



## RELATÓRIO E CONTAS 2008



# ÍNDICE

Preâmbulo	2
Actividade Administrativa	6
Natação Pura	7
<i>Masters</i>	16
<i>Águas Abertas</i>	17
Pólo – Aquático	23
Natação Sincronizada	32
Conselho de Arbitragem	36
Formação	40
Propostas	54

# 1. PREÂMBULO

Submete-se a aprovação da Assembleia-Geral da **Federação Portuguesa de Natação (FPN)** o '**Relatório e Contas das Actividades**', relativas ao ano fiscal de 2008, sob o mandato dos Órgãos Sociais da **FPN** em exercício, conforme determina o disposto no artº 46, ptº 2, alínea b), dos Estatutos da **FPN**, de 17 de Julho de 2004.

Como habitualmente, envia-se o documento de suporte ao assunto em epígrafe, juntando necessário parecer técnico do respectivo Conselho Fiscal, em cumprimento das suas atribuições, no que concerne a avaliação do efectivo desempenho financeiro da Instituição.

As disposições estatutárias citadas anteriormente, com força legal por imperativo da orientação da Tutela, através do Instituto do Desporto de Portugal (IDP), dispõem que as contas das Federações Desportivas, e em particular – naturalmente – as da **FPN**, são apreciadas pelo Órgão deliberativo, reunido em sessão ordinária, até ao final do 1º trimestre do ano seguinte àquele a que respeitam.

O Relatório foi elaborado de acordo com as normas estabelecidas internamente, merecedoras da anuência de todas as partes envolvidas.

Dos conteúdos tratados destacam-se os dados relativos às actividades desenvolvidas pela **FPN**, no âmbito das responsabilidades que lhe estão cometidas, sendo também disponibilizadas informações referentes ao resultado de exploração obtido no exercício, durante o ano económico de **2008**.

Recorreu-se à elaboração de quadros, gráficos e tabelas, para melhor evidenciar os dados tratados em cada capítulo.

Para uma melhor percepção, e comparação, das variáveis mais significativas da gestão da Direcção cessante da **FPN**, sugere-se o contraponto com elementos respeitantes à execução de anos anteriores.

O desempenho da **FPN** no ano de **2008**, evidencia-se pelo resultado líquido obtido, permitindo um **Crescimento Acentuado do Capital Próprio**, traduzindo uma situação financeira sem risco de ruptura eminente, e com suficiente capacidade para enfrentar os desafios de investimento que possam vir a ser necessários realizar no âmbito dos projectos delineados para o novo mandato em curso.

De facto, a *performance* em termos de resultado contabilístico alcançado em **2008** (proveitos líquidos no montante de € 198 463.00, correspondendo a um crescimento superior ao dobro do verificado no ano anterior), permitiu fixar o valor do **Capital Próprio** no final do exercício numa cifra muito confortável (acima dos € 400 000.00).

Por tudo isto, permitimo-nos considerar que a competência demonstrada pelos dirigentes e restantes colaboradores da **FPN**, ao longo do quadriénio 2004-2008, são o melhor fermento para a criação de um indispensável e mobilizador ambiente de confiança, para que a Instituição tenha o sucesso que a Tutela, Sócios e, Aficionados aguardam.

O ano de **2008** fica na História do Desporto Nacional, fundamentalmente por três razões:

1. Por se ter definido um novo quadro estratégico e legislativo para o País desportivo, através da publicação do diploma que regula o Regime Jurídico das Federações Desportivas (na sequência, e em conformidade, com a entrada em vigor da Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto – Lei nº 5/2007, de 16 de Janeiro), no domínio associativo, em resultado do qual a **FPN** deverá procurar estabelecer Novos Horizontes, por força do espartilho normativo imposto, além de continuar, em ambiente regulatório mais universal, a desenvolver a actividade na área das Disciplinas Aquáticas e, obviamente, da Natação em Portugal;
2. Por se ter clarificado a estrutura associativa, que alguns procuravam indefinir há já algum tempo e, por esta razão, a **FPN** não se encontrava em condições de desenvolver de forma plena e sustentada o seu Projecto Desportivo;
3. Por a **FPN** ter atingido a melhor *performance* e os melhores resultados de sempre, em termos desportivos e financeiros.

Foram boas notícias para todos os que acreditam na **FPN**, em especial para os seus Sócios, e para todos os que nela trabalham.

Encontram-se, pois, reunidas as condições para os desafios que a **FPN** enfrenta, em especial:

- O sucesso na implementação da visão estratégica, orientada para uma realista - mas ambiciosa – criação de valor acrescentado, que a sua Assembleia-Geral no final do ano lhe definiu;
- A possibilidade de, sem prejuízo de dar continuidade às realizações previstas no Plano de Actividades, os resultados alcançados nos exercícios imediatamente anteriores – que apresentam saldos largamente positivos, alicerçados em opções de gestão conscientemente assumidas – permitirem preparar o incremento de investimentos esperados para o futuro próximo, particularmente, tendo em vista a realidade do tempo actual em 2009;
- O ajustamento da sua organização, do seu *governance*, e da sua cultura associativa, a um ambiente mais competitivo e mais exigente.

Este balanço de **2008** evidencia, também, uma liquidez suficiente para cumprir com todas as responsabilidades de curto prazo, sendo evidente que o fundo de manei o restante, com indicadores altamente favoráveis, proporciona algum conforto para encarar com optimismo os objectivos propostos para os períodos seguintes.

Mantemos, portanto, que a 'Gestão de Expectativas' não deve ser utilizada para uso pessoal, qual ilusão perversa, mas para melhorar a confiança dos praticantes, e demais agentes das disciplinas desportivas associadas à **FPN**, consolidando meios, recursos e estruturas, ao serviço da comunidade aquática em Portugal.

Nesta conformidade, e em ordem à política seguida, o perfil da **Demonstra o de Resultados** apresenta-se com um crescimento significativo dos resultados operacionais e correntes, quando comparados com o exercício anterior, que em grande parte se deve à racionaliza o dos meios e recursos – e correspondente conten o de custos – bem como à optimiza o das receitas,

nomeadamente na obtenção de proveitos complementares aos montantes contratualizados com o Estado, através do IDP.

É oportuno realçar de novo o facto de as responsabilidades perante fornecedores e credores continuarem a estar a ser liquidadas sem atrasos, relativamente aos prazos de vencimento, permitindo deste modo continuar a reforçar os **Índices de Credibilidade da Instituição** perante os Parceiros e Entidades que conosco se relacionam.

Mas, **2008** foi também um ano de assinalável consolidação desportiva para as disciplinas tuteladas pela **FPN**, marcado por ocasiões como as que seguem:

- A ímpar participação obtida nos Jogos Olímpicos de Pequim (CHN) onde, globalmente, as classificações e marcas alcançadas pelos 10 representantes portugueses (8 em Natação pura e 2 em Águas Abertas) foram as melhores de sempre, atendendo à elevada taxa de aproveitamento, em que 9 dos nossos 10 Atletas presentes melhoraram as respectivas expectativas de inscrição;
- As excelentes representações conseguidas nos *Test Event* para Pequim (Natação pura e Águas Abertas), Campeonato da Europa de Eindhoven, 50m (HOL), Campeonatos do Mundo de Manchester, em piscina curta (GBR) e, Europeus de curta, em Rijeka (CRO), traduzidas por inusitadas afirmações individuais, no plano internacional mais elevado;
- A consistente participação nas várias frentes dos escalões mais jovens – *Multi nations Youth Meet* (Istambul, TUR), M.I.Bruxelas (BEL), Taça Latina (São Marino, SMR), Torneio Comunidad de Madrid (ESP), Campeonato Mundial de Juniores (Monterrey, MEX), Europeu de Juniores (Belgrado, SRB), entre outras ao nível do grupo de Esperanças;
- O excepcional pecúlio de Recordes alcançados pelos Nadadores filiados na **FPN** ao longo de **2008**, reflectido no registo de 75 novos Máximos obtidos em piscina curta e, 70 em piscina olímpica, num recompensador total de 145 Recordes Nacionais batidos (62 masculinos e 83 femininos), nas diferentes categorias consideradas;
- O gradual aumento de interesse na mais recente disciplina do Programa Olímpico (Águas Abertas), com absoluto destaque para as 2 qualificações olímpicas conquistadas, num exigentíssimo processo de selecção;
- A importante jornada de afirmação internacional, que constituiu a realização da *3ª Setúbal Bay International Swim Marathon*, uma vez mais brilhantemente organizada em território luso;
- A crescente sistematização estratégica em que assenta a organização das diversas competições, em ambos os géneros, no Pólo-Aquático, em articulação com a actividade internacional da disciplina nas Selecções Nacionais;
- O destaque assinalável que o progresso nas variáveis de apreciação da Natação Sincronizada apresenta, na sustentação e impulsão duma disciplina carente de revisão conceptual permanente;
- A participação honrosa dos nossos representantes da Arbitragem, nos quadros internacionais de algumas das mais expressivas competições continentais, na Natação pura, Pólo-Aquático, Águas Abertas e, Natação Sincronizada;

- O sempre crescente entusiasmo, traduzido num extraordinário aumento do número de praticantes, e recordes ultrapassados, que os *Masters* têm revelado;
- Os animadores indicadores apresentados pelo *Site* oficial, com cerca de meio milhão de páginas visualizadas em **2008** e, 23 759 459 pedidos ao servidor contabilizados;
- O registo da crescente importância da **FPN**, nos diferentes Organismos Internacionais, como sejam a Federação Internacional de Natação (FINA), Liga Europeia de Natação (LEN), Confederação Mediterrânica de Natação (COMEN) e, Confederação Latina de Natação (COLAN), com activa participação nos processos eleitorais, de decisão e, reorganização, nestas instâncias.

Face ao exposto supra, confirma-se que o grande desafio associativo para o futuro próximo começa a passar pela concentração de recursos, valorizando o desenvolvimento e a convergência.

E aqui cabe, necessariamente, um olhar crítico sobre as políticas orientadoras do IDP que se têm sucedido, arrastadas pela realidade em mudança, sem grande capacidade de reacção, nem de previsão.

À cautela, vale a pena admitir que a eventual falta de confiança, ou reserva, na liderança doutrinária definida pelo IDP, pode ter consequências que ultrapassam a esfera económica da 'coisa desportiva', ou seja, valerá a pena perceber que, mais do que a lógica contabilística praticada, é a profunda análise técnica desportiva que deverá nortear os critérios de enquadramento institucional ao denodado trabalho desenvolvido no terreno pelos Agentes desportivos que, verdadeiramente, servem os interesses do País.

Em resumo, de Balanço em 31 de Dezembro de 2008, uma vez apuradas as respectivas demonstrações financeiras, e rigorosamente seguindo a política anunciada e sufragada, a **FPN** apresenta:

1. **Total** - € 609 305.00;
2. **Fundos Próprios** - € 412 504.00;
3. **Resultado Líquido** - € 198 463.00.

Por tudo isto, considera a Direcção da **FPN** que é notório o seu esforço na procura de seguir sempre as melhores práticas em todas as áreas de intervenção sob a sua acção e responsabilidade directa, e que isso se reflecte claramente na sua Organização, nos seus Princípios orientadores e, na sua Sustentabilidade desportiva.

Foi em linha com este compromisso que procedemos em **2008**, e ora submetemos para apreciação e avaliação!

## 2. ACTIVIDADE ADMINISTRATIVA

O Sector Administrativo da FPN cumpriu durante o ano de 2008, de forma segura e profissional, as tarefas que lhe foram atribuídas, com resposta atempada e eficiente no que diz respeito à sua execução.

O facto de todos os postos de trabalho estarem dotados de boas estruturas informáticas facilita a comunicação e agilização do trabalho. A aquisição de uma fotocopiadora de elevado índice técnico que funciona também como impressora em rede, permitindo ainda a digitalização de todo o tipo de documentos, veio simplificar e tornar mais rápida, a distribuição da informação entre todos os Serviços.

Os sistemas informáticos *FPNSystem* e *Meet / Team Manager* funcionam de forma clara e precisa, tornando-se numa ferramenta fundamental na cadeia Clubes → Associações → FPN.

Repetindo exactamente o que referimos há um ano atrás, a maior dificuldade reside ao nível das infra-estruturas da Sede. Não tendo sido ainda possível a reestruturação da Sede da FPN por parte do Estado (dono do Imóvel), a deterioração do edifício avança de forma preocupante e a exiguidade do espaço, continua a ser um factor impeditivo de um melhor funcionamento de todos os serviços.

### 2.1 Estatística

	<b>Enviados</b>	<b>Recebidos</b>
<b>Ofícios</b>	773	2902
<b>Faxes</b>	881	643

	<b>Enviados</b>
<b>Comunicados</b>	34
<b>Circulares</b>	31
<b>Circulares PA</b>	55

## 3.DISCIPLINAS

### 3.1. NATAÇÃO PURA

#### 3.1.1. Introdução

Em ano olímpico todas as expectativas estavam, naturalmente, apontadas à prestação dos 8 nadadores portugueses que representaram a Nataação Pura nos Jogos da XXIX Olimpíada em Pequim. Deste lote apenas um deles alcançou o mínimo olímpico, já no decurso de 2008, concretizando a sua terceira participação olímpica consecutiva. Ambicionando das melhores participações de sempre, preparou a FPN um vasto plano de estágios e competições para a Selecção Absoluta dirigido não só aos nadadores com mínimos, mas igualmente a todos aqueles que no momento ofereciam condições para a estes se juntarem. Neste particular, as opções tomadas perspectivavam apostas de médio prazo tendentes a preparar e a incentivar a participação nos próximos Jogos, em Londres 2012. Esta tendência foi mais marcante na convocatória dirigida ao Campeonato da Europa de Piscina Curta realizado no final do ano.

Foi um ano particularmente intenso em termos de grandes Competições Internacionais com relevantes resultados desportivos, de que resultaram cinco finais, dez meias-finais e vinte e cinco recordes absolutos. Nos Jogos Olímpicos (JO), assistimos a uma competição que se revelou extremamente forte e competitiva, e a melhor que alguma vez se disputou, tendo a prestação da Selecção Olímpica de Nataação Pura se revelado muito positiva, situando-se globalmente como a melhor representação da modalidade nos últimos 20 anos.

No início da corrente época, aproveitando para apresentar o novo organigrama do Departamento Técnico (DT) aos vários treinadores com nadadores em Regime de Alta Competição, assim como aos Directores Técnicos Regionais (DTR), promoveu o DT uma reunião magna com o objectivo de recolher contributos positivos à implementação do Plano Plurianual de Preparação 2009-2012, a ser apresentado brevemente. Aliás, esta reunião vem no seguimento de outras realizadas com os DTR, e de iniciativa do DT, propondo e auscultando várias matérias de relevante interesse para o desenvolvimento futuro da Nataação Portuguesa.

Na sua vertente nacional, a Nataação Portuguesa continua a assistir a um crescimento do número de praticantes filiados, facto a que não será alheio, a crescente proliferação de piscinas, os feitos desportivos dos nossos nadadores e a sua apropriada divulgação, conjugado com o trabalho das Associações e dos Clubes. Esse incremento totaliza 7638 praticantes desportivos, registando-se um crescimento superior a 34% face ao início do ciclo olímpico findo e de 10% face ao ano anterior.



### **3.1.2. Quadro Competitivo Nacional e Internacional**

A nível interno, manteve-se o escalonamento dos diferentes escalões etários federados da Natação Pura, que na última época, apresentaram a seguinte distribuição:

<b>Masculinos</b>		<b>Femininos</b>	
<b>Escalão</b>	<b>Ano de Nascimento</b>	<b>Escalão</b>	<b>Ano de Nascimento</b>
Cadetes B	1997-2000	Cadetes B	1998-2000
Cadetes A	1996	Cadetes A	1997
Infantil B	1995	Infantil B	1996
Infantil A	1994	Infantil A	1995
Juvenil B	1993	Juvenil	1994
Juvenil A	1992		
Juniores	1991 e 1990	Juniores	1993 e 1992
Seniores	1989 e mais velhos	Seniores	1991 e mais velhas

Da análise dos dados relativos ao n.º de praticantes desportivos (Quadro 1) filiados nesta disciplina, ressalta os significativos crescimentos registados nas Associações de Natação, do Nordeste (+176%), que contudo continua a apresentar o menor número de praticantes, Interior Centro (ex-Associação de Natação do Distrito de Portalegre) com 45%, Açores e Algarve com 33% e 32%, respectivamente, face ao ano anterior. Assinala-se igualmente as subidas anuais nas Associações de Aveiro (+17%) com crescimentos contínuos desde 2004, e do Minho (+19%) invertendo a tendência decrescente que se vinha registando desde 2004. Os aumentos, em maior ou menor escala foram transversais a todas as Associações com excepção para as de Coimbra que apresentou um decréscimo de 5%, e a estabilização verificada nas de Santarém e Leiria. Por último, a Associação de Natação de Lisboa passou a ser a mais aglutinadora por troca com a Associação do Norte de Portugal, que nos últimos anos vinha apresentando o maior número de praticantes.

Em relação ao n.º de praticantes desportivos filiados nesta disciplina, apresentamos o **Quadro 1**, que reporta a 2004:

<b>ASSOCIAÇÕES</b>	<b>N.º PRATICANTES DESPORTIVOS FILIADOS</b>				
	<b>2004</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>
A.N.AVEIRO	436	456	464	512	600
A.N.ALGARVE	295	220	230	320	422
A.N.COIMBRA	457	541	532	545	516
A.N.D.LEIRIA	415	406	464	542	541
A.N.D.PORTALEGRE	155	148	169	168	243
A.N.D.SANTARÉM	396	486	522	515	521
A.N.LISBOA	1051	1041	1282	1306	1376
A.N.MADEIRA	261	366	591	664	680
A.N.MINHO	458	442	422	402	477
A.N.N.PORTUGAL	1105	1230	1305	1319	1358
A.N.A.R.AÇORES	416	325	352	375	499
A.N.SUL	217	203	240	213	223
A.R.N.NORDESTE	32	25	50	66	182
<b>TOTAIS</b>	<b>5694</b>	<b>5889</b>	<b>6623</b>	<b>6947</b>	<b>7638</b>

Do quadro de competições de âmbito nacional realizadas em 2008 (Quadro 2), que manteve a estrutura dos anos anteriores, verifica-se uma estabilização do número de participantes nos vários Campeonatos Nacionais, com ligeiro decréscimo nos Absolutos de Piscina Curta, fruto das alterações promovidas nos tempos de admissão. Importa ainda referir, como tendência iniciada em épocas recentes, o crescimento regular do número de clubes participantes e a conseqüente repartição do número de praticantes por clube.

**Quadro 2 - QUADRO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS**

<b>Competição</b>	<b>Datas</b>	<b>Locais</b>	<u>Nº atletas 2004</u>	<u>Nº atletas 2005</u>	<u>Nº atletas 2006</u>	<u>Nº atletas 2007</u>	<u>Nº atletas 2008</u>
Torneios Zonais de Infantis	07 a 09 Março	Z. Norte - Mealhada Z. Sul - Albufeira	282 281	228 215	259 264	300 264	262 320
Campeonatos Nacionais Juvenis	14 a 16 Março	Rio Maior	263	197	259	239	283
Campeonatos Nacionais Juniores/Seniores	28 a 30 Março	Coimbra	380	308	292	301	322
Campeonatos Nacionais Infantis	18 a 20 Julho	Famalicão	451	491	191	443	434
Campeonato Nacional Juvenis Campeonatos Absolutos Portugal	24 a 27 Julho	Jamor	377	285	491	529	565
Camp. Nac. Clubes Fase Qualificação 4ª Divisão	09 Novembro	Leiria	193	228	212	226	245
Campeonatos Absolutos Portugal Piscina Curta	06 a 08 Dezembro	Guimarães	352	308	336	389	341
Camp. Nac. Clubes 3ª/4ª Divisões	13 e 14 Dezembro	Tomar	617	617	649	648	647
Camp. Nac. Clubes 1ª/2ª Divisões	20 e 21 Dezembro	Sines	431	396	430	418	401

No âmbito do quadro competitivo Internacional marcámos presença nos diversos eventos de relevante projecção, mobilizando 175 nadadores (Quadro 3), um crescimento assinalável de 25% relativamente ao ano anterior, com destaque para os Campeonatos da Europa e do Mundo de Juniores, Campeonatos da Europa de Absolutos em Piscina Longa, Campeonatos da Europa e do Mundo em Piscina Curta, e naturalmente os Jogos Olímpicos.

Apresentamos o **Quadro 3** onde se discriminam as competições internacionais e o respectivo número de atletas participantes:

<b>Competição</b>	<b>Datas</b>	<b>Locais</b>	<b>Nº atletas</b>
Good Luck Beijing 2008 China Open	31/01 a 05/02	Pequim	7
Campeonato da Europa	18 a 24 Março	Eindhoven	13
Multinations Youth Meet	27 a 31 Março	Istambul	18
Campeonato do Mundo	07 a 14 Abril	Manchester	10
Meeting Internacional de Bruxelas	10 a 14 Abril	Bruxelas	18
Taça Latina	23 a 27 Abril	S.Marino	17
Meeting Internacional de Barcelona - <i>MareNostrum</i>	10 e 11 Junho	Barcelona	13
Meeting Internacional de Canet – <i>MareNostrum</i>	14 e 15 Junho	Canet	13
Circuito Comunidade de Madrid	04 a 06 Julho	Madrid	18
Campeonato do Mundo de Juniores	08 a 13 Julho	Monterrey	4
Campeonato da Europa de Juniores	30/07 a 03/08	Belgrado	19
Jogos Olímpicos	09 a 16 Agosto	Pequim	8
Torneio Real Canoe “Villa Madrid”	22 e 23 Novembro	Madrid	9
Campeonato da Europa Piscina Curta	11 a 14 Dezembro	Rijeka	8

O Plano de Alta Competição (PAC) 2008 foi cumprido na totalidade, com naturais adaptações ao inicialmente previsto, especificamente, com a substituição de competições previamente agendadas. Aproveitando interessantes convites, promovemos a participação em competições que não se encontravam previstas.

### **3.1.3. Actividade Nacional e Internacional desenvolvida:**

Para além do número de praticantes que disputam as várias competições nacionais, um dos factores que melhor permitem analisar a actividade nacional e internacional, é o número de recordes nacionais estabelecidos (Quadro 4).

Nestes, assistiu-se a um grande crescimento, com particular realce para aqueles que foram obtidos em Piscina Curta, nas categorias de Seniores e Absolutos, em ambos os géneros, mas mais notório nos masculinos. Em antítese, registou-se uma redução dos recordes em piscina longa, curiosamente, mais redutora no género masculino. Esta análise comparativa reporta, naturalmente, a registos efectuados em 2007.

No cômputo geral os 145 recordes obtidos, mais 10 do que no ano anterior invertem a tendência decrescente dos últimos anos, e consolidam os registos iniciados em 2007, colocando o ano em apreço como o quarto melhor desta década.

Outro pormenor a reter da análise destes números, são os recordes nas camadas jovens (Infantis e Juvenis), particularmente no género feminino que absorveram 23 dos 28 recordes estabelecidos, muitos deles colectivos, que aliados aos 6 de juniores, configuram uma desejável elevação futura procurando equiparar-se ao sector masculino.

**Quadro 4 - Resumo dos Recordes Nacionais obtidos**

	<i>Piscina Curta</i>		<i>Piscina Longa</i>	
	<b>Mas.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Mas.</b>	<b>Fem.</b>
<b>Rec. Nac. Abs.</b>	14	15	12	13
<b>Rec. Nac. Sen.</b>	14	15	15	12
<b>Rec. Nac. Jun.</b>	2	4	-	1
<b>Rec. Nac. Juv. A</b>	-	5	-	7
<b>Rec. Nac. Juv. B</b>	1		1	
<b>Rec. Nac. Inf. A</b>	-	3	-	5
<b>Rec. Nac. Inf. B</b>	1	1	2	2
<b>Sub-Totais</b>	<b>32</b>	<b>43</b>	<b>30</b>	<b>40</b>
<b>TOTAIS</b>	<b>75</b>		<b>70</b>	

Numa apreciação global à forma como decorreram os diversos Campeonatos Nacionais, interessa destacar o Open de Portugal em Piscina Longa onde se sobrelevaram as marcas dos nadadores Juniores, com muitos mínimos atingidos quer para o Campeonato do Mundo, quer para os Campeonatos da Europa, da respectiva categoria. Também de realçar a enorme competitividade, nos Campeonatos disputados em piscina curta no final do ano, quer os Absolutos, quer os de Clubes da 1<sup>a</sup>/2<sup>a</sup> Divisões, proporcionando a queda de 34 recordes nacionais.

De seguida, passamos a apresentar uma avaliação global dos vários projectos integrantes do PAC2008:

Tal como descrito no texto introdutório, a FPN promoveu um vasto programa de estágios (média de um por mês), patrocinou outros individualizados e participou em várias competições, preparando devidamente o evento máximo em que qualquer atleta ambiciona marcar presença. Objectivando uma ambientação prévia a rotinas expectáveis e uma familiaridade com o local, participámos no *Test Event*, prova onde obtivemos três terceiros lugares, numa competição que sem menosprezo pelos resultados alcançados, ficou aquém em termos competitivos daquilo que se esperaria.

Seguiu-se o Campeonato da Europa onde tínhamos altas expectativas, apesar da temporização algo deslocada na época, que se concretizaram, mas não na sua plenitude. Podemos mesmo afirmar que se tratou de um Europeu de extremos, com muito bons resultados por um lado, mas decepcionantes para outros dos quais se esperaria muito mais.

Dos resultados de significativa expressão, salientamos os seguintes:

- Final alcançada pelo Diogo Carvalho, na prova de 200m Estilos, na qual se posicionou em sexto, com novo recorde absoluto estabelecido na eliminatória e o único mínimo olímpico A. O registo alcançado, de valia mundial, colocou-o à data como o oitavo melhor do ranking mundial.
- Destaques ainda para Simão Morgado, conseguindo atingir o mínimo olímpico, com recorde nacional, nos 100m Mariposa, alcançando desta forma a sua terceira participação olímpica, e para Pedro Oliveira que juntou aos 200m Costas também os mínimos olímpicos para os 200m Mariposa.

- Foram batidos 6 recordes nacionais de Seniores, sendo 5 de Absolutos.
- Pré-qualificação olímpica da estafeta 4x200m Livres Masc, obtida nos Campeonatos do Mundo em 2007, deixou de ser uma realidade, com uma prestação fraca do quarteto eleito, dificultando o sonho de voltarmos a colocar uma estafeta nos JO.
- Em jeito de balanço final, contabilizámos uma final, sete meias-finais, duas classificações equivalentes a semifinais, um mínimo olímpico A, três mínimos olímpicos COP e vários recordes pessoais. Desta forma, aumentámos para doze, o número de provas com mínimos confirmados para os Jogos Olímpicos.

Em menos de um mês, estávamos a disputar os Campeonatos do Mundo de piscina curta. Com menores expectativas em relação ao Europeu, fruto do período alargado de forma que necessariamente teria de se colocar no planeamento, e a inclusão de “caras novas” face às últimas convocatórias, a prestação global foi excelente alicerçado nos seguintes registos:

- Duas finais concretizadas, mais uma vez, por Diogo Carvalho (200m Estilos) e pela estafeta 4x200m Livres, da qual fez parte.
- Duas meias-finais, por Diogo Carvalho (100m Estilos) e Sara Oliveira (100m Mariposa), destacando-se o tempo obtido nesta prova, de valia mundial, e que a deixou “às portas” (9ª) da final. Completa-se a excepcional prestação da Sara com quatro recordes absolutos e uma classificação equivalente a uma semi-final.
- Foram batidos 6 recordes nacionais de Seniores, que simultaneamente foram também de Absolutos.

Como última oportunidade para se concretizarem mínimos olímpicos e também permitir aos nossos nadadores níveis de competitividade elevados, decidiu o DT participar em duas competições do circuito *MareNostrum*, Barcelona e Canet. A prestação da Selecção foi consentânea com as expectativas criadas, embora não tenhamos acrescentado mais nenhum elemento à comitiva olímpica. Conseguimos um lugar de pódio, pelo Fernando Costa, segundo aos 1500m Livres em Barcelona e um recorde absoluto aos 400m Livres, pelo Fábio Pereira, em Canet, complementarmente à participação em 5 Finais A e 12 Finais B, em Barcelona, e em 10 Finais A e 6 Finais B, em Canet.

Na competição máxima que fecha mais um ciclo, os Jogos Olímpicos, missão como é do conhecimento público da responsabilidade do Comité Olímpico de Portugal, entendeu a FPN avançar com a realização de um novo estágio em Macau, à semelhança de anos anteriores, preparando outras grandes competições internacionais, com resultados desportivos relevantes e com reconhecidas facilidades logísticas. Caracterizou-se por ser um estágio de preparação directa à competição, aclimatização e adaptação ao fuso horário, que decorreu entre os dias 24 de Julho e 4 de Agosto de 2008.

Dada a importância da participação desportiva nos JO, a FPN convidou 2 técnicos (José Silva e Vasco Sousa, os treinadores da Sara Oliveira e Fernando Costa, respectivamente), assumindo todos os encargos daí decorrentes. Os mencionados técnicos integraram-se plenamente nesta Missão.

Ficou claro que toda a comitiva se mostrou muito agradada com a hospitalidade, com todas as facilidades oferecidas, quer a nível de instalações desportivas, alojamento, alimentação, transportes, quer, principalmente, do ponto de vista desportivo, no qual foram alcançados a esmagadora maioria dos objectivos propostos.

Dada a sua relevância, os resultados e classificações dos nadadores (anexo 5) estão expressos no quadro que se anexa.

<b>Data</b>	<b>Prova</b>	<b>Nadador(a)</b>	<b>Marca</b>	<b>Classif.</b>	<b>Start List</b>
2008.08.09	100m Mariposa	Sara Oliveira	<b>00:59.48</b>	35º	36º
2008.08.10	200m Livres	Tiago Venâncio	01:50.24	39º	30º
2008.08.10	100m Bruços	Diana Gomes	01:10.02	26º	29º
2008.08.11	200m Mariposa	Pedro Oliveira	<b>01:57.41</b>	24º	28º
2008.08.12	100m Livres	Tiago Venâncio	00:50.30	45º	33º
2008.08.12	200m Mariposa	Sara Oliveira	<b>02:10.14</b>	19º	26º
2008.08.12	200m Bruços	Carlos Almeida	<b>02:13.34</b>	32º	41º
2008.08.13	200m Costas	Pedro Oliveira	02:01.08	28º	29º
2008.08.13	200m Bruços	Diana Gomes	02:30.18	29º	27º
2008.08.13	200m Estilos	Diogo Carvalho	02:00.66	18º	16º
2008.08.14	100m Mariposa	Simão Morgado	<b>00:52.80</b>	33º	39º
2008.08.15	1500m Livres	Fernando Costa	15.26,21	29º	30º

Como já foi referido no texto introdutório desta disciplina, a prestação da Selecção Olímpica de Natação Pura revelou-se muito positiva, situando-se globalmente como a melhor representação da modalidade nos últimos 20 anos, consubstanciada na obtenção de 5 Recordes Nacionais Absolutos (no quadro anexo, assinalados a *bold*), de igual número de mínimos A da FINA, e de 8 resultados que traduziram uma subida no ranking das diferentes provas, como se constata no referido quadro.

Em termos individuais, destacaríamos Sara Oliveira com 2 recordes absolutos, cumprindo o mínimo A da FINA na prova de 200m Mariposa, com a 2ª melhor classificação feminina de sempre, e ficando a apenas 0,13 décimos na prova de 100. Em ambas, alcançou o nível 3 do COP.

Carlos Almeida e Simão Morgado, nas únicas provas em que competiram, bateram os recordes absolutos, alcançando simultaneamente o nível 3 do COP e o mínimo A da FINA, respectivamente.

Pedro Oliveira, nos 200m Mariposa, e à semelhança dos seus colegas, anteriormente mencionados, bateu o recorde na distância, cumprindo igualmente os dois mínimos. Não conseguiu estar ao mesmo nível nos 200m Costas, todavia reconfirmou o mínimo COP, com a melhor marca do ano e a sua segunda melhor marca de sempre.

Diogo Carvalho, o único que no início da competição tinha mínimo A na prova de 200m Estilos, reconfirmou a mesma, cotando-se como o 3º melhor nadador de sempre em termos classificativos, apesar de não ter alcançado a tão desejada meia-final, como o tempo de entrada, justificadamente, daria a entender.

Diana Gomes, que tinha como objectivos mínimos estabelecer recordes nacionais nas distâncias da sua especialidade, não foi feliz na sua concretização, embora tivesse reconfirmado os mínimos de participação nesta competição.

Fernando Costa e Tiago Venâncio revelaram-se os elementos mais fracos desta equipa, longe daquilo que lhes era exigido, e que passaria numa objectivação minimalista pela superação das marcas que permitiram a sua presença nestes Jogos.

A competição internacional sucedânea, e a última do ano em referência, mas simultaneamente a primeira de novo Ciclo Olímpico, foram os Campeonatos da Europa de Piscina Curta, caracterizado por uma aposta diferenciada do DT, visível na convocatória, sustentada no desenvolvimento das capacidades individuais de jovens nadadores, e acreditando plenamente no seu potencial de evolução, perspectivando épocas vindouras. Caracterizaram-se por um êxito global, a todos os títulos notável, onde avultam as prestações de Diogo Carvalho, Alexandre Agostinho e Sara Loureiro, com oito recordes absolutos à sua conta, a que acrescem as duas finais e uma meia-final, dos dois intervenientes masculinos respectivos.

A finalizar, uma nota de destaque redobrado, para os nadadores Alexandre Agostinho, Fábio Pereira, Nádia Vieira, Paulo Santos e Sara Loureiro, que no ano de 2008 se estreamam na conquista de recordes nacionais absolutos individuais, resultado de uma carreira desportiva optimizada, servindo de referência a todos os agentes da modalidade.

Do projecto intermédio, aquele que medeia entre os Júniores e os primeiros anos da categoria Sénior, tiveram como competição de eleição a Taça Latina, que não obstante realizar-se numa altura da época pouco apropriada para se apontar um pico de forma, mereceu da parte dos nossos nadadores e respectiva orientação técnica, uma relevância merecida. Assistimos a uma das melhores participações de sempre, quiçá a melhor, atendendo ao regulamento actual, como atestam as 25 finais, 11 classificações de pódio e um terceiro lugar colectivo no género feminino.

