	Diana Gomes	01.11,45	IND	EUL
28/05/06	100 B JUV B	Miguel Santos	01.08,43	CFV	EUL
	4x50 E JUN		02.09,14	SFUAP	EUL
		Susana Miguel, Joana Marques, Ana Santos, Joana Lopes			
	50 B SEN	Diana Gomes	00.33,33	IND	EUL
10-06-06	50 B SEN	Diana Gomes	00.33,07	IND	Loulé
	200 B JUV B	André Silva	02.25,39	PDEM	Loulé
	400 E JUN	Susana Miguel	05.00.00	SFUAP	Loulé
	50 B SEN ABS	Diana Gomes	00.32,80	IND	Loulé
	200 B JUV B	André Silva	02.24,15	PDEM	Loulé
11-06-06	100 B JUV B	André Silva	01.08,13	PDEM	Loulé
	100 B SEN	Diana Gomes	01.11,15	IND	Loulé
	100 B JUV B	André Silva	01.07,83	PDEM	Loulé
18-06-06	4x50 Estilos SEN		01.47,62	CFV	Campanhã
		Adriano Niz, Henrique Neiva, João Pereira, Fábio Pereira			
30-06-06	100 B JUV B	André Miguel Silva	01.07,32	FPN	Rio Maior
	100 B JUV B	André Miguel Silva	01.06,98	FPN	Rio Maior
	4x200 L JUV-S		09.00,35	FPN	Rio Maior
		Cláudia Monteiro, Mª João Lucas, Berta Martins Ramos, Ana Rita Ferreira			
01-07-06	4x100 L JUV-S		04.06,52	FPN	Rio Maior
		Ana Rita Ferreira, Mª João Lucas, Berta Martins Ramos, Cláudia Monteiro			
06/07/06	400 E JUN	Susana Miguel	04.59,46	FPN	Palma Maiorca
	400 E JUN	Susana Miguel	04.58,87	FPN	Palma Maiorca
07/07/06	200 C JUN/ABS	Pedro Oliveira	02.02,96	FPN	Palma Maiorca
	200 C JUN/ABS	Pedro Oliveira	02.02,75	FPN	Palma Maiorca
08/07/06	200 M JUN	Pedro Oliveira	02.01,46	FPN	Palma Maiorca
	4x50 L F JUN		01.55,60	FCP	Campanhã
		Ana Lemos, Sara Azevedo, Cláudia Moreno, Marta Marinho			
21/07/06	100 C INF B	Gonçalo Gregório	01.07,18	SFUAP	S.João Madeira
22/07/06	4x100 L INF A		03.59,08	SFUAP	S. João Madeira
		Fábio Dias, Sérgio Luís, João Lança, Diamantino Brás			
23/07/06	100 B INF B	Ana Rodrigues	01.20,63	AEJ	S. João Madeira
28/07/06	200 C JUN/ABS	Pedro D. Oliveira	02.02,21	CNRM	Coimbra
	4x100 L SEN		04.00.53	SCP	Coimbra
		Márcia Pissarra, Mª Inês Leitão, MªJoão Dolores, Marta Ferreira			
29/07/06	50 C JUN	Frederico Lima	00.27,42	IND/ANL	Coimbra
	400 L JUV B	Rui Costa	04.06,22	VTSC	Coimbra
30/07/06	1500 L JUN	Ana Gomes	17.26,88	SFUAP	Coimbra
	800 L JUV A	Pedro Oliveira	08.31,48	CFB	Coimbra
31/07/06	50 M SEN/ABS	Simão Morgado	00.24,05	FPN	Budapeste
01/08/06	200 L SEN	Tiago Venâncio	01.50,23	FPN	Budapeste
05/08/06	4x200L SEN/ABS	POR-Masc	07.25,73	FPN	Budapeste
		Tiago Venâncio, Adriano Niz, Fábio Pereira, Miguel Pires			
26/08/06	100 B SEN	Diana Gomes	01.10,43	FPN	Rio de Janeiro
	200 B SEN	Diana Gomes	02.33,36	FPN	Rio de Janeiro
01/12/2006	200 C SEN/ABS	Pedro D. Oliveira	02.01,98	FPN	Barcelona

## QUADRO DE PARTICIPANTES EM PROVAS NACIONAIS

### NATAÇÃO PURA

<b>Competição</b>	<b>Nº de Clubes</b>	<b>Atletas Masc</b>	<b>Atletas Fem</b>
Campeonatos Absolutos de Pisc.Curta 05/06	49	166	142
Campeonatos Nacionais Clubes 1ª/2ª Div 05/06	30	200	196
Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Div 05/06	36	172	164
Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Div 05/06	34	150	135
Campeonatos Nacionais de Juvenis	54	175	84
Campeonatos Nacionais Jun e Sen	58	170	122
Campeonatos Nacionais de Infantis	73	177	191
Campeonatos Nac Juv e Absolutos de Portugal	70	283	208
Campeonato Nacional de Masters	26	141	74
Circuito Nacional de Águas Abertas	44	206	72

### POLO AQUÁTICO

<b>Competição</b>	<b>Nº Equipas Masc</b>	<b>Nº Equipas Fem</b>
Campeonato Nacional Senior Masc. 1ª Div	10	7
Campeonato Nacional Senior Masc. 2ª Div	8	
Campeonato nacional de Juniores	6	5
Campeonato nacional de Juvenis	6	5
Campeonato nacional de Infantis	5	2
Taça de Portugal	12	6