No projecto Júnior vimo-nos forçados, por coincidência de datas, a prescindir da habitual participação no *Multinations Júnior Meet*, substituída por outra competição, que se veio a revelar pouco competitiva, contrariando a habitual competitividade demonstrada nos últimos anos. Contudo, os nossos nadadores tiveram uma atitude elevada, quer ao nível de resultados, quer ao nível das classificações, como se inferem das 16 vitórias, nove posições de segundo, e quatro de terceiro.

Em princípios de Julho, participando na segunda edição dos Campeonatos do Mundo, tivemos um desempenho mediano, para o qual podemos encontrar razões numa desadequada inserção no calendário, mas que mesmo assim permitiu a Joana Carvalho alcançar uma meia-final nos 50m bruços.

Para culminar a época, a elevada participação nacional nos Campeonatos da Europa da categoria - 19 nadadores - não encontrou paralelo ao nível dos resultados, de fraco relevo e com poucas melhores marcas pessoais, ficando por quatro meias-finais e outras tantas classificações ao nível de semifinalista.

Ao nível dos Pré-Júniores foram realizados 2 estágios nacionais de avaliação, preparação geral, e prescrição técnica e condicional, previstos no PAC 2008, que tiveram lugar em Fevereiro e Abril, em Rio Maior. O primeiro estágio contou com a presença dos nadadores apurados para o *Multinations Youth* e outros que se evidenciaram no *Meeting* Internacional da Póvoa de Varzim, e no segundo estágio foram incluídos presumivelmente os nadadores que iriam representar Portugal, no Circuito Comunidade de Madrid, prova que veio substituir a inicialmente programada Taça Comen. Temendo pela sua realização com base nas divergências sentidas na Confederação, a FPN tomou em devido tempo, e bem, a opção pela prova espanhola.

Relativamente ao *Multinations Youth*, dos objectivos inicialmente propostos, podemos verificar que:

- Foram alcançadas 11 classificações de pódio (mais 4 que o objectivado).
- A equipa feminina, ao classificar-se no 2º lugar, superou os objectivos, permitindo a Portugal alcançar o terceiro posto colectivo.
- Estabeleceram-se 3 recordes nacionais de Juvenis Femininos, todos em estafetas, com vitórias na de 4x100m Estilos e 4x100m Livres.
- Destaque para as 3 vitórias individuais obtidas, por Filipa Tiago nos 100m Mariposa, Eduarda Neves nos 200m Mariposa, e Diana Rocha nos 200m Estilos.

A segunda prova internacional foi, como acima referido, o Circuito Comunidade de Madrid, competição na qual participámos pela primeira vez, e que julgamos seja experiência a repetir, inclusivamente para a Selecção Júnior. Munidos duma informação de que seria um torneio de elevado nível com a presença dos principais nadadores espanhóis, o mesmo viria a revelar-se efectivamente muito forte. Os jovens nadadores portugueses estiveram à altura, verificando-se resultados muito satisfatórios, que resumimos da seguinte forma:

- Um lugar de pódio, através de Ana Rodrigues aos 100m Bruços (3º).
- 11 Finais A e 20 Finais B.



## 3.2. MASTERS

O ano de 2008 trouxe novos desafios aos nadadores Masters. A implementação de um Campeonato Nacional em piscina de 50 metros e a atribuição dos primeiros títulos nacionais de Águas Abertas, contribuíram para manter o dinamismo que tem vindo a caracterizar a natação Master em Portugal nos últimos anos.

Ponte da Barca voltou a ser palco de uma competição nacional de Masters e ficou comprovado que a distância não é um impeditivo à participação dos nadadores Masters, como se atesta pelo aumento de 30% no número de participantes face à edição de 2007. À semelhança de outros anos, a competição decorreu num ambiente de boa disposição e no final do primeiro dia de competição os nadadores tiveram a oportunidade de conviver num jantar oferecido pela Câmara Municipal de Ponte da Barca e pela Associação de Natação do Minho.

No final do mês de Maio, realizou-se em Faro, o X Campeonato Nacional de Masters, que como teve principal novidade o facto de se realizar em piscina de 50 metros. Uma alteração que contribuiu para trazer uma motivação acrescida aos cerca de 150 praticantes que estiveram em competição. Número menos expressivo do que o do ano passado e que se ficou a dever à realização do Campeonato do INATEL no mesmo fim-de-semana. Situação inesperada, já que nos últimos anos o Campeonato do INATEL fez-se em conjunto com o Nacional da FPN. Esta sobreposição acabou por dividir os nadadores por ambas as competições.

Apesar desta pequena contrariedade os nadadores que se deslocaram a Faro tiveram ampla oportunidade de festejar. Fosse pelas várias dezenas de recordes superados, pelo sol que se fazia sentir ou pelo jantar convívio oferecido pela autarquia de Faro e pela ANA Algarve, houve sempre motivo para manter a boa disposição.

Após a conclusão do Campeonato na piscina de Faro, os mais corajosos tiveram a oportunidade de se aventurar nas Águas Abertas e de arrecadarem os primeiros títulos nacionais nesta disciplina.

A comprovar o dinamismo na natação Master, o número significativo de nadadores que se deslocou ao Campeonato do Mundo, que decorreu em Perth na Austrália. Nessa competição, Pedro Silva do Clube Fluvial Vilancondense viria a alcançar o título mundial na prova de 200m Livres no escalão B (30-34).

O ano de 2008 deu a conhecer aos nadadores Masters um modelo que irá ter continuidade nos próximos anos. Uma competição de Inverno em piscina de 25 metros, uma competição de Verão em piscina olímpica e o Campeonato Nacional de Águas Abertas, tudo isto em conjunto com os diversos títulos por equipas atribuídos nestas competições contribuirá certamente para manter a vitalidade da natação Master nos anos vindouros.

### **3.3. ÁGUAS ABERTAS**

#### **3.3.1. Introdução**

Em 2006 a FPN apostou na disciplina de Águas Abertas trazendo para Portugal uma etapa da Taça do Mundo. O reforço dessa aposta em 2007 veio possibilitar a participação em eventos internacionais, que se traduziram em alguns resultados interessantes, dos quais se destacou o 6º lugar alcançado nos Europeus de Júniores.

O crescimento verificado nesses dois anos possibilitou que em 2008 se desse um importante passo na afirmação e na credibilização da disciplina de Águas Abertas, com o desenvolvimento do Plano de Alta Competição. A subsequente aprovação deste plano por parte do IDP, dotou nadadores e treinadores de uma importante ferramenta, que se revelou determinante na idealização e na concretização dos seus objectivos.

O ano de 2008 teve um enquadramento muito especial, que só um ano olímpico justifica. Os Jogos Olímpicos de Pequim proporcionaram às Águas Abertas a sua afirmação enquanto vertente olímpica da Nataçãõ e contribuíram de forma decisiva para a sua autonomia enquanto disciplina.

O trabalho efectuado nos anos que antecederam os Jogos Olímpicos, permitiu que Portugal se fizesse representar nas duas provas de apuramento para Pequim.

Com os resultados alcançados na *Olympic Games Marathon Swimming Qualification 2008*, repetiu-se um momento, anteriormente único, na história da Nataçãõ Portuguesa. O apuramento de duas disciplinas para os Jogos Olímpicos. Algo que não acontecia desde 1952, na altura com a selecçãõ de Pólo Aquático, mas talvez motivo de maior satisfaçãõ, o facto de Portugal, numa apertada selecçãõ de 25 nadadores de cada género, ter feito história ao marcar presençã com um nadador e uma nadadora, na primeira prova olímpica de Águas Abertas.

#### **3.3.2. Quadro Competitivo Nacional e Internacional**

Os grupos etários utilizados nas provas nacionais são idênticos aos da disciplina de Nataçãõ Pura. As competições internacionais disputam-se na sua grande maioria sem separaçãõ etária, impondo-se apenas a idade mínima de 14 anos para participar neste tipo de eventos, algo que também é válido para as competições em território nacional. Nas competições que se destinam a um grupo etário específico existem algumas diferençãs entre os agrupamentos nacionais e os internacionais, como se pode constatar nos Campeonatos da Europa de Júniores, que possibilita a participaçãõ de nadadores que em Portugal já entraram nos primeiros anos da categoria Sénior.

Em 2008 o Quadro Competitivo Nacional manteve o figurino implementado em 2007. Ainda assim, possibilitou-se o crescimento do Circuito Nacional, que contou com mais duas competições do que no ano anterior, totalizando assim 7 etapas.

O quadro de competições de âmbito Nacional foi o seguinte:

<b>Circuito Nacional de Águas Abertas 2008</b>				
1ª Etapa	I Prova de Águas Abertas Viana do Castelo "Diversidade" Saudável	Viana do Castelo	17-08-08	3 000m
2ª Etapa	2ª Prova de Mar do Porto Santo	Porto Santo	30-08-08	5 000m
3ª Etapa	6º Challenge Open Water - 10km	Castelo de Bode	06-09-08	5 000m
	6º Challenge Open Water - 10km	Castelo de Bode	06-09-08	10 000m
4ª Etapa	Matosinhos Mar	Matosinhos	07-09-08	5 000m
5ª Etapa	III Travessia Bessone Basto - 8km	Oeiras	20-09-08	7 500m
6ª Etapa	Travessia do Sado	Setúbal	21-09-08	2 600m
7ª Etapa	XX Travessia dos Templários	Ilha do Lombo	28-09-08	5 000m

<b>II Campeonato Nacional de Águas Abertas</b>			
Setúbal Bay International Marathon	Setúbal	28-06-08	10 000m
XIX Travessia dos Templários	Ilha do Lombo	28-09-08	5 000m

<b>II Controlo de tempo – 5km Indoor</b>			
Piscina Olímpica de Rio Maior	Rio Maior	25-04-07	5 000m

No panorama competitivo internacional, a aposta foi sem dúvida as duas competições que permitiam o apuramento para os Jogos Olímpicos de Pequim, o *5º Campeonato do Mundo de Águas Abertas* e *Olympic Games Marathon Swimming Qualification 2008*, sem no entanto descurar uma boa participação nos Campeonatos da Europa, em Dubrovnik, a última competição internacional da época. Com vista a uma preparação adequada a estes momentos competitivos, os nadadores portugueses marcaram presença nas duas primeiras etapas do Circuito Mundial FINA de Maratonas Aquáticas.

O quadro de participações internacionais foi o seguinte:

Competição	Local	Data	Distância	Nadadores
FINA – Taça do Mundo 10km	Santos – BRA	26-01-08	10 000m	2Mas. 1Fem.
FINA – Taça do Mundo 10km	Dubai – UAE	15-03-08	10 000m	2Mas. 1Fem.
FINA – 5º Camp. do Mundo de Águas Abertas	Sevilha – ESP	3 a 8-5-08	10 000m 5 000m	1 Mas. 1 Fem.
FINA – Olympic Games Marathon Swimming Qualification	Pequim – CHN	31-05-08	10 000m	1 Mas. 1 Fem.
FINA – Taça do Mundo 10km	Setúbal – POR	28-06-08	10 000m	8Mas. 4Fem.
LEN Campeonato da Europa de Júniores AA	Sète – FRA	12 e 13-07-08	10 000m	2 Mas.
XXIX Jogos Olímpicos	Pequim - CHN	20 e 21-08-08	10 000m	1Mas. 1Fem.
LEN - Campeonato da Europa	Dubrovnik – CRO	10 a 14-Set-08	5 000m / equipas 10 000m 25 000m	2 Mas. 1 Fem.
Taça COMEN em Águas Abertas	Oeiras – POR	21-Set-08	5 000m	4 Mas. 4 Fem.
LEN – Estágio de Águas Abertas	Calella – ESP	29-Set a 4-Out-08	--	2 Mas. 2Fem.

### 3.3.3. Actividade Nacional e Internacional Desenvolvida: Análise de Resultados vs Objectivos Estabelecidos

No segundo ano de existência dos Campeonatos Nacionais e do Controlo de Tempo *Indoor*, ficou demonstrado que a apetência por provas de Águas Abertas é alta e que existe um número crescente de nadadores a apostarem nesta vertente da Natação. O número de nadadores na prova de 5km *Indoor*, praticamente duplicou, face ao ano anterior. Outro dado interessante foi a melhoria assinalável nos tempos alcançados pelos melhores nadadores em prova, relativamente à primeira edição. Ainda no que diz respeito às actividades integradas no calendário competitivo nacional, verificou-se um incremento no número de nadadores que se inscreveram no Circuito Nacional. Em 2008 registou-se um crescimento de 47%, comparativamente ao ano anterior. O número de praticantes filiados a participarem em provas inseridas no Circuito Nacional também aumentou, se bem que num percentual significativamente mais baixo.

Apesar do crescimento que se tem vindo a verificar de ano para ano, ainda há margem para um crescimento significativo do número de praticantes em provas de Águas Abertas, nomeadamente nas provas do Circuito Nacional.

No que respeita à organização de eventos de Águas Abertas, a FPN retomou a sua parceria com a FINA na organização de mais uma etapa do Circuito da Taça do Mundo de Maratonas Aquáticas – 10km. A *Setúbal Bay Internacional Swim Marathon 2009*, teve um novo cenário, já que a construção do Parque Urbano de Albarquel, em Setúbal, veio permitir alterações significativas ao traçado da prova. A proximidade do percurso com as zonas acessíveis ao público garantiu uma maior espectacularidade à prova. O público teve a oportunidade de acompanhar de perto grande parte da prova e de vibrar com a disputa pela vitória nos metros finais.

Destaque ainda para o facto do Delegado da FINA presente em Setúbal, ter tecido rasgados elogios à organização da prova no seu relatório oficial.

A prova de Setúbal não foi a única competição internacional organizada em Portugal. No mês de Setembro, Oeiras acolheu a I Taça COMEN em Águas Abertas. Esta competição, destinada ao escalão de Juvenis e Juniores, não teve a adesão que se esperava inicialmente, mas mais uma vez foi claro que Portugal tem envidado esforços para se manter na dianteira, no que se refere à organização de provas internacionais de Águas Abertas.

Nas actividades da Selecção em 2008, um dos pontos positivos foi sem dúvida a realização dos primeiros estágios de Águas Abertas. Oportunidades privilegiadas para os melhores nadadores nacionais treinarem em conjunto, desfrutando das boas condições de treino disponibilizadas nestas acções.

A participação nas duas primeiras etapas do Circuito Mundial, respectivamente, Santos e Dubai, que permitiram aos nadadores portugueses competir no período de Inverno e acima de tudo ampliar a sua experiência internacional em provas de 10km, foram as primeiras acções internacionais da Selecção em 2008.

A prova do Brasil contou com a presença de 3 nadadores, 2 masculinos e 1 feminino. A participação correu dentro do expectável face ao exigente nível da prova e serviu como um primeiro teste à capacidade dos nadadores.

A segunda etapa voltou a ser francamente positiva, não só pelas elações que se puderam inferir da prestação dos nadadores portugueses, mas também pela excelente classificação obtida pela nadadora Daniela Inácio, que alcançou o 6º. lugar numa prova com muitas das candidatas a uma vaga olímpica.

O mês de Maio foi particularmente importante, já que foi neste período que, nadadores de todo o mundo procuram alcançar um lugar nos Jogos Olímpicos de Pequim.

A primeira oportunidade surgiu no Campeonato do Mundo de Sevilha. A prova de 10km garantia o apuramento dos 10 primeiros classificados e dos 5 melhores representantes de cada continente. Portugal fez-se representar por Daniel Viegas, do Clube de Natação da Amadora e por Daniela Inácio, do Clube de Futebol “Os Belenenses”.

Nenhum dos dois nadadores viria no entanto a corresponder às expectativas na prova de 10km. Daniela Inácio que vinha de um excelente prestação no Dubai acabou por obter um lugar no último terço da tabela classificativa e Daniel Viegas viu-se forçado a abandonar a prova depois de se ter debatido durante alguns quilómetros com câibras.

Ambos os nadadores viriam a obter melhores resultados na prova de 5km, mas ainda assim insuficientes para garantir uma nota positiva à participação nacional nesta competição.

Apesar dos resultados menos conseguidos no Campeonato do Mundo, a evolução dos nadadores de Águas Abertas justificava plenamente o voto de confiança nas suas capacidades e Portugal fez-se representar, três semanas mais tarde na segunda e última prova de apuramento para os Jogos Olímpicos, que também serviu como *Test Event* dos Jogos Olímpicos, e que se realizou em Pequim.

Daniela Inácio e Arseniy Lavrentyev (Sport Algés e Dafundo) foram os representantes nacionais. A limitação que impediu o nadador de origem russa de nadar em provas

internacionais durante doze meses, em virtude da sua mudança de nacionalidade, cessou dias antes da prova de Pequim. O nadador teve assim oportunidade de lutar por uma vaga olímpica.

No dia 31 de Maio, mercê de uma óptima performance por parte de Daniela Inácio, Portugal alcança o feito histórico de estar presente na primeira prova olímpica de Águas Abertas. No dia seguinte, com outra excelente prova coube a vez a Arseniy Lavrentyev de alcançar o direito a estar presente nos Jogos Olímpicos.

Já com o apuramento olímpico garantido, estes dois nadadores tiveram a oportunidade de se juntar a outras praticantes nacionais, na III edição da *Setúbal Bay Internacional Swim Marathon*, competição inserida na Taça do Mundo e que trouxe a Portugal campeões do mundo, vencedores do Circuito Mundial e vários nadadores apurados para Pequim.

A par de disputarem a classificação com nadadores de gabarito internacional, os portugueses discutiam entre si o Campeonato Nacional de 10km, já que ao melhor português em prova seria atribuído o título de Campeão Nacional.

O 6º lugar de Daniela Inácio na prova feminina e o 8º de Arseniy Lavrentyev na prova masculina foram as melhores classificações portuguesas na competição, garantindo aos dois nadadores o título nacional na prova de 10km.

Em Agosto, os dois nadadores de Águas Abertas tiveram oportunidade, à semelhança dos seus colegas de Natação Pura, de usufruir de excelentes condições de treino em Macau, no período que antecedeu os Jogos Olímpicos. A aclimação decorreu com normalidade e ao final de 10 dias a Selecção partiu para a aldeia olímpica.

No dia 20 de Agosto de 2008, realizou-se a primeira prova olímpica de Águas Abertas. Daniela Inácio voltou a obter um excelente resultado. O seu 17º lugar representou uma melhoria significativa, se atendermos ao facto de em Maio, a nadadora portuguesa ter alcançado a última das 25 vagas disponíveis para os Jogos Olímpicos. Um dia depois foi a vez de Arseniy Lavrentyev disputar a sua prova de 10km. Os 12 meses que esteve sem competir a nível internacional acabaram por contribuir para uma gestão da prova menos conseguida. Um início de prova demasiado rápido acabou por limitar as hipóteses de obter uma classificação mais elevada. Ainda assim, o 22º lugar alcançado não deixa de prestigiar a natação portuguesa.

Para estes dois nadadores as competições internacionais não terminaram com a participação nos Jogos Olímpicos e em Setembro, juntamente com Daniel Viegas, marcaram presença nos Campeonatos da Europa de Águas Abertas, que se realizaram em Dubrovnik, na Croácia.

Mais uma vez os nadadores nacionais deram mostras da sua evolução e na prova feminina de 10km, Daniela Inácio alcançou a 13ª posição, a escassos 12 segundos da vencedora, a campeã olímpica Larissa Ilchenko. No sector masculino, Arseniy Lavrentyev respondeu bem ao desafio de nadar a prova de 25km, tendo ainda alcançado uma boa performance nos 10km. Lavrentyev e os seus colegas Daniela Inácio e Daniela Viegas obtiveram ainda um importante resultado para Portugal na prova de 5km por equipas. O 6º lugar, à frente de selecções como as da Espanha, França, Grécia ou Grã-Bretanha, representou um resultado assinalável para este trio de nadadores.

Os nadadores mais jovens tiveram oportunidade de competir em 3 provas internacionais. Em Junho e como já foi mencionado, realizou-se a Taça do Mundo em Setúbal, dando assim a oportunidade aos nadadores mais jovens de competirem com algumas das melhores referências mundiais da disciplina.

No mês de Julho realizou-se mais uma edição do Campeonato da Europa de Júniores em Águas Abertas e à semelhança do que aconteceu em 2007, Portugal fez-se representar por dois nadadores, desta feita do sexo masculino. Vasco Gaspar (SFUAP) e Saúl Morais (CNA) foram os representantes nacionais na prova de 5km. O nadador da União Piedense concluiu a prova na 27<sup>a</sup> posição, ao passo que o nadador da Amadora foi 31<sup>o</sup> da classificação geral. Resultados que evidenciam que, não obstante as boas classificações obtidas em 2008 a nível absoluto, será necessário investir nas camadas jovens para garantir a continuidade do sucesso alcançado neste ano olímpico.

O ano de 2008 revelou-se francamente importante para a afirmação da disciplina de Águas Abertas. O sucesso desportivo protagonizado pelos dois olímpicos contribuiu para o aumento da exposição mediática desta vertente da Natação e levou as Águas Abertas a um público novo. A nível organizativo também se verificou uma melhoria na qualidade das provas que constituem o Circuito Nacional. Apesar de ainda haver melhorias a fazer, a crescente qualidade do Circuito ajudará certamente a cativar mais praticantes.

A capacidade organizativa evidenciada na Taça do Mundo de Setúbal tem ajudado significativamente a credibilizar as competições de Águas Abertas em Portugal, ao mesmo que a presença de nadadores de nível mundial em território nacional tem contribuído para aumentar a competitividade dos nadadores portugueses.

As conquistas alcançadas ao longo deste ano irão deixar a sua marca no planeamento e na delineação dos objectivos para as próximas épocas. A fasquia será certamente alta, mas permanece a certeza que o desenvolvimento das Águas Abertas não tem sido apenas a nível nacional, mas também a nível internacional. No rescaldo dos últimos Jogos Olímpicos, um observador mais atento facilmente poderá anteciper a enorme evolução que se prevê a nível mundial nas Águas Abertas. Neste cenário, só objectivos ambiciosos, dedicação constante e o investimento adequado, poderão colocar os nadadores nacionais na rota certa para Londres 2012.

## 3.2. PÓLO-AQUÁTICO

### 3.2.1 Introdução

Face à generalizada conjuntura de contenção financeira e ao cenário de restrição orçamental, o ano de 2008 caracterizou-se por um lado, por uma redução significativa da actividade das selecções nacionais mas, por outro, por um significativo aumento do número de praticantes masculinos nos escalões de formação.

O projecto nacional, que contemplava a condição de estágios mensais, foi adaptado de forma a garantir a preparação das selecções, que iriam participar em competições europeias.

Definiram-se como prioritárias, segundo este princípio, as selecções: Youth Masculina, na fase de qualificação para o Campeonato da Europa e Júnior Feminina, apurada para a Fase final do Campeonato da Europa.

Apesar de todos os condicionalismos, a actividade das selecções seniores foi mantida, tanto ao nível da preparação como ao nível competitivo, com a participação nos Torneios Internacionais de Tavira e Loulé.

De destacar ainda, a introdução de uma nova metodologia de trabalho com os escalões mais jovens. O referido modelo, assenta na formação de atletas e técnicos, através da realização de estágios zonais de aperfeiçoamento técnico, com supervisão e coordenação do Departamento Técnico de Pólo Aquático.

Neste âmbito, levou-se a cabo, no presente ano, o trabalho com atletas nascidos em 1993 e mais novos, pretendendo-se alargar, anualmente, este conceito aos escalões subsequentes.

A nível nacional, salienta-se a concertação de esforços de Associações e Federação, no sentido da aprovação de um Regulamento de Competições Nacionais, válido para o Quadriénio 2008/2012. O objectivo desta medida passa pela estabilização do quadro competitivo nacional, assim como das normativas e procedimentos. De referir também, os novos formatos dos Campeonatos de Infantis, Juvenis e Juniores, cuja forma de disputa foi ajustada às características e aos objectivos definidos para cada um dos escalões e género.

Outra questão relevante é o investimento verificado ao nível de algumas equipas, através do recrutamento de atletas e treinadores estrangeiros, situação que, vem contribuir para o aumento da qualidade e competitividade das competições nacionais. A aposta não se tem restringido a este factor, mas passa também pela participação e organização de competições internacionais de clubes, com alguns deles a serem apurados para a segunda fase das competições em causa.

O aumento do número de praticantes foi de 21%, cifra que revela incremento no interesse que a modalidade suscita junto dos jovens, uma vez que mesmo se verifica nos escalões de formação.



Reforça-se assim a importância que a formação de treinadores representa no crescimento, qualitativo e quantitativo, da modalidade.

Neste âmbito, realizou-se o II Fórum de Pólo Aquático, com o objectivo de criar um espaço de formação e debate, dos vários agentes da modalidade. A adesão e interesse demonstrado pelos participantes neste evento, revela o interesse que a continuidade deste tipo de actividade, representa para a modalidade.

### **3.2.2. Quadro Competitivo Nacional e Internacional**

#### **A nível Nacional**

##### **❖ Masculinos**

- Campeonato Nacional Sénior da 1ª Divisão
- Campeonato Nacional Sénior da 2ª Divisão
- Taça de Portugal
- Campeonato Nacional de Juniores
- Campeonato Nacional de Juvenis
- Campeonato Nacional de Infantis
- Super Taça

##### **❖ Femininos**

- Campeonato Nacional Sénior
- Taça de Portugal
- Campeonato Nacional de Juniores
- Campeonato Nacional de Juvenis
- Campeonato Nacional de Infantis
- Super Taça

#### **A nível Internacional**

##### **Masculinos**

- ❖ Sénior
  - Torneio Internacional de Loulé (Loulé, Portugal), 13 a 15 de Junho;
- ❖ Youth
  - Fase de Qualificação para o Campeonato Europa Youth, Larnaca, Chipre, 13 a 19 de Maio;

##### **Femininos**

- ❖ Sénior
  - Torneio Internacional de Tavira (Tavira, Portugal), 23 a 25 de Maio;
- ❖ Juniores
  - IX Torneio Internacional de Felgueiras (Felgueiras, Portugal), 26 a 29 de Março;
- ❖ Youth
  - Campeonato da Europa (Chania, Grécia), 14 a 21 de Setembro;

### **3.2.3. Actividade Nacional e Internacional desenvolvida: análise de resultados vs objectivos estabelecidos**

#### **Actividade Nacional**

##### **Campeonato Nacional Sénior da 1ª Divisão**

Foi disputado por 10 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.  
A classificação final foi a seguinte:

1. SCS
2. Portinado
3. SSCMP
4. CNA
5. CDUP
6. CPN
7. CFB
8. CFP
9. ADDCEG
10. Lousada XXI

A equipa do SCS sagrou-se campeã nacional na época 2007/2008.

As equipas do SCS e Portinado participaram na Euro Liga e na segunda fase da Taça LEN.

As equipas do SSCMP e CDUP participaram na Taça LEN.

A equipa do Lousada Século XXI foi despromovida à segunda divisão.

De acordo com o regulamento distinguiu-se o atleta: Rui Moreira (SCS), com 85 golos, como melhor marcador e como jogador mais valioso dos *Play-offs*.

##### **Campeonato Nacional Sénior da 2ª Divisão**

Foi disputado por 8 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

1. LDC/Vantagem
2. VSC
3. CNAc
4. AMINATA
5. ARSENAL 72
6. SCP
7. CNP
8. FOCA

A equipa do LDC/Vantagem sagrou-se campeã nacional da II Divisão, na época 2007/2008, tendo sido promovida à I Divisão.

De acordo com o regulamento, distinguiu-se o atleta Fábio Bota (LDC/Vantagem), com 82 golos, como melhor marcador.

##### **Taça de Portugal**

Participaram nesta competição 8 equipas.

Disputaram-se 4 eliminatórias.

A equipa do SCS sagrou-se vencedora desta competição, batendo na final a equipa do CNA por 10-07.

### **Campeonato Nacional de Juniores**

A fase final desta competição foi disputada por 5 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

1. SCS
2. CNA
3. CPN
4. CDUP
5. ADDCEG

A equipa do SCS sagrou-se campeã nacional de Juniores na época 2007/2008.

### **Campeonato Nacional de Juvenis**

A fase final desta competição não foi disputada por decisão da Direcção da Federação Portuguesa de Natação.

### **Campeonato Nacional de Infantis**

A fase final desta competição foi disputada por 6 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

1. Gespaços
2. CFP
3. Portinado
4. CCLamas
5. VSC
6. LOUSADA Século XXI

A equipa da Gespaços sagrou-se campeã nacional de Infantis na época 2007/2008.

### **Super Taça**

Esta competição foi disputada entre o SCS e o CNA, vencedores do Campeonato Nacional e finalista vencido da Taça de Portugal, respectivamente.

O SCS venceu a competição, batendo na final o CNA por 15-06.

### **Femininos**

#### **Campeonato Nacional Sénior**

Foi disputado por 5 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

1. CFP
2. ADDCEG
3. CNA
4. EVS
5. Lousada

A equipa do CFP sagrou-se campeã nacional na época 2007/2008 e garantiu direito de participação na Taça dos Clubes Campeões Europeus. As equipas do ADDCEG e CNA garantiram direito a participar LEN Trophy.

De acordo com o regulamento distinguiram-se as atletas do C.F.P: Inês Braga, com 27 golos, como melhor marcadora e Mariana Sarmento como jogadora mais valiosa dos *Play-offs*.

### **Taça de Portugal**

Participaram nesta competição 5 equipas.

Disputaram-se 3 eliminatórias.

A equipa do CNA sagrou-se vencedora desta competição, batendo na final a equipa do ADDCEG por 06-04.

### **Campeonato Nacional de Juniores**

A fase final desta competição foi disputada por 4 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

1. EVS
2. CNA
3. CFP
4. LDC/Vantagem

A equipa do EVS sagrou-se campeã nacional de Juniores na época 2007/2008.

### **Campeonato Nacional de Juvenis**

A fase final desta competição foi disputada por 4 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

1. Lousada Século XXI
2. EVS
3. CFP
4. Arsenal 72

A equipa do Lousada Século XXI sagrou-se campeã nacional de Juvenis na época 2007/2008.

### **Campeonato Nacional de Infantis**

A fase final desta competição foi disputada por 5 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

1. LOUSADA XXI
2. GESPAÇOS
3. CCLAMAS
4. FOCA
5. SSCMP

A equipa do Lousada XXI sagrou-se campeã nacional de Infantis na época 2007/2008.

### **Super Taça**

Esta competição foi disputada entre o CFP e CNA, vencedores, do Campeonato Nacional e da Taça de Portugal, respectivamente.

O CFP venceu a competição, batendo o CNA por 06-04.

## **Actividade Internacional**

### **Masculinos Sénior**

#### ***Estágios nacionais***

Data	Local	Atletas	Técnicos
5 e 6 Jan	V. F. Xira	16	2 T + 1 D
2 a 5 Fev	V. F. Xira	16	2 T + 1 D
15 e 16 Nov	Rio Maior	16	2 T + 1 D
20 e 21 Dez	Rio Maior	16	2 T

#### ***Competições Internacionais***

3º Campeonato Internacional de Pólo Aquático (Loulé, Portugal), 13 a 15 de Junho, 13 atletas, 2 treinadores, 1 dirigente;

Class.	Seleccção
1º	SUI
2º	ISR
3º	POR
4º	SEL. ALGARVE
5º	FIN

### **Youth**

#### ***Estágios nacionais***

Data	Local	Atletas	Técnicos
2 a 5 Fev	V. F. Xira	16	2 T + 1 D
26 e 27 Mar	Santarém	16	2 T + 1 D
1 a 4 Mai	Santarém	16	2 T + 1 D
15 e 16 Nov	Rio Maior	16	2 T + 1 D

#### ***Competições Internacionais***

Fase de Qualificação para o Campeonato Europa Youth, Larnaca, Chipre, 13 a 19 de Maio, 13 atletas, 2 treinadores, 1 massagista e 1 dirigente;

Class.	Seleccção
1º	SLO
2º	RUS
3º	ROM
4º	POR
5º	FYROM
6º	CYP

Torneio de Natal do CDUP, Porto, 20 e 21 Dezembro, 15 atletas, 1 treinador e 1 dirigente.

Class.	Seleccção
1º	POR
2º	CDUP
3º	CPN
4º	LOUSADA

## 93 + Novos

### *Estágios zonais*

Data	Local	Atletas	Técnicos
28 e 29 Jun	Reboleira	20	1 T + 1 D
5 e 6 Jul	Faro	20	1 T + 1 D
12 e 13 Jul	Vila Meã	20	1 T + 1 D
22 e 23 Nov	Póvoa Varzim	20	1 T
29 e 30 Nov	Vila Franca Xira	20	1 T
13 e 14 Dez	Silves	20	1 T

## Femininos Sénior

### *Estágios nacionais*

Data	Local	Atletas	Técnicos
19 e 20 Jan	Rio Maior	16	2 T + 1 D
2 a 5 Fev	Coruche	16	2 T + 1 D
15 e 16 Mar	Torres Novas	16	2 T + 1 D
10 e 11 Mai	Rio Maior	16	2 T + 1 D
13 e 14 Dez	Rio Maior	16	2 T + 1 D

### *Competições internacionais*

Torneio Internacional de Tavira (Tavira, Portugal), de 23 a 25 de Maio;

Class.	Seleccção
1º	GBR
2º	POR
3º	SRB
4º	SWE

Melhor Jogadora: Inês Braga (Por)  
Melhor Marcadora: Inês Braga (Por)

## Juniores

### *Estágios nacionais*

Data	Local	Atletas	Técnicos
19 e 20 Jan	Rio Maior	16	2 T + 1 D
2 a 5 de Fev	Coruche	16	2 T + 1 D
15 e 16 Mar	Torres Novas	16	2 T + 1 D
12 e 13 Jul	Ermesinde	16	2 T + 1 D
19 e 20 Jul	Ermesinde	16	2 T + 1 D
26 e 27 Jul	Ermesinde	16	2 T + 1 D
15 a 21 Ago	Porto	16	2 T + 1 D
25 a 30 Ago	Santarém	13	1 T + 1 D
6 a 11 Set	Belgrado	13	2 T + 1 Massagista
18 e 19 Out	Rio Maior	16	2 T + 1 D

### **Competições internacionais**

IX Torneio Internacional de Felgueiras (Felgueiras, Portugal), 26 a 29 de Março, 13 atletas, 2 treinadores, 1 dirigente;

<b>Class.</b>	<b>Seleccção</b>
1º	SRB
2º	ITA
3º	GBR
4º	POR
5º	GER

Campeonato da Europa (Chania, Grécia), 14 a 21 de Setembro, 13 atletas, 2 treinadores, 1 dirigente, 1 fisioterapeuta e 1 árbitro;

<b>Class.</b>	<b>Seleccção</b>
1º	ITA
2º	HUN
3º	RUS
4º	GRE
5º	NED
6º	ESP
7º	GBR
8º	SRB
9º	FRA
10º	POR
11º	UKR
12º	TUR

### **Análise de resultados vs objectivos estabelecidos**

Ao nível dos indicadores de crescimento da modalidade, verificou-se este ano um aumento muito significativo (cerca de 21%) do número de praticantes. Embora o crescimento seja generalizado, é no sector masculino que se evidencia mais esta tendência.