### NATAÇÃO SINCRONIZADA

<b>Competição</b>	<b>Nº de Clubes</b>	<b>Atletas Femininas</b>
Campeonato Nacional de Inverno	4	58
Campeonato Nacional de Verão	4	58



# ANEXO 2

## LICENCIAMENTOS

### 2005/2006

Anexo ao Relatório e Contas 2006

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO - LICENCIAMENTOS 2005/2006

NÚMERO DE LICENÇAS POR CATEGORIA, CLUBE E ASSOCIAÇÃO



NATAÇÃO PURA

	masculinos										femininos										T F	T M+F
	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	T M	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	T F			
<b>ANAveiro</b>						2	2			4					1	1	5			7	11	
AEFDT										1	2									2	3	
ACDSJ	1									18	1	4	4	3	2	4			18	36		
AEJ	1	2	3	2		4	1	3		10				1	2	3			6	16		
AFCD			2		4	1	3			32	2	2	1	1	2	1	6		15	47		
AVFC	12	4	1	6	3		2	3	1	17	3	3		4	1	4	1		16	33		
CAPGE	5	4	1	2	2	2	1			23	3		2	1	2	4	1		13	36		
CDCA	4	3	7	1	1	2	2	3		14			4	4	3	2	4		17	31		
CDE	1	2	2			1	4	4		42	4	4	4	3	2	5	5		27	69		
CDF	6	5	4	3	4	11	6	3		21	2	2	3	4	2	2	5		20	41		
CGA	3	9		1	4		2	2		8	2	2	1	2	2				9	17		
FCM	3		4			1				1			2	3	1	1			1	2		
OBDC							1			8		2	2	3	1	1			9	17		
SAA	1			1	2	3	1			14		1	3		1				5	19		
SCA	3	2	4	3	2					34		6	2	1	2	3	5		19	53		
SCBM	5	6	2	1	5	2	4	9		16	2	2	7	1	1	3			17	33		
SCE	6		3	3	2					263	21	28	33	28	23	35	33	0	201	464		
<b>Total</b>	<b>51</b>	<b>37</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>34</b>	<b>25</b>	<b>1</b>	<b>263</b>	<b>21</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>0</b>	<b>201</b>	<b>464</b>		
	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	Total	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	Total			
<b>ANCoimbra</b>																						
AAC	13	6	9	4	2	3	5	5	28	75	9	5	1	6	2	5	8	14	50	125		
ABPG	10	2	1		1				2	16	5		6	3	1	3	1		19	35		
CAS										0				1		1			2	2		
CCRS	2	1	1							4			1	1					2	6		
CDL	6	1	1		1		2			11	3	3	3	1	1	1	1		13	24		
CNAC	10	6	1	3	9	7	5	24	18	83	9	10	1	3	9	5	6	4	47	130		
CNM	7	3	1	2	1	4	2	6		26	2			1	3	5	2		13	39		
CNMC	2	2	2	1	2	1	2	1		13	4	2	2	4	1	1	1		15	28		
CSPR		1								1		2		1					3	4		
DLGC	1	1	1		1	2	2			8		1	1		3	2			7	15		
GCF	3	1	7	3	2	2	5		5	28	4	5	2	3	2	2	3	9	30	58		
JFP	8	2	5	1						16	4	6	2	4					16	32		
SCC	6	6	2	2		4	1			21	1	2	2	2		3	3		13	34		
<b>Total</b>	<b>68</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>53</b>	<b>302</b>	<b>41</b>	<b>36</b>	<b>21</b>	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>25</b>	<b>27</b>	<b>230</b>	<b>532</b>		
	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	Total	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	Total			
<b>ANDLeiria</b>																						
ABCD	8	1		8	8		2			27	7	5	1	6	1	3	2		25	52		
ACRM	1	1	1		1					4				3		2			5	9		
ADCRBA	2			1	7	1	3	2		16				1	3	6	5		15	31		
AHBVCR	8	3	2							13	6	4	4	1					15	28		
ASAL	14	6	2	6	1	2	3	3		37	3	3	2	3	6	2	1		20	57		
CNAL	8	3	6	2	3	3	1	4		30	8	10	2	4	6	6	1		37	67		
CNBO	3	1		1			2			7		4	3	1	1				9	16		
CNNZ	1	4	2	1		4	1			13	3	2		1	2		1		9	22		
DNMG	7	4	3	3	3	1	4	2		27	6	5	2		3	6	4		26	53		
IDVIEIREN	5	1	1	2	1	2	2			14	1	5	2	3	2	1			14	28		
NDAP	3	4	3	3						13	1	2		3	2	1			9	22		
PAC	2	2								4	3	6	1						10	14		
PIMPÕES	4	7	6	3	6	3	2	2	7	40		1	6	2	5	3	5	3	25	65		
<b>Total</b>	<b>66</b>	<b>37</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>245</b>	<b>38</b>	<b>47</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>19</b>	<b>3</b>	<b>219</b>	<b>464</b>		
	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	Total	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	Total			
<b>ANDPortalegre</b>																						
CEN	8		3	4	5	2	3	1		26	6	4	2	3	2	3	4		24	50		
CFEL	5	2	2	3		1	2			15	2	5	3	3		3	1		17	32		
CNP	5	1	1		2	1	2			12	4	2	2	3	1	3			15	27		
COG	2	4	2	4	2			1		15	3	4	2		3				13	28		
EFC	6	4	1	3	2		2			18	3	2	5	1	1	1	1		14	32		
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>86</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>83</b>	<b>169</b>		

	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	Total	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	Total																				
<b>ANDSantarém</b>																																							
ADCM	8	3	1	1	1	3	1			18	1	3	3	4	1	2	2			16	34																		
ALDESP	2	2			3	3	1	6		17		7	3	3	1	2				16	33																		
BUZIOS	1	4	1		2					8			1	1	2	1				5	13																		
CDA	1	1			1	1				4	4		1		1					6	10																		
CCDSM	3	4	4		4			2		17	9	2	5	3						19	36																		
CLAC	6		1	4	2	1	1	1		16	8	3	1	1	1		5			19	35																		
CNAB	2		1	2	2		2			9		2	1	3	2	4	1			13	22																		
CNCA	9		1	1	2	2	3	5	1	24	3	1		1		2	1			8	32																		
CNLA	2	4		6	1	1	1	5		20		1	3	1	4	2	4			15	35																		
CNRM	6	1	4	1			2	2		16	1	3	3	7	3	4	2			23	39																		
CNTE	1	2	2	1	3	5	1			15	3	1			1		5			10	25																		
CNTN	1	1	1	1	2		1	5		12	1	1	1			3	3			9	21																		
ENC									0	0										0	0																		
ENS	5	3	1	3	1	2	2		2	19	6	6	3			1	1	5		22	41																		
GDBE	6	2		4		1	3	1		17	2	2	4			3				11	28																		
JO	9	1	4	1	3	1				19	2	2	2	3	1	4	1			15	34																		
SCALABIS	2		2				2			6		1	1	1	2	1				6	12																		
SFGP	4	5	2	1	7	2	3	2		26	1	2	3	2	2	5	2			17	43																		
SFUS	2	2		4	1		1			10	7	2	3	2	1	3	1			19	29																		
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>3</b>	<b>273</b>	<b>48</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>37</b>	<b>28</b>	<b>5</b>	<b>249</b>	<b>522</b>																			
	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	Total	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	Total																				
<b>ANLisboa</b>																																							
ABVE	5	5	6	1	2	1	4			24	5	5		7	7	4	2			30	54																		
AEFDTV	7	1		2		3	1			14	1	2	5	5	2	6				21	35																		
AIRFA					1	1	1	3		6							3			3	9																		
ANE								1	38	39								15		15	54																		
ANSE	3	6		2	1	2	2	1		17	3	6		3	1	2	2			17	34																		
ASC	3	1							1	5	3									3	8																		
CDM	2			2						4	2		1	1						4	8																		
CESJB	3	5	1	1		1	4	15	7	37	3	2	3	2	1	2	1	6		20	57																		
CFB	8	3	8	1	2	8	4	2		36	1	3	6	4	2	8	8			32	68																		
CL	3	2	1	1	1	2	1	4		15	1	2	2	4	2	6	3			20	35																		
CMBCP									3	3										0	3																		
CNA	12	4	2	5	5	1	8	9		46	6	7	2	5	4	3	7			34	80																		
CNMAL									22	22								14		14	36																		
CNS	11	6	8	4	3	6	8	9	5	60	11	8	21	7	7	7				61	121																		
CPT									9	9								3		3	12																		
CTAP	7	2	1					1		11	5	1	1	5	2					14	25																		
CVG	5	8	4	1		3	6	9		36		2	5	5	3	2	9			26	62																		
EMDS	5	2	2	1	1	1				12	2	1	1	1	1		1			7	19																		
GESLOUR	3	9	7	4	6	4	4	5		42		6	4	5	6	3	4			28	70																		
IND-NL					1		3		14	18		1		3	3	4		7		18	36																		
LPSC	11									11	2	4								6	17																		
MORTEGE		4	2							6	1		3	2						6	12																		
PDEM	6	4	4		2	6	2	2		26	2	3	5	2	3	7				22	48																		
SAD	6	5	4	6		3		8		32	3	3	2	5	2		6			21	53																		
SCP	4	7	10	10	8	6	6	9		60	3	7	9	7	4	3	9			42	102																		
SFUAP	9	8	5	6	3	6	7	1	9	54	3	4	6	6	6	10	6	3		44	98																		
SLB	1		4	2	2	2	2	9		22		3	4	4	4	1	4			20	42																		
STFPSA									33	33									13	13	46																		
UDCAADL									27	27									11	11	38																		
<b>Total</b>	<b>114</b>	<b>82</b>	<b>69</b>	<b>49</b>	<b>38</b>	<b>56</b>	<b>63</b>	<b>88</b>	<b>168</b>	<b>727</b>	<b>57</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>83</b>	<b>60</b>	<b>68</b>	<b>65</b>	<b>72</b>	<b>555</b>	<b>1282</b>																			
	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	Total	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	Total																				
<b>ANMadeira</b>																																							
CCDSJ								2	3	5							2	22		25	30																		
CDN	21	8	3	8	6	7	7	11	2	73	9	3	6	3	3	4	6	2		36	109																		
CDRS	4									4	7				1					8	12																		
CFA	11	1	5		1		4	1	7	30	7	1		1	1	3	1	7		21	51																		
CNF	46	11	18	8	10	5	2	13	3	116	36	12	7	13	4	15	4			91	207																		
CNMa	6		3	1	2	2	1	2	1	18	3	1	1	2	1	6		2		16	34																		
CNS	3								5	8	3			1				1		5	13																		
CSM	43	6	7	3		2		2	5	68	30	13	4	4			2			53	121																		
GDE	3	1	3	1		1	1			10		1		2						3	13																		
IND								1		1										0	1																		
<b>Total</b>	<b>137</b>	<b>27</b>	<b>39</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>32</b>	<b>26</b>	<b>333</b>	<b>95</b>	<b>31</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	<b>28</b>	<b>15</b>	<b>34</b>	<b>258</b>	<b>591</b>																			