Um excelente indicador é o facto de, este crescimento assentar essencialmente no aumento de praticantes dos escalões de formação (cadetes, infantis e juvenis), o que garante uma base alargada na iniciação e possibilita um trabalho mais eficaz nas idades óptimas de construção dos atletas.

Na generalidade, as Associações apresentaram uma maior dinamização da modalidade e um aumento da qualidade da acção dos seus técnicos e jogadores. A Associação mais representativa, em número de praticantes (masculinos e femininos), continua a ser a ANNP. Realçamos, uma vez mais, a manutenção do centro de treino do Norte, para os escalões de formação, com periodicidade semanal, mantendo-se uma boa prática, que desejamos alargada a outras regiões do País.

No que respeita à actividade das selecções nacionais prioritárias, cumpriu-se grande parte do plano de actividades, garantindo desta forma, os pressupostos de preparação para as competições que se avizinhavam. Este facto traduziu-se na obtenção de bons resultados desportivos, nas competições preparatórias, ainda que, posteriormente, os mesmos não tenham tido a repercussão desejada, nas competições principais.

Também as selecções seniores mantiveram a sua actividade de preparação e culminaram a sua época com a participação nos Torneios Internacionais de Tavira (seniores femininas) e Loulé (seniores masculinos).

Nestes torneios, é de relevar o segundo lugar obtido pela Selecção Sénior Feminina no Torneio de Tavira, bem como, a terceira posição obtida pela Selecção Sénior Masculina no Torneio de Loulé.

A qualificação para o Campeonato da Europa Youth Masculino não foi alcançada. Este cenário, era já previsto, face à qualidade das selecções que constituíram o grupo de qualificação. No entanto, os resultados obtidos face a selecções de reconhecida valia, constituiu um excelente indicador da preparação encetada com este grupo, com vista a participações internacionais futuras.

A Selecção Júnior Feminina participou, com entrada directa, no Campeonato da Europa de Juniores Feminino, tendo obtido o 10º lugar, entre 12 equipas. A derrota, pela diferença mínima, na disputa do 9º e 10 lugares inviabilizou o acesso ao percurso de Alta Competição. Ainda que esta meta não tenha sido atingida, o balanço desta competição é positivo, face aos resultados desportivos alcançados nos jogos com equipas do último terço da tabela classificativa.

Num ano de grande crescimento para a modalidade, parece-nos pertinente registar a política de desenvolvimento que todos os agentes procuram levar a cabo de forma concertada, com o objectivo comum de aumentar a quantidade e a qualidade do Pólo Aquático nacional, afirmando a modalidade como uma alternativa credível e aliciante para os mais jovens.

Também por este facto, procuramos estimular as autarquias, as associações e os clubes a organizarem Torneios Internacionais, para desta forma, podermos aumentar os contactos internacionais e abrir novas possibilidades para futuros convites.

Todo o trabalho desenvolvido neste período contou com a colaboração, de um conjunto de treinadores nacionais que reforçaram a equipa técnica, nos trabalhos em estágio e representações internacionais. Sem eles o trabalho realizado não teria sido possível, pelo que cabe aqui destacar o seu permanente empenho e disponibilidade.



## 3.5. NATAÇÃO SINCRONIZADA

### 3.5.1. Introdução

O presente relatório reporta-se às iniciativas desenvolvidas no ano de 2008, no âmbito da Federação Portuguesa de Natação (FPN) na disciplina de Natação Sincronizada (NS).

Tem como principal objectivo sumariar as actividades desenvolvidas e compará-las com o plano estabelecido durante o período em apreciação.

### 3.5.2. Quadro Competitivo Nacional e Internacional

#### Nacional

De acordo com o estabelecido no Plano de Actividades 2008, o Campeonato Nacional de Natação Sincronizada foi organizado por etapas. Foram realizadas duas etapas, a primeira em Tomar e a segunda em Lousada. Foi também realizado o Torneio Nacional de Figuras, em Coruche.

Em seguida, apresenta-se, de forma mais detalhada, estes eventos:

#### 3.5.2.1. Torneio de Figuras

Localidade: Coruche

Instalações: Piscinas Municipais de Coruche

Data: 24 de Fevereiro de 2008

O primeiro quadro competitivo da época foi o Torneio de Figuras realizado em Coruche, em parceria com a Câmara Municipal de Coruche e a Associação de Natação do Distrito de Santarém.

Estiveram presentes os seguintes Clubes: a Associação Desportiva Cultural e Recreativa Bairro dos Anjos (**ABDA**), o Clube de Natação da Amadora (**CNA**) e o Sporting Clube de Espinho (**SCE**), num total de 20 nadadoras.

O **Quadro 1** apresenta o índice de participação no Torneio de Figuras 2007

	<i>I</i>	<i>j</i>	<i>J</i>	<i>Total</i>
<b>ABDA</b>	1	0	0	1
<b>CNA</b>	4	6	2	12
<b>SCE</b>	2	3	2	7
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>20</b>

**Legenda:** I – Infantis; j - Juvenis; J - Juniores;

De salientar que participaram 60% dos Clubes inscritos na Federação, no entanto, participaram um reduzido nº de nadadoras (20).

O primeiro quadro competitivo da época apresentou um índice de participação baixo. O Torneio Nacional de Figuras contou com a apresentação de esquemas livres de três escolas de Natação Aldesc, Almeirim, Bairro dos Anjos e Búzios, Coruche.

### 3.5.2.2. 1ª Etapa Campeonato Nacional de Natação Sincronizada

Localidade: Tomar

Instalações: Complexo Desportivo de Tomar

Data: 12 e 13 de Abril de 2008

O segundo quadro competitivo da época foi a 1ª Etapa do Campeonato Nacional de NS realizado em Tomar, em parceria com a Câmara Municipal de Tomar e a Associação de Natação do Distrito de Santarém.

Estiveram presentes os seguintes Clubes: Associação Desportiva Cultural e Recreativa Bairro dos Anjos (**ABDA**), Clube de Natação da Amadora (**CNA**), Foca, Clube de Natação de Felgueiras (**FOCA**), Sporting Clube de Espinho (**SCE**), Serviços Sociais e Culturais do Município de Ovar (**SSCTMO**), num total de 65 nadadoras presentes.

O quadro 2 apresenta os índices de participação de nadadoras da 1ª Etapa do Campeonato Nacional NS.

Destacamos que foi a primeira vez que estas piscinas receberam uma competição de Natação Sincronizada.

#### Quadro 2 – Índice de participação de nadadoras na 1ª Etapa do Campeonato Nacional NS

	<i>I</i>	<i>j</i>	<i>J</i>	<i>S</i>	<i>Total</i>
<b>ABDA</b>	1	2	2		5
<b>CNA</b>	5	9	2	2	18
<b>FOCA</b>	5	4	5	0	14
<b>SCE</b>	2	3	2	0	7
<b>SSCTMO</b>	4	8	6	3	21
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>17</b>	<b>5</b>	<b>65</b>

**Legenda:** I – Infantis; j - Juvenis; J - Juniores; S - Seniores

### 3.5.2.3. 2ª Etapa Campeonato Nacional NS

Localidade: Lousada

Instalações: Piscinas Municipais de Lousada

Data: 12 e 13 de Julho de 2008

A 2ª Etapa do Campeonato Nacional de NS foi realizada em Lousada, em parceria com a Câmara Municipal de Lousada, Empresa Municipal Lousada Século XXI e Associação de Natação do Norte de Portugal.

Estiveram presentes os seguintes Clubes: Associação Desportiva Cultural e Recreativa Bairro dos Anjos (**ADBA**), Clube de Natação da Amadora (**CNA**), Foca, Clube de Natação de Felgueiras (**FOCA**), Sporting Clube de Espinho (**SCE**), Serviços Sociais e Culturais do Município de Ovar (**SSCTMO**), num total de sessenta e duas nadadoras presentes.

O quadro 3 apresenta os índices de participação de nadadoras da 2ª Etapa do Campeonato Nacional NS.

**Quadro 3** – Índice de participação de nadadoras na 2ª Etapa do Campeonato Nacional

	<i>I</i>	<i>j</i>	<i>J</i>	<i>S</i>	<i>Total</i>
<b>ABDA</b>	1	2	2	0	5
<b>CNA</b>	5	9	1	0	15
<b>FOCA</b>	5	3	5	0	13
<b>SCE</b>	2	3	2	0	7
<b>SSCTMO</b>	7	7	5	3	22
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>62</b>

**Legenda:** I – Infantis; j - Juvenis; J - Juniores; S - Seniores

Nesta prova foram entregues os prémios relativos a toda a época desportiva.

Em 2008 foram realizadas sete Provas de Níveis, envolvendo noventa e cinco nadadoras (quadro 6):

**Quadro 6** – Índice de participação de nadadoras nas Provas de Níveis

<i>Nível em avaliação</i>	<i>Datas</i>	<i>Nº de Nadadoras participantes</i>
I	05/01; 12/01; 05/07; 14/07	55
II	26/01; 09/02; 08/03; 05/07	21
III	26/01; 08/03; 05/07	8
IV	26/01; 09/02; 08/03	9
V	26/01	2

O Quadro Competitivo Nacional foi realizado em duas etapas. Ao contrário do ano passado, pensamos que não foi um ano tão competitivo pois de quatro passou-se para duas etapas. No entanto, e apesar deste corte houve um bom desempenho das nadadoras ao longo das Etapas. De salientar o número de participação de nadadoras dos clubes que se manteve elevado durante as etapas.

As nadadoras do clube Foca e dos SSTMO foram as que se destacaram, obtendo uma pontuação técnica e artística alta nas etapas. Relevamos a participação pela primeira vez do clube Associação Desportiva Cultural e Recreativa Bairro dos Anjos.

### 3.5.3. ACTIVIDADE NACIONAL DESENVOLVIDA: ANÁLISE DE RESULTADOS VS OBJECTIVOS ESTABELECIDOS

No plano de actividades para 2008 foram estabelecidos os seguintes objectivos, os quais passamos a apreciar.

Foram **alcançados** os seguintes objectivos:

- Aumento do número de praticantes filiados, particularmente nos escalões mais jovens, Infantil e Juvenil.
- Registo do aparecimento das seguintes escolas de Natação Sincronizada: Entroncamento.
- Verificou-se ao longo das duas Etapas do QCN a manutenção do nº de nadadoras participantes;
- Foram ainda promovidas exposições e acções de formação que contribuíram para a divulgação da disciplina;
- Implementou-se eventos com base em parcerias com Autarquias, Clubes e Associações de Natação, de que são exemplo todas as provas do quadro competitivo da disciplina, de que resultou a assinatura de protocolos de cooperação entre a FPN e os Municípios envolvidos;
- Foram realizadas três acções de promoção e divulgação do programa de desenvolvimento desportivo “Estrelas-do-mar”, tendo sido distribuído o material didáctico de apoio ao programa;
- Aumento do número de praticantes filiados no programa Estrelas do Mar.

No ano de 2008 foi implementado o Centro de Formação de Jovens Nadadoras de Natação Sincronizada, como estrutura de apoio à formação de jovens praticantes de NS, bem como complemento à formação de Treinadoras. Foram realizados dois estágios.

## 4. CONSELHO DE ARBITRAGEM

### 4.1 INTRODUÇÃO

As actividades da arbitragem desenvolveram-se no âmbito das disciplinas de Natação Pura, Águas Abertas, Pólo Aquático e Natação Sincronizada, através da actuação nas diversas competições nacionais e internacionais e no desenvolvimento de acções e formação.

### 4.2 DISCIPLINAS

#### 4.2.1 NATAÇÃO PURA

Realizaram-se durante o ano de 2008, 9 provas do Calendário Nacional, foram efectuadas duzentas e setenta e cinco convocatórias distribuídas pelas provas mencionadas em quadro e repartidas por todos os conselhos distritais de arbitragem.

Foram nomeados 4 árbitros Internacionais para acompanhamento da Selecção Nacional.

Foi iniciada a distribuição de novos equipamentos (Pólos) para os árbitros do Quadro Nacional.

Foi proposto CNA e aceite pela Direcção da FPN a recondução dos árbitros Internacionais FINA Graça Fernandes (ANS) e Ana Patacas (ANL)

Foram efectuadas no ano de 2008, 275 convocatórias distribuídas pelas provas mencionadas em quadro e repartidas por todos os conselhos distritais de arbitragem.

#### *(época de 2007/2008)*

Prova	Data	Local
Campeonato Nacionais de Juvenis – Inverno	Março 08	Rio Maior
Campeonato Nacional Juniores e Seniores	Março 08	Coimbra
Campeonatos Nacionais Masters	Maio 08	Faro
Campeonatos Nacional Infantis	Julho 08	Famalicão
Open + C Absolutos Portugal – Piscina Longa	Julho 08	Lisboa – Jamor

#### *(época de 2008/2009)*

Prova	Data	Local
Fase de Qualificação da 4ª Divisão	Novembro 08	Leiria
Campeonato Nacional da 3ª e 4ª Divisão	Dezembro 08	Tomar
Campeonatos ABS Portugal – Piscina Curta	Dezembro 08	Guimarães
Campeonato Nacional da 1ª e 2ª Divisão	Dezembro 08	Sines

#### *Provas Internacionais*

Prova	Local	Árbitro Participante
Multinations	Turquia	Ana Patacas
Campeonato da Europa de P. Longa	Holanda	Dalila Lira
Campeonatos Europeus de Juniores	Sérvia	Graça Fernandes
Campeonato Europa Piscina Curta	Croácia	Cilisia Correia

#### **4.2.2 ÁGUAS ABERTAS**

Duas provas da responsabilidade do CNA

Etapa da Taça do Mundo, realizada em Junho, na Baía de Setúbal, com a presença de 20 árbitros.

A Taça COMEN, realizada em Setembro, na Baía de Oeiras, com a presença de 14 árbitros.

Proposto pelo CNA e aceite pela Direcção da FPN a indicação de 4 novos árbitros Internacionais Fina, Dalila Lira (Anmad.), Graciete Pires (ANS), Carolina Ribeiro (ANNP) e António Amador (ANL).

#### **4.2.3 PÓLO AQUÁTICO**

A actividade do CNA, na vertente de Pólo Aquático, durante o ano de 2008, teve como principais objectivos a criação de regulamentação específica para o sector da Arbitragem, bem como aumentar e criar quadros de arbitragem, em parceria com as Associações Regionais e Distritais.

Foi assegurada a realização do quadro de competições Nacionais:

##### **- Em Masculinos**

- Campeonato Nacional Sénior Masculino da 1ª Divisão
- Campeonato Nacional Sénior Masculino da 2ª Divisão
- Taça de Portugal
- Campeonato Nacional Júnior Masculino
- Campeonato Nacional Juvenil Masculino
- Campeonato Nacional Infantil Masculino
- Super Taça “ Carlos Meinedo”

##### **- Em Femininos**

- Campeonato Nacional Sénior Feminino
- Taça de Portugal
- Campeonato Nacional Júnior Feminino
- Campeonato Nacional Juvenil Feminino
- Campeonato Nacional Infantil Feminino
- Super Taça “ Carlos Meinedo”

A nível internacional, quer em termos de competições de clubes como em competições de selecções nacionais, os árbitros portugueses marcaram presença:

Competições LEN: Paulo Ramos, Luís Santos, Raul Vital, Luís Vital

#### **4.2.4 NATAÇÃO SINCRONIZADA**

##### **Quadro Competitivo Nacional**

###### **a) Torneio de Figuras de NS**

O Torneio de Figuras decorreu na cidade de *Coruche, em 24 de Fevereiro de 2008*. Contou com a participação de: 9 árbitros da Associação de Natação de Lisboa, 4 da Associação de Natação do Sul, 3 da Associação de Natação de Aveiro e 1 árbitro da Associação de Natação do Norte de Portugal. A Juíz-árbitro da prova foi Ana Lira /categoria Nacional B. Total de árbitros presentes na prova: 17.

No relatório da juíz-árbitro da prova registou-se uma boa performance de todo o colectivo de árbitros, não tendo sido apresentado nenhum tipo de reclamação por escrito.

###### **b) 1ª etapa do CN de NS**

A 1.ª etapa do CN decorreu na *Piscina Municipal de Tomar, entre 12 e 13 de Abril de 2008*. Nesta etapa estiveram presentes um grande número de árbitros do quadro nacional, em virtude da dimensão da prova e da sua localização geográfica o que permitiu a adesão de um grande número de associações de natação e dos seus filiados e que se traduziu em termos financeiros num esforço significativo por parte do conselho nacional de arbitragem.

Presentes na prova estiveram: 1 árbitro da Associação de Natação do Algarve; 6 árbitros da Associação de Natação de Lisboa; 5 da Associação de Natação do Sul; 8 da Associação de Natação de Aveiro; dois (2) da Associação de Natação do Distrito de Leiria; 5 da Associação de Natação do Norte de Portugal. Total de árbitros presentes na prova: 27.

A juíz-árbitro da prova foi a árbitra internacional e responsável pelas acções de formação do CNA para a arbitragem da Natação Sincronizada no ano de 2008, Carla Silva / ANNP.

De notar que, na sequência do trabalho de formação promovido e desenvolvido em vésperas do campeonato, optou-se pela continuidade da avaliação prática das acções de formação no contexto presencial de um campeonato de Natação Sincronizada, onde foram testadas competências pessoais de cada um dos novos elementos da arbitragem, bem como conteúdos técnicos operativos, tais como, sistema de contas informático criado pela técnica de NS – Carla Romaneiro / ANS – e colocado ao serviço da arbitragem com a supervisão das árbitras de NS – Carla Silva / ANNP e Filipa Abreu / ANL.

O relatório da prova da juíz-árbitro foi alusivo a um empenho generalizado de todo o colectivo de árbitros e á satisfação pela participação em tão grande número de árbitros de Natação Sincronizada, que permitiu uma melhor distribuição de tarefas e maior rotatividade de funções. O convívio e as relações humanas vividas nesta prova foram uma referência extremamente positiva.

### **C) 2ª etapa do CN de NS**

A prova da segunda etapa decorreu na cidade de Lousada, no Complexo Desportivo Municipal de Lousada, em 12 e 13 de Julho de 2008.

Presentes na prova estiveram: 2 árbitros da Associação de Natação do Minho; 2 árbitros da Associação de Natação de Lisboa; 8 da Associação de Natação de Aveiro; 12 da Associação de Natação do Norte de Portugal. Total de árbitros presentes na prova: 24.

A Juíz-árbitro da prova foi a árbitra internacional Marta Rocha / ANL.

A prova ficou marcada por alguns incidentes referenciados no Relatório da Juíz-árbitro nomeadamente, na leitura dos resultados dos quadros competitivos que se traduziu em inúmeras manifestações anti-desportivas por parte da assistência presente.

Apresentou-se na época de 2007/ 2008 um novo quadro competitivo no que a disciplina da Sincronizada diz respeito, este modelo estava definido em torno de um somatório de pontos decorrentes da participação em 4 etapas, 4 provas, que teriam lugar na zona da Associação de Natação onde o clube participante na competição tinha a sua piscina.

#### **b) Quadro Competitivo de Âmbito Regional**

Sessões de Avaliação do Programa de Níveis

No decorrer da época de 2007/2008 tivemos da parte dos Clubes de NS a solicitação de algumas provas de níveis, tendo-se recorrido para o efeito a uma bolsa de árbitros habilitados a avaliar este tipo de prova e que constam de um anexo ao regulamento do Programa de Provas de Níveis de NS.

<b>Clube</b>	<b>Data</b>
SSCTMO – Piscina Municipal de Ovar	26-01-2008
FOCA – Piscina Municipal de Felgueiras	09-02-2008
ADBA – Piscina Municipal de Leiria	08-03-2008
AMINATA – Piscina Municipal de Évora	05-07-2008

### **C) CONSIDERAÇÕES FINAIS**

As alterações invocadas e enunciadas na acção de formação de árbitros FINA em Paris, em Agosto de 2007, na qual Portugal esteve presente com uma árbitra – Carla Silva / ANNP, foram introduzidas nas nossas provas, em termos da arbitragem. Isto é, introdução dos novos conteúdos/ logística, aumento do número de recursos humanos presentes nas provas nacionais, entre outros.

Continuação da avaliação dos árbitros e da sua definição/ classificação de acordo com as categorias dos árbitros de NS.



## 5. FORMAÇÃO

### 5.1 INTRODUÇÃO

O desenvolvimento da Natação e das suas várias disciplinas, nos seus mais variados níveis, obriga necessariamente a um acompanhamento cuidado no que se refere à formação dos seus agentes desportivos. Assim, técnicos, árbitros, dirigentes e todos aqueles cuja intervenção determine ou influencie a evolução e o desenvolvimento da Natação, devem ser alvo de formação inicial e contínua, no sentido da optimização das suas intervenções no desenvolvimento da modalidade.

O presente documento tem como objectivo a realização de um balanço do trabalho desenvolvido pela FPN no decorrer do ano civil 2008 na área da Formação de Recursos Humanos.

Globalmente diríamos que a conceptualização da acção, a respectiva tradução em plano e a necessária exposição pública à comunidade decorreu de forma bastante positiva. Na generalidade as intenções foram bem recebidas, mereceram aprovação generalizada e suscitaram alguma animação na comunidade. Notámos que a operacionalização das iniciativas por parte de algumas Associações Regionais (ARs) ficou bem aquém do esperado e, sobretudo, da dinâmica que pareceu estar-lhe subjacente na fase de projecto.

### 5.2 PLANO DE FORMAÇÃO – (CONSULTAR QUADRO 1, EM ANEXO)

A valorização, sistematização e controlo orçamental do processo de formação de agentes desportivos, leva-nos a que, no final de cada ano seja elaborado um Plano Anual de Formação, inventariando as diferentes acções e cursos, para posteriormente serem submetidos à aprovação do Instituto do Desporto de Portugal, de modo a que estes sejam participados.

O Plano Anual de Formação reflecte as necessidades de Formação a nível nacional, por isso as associações regionais participam na sua elaboração e a respectiva execução, constituindo como critérios de avaliação de mérito do desempenho e consequente atribuição de financiamento no ano seguinte.

O Plano de Formação para 2008 foi enviado em forma de comunicado para todas as associações regionais, conselhos regionais e nacional de arbitragem, no dia 1 de Março.

### 5.3 CUMPRIMENTO DOS OBJECTIVOS

Objectivo Geral: promover o aperfeiçoamento qualitativo e/ou quantitativo da formação de agentes desportivos, nomeadamente do âmbito das disciplinas da Natação quer em termos recreativos, competitivos ou de alta competição – abordado no ponto 5.

Objectivos específicos:

- fomentar a actualização contínua dos treinadores inseridos no processo de treino de alto rendimento nas novas metodologias de treino e acompanhamento dos nadadores de alta competição – Alcançado – realizámos cerca de 40 acções no âmbito da formação (inicial e/ou contínua) com a participação de cerca 1200 formandos.

- melhorar a formação global dos nadadores de alta competição em temáticas relevantes para a potenciação da sua capacidade de desempenho desportivo – Alcançado.
- fomentar a actualização continua dos técnicos de 1º e 2º Nível com vista à melhoria da qualidade da prática realizada pelos jovens praticantes de Natação, no âmbito federado ou não federado, e ao aumento do número de praticantes – Alcançado – o número que formandos participantes nos cursos de 1º e 2º nível excederam o número alcançado em anos passados; conseguimos também levar a cabo o Curso de 2º Nível de Treinadores, vertente Natação Pura, Ensino e Pólo Aquático, com quase 100 pré-inscritos no curso.
- promover a formação aquática pluridisciplinar de crianças, com vista à massificação da participação desportiva nas diferentes disciplinas – Alcançado em parte – apesar do grande alcance e participação de técnicos e crianças nas acções promovidas, as filiações nos PDD's continuam a ser um passo a alcançar.
- diversificar as áreas de incidência da formação com vista a abranger maior número de agentes desportivos (eg.: formadores, dirigentes, pais, ex-praticantes, fisioterapeutas, enfermeiros, massagistas, etc.) – Alcançado – realização de várias acções pioneiras no âmbito da Natação Master, Águas Abertas, etc..
- implementar a formação e enquadramento de antigos praticantes com estatuto internacional, actuais nadadores e técnicos (desportivos, médicos e paramédicos) – Alcançado - de realçar a inclusão de alguns ex-atletas na orgânica da FPN (exemplo do ex-nadador internacional Hugo Pinto que participou como Fisioterapeuta nos Campeonatos da Europa de Juniores e o Estágio Profissional; Ex-Atletas de Alta-Competição Bruno Freitas e Nuno Dias que agora pertencem ao Departamento Técnico FPN).
- continuar a implementar a formação específica de agentes desportivos no domínio do treino de *masters* – Alcançado.
- continuar a implementar a formação específica de agentes desportivos no domínio do treino e arbitragem de *águas abertas* – Alcançado.
- fomentar a actualização contínua dos árbitros/juízes com vista ao sucesso dos nadadores e da modalidade – Alcançado - o objectivo para 2008 prendeu-se incisivamente na formação de um novo corpo de arbitragem, sendo realizadas 8 acções de reciclagem (em virtude também da manutenção das regras em todas as disciplinas da Natação).
- aumentar em quantidade e qualidade as equipas de arbitragem nomeadamente nas disciplinas mais carenciadas – Alcançado – realizámos 23 acções no âmbito da Arbitragem (participação de cerca 400 árbitros).

## **5.4 BALANÇO DA EXECUÇÃO DO PLANO DE FORMAÇÃO**

### **5.4.1 Associações de Natação – (consultar quadro 2, em anexo)**

Mediante as propostas apresentadas para a Formação de Recursos Humanos para o ano 2008, e no seguimento de anos transactos, decidiu a FPN atribuir maior número que acções às ARs – 54 em 2008 (38 em 2006 e 48 em 2007).

Como se pode verificar pela tabela dos 54 momentos de formação planeados pelas ARs, foram realizados 33 (61%), aumentando a taxa de execução em relação ao ano passado - 55,5%, o que associado ao aumento do número de acções realizadas indica uma evolução. Apesar da percentagem global encontrar-se longe do desejado, não podemos deixar de enaltecer que das 13 ARs, 7 realizaram todas as acções que tinham previsto para 2008. Justificando a parca realização de algumas ARs, podemos identificar a finalização de um

ciclo olímpico e consequente troca de Departamento Técnico (como aconteceu com a ANSul e ANDLeiria), comprometendo a realização das acções previstas.

Apesar da insistência do DT-FPN, as acções previstas e não realizadas pela ANRAçores não foram justificadas, comprometendo a sua correcção no PNF.

De realçar os cursos de 1º nível realizados por 5 ARs, em que à excepção da ANMinho, todas elas esgotaram o número de participantes permitidos no Regulamento da Formação, o que demonstra a procura elevada por parte de interessados em trabalhar na área da Natação.

À semelhança do ano 2007, a FPN conseguiu colmatar a validação técnica de alguns cursos que se prolongaram para o ano seguinte, através da entrega de um relatório intermédio.

#### **5.4.2 Federação Portuguesa de Natação – (consultar quadro 3, em anexo)**

O DT-FPN planeou a realização de 38 cursos e acções para o ano de 2008, sendo 9 no âmbito da arbitragem das disciplinas de Natação Pura, Natação Sincronizada, Águas Abertas e Pólo Aquático, 18 para técnicos desportivos e manutenção de piscinas, 4 no âmbito dos Programas de Desenvolvimento Desportivo, 1 para Dirigentes, 3 para o Staff Médico, 2 para Populações Especiais e 1 para Pais de nadadores das camadas jovens.

O DT-FPN, numa tentativa de remediar a desistência de algumas ARs, que nos comunicaram atempadamente, e indo ao encontro da procura e oportunidades surgidas, optou por realizar mais acções (2) que as previstas inicialmente.

- **Cursos**

Realizou-se no Algarve pela primeira vez o Curso de Manutenção de Piscinas. O curso teve as vagas permitidas preenchidas, ficando algumas inscrições pendentes para uma próxima realização.

O Curso de 2º nível, realizado em Lisboa, encontra-se na fase final das avaliações e decorreu da melhor forma, com bom clima, espírito de camaradagem e colaboração entre a maioria dos participantes. De referir que o facto da FPN não possuir instalações para o efeito encareceu e dificultou bastante o desenrolar do Curso, isto porque tivemos muitos problemas com as instalações alugadas, sobretudo com o Complexo de Piscinas do Jamor. Nunca houve uma situação dos problemas inviabilizarem as aulas, contudo obrigou à presença constante de um elemento da FPN (Director do Curso) no decorrer de todas as aulas que ali se realizaram. Frequentaram o curso 36 formandos. Houve número suficiente de inscritos que justificasse a abertura das áreas vocacionais “Pólo Aquático”, “Ensino” e “Natação Pura”. Não houve número suficiente de inscritos que justificasse a abertura da área vocacional “Natação Sincronizada”. De enaltecer a abertura do Curso para o tronco específico de Pólo Aquático (1ª vez realizado em Portugal), implicando a inclusão de 4 formandos que já haviam inscrito em 2005, quando se tentou realizar um curso desta natureza, mas que por falta de inscritos acabou por ser adiado. Uma das dificuldades que tivemos foi na selecção dos formadores para a vertente de Pólo Aquático, uma vez que temos poucos formadores habilitados a darem formação e seriam pioneiros na elaboração dos documentos didácticos de cada uma das disciplinas. Aproveitando o Protocolo de Cooperação Bilateral com Espanha, decidimos acolher um técnico especialista, reconhecido internacionalmente, na área da Análise e Observação de Jogo, assim como aspectos tácticos do Jogo de Pólo Aquático. Este foi considerado como um dos pontos altos do Curso.

- **Acções para Técnicos Natação Pura Desportiva**

As 5 acções realizadas no âmbito do Treino de Natação Pura corresponderam às expectativas que presidiram à sua concepção, tendo a qualidade das prelecções sido excelente.

O seu balanço é muito positivo verificando-se mais uma vez a grande importância da abordagem das questões metodológicas da análise científica e a sua aplicação prática em nadadores.

Foram realizadas 7 acções de formação / jornadas técnicas sob a responsabilidade da FPN, abordando temas e conteúdos que cada vez mais são pertinentes para quem trabalha numa piscina (Natação para bebés, grávidas, Hidroginástica, Watsu, etc.).

Realizámos 4 acções na temática do Ensino da Natação pura, que colheram vários feedbacks positivos por parte dos participantes. Estas acções têm uma importância fundamental na dinamização das estruturas locais, principalmente nas zonas de menor desenvolvimento desportivo, permitindo responder de um modo diferenciado e específico às solicitações feitas. Pelo impacto que têm tido, podemos concluir o quanto é importante continuar a fomentar e desenvolver cada vez mais esta área da formação.

Continuámos a associar às Competições de maior relevo nacional um momento de formação gratuito para todos os treinadores intervenientes. Em 2008 realizámos 3 – nos Campeonatos Nacionais Jun-Sen, nos Campeonatos Nacionais Infantis de Verão e nos Campeonatos Absolutos de Verão.

- **Acções para Técnicos Pólo Aquático**

O DT-FPN, numa lógica de promover mais formação na disciplina do Pólo Aquático, planeou mais 2 acções que em 2007, ou seja, 4 acções.

Dessas 4 acções realçamos a realização do Fórum Nacional de Pólo Aquático, realizado em Fafe, no mês de Setembro, durante o Torneio de Beach-Pólo realizado na região. Tinha como objectivo preparar a época desportiva e debater os problemas da modalidade, assim como realizar uma reciclagem de treinadores. Apesar de não ter a adesão desejada, é uma iniciativa que pretendemos realizar em anos vindouros.

Aproveitando a ocasião do Professor Francisco Argudo estar presente para assegurar 2 cadeiras no Curso de Treinadores de Pólo Aquático de 2º Nível, realizámos uma acção de formação no âmbito da Análise de Jogo, que, além de estar presente um número considerável da comunidade técnica local, contou também com a presença dos formandos do Curso de 2º Nível.

- **Acções para Técnicos Natação Sincronizada**

Planeámos e realizámos 2 acções no âmbito da Natação Sincronizada, ambas em Rio Maior, por motivos logísticos e técnicos – quisemos associar às 2 formações uma forte componente prática, pelo que aproveitámos a realização de dois estágios de infantis para a realização das mesmas.

Para conduzir as 2 formações, recorreremos ao protocolo de cooperação bilateral estabelecido com Espanha para convidar uma das técnicas responsáveis pelas nadadoras residentes no Centro de Alto Rendimento de Madrid (Silvia Hernandez) para assegurar as 2 formações.

De referir que as acções estavam incluídas num projecto da Liga Europeia de Natação, ao qual foi atribuído uma bolsa.

Ambas formações tiveram bastante adesão, com números superiores à das técnicas filiadas na FPN, o que podemos assumir que há interesse de novos técnicos/as em fundar equipas de competição de Natação Sincronizada.

- **Programas de Desenvolvimento Desportivo**

Das 4 acções de formação no âmbito dos Programas de Desenvolvimento Desportivo (PDD's), só 1 não foi realizada por falta de enquadramento técnico. A acção de formação para Formadores PDD's foi também adiada para o ano 2009, face à indisponibilidade dos formadores responsáveis pela acção. Notou-se um aumento do interesse dos técnicos na participação nas acções de formação deste âmbito, que cada vez mais, especializam os técnicos nos diferentes programas, fruto das estratégias implementadas. Positivo foi também a realização de 2 acções de técnicos PDDs na Madeira, que, com a contribuição da respectiva associação, tem desenvolvido um interesse crescente nos programas das Estrelas-do-Mar e Mini-Pólo.