	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	Total	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	Total			
<b>ANMinho</b>																						
ADCJC	6				2					8							1		1	9		
CAV		1				1	2	1		5					3	4				7	12	
CDAN	12	4	2	1		1	2		1	23	1	1	3	1		1			3	10	33	
CE2000	6	3	4	1	3	1				18	1	1			2	1				5	23	
CNAV	1									1	1										1	2
CNVV	6	1	1	4		6	5	5		28	6	2		2	7	5	3			25	53	
EDL	3	4	3	2	3		1			16		2		4	1	1				8	24	
EDV	7	4	6	3	5	1	1	2	14	43	9	8	6	6	2	7	2	10		50	93	
SCB	6	11	14	8	8	4	1	5		57	9	7	6	8	3	2	5			40	97	
VNC	23	5	5		3	2	4			42	7	7	2	3	7	5	3			34	76	
<b>Total</b>	<b>70</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>241</b>	<b>34</b>	<b>28</b>	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>181</b>	<b>422</b>		
	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	Total	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	Total			
<b>ANNPortugal</b>																						
ADF	13	1	1	1			2	4		22	3	2	1	3		4	2			15	37	
ADP	11	4	3	2	2	1	3	2		28	5	3	2	4	3	1				18	46	
CDUP					1	2	8	23	13	47					1	8	11	8		28	75	
CFP	14	3	11	4	7	1	4	6	6	56	9	1	1	1	3	6	1	2		24	80	
CFV	17	9	5	5	3	3	4	11		57	6	1	6	5	6	6	11			41	98	
CLSMML	8	4								12	16	5								21	33	
CNMAIA	11	2	5	5	3	5	3	1	8	43	7	5	3	4	5	6	6	7		43	86	
CNV	8	4	3	1	3	1	1	2		23	1	3	3	1	3	4	3			18	41	
CPN	6	1	3	2	3	2	2	3		22	4	3		2	3	1				13	35	
FCP	39	15	15	7	7	5	8	5		101	29	13	7	5	5	8	7			74	175	
FOCA	19	2	1	2		8	3	1		36	6	5	4	7		1	2			25	61	
GCST	7	2	2	1		3	2			17	3	1	1	2		5				12	29	
GDNVNF	14	12	5	5	5	5	5	5		56	9	17	8	1	6	5	3			49	105	
GESP	32	8	7	4		1	2	3	3	60	23	10	8	3	2	4	2	1		53	113	
GVN	3									3	3									3	6	
IND-NP		1								1										0	1	
LSXXI	16	1	3							20	17	2	1	1						21	41	
LSC	32	7	3	2	6	1	7	5		63	17	9	5	2	6	8	6			53	116	
SSCMP	5	3	3	6	1	2				20	4	6	3	1	2	2	2			20	40	
VSC	12	5	4	2	8		4	4		39	7	7	9	7	5	9	4			48	87	
<b>Total</b>	<b>267</b>	<b>84</b>	<b>74</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>40</b>	<b>58</b>	<b>75</b>	<b>30</b>	<b>726</b>	<b>169</b>	<b>93</b>	<b>62</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>78</b>	<b>60</b>	<b>18</b>	<b>579</b>	<b>1305</b>		
	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	Total	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	Total			
<b>ANRAçores</b>																						
AHBVPD	18	6								24	11	5	4	1	2					23	47	
CNH	34	4	6	1	3	2		4		54	21	4	3	6	7	3	15			59	113	
CNPD	33	9	3	2	6	3	3	8		67	20	3	3	6	5	6	12			55	122	
IND									1	1										0	1	
LC	1	2		2			3	1		9		1		3	3					7	16	
NSIT	2	1	3	6	1		1			14	3	1	1	2	1	3	4			15	29	
TAC	2			1		2	4	4		13			2	2		1	6			11	24	
<b>Total</b>	<b>90</b>	<b>22</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>17</b>	<b>1</b>	<b>182</b>	<b>55</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>37</b>	<b>0</b>	<b>170</b>	<b>352</b>		
	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	Total	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	Total			
<b>ANSul</b>																						
ACRZA	1	1	2							4		1	1			1				3	7	
AMINATA	10	8	8	4	1	5	5	1	2	44	4	4	4	4	4	6	1	1		28	72	
CDAV	1	2		2			2			7		3	2		1	1				7	14	
CFE	1	3	4	2	2		3			15	1		5	2		1	3			12	27	
CH2O	1	1		1						3			1	1						2	5	
CNBEJA	5	5	5	2	2	1		2		22		2	5	5		6	1			19	41	
CNGR	1			1	2		1			5	3	1	2	1		1	2			10	15	
DLCG										0			1							1	1	
IND-ANS	1	2	1	3			6			13		1	4	1	3	1	1			11	24	
VGAC	2	2	5	2	1	1	7			20		1	5	1	2	3	2			14	34	
<b>Total</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>24</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>133</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>107</b>	<b>240</b>		
	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	Total	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	Total			
<b>ANALGARVE</b>																						
CCDTCML	1		1	1		1	1	1	2	8		2	1		1	2	3	3		12	20	
CNFA				1		2				3			1	3				1		5	8	
CNOL	4	2		3		2				11	1	2		4						7	18	
CPL	4	1	1		2		1			9	2	2	3	1	2	7	3			20	29	
LDC	15	6	1	4	8	4	6	1		45	4	6	5	3	6		2			26	71	
PORTINA	11	6	4	3	5	3	5	4		41	1						1			2	43	
TNC	8	4	4	1		2	3			22	8	2	2	2	2	1	2			19	41	
<b>Total</b>	<b>43</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>139</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>91</b>	<b>230</b>		
	CdB	CdA	IfB	IfA	JvB	JvA	Jun	Sen	Mas	Total	CdB	CdA	IfB	IfA	JvA	Jun	Sen	Mas	Total			
<b>ARNNordeste</b>																						
CNALI	2		1	2		4	2			11	1		1	2	1	2	1			8	19	
CNVR	2			1						3	2	1		2		1				6	9	
GCVR			1	1		1	2	4		9			1	3		2	2			8	17	
NCC					1	1	3			5										0	5	
<b>Total</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>50</b>		

T GERAL 1029 443 391 297 288 258 321 343 308 3678 603 431 363 365 291 388 327 177 2945 6623

POLO AQUÁTICO

	masculinos						femininos						T M+F	
	Cad	Inf	Juv	Jun	Sen	Total	Cad	Inf	Juv	Jun	Sen	Total		
<b>ANCoimbra</b>														
CNAC				1	24	25							0	25
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>25</b>
<b>ANLisboa</b>														
ABVAC					16	16							0	16
CA72DC		2	4	9	2	17		4	9	2			15	32
CFB		1	7	4	18	30							0	30
CNA	1	3	1	16	16	37	1		5	6	7		19	56
ESJB				1	14	15							0	15
SCP					30	30							0	30
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>30</b>	<b>96</b>	<b>145</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>34</b>	<b>179</b>	
<b>ANNPortugal</b>														
ADDCEG	12	8	12	6	11	49	2	8	9	6	8	33	82	
ADP		1	1	4	10	16			3	2	4	9	25	
APOLOS					22	22							0	22
CDUP	2	5	12	8	16	43							0	43
CFP	16	17	13	6	16	68	2	2	8	6	12	30	98	
CLMML	18	6	2	4	4	34	12	3					15	49
CNP	14	12	9	6	10	51	1		1				2	53
CPN	5	12	11	12	16	56	1		2	13			16	72
EVS	9					9	4	4	4	6	2		20	29
FOCA	10	10	11	4	8	43	2	5	2	4	6		19	62
GESP	16	7	7	6		36	6	5	6	3			20	56
LSXXI	8	7	3	9	9	36	14	1	9	3			27	63
SCS	3	3	9	5	16	36							0	36
SSCMP	23	5	14	7	12	61	3	2	4	4	3		16	77
VSC	24	8	12		12	56							0	56
<b>Total</b>	<b>160</b>	<b>101</b>	<b>116</b>	<b>77</b>	<b>162</b>	<b>616</b>	<b>47</b>	<b>30</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>35</b>	<b>207</b>	<b>823</b>	
<b>ANSul</b>														
AMINATA	8	10	5	2	14	39							0	39
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>14</b>	<b>39</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>39</b>
<b>ANALGARVE</b>														
CPL	11	8	3			22	1	2					3	25
LDC		5	8	5	18	36		2	5	3	3	13	49	
PORTINA		16	13	3	12	44							0	44
TNC						0	3	6	4	1	2	16	16	
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>29</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>30</b>	<b>102</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>32</b>	<b>134</b>	
<b>ANAveiro</b>														
SCA		1		1	15	17							0	17
SCE			3	5	21	29							0	29
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>36</b>	<b>46</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>46</b>

T GERAL 180 147 160 124 362 973 52 44 71 59 47 273 1246

SINCRONIZADA

	femininos				
	Min	Esp	Jun	Sen	Total
<b>ANAveiro</b>					
SCE	3	1	4		8
SSCTMO	6	10	6		22
<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>30</b>
<b>ANLisboa</b>					
CNA	2	8	4		14
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>14</b>
<b>ANNPortugal</b>					
FOCA	10	8	2	2	22
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>22</b>
<b>ANCoimbra</b>					
CNM	1	1		1	3
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>T GERAL</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>3</b>	<b>69</b>

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO - LICENCIAMENTOS 2005/2006