- **Outras acções**

No sentido de formarmos as ARs e Clubes para a utilização do programa TEAM e MEET Manager, planeámos a realização de 1 acção, contudo, acabámos por realizar 3, a pedido das ARs devido à adesão e necessidade de mais formação neste âmbito.

O DT-FPN continuou a procurar inovar nas temáticas da formação em Portugal, e na esteira do realizado em 2007, mantivemos e alargámos o espectro da formação.

De realçar o impacto crescente que verificamos na comunidade parental face à realização das formações que levámos a cabo durante os Campeonatos Nacionais de Infantis, em Vila Nova de Famalicão. Tivemos cerca de 70 pais, o que demonstra o crescimento que tivemos em relação a acções passadas.

Realizou-se também 2 acções de formação no âmbito da psicologia, abordando a temática do abandono precoce no desporto; 1 Clinic no âmbito do treino para masters, onde contámos com a presença de uma referência mundial na temática – Rick Powers, que colheu inúmeras congratulações por parte dos formandos.

- **Arbitragem**

De registar a realização de 6 das 9 acções planeadas no âmbito da arbitragem.

O curso Complementar para Árbitros de Natação teve uma excelente adesão por parte dos Juizes de 2ª categoria (30 participantes). Julgamos que o factor localização teve grande influência na adesão dos participantes, pelo que tentaremos realizar mais acções de arbitragem nesta região.

Associado à realização da 3ª edição da Taça do Mundo de Águas Aberta em Setúbal e aproveitando o facto de grande parte dos árbitros se encontrarem presentes no evento, realizou-se um Curso de Reciclagem para Árbitros do Quadro Nacional.

No âmbito da arbitragem de Natação Sincronizada, realizou-se 1 Reciclagem para Árbitros Distritais, com a participação de 16 árbitros e 1 Curso de Árbitros Nacionais. De referir o aumento gradual do quadro da Arbitragem, como consequência das acções e cursos realizados nos últimos anos.

O curso de Árbitros Distritais de Natação Sincronizada não foi realizado por falta de oportunidade.

De sublinhar os esforços feitos pelo Departamento Técnico da FPN no sentido da descentralização das acções e cursos realizados.

Apesar de pensada para 2007, na expectativa da já muito referida “iminência” da regulamentação específica do DL 407/99, não quisemos ainda lançar a adjudicação da produção dos manuais, até à completa clarificação do processo, pese embora já esteja revista a estrutura curricular dos cursos de nível 1 e 2. Esperamos desta forma obviar à possível edição de materiais desactualizados “à nascença”.

## **5.5 ACÇÕES NO ÂMBITO DA COOPERAÇÃO BILATERAL**

Todas as acções previstas no âmbito da cooperação bilateral foram realizadas.

Deslocaram-se a Granada, 4 técnicos de Natação Pura do DT-FPN para participarem num Simpósio, mundialmente reconhecido sobre Treino em Altitude.

No âmbito da Natação Sincronizada, realizámos uma acção de formação de iniciação de uma equipa de competiçã. Esta acção, realizada em Rio Maior, contou com a presença da formadora Silvia Hernandez, uma das técnicas responsáveis pelo Centro de Alto Rendimento em Madrid. Nessa acção estiveram presentes 32 participantes, onde enaltecemos elevado número de técnicos que até então não tinham ligação nenhuma com a modalidade.

Como referido anteriormente, contámos com a presença do Professor Francisco Argudo, responsável pela Análise de Jogo da Selecção espanhola de Pólo-Aquático, no curso de 2º Nível, onde foi formador das cadeiras de Metodologia da Observação e Treino Tático. Foi deveras enriquecedor para a comunidade técnica presente, contactar com um elemento-chave no sucesso desportivo de uma selecção nacional, como é o caso da espanhola.

Dando continuidade ao trabalho realizado pelo DT-FPN nas Águas Abertas, pretendíamos dar cada vez mais e melhor formação aos treinadores, para isso, convidámos o Seleccionador Nacional Espanhol, Eugeni Ballarin, para assegurar a acção de formação “Treino em Águas Abertas, realizado no mês de Novembro, em Lisboa. Esta acção foi deveras concorrida, tendo estado presentes grande parte dos treinadores com ligação estreita com as Águas Abertas.

## **5.6 ANÁLISE GLOBAL**

	Cursos/Acções		
	Previstos	Realizados	Concretização
FPN	38	31	81,5 %
Associações	54	33	61,0 %
Totais	92	64	<b>70 %</b>

Apesar das dificuldades sentidas ao nível de recursos humanos, a FPN conseguiu mais uma vez, manter as suas prioridades na formação de agentes desportivos realizando um total de

64 cursos/acções. Ficámos aquém das 92 acções planeadas, contudo, analisando os dados de anos passados e contextualizando as circunstâncias em que este ano decorreu (fim de Ciclo Olímpico), podemos assumir que a Formação tem procurado acompanhar a crescente evolução da modalidade.

A Formação, apesar de reconhecida e apoiada pelo IDP sofre inexoravelmente das dificuldades de ordem logística e dos recursos humanos, o que cada vez mais dificulta o desenvolvimento e consolidação de uma estrutura de Formação. Neste sentido, o DT-FPN tem estado em constante contacto com as ARs com finalidade de melhorar os procedimentos inerentes à Formação, com melhorias significativas de ano para ano.

As estratégias planeadas e implementadas revelaram-se adequadas, porém, estamos cientes do que ainda há muito para melhorar.

## QUADROS ANEXOS

Nº Acção	Acção	Local	Data	Organização
1	Curso 1º Nível	Santarém	Março	ANDSantarém
2	Curso 1º Nível	Ponta Delgada	Janeiro	ANRAçores
3	Curso 1º Nível	Viana do Castelo	Março	ANMinho
4	Curso 1º Nível	Porto	A definir	ANNP
5	Curso 1º Nível	Lisboa	Fevereiro	ANLisboa
6	Curso 2º Nível	Lisboa	Setembro	FPN
7	Curso Manutenção de Piscinas	A definir	A definir	FPN
8	A.F. Treino em AA	Lisboa	Abril	FPN
9	A.F. Águas Abertas	Setúbal	Junho	FPN
10	Partidas e Viragens - Conteudos	Funchal	Março	ANMadeira
11	A.F. Técnicos de Natação	Tomar	Março	ANDSantarém
12	2ºs Jornadas Pedagógicas Aquáticas	Vila Nova da Barquinha	Outubro	ANDSantarém
13	Acção Reciclagem 1º Nível	Lisboa	Abril	ANLisboa
14	A.F. para Técnicos de Natação	3º Trimestre	A definir	ANSul
15	A.F. Treino para Jovens	Ponta Delgada	Abril	ANRAçores
16	A.F. para Treinadores	Leiria	Setembro	ANDLeiria
17	A.F. para Treinadores de Natação Pura	Évora	3º Trimestre	ANSul
18	A.F. Treinadores de Natação Pura	A definir	A definir	FPN
19	A.F. Treino de Alto Rendimento	A definir	A definir	FPN
20	A.F. Avaliação e Controlo de Treino	A definir	A definir	FPN
21	A.F. Periodização nos Escalões de Formação	Lisboa	Setembro	ANLisboa
22	A.F. Treino Sincronizada	Mealhada	A definir	FPN
23	A NS adaptada à Escola	Funchal	Janeiro	ANMadeira
24	A.F. Ensino da Sincronizada	Lisboa	A definir	FPN
25	Acção de Reciclagem de Pólo Aquático	Lisboa	Janeiro	ANLisboa
26	Acção de Reciclagem de Pólo Aquático	Lisboa	Setembro	ANLisboa
27	A.F. para Treinadores de PA	Évora	4º Trimestre	ANSul
28	A.F. Pólo Aquático	Porto	Fevereiro	FPN
29	A.F. Mini-Pólo como AMA	Machico	Fevereiro	ANMadeira
30	Formação de Formadores PDD's	Lisboa	Março	FPN
31	A.F. Técnicos Mini-Pólo	Funchal	Maior	ANMadeira
32	A.F. Técnicos Mini-Pólo	4º Trimestre	A definir	ANSul
33	A.F. Técnicos Mini-Pólo	A definir	A definir	FPN
34	A.F. Técnicas Estrelas-do-Mar	4º Trimestre	A definir	ANSul
35	A.F. Técnicas Estrelas-do-Mar	A definir	A definir	FPN
36	A.F. Técnica Jovens Saltadores	Rio Maior	Junho	FPN
37	Fórum Nacional Natação	A definir	A definir	FPN
38	A.F. Natação Adaptada	Stª. Mª. Feira	Março	FPN
39	A.F. Natação Adaptada	Évora	Junho	FPN
40	A.F. Natação para Bebés	Coimbra	Março	FPN
41	A.F. Natação para Bebés	Aveiro	1º Trimestre	ANAveiro
42	A.F. Hidroginástica	Porto	Outubro	FPN
43	A.F. Hidroginástica	Lisboa	Maior	ANLisboa
44	A.F. Watsu	Porto	Fevereiro	FPN
45	A.F. Nutrição	Rio Maior	Fevereiro	FPN
46	A.F. Psicologia	Rio Maior	Fevereiro	FPN
47	A.F. Psicologia	Porto	Novembro	FPN
48	A.F. Adaptação ao Meio Aquático	Machico	Janeiro	ANMadeira
49	A.F. AMA, Grávidas e Bebés	Ponta Delgada	Fevereiro	ANRAçores
50	II Ciclo de Formação ANDL	Ansião	Março	ANDLeiria

51	III Ciclo de Formação ANDL	Ansião	Junho	ANDLeiria
52	IV Ciclo de Formação ANDL	Ansião	Setembro	ANDLeiria
53	V Ciclo de Formação ANDL	Ansião	Dezembro	ANDLeiria
54	A.F. Organização e Desenvolvimento de Actividades Aquáticas	Lisboa	Outubro	ANLisboa
55	Nutrição para o Treino e Geral	Horta	Maio	ANRAçores
56	Nutrição para o Treino e Geral	Terceira	Maio	ANRAçores
57	Nutrição para o Treino e Geral	Ponta Delgada	Maio	ANRAçores
58	Fórum Natação	Porto	Outubro	ANNP
59	Formação de Formadores FPN	A definir	A definir	FPN
60	A.F. para Pais	Pedrogão Grande	Junho	ANDLeiria
61	A.F. para Pais	Rio Maior	Março	FPN
62	A.F. para Dirigentes	A definir	A definir	FPN
63	A.F. Associativismo Desportivo e Dirigentes	Évora	1º Trimestre	ANSul
64	A.F. Higiene, Segurança e Saúde nas Piscinas	Aveiro	1º Trimestre	ANAveiro
65	Curso Arbitragem AA	Funchal	Abril	ANMadeira
66	Curso Elementar de Arbitragem NP	Funchal	Outubro	ANMadeira
67	Curso Elementar de Arbitragem NP	Funchal	Janeiro	ANMadeira
68	Curso Elementar de Arbitragem NP	Santarém	Fevereiro	ANDSantarém
69	Curso Elementar de Arbitragem NP	Horta	Outubro	ANRAçores
70	Curso Elementar de Arbitragem NP	Angra do Heroísmo	Outubro	ANRAçores
71	Curso Elementar de Arbitragem NP	Ponta Delgada	Novembro	ANRAçores
72	Curso Elementar de Arbitragem NP	Caldas da Rainha	Março	ANDLeiria/ANAveiro
73	Curso Elementar de Arbitragem NP	Viana do Castelo	2º Trimestre	ANMinho
74	Curso Elementar de Arbitragem NP	A definir	A definir	ANNP
75	Curso Elementar de Arbitragem NP	Lisboa	Março	ANLisboa
76	Curso Elementar de Arbitragem NP	Lisboa	Novembro	ANLisboa
77	Curso Elementar de Arbitragem NP	Évora	1º Trimestre	ANSul
78	Curso Elementar de Arbitragem PA	A definir	A definir	ANNP
79	Curso Elementar de Arbitragem PA	Évora	2º Trimestre	ANSul
80	Curso Elementar de Arbitragem PA	Lisboa	Fevereiro	ANLisboa
81	Curso Árbitro Nacional NP	Porto	2º Trimestre	CNArbitragem
82	Reciclagem Árbitros NP	Lisboa	3º Trimestre	CNArbitragem
83	Reciclagem para Árbitros Nacionais AA	Tomar	2º Trimestre	CNArbitragem
84	Reciclagem Árbitros PA	Lisboa	4º Trimestre	CNArbitragem
85	Curso Elementar Oficiais de Mesa PA	A definir	A definir	ANNP
86	Curso Elementar Oficiais de Mesa PA	Lisboa	Outubro	ANLisboa
87	Curso Reciclagem Arbitragem NP	Évora	2º Trimestre	ANSul
88	Formação Árbitros PA	Santarém	1º Trimestre	CNArbitragem
89	Formação Árbitros PA	Coimbra	2º Trimestre	CNArbitragem
90	Curso Árbitros Distritais NS	Penafiel	3º Trimestre	CNArbitragem
91	Curso Árbitros Distritais NS	Espinho	2º Trimestre	CNArbitragem
92	Curso Árbitros Nacionais NS	Coimbra	1º Trimestre	CNArbitragem

**Tabela 1 - Plano Nacional de Formação**

Associação	Acção	Nº Participantes	Taxa de Execução
<b>ANRAçores</b>	A.F. Treino para Jovens	NR	0%
	A.F. AMA, Grávidas e Bebés	NR	
	Nutrição para o Treino e Geral	NR	
	Nutrição para o Treino e Geral	NR	
	Nutrição para o Treino e Geral	NR	
	Curso Elementar de Arbitragem NP	NR	
<b>ANAlgarve</b>	Curso Elementar de Arbitragem NP	17	100%
<b>ANAveiro</b>	A.F. Higiene, Segurança e Saúde nas Piscinas	30	100%
	Curso Elementar de Arbitragem NP / Leiria	31	
<b>ANCoimbra</b>	Curso 1º Nível	25	100%
<b>ANDLeiria</b>	A.F. para Treinadores	NR	17%
	II Ciclo de Formação ANDL	37	
	III Ciclo de Formação ANDL	NR	
	IV Ciclo de Formação ANDL	NR	
	V Ciclo de Formação ANDL	NR	
	A.F. para Pais	NR	
<b>ANDSantarém</b>	Curso 1º Nível	32	50%
	A.F. Técnicos de Natação	NR	
	2ªs Jornadas Pedagógicas Aquáticas	NR	
	Curso Elementar de Arbitragem NP	21	



<b>ANInterior Centro</b>	Curso Elementar de Arbitragem NP	43	100%
<b>ANLisboa</b>	Curso 1º Nível	28	67%
	Reciclagem Curso 1º Nível	NR	
	A.F. Periodização nos Escalões de Formação	NR	
	Acção de Reciclagem de Pólo Aquático	25	
	A.F. Hidroginástica	35	
	A.F. Bebés	30	
	Curso Elementar de Arbitragem NP	16	
	Curso Elementar de Arbitragem PA	NR	
	Curso Elementar Oficiais de Mesa PA	7	
<b>ANMadeira</b>	A.F. Meetmanager	12	100%
	A NS adaptada à Escola	20	
	A.F. Mini-Pólo como AMA	15	
	A.F. Técnicos Mini-Pólo	10	
	A.F. Adaptação ao Meio Aquático	24	
	Curso Arbitragem AA	17	
	Curso Elementar de Arbitragem NP	6	
<b>ANMinho</b>	Curso 1º Nível	18	100%
	Curso Elementar de Arbitragem NP	32	
<b>ANNorte de Portugal</b>	Curso 1º Nível	29	100%
	I Convenção de Natação	104	
	Reciclagem Arbitragem NP	27	
	Curso Elementar de Arbitragem NP	18	
	Curso Elementar de Arbitragem PA	26	
	Curso Elementar Oficiais de Mesa PA	13	
<b>ANSul</b>	A.F. Nutrição	120	44%
	Juízes de Mesa PA	NR	
	A.F. para Treinadores de PA	NR	
	A.F. Técnicos Mini-Pólo	NR	
	A.F. Técnicas Estrelas-do-Mar	NR	
	A.F. Associativismo Desportivo e Dirigentes	NR	
	Curso Elementar de Arbitragem NP	22	
	Reciclagem Arbitragem NP	11	
	Curso Elementar de Arbitragem PA	21	

Quadro 2 - Resumo das Acções realizadas pelas AR's

FPN	Acção	Nº Participantes	Taxa de Execução
DT-FPN	Curso 2º Nível	36	92%
	Curso de Manutenção de Piscinas	26	
	Clinic para Masters	34	
	A.F. Treino em Águas Abertas	21	
	A.F. Pré-Júniors	11	
	A.F. Erros e Correções Técnicas	32	
	A.F. Avaliação e Controlo de Treino	16	
	A.F. Treino Sincronizada	34	
	A.F. Ensino da Sincronizada	32	
	Fórum Nacional de Pólo Aquático	21	
	A.F. Pólo Aquático	61	
	PA - Observação e Análise de Jogo	14	
	A.F. Técnicos Mini-Pólo	42	
	A.F. Técnicas Estrelas-do-Mar	NR	
	A.F. Técnica Jovens Saltadores	NR	
	Fórum Nacional Natação	24	
	A.F. Natação Adaptada	10	
	Análise Técnica Paraolímpicos	16	
	A.F. Natação para Bebés	34	
	A.F. Natação para Bebés	19	
A.F. Hidroginástica	8		

	A.F. Watsu	31	
	A.F. Nutrição	27	
	A.F. Gestão de Equipa de Natação	12	
	A.F. Abandono Precoce	9	
	Formação de Formadores FPN	NR	
	A.F. para Pais	50	
	A.F. para Dirigentes "Splash Meet Manager"	29	
CNArbitragem	Formação Árbitros PA	NR	67%
	Formação Árbitros PA	NR	
	Curso Árbitros Distritais NS	NR	
	Curso Árbitros Distritais NS - Reciclagem	16	
	Curso Árbitros Nacionais NS	11	
	Curso Árbitro Nacional NP	27	
	Curso Complementar NP	30	
	Reciclagem para Árbitros Nacionais AA	19	
	Reciclagem Árbitros PA	15	

**Quadro 3 - Resumo das Acções realizadas pela FPN**

## PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO 2008

Este relatório destina-se a avaliar a execução do projecto Inovador de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil: COMBI AQUÁTICO – Estrelas-do-Mar, Jovens Saltadores e Mini Pólo.

### 1. Acções planeadas para 2008

Designação da Acção*	Local de Realização	Data (mês)	Execução <sup>+</sup> (R/NR/NPR)
<b>6</b> Acções de formação específicas de cada um dos programas (de acordo com o definido em Regulamento Geral dos PDD's)	A nível nacional	--	R
4º Encontro Nacional do Jovem Nadador	Porto-de-Mós	Julho	R
COMBI "Festa Espírito Desportivo"	Jamor	Maio	R
<b>Estrelas-do-Mar</b>			
1 Desafios de Estrelas e 1 Festivais de Estrelas	Coruche	Março	R
1 Campos de Estrelas	Porto Santo	Junho	R
<b>Jovens Saltadores</b>			
Formação de Juízes no âmbito dos Jovens Saltadores		--	NR
Quadro competitivo do programa Jovens Saltadores - 1ª competição		--	NR
<b>Mini - Pólo</b>			
4 Encontros Regionais de Mini Pólo	Norte/Centro /Sul / Madeira	1 por trimestre	R
Encontro Nacional de Mini Pólo		--	NR

\* Realizado – (R) ; Não Realizado – (NR) ; Não Previsto e Realizado – (NPR)

### 2. Balanço das acções planeadas

Passamos a apresentar os pontos essenciais da execução do plano para os PDD's em 2008:

- Todos os Programas obtiveram o sucesso esperado, tendo os objectivos inicialmente propostos sido alcançados (excepto a filiação). Objectivos como a promoção e divulgação da prática desportiva, a sensibilização para a importância da promoção da ocupação dos tempos livres nos participantes dos programas assim como a promoção e sensibilização para a prática específica das disciplinas da Natação.
- Á medida que vamos alargando a nossa intervenção juntos dos espaços aquáticos, consideramos importante conferir autonomia e motivação para a realização de actividades associadas aos programas. Estas deverão ser promovidas pelos Clubes ou Escolas de Natação em parceria com as Associações Regionais e Distritais de Natação, Desporto Escolar, Autarquias, entre outros, com a supervisão da FPN, o que acabou por acontecer este ano e desejamos que continue. Consideramos que será

uma forma de melhorar e reforçar a identidade do programa, fidelizando-o à entidade organizadora.

- c) Criar condições para aumentar os recursos humanos e formar uma equipa de técnicos mais alargada e disponível para desenvolver e acompanhar os programas, o que tem vindo a aumentar de ano para ano.

Apesar da elevada receptividade obtida por parte dos técnicos que fazem o acompanhamento dos programas, verificamos que a estrutura técnica de apoio permanente é insuficiente. Neste momento é necessário um trabalho diário nos programas, que responda eficazmente às crescentes solicitações. Neste sentido julgamos ser fundamental a participação e colaboração constante do Departamento Técnico das diferentes disciplinas.

Houve duas actividades de âmbito nacional que não foram realizadas por diversos motivos:

- 1) O Encontro Nacional de Mini-Pólo não foi realizado por indisponibilidade de calendário. Em troca, realizou-se mais um Encontro, mas de âmbito regional;
- 2) O 1º Quadro Competitivo do Programa Jovens Saltadores não foi realizado, uma vez que também não foi realizado a Formação de Juizes (por falta de formador).

### **3. Nível de concretização dos objectivos**

#### **Objectivo 1**

*Aumentar o número de praticantes desportivos jovens*

a) Através das estratégias definidas para a concretização dos objectivos do projecto, a FPN definiu como prioritário a promoção e divulgação dos Programas junto ao Desporto Escolar, Autarquias, Escolas do Ensino Básico, Escolas de Natação e Clubes. De acordo com esta estratégia foram realizadas 6 Acções de Formação, no âmbito dos Programas de Desenvolvimento Desportivo (todas de índole técnico, específico a cada um dos programas), distribuídas pelo País (Madeira incluído). Todas as acções decorreram de acordo com a estrutura definida nos Regulamentos dos Programas de Desenvolvimento Desportivo da FPN, com o apoio das Associações Regionais e Distritais, entidades locais, também responsáveis pela divulgação e inscrições dos participantes.

O número de participantes correspondeu quase sempre às nossas expectativas, oscilando entre os 15 e 30 participantes, totalizando uma afluência superior a 200 formandos (média 25 formandos/acção).

Além de Piscinas e Clubes, foi integrado o Mini-Pólo nas actividades previstas para os Campos de Férias da Câmara Municipal de Oeiras.

- b) Constatámos ainda a estabilidade do número de participantes e clubes nas actividades realizadas em relação ao ano passado, totalizando 1268 participantes oriundos de 45 clubes nacionais (versus 1358 participantes e 42 clubes nacionais).

Mini Pólo	Estrelas-do-Mar	Jovens Saltadores	Total de praticantes
31 Clubes	8 Clubes	12 Clubes	1268

Um aspecto que pretendemos colmatar é a (ainda) baixa filiação por parte dos clubes nos PDD's, contudo podemos constatar que tivemos um impacto muito positivo no programa "Estrelas-do-Mar", que contribuiu para o aumento de nadadoras filiadas no âmbito da Natação Sincronizada para o dobro.

De realçar também a participação de vários clubes em todos as actividades PDD's.

## Objectivo 2

*Melhorar a qualidade da prática desportiva juvenil*

- a) A estratégia definida para a concretização deste objectivo passou pela organização de actividades específicas dos Programas, nomeadamente 1 Encontro Nacional do Jovem Nadador, 1 Combi Aquático, 4 Encontros Regionais de Mini-Pólo, 1 Desafio e Festival e 1 Campo de Estrelas.

	Data	Local	Total de Participantes
1 Encontro Nacional do Jovem Nadador	28 de Junho	Porto de Mós	375
1 Combi Aquático	30 de Maio	Jamor	50
4 Encontros Regionais de Mini Pólo	Maio / Julho / Dezembro	Mem Martins / Funchal / Restelo	568
Festival e Desafio de Estrelas	Março	Coruche	181
Campo de Estrelas	Junho	Porto Santo	94
			<b>1268 Atletas</b>

- c) Outra das estratégias definidas e preconizadas refere-se à formação técnica de cada um dos programas, tendo já um leque considerável de técnicos formados nos 3 programas.

## 4. Enquadramento Técnico e Estratégias Implementadas

O enquadramento técnico das acções e actividades foi realizado pelos seguintes elementos:

Bruno Eça Freitas – Coordenador Geral dos Programas e Formador; Carla Carmo e Clara Santos – Coordenadoras do Programa Estrelas-do-Mar e Formadoras; João Lemos – Coordenador do Programa Jovens Saltadores e Formador; José Alves, Paulo Tejo e Fernando Leite – Formadores no âmbito do Mini-Pólo.

Nas actividades propostas por cada programa o enquadramento técnico foi realizado por docentes convidados e pelos técnicos acompanhantes das equipas.

Técnicos envolvidos nos Encontros de Jovens Saltadores:

Pedro Matos, Ana Guimarães, António Pedro, Henrique Maxieira, Rui Pinto, Francisco Pinto, Amílcar Teixeira.

Técnicos envolvidos no Festival e Desafio de Estrelas:

Sílvia Santos, Chilua Pegado, Catarina Castro, Magna Correia, Carla Romaneiro, Sónia Teodoro.

Técnicos envolvidos nos Encontros de Mini-Pólo:

Bruno Freitas, Francisco Godinho, José Alves, Manuel Nogueira, Hugo Virote.

As estratégias que se tentaram implementar não foram todas bem sucedidas. Uma das dificuldades, já referidas, continua com a pouca adesão dos clubes à filiação nos PDD's da FPN. Um dos factores que encontramos para o sucedido é a pouca abertura por parte dos clubes/piscinas para as modalidades em causa (Pólo Aquático, Natação Sincronizada e Saltos para a Água), apenas oferecendo serviços na área da Natação Pura Desportiva (ensino das 4 técnicas da NPD).

De realçar a autonomia que as escolas e associações participantes adquiriram, realizando várias actividades no âmbito dos 3 programas.

A avaliação das acções promovidas (ver relatório da Formação) revelaram um feedback extremamente positivo, em que a opinião dos formandos variou entre 3 e 4, numa escala de 1 a 4. Entre as diversas sugestões deparamo-nos com a necessidade (segundo os formandos) de aumentar a vertente prática. A inovação e pertinência dos temas abordados foram também considerados como destaque, havendo várias solicitações no final das acções, por parte dos formandos, demonstrando gosto e vontade de trabalhar nestes programas.

## 6. PROPOSTAS À ASSEMBLEIA-GERAL

A Direcção propõe a atribuição dos seguintes **Votos de Agradecimento**:

a) À Secretaria de Estado da Juventude e Desporto, Instituto do Desporto de Portugal, Comité Olímpico de Portugal, Instituto do Desporto da Região Autónoma da Madeira, Direcção Regional do Desporto dos Açores e, Instituto do Desporto de Macau, pelo apoio recebido.

b) Às Autarquias que colaboraram com a FPN e apoiaram as várias realizações ao longo da época, Abrantes, Amadora, Amarante, Coimbra, Coruche, Famalicão, Faro, Felgueiras, Guimarães, Leiria, Loulé, Lousada, Matosinhos, Oeiras, Olhão, Paços de Ferreira, Paredes, Ponte da Barca, Portimão, Porto, Porto de Mós, Porto Santo, Pova de Varzim, Rio Maior, Santarém, Santiago do Cacém, Setúbal, Silves, Sines, Tavira, Tomar, Torres Novas, Viana do Castelo, Vila Franca de Xira.

c) Outras Entidades que apoiaram a realização de eventos organizados pela FPN, nomeadamente o Complexo Desportivo do Jamor, Estádio Universitário de Lisboa, a Faculdade de Motricidade Humana, a Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade do Porto e a Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

d) Aos Clubes, pela sua acção no fomento e desenvolvimento da modalidade.

e) Aos Atletas que, nas várias provas internacionais representaram a FPN, contribuindo com a sua dedicação, para o prestígio da modalidade e do País.

f) Aos Dirigentes, Técnicos e a todos os elementos da Arbitragem pela dedicação demonstrada.

g) Aos Sócios e, a todos quantos, graciosamente e de modo diligente, colaboraram com a FPN.

A Direcção da FPN propõe ainda a atribuição das seguintes **Distinções Honoríficas**, ao abrigo do Artigo 10º e 13º dos Estatutos e tendo em conta os relevantes serviços prestados à Natação Portuguesa:

### **Medalha de Bronze**

Diogo Carvalho (Natação Pura)  
Daniela Inácio (Águas Abertas)  
Arseniy Lavrentyev (Águas Abertas)

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



**FPN**

Federação Portuguesa de Natação

**Demonstrações**

**Financeiras**

**2008**



# **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**



## **Demonstrações Financeiras**

# **2008**

- ◇ Balanço
- ◇ Demonstração de Resultados e por Funções
- ◇ Anexo ao Balanço e à Demonstração de Resultados
- ◇ Demonstração dos Fluxos de Caixa

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



## **Demonstrações Financeiras**

**2008**

◇ Balanço



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

FPN

# BALANÇO

Código das contas CEE	Código das contas POC	Exercício				Código das contas CEE	Código das contas POC	Exercício		
		2008		2007					2008	2007
		AB	AP	AL	AL					
<b>ACTIVO</b>		<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>								
<b>C</b>	<b>Imobilizado</b>	<b>Capital próprio:</b>								
I	43+441/6+449	551.062,76€	435.734,39€	0,00€	0,00€	I	51	Fundo social	214.040,81€	130.706,03€
II	42+441/6+448			115.328,37€	149.217,59€	III	56	Reservas de reavaliação		
III	41+441/6+447	551.062,76€	435.734,39€	0,00€	0,00€	IV	572 a 9	Outras reservas		
				115.328,37€	149.217,59€					
<b>D</b>	<b>Circulante:</b>	<b>Subtotal</b>								
I	32 a 37					VI	88	Resultado líquido do exercício	198.463,09€	83.334,78€
II	21+22+24+25*							<i>Total do capital próprio</i>	412.503,90€	214.040,81€
		5.571,57€		5.571,57€	36.143,44€			<b>Passivo:</b>		
	Existências							Provisões para riscos e encargos	21.732,82€	33.160,92€
	Dívidas de terceiros:							Dívidas a terceiros:	83.236,46€	151.053,29€
	Médio e longo prazo							Médio e longo prazo	104.969,28€	184.214,21€
	Curto prazo							Curto prazo	91.832,26€	114.353,29€
III	15+18	488.405,50€		488.405,50€	314.967,64€	B	29	<i>Total do passivo</i>	196.801,54€	298.567,50€
IV	11 a 14	493.977,07€	0,00€	493.977,07€	351.111,08€	C	21 a 26	<i>Total do capital próprio e passivo</i>	609.305,44€	512.608,31€
	Títulos negociáveis									
	Depósitos bancários e caixa									
<b>E</b>	<b>Acréscimos e diferimentos</b>			0,00€	12.279,64€	D	27			
		1.045.039,83€	435.734,39€	609.305,44€	512.608,31€					
	<i>Total do activo</i>									

A DIRECÇÃO

O Responsável pela Contabilidade

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



## **Demonstrações Financeiras**

# **2008**

◇ Demonstração de Resultados e por Funções



DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Código das contas			EXERCÍCIOS			
CEE	POC		2008		2007	
A			<b>CUSTOS E PERDAS</b>			
2. a)	61	Custos mercadorias vendidas e matérias consumidas	62.158,14€		66.834,86€	
2. b)	62	Fornecimentos e serviços externos	1.073.538,15€	1.135.696,29€	1.363.709,41€	1.430.544,27€
3		<b>Custos com o pessoal</b>				
3. a)	642	Remunerações	251.043,42€		256.136,22€	
3. b)	643 a 648	Encargos Sociais	58.571,83€	309.615,25€	57.350,33€	313.486,55€
4. a)	66	Amortizações do imobilizado corpóreo e incorpóreo	49.965,50€		65.570,96€	
4. b)	67	Provisões		49.965,50€		65.570,96€
5	63	Impostos	1.644,20€		1.115,66€	
5	65	Outros custos e perdas operacionais	783.025,29€	784.669,49€	800.908,34€	802.024,00€
		(A)		2.279.946,53€		2.611.625,78€
6	683+684	Amort. e provisões de aplica. e investimentos financeiros				
7	681/5/6/7/8	Juros e custos similares	7.976,06€	7.976,06€	6.024,39€	6.024,39€
		(C)		2.287.922,59€		2.617.650,17€
10	69	Custos e perdas extraordinárias		12.534,34€		11.584,80€
		(E)		2.300.456,93€		2.629.234,97€
8 + 11	86	Imposto sobre o rendimento do exercício		0,00€		0,00€
		(G)		2.300.456,93€		2.629.234,97€
13	88	Resultado líquido do exercício		198.463,09€		83.334,78€
				2.498.920,02€		2.712.569,75€
B		<b>PROVEITOS E GANHOS</b>				
1	71	Vendas e prestações de serviços	2.802,50€		2.219,00€	
1	72	Proveitos associativos	57.731,83€	60.534,33€	59.116,65€	61.335,65€
3	75	Trabalhos para a própria entidade		0,00€		0,00€
4	74	Subsídios à exploração	2.310.627,91€		2.203.781,62€	
4	73 + 76	Outros proveitos e ganhos operacionais	88.858,66€	2.399.486,57€	402.745,99€	2.606.527,61€
		(B)		2.460.020,90€		2.667.863,26€
5	783	Rendimentos de imóveis				
6	787	Ganhos na alienação de aplicações de tesouraria				
7	781/4/5/6/8	Outros juros e proveitos similares	7.341,78€	7.341,78€	4.705,94€	4.705,94€
		(D)		2.467.362,68€		2.672.569,20€
9	79	Proveitos e ganhos extraordinários		31.557,34€		40.000,55€
		(F)		2.498.920,02€		2.712.569,75€
<b>Resumo:</b>						
Resultados operacionais: (B) - (A) =				180.074,37€		56.237,48€
Resultados financeiros: (D) - (B) - (C) - (A) =				-634,28€		-1.318,45€
Resultados correntes: (D) - (C) =				179.440,09€		54.919,03€
Resultados antes de impostos: (F) - (E) =				198.463,09€		83.334,78€
Resultado líquido do exercício: (F) - (G) =				198.463,09€		83.334,78€

A DIRECCÃO

O Responsável pela Contabilidade



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

**DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR FUNÇÕES**

Código das contas		Descrição	EXERCÍCIOS	
			2008	2007
1	71	Vendas e prestações de serviços	2.802,50€	2.219,00€
2	72	Proveitos associativos	57.731,83€	59.116,65€
3	73	Proveitos suplementares	88.858,66€	370.693,68€
4	74	Subsídios à exploração	2.310.627,91€	2.203.781,62€
5	75	Trabalhos para a própria entidade	0,00€	0,00€
		<b>Total dos Proveitos</b>	<b>2.460.020,90€</b>	<b>2.635.810,95€</b>
6	76	Outros proveitos e ganhos operacionais	0,00€	32.052,31€
7	612	Custos mercadorias vendidas e matérias consumidas	-62.158,14€	-66.834,86€
8	94.03 a 94.49	Custo da organização de actividades	-707.648,15€	-918.787,68€
		<b>Resultado bruto</b>	<b>1.690.214,61€</b>	<b>1.682.240,72€</b>
9	76	Outros proveitos e ganhos operacionais	0,00€	0,00€
10	94.01 a 94.02	Custos administrativos e de estrutura	-677.149,45€	-759.523,94€
11	65/66/67	Outros custos e perdas operacionais	-813.967,79€	-866.479,30€
		<b>Resultados operacionais</b>	<b>199.097,37€</b>	<b>56.237,48€</b>
12	68.1/68.4/68.9	Custos e perdas financeiras de financiamento	-7.976,06€	-6.024,39€
13	78.1	Proveitos de aplicações financeiras	7.341,78€	4.705,94€
14	78.3/78.9	Proveitos de outros investimentos	0,00€	0,00€
15	68.3/68.9	Custos de outros investimentos	0,00€	0,00€
16		Outros custos acidentais	0,00€	0,00€
17		Outros proveitos acidentais	0,00€	0,00€
18		Custos com filiados	0,00€	0,00€
19		Proveitos com filiados	0,00€	0,00€
		<b>Resultados Correntes</b>	<b>198.463,09€</b>	<b>54.919,03€</b>
20		Imposto sobre resultados correntes	0,00€	0,00€
		<b>Resultados Correntes após impostos</b>	<b>198.463,09€</b>	<b>54.919,03€</b>
	(79-69)/96	Resultados extraordinários	0,00€	28.415,75€
21		Imposto sobre resultados extraordinários	0,00€	0,00€
		<b>Resultado líquido do exercício</b>	<b>198.463,09€</b>	<b>83.334,78€</b>

A DIRECÇÃO

O Responsável pela Contabilidade

# **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**



## **Demonstrações Financeiras**

# **2008**

◇ Anexo ao Balanço e à Demonstração de Resultados

**ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2008**

**NOTA INTRODUTÓRIA:**

- a) Designação Social, sede e número de identificação de pessoa colectiva:  
A Federação Portuguesa de Natação, também designada por FPN, foi fundada em 19 de Agosto de 1930, sendo uma instituição de utilidade pública desportiva, com o número NIF 501 665 056.
- b) Actividade Principal:  
Promover, regulamentar, dirigir, desenvolver e estimular o ensino e a prática da natação, nas suas diversas disciplinas.
- c) As notas que se seguem são apresentadas em euros e respeitam à ordem estabelecida no POCFAAC.