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE E ASSOCIAÇÃO

	masculinos							femininos							ESC	TprM+F			
	Nat	Polo	Sinc	TprM	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	TprF	Dir	Téc	Total					
<b>ANAveiro</b>																			
ACDSJ	1			1			1	2			2						2		3
AEFDT	4			4		1	5	7			7						7		11
AEJ	18			18		2	20	18			18						18		36
AFCD	10			10		1	11	6			6						6		16
AVFC	32			32	1	2	35	15			15						15	4	47
CAPGE	17			17		2	19	16			16						16		33
CDCA	23			23			23	13			13		2				15		36
CDE	14			14		2	16	17			17						17		31
CDF	42			42		2	44	27			27						27		69
CGA	21			21		4	25	20			20						20		41
FCM	8			8		1	9	9			9		1				10		17
OBDC	1			1			1	1			1						1		2
SAA	8			8		1	9	9			9						9		17
SCA	14	17		31		3	34	5			5						5		36
SCBM	34			34		2	36	19			19						19		53
SCE	16	29		45		3	48	17		8	25		2				27		70
SSCTMO				0			0				22		22		2		24		22
<b>Total</b>	<b>263</b>	<b>46</b>	<b>0</b>	<b>309</b>	<b>1</b>	<b>26</b>	<b>336</b>	<b>201</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>231</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>238</b>			<b>4</b>	<b>540</b>	
	Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total			ESC		
<b>ANCoimbra</b>																			
AAC	75			75		3	78	50			50	1				51	41	125	
ABPG	16			16		3	19	19			19					19	8	35	
ANC				0	1		1				0					0		0	
CAS				0	1	2	3	2			2					2	22	2	
CDL	11			11			11	13			13		1			14	919	24	
CCRS	4			4			4	2			2					2	29	6	
CNAC	83	25		108	5	11	124	47			47	2	6			55		155	
CNM	26			26	1	3	30	13		3	16		1			17	158	42	
CNMC	13			13		2	15	15			15	2				17	15	28	
CSPR	1			1		2	3	3			3					3		4	
DLCG	8			8	1	1	10	7			7					7		15	
GCF	28			28		4	32	30			30					30	39	58	
GRVM				0	1		1				0		2			2	34	0	
JFP	16			16		2	18	16			16					16	3	32	
SCC	21			21	1	4	26	13			13	1				14	17	34	
<b>Total</b>	<b>302</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>327</b>	<b>11</b>	<b>37</b>	<b>375</b>	<b>230</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>233</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>249</b>			<b>1285</b>	<b>560</b>	
	Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total			ESC		
<b>ANDLeiria</b>																			
ABCD	27			27			27	25			25					25		52	
ACRM	4			4		1	5	5			5		1			6	244	9	
ADBA				0	1	3	4				0					0	452	0	
ADCRBA	16			16			16	15			15					15		31	
AHBVCR	13			13	2	2	17	15			15					15		28	
ASAL	37			37	4	6	47	20			20	2	2			24	75	57	
CNAL	30			30	5	2	37	37			37		2			39		67	
CNBO	7			7	1	2	10	9			9	4				13		16	
CNNZ	13			13		1	14	9			9	1	1			11		22	
DNMG	27			27	4	4	35	26			26	1				27	772	53	
IDVIEIRENS	14			14	1	1	16	14			14	3	1			18	23	28	
IND				0			0				0					0	296	0	
NDAP	13			13	1	2	16	9			9					9	638	22	
PAC	4			4	1		5	10			10					10	22	14	
PIMPÕES	40			40	4	2	46	25			25					25		65	
SALAP				0			0				0					0	377	0	
<b>Total</b>	<b>245</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>245</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>295</b>	<b>219</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>219</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>237</b>			<b>2929</b>	<b>464</b>	
	Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total			ESC		
<b>ANDPortalegre</b>																			
CEN	26			26	2		28	24			24		2			26	80	50	
CFEL	15			15	2	1	18	17			17					17		32	
CNP	12			12	6	2	20	15			15	2	4			21	174	27	
COG	15			15		1	16	13			13					13		28	
EFC	18			18		1	19	14			14		1			15		32	
<b>Total</b>	<b>86</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>86</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>101</b>	<b>83</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>83</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>92</b>			<b>254</b>	<b>169</b>	

	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total	ESC		
<b>ANDSantarém</b>																	
ABVM					2	2						0	1	1	139	0	
ADCM	18			18	3	23		16				16	3	19		34	
ALDESP	17			17		1		16				16	1	17		33	
ANDS				0	6	6						0		0		0	
BUZIOS	8			8		1		5				5	1	7		13	
CCDSM	17			17	1	2		19				19	3	22		36	
CDAA	4			4	2	2		6				6	1	7		10	
CLAC	16			16	3	5		19				19		8	38	35	
CNAB	9			9	4	1		13				13	2	17		22	
CNCA	24			24		1		8				8		8		32	
CNLA	20			20	5	1		15				15		15	97	35	
CNRM	16			16	2	2		23				23	3	26		39	
CNTE	15			15	2	1		10				10	1	11		25	
CNTN	12			12		2		9				9		9		21	
ENC				0		0						0		0	585	0	
ENS	19			19	1	5		22				22	1	23	48	41	
EMG				0		0						0		0	697	0	
GCTO				0		0						0		0	10	0	
GDBE	17			17		3		11				11	1	12		28	
JAC				0		0						0		0	160	0	
JO	19			19	1	5		15				15		15	118	34	
SCALABISPO	6			6		1		6				6		6		12	
SFGP	26			26	1	1		17				17	1	18	39	43	
SFUS	10			10	1	1		19				19		1	20	29	
UDC				0		0						0		0	15	0	
<b>Total</b>	<b>273</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>273</b>	<b>32</b>	<b>39</b>	<b>344</b>	<b>249</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>249</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>280</b>	<b>1946</b>	<b>522</b>	
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total	ESC		
<b>ANLisboa</b>																	
ABVE	24			24	6	4	34	30				30	4	2	36		54
ABVAC		16		16		1	17					0		0		16	
AEFDTV	14			14		2	16	21				21		21		35	
AIRFA	6			6		2	8	3				3	1	4		9	
ANSE	17			17	8	2	27	17				17		17		34	
ASC	5			5			5	3				3	1	4		8	
CA72DC		17		17	1	1	19		15			15	1	16		32	
CCDANE	39			39			39	15				15		15		54	
CCLV				0			0					0		0	54	0	
CDM	4			4		3	7	4				4	3	7	428	8	
CESJB	37	15		52		3	55	20				20	1	21		72	
CFB	36	30		66	3	8	77	32				32	2	34		98	
CL	15			15		3	18	20				20		20		35	
CMBCP	3			3			3					0		0		3	
CNA	46	37		83	7	8	98	34	19	14		67	2	71		150	
CNCVG	36			36		3	39	26				26	1	27		62	
CNMAL	22			22		1	23	14				14		14		36	
CNS	60			60	1	3	64	61				61	3	64		121	
CPT	9			9			9	3				3		3		12	
CTAP	11			11	2	2	15	14				14	1	15		25	
EMDS	12			12		5	17	7				7	3	10		19	
GESLOUR	42			42		6	48	28				28	2	30		70	
IND	18			18			18	18				18		18		36	
LPDS	11			11		2	13	6				6		6		17	
MONTEGES	6			6		1	7	6				6		6		12	
PDEM	26			26			26	22				22		22		48	
SAD	32			32	1	3	36	21				21		21		53	
SCP	60	30		90	1	8	99	42				42	2	44		132	
SFUAP	54			54	8	4	66	44				44	2	47		98	
SLB	22			22	2	4	28	20				20		20		42	
STFPSA	33			33			33	13				13		13		46	
UDCAADL	27			27			27	11				11		11		38	
<b>Total</b>	<b>727</b>	<b>145</b>	<b>0</b>	<b>872</b>	<b>40</b>	<b>79</b>	<b>991</b>	<b>555</b>	<b>34</b>	<b>14</b>	<b>603</b>	<b>9</b>	<b>25</b>	<b>637</b>	<b>482</b>	<b>1475</b>	
<b>ANMadeira</b>																	
CCDSJ	5			5			5	25				25		25		30	
CDN	73			73	2	6	81	36				36		36	17	109	
CDRS	4			4		1	5	8				8		8	5	12	
CFA	30			30			30	21				21		21		51	
CNF	116			116		5	121	91				91	2	93		207	
CNMA	18			18		1	19	16				16	3	19		34	
CNSE	8			8		1	9	5				5		5		13	
CSM	68			68		4	72	53				53	1	56	317	121	
GDE	10			10		2	12	3				3		3		13	
IND-DM	1			1			1					0		0		1	
<b>Total</b>	<b>333</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>333</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>355</b>	<b>258</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>258</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>266</b>	<b>339</b>	<b>591</b>	

	Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total	ESC	
<b>ANMinho</b>																	
ADCJC	8			8		1	9		1			1			1		9
ANMinho				0	8		8					0	2		2		0
CAV	5			5		1	6		7			7	2		9		12
CDAN	23			23			23	10	10			10			10		33
CE2000	18			18	1	2	21	5	5			5	2	1	8		23
CNAV	1			1			1	1	1			1			1		2
CNVV	28			28	1	4	33	25	25			25	1	3	29		53
EDL	16			16		2	18	8	8			8			8	280	24
EDV	43			43			43	50	50			50			50		93
SCB	57			57	4	5	66	40	40			40	3	2	45		97
VNC	42			42	10	8	60	34	34			34	2	4	40	12	76
<b>Total</b>	<b>241</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>241</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>288</b>	<b>181</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>181</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>203</b>	<b>292</b>	<b>422</b>
	Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	0	Dir	Téc	Total	ESC	
<b>ANNPortugal</b>																	
ADDCEG		49		49	1	3	53		33			33		2	35		82
ADF	22			22	3	1	26	15	15			15	1		16		37
ADP	28	16		44	1	5	50	18	9			27			27		71
APOLOS		22		22			22					0	1	1	2		22
CCDMAIA				0			0					0			0	4420	0
CCLSMML	12	34		46			46	21	15			36	3	4	43		82
CDUP	47	43		90	4	2	96	28				28	2	1	31		118
CFP	56	68		124	4	7	135	24	30			54	1		55		178
CFV	57			57	2	5	64	41				41	1		42		98
CNMAIA	43			43	2	5	50	43				43	2	2	47		86
CNP		51		51	5	4	60		2			2			2		53
CNV	23			23	6	3	32	18				18	1	1	20		41
CPN	22	56		78	10	4	92	13	16			29			29		107
EVS		9		9	1	1	11		20			20	1	1	22		29
FCP	101			101	8	3	112	74				74		1	75		175
FOCA	36	43		79		9	88	25	19	22		66	1	2	69		145
GCST	17			17	1	1	19	12				12	1		13		29
GDNVNF	56			56	1	7	64	49				49		1	50		105
GESP	60	36		96	8	3	107	53	20			73	2	1	76		169
GVN	3			3			3	3				3			3		6
IND-NP	1			1			1					0			0		1
LSC	63			63	3	7	73	53				53	3	2	58		116
LSXXI	20	36		56	10	6	72	21	27			48	6	1	55		104
SCS		36		36	8	1	45					0			0		36
SSCMP	20	61		81	8	5	94	20	16			36	1	2	39		117
VSC	39	56		95	4	3	102	48				48			48		143
<b>Total</b>	<b>726</b>	<b>616</b>	<b>0</b>	<b>1342</b>	<b>90</b>	<b>85</b>	<b>1517</b>	<b>579</b>	<b>207</b>	<b>22</b>	<b>808</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>857</b>	<b>4420</b>	<b>2150</b>	
	Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total	ESC	
<b>ANRAçores</b>																	
AHBVPD	24			24	1	5	30	23				23			23	2	47
CNH	54			54	3	2	59	59				59			59	35	113
CNPD	67			67		1	68	55				55			55	60	122
IND	1			1			1					0			0		1
LC	9			9		1	10	7				7			7		16
NSIT	14			14		1	15	15				15		1	16		29
TAC	13			13		1	14	11				11			11	1	24
<b>Total</b>	<b>182</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>182</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>197</b>	<b>170</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>170</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>171</b>	<b>98</b>	<b>352</b>	
	Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc		Dir	Téc	Total	ESC	
<b>ANSul</b>																	
ACRZA	4			4		1	5	3				3			3		7
AMINATA	44	39		83	10	5	98	28				28	3	1	32		111
CDAV	7			7		1	8	7				7	2		9		14
CFE	15			15	4	1	20	12				12			12	180	27
CH2O	3			3		2	5	2				2			2		5
CNBEJA	22			22		4	26	19				19			19	389	41
CNGR	5			5		1	6	10				10	1	1	12		15
DLCC				0			0	1				1			1		1
GDB				0			0					0			0	85	0
GDS				0			0					0			0	44	0
IND	13			13	2		15	11				11			11		24
VGAC	20			20	3	1	24	14				14			14	61	34
<b>Total</b>	<b>133</b>	<b>39</b>	<b>0</b>	<b>172</b>	<b>19</b>	<b>16</b>	<b>207</b>	<b>107</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>107</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>115</b>	<b>759</b>	<b>279</b>	