1 - Não existem derrogações das disposições do POCFAAC.

2 - Todas as contas são comparáveis.

3 - Critérios valorimétricos utilizados

**3.1 - Disponibilidades em moeda externa:**

As disponibilidades em moeda externa foram actualizadas com base nos câmbios indicados no ponto 4).

**3.2 - Existências:**

Matérias-primas, subsidiárias e de consumo – Não há existências.

**3.3 - Imobilizações:**

Contabilizadas ao custo de aquisição.

**3.4 - Amortizações:**

Foram calculadas com base na aplicação de Decreto Regulamentar N.º 2/90, de 12 de Janeiro, com as alterações introduzidas pelo Decreto Regulamentar N.º 16/94, de 12 de Julho, pelas taxas máximas, aplicando o método das quotas constantes.

**3.5 - Dívidas de e a terceiros em moeda externa:**

O ajustamento cambial das dívidas de e a terceiros, quando existem em moeda externa, são efectuados com base nos câmbios indicados no ponto 4).

4 - Cotações utilizadas para conversão de valores expressos em moeda estrangeira:

**Câmbios**

Código	Moeda	Câmbio
DKK	Coroa Dinamarquesa	7,4580
CHF	Franco Suíço	1,6577
USD	Dólar dos EUA	1,4718
	Rublo	0,0217



**ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2008**

5 - Número médio de pessoas ao serviço da entidade, no exercício:

Órgãos Sociais	1
Pessoal Técnico	12
Pessoal Administrativo	9

6 - Movimentos ocorridos na rubrica do imobilizado:

**Imobilizado**

Rubricas	Imobilizações incorpóreas	Imobilizações corpóreas	Investimentos financeiros
<b>Activo bruto</b>			
Saldo Inicial		534.986,48€	
Reavaliação			
Aumentos		16.076,28€	
Alienações			
Transferências e abates			
Saldo Final	0,00€	551.062,76€	0,00€
<b>Amortizações e provisões</b>			
Saldo Inicial		385.768,89€	
Reforço		49.965,50€	
Regularizações			
Saldo Final	0,00€	435.734,39€	0,00€

7 - Não existe capitalização de juros no exercício.

8 - Não existe reavaliação de imobilizado.

9 - Quadro discriminativo das reavaliações do tipo mapa 5B – Ver nota 8.

10 - Todo o imobilizado está afecto a actividade principal da FPN e encontra-se em seu poder.  
Não existe imobilizado em curso.

**ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2008**

**11 – Bens utilizados em regime de locação financeira.**

Descrição	Valor aquisição	Valor contabilístico (Líquido amortizações)	Capital em Dívida	Rendas Vincendas	
				Nº	Valor
<b>Imobilizações corpóreas</b>					
Viatura 45-DL-95	29.685,51€	14.843,51€	21.287,48€	41	23.534,82€
Viatura 54-BH-53	9.669,42€	4.835,42€	5.980,41€	41	9.118,40€
Viatura 54-BH-11	9.669,42€	4.835,42€	5.980,41€	41	9.118,40€
	<b>49.024,35€</b>	<b>24.514,35€</b>	<b>33.248,30€</b>		<b>41.771,62€</b>

**12 - Não existem aplicações em "Títulos negociáveis".**

**13 - Não existem diferenças materialmente relevantes entre os valores do activo circulante e o seu valor de mercado.**

**14 - Não existe a atribuição de valor inferior a elementos do activo circulante.**

**15 - Não existem provisões extraordinárias.**

**16 - Não existem dívidas de cobrança duvidosa.**

**17 - Não existem empréstimos concedidos aos órgãos da Federação Portuguesa de Natação.**

**18 - Não existem empréstimos concedidos ao pessoal da Federação Portuguesa de Natação.**

**19 - Não existem dívidas tituladas.**

**20 - Não existem dívidas em mora ao estado e outros entes públicos.**

**21 - Não existem dívidas a terceiros a mais de cinco anos.**

**22 - Não existem garantias reais ou outras prestadas pela Federação Portuguesa de Natação.**

**23 - Não existem compromissos financeiros que não figurem no balanço.**

**24 - Descrição das responsabilidades da entidade por garantias prestadas - Ver nota 22.**

**ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2008**

**25 - Não existem provisões.**

**26 - Movimentos ocorridos nos capitais próprios:**

Descrição	Saldo inicial	Aumentos	Aplicações	Saldo final
Fundo social	130.706,03 €		83.334,78 €	214.040,81 €
Reservas de reavaliação	0,00 €			0,00 €
Outras reservas	0,00 €			0,00 €
Resultado líquido do exercício	83.334,78 €	198.463,09 €	-83.334,78 €	198.463,09 €
	214.040,81 €	198.463,09 €	0,00 €	412.503,90 €

**27 - Indicação das variações das reservas de reavaliação ocorridas no exercício - Ver nota 26.**

**28 - Explicação e justificação dos movimentos ocorridos no exercício em cada uma das rubricas de capitais próprios constantes do balanço, para além das referidas anteriormente - Ver nota 26.**

**29 - Demonstração do custo dos bens vendidos e dos bens consumidos:**

Movimentos	Bens destinados ao consumo	Bens destinados à venda
Existências iniciais	0,00€	0,00€
Compras	62.158,14€	0,00€
Regularizações de existências	0,00€	0,00€
Existências finais	0,00€	0,00€
Custos no exercício	62.158,14€	0,00€

**30 - Demonstração do custo das vendas e prestação de serviços: Não aplicável.**

**31 - Remuneração atribuídas aos órgãos sociais da Federação Portuguesa de Natação – direcção 47.770€, não existindo responsabilidades com pensões.**

FEDERAÇÃO PORTUGUSA DE NATAÇÃO

**ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2008**

**32 - Demonstração dos resultados financeiros:**

Custos e Perdas	Exercícios		Proveitos e Ganhos	Exercícios	
	2008	2007		2008	2007
681 - Juros suportados	2.549,36€	1.694,64€	781 - Juros Obtidos	7.330,42€	4.705,94€
683 - Amortização de invest. imóveis			783 - Rendimentos de imóveis		
684 - Provisões para aplic.financieiras			784 - Rendimentos participação capital		
685 - Difer. cambio desfavoráveis	4,02€	50,32€	785 - Diferenças de cambio favoráveis	11,36€	
686 - Desc. pronto pag. concedidos			786 - Desc.de Pronto pagam. Obtidos		
687 - Perdas alienação aplic.financieiras			787 - Ganhos alienação aplic. Financeiras		
688 - Outros Custos Perdas Financeiras	5.422,68€	4.279,43€	788 - Outros proveitos ganhos financeiros		
Resultados Financeiros	-634,28€	-1.318,45€			
	7.341,78€	4.705,94€		7.341,78€	1.806,41€

**33 - Demonstração dos resultados extraordinários:**

Custos e Perdas	Exercícios		Proveitos e Ganhos	Exercícios	
	2008	2007		2008	2007
691 - Donativos			791 - Restituição de imposto		
692 - Dívidas incobráveis			792 - Recuperação de dívidas		
693 - Perdas em existências			793 - Ganhos em existências	3.215,63€	
694 - Perdas em Imobilizações			794 - Ganhos em imobilizações		
695 - Multas e Penalidades		224,00€	795 - Benefícios penalidades contratuais		
696 - Aumentos amortizações provisões			796 - Reduções amortizações provisões		
697 - Correções relativas exerc.anteriores	9.482,67€	11.286,50€	797 - Correções relativas exercic.ant.	2.048,58€	28.463,79€
698 - Outros custos perdas extraordinários	3.051,67€	74,30€	798 - Outros proveitos ganhos extraordi.	26.293,13€	11.536,76€
Resultados extraordinários	19.023,00€	28.415,75€			
	31.557,34€	40.000,55€		31.557,34€	52.038,59€

**34 - Não existem informações exigidas por diplomas legais.**

**35 - Outras informações relevantes: nada a referir.**

**ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2008**

36 - Discriminação das contribuições obtidas:

**Contribuições obtidas**

Entidades	Valores
Ministérios e institutos	
Instituto Desporto Portugal - IDP	1.980.371,40€
Autarquias	
Câmara Municipal de Rio Maior	36.300,00€
Câmara Municipal de Oeiras	200,00€
De outras entidades desportivas	
Comité Olímpico Portugal - COP	281.717,61€
De outras entidades	
Casa Pia	10.138,90€
AM Produções Limitada	1.900,00€
	<b>2.310.627,91€</b>

37 - Não existem terrenos cedidos à Federação Portuguesa de Natação.

FEDERAÇÃO PORTUGUSA DE NATAÇÃO

**ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2008**

38 – Outras informações consideradas relevantes para melhor compreensão das demonstrações financeiras.

**Dividas de terceiros**

Descrição	No exercício 2008			No exercício 2007		
	Médio Longo Prazo	Curto Prazo	Total	Médio Longo Prazo	Curto Prazo	Total
Outros devedores		5.571,57 €	5.571,57 €		36.143,44 €	36.143,44 €
			0,00 €			0,00 €
	0,00 €	5.571,57 €	5.571,57 €	0,00 €	36.143,44 €	36.143,44 €

**Dividas a terceiros**

Descrição	No exercício 2008			No exercício 2007		
	Médio Longo Prazo	Curto Prazo	Total	Médio Longo Prazo	Curto Prazo	Total
Fornecedores C/C		43.404,41 €	43.404,41 €		65.121,49 €	65.121,49 €
Fornecedores de imobilizado						
Contratos Leasing	21.732,82 €	11.515,48 €	33.248,30 €	33.160,92 €	9.908,97 €	43.069,89 €
Estado e outros entes publicos						
Retenção impostos s/ rendimento		6.237,02 €	6.237,02 €		9.646,11 €	9.646,11 €
Imposto sobre o valor acrescentado		2.000,00 €	2.000,00 €		4.812,64 €	4.812,64 €
Segurança social		4.525,75 €	4.525,75 €		18.741,84 €	18.741,84 €
Outros credores		15.553,80 €	15.553,80 €		42.822,24 €	42.822,24 €
	21.732,82 €	83.236,46 €	104.969,28 €	33.160,92 €	151.053,29 €	184.214,21 €

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



## **Demonstrações Financeiras**

# **2008**

◇ Demonstração dos Fluxos de Caixa



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

## DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA

(Método directo)

Com referência a 31 / 12 / 2008

## ACTIVIDADES OPERACIONAIS:

Recebimentos de "clientes"	+	91.106,20€	
Pagamentos a fornecedores	-	1.216.585,42€	
Pagamentos de apoios financeiros atribuídos	-	783.025,29€	
Pagamentos ao pessoal	-	309.615,25€	
<b>Fluxo gerado pelas operações</b>	<b>+/-</b>	<b>-2.218.119,76€</b>	
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	+/-	0,00€	
Outros recebimentos/pagamentos relativos à actividade operacional	+/-	-10.241,39€	
<b>Fluxos gerados antes das operações extraordinárias</b>	<b>+/-</b>	<b>-2.228.361,15€</b>	
Recebimentos relacionados com rubricas extraordinárias	+	31.557,34€	
Pagamentos relacionados com rubricas extraordinárias	-	12.534,34€	
<b>Fluxos das actividades operacionais [1]</b>	<b>+/-</b>	<b>-2.209.338,15€</b>	

## ACTIVIDADES DE INVESTIMENTO:

## Recebimentos provenientes de:

Investimentos financeiros	+	0,00€	
Imobilizações corpóreas	+	0,00€	
Imobilizações incorpóreas	+	0,00€	
Juros e proveitos similares	+	7.341,78€	
Outros	+	0,00€	7.341,78€

## Pagamentos respeitantes a:

Investimentos financeiros	-	0,00€	
Imobilizações corpóreas	-	16.076,28€	
Imobilizações incorpóreas	-	0,00€	
Outros	-	0,00€	16.076,28€

**Fluxos das actividades de investimento [2] +/- -8.734,50€**

## ACTIVIDADES DE FINANCIAMENTO:

## Recebimentos provenientes de:

Empréstimos obtidos	+	0,00€	
Subsídios e doações	+	2.310.627,91€	
Cobertura de prejuízos	+	0,00€	
Outros	+	88.858,66€	2.399.486,57€

## Pagamentos respeitantes a:

Empréstimos obtidos	-	0,00€	
Amortização contratos de locação financeira	-	0,00€	
Juros e custos similares	-	7.976,06€	
Outros	-	0,00€	7.976,06€

**Fluxos das actividades de financiamento [3] +/- 2.391.510,51€**

Variação de caixa e seus equivalentes [4] = [1] + [2] + [3]	173.437,86€
Efeito das diferenças de câmbio	0,00€
Caixa e seus equivalentes no início do período	314.967,64€
Caixa e seus equivalentes no fim do período	488.405,50€





**ANEXO À DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA**  
**Com referência a 31 / 12 / 2008**

1- Não aplicável.

2- Discriminação dos componentes de caixa e seus equivalentes:

	2008	2007
Numerário		
Depósitos bancários imediatamente mobilizáveis	488.405,50€	314.967,64€
Caixa e seus equivalentes	488.405,50€	314.967,64€
Outras disponibilidades		

3- Nada a referir.

4- Não aplicável.

5- Nada a referir.

7

**Federação Portuguesa de Natação**  
**RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL**

Senhores Associados,

A fim de dar cumprimento aos estatutos e às obrigações inerentes ao mandato que nos foi conferido, vem o Conselho Fiscal apresentar o seu Relatório e Parecer sobre as Contas e o Relatório de Gestão apresentados pela Direcção da **Federação Portuguesa de Natação** relativamente ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2008.

Analisámos o Relatório de Gestão da Direcção e as contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2008, compreendendo o Balanço, as Demonstrações dos resultados por naturezas e funções, a Demonstração dos fluxos de caixa e os correspondentes Anexos com as respectivas notas explicativas.

Na sua qualidade o Revisor Oficial de Contas, procedeu à emissão da Certificação das Contas, documento que foi apreciado por este Conselho.

Nesta conformidade, entendemos que os documentos acima referidos permitem, quando lidos em conjunto, uma boa compreensão da situação financeira da **Federação Portuguesa de Natação** em 31 de Dezembro de 2008, satisfazendo as disposições legais e estatutárias. Como nos compete demos ainda o nosso acordo quanto aos critérios valorimétricos utilizados pela Federação, que constam do Anexo ao Balanço e à Demonstração dos Resultados.

Mais uma vez se destaca a referência que o Revisor de Contas entendeu fazer acerca do pagamento de subsídios à arbitragem. Não obstante todas as considerações e argumentos que possam ser aduzidos relacionados com a impossibilidade e/ou impraticabilidade de adopção de procedimentos de retenção de IRS nos pagamentos efectuados aos árbitros, a verdade é que não havendo uma indicação vinculativa por parte das autoridades fiscais, dispensando aquele procedimento, está em causa uma contingência fiscal para a FPN.

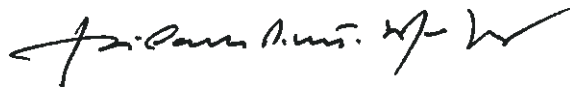
Nestas circunstâncias, apesar de não se prever que a concretizar-se tal contingência possam resultar prejuízos financeiros significativos para a FPN, recomendamos o melhor acompanhamento desta situação por parte da Direcção, solicitando se for caso disso, junto das entidades competentes, uma clarificação dos procedimentos a adoptar.

Nestes termos, e tendo em consideração as informações recebidas da Direcção e Serviços e as conclusões constantes da Certificação das Contas, somos de parecer que:

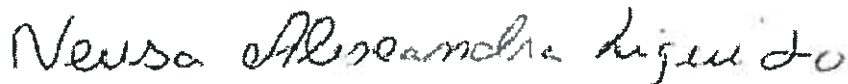
- (a) seja aprovado o Relatório de Gestão e as Contas referentes ao ano findo em 31 de Dezembro de 2008;
- (b) seja aprovada a proposta de aplicação de resultados do exercício.

Lisboa, 10 de Março de 2009

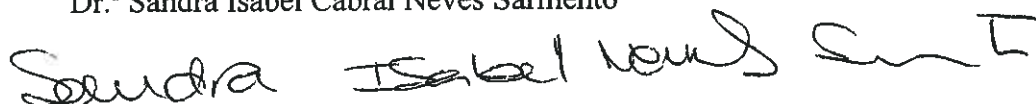
**Presidente:** Dr. José Carlos Pinto Silva Mota



**Secretário:** Dr.ª Neusa Alexandra Miranda Almeida Rodrigues Liquito



**Vogal:** Dr.ª Sandra Isabel Cabral Neves Sarmento





**RELATÓRIO E CONTAS 2008**  
**ANEXO 1**

**+** *acção*  
*melhor natação*



# ÍNDICE

	<b>Pág.</b>
<b>Órgãos Sociais</b>	<b>2</b>
<b>Clubes Filiados</b>	<b>4</b>
<b>Campeões Nacionais – Natação Pura</b>	<b>11</b>
<b>Campeões Nacionais – Masters</b>	<b>20</b>
<b>Campeões Nacionais – Águas Abertas</b>	<b>29</b>
<b>Campeões Nacionais – Pólo Aquático</b>	<b>30</b>
<b>Campeões Nacionais – Sincronizada</b>	<b>30</b>
<b>Resultados Internacionais – Natação Pura</b>	<b>31</b>
<b>Resultados Internacionais – Águas Abertas</b>	<b>44</b>
<b>Resultados Internacionais – Pólo Aquático</b>	<b>46</b>
<b>Recordes Homologados</b>	<b>49</b>
<b>Participantes em provas nacionais</b>	<b>52</b>

## **CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRIÉNIO 2004-2008**

### **MESA DA ASSEMBLEIA GERAL**

<b>Presidente</b>	<b>Dr. Manuel da Silva Brito</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Engº Carlos Luís Dias Monteiro</b>
<b>Secretário</b>	<b>Sr. António Alexandre Miranda Rodrigues</b>
<b>Secretário</b>	<b>Sr. Humberto José Salvado d'Azevedo</b>
<b>Secretário</b>	<b>Sr. António Augusto Lima dos Santos</b>

### **PRESIDENTE**

**Dr. Paulo José Frischknecht**

### **DIRECÇÃO**

<b>Vice Presidente</b>	<b>Dr. José António Mayer Cabral Sacadura</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Prof. Dr. João Paulo Villas-Boas Soares Campos</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Dr. Nuno Filipe Gomes Laurentino</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Sr. Paulo Alexandre Thedim Ramos</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Dr. Miguel Páscoa Vieira Águas</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Drª Mónica Maria Sequeira Bishoff Fernandes</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Drª Maria Eduarda de Jesus Correia Sequeira</b>
<b>Vice Presidente</b>	<b>Prof. Engº Pedro Guilherme Sampaio Viola Parreira</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Luís Miguel Teixeira Pimentel Aguiar</b>
<b>Suplente</b>	<b>Engº Alfredo Nunes Brandão de Andrade</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Marco António Mexia Arraia</b>
<b>Suplente</b>	<b>Engº Sérgio Alexandre Carrelhas Canossa Sales Esteves</b>

### **CONSELHO FISCAL**

<b>Presidente</b>	<b>Dr. Fernando Eduardo Ribeiro Marques</b>
<b>Secretário</b>	<b>Dr. José Carlos Pinto Silva Mota</b>
<b>Vogal</b>	<b>Drª Ana Luísa Amado Antas de Barros Frischknecht</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dra. Neusa Alexandra Miranda Almeida Rodrigues Liquito</b>
<b>Suplente</b>	<b>Engº José Alexandre Gafarot d'Almeida</b>

### **CONSELHO JURISDICIONAL**

<b>Presidente</b>	<b>Dr. João Barcelos da Silva Mascarenhas Athayde</b>
<b>Relator</b>	<b>Dr. Carlos André de Almeida Dias Ferreira</b>
<b>Relator</b>	<b>Dr. Miguel Maria Horta e Costa Arrobas da Silva</b>

### **CONSELHO DISCIPLINAR**

<b>Presidente</b>	<b>Dr. Juiz Paulo Jorge Pires Teixeira Afonso</b>
<b>Vogal</b>	<b>Dr. Alexandre Gonçalo Lello de Brito Sampaio</b>
<b>Vogal</b>	<b>Dr. Diogo Xavier Santos de Abreu Barata</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Vasco Artur de Matos Coelho</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Hugo Miguel dos Reis Duarte</b>

### **CONSELHO DE ARBITRAGEM**

<b>Presidente</b>	<b>Sr. Edgar Manuel da Silva Ramos Coelho</b>
<b>Secretário</b>	<b>Sr. António Rosa Martins (falecido)</b>
<b>Vogal</b>	<b>Sra. Fátima da Conceição da Silva Teixeira</b>
<b>Vogal</b>	<b>Dr. Luís Miguel Coelho dos Santos</b>
<b>Vogal</b>	<b>Drª Gabriela Brígida Resende Cierco</b>
<b>Suplente</b>	<b>Dr. Mário Rui Prudêncio de Carvalho Vilar</b>
<b>Suplente</b>	<b>Sr. Miguel dos Santos Ramos Coelho</b>

## CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRIÉNIO 2008-2012

### MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente	Prof. Dr. <u>João Paulo Vilas-Boas</u> Soares Campos
Vice Presidente	Dr. <u>António</u> Rui Ruão Machado <u>Barbosa</u>
Secretário	Sr. <u>Carlos</u> Manuel Freitas <u>Gonçalves</u>
Secretário	Sr. <u>Eurico</u> Jorge Mendonça <u>Perdigão</u>
Secretário	Drª <u>Ana</u> Luísa Amado Antas de <u>Barros</u> Frischknecht

### PRESIDENTE

Dr. Paulo José Frischknecht

### DIRECÇÃO

Vice Presidente	Dr. <u>Luis</u> Miguel <u>Liberato</u> <u>Baptista</u>
Vice Presidente	Dr. <u>António</u> Eduardo Monte Verde <u>Plantier</u> <u>Saraiva</u>
Vice Presidente	Drª <u>Sylvie</u> Pereira <u>Dias</u>
Vice Presidente	Arqº <u>Paulo</u> Eduardo Matos Gomes <u>Azevedo</u>
Vice Presidente	Dr. <u>Fernando</u> Eduardo Ribeiro <u>Marques</u>
Vice Presidente	Dr. <u>Nuno</u> António Silva <u>Lobo</u>
Vice Presidente	Prof. Engº <u>Pedro</u> Guilherme Sampaio Viola <u>Parreira</u>
Vice Presidente	Engº. <u>António</u> Joaquim Catarino <u>Raimundo</u>
Suplente	Engº <u>Jaime</u> Carlos Campos Pereira <u>Bento</u>
Suplente	Drª <u>Alexandra</u> Maria Alves Nascimento da <u>Silva</u>
Suplente	Sr. <u>Miguel</u> de Mendonça Gonçalves <u>Cabrita</u>
Suplente	Sr. <u>António</u> de Almeida <u>Bessone</u> <u>Basto</u>
	Engº <u>Nuno</u> José dos Santos <u>Vicente</u>
	Profª Drª <u>Eugénia</u> Maria Guedes Pinto Antunes da <u>Cunha</u>

### CONSELHO FISCAL

Presidente	Dr. <u>José Carlos</u> Pinto Silva <u>Mota</u>
Secretário	Drª <u>Neusa</u> Alexandra Miranda Almeida Rodrigues <u>Liquito</u>
Vogal	Drª <u>Sandra</u> Isabel Cabral <u>Neves</u> <u>Sarmento</u>
Suplente	Dr. <u>Rui Nuno</u> de Sousa <u>Pereira</u>
Suplente	Dr. <u>Augusto</u> Manuel <u>Ferreira</u> <u>Pinto</u>

### CONSELHO JURISDICIONAL

Presidente	Dr. <u>João</u> Barcelos da Silva Mascarenhas <u>Athayde</u>
Relator	Dr. <u>Carlos</u> <u>André</u> de Almeida <u>Dias</u> <u>Ferreira</u>
Relator	Dr. <u>Miguel</u> Maria Horta e Costa <u>Arrobas</u> da Silva

### CONSELHO DISCIPLINAR

Presidente	Dr. <u>Pedro</u> Manuel Chaves Pereira de Almeida e <u>Sousa</u>
Vogal	Drª <u>Sónia</u> Maria Correia <u>Teixeira</u>
Vogal	Dr. <u>Tiago</u> Gonçalves Pires da <u>Costa</u>
Suplente	Dr. <u>Rui</u> Miguel Pereira <u>Gonçalves</u>
Suplente	Dr. <u>Marco</u> Alexandre Lopes <u>Baptista</u>

### CONSELHO DE ARBITRAGEM

Presidente	Sr. <u>Edgar</u> Manuel da Silva Ramos <u>Coelho</u>
Secretário	Sr. <u>António</u> Jacinto Silvestre <u>Amador</u>
Vogal	Sr. <u>Carlos</u> Manuel Carvalho de <u>Jesus</u>
Vogal	Drª <u>Paula</u> Cristina Oliveira <u>Cruz</u>
Vogal	Drª <u>Ana</u> <u>Filipa</u> Dias de Santana <u>Frazão</u> <u>Karas</u>
Suplente	Sr. <u>Rui</u> Fernando <u>Ribeiro</u>
Suplente	Dr. <u>Luis</u> Miguel Coelho dos <u>Santos</u>



## CLUBES FILIADOS - Por Associação

1	1	ALG	ADMTG	Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes
2	2	ALG	CCDCML	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Lagos
3	3	ALG	CDSV	Centro Desportivo Squash de Vilamoura
4	4	ALG	CNBE	Clube de Natação de Beja
5	5	ALG	CNFA	Clube Natação de Faro
6	6	ALG	CNOL	Clube Natação de Olhão
7	7	ALG	CNT	Clube Náutico de Tavira
8	8	ALG	CPL	Centro Popular de Lagoa
9	9	ALG	GCN	Ginásio Clube Naval
10	10	ALG	GNO	Grupo Naval de Olhão
11	11	ALG	IDC	Imortal Desportivo Clube
12	12	ALG	LAC	Lagoa Académico Clube
13	13	ALG	LDC	Louletano Desportos Clube
14	14	ALG	PORTIN	Portinado - Associação Natação de Portimão
15	15	ALG	SCF	Sporting Clube Fareense
16	16	ALG	TNC	Tavira Natação Clube
17	1	ANA	ADCSJ	Associação Desportiva e Cultural de São Jacinto
18	2	ANA	AEFDT	Associação de Educação Física e Desporto de Tondela
19	3	ANA	AEJ	Associação Estamos Juntos
20	4	ANA	AFCDA	Associação para o Fomento da Cultura e do Desporto de Arouca
21	5	ANA	AVFC	Académico Viseu Futebol Clube
22	6	ANA	CAPGE	Associação Pais Amigos Crianças Gafanha da Encarnação
23	7	ANA	CCRC	Casal Comba Real Clube
24	8	ANA	CDCA	Clube Desportivo de Campinho
25	9	ANA	CDE	Clube Desportivo de Estarreja
26	10	ANA	CDF	Clube Desportivo Feirense
27	11	ANA	CDSB	Centro Desportivo de S. Bernardo
28	12	ANA	CFUL	Clube de Futebol União de Lamas
29	13	ANA	CGA	Clube Galitos de Aveiro
30	14	ANA	CJSA	Centro Juvenil Salesiano de Arouca
31	15	ANA	CNSA	Colégio Nossa Senhora da Apresentação
32	16	ANA	CPTA	Clube Portugal Telecom - Aveiro
33	17	ANA	FCM	Futebol Clube de Mozelos
34	18	ANA	FSPS	Associação Educação Física Desp.S.Pedro do Sul
35	19	ANA	GDM	Grupo Desportivo Mealhada
36	20	ANA	OBDC	Oliveira do Bairro Sport Clube
37	21	ANA	SAA	Sport Algés e Águeda
38	22	ANA	SCA	Sporting Clube de Aveiro
39	23	ANA	SCBM	Sport Clube Beira Mar
40	24	ANA	SCE	Sporting Clube de Espinho
41	25	ANA	SCMV	Santa Casa da Misericórdia de Viseu
42	26	ANA	SOLSIL	Associação de Solidariedade Social do Silveiro
43	27	ANA	SSCMM	Serviços Sociais Culturais e Des. Câmara Municipal Mealhada
44	28	ANA	SSCMO	Serviços Sociais Culturais Trabalhadores do Município de Ovar
45	29	ANA	UDCRS	União Desportiva Cultural Recreativa do Silveiro
46	1	ANC	AAC	Associação Académica de Coimbra
47	2	ANC	ACM	Associação Cristã da Mocidade
48	3	ANC	AFMP	Associação Fernão Mendes Pinto
49	4	ANC	ASSSCC	Associação de Solidariedade Social Sociedade Columbófila Cantanhedense



50	5	ANC	CAS	Centro de Atletismo de Seia
51	6	ANC	CCPOH	Clube Caça e Pesca Oliveira do Hospital
52	7	ANC	CCRSG	Centro Cultural Recreativo e Social da Gestosa
53	8	ANC	CDL	Clube Desportivo Lousanense
54	9	ANC	CDP	Clube Desportivo Pedrulhense
55	10	ANC	CFSC	Clube de Futebol Santa Clara
56	11	ANC	CIM	Clube Infante de Montemor
57	12	ANC	CNAC	Clube Náutico Académico de Coimbra
58	13	ANC	CNM	Centro Norton de Matos
59	14	ANC	CNMC	Clube Náutico de Miranda do Corvo
60	15	ANC	CSSJ	Centro Social de S. João
61	16	ANC	ENCML	Escolas de Natação da Câmara Municipal de Lousã
62	17	ANC	FBSC	Fundação Beatriz Santos - Clube
63	18	ANC	GCF	Ginásio Clube Figueirense
64	19	ANC	GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
65	20	ANC	JFP	Junta de Freguesia do Paião
66	1	ANDL	ABCD	Associação Beneditense de Cultura e Desporto
67	2	ANDL	ACRM	Associação Cultural e Recreativa Maceirinha
68	3	ANDL	ADBA	Associação Desportiva Cul. Rec. do Bairro dos Anjos
69	4	ANDL	ADPM	Associação Desportiva Portomosense
70	5	ANDL	AHBVCR	Associação H. dos Bombeiros Voluntários das Caldas da Rainha
71	6	ANDL	ASAL	Associação de Solidariedade Académico de Leiria
72	7	ANDL	BSCN	Benedita Sport Club Natação
73	8	ANDL	CNAL	Clube de Natação de Alcobaça
74	9	ANDL	CNBO	Clube de Natação do Bombarral
75	10	ANDL	CNNZ	Clube Naval da Nazaré
76	11	ANDL	CNPE	Clube Naval de Peniche
77	12	ANDL	DNMG	Desportivo Náutico da Marinha Grande
78	13	ANDL	IDV	Industrial Desportivo Vieirense
79	14	ANDL	NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal
80	15	ANDL	OP	Óbidos Patrimonium, E.M.
81	16	ANDL	PAC	Peniche Amigos Clube
82	17	ANDL	PIMP	Sociedade Instrução e Recreio Os Pimpões
83	18	ANDL	SALAP	Sport Academia Lazer e Aventura de Pombal
84	19	ANDL	SCCA	Sporting Clube das Caldas
85	1	ANDS	AACA	Ateneu Artístico Cartaxense
86	2	ANDS	ABVM	Associação dos Bombeiros Voluntários de Minde
87	3	ANDS	ACDRS	Associação Cultural Desportiva e Recreativa da Serra
88	4	ANDS	ADCM	Associação de Divulgação Cultural de Mora
89	5	ANDS	ADSM	Associação Desportiva de Salvaterra de Magos
90	6	ANDS	ALDESC	Aldesc E.M.
91	7	ANDS	AREPA	Associação Recreativa do Porto Alto
92	8	ANDS	AVQA	Associação Vinte Quilómetros de Almeirim
93	9	ANDS	BUZIOS	Búzios, Associação de Nadadores Salvadores de Coruche
94	10	ANDS	CALMA	Calma- Clube Actividades Lazer e Manutenção
95	11	ANDS	CAO	Clube Atlético Ouriense
96	12	ANDS	CBS	Casa Benfica Santarém
97	13	ANDS	CCDSM	Centro Cult. e Desp. do Pessoal do Município Salvaterra de Magos
98	14	ANDS	CDAA	Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça
99	15	ANDS	CLAC	Clube Lazer Aventura e Competição
100	16	ANDS	CNAB	Clube Náutico de Abrantes
101	17	ANDS	CNCA	Clube de Natação do Cartaxo

102	18	ANDS	CNLA	Clube de Natação do Litoral Alentejano
103	19	ANDS	CNRM	Clube Natação de Rio Maior
104	20	ANDS	CNTejo	Clube de Natação do Tejo
105	21	ANDS	CNTN	Clube de Natação de Torres Novas
106	22	ANDS	CUAB	Clube União Artística Benaventense
107	23	ANDS	ENS	Escola Natação de Santarém
108	24	ANDS	GCTO	Ginásio Clube de Tomar
109	25	ANDS	GDBE	Grupo Desportivo de Benavente
110	26	ANDS	GDF	Grupo Desportivo da Freixianda
111	27	ANDS	GDFE	Grupo Desp. Ferroviários do Entroncamento
112	28	ANDS	JAC	Juventude Amizade e Convívio
113	29	ANDS	JO	Juventude Ouriense
114	30	ANDS	SCALABIS	Scalabisport, E.M. Empresa de Equipamentos e Actividades Desportivas
115	31	ANDS	SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
116	32	ANDS	SFUS	Sociedade Filarmónica União Samorense
117	1	ANIC	ABPG	Clube Desp. e Recr. da Associação de Benef. Popular de Gouveira
118	2	ANIC	ACA	Atlético Clube de Arronches
119	3	ANIC	ADCV	Associação Desportiva de Castelo de Vide
120	4	ANIC	AJV	Ajuval - Associação Juvenil de Valverde
121	5	ANIC	ARCS	Associação Recreativa e Cultural de Sousel
122	6	ANIC	CEN	Clube Elvense de Natação
123	7	ANIC	CFEL	Clube de Futebol Os Elvenses
124	8	ANIC	CMCS	Comissão de Melhoramentos Concelho de Sousel
125	9	ANIC	CNACH	Clube de Natação de Alter do Chão
126	10	ANIC	CNGR	Clube de Natação da Guarda
127	11	ANIC	CNP	Clube de Natação de Portalegre
128	12	ANIC	COG	Clube Os Gavionenses
129	13	ANIC	CSPR	Centro Social Padres Redentoristas
130	14	ANIC	DLCG	Desporto, Lazer e Cultura de Gouveia, Empresa Municipal
131	15	ANIC	FCA	Fozcôactiva E.M.
132	16	ANIC	NMEM	NOVA MEDA, Equipamentos Municipais EM
133	17	ANIC	S+EM	Sabugal +, Empresa Municipal
134	18	ANIC	SCCM	Sporting Clube Campomaiorense
135	19	ANIC	TLCTTP	Terralince Clube TT de Penamacor
136	1	ANL	A72	Clube Arsenal 72 Desporto e Cultura
137	2	ANL	ABSAD	Associação Ben.Soc. Amadeu Duarte
138	3	ANL	ABVAC	Associação Bombeiros Vol.Agualva-Cacém
139	4	ANL	ABVC	Associação Bombeiros Voluntários Colares
140	5	ANL	ABVE	Associação Bombeiros Voluntários Estoris
141	6	ANL	ABVS	Associação Bombeiros Voluntários Sintra
142	7	ANL	ACDP	Aqua Clube de Portugal
143	8	ANL	ACL	Ateneu Comercial de Lisboa
144	9	ANL	AEFCT	Associação dos Estudantes da Faculdade de Ciências e Tecnologia
145	10	ANL	AEFDTV	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras
146	11	ANL	AEISEL	Associação Est. Instituto Sup.Engenharia de Lisboa
147	12	ANL	AEIST	Associação Estudantes do Instituto Superior Técnico
148	13	ANL	AIRFA	Academia Instrução Recreio Familiar Almadense
149	14	ANL	ALENM	Alenmunicipal - Ass.Gestora Equipamento Municipal
150	15	ANL	ANAM	Associação Naval Amorense
151	16	ANL	ANE	CCD Associação de Nadadores dos Estoris
152	17	ANL	ANSE	Associação Náutica do Seixal
153	18	ANL	AQUAD	Aquadream-Gestão de Espaços Aquáticos Desportivos de Lazer

154	19	ANL	ASC	Alhandra Sporting Clube
155	20	ANL	CAM	Clube Atlético do Montijo
156	21	ANL	CAQ	Clube Atlético de Queluz
157	22	ANL	CCDM	Centro Cultural Desportivo Montijo
158	23	ANL	CCLV	Clube de Campismo Luz e Vida
159	24	ANL	CDM	Clube Desportivo de Mafra
160	25	ANL	CDOM	Clube Desportivos dos Olivais e Moscavide
161	26	ANL	CFB	Clube de Futebol Os Belenenses
162	27	ANL	CFBE	Clube Futebol Benfica
163	28	ANL	CFU	Clube de Futebol "Os Unidos"
164	29	ANL	CIMM	Colégio Integrado Monte Maior
165	30	ANL	CL	Clube Lisnave
166	31	ANL	CMBCP	Clube Millenniumbcp
167	32	ANL	CMEM	Clube Monteges E.M.
168	33	ANL	CNA	Clube Natação da Amadora
169	34	ANL	CNCG	Clube de Natação de Cascais Golfinhos
170	35	ANL	CNCVG	Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama
171	36	ANL	CNMAL	Clube de Natação de Masters de Almada
172	37	ANL	CNN	Clube Nacional de Natação
173	38	ANL	CNO	Clube de Natação de Oeiras
174	39	ANL	CNPSL	Clube de Natação Pinguins Sintra-Litoral
175	40	ANL	CNS	Clube Naval Setubalense
176	41	ANL	CNST	Clube de Natação de Sintra
177	42	ANL	COL	Clube Oriental de Lisboa
178	43	ANL	COO	Clube Olímpico de Oeiras
179	44	ANL	CPAC	Casa Pia Atlético Clube
180	45	ANL	CPCD	Centro Popular Cultura e Desporto
181	46	ANL	CPM	Casa do Povo de Mafra
182	47	ANL	CPT	Clube Portugal Telecom
183	48	ANL	CRDBR	Clube Recreativo Desportivo Brasileiro - Rouxinol
184	49	ANL	CSCBS	Centro Social e Cultural do Bom Sucesso
185	50	ANL	CTAP	Clube Tap Air Portugal
186	51	ANL	CUAP	Clube União Atlético Povoense
187	52	ANL	EMDS	Escola Municipal de Desporto de Setúbal
188	53	ANL	ESJB	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito
189	54	ANL	GCP	Ginásio Clube Português
190	55	ANL	GDBTA	Grupo Desportivo Banco Totta e Açores
191	56	ANL	GDEP	Grupo Desportivo Estoril Praia
192	57	ANL	GDI	Grupo Desportivo O Independente
193	58	ANL	GDINE	Grupo Desp. Instituto Nacional de Estatística
194	59	ANL	GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
195	60	ANL	GESC	Gescadaval - Gestão Instalações Equipamentos Desp. C L EM
196	61	ANL	GESL	Geslours - Gestão de Equipamentos Sociais, EM
197	62	ANL	GSA	Grupo Sportivo Adicense
198	63	ANL	JFA	Junta de Freguesia de Alcabideche
199	64	ANL	JFB	Junta de Freguesia de Benfica
200	65	ANL	JFBU	Junta de Freguesia da Buraca
201	66	ANL	LGC	Lisboa Ginásio Clube
202	67	ANL	LPDS	Liga Portuguesa Desporto para Surdos
203	68	ANL	LPSC	Clube Linda-a-Pastora Sporting Clube
204	69	ANL	MMSC	Mem Martins Sport Clube
205	70	ANL	OC	Olaias Clube

206	71	ANL	OFC	Odivelas Futebol Clube
207	72	ANL	OSJCS	Oficinas S.José Colégio Salesiano
208	73	ANL	PDEM	Palmela Desporto E.M.
209	74	ANL	RSC	Real Sport Clube
210	75	ANL	SAD	Sport Algés e Dafundo
211	76	ANL	SCMS	Santa Casa da Misericórdia de Setúbal
212	77	ANL	SCP	Sporting Clube de Portugal
213	78	ANL	SFP	Sindicato Trab. Função Pub. Sul Açores
214	79	ANL	SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
215	80	ANL	SLB	Sport Lisboa e Benfica
216	81	ANL	UAP	União Atlético Povoense
217	82	ANL	UDV	União Desportiva Vilafranquense
218	1	ANMAD	ADM	Associação Desportiva de Machico
219	2	ANMAD	CCDSJ	Centro Cultural e Desportivo de S. José
220	3	ANMAD	CDG	Clube Desportivo Garachico
221	4	ANMAD	CDN	Clube Desportivo Nacional
222	5	ANMAD	CDRS	Clube Desportivo Recreativo Santanense
223	6	ANMAD	CFA	Clube Futebol Andorinha
224	7	ANMAD	CNF	Clube Naval do Funchal
225	8	ANMAD	CNMA	Clube de Natação da Madeira
226	9	ANMAD	CNPS	Clube Naval Porto Santo
227	10	ANMAD	CNSE	Clube Naval do Seixal
228	11	ANMAD	CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula
229	12	ANMAD	CSM	Clube Sport Marítimo
230	13	ANMAD	DREE	Direcção Regional Educação Especial
231	14	ANMAD	ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube
232	15	ANMAD	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
233	16	ANMAD	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense
234	17	ANMAD	ICPS	late Clube da Ponta do Sol
235	18	ANMAD	UDCM	União Desportiva e Cultural de Machico
236	1	ANMIN	ADCJC	Associação Desp. Cultural Juventude de Cerveira
237	2	ANMIN	ADPB	Associação Desportiva de Ponte da Barca
238	3	ANMIN	CAV	Clube Aquático de Valença
239	4	ANMIN	CDANC	Clube Desportivo Ancorensis
240	5	ANMIN	CE2000	Clube Esposende 2000
241	6	ANMIN	CNAV	Clube Náutico de Arcos de Valdevez
242	7	ANMIN	CAADM	Clube de Actividades Aquáticas e Desportivas de Monção
243	8	ANMIN	CNCU	Clube de Natação e Cultura
244	9	ANMIN	CNMO	Clube de Natação de Monção
245	10	ANMIN	CNVV	Clube de Natação de Vila Verde
246	11	ANMIN	EDL	Escola Desportiva Limiana
247	12	ANMIN	EDV	Escola Desportiva de Viana
248	13	ANMIN	EMDB	Empresa Municipal de Desporto de Barcelos
249	14	ANMIN	SCB	Sporting Clube de Braga
250	15	ANMIN	VIANA	Viana Natação Clube
251	1	ANNP	ACRSCD	Associação Cultural e Recreativa de Santa Cruz do Douro
252	2	ANNP	ADA	Associação Desportiva de Amarante
253	3	ANNP	ADDEG	Associação Desenv. Desp. Cult. Educ. Gondomar
254	4	ANNP	ADF	Associação Desportiva de Fafe
255	5	ANNP	ADP	Associação Desportiva de Penafiel
256	6	ANNP	AHBVG	Associação Hum. Bombeiros Voluntários de Guimarães
257	7	ANNP	AP-APUVE	Associação dos Proprietários da Urbanização Vila de Este

258	8	ANNP	APOLOS	Apolos Aquáticos Ass.Est. Fac.Eng.U.Porto
259	9	ANNP	CCDCMM	Centro Cultural e Desportivo Traba. da Câmara e Serviços Mun. da Maia
260	10	ANNP	CDUP	Centro Desportivo Universitário do Porto
261	11	ANNP	CEAT	Clube Estrelas Aquáticas da Trofa
262	12	ANNP	CFP	Clube Fluvial Portuense
263	13	ANNP	CFV	Clube Fluvial Vilacondense
264	14	ANNP	CLSML	Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas
265	15	ANNP	CNMAIA	Clube de Natação da Maia
266	16	ANNP	CNPO	Clube Naval Povoense
267	17	ANNP	CNR	Clube de Natação de Resende
268	18	ANNP	CNV	Clube Natação de Valongo
269	19	ANNP	CPN	Clube de Propaganda da Natação
270	20	ANNP	CSB	Centro Social de Brito-Aquabrito
271	21	ANNP	EVS	Estrela e Vigorosa Sport
272	22	ANNP	FCP	Futebol Clube do Porto
273	23	ANNP	FOCA	Foca - Clube de Natação de Felgueiras
274	24	ANNP	GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
275	25	ANNP	GDNVNF	Grupo Desportivo Natação V. N. Famalicão
276	26	ANNP	GESP	Gespaços - Gestãode Equipamento Desp.E.M.
277	27	ANNP	GVN	Ginásio da Venda Nova
278	28	ANNP	ISMAI	Instituto Superior da Maia
279	29	ANNP	LSC	Leixões Sport Clube
280	30	ANNP	LSXXI	Lousada Século XXI
281	31	ANNP	SCRT	Sport Clube de Rio Tinto
282	32	ANNP	SCS	Sport Comércio e Salgueiros
283	33	ANNP	SSCMP	Serviços Sociais Câmara Municipal Paredes
284	34	ANNP	VSC	Vitória Sport Clube
285	1	ANRA	ADVFC	Associação Desportiva da Vila Franca do Campo
286	2	ANRA	AHBVPD	Associação Humanitária Bomb. Vol. Ponta Delgada
287	3	ANRA	ARPAFD	Associação Regional de Promoção da Actividade Física e Desportiva
288	4	ANRA	CAFBDP	Clube de Actividade física dos Bombeiros de Ponta Delgada
289	5	ANRA	CDMA	Clube Desportivo "Os Marienses"
290	6	ANRA	CNH	Clube Naval da Horta
291	7	ANRA	CNPD	Clube Naval de Ponta Delgada
292	8	ANRA	CNPV	Clube Naval Praia da Vitória
293	9	ANRA	LC	Laranjeiras Clube
294	10	ANRA	NSIT	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira
295	11	ANRA	TAC	Terceira Automóvel Clube
296	1	ANS	ACRZA	Associação Cultural e Recreativa Zona Azul
297	2	ANS	AJE	Associação Juvenil de Estremoz
298	3	ANS	AMINAT	Aminata - Évora Clube de Natação
299	4	ANS	CANSRM	Coral - Associação de Nadadores Salvadores de Reg.Monsaraz
300	5	ANS	CDAV	Clube Desportos Aquáticos da Vidigueira
301	6	ANS	CFE	Clube de Futebol de Estremoz
302	7	ANS	CH2O	Clube H2O de Moura
303	8	ANS	CNGR	Clube de Natação de Grândola
304	9	ANS	CRIRA	Centro Republicano de Instrução e Recreio Aljustrelense
305	10	ANS	GDB	Grupo Desportivo Bairrense
306	11	ANS	GDS	Grupo Desportivo de Santiago
307	12	ANS	VGAC	Vasco da Gama Atlético Clube
308	1	ARNN	ATCMT	Assoc. Cult. Rec. Soc.Desp. Trab. C.M.Tondela
309	2	ARNN	CAB	Clube Académico de Bragança

310	3	ARNN	CNALI	Clube de Natação de Alijó
311	4	ARNN	CNIN	Clube Natação Interior Norte
312	5	ARNN	CNVR	Clube de Natação de Vila Real
313	6	ARNN	GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
314	7	ARNN	GDBL	Grupo Desportivo do Bairro Latino
315	8	ARNN	GDC	Grupo Desportivo de Chaves
316	9	ARNN	GDCV	Grupo Desportivo e Cultural de Vilarelho
317	10	ARNN	MVADJA	Montes de Vinhais - Associação Desportos, Juventude e Ambiente
318	11	ARNN	NCC	Natação Clube de Chaves
319	12	ARNN	SCM	Sport Clube de Mirandela
320	13	ARNN	SCVR	Sport Clube de Vila Real
321	14	ARNN	SSCMB	Serviços Sociais do Pessoal da Câmara Municipal de Bragança
322	15	ARNN	SVPA	Sport Clube de Vila Pouca de Aguiar
323	16	ARNN	UTAD	Associação Académica da UTAD

## CAMPEÕES NACIONAIS 2007/2008

### NATAÇÃO PURA

#### *Campeonatos Absolutos de Portugal – Piscina Curta*

14/16 Dezembro 07	Óbidos	Piscina Municipal	25m
<b>Masculinos</b>			
50 Livres	ABS	Luis Miguel Monteiro	FCP 00:22,79
100 Livres	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV 00:49,96
200 Livres	ABS	Fábio Manuel Pereira	CFV 01:48,29
400 Livres	ABS	Fábio Manuel Pereira	CFV 03:53,21
1500 Livres	ABS	José Meireles Parente	SCB 15:22,58
4x50 Livres	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP 01:30,73
		João Filipe Carvalho	
		Bruno Emanuel Graça	
		Luis Miguel Monteiro	
4x100 Livres	ABS	Bruno Emanuel Graça	FCP 03:22,11
		Paulo Jorge Santos	
		João Filipe Carvalho	
		Luis Miguel Monteiro	
4x200 Livres	ABS	Miguel Martins Pires	SAD 07:24,88
		Duarte Rafael Mourão	
		Nuno Filipe Laurentino	
		Diogo Banza Pinto	
50 Bruços	ABS	Rui Manuel Ribeiro	SCB 00:29,38
100 Bruços	ABS	Henrique Pereira Neiva	CFV 01:02,70
200 Bruços	ABS	Henrique Pereira Neiva	CFV 02:13,97
50 Costas	ABS	Nuno Filipe Laurentino	SAD 00:25,80
100 Costas	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV 00:54,31
200 Costas	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV 01:57,60
50 Mariposa	ABS	Simão Gomes Morgado	CNA 00:24,43
100 Mariposa	ABS	Duarte Rafael Mourão	SAD 00:53,44
200 Mariposa	ABS	Duarte Rafael Mourão	SAD 01:57,44
100 Estilos	ABS	Duarte Rafael Mourão	SAD 00:56,26
200 Estilos	ABS	Ricardo Amorim Rego	SCB 02:02,98
400 Estilos	ABS	Paulo Ricardo Araújo	GDNVNF 04:23,17
4x50 Estilos	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV 01:41,07
		Henrique Pereira Neiva	
		Fábio Manuel Pereira	
		Pedro Miguel Silva	
4x100 Estilos	ABS	Nuno Filipe Laurentino	SAD 03:42,84
		Tiago Ramos Barroso	
		Duarte Rafael Mourão	
		Miguel Martins Pires	
<b>Femininos</b>			
50 Livres	ABS	Cláudia Sofia Monteiro	CFV 00:26,95
100 Livres	ABS	Filipa Ferreira Silva	CNA 00:58,58
200 Livres	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP 02:04,65
400 Livres	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP 04:24,03
800 Livres	ABS	Maria Miguel Veloso	CNAC 08:57,83
4x50 Livres	ABS	Ana Filipa Pardal	CNCVG 01:48,21
		Maria Inês Pereira	
		Sara Alexandra Madeira	
		Ana Beatriz Pereira	
4x100 Livres	ABS	Cláudia Marques Moreno	FCP 03:54,96



4x200 Livres	ABS	Sara Beatriz Loureiro Marta Vieira Marinho Alexandra Paiva Oliveira Cláudia Marques Moreno	FCP	08:35,55
50 Bruços	ABS	Ana Marisa Brito	SLB	00:33,32
100 Bruços	ABS	Ana Marisa Brito	SLB	01:11,74
200 Bruços	ABS	Ana Marisa Brito	SLB	02:37,08
50 Costas	ABS	Fabiana Maria Quintal	CDN	00:31,01
100 Costas	ABS	Maria João Does	SCP	01:05,58
200 Costas	ABS	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	02:19,54
50 Mariposa	ABS	Filipa Ferreira Silva	CNA	00:28,03
100 Mariposa	ABS	Amélia Pereira Fernandes	VSC	01:03,90
200 Mariposa	ABS	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	02:16,91
100 Estilos	ABS	Filipa Ferreira Silva	CNA	01:04,20
200 Estilos	ABS	Filipa Ferreira Silva	CNA	02:17,44
400 Estilos	ABS	Susana Patricia Miguel	CNA	04:49,54
4x50 Estilos	ABS	Susana Patricia Miguel Ana Filipa Meneses Filipa Ferreira Silva Raquel Sousa Gomes	CNA	01:59,41
4x100 Estilos	ABS	Susana Patricia Miguel Catarina Correia Fabiana Filipa Ferreira Silva Raquel Sousa Gomes	CNA	04:22,26

### **Campeonatos Nacionais de Clubes**

<b>1ª/2ª Div.</b>	<b>21/22 Dez 07</b>	<b>Silves</b>	<b>Piscina Municipal</b>	<b>25m</b>
<b>3ª Div.</b>	<b>01/02 Dez 07</b>	<b>Viseu</b>	<b>Piscina Municipal</b>	<b>25m</b>
<b>4ª Div.</b>	<b>01/02 Dez 07</b>	<b>Viseu</b>	<b>Piscina Municipal</b>	<b>25m</b>
1ª Div.	Masc	CFV	104 pts	Fem CNA 123 pts
2ª Div	Masc	SCP	202 pts	Fem LDC 231 pts
3ª Div.	Masc	CFP	286 pts	Fem CGA 257 pts
4ª Div.	Masc	CNV	275 pts	Fem DNMG 259 pts

### **Campeonatos Nacionais**

<b>Juvenis</b>	<b>14/16 Março 08</b>	<b>Rio Maior</b>	<b>Piscina Municipal</b>	<b>50m</b>
<b>Juniores /Seniores</b>	<b>28/30 Março 08</b>	<b>Coimbra</b>	<b>Complexo Olímpico</b>	<b>50m</b>

#### **Masculinos**

50 Livres	JUN-90/91	Joao Pedro Teodoro	CNS	00:24,49
	SEN-89+v	Paulo Jorge Santos	FCP	00:23,05
100 Livres	JUV B- 93	Miguel Cordeiro Saraiva	CFB	00:55,45
	JUV A-92	Francisco Fezas Vital	ABVE	00:55,09
	JUN-90/91	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	00:53,57
	SEN-89+v	Paulo Jorge Santos	FCP	00:51,75
200 Livres	JUV B- 93	João Cláudio Sousa	GESPAÇOS	02:02,89
	JUV A-92	Francisco Fezas Vital	ABVE	02:00,87
	JUN-90/91	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	01:54,28
	SEN-89+v	Adriano Miguel Niz	CFV	01:51,31
400 Livres	JUV B- 93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	04:17,31
	JUV A-92	André Filipe Lopes	AAC	04:17,88
	JUN-90/91	Rui Filipe Costa	VSC	04:03,12
	SEN-89+v	Fábio Manuel Pereira	CFV	03:58,93
800 Livres	JUN-90/91	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	08:22,59



1500 Livres	SEN-89+v	Fábio Manuel Pereira	CFV	08:12,77
	JUV B- 93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	17:08,50
	JUV A-92	Rui Alberto Freixo	EDV	17:26,11
	JUN-90/91	Rui Filipe Costa	VSC	16:29,73
	SEN-89+v	José Meireles Parente	SCB	15:51,40
4x100 Livres	JUV B- 93	João Miguel Rocha	GDNVNF	03:57,58
		Mário Rui Cunha		
		Paulo Jorge Dias		
		Francisco Azevedo Stigliano		
	JUV A-92	João Miguel Ferreira	FCP	03:50,26
		Danilo Ismael Machado		
		Paulo Jorge Andrade		
	JUN-90/91	João Pedro Almeida		
		Francisco Filipe Silvério	CNA	03:36,51
		Pedro Miguel Pedras		
	Saúl Alexandre Morais			
	João Ricardo Pedro			
SEN-89+v	Paulo Jorge Santos	FCP	03:28,33	
	João Filipe Carvalho			
	Gil Gonçalves Pinto			
	Luis Miguel Monteiro			
4x200 Livres	JUV B-93	Gonçalo Duarte Martins	SFUAP	08:36,40
		Guilherme Pereira Gil		
		André Rafael Marinho		
		Gonçalo Filipe Gregório		
	JUV A-92	João Pedro Almeida	FCP	08:28,59
		Danilo Ismael Machado		
		João Miguel Ferreira		
		Paulo Jorge Andrade		
	JUN-90/91	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	07:58,85
		José Miguel Silva		
	Mário João Costa			
	Marco João Machado			
SEN-89+v	Duarte Rafael Mourão	SAD	07:37,55	
	Miguel Martins Pires			
	Arseniy Lavrentyev			
	Diogo Banza Pinto			
50 Bruços	JUN-90/91	Luis Nobre Neto	CNMAIA	00:31,35
	SEN-89+v	Rui Manuel Ribeiro	SCB	00:28,82
100 Bruços	JUV B-93	Diogo Parrilha Silva	CNAL	01:12,05
	JUV A-92	Pedro Miguel Agostinho	SLB	01:08,49
	JUN-90/91	André Miguel Silva	PDEM	01:08,01
	SEN-89+v	Henrique Pereira Neiva	CFV	01:03,94
200 Bruços	JUV B- 93	João Cláudio Sousa	GESPAÇOS	02:36,64
	JUV A-92	Pedro Miguel Agostinho	SLB	02:32,90
	JUN-90/91	André Miguel Silva	PDEM	02:27,84
	SEN-89+v	Carlos Esteves Almeida	CNA	02:19,40
50 Costas	JUN-90/91	João Ricardo Pedro	CNA	00:28,25
	SEN-89+v	Paulo Jorge Santos	FCP	00:27,72
100 Costas	JUV B- 93	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	01:03,69
	JUV A-92	Alexis Manaças Santos	SCP	01:01,73
	JUN-90/91	João Ricardo Pedro	CNA	00:59,85
	SEN-89+v	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	00:59,43
200 Costas	JUV B- 93	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	02:15,78
	JUV A-92	Alexis Manaças Santos	SCP	02:14,16
	JUN-90/91	João Ricardo Pedro	CNA	02:08,00
	SEN-89+v	Adriano Miguel Niz	CFV	02:03,81
50 Mariposa	JUN-90/91	João Carlos Santiago	SFUAP	00:25,66
	SEN-89+v	Tiago André Venâncio	PDEM	00:24,88
100 Mariposa	JUV B- 93	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	01:00,75

	JUV A-92	Francisco Fezas Vital	ABVE	00:59,50
	JUN-90/91	João Pedro Teodoro	CNS	00:57,39
	SEN-89+v	Diogo Filipe Carvalho	CGA	00:54,22
200 Mariposa	JUV B- 93	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	02:13,07
	JUV A-92	Francisco Fezas Vital	ABVE	02:14,96
	JUN-90/91	Mário João Costa	GDNVNF	02:06,05
	SEN-89+v	Diogo Filipe Carvalho	CGA	01:59,71
200 Estilos	JUV B- 93	João Cláudio Sousa	GESPAÇOS	02:19,86
	JUV A-92	Alexis Manaças Santos	SCP	02:14,39
	JUN-90/91	Miguel Silva Oliveira	CNAC	02:11,13
	SEN-89+v	Diogo Filipe Carvalho	CGA	02:04,99
400 Estilos	JUV B- 93	João Cláudio Sousa	GESPAÇOS	04:49,21
	JUV A-92	Duarte Barros Pires	EDL	04:57,13
	JUN-90/91	Miguel Silva Oliveira	CNAC	04:43,56
	SEN-89+v	Carlos Esteves Almeida	CNA	04:25,67
4x100 Estilos	JUV B- 93	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	04:21,54
		David Miguel Leiria		
		Gonçalo Duarte Martins		
		André Rafael Marinho		
	JUV A-92	Alexis Manaças Santos	SCP	04:16,39
		Diogo Filipe Matos		
		João Pedro Coutinho		
		João Miguel Curado		
	JUN-90/91	João Ricardo Pedro	CNA	04:05,13
		Francisco Filipe Silvério		
		Pedro Miguel Pedras		
		Saul Alexandre Morais		
	SEN-89+v	Adriano Miguel Niz	CFV	03:50,00
		Henrique Pereira Neiva		
		Fábio Manuel Pereira		
		Pedro Miguel Silva		
<b>Femininos</b>				
50 Livres	JUN-92/93	Cláudia Sofia Monteiro	CFV	00:27,89
	SEN-91+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	00:27,37
100 Livres	JUV-94	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	01:00,84
	JUN-92/93	Ana Ribeiro Ferreira	GDNVNF	01:00,77
	SEN-91+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	00:58,08
200 Livres	JUV-94	Diana Ramos Rocha	EDV	02:11,87
	JUN-92/93	Ana Ribeiro Ferreira	GDNVNF	02:08,61
	SEN-91+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	02:07,85
400 Livres	JUV-94	Diana Ramos Rocha	EDV	04:36,17
	JUN-92/93	Maria Miguel Veloso	CNAC	04:27,23
	SEN-91+v	Vânia Soares Neves	VNC	04:27,65
800 Livres	JUV-94	Diana Ramos Rocha	EDV	09:27,64
	JUN-92/93	Maria Miguel Veloso	CNAC	09:13,94
	SEN-91+v	Vânia Soares Neves	VNC	09:07,43
1500 Livres	JUN-92/93	Maria Miguel Veloso	CNAC	17:15,20
	SEN-91+v	Daniela Guerra Inácio	CFB	17:14,62
4x100 Livres	JUV-94	Raquel Paulo Ranito	SLB	04:14,09
		Inês Catarino Agostinho		
		Vera Patricia Pinto		
		Sofia Oliveira Pinto		
	JUN-92/93	Cláudia Sofia Monteiro	CFV	04:09,42
		Sara Margarida Nunes		
		Soraia Vanessa Ribeiro		
		Marta Alex. Figueiredo		
	SEN-91+v	Sara Freitas Oliveira	FCP	03:56,91

4x200 Livres	JUV-94	Cláudia Marques Moreno Alexandra Paiva Oliveira Sara Beatriz Loureiro Filipa Vilas Tiago M <sup>a</sup> João Silva Mafalda Gomes Beleza Patricia Garcia Marinho	SCP	09:18,86
	JUN-92/93	Marta Alexandra Saraiva Ana Sofia Simões Daniela Maria Leiria Lara Santana Pinheiro	SFUAP	09:00,86
	SEN-91+v	Sara Freitas Oliveira Cláudia Marques Moreno Alexandra Paiva Oliveira Sara Beatriz Loureiro	FCP	08:35,68
50 Bruços	JUN-92/93	Joana Catarina Carvalho	FCP	00:33,93
	SEN-91+v	Diana Duarte Gomes	CNA	00:32,88
100 Bruços	JUV-94	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	01:13,62
	JUN-92/93	Joana Catarina Carvalho	FCP	01:15,82
200 Bruços	SEN-91+v	Diana Duarte Gomes	CNA	01:11,73
	JUV-94	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	02:44,88
	JUN-92/93	Daniela Maria Leiria	SFUAP	02:44,17
50 Costas	SEN-91+v	Diana Duarte Gomes	CNA	02:37,76
	JUN-92/93	Marta Pereira Abreu	LDC	00:32,40
	SEN-91+v	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	00:31,29
100 Costas	JUV-94	Inês Catarina Agostinho	SLB	01:08,34
	JUN-92/93	Marta Pereira Abreu	LDC	01:07,74
	SEN-91+v	Fabiana Maria Quintal	CDN	01:07,31
200 Costas	JUV-94	Inês Catarina Agostinho	SLB	02:29,55
	JUN-92/93	Mara Lisboa e Silva	ASAL	02:24,08
	SEN-91+v	Susana Patricia Miguel	CNA	02:24,13
50 Mariposa	JUN-92/93	Catarina Isabel Bargado	SAD	00:30,02
	SEN-91+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	00:28,38
100 Mariposa	JUV-94	Filipa Vilas Tiago	SCP	01:07,26
	JUN-92/93	Sara Francisco Cruz	ASAL	01:05,78
200 Mariposa	SEN-91+v	Sara Freitas Oliveira	FCP	01:01,62
	JUV-94	Eduarda Malheiro Neves	SCB	02:27,96
	JUN-92/93	Isabel Alves Lopes	CNCVG	02:25,60
200 Estilos	SEN-91+v	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	02:16,63
	JUV-94	Diana Ramos Rocha	EDV	02:30,14
	JUN-92/93	Marta Pereira Abreu	LDC	02:27,68
400 Estilos	SEN-91+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	02:26,29
	JUV-94	Diana Ramos Rocha	EDV	05:11,33
	JUN-92/93	Lara Santana Pinheiro	SFUAP	05:09,80
4x100 Estilos	SEN-91+v	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	04:59,46
	JUV-94	Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Raquel Paulo Ranito Vera Patricia Pinto	SLB	04:41,81
	JUN-92/93	Mara Lisboa e Silva Mariana Mota Dias Sara Francisco Cruz Andreia Filipa Anjos	ASAL	04:35,93
	SEN-91+v	Susana Patricia Miguel Diana Duarte Gomes Filipa Ferreira Silva Raquel Sousa Gomes	CNA	04:19,84

**CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS****18/20 Julho 08****Famalicão Piscina Municipal 50m****Masculinos**