	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC		
<b>ANALGARVE</b>																
CCDTCML	8			8	1	9		12					12	21	20	
CNFARO	3			3	1	4		5				1	6		8	
CNOL	11			11		12		7				2	9	3	18	
CPL	9	22		31	2	33		20	3			1	24		54	
LDC	45	36		81		87		26	13			1	40		120	
PORTINA	41	44		85		92		2				1	3	362	87	
TNC	22			22	3	25		19	16			1	36		57	
<b>Total</b>	<b>139</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>241</b>	<b>1</b>	<b>24</b>	<b>266</b>	<b>91</b>	<b>32</b>	<b>0</b>	<b>123</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>130</b>	<b>386</b>	<b>364</b>
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC		
<b>ARNNordeste</b>																
CNALI	11			11		12		8					8		19	
CNVR	3			3		3		6					6		9	
GCVR	9			9		10		8					8		17	
NCC	5			5		6							0		5	
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>31</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>50</b>
<b>T GERAL</b>	<b>3678</b>	<b>973</b>	<b>0</b>	<b>4651</b>	<b>258</b>	<b>394</b>	<b>5303</b>	<b>2945</b>	<b>273</b>	<b>69</b>	<b>3287</b>	<b>92</b>	<b>118</b>	<b>3497</b>	<b>13194</b>	<b>7938</b>

#### Licenciamentos de Arbitragem

	Nat	Polo	Sinc	T M		Nat	Polo		Sinc	T F	TM+F
ANA	4			4		6				6	10
ANALG	9	2		11		19	2			21	32
ANC	18			18		12				12	30
ANDL	1			1		6				6	7
ANDP	10			10		11				11	21
ANDS	46			46		36				36	82
ANL	14	2		16		8			3	11	27
ANMA	6			6		16				16	22
ANMI	9			9		15				15	24
ANNP	28	30	2	60		20	16		11	47	107
ANRA	36			36		23				23	59
ANS	10			10		23				23	33
ARNN	2			2		1				1	3
<b>Total</b>	<b>193</b>	<b>34</b>	<b>2</b>	<b>229</b>		<b>196</b>	<b>18</b>		<b>14</b>	<b>228</b>	<b>457</b>

#### TOTAIS GERAIS

Ass.	Masculinos							Femininos							Esc	TprM+F	
	NP	PA	TprM	Dr	Tc	Ar	T M	NP	PA	NS	TprF	Dr	Tc	Ar			T F
ANA	263	46	309	1	26	4	340	201		30	231		7	6	244	4	540
ANALG	139	102	241	1	24	11	277	91	32		123		7	21	151	386	364
ANC	302	25	327	11	37	18	393	230		3	233	6	10	12	261	1363	560
ANDL	245		245	24	26	1	296	219			219	11	7	6	243	2929	464
ANDP	86		86	10	5	10	111	83			83	2	7	11	103	254	169
ANDS	273		273	32	39	46	390	249			249	18	13	36	316	1946	522
ANL	727	145	872	40	79	16	1007	555	34	14	603	9	25	11	648	482	1475
ANMA	333		333	2	20	6	361	258			258	1	7	16	282	339	591
ANMIN	241		241	24	23	9	297	181			181	12	10	15	218	292	422
ANNP	726	616	1342	90	85	60	1577	579	207	22	808	27	22	47	904	4420	2150
ANRA	182		182	4	11	36	233	170			170		1	23	194	98	352
ANS	133	39	172	19	16	10	217	107			107	6	2	23	138	759	279
ARNN	28		28		3	2	33	22			22			1	23		50
<b>TOTAIS</b>	<b>3678</b>	<b>973</b>	<b>4651</b>	<b>258</b>	<b>394</b>	<b>229</b>	<b>5532</b>	<b>2945</b>	<b>273</b>	<b>69</b>	<b>3287</b>	<b>92</b>	<b>118</b>	<b>228</b>	<b>3725</b>	<b>13272</b>	<b>7938</b>
<b>Total Geral</b>																	<b>22529</b>

#### Legenda

ANA - Associação de Natação de Aveiro  
ANC - Associação de Natação de Coimbra  
ANALG - Associação de Natação do Algarve  
ANDL - Associação de Natação Distrito de Leiria  
ANDP - Associação de Natação do Distrito de Portalegre  
ANDS - Associação de Natação do Distrito de Santarém  
ANL - Associação de Natação de Lisboa  
ANMA - Associação de Natação da Madeira  
ANMI - Associação de Natação do Minho  
ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal  
ANRA - Associação de Natação da Região dos Açores  
ANS - Associação de Natação do Sul  
ARNN - Associação de Natação da Região do Nordeste

PA - Polo Aquático  
NS - Natação Sincronizada  
Dr - Dirigentes  
Tc - Técnicos  
Ar - Árbitros  
TprM - Total Praticantes Masc  
TprF - Total Praticantes Fem