100 Livres	INF B-95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	00:59,25
	INF A-94	Simão Pedro Alves	GDNVNF	00:56,06
200 Livres	INF B-95	João Duarte Santos	CNOL	02:10,55
	INF A-94	Simão Pedro Alves	GDNVNF	02:03,69
400 Livres	INF B-95	João Duarte Santos	CNOL	04:39,56
	INF A-94	Tiago Silva Oliveira	LSC	04:26,38
1500 Livres	INF B-95	Tomás Correia Silva	CFP	18:20,78
	INF A-94	Tiago Silva Oliveira	LSC	17:45,21
4x100 Livres	INF B-95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	04:17,33
		Rafael Ribeiro Pinho		
		André Isaias Guimarães		
		Nuno Gonçalo Martins		
	INF A-94	Bruno Pinto Drumond	CNF	04:01,94
		André Nunes Prudente		
		João Pedro Vieira		
		Nuno Costa Aires		
4x200 Livres	INF B-95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	09:25,37
		Rafael Ribeiro Pinho		
		André Isaias Guimarães		
		José Pedro Antunes		
	INF A-94	Nuno Costa Caires	CNF	08:53,67
		Bruno Pinto Drumond		
		André Nunes Prudente		
		João Pedro Vieira		
100 Bruços	INF B-95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	01:14,28
	INF A-94	José Manuel Dias	SFUAP	01:14,92
200 Bruços	INF B-95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	02:39,83
	INF A-94	Edgar Miguel Lopes	LDC	02:40,24
100 Costas	INF B-95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	01:06,53
	INF A-94	Carlos Manuel Cabral	CFV	01:06,95
200 Costas	INF B-95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	02:25,90
	INF A-94	Renato Filipe Nascimento	LDC	02:22,92
100 Mariposa	INF B-95	Afonso Lopes dos Santos	AHBVCR	01:06,31
	INF A-94	Nuno Costa Caires	CNF	01:02,50
200 Mariposa	INF B-95	Afonso Lopes dos Santos	AHBVPD	02:33,38
	INF A-94	Ruben Filipe Nunes	GESPAÇOS	02:21,42
200 Estilos	INF B-95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	02:31,22
	INF A-94	Pedro André Santos	SAD	02:23,52
400 Estilos	INF B-95	Afonso Lopes Santos	ABVCR	05:16,83
	INF A-94	Ruben Filipe Nunes	GESPAÇOS	05:05,72
4x100 Estilos	INF B-95	André Isaias Guimarães	GDNVNF	04:46,55
		Luis Manuel Fernandes		
		Rafael Ribeiro Pinho		
		Nuno Gonçalo Martins		
	INF A-94	Miguel António Silva	SCB	04:33,24
		João Miguel Sousa		
		Hugo Miguel Silva		
		Manuel Silva Barros		
<b>Femininos</b>				
100 Livres	INF B-96	Isabel Pinto Abreu	CFB	01:04,78
	INF A-95	Cátia Raquel Martinheira	LDC	01:01,74
200 Livres	INF B-96	Isabel Pinto Abreu	CFB	02:17,29
	INF A-95	Cátia Raquel Martinheira	LDC	02:12,06

400 Livres	INF B-96	Isabel Pinto Abreu	CFB	04:51,83
	INF A-95	Ana Gonçalves Neto	FCP	04:46,31
800 Livres	INF B-96	Isabel Pinto Abreu	CFB	10:03,51
	INF A-95	Cátia Raquel Martinheira	LDC	09:42,91
4x100 Livres	INF B-96	Patricia Isabel Granjo	GDNVNF	04:45,36
		Andreia Raquel Granjo		
		Ana Catarina Azevedo		
		Ana Isabel Fernandes		
	INF A-95	Maria Luis Amorim	FCP	04:24,12
		Ana Gonçalves Neto		
		Silvia Ariana Soares		
		Joana Filipa Rosas		
4x200 Livres	INF B-96	Debora Guimarães Oliveira	SCB	10:14,31
		Alexandra Vilas Fabião		
		Joana Milhazes Pinto		
		Maria Julia Cunha		
	INF A-95	Maria Luis Amorim	FCP	09:27,75
		Silvia Ariana Soares		
		Ana Gonçalves Neto		
		Joana Filipa Rosas		
100 Bruços	INF B-96	Maria João Amaral	VNC	01:23,75
	INF A-95	Joana Filipa Marques	AHBVPD	01:21,69
200 Bruços	INF B-96	Rita Fernandes Leitão	CFB	03:00,44
	INF A-95	Joana Filipa Marques	AHBVPD	02:53,69
100 Costas	INF B-96	Rafaela Marques Bodião	CNOL	01:15,10
	INF A-95	Cátia Raquel Martinheira	LDC	01:08,42
200 Costas	INF B-96	Rafaela Marques Bodião	CNOL	02:41,71
	INF A-95	Cátia Raquel Martinheira	LDC	02:26,77
100 Mariposa	INF B-96	Inês Alexandra Paiva	SAD	01:12,70
	INF A-95	Lisa Marisa Soares	CNA	01:09,82
200 Mariposa	INF B-96	Inês Alexandre Paiva	SAD	02:40,30
	INF A-95	Inês Duarte Martins	SFUAP	02:34,09
200 Estilos	INF B-96	Inês Alexandra Paiva	SAD	02:41,69
	INF A-95	Catarina Tiago Nunes	ANSE	02:35,41
400 Estilos	INF B-96	Diana Margarida Durães	FOCA	05:39,94
	INF A-95	Ana Gonçalves Neto	FCP	05:25,31
4x100 Estilos	INF B-96	Ana Marta Miranda	SFUAP	05:19,63
		Joana Dias Santos		
		Rita Sequeira Raposeiro		
		Mafalda Gonçalves Hormigo		
	INF A-95	Laura Oliveira Ferreira	CNA	04:57,45
		Vanessa Sofia Almeida		
		Lisa Marisa Soares		
		Joana Reis Dias		

**CAMP. NACIONAIS JUVENIS / CAMP. ABSOLUTOS DE PORTUGAL**  
**24/27 Julho 08 Jamor Complexo Piscinas 50m**

**Masculinos**

50 Livres	ABS	Alexandre Escudier Agostinho	PORT	00:23,18
100 Livres	JUV A-92	Pedro Miguel Agostinho	SLB	00:54,96
	JUV B-93	Miguel Cordeiro Saraiva	CFB	00:54,75
	ABS	Alexandre Escudier Agostinho	PORT	00:50,87
200 Livres	JUV A-92	João Pedro Almeida	FCP	01:59,90
	JUV B-93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	02:00,10
	ABS	Fábio Manuel Pereira	CFV	01:51,96
400 Livres	JUV A-92	João Pedro Almeida	FCP	04:13,96
	JUV B-93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	04:12,89
	ABS	Fábio Manuel Pereira	CFV	03:59,95
800 Livres	ABS	Fábio Manuel Pereira	CFV	08:14,27

1500 Livres	JUV A-92	André Filipe Alves	AAC	16:52,25
	JUV B-93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	16:37,19
	ABS	José Meireles Parente	SCB	15:54,51
4x100 Livres	JUV A-92	Paulo Jorge Andrade Danilo Ismael Machado João Miguel Ferreira João Pedro Almeida	FCP	03:49,69
	JUV B-93	João Luis Rodrigues Manuel Augusto Rodrigues Edgar Oliveira Ribeiro Ricardo Manuel Machado	SCB	03:52,02
	ABS	Paulo Jorge Santos Gil Gonçalves Pinto João Filipe Carvalho Luis Miguel Monteiro	FCP	03:31,33
	JUV A-92	Paulo Jorge Andrade Danilo Ismael Machado João Miguel Ferreira João Pedro Almeida	FCP	08:25,34
	JUV B-93	André Rafael Marinho Gonçalo Filipe Gregório Gonçalo Duarte Martins Guilherme Pereira Gil	SFUAP	08:25,70
	ABS	Fábio Manuel Pereira Henrique Pereira Neiva Adriano Miguel Niz Hugo Alberto Ribeiro	CFV	07:42,24
50 Bruços	ABS	Rui Manuel Ribeiro	SCB	00:29,59
100 Bruços	JUV A-92	Ricardo Ribeiro Silva	CFV	01:07,22
	JUV B-93	João Cláudio Sousa	GESPAÇOS	01:11,60
	ABS	Henrique Pereira Neiva	CFV	01:04,98
200 Bruços	JUV A-92	Pedro Miguel Agostinho	SLB	02:30,65
	JUV B-93	João Cláudio Sousa	GESPAÇOS	02:34,83
	ABS	Henrique Pereira Neiva	CFV	02:20,18
50 Costas	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV	00:27,11
100 Costas	JUV A-92	Alexis Manaças Santos	SCP	01:01,44
	JUV B-93	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	01:02,87
	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV	00:58,02
200 Costas	JUV A-92	Alexis Manaças Santos	SCP	02:16,06
	JUV B-93	Gonçalo Filipe Gregório	SFUAP	02:16,40
	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV	02:06,52
50 Mariposa	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV	00:24,85
100 Mariposa	JUV A-92	João Pedro Coutinho	SCP	01:00,35
	JUV B-93	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	00:59,61
	ABS	Duarte Rafael Mourão	SAD	00:54,79
200 Mariposa	JUV A-92	João Pedro Coutinho	SCP	02:13,97
	JUV B-93	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	02:12,00
	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	CNCVG	02:00,60
200 Estilos	JUV A-92	Rui Alberto Freixo	EDV	02:18,30
	JUV B-93	João Cláudio Sousa	GESPAÇOS	02:18,18
	ABS	Adriano Miguel Niz	CFV	02:06,24
400 Estilos	JUV A-92	Alexis Manaças Santos	SCP	04:48,51
	JUV B-93	João Cláudio Sousa	GESPAÇOS	04:54,75
	ABS	Duarte Rafael Mourão	SAD	04:30,68
4x100 Estilos	JUV A-92	Alexis Manaças Santos Diogo Filipe Matos João Pedro Coutinho João Miguel Curado	SCP	04:10,64
	JUV B-93	Francisco Lucas Correia Daniel Cardoso Bonança	SCP	04:18,85

		Ricardo Mestre Teixeira José Rafael Monteiro Adriano Miguel Niz Henrique Pereira Neiva Fábio Manuel Pereira Mário Jorge Rodrigues	CFV	03:53,05
<b>Femininos</b>				
50 Livres	ABS	Patricia Vilas Conceição	CNA	00:26,29
100 Livres	JUV A-94	Joana Patricia Pinto	GCVR	01:00,72
	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	00:58,20
200 Livres	JUV A-94	Andreia Catarina Gomes	VSC	02:14,26
	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	02:05,48
400 Livres	JUV A-94	Patricia Garcia Marinho	SCP	04:37,91
	ABS	Vânia Soares Neves	VNC	04:26,79
800 Livres	JUV A-94	Patricia Garcia Marinho	SCP	09:21,61
	ABS	Vânia Soares Neves	VNC	09:05,59
1500 Livres	ABS	Daniela Guerra Inácio	CFB	17:23,07
4x100 Livres	JUV A-94	Filipa Vilas Tiago Maria João Silva Patricia Garcia Marinho Mafalda Gomes Beleza	SCP	04:13,18
	ABS	Sara Beatriz Loureiro Cláudia Marques Moreno Alexandra Paiva Oliveira Marta Vieira Marinho	FCP	03:57,36
4x200 Livres	JUV A-94	Mafalda Gomes Beleza Patricia Garcia Marinho Maria João Silva Filipa Vilas Tiago	SCP	09:08,96
	ABS	Marta Vieira Marinho Claudia Marques Moreno Alexandra Paiva Oliveira Sara Beatriz Loureiro	FCP	08:32,74
50 Bruços	ABS	Ana Marisa Brito	SLB	00:32,32
100 Bruços	JUV A-94	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	01:14,84
	ABS	Ana Marisa Brito	SLB	01:11,43
200 Bruços	JUV A-94	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	02:37,66
	ABS	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	02:38,15
50 Costas	ABS	Marta Pereira Abreu	LDC	00:31,85
100 Costas	JUV A-94	Susana Correia Oliveira	CFB	01:07,60
	ABS	Marta Pereira Abreu	LDC	01:07,09
200 Costas	JUV A-94	Inês Catarina Agostinho	SLB	02:29,17
	ABS	Ana Sofia Simões	SFUAP	
50 Mariposa	ABS	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	00:28,07
100 Mariposa	JUV A-94	Filipa Vilas Tiago	SCP	01:06,35
	ABS	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	01:01,45
200 Mariposa	JUV A-94	Eduarda Malheiro Neves	SCB	02:29,53
	ABS	Amélia Pereira Fernandes	VSC	02:19,40
200 Estilos	JUV A-94	Patricia Garcia Marinho	SCP	02:29,10
	ABS	Filipa Ferreira Silva	CNA	02:23,62
400 Estilos	JUV A-94	Patricia Garcia Marinho	SCP	05:13,53
	ABS	Filipa Ferreira Silva	CNA	05:04,22
4x100 Estilos	JUV A-94	Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Sofia Oliveira Pinto Vera Patricia Pinto	SLB	04:35,70
	ABS	Marta Vieira Marinho Joana Catarina Carvalho Joana Aguiar Rodrigues Sara Beatriz Loureiro	FCP	04:23,38

## MASTERS

### *X Campeonato Nacional Masters*

30/31 Maio e 01 Junho 08      Faro      Pisc. Municipal (50m)

Categorias	A	25-29 anos	Estafetas	1	100-119 anos
	B	30-34 anos		2	120-159 anos
	C	35-39 anos		3	160-199 anos
	D	40-44 anos		4	200-239 anos
	E	45-49 anos		5	240-279 anos
	F	50-54 anos		6	280-319 anos
	G	55-59 anos		7	320-359 anos
	H	60-64 anos			
	I	65-69 anos			
	J	70-74 anos			
	K	75-79 anos			
	L	80 e +			

#### **Masculinos**

50 Livres	A	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:25,53	
	B	Pedro Miguel Silva	CFV	00:25,07	
	C	Vitor Fortes Cunha	CFBE	00:27,84	
	D	Pedro Alexandre Fernando	AAC	00:27,76	
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	00:27,78	
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	00:30,60	
	G	José Magalhães Gonçalves	AAC	00:33,45	
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	00:34,88	
	100 Livres	A	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:55,30
B		Miguel Mendonça Cabrita	SAD	00:56,18	
C		Rui Fonseca Vaz	CNCVG	01:01,03	
D		Jorge Eduardo Faria	SAD	00:58,12	
E		João Manuel Silva	CMBCP	01:07,51	
F		Vitor Manuel Mavioso	SFP	01:07,80	
G		José Cabral Sarsfield	AAC	01:12,06	
I		Luis Vaz Jorge	AAC	01:23,20	
200 Livres		A	Rui Miguel Raposo	CNLA	02:14,35
	B	Pedro Miguel Silva	CFV	01:58,59	
	C	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	02:12,45	
	D	Pedro Alexandre Fernando	AAC	02:21,42	
	E	Armando João Costa	PIMPÕES	02:38,76	
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	02:33,38	
	G	José António Teixeira	AAC	03:16,76	
	I	António Alexandre Rodrigues	AAC	03:30,16	
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	04:44,57	
	400 Livres	A	Patrick Santos	INDANL	04:51,96
		B	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	04:14,03
		C	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	04:42,14
D		Pedro Alexandre Fernando	AAC	05:12,08	
E		Paulo Paula Carvalho	EMDS	04:52,35	
F		Vitor Manuel Mavioso	SFP	05:37,21	
G		Hugo Francisco Figueiredo	AAC	06:13,41	
I		António Alexandre Rodrigues	AAC	07:31,59	
800 Livres		A	Patrick Santos	INDANL	09:59,92
	B	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	09:02,15	
	C	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	09:43,07	



4x50 Livres	D	Luis Paulo Piteira	CNS	10:28,52
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	09:59,90
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	11:23,01
	G	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	14:35,03
	H	Orlando Bairrada Nunes	ANE	13:07,23
	I	António Alexandre Rodrigues	AAC	15:57,82
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	20:25,11
	2	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:44,11
		Tiago Ramos Barroso		
		Emilio Nuno Frischknecht		
	Miguel Mendonça Cabrita			
3	Pedro Alexandre Fernando	AAC	02:11,35	
	António Jorge Martinho			
	José Magalhães Gonçalves			
	Francisco Jorge Ferreira			
4	Fernando Carvalho Guedes	ANE	02:21,01	
	Orlando Nunes Bairrada			
	Mário Nunes Bairrada			
	Virgilio Gomes Pereira			
5	Manuel Monteiro Tenreiro	AAC	03:14,20	
	João Rodrigues Teixeira			
	Luis Vaz Jorge			
	António Alexandre Rodrigues			
50 Bruços	A	Daniel António Leitão	CNS	00:31,60
	B	Rodrigo Marques Costa	CNLA	00:33,13
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	00:32,15
	D	Luis Paulo Piteira	CNS	00:37,45
	E	Manuel José Romariz	CNMAIA	00:36,99
	F	José Santos Silva	CNMAIA	00:37,84
	G	José Cabral Sarsfield	AAC	00:39,33
	H	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	00:40,13
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	00:45,53
100 Bruços	A	Tiago Ramos Barroso	SAD	01:11,05
	B	Rodrigo Marques Costa	CNLA	01:15,13
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	01:14,55
	D	Luis Paulo Piteira	CNS	01:24,52
	E	João Manuel Silva	CMBCP	01:26,90
	F	José Santos Silva	CNMAIA	01:28,25
	G	José Cabral Sarsfield	AAC	01:28,55
	H	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01:33,36
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	01:42,73
200 Bruços	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	02:06,28
	A	Tiago Ramos Barroso	SAD	02:41,13
	B	Rodrigo Marques Costa	CNLA	02:42,14
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	02:49,57
	D	Luis Paulo Piteira	CNS	03:08,22
	E	João Manuel Silva	CMBCP	03:17,24
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	03:09,10
	G	Mário Nunes Bairrada	ANE	04:00,84
	H	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	03:34,03
50 Costas	I	Manuel Monteiro Tenreiro	AAC	05:13,46
	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	04:48,03
	A	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:29,65
	B	Luis Daniel Pacheco	CNNZ	00:33,56
	C	Vitor Manuel Silva	PIMPÕES	00:37,63
	D	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:30,53
	E	Francisco Jorge Ferreira	AAC	00:42,00
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	00:35,86
	G	José Magalhães Gonçalves	AAC	00:43,34
I	Luis Vaz Jorge	AAC	00:47,04	

100 Costas	J	João Rodrigues Teixeira	AAC	01:00,77	
	A	David Oliveira Gorgulho	CNLA	01:03,77	
	B	Rui Gabriel Custódio	CNNZ	01:18,25	
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	01:09,98	
	D	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:05,70	
200 Costas	E	Francisco Jorge Ferreira	AAC	01:34,51	
	A	Patrick Santos	INDANL	02:55,52	
	B	Rui Gabriel Custódio	CNNZ	02:54,69	
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	02:35,65	
	D	Jorge Eduardo Faria	SAD	02:31,23	
50 Mariposa	E	Francisco Jorge Ferreira	AAC	03:29,23	
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	03:13,51	
	A	Tiago Ramos Barroso	SAD	00:28,67	
	B	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	00:27,07	
	C	Vitor Fortes Cunha	CFBE	00:28,50	
	D	Jorge Eduardo Farinha	SAD	00:27,59	
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	00:29,44	
	F	Virgilio Gomes Pereira	ANE	00:37,46	
	G	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	00:38,96	
	H	Orlando Nunes Bairrada	ANE	00:36,10	
100 Mariposa	I	Luis Vaz Jorge	AAC	00:40,60	
	A	Tiago Ramos Barroso	SAD	00:59,41	
	B	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	00:58,68	
	C	Vitor Fortes Cunha	CFBE	01:03,59	
	D	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:02,90	
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	01:04,61	
	F	Virgilio Gomes Pereira	ANE	01:37,83	
	H	Orlando Nunes Bairrada	ANE	01:24,54	
	200 Mariposa	A	Tiago Ramos Barroso	SAD	02:22,94
		B	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	02:19,46
C		Vitor Fortes Cunha	CFBE	02:35,13	
F		Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	03:13,55	
H		Orlando Nunes Bairrada	ANE	03:26,50	
200 Estilos	A	Daniel António Leitão	CNS	02:42,68	
	B	Rodrigo Marques Costa	CNLA	02:25,67	
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	02:28,67	
	D	Rui Ricardo Capelo	CML	02:51,68	
	E	João Manuel Silva	CMBCP	02:55,04	
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	02:49,35	
	I	António Alexandre Rodrigues	AAC	04:02,45	
400 Estilos	A	Patrick Santos	INDANL	05:25,67	
	B	Carlos Fernandes Silva	CNS	06:05,95	
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	05:30,96	
	E	Manuel Alberto Pinho	CNMAIA	06:52,48	
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	06:03,23	
4x50 Estilos	2	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:56,48	
		Tiago Ramos Barroso			
		Emilio Nuno Frischknecht			
	3	Miguel Mendonça Cabrita			
		Manuel Alberto Pinho	CNMAIA	02:30,51	
		Manuel José Romariz			
	4	José Santos Silva			
		João Paulo Campos			
		José Magalhães Gonçalves	AAC	02:34,73	
		Joaquim Fidalgo Freitas			
		Hugo Francisco Figueiredo			
		José Cabral Sarsfield			

**Femininos**

50 Livres	A	Isabel Maria Figueira	CNFA	00:30,37
	B	Carla Sofia Marques	CNAC	00:30,85
	C	Mónica Anjos Rezende	AAC	00:30,41
	D	Maria Adriana Viseu	CNMAIA	00:36,36
	E	Maria Santos Fernandes	CNMAIA	00:42,11
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:35,50
	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	00:40,60
	H	Célia Stichini Quartin	ANE	00:47,80
100 Livres	A	Susana Marques Castro	SAD	01:05,05
	B	Carla Sofia Marques	CNAC	01:08,33
	C	Mónica Anjos Rezende	AAC	01:09,08
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	01:11,58
	E	Maria Margarida Urbano	AAC	01:26,12
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	01:25,05
	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	01:37,36
	H	Célia Stichini Quartin	ANE	01:57,26
200 Livres	A	Susana Marques Castro	SAD	02:24,16
	B	Catarina Portela Neves	AAC	03:08,90
	C	Maria Teresa Brandão	CNMAIA	02:57,13
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	02:44,90
	E	Maria Margarida Urbano	AAC	03:10,72
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	03:15,22
	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	01:37,36
	H	Célia Stichini Quartin	ANE	04:07,71
400 Livres	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	05:17,80
	B	Catarina Portela Neves	AAC	06:43,07
	C	Maria João Viegas	AAC	06:11,76
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	05:53,46
	E	Maria Margarida Urbano	AAC	06:52,61
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	06:46,88
	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	15:40,76
	H	Célia Stichini Quartin	ANE	08:39,54
800 Livres	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	10:39,89
	B	Carla Sofia Marques	CNAC	11:30,72
	C	Patricia Diogenes Pereira	INDANL	11:16,26
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	12:13,59
	E	Maria Fátima Coelho	AAC	14:06,88
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	06:46,88
	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	15:40,76
	H	Célia Stichini Quartin	ANE	08:39,54
4x50 Livres	2	Susana Marques Castro	SAD	02:09,29
		Raquel Fernandes Anjos		
		Andrea Gonçalves Cabrita		
		Joana Filipa Reis		
	3	Inês Figueira Paiva	AAC	02:25,10
		Maria Fátima Coelho		
		Eugénia Maria Cunha		
		Maria Margarida Urbano		
	4	Isabel Costa Monteiro	AAC	02:53,04
		Ana Moura Relvas		
		Maria Delmira Ferreira		
		Maria Teresa Oliveira		
50 Bruços	A	Isabel Maria Figueira	CNFA	00:35,47
	B	Joana Araújo Gameiro	CFBE	00:51,73
	C	Sofia Isabel Tejo	AAC	00:45,96
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	00:42,49
	E	Maria Fátima Coelho	AAC	00:44,97
	F	Ana Moura Relvas	AAC	00:43,77
	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	00:52,83
	J	Maria Lurdes Santos	EDV	01:28,25
100 Bruços	A	Isabel Maria Figueira	CNFA	01:18,51
	C	Sofia Isabel Tejo	AAC	01:39,26
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	01:30,31

	E	Maria Fátima Coelho	AAC	01:42,81
	F	Ana Moura Relvas	AAC	01:39,22
200 Bruços	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	02:04,41
	A	Isabel Maria Figueira	CNFA	02:58,02
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	03:21,47
	E	Maria Fátima Coelho	AAC	03:48,40
	F	Ana Moura Relvas	AAC	03:53,63
50 Costas	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	04:22,15
	A	Joana Filipa Reis	SAD	00:33,03
	B	Carla Sofia Marques	CNAC	00:38,01
	C	Mónica Anjos Rezende	AAC	00:34,67
	D	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA	00:42,33
	E	Maria Luisa Oliveira	AAC	00:44,02
	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	00:55,73
100 Costas	H	Célia Stichini Quartin	ANE	01:01,63
	A	Joana Filipa Reis	SAD	01:11,46
	C	Mónica Anjos Rezende	AAC	01:18,04
	D	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA	01:33,39
	E	Maria Luisa Oliveira	AAC	01:36,74
200 Costas	A	Joana Filipa Reis	SAD	02:41,01
	C	Mónica Anjos Rezende	AAC	02:52,10
	E	Maria Luisa Oliveira	AAC	03:33,35
	H	Célia Stichini Quartin	ANE	05:02,41
50 Mariposa	A	Susana Marques Castro	SAD	00:31,68
	B	Raquel Fernandes Anjos	SAD	00:32,81
	D	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA	00:37,41
	E	Eugénia Maria Cunha	AAC	00:37,02
100 Mariposa	A	Joana Filipa Reis	SAD	01:10,13
	E	Eugénia Maria Cunha	AAC	01:26,93
200 Mariposa	E	Eugénia Maria Cunha	AAC	03:23,78
200 Estilos	A	Susana Marques Castro	SAD	02:42,50
	B	Joana Araújo Gameiro	CFBE	03:46,21
	C	Mónica Anjos Rezende	AAC	03:08,19
	D	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA	03:17,09
	E	Maria Margarida Urbano	AAC	03:27,90
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	03:30,37
400 Estilos	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	06:36,09
	E	Maria Margarida Urbano	AAC	07:38,86
4x50 Estilos	2	Joana Filipa Reis	SAD	02:19,86
		Susana Marques Castro		
		Raquel Fernandes Anjos		
		Andrea Gonçalves Cabrita		
	3	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	02:38,10
		Maria Adriana Viseu		
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
	4	Isabel Costa Monteiro	AAC	03:18,98
		Ana Moura Relvas		
		Maria Teresa Oliveira		
		Maria Delmira Ferreira		
4x50 Livres M	2	Jorge Eduardo Faria	SAD	02:00,61
		Andrea Gonçalves Cabrita		
		Raquel Fernandes Anjos		
		Miguel Mendonça Cabrita		
	3	Ana Cláudia Jorge	AAC	02:22,57
		José António Teixeira		
		Francisco Jorge Ferreira		
		Maria João Viegas		
	4	José Magalhães Gonçalves	AAC	02:20,17
		Maria Fátima Coelho		

		José Cabral Sarsfield		
		Eugénia Maria Cunha		
	5	António Alexandre Rodrigues	AAC	02:55,40
		Maria Delmira Ferreira		
		Luis Vaz Jorge		
		Isabel Costa Monteiro		
4x50 Estilos M	1	Joana Filipa Reis	SAD	02:07,65
		Tiago Ramos Barroso		
		Susana Marques Castro		
		Emilio Nuno Frischknecht		
	2	Mónica Anjos Rezende	AAC	02:25,07
		Sofia Isabel Tejo		
		António Jorge Martinho		
		Pedro Alexandre Fernando		
	3	Maria Adriana Viseu	CNMAIA	02:36,50
		Manuel José Romariz		
		Ana Mafalda Oliveira		
		Emanuel Araújo Marques		
	4	Maria Luisa Oliveira	AAC	02:36,36
		Joaquim Fidalgo Freitas		
		Hugo Francisco Figueiredo		
		Maria Teresa Oliveira		
	5	António Alexandre Rodrigues	AAC	02:57,89
		Ana Moura Relvas		
		Luis Vaz Jorge		
		Isabel Costa Monteiro		

### **Torneio Nacional de Inverno de Masters**

**01/02 Mar 08      Ponte da Barca      Pisc. Municipal (25m)**

Categorias	A	25-29 anos	Estafetas	1	100-119 anos
	B	30-34 anos		2	120-159 anos
	C	35-39 anos		3	160-199 anos
	D	40-44 anos		4	200-239 anos
	E	45-49 anos		5	240-279 anos
	F	50-54 anos		6	280-319 anos
	G	55-59 anos		7	320-359 anos
	H	60-64 anos			
	I	65-69 anos			
	J	70-74 anos			
	K	75-79 anos			
	L	80 e +			

#### **Masculinos**

50 Livres	B	Ricardo Conceição Pedroso	SAD	00:24,31
	C	Sérgio David Silva	CDUP	00:27,89
	D	Vitor Augusto Carvalho	EDV	00:29,28
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	00:27,83
	F	Virgilio Azevedo Pereira	ANE	00:32,46
	G	José Sarsfield Cabral	AAC	00:32,86
	H	António Cruz Meyreles	SFP	00:34,59
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	00:34,31
100 Livres	B	Pedro Miguel Silva	CFV	00:53,55
	C	Vitor Fortes Cunha	CFBE	00:59,81
	D	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:56,22
	E	João Manuel Silva	BGP	01:04,59

	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	01:08,22
	G	Domingos Pinto Coelho	SAD	01:26,48
	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	01:15,61
200 Livres	A	Luis Filipe Rato	CPN	02:29,12
	B	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	01:59,53
	C	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	02:05,40
	D	Rui Matos Araújo	AAC	02:26,31
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	02:11,79
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	02:32,94
	G	Domingo Pinto Coelho	SAD	03:22,26
400 Livres	A	Luis Filipe Rato	CPN	05:34,91
	B	Pedro Miguel Silva	CFV	04:08,30
	C	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	04:28,03
	D	Luis Paulo Piteira	CNCVG	05:03,47
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	04:48,03
	F	Mário José Pinto	CNAC	05:34,91
	G	Domingos Pinto Coelho	SAD	07:10,28
	H	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	06:47,06
4x50 Livres	1	Vasco Manuel Machado	CPN	01:51,90
		Pedro Manuel Catarino		
		Luis Filipe Rato		
		Hugo Sérgio Gomes		
	2	José Eduardo Faria	SAD	01:43,94
		Germano Oliveira Velha		
		Miguel Mendonça Cabrita		
		Ricardo Conceição Pedroso		
	3	Rui Matos Araújo	AAC	01:58,92
		Paulo Sousa Gomes		
		António Jorge Martinho		
		Pedro Alexandre Fernando		
	4	Orlando Gomes Bairrada	ANE	02:13,88
		José Santos Correia		
		Fernando Carvalho Guedes		
		Virgilio Azevedo Pereira		
	5	José Sarsfield Cabral	AAC	02:48,47
		Joaquim Fidalgo Freitas		
		Luis Vaz Jorge		
		Manuel Monteiro Tenreiro		
50 Bruços	B	Alexandre Marques Pereira	CFBE	00:40,96
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	00:31,01
	D	Luis Paulo Piteira	CNS	00:36,93
	E	Germano Oliveira Velha	SAD	00:34,00
	F	José Santos Silva	CNMAIA	00:36,57
	G	José Sarsfield Cabral	AAC	00:41,21
	H	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	00:39,86
	I	Luis Vaz Jorge	AAC	00:43,31
100 Bruços	B	Rui Filipe Nascimento	ABPG	01:20,27
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	01:12,17
	D	Pedro Gil Castro	CDUP	01:19,35
	E	Germano Oliveira Velhas	SAD	01:19,04
	F	José Santos Silva	CNMAIA	01:21,95
	G	Mário Nunes Bairrada	ANE	01:39,18
	H	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01:32,78
	I	Manuel Monteiro Tenreiro	AAC	02:18,59
50 Costas	B	Ricardo Conceição Pedroso	SAD	00:28,60
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	00:32,38
	D	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:29,22
	E	Eduardo Jorge Cohen	CDUP	00:38,71
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	00:36,13
	G	João Ubach Trindade	ANE	00:46,87

100 Costas	H	António Cruz Meyreles	SFP	00:39,28
	B	Ricardo da Conceição Pedroso	SAD	01:00,70
50 Mariposa	C	Rui Miguel Nascimento	CNS	01:26,54
	D	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:03,69
	E	Francisco Jorge Ferreira	AAC	01:29,78
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	01:22,61
	G	João Ubach Trindade	ANE	01:44,50
	H	António Cruz Meyreles	SFP	01:27,99
	A	Pedro Miguel Oliveira	SCBM	00:30,94
	B	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	00:26,69
100 Mariposa	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	00:27,31
	D	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:28,55
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	00:29,90
	F	Vitor Manuel Mavioso	SFP	00:34,83
	B	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	00:58,60
	C	Vitor Fortes Cunha	CFBE	01:04,55
	D	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:01:89
	E	Paulo Paula Carvalho	EMDS	01:04,61
100 Estilos	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	01:23,12
	A	Pedro Miguel Oliveira	SCBM	01:13,92
	B	Vasco Manuel Machado	CPN	01:10,07
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	01:03,67
	D	Luis Paulo Piteira	CNS	01:18,21
	E	Germano Oliveira Velha	SAD	01:15,79
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	01:11,62
	G	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	01:36,65
200 Estilos	H	António Cruz Meyreles	SFP	01:27,62
	B	Vasco Manuel Machado	CPN	02:34,59
	C	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	02:24,93
	D	Rui Matos Araújo	AAC	02:39,46
	E	Germano Oliveira Velha	SAD	02:53,25
	F	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE	02:42,24
	G	Mário Nunes Bairrada	ANE	03:42,58
	H	Orlando Gomes Bairrada	ANE	03:12,51
4x50 Estilos	2	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:54,91
		Germano Oliveira Velha		
		Miguel Mendonça Cabrita		
		Ricardo Conceição Pedroso		
	3	Sérgio David Silva	CDUP	02:15,85
		Pedro Gil Castro		
		Eduardo Jorge Cohen		
		Rolando Manuel Freitas		
	4	Francisco Jorge Ferreira	AAC	02:38,48
		João Paulo Coroado		
	Hugo Francisco Figueiredo			
	José Sarsfield Cabral			
5	José António Teixeira	AAC	03:18,63	
	Manuel Monteiro Tenreiro			
	Luis Vaz Jorge			
	Joaquim Fidalgo Freitas			

**Femininos**

50 Livres	A	Luisa Maria Miranda	CDUP	00:39,01	
	C	Mónica Anjos Rezende	AAC	00:31,16	
	D	Carla Maria Leite	GCF	00:49,82	
	E	Maria Joana Frischknecht	SAD	00:34,17	
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:36,80	
	G	Ana Maria Ferreira	INDANL	00:36,39	
	H	Célia Stichini Quartin	ANE	00:49,78	
	I	Nair Gomes Sá	ANE	01:09,65	
	J	Maria Augusta Azinheira	SFP	01:11,34	
	100 Livres	C	Mónica Anjos Rezende	AAC	01:07,95
E		Paula Margarida Almeida	GCF	01:53,69	
G		Ana Maria Ferreira	INDANL	01:22,78	
H		Célia Stichini Quartin	ANE	01:53,30	
J		Maria Augusta Azinheira	SFP	02:41,91	
200 Livres	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	02:28,59	
	B	Catarina Portela Neves	AAC	03:08,43	
	C	Maria Teresa Brandão	CNMAIA	02:52,25	
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	02:44,80	
	E	Maria Margarida Urbano	AAC	03:00,13	
	F	Maria Teresa Oliveira	AAC	03:12,54	
	G	Ana Maria Ferreira	INDANL	02:56,76	
	H	Célia Stichini Quartin	ANE	03:59,02	
	J	Maria Augusta Azinheira	SFP	05:49,55	
	400 Livres	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	05:03,44
B		Catarina Portela Neves	AAC	06:39,35	
C		Maria João Viegas	AAC	06:16,07	
D		Amélia Ponte Galhardo	CML	06:01,10	
E		Eugénia Maria Cunha	AAC	06:14,14	
F		Maria Teresa Oliveira	AAC	06:49,05	
G		Ana Maria Ferreira	INDANL	06:11,58	
4x50 Livres		2	Ana Cláudia Jorge	AAC	02:21,29
			Catarina Portela Neves		
			Maria João Viegas		
		Mónica Anjos Rezende			
	3	Carla Maria Leite	GCF	03:29,59	
		Maria Gabriela Cardanho			
		Elisa Loureiro Garcia			
		Paula Margarida Almeida			
	4	Maria Teresa Oliveira	AAC	02:35,86	
		Isabel Costa Monteiro			
50 Bruços		Ana Moura Relva			
		Maria Fátima Coelho			
	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	00:40,57	
	C	Ana Cláudia Jorge	AAC	00:47,34	
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	00:42,55	
	E	Maria Fátima Coelho	AAC	00:44,87	
	F	Ana Moura Relvas	AAC	00:44,42	
	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	00:55,13	
	I	Nair Gomes Sá	ANE	00:59,33	
	J	Maria de Lurdes Santos	EDV	01:25,13	
100 Bruços	A	Ana Rita Fernandes	CNAC	01:42,76	
	C	Ana Cláudia Jorge	AAC	01:43,58	
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	01:31,51	
	E	Maria Fatima Coelho	AAC	01:38,66	
	F	Ana Moura Relvas	AAC	01:41,64	
	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	01:59,47	
	I	Nair Gomes Sá	ANE	02:14,37	
	J	Maria de Lurdes Santos	EDV	03:04,54	



50 Costas	C	Mónica Anjos Rezende	AAC	00:35,05	
	D	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA	00:43,20	
	E	Maria Joana Frischknecht	SAD	00:42,34	
	G	Isabel Costa Monteiro	AAC	00:54,47	
	H	Célia Stichini Quartin	ANE	01:00,80	
	I	Nair Gomes Sá	ANE	00:59,83	
	J	Maria Augusta Azinheira	SFP	01:12,37	
	100 Costas	A	Inês Sofia Aleixo	CDUP	01:22,23
		C	Mónica Anjos Rezende	AAC	01:15,10
		E	Maria Luisa Oliveira	AAC	01:37,47
H		Célia Stichini Quartin	ANE	02:13,26	
I		Nair Gomes Sá	ANE	02:09,13	
50 Mariposa	J	Maria Augusta Azinheira	SFP	02:35,85	
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	00:38,05	
	E	Eugénia Maria Cunha	AAC	00:36,78	
100 Mariposa	A	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	01:19,53	
	E	Eugénia Maria Cunha	AAC	01:25,47	
100 Estilos	A	Inês Sofia Aleixo	CDUP	01:20,46	
	C	Mónica Anjos Rezende	AAC	01:18,83	
	D	Maribel Santos Fernandes	CNMAIA	01:27,27	
	E	Maria Fátima Coelho	AAC	01:33,92	
	F	Luisa Hermenegildo Pintão	ANE	01:47,91	
	G	Ana Maria Ferreira	INDANL	01:37,67	
	I	Nair Gomes Sá	ANE	02:39,85	
	200 Estilos	A	Amélia Ponte Galhardo	CML	03:08,13
		E	Maria Margarida Urbano	AAC	03:20,47
		F	Luisa Hermenegildo Pintão	ANE	03:48,97
4x50 Estilos	G	Ana Maria Ferreira	INDANL	03:32,54	
		Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	02:33,23	
		Ana Cristina Lobo			
		Maribel Santos Fernandes			
		Maria Teresa Brandão			
	3	Mónica Anjos Rezende	AAC	02:33,19	
		Maria Fátima Coelho			
		Maria Margarida Urbano			
		Maria João Viegas			
		4	Maria Luisa Oliveira	AAC	02:45,72
Ana Moura Relvas					
Eugénio Maria Cunha					
Isabel Costa Monteiro					

## ÁGUAS ABERTAS

### **Campeonato Nacional 10 Km** 26 Junho 08 Setúbal

#### **Masculinos**

Arseniy Lavrentyev SAD 1:55:44,25

#### **Femininos**

Daniela Inácio CFB 2:09:42,45

### **Campeonato Nacional 5 Km** 28 Setembro 08 Tomar

#### **Masculinos**

Arseniy Lavrentyev SAD 1:00:30,64

#### **Femininos**

Daniela Inácio CFB 1:05:10,23

## Circuito Nacional

### **I Prova de Águas Abertas Viana do Castelo – Diversidade Saudável**

17 Agosto 08 Viana do Castelo 3 000 m

### **2ª Prova de Mar do Porto Santo**

30 Agosto 08 Porto Santo 5 000 m

### **VI Challenge – 10km Open Water**

06 Setembro 08 Aldeia do Mato 5 000 m

### **VI Challenge – 10km Open Water**

06 Setembro 08 Aldeia do Mato 10 000 m

### **Matosinhos Mar**

07 Setembro 08 Matosinhos 5 000 m

### **Travessia do Sado**

20 Setembro 08 Setúbal 2 600 m

### **III Travessia Bessone Basto**

21 Setembro 08 Oeiras 7 500 m

### **XX Travessia dos Templários**

28 Setembro 08 Ilha do Lombo 5 000 m

#### **Masculinos**

Duarte Mourão SAD 183 pts

#### **Femininos**

Daniela Inácio CFB 200 pts

## POLO- AQUÁTICO

	<u>MASCULINOS</u>	<u>FEMININOS</u>
<b>1ª Divisão Seniores</b>	SCS	CFP
<b>2ª Divisão Seniores</b>	LDC	-
<b>Taça de Portugal</b>	SCS	CNA
<b>Juniores</b>	SCS	EVS
<b>Juvenis</b>	*	LOUSADA SEC XXI
<b>Infantis</b>	GESPAÇOS	LOUSADA SEC XXI

\*Adiado *sine die*

## NATAÇÃO SINCRONIZADA

### **Campeonato Nacional**

**1ª Etapa** 12 e 13 de Abril Tomar  
**2ª Etapa** 12 e 13 de Julho Lousada

#### **Solo**

2007/08	Cat. I	Ana Batista	FOCA	109.758
	Cat. j	Ana Azevedo	FOCA	122.980
	Cat. J	Mariana Marques	SSCTMO	135.554
	Cat.S	Isa Marques	SSCTMO	133.918

#### **Duetos**

2007/08	Cat. I	Mafalda Magalhães e Ana Batista	FOCA	104.162
	Cat.j	Francisca Falcão e Ana Azevedo	FOCA	120.683
	Cat. J	Ana Leite e Mariana Marques	SSCTMO	132.270
	Cat. S	Cristina Moralejo e Isa Marques	SSCTMO	127.168

<b>Equipas</b>				
2007/08	Cat. I	Joana Melo, Telma Ferreira, Diana Gomes, Mafalda Magalhães, Ana Batista	FOCA	100.033
	Cat. J	Ana Costa, Daniela Branças, Diana Dias, Jessica Ferreira, Joana Mendes, Rita Alves, Filipa Silva, Vitória Ferreira	SSCTMO	107.796
	Cat. J	Paula Costa, Joana Teixeira, Débora Gonçalves, Marisa Guimarães, Ana Magalhães	FOCA	127.945

<b>Combinados</b>				
2007/08	I + j	Filipa Faria, Patrícia Santiago, Diana Dias, Jessica Ferreira, Joana Mendes, Rita Alves, Ana Costa, Daniela Branças, Filipa Silva, Vitória Ferreira	SSCTMO	114.500
	J + S	Paula Costa, Joana Teixeira, Débora Gonçalves, Marisa Guimarães, Ana Magalhães	FOCA	136.667

## RESULTADOS INTERNACIONAIS

### NATAÇÃO PURA

#### *Good Luck Beijing 08 Swimming China Open (Test Event) 31 Jan/05 Fev08, Pequim*

##### **31/01/08**

100 Mariposa	3(19)	Simão Morgado	00:53,99	00:25,41
200 Mariposa	11(15)	Sara Oliveira	02:18,11	00:30,85-01:06,00
200 Livres	7(33)	Diogo Carvalho	01:51,89	00:26,58-00:55,18
	11(33)	Fábio Pereira	01:52,54	00:26,78-00:55,50

##### **01/02/08**

100 Mariposa	3	Simão Morgado	00:54,29	00:25,37 Final
200 Livres	6	Diogo Carvalho	01:52,31	00:26,51-00:54,90 Final
4x100 Estilos	4	Pedro Oliveira	03:47,13	00:28,62-00:58,04 Final

400 Livres	6(19)	Simão Morgado Alexandre Agostinho Fábio Pereira	03:55,67	00:27,44-00:57,48-01:57,92
------------	-------	---	----------	----------------------------

##### **02/02/08**

400 Livres	7	Fábio Pereira	03:57,20	00:27,51-00:56,67-01:56,11 Final
100 Livres	14(34)	Alexandre Agostinho	00:51,45	00:24,60
200 Bruços	9(14)	Carlos Almeida	02:17,58	00:31,62-01:07,36

##### **03/02/08**

200 Bruços	8	Carlos Almeida	02:19,81	00:32,04-01:07,25 Final
50 Livres	11(28)	Alexandre Agostinho	00:23,68	
200 Estilos	2(18)	Diogo Carvalho	02:02,80	00:26,15
	5(18)	Carlos Almeida	02:05,47	00:26,61
100 Costas	9(17)	Pedro Oliveira	00:58,37	00:28,83

##### **04/02/08**

200 Estilos	3	Diogo Carvalho	02:02,69	00:26,54 Final
-------------	---	----------------	----------	----------------

	5	Carlos Almeida	02:04,84	00:26,49 Final
200 Mariposa	10(14)	Diogo Carvalho	02:02,79	00:27,61-00:58,95
100 Mariposa	8(18)	Sara Oliveira	01:01,37	00:29,01
200 Costas	5(12)	Pedro Oliveira	02:04,32	00:29,93-01:01,91
400 Estilos	6(13)	Carlos Almeida	04:30,81	00:27,89-01:00,16
<b>05/02/08</b>				
100 Mariposa	8	Sara Oliveira	01:01,58	00:29,01 Final
200 Costas	3	Pedro Oliveira	02:03,40	00:29,37-01:00,49 Final
400 Estilos	5	Carlos Almeida	04:29,51	00:28,19-01:00,66 Final

### **Campeonato da Europa , Eindhoven (NED) 18 a 24Mar 2008 (50m)**

Participaram 41 Países

#### **18/03/08**

400 Livres	25(31)	Fernando Costa	03:56,84	00:27,68-00:56,91-01:56,73
	28(31)	Fábio Pereira	03:58,82	00:27,89-00:57,64-01:57,47
50 Mariposa	30(42)	Sara Oliveira	00:28,08	
	35(42)	Sara Madeira	00:28,54	
100 Costas	26(42)	Adriano Niz	00:57,20	00:27,75
	37(42)	Pedro Oliveira	00:58,14	00:28,74
50 Mariposa	12(51)	Simão Morgado	00:24,34	
	15	Simão Morgado	00:24,36	<b>Meia-final</b>
4x100 Livres	10(10)	Tiago Venâncio	03:23,06	00:24,51-00:51,85
		Alexandre Agostinho		
		Diogo Carvalho		
		Adriano Niz		

#### **19/03/08**

200 Livres	31(59)	Jorge Maia	01:51,28	00:26,41-00:54,60
	36(59)	Adriano Niz	01:51,65	00:26,15-00:54,70
	40(59)	Tiago Venâncio	01:52,28	00:25,94-00:54,33
	50(59)	Fábio Pereira	01:53,55	00:26,81-00:55,44
100 Bruços	14(39)	Diana Gomes	01:10,47	00:33,16
	10	Diana Gomes	01:09,96	00:33,59 <b>Meia-final</b>
200 Estilos	4(29)	Diogo Carvalho	02:00,40	00:25,83
	5	Diogo Carvalho	02:01,49	00:26,10 <b>Meia-final</b>
	19(29)	Carlos Almeida	02:04,20	00:26,47

#### **20/03/08**

200 Mariposa	13(33)	Pedro Oliveira	01:59,79	00:27,57-00:58,00
	10	Pedro Oliveira	01:59,00	00:27,09-00:57,51 <b>Meia-final</b>
	28(33)	Fábio Pereira	02:06,80	00:28,30-01:00,18
200 Bruços	21(38)	Carlos Almeida	02:15,98	00:30,56-01:05,07
200 Estilos	6	Diogo Carvalho	02:02,29	00:26,03 <b>Final</b>

#### **21/03/08**

200 Bruços	7(31)	Diana Gomes	02:30,58	00:34,70-01:13,49
	9	Diana Gomes	02:30,39	00:34,59-01:12,63 <b>Meia-final</b>
100 Livres	46(72)	Alexandre Agostinho	00:51,02	00:24,21
	48(72)	Tiago Venâncio	00:51,22	00:24,45
100 Mariposa	21(40)	Sara Oliveira	01:00,21	00:28,62
	33(40)	Sara Madeira	01:02,01	00:28,60
1500 Livres	17(18)	Fernando Costa	15:54,12	01:00,44-02:02,76-04:06,82-08:19,77

#### **22/03/08**

200 Costas	21(29)	Pedro Oliveira	02:04,73	
100 Mariposa	13(56)	Simão Morgado	00:53,14	00:30,18-01:02,09
	16	Simão Morgado	00:53,74	00:24,95
	37(56)	Adriano Niz	00:54,84	00:25,17 <b>Meia-final</b>

#### **23/03/08**

50 Bruços	22(38)	Diana Gomes	00:33,00	
50 Livres	35(56)	Alexandre Agostinho	00:23,36	
200 Mariposa	13(28)	Sara Oliveira	02:13,15	

	13	Sara Oliveira	02:12,58	00:29,96-01:03,40
	19(28)	Sara Madeira	02:14,71	00:29,95-01:03,65 <b>Meia-final</b>
4x200 Livres	12(12)	Diogo Carvalho	07:27,06	00:29,63-01:03,36
		Jorge Maia		00:26,21-00:54,45-01:51,50
		Adriano Niz		
		Tiago Venâncio		

**24/03/08**

400 Estilos	18(24)	Carlos Almeida	04:23,89	
4x100 Estilos	17(18)	Adriano Niz	03:45,64	00:28,21-01:00,63
		Carlos Almeida		00:27,95-00:57,06
		Simão Morgado		
		Alexandre Agostinho		

**Multinations Youth, Istambul (TUR) 29 a 30 MAR 08 (50m)**

Participaram 9 Países

**29/03/08**

100 Livres	6	Ana Rodrigues	01:02,03	
	EC	Marisa Lage	01:02,89	
	6	Francisco Vital	00:55,29	
	EC	Miguel Saraiva	00:55,85	
200 Costas	2	Cátia Martinheira	02:28,52	
	5	Alexis Santos	02:17,38	
400 Estilos	3	Diana Rocha	05:18,56	
	6	João Sousa	04:56,87	
4x100 Estilos	1	Inês Agostinho	04:31,31	
		Ana Rodrigues		
		Filipa Tiago		
		Diana Rocha		
	4	Alexis Santos	04:04,13	
		Pedro Agostinho		
		Francisco Vital		
		Miguel Saraiva		
400 Livres	2	Diana Rocha	04:31,81	
	8	Gustavo Santa	04:19,44	
100 Bruços	2	Ana Rodrigues	01:16,00	
	5	Pedro Agostinho	01:08,50	
	EC	Ricardo Silva	01:07,05	
100 Mariposa	1	Filipa Tiago	01:05,61	
	EC	Eduarda Neves	01:09,71	
	3	Francisco Vital	00:58,24	
	EC	Diogo Silva	01:00,10	
4x200 Livres	4	Diana Rocha	08:55,81	
		Marisa Lage		
		Andreia Gomes		
		Patricia Marinho		
	4	Francisco Vital	08:08,99	
		Miguel Saraiva		
		João Sousa		
		João Almeida		

**30/03/08**

800 Livres	3	Diana Rocha	09:28,25	
	EC	Andreia Gomes	10:01,34	
200 Bruços	7	Pedro Agostinho	02:32,65	
	EC	Ricardo Silva	02:32,69	
	5	Ana Rodrigues	02:51,17	
100 Costas	7	Alexis Santos	01:03,02	
	4	Inês Agostinho	01:09,17	

	EC	Cátia Martinheira	01:10,33
1500 Livres	5	Gustavo Santa	16:51,29
200 Livres	9	Andreia Gomes	02:18,42
	EC	Marisa Lage	02:18,57
	7	João Almeida	02:03,27
200 Mariposa	1	Eduarda Neves	02:28,01
	7	Diogo Silva	02:15,35
200 Estilos	1	Diana Rocha	02:28,31
	EC	Patrícia Marinho	02:31,73
	4	Alexis Santos	02:17,16
	EC	João Sousa	02:17,91
4x100 Livres	1	Marisa Lage	04:03,93
		Ana Rodrigues	
		Filipa Tiago	
		Diana Rocha	
	4	Francisco Vital	03:41,01
		Miguel Saraiva	
		Pedro Agostinho	
		João Almeida	

2º POR Fem 136 pts 5º POR Masc 86 pts 3º POR ABS 222 pts

### **Campeonatos do Mundo de Piscina Curta, Manchester (GBR), 9/13 Abr 08**

Participaram 125 Países

#### **09/04/08**

200 Livres	32(70)	Jorge Maia	01:51,27	00:25,85-00:53,53
50 Bruços	25(44)	Ana Brito	00:32,82	
100 Costas	23(61)	Adriano Niz	00:54,60	00:26,28
200 Mariposa	11(20)	Sara Oliveira	02:11,98	00:29,82-01:03,52
100 Mariposa	18(72)	Diogo Carvalho	00:52,88	00:24,87
	27(72)	Tiago Venâncio	00:53,75	00:25,00
4x100 livres	10(16)	Alex. Agostinho	03:19,06	00:23,61-00:50,03
		Adriano Niz		
		Diogo Carvalho		
		Tiago Venâncio		

#### **10/04/08**

100 Livres	32(69)	Filipa Silva	00:57,29	00:27,45
50 Mariposa	21(58)	Sara Oliveira	00:27,65	
50 Livres	31(96)	Alex. Agostinho	00:22,64	
	33(96)	Paulo Santos	00:22,79	
4x200 Livres	8(13)	Diogo Carvalho	07:14,87	00:25,44-00:52,86-01:47,83
		Tiago Venâncio		
		Adriano Niz		
		Jorge Maia		
4x200 Livres	7	Diogo Carvalho	07:10,75	00:25,26-00:52,55-01:46,95 <b>Final</b>
		Tiago Venâncio		
		Duarte Mourão		
		Adriano Niz		

#### **11/04/08**

50 Costas	29(63)	Adriano Niz	00:25,88	
50 Mariposa	19(79)	Tiago Venâncio	00:23,85	
100 Bruços	21(39)	Ana Brito	01:10,88	00:33,27
400 Livres	27(48)	Jorge Maia	03:58,70	00:27,25-00:56,43-01:55,67
200 Estilos	8(49)	Diogo Carvalho	01:57,88	00:25,46
	7	Diogo Carvalho	01:57,67	00:25,63 <b>Final</b>
	17(49)	Duarte Mourão	02:00,53	00:25,31

#### **12/04/08**

100 Livres	31(101)	Alex. Agostinho	00:49,75	00:23,68
	34(101)	Paulo Santos	00:50,03	00:23,90
100 Mariposa	16(47)	Sara Oliveira	00:59,68	00:28,04
	9	Sara Oliveira	00:58,42	00:27,25 <b>Meia Final</b>
100 Estilos	12(63)	Diogo Carvalho	00:55,07	
	15	Diogo Carvalho	00:55,15	<b>Meia Final</b>
	20(63)	Duarte Mourão	00:55,91	
200 Estilos	21(36)	Filipa Silva	02:18,06	00:29,55
<b>13/04/08</b>				
200 Costas	21(41)	Adriano Niz	02:00,45	00:28,10-00:58,36
200 Mariposa	12(38)	Diogo Carvalho	01:55,50	00:26,37-00:56,03
	17(38)	Duarte Mourão	01:56,77	00:26,17-00:55,83
200 Livres	30(53)	Filipa Silva	02:04,16	00:28,97-01:00,85

**Meeting Internacional de Bruxelas (BEL), 12 e 13 de Abril 2008**

Participaram 3 Países + 44 Clubes

**12/04/08**

50 Bruços	1(45)	André Silva	00:29,96	
200 Estilos	2(46)	Marta Abreu	02:25,73	
800 Livres	1(19)	Lara Pinheiro	09:09,47	01:06,71-02:16,46-04:35,12
	3(19)	Maria Veloso	09:17,94	01:06,81-02:16,30-04:35,82
50 Costas	2(53)	João Pedro	00:28,29	
100 Livres	4(107)	Luis Vaz	00:54,18	
	5(107)	José Gonçalves	00:54,38	
	6(107)	João Santiago	00:54,50	
200 Livres	2(59)	Pedro Oliveira	01:55,44	00:57.31
	4(59)	Luis Vaz	01:56,88	00:57.47
	5(59)	José Gonçalves	01:57,38	00:58.01
200 Costas	2(34)	Marta Abreu	02:23,51	
	3(34)	Mara Silva	02:24,28	
100 Mariposa	2(39)	João Santiago	00:58,04	
	3(39)	Mário Costa	00:58,13	
100 Bruços	1(32)	Joana Carvalho	01:15,46	
400 Estilos	1(22)	Miguel Oliveira	04:40,92	01:02,43
400 Livres	1(34)	Maria Veloso	04:28,42	01:04,33-02:11,97
	5(34)	Joana Santos	04:34,53	01:04,65-02:14,86
100 Costas	1(40)	João Pedro	00:59,94	
50 Livres	7(96)	João Santiago	00:25,39	

**13/04/08**

50 Bruços	1(41)	Joana Carvalho	00:34,05	
200 Estilos	1(43)	Miguel Oliveira	02:11,23	
1500 Livres	1(8)	Lara Pinheiro	17:37,87	01:07,15-02:18,39-04:39,65-09:22,13
	1(18)	Rui Costa	16:28,41	01:02,34-02:07,88-04:21,33-08:45,53
200 Bruços	2(30)	André Silva	02:25,26	01:10,08
100 Livres	5(73)	Sara Cruz	01:01,23	
	6(73)	Ana Ferreira	01:01,56	
	9(73)	Cláudia Monteiro	01:01,77	
200 Mariposa	1(16)	Mário Costa	02:09,35	00:59,17
200 Livres	5(44)	Ana Ferreira	02:11,33	01:04,06
	6(44)	Joana Santos	02:12,07	01:04,12
200 Costas	1(32)	Pedro Oliveira	02:07,79	
	2(32)	João Pedro	02:08,24	
100 Mariposa	1(35)	Sara Cruz	01:04,26	
100 Bruços	1(44)	André Silva	01:06,12	
400 Estilos	4(26)	Lara Pinheiro	05:09,52	01:11,55
	6(26)	Maria Veloso	05:12,10	01:10,34



400 Livres	1(37)	Rui Costa	04:06,79	00:59,37-02:02,06
100 Costas	2(38)	Marta Abreu	01:06,99	
	3(38)	Mara Silva	01:08,51	
50 Mariposa	1(66)	João Santiago	00:25,77	
50 Livres	2(60)	Cláudia Monteiro	00:27,42	

### **Taça Latina, San Marino, 24 a 26 de Abril de 2008 (50m)**

Participaram 19 Países

#### **24/04/08**

50 Costas	8(13)	Paulo Santos	00:28,65	
	7	Paulo Santos	00:28,72	<b>Final</b>
	6(14)	Marta Marinho	00:31,87	
	7	Marta Marinho	00:31,38	<b>Final</b>
400 Livres	3(14)	Jorge Maia	04:00,10	00:28,49-00:58,36-01:59,44
	7(10)	Vânia Neves	04:24,59	00:30,40-01:03,38-02:09,54
100 Bruços	7(11)	André Silva	01:06,87	00:31,50
	8	André Silva	01:06,96	00:31,75 <b>Final</b>
	1(9)	Ana Brito	01:13,00	00:34,26
	2	Ana Brito	01:12,59	00:34,48 <b>Final</b>
50 Livres	2(15)	Paulo Santos	00:23,27	
	5	Paulo Santos	00:23,60	<b>Final</b>
	8(15)	Cláudia Monteiro	00:27,89	
	6	Cláudia Monteiro	00:27,67	<b>Final</b>
200 Mariposa	4(12)	Nuno Quintanilha	02:03,63	00:27,84-00:59,96
	3	Nuno Quintanilha	02:01,54	00:27,61-00:58,79 <b>Final</b>
	3(9)	Susana Miguel	02:20,77	00:31,39-01:06,85
	3	Susana Miguel	02:18,87	00:31,27-01:06,81 <b>Final</b>
200 Estilos	4(9)	Paulo Araújo	02:10,00	00:27,66
	5	Paulo Araújo	02:09,76	00:27,24 <b>Final</b>
	2(8)	Marta Abreu	02:25,91	00:31,80
	3	Marta Abreu	02:22,96	00:31,94 <b>Final</b>
	EC	Nádia Vieira	02:28,36	00:31,04
4x200 Livres	4(9)	Jorge Maia	07:43,97	00:27,20-00:55,95-01:53,50
		Pedro Oliveira		
		Diogo Barbosa		
		Paulo Araújo		
	3(6)	Sara Loureiro	08:34,36	00:30,18-01:03,21-02:09,75
		Marta Marinho		
		Vânia Neves		
		Susana Miguel		

#### **25/04/08**

50 Bruços	8(11)	André Silva	00:30,52	
	8	André Silva	00:30,48	<b>Final</b>
	2(9)	Ana Brito	00:33,56	
	3	Ana Brito	00:33,49	<b>Final</b>
200 Costas	2(10)	Pedro Oliveira	02:08,94	00:30,65-01:03,16
	4	Pedro Oliveira	02:09,42	00:30,79-01:03,60 <b>Final</b>
	EC	João Pedro	02:09,76	00:30,05-01:02,18
	5(13)	Marta Abreu	02:24,61	00:34,46-01:10,65
	3	Marta Abreu	02:22,36	00:33,68-01:09,32 <b>Final</b>
200 Livres	3(15)	Jorge Maia	01:53,80	00:26,84-00:55,28
	5	Jorge Maia	01:53,38	00:27,04-00:55,38 <b>Final</b>
	9(11)	Marta Marinho	02:09,33	00:30,55-01:03,52
100 Mariposa	5(14)	Nuno Quintanilha	00:56,03	00:26,59
	3	Nuno Quintanilha	00:55,59	00:26,34 <b>Final</b>
	EC	Diogo Barbosa	00:57,17	00:26,21
	4(13)	Sara Cruz	01:04,89	00:30,21



	5	Sara Cruz	01:04,65	00:29,96 <b>Final</b>
400 Estilos	6(8)	Paulo Araújo	04:41,54	00:28,95-01:02,35
800 Livres	5(10)	Vânia Neves	09:02,60	00:31,07-01:04,54-02:12,50-04:29,10
4x100 Livres	4(10)	Paulo Santos Jorge Maia Diogo Barbosa João Pedro	03:28,65	00:24,38-00:51,83
4x100 Livres	5(8)	Sara Loureiro Cláudia Monteiro Marta Marinho Susana Miguel	04:00,58	00:28,88-00:59,68
<b>26/04/08</b>				
50 Mariposa	7(14)	Diogo Barbosa	00:25,96	
	4	Diogo Barbosa	00:25,64	<b>Final</b>
	5(10)	Susana Miguel	00:29,65	
	5	Susana Miguel	00:29,55	<b>Final</b>
	EC	Sara Cruz	00:29,45	
100 Livres	6(17)	Paulo Santos	00:51,96	00:24,76
	6	Paulo Santos	00:51,87	00:24,62 <b>Final</b>
	EC	Diogo Barbosa	00:56,42	00:26,51
	5(12)	Sara Loureiro	00:59,88	00:29,02
	6	Sara Loureiro	00:59,35	00:28,65 <b>Final</b>
	EC	Cláudia Monteiro	01:02,01	00:30,29
200 Bruços	6(10)	Nuno Quintanilha	02:24,18	00:33,23-01:10,72
	6	Nuno Quintanilha	02:22,00	00:32,23-01:08,22 <b>Final</b>
	4(9)	Ana Brito	02:44,52	00:36,59-01:17,80
	4	Ana Brito	02:41,89	00:36,02-01:16,37 <b>Final</b>
	EC	Nádia Vieira	02:43,53	00:38,06-01:19,57
100 Costas	5(13)	João Pedro	01:00,23	00:29,66
	5	João Pedro	01:00,06	00:29,35 <b>Final</b>
	4(15)	Marta Abreu	01:06,98	00:32,81
	4	Marta Abreu	01:07,23	00:32,95 <b>Final</b>
	EC	Marta Marinho	01:08,21	00:33,44
1500 Livres	6(12)	Jorge Maia	16:17,47	01:01,08-02:05,11-04:15,31-08:35,43
400 Estilos	4(8)	Nádia Vieira	05:07,59	00:31,79-01:08,60
4x100 Estilos	5(9)	João Pedro André Silva Nuno Quintanilha Paulo Santos	03:51,40	00:29,85-01:00,31
	3(7)	Marta Abreu Ana Brito Sara Cruz Marta Marinho	04:22,64	00:32,59-01:07,23
Classificação	4	POR		
	3	Fem		
	4	Masc		

### **XXIX Grande Prémio Int. Cidade Barcelona ESP 10/ 11 Jun 08 - 50m**

Participaram 32 Países

**10/06/08**

50 Costas	19(35)	Pedro Oliveira	00:27,85	
50 Bruços	11(33)	Diana Gomes	00:32,93	
50 Mariposa	6(38)	Tiago Venâncio	00:24,56	
	7	Tiago Venâncio	00:24,57	<b>Final</b>
	14(38)	Simão Morgado	00:24,99	

100 Livres	30(85)	Tiago Venâncio	00:51,37	00:24,95
	32(85)	Alex. Agostinho	00:51,46	00:24,45
	36(85)	Diogo Carvalho	00:51,76	00:25,08
	49(85)	Paulo Santos	00:52,55	00:24,87
200 Costas	9(28)	Pedro Oliveira	02:05,20	00:29,85-01:01,25
	16	Pedro Oliveira	02:07,49	00:29,30-01:01,41 <b>Final</b>
	14(28)	Adriano Niz	02:06,53	00:29,94-01:02,07
	12	Adriano Niz	02:05,83	00:30,06-01:02,23 <b>Final</b>
200 Bruços	11(26)	Diana Gomes	02:32,56	00:35,11-01:13,41
	10	Diana Gomes	02:31,57	00:34,59-01:12,84 <b>Final</b>
100 Mariposa	13(33)	Sara Oliveira	01:00,78	00:29,17
	13	Sara Oliveira	01:00,70	00:28,49 <b>Final</b>
200 Estilos	5(29)	Diogo Carvalho	02:04,28	00:26,86
	4	Diogo Carvalho	02:03,67	00:26,40 <b>Final</b>
	7(29)	Carlos Almeida	02:05,91	00:27,10
400 Livres	8	Carlos Almeida	02:05,44	00:26,98 <b>Final</b>
	11(38)	Fábio Pereira	03:57,95	00:26,99-00:57,14-01:57,52
	11	Fábio Pereira	03:57,86	00:28,06-00:58,23-01:59,02 <b>Final</b>
	12(38)	Fernando Costa	03:58,15	00:27,44-00:56,95-01:57,34
	9	Fernando Costa	03:55,98	00:27,68-00:57,13-01:56,98 <b>Final</b>
	21	Jorge Maia	04:02,95	00:27,75-00:57,60-01:59,06
<b>11/06/08</b>				
1500 Livres	2(14)	Fernando Costa	15:19,74	0058:65-02:00,01-04:02,78-08:08,26
50 Bruços	14(26)	Carlos Almeida	00:29,65	
50 Mariposa	12(35)	Sara Oliveira	00:28,26	
400 Estilos	7(19)	Diogo Carvalho	04:28,94	00:28,67-01:01,50
	7	Diogo Carvalho	04:27,40	00:28,50-01:01,69 <b>Final</b>
100 Costas	15(40)	Adriano Niz	00:58,11	00:28,21
	16	Adriano Niz	00:58,67	00:28,89 <b>Final</b>
	30(40)	Pedro Oliveira	01:00,02	00:29,52
100 Bruços	7(36)	Diana Gomes	01:10,82	00:33,39
	8	Diana Gomes	01:10,30	00:33,09
50 Livres	11(71)	Paulo Santos	00:23,03	
	14	Paulo Santos	00:23,27	<b>Final</b>
	16(71)	Alex. Agostinho	00:23,25	
	13	Alex. Agostinho	00:23,16	<b>Final</b>
	20(71)	Tiago Venâncio	00:23,30	
200 Bruços	16(21)	Carlos Almeida	02:24,11	00:32,21-01:08,52
	14	Carlos Almeida	02:23,87	00:31,33-01:06,86 <b>Final</b>
200 Mariposa	9(16)	Sara Oliveira	02:14,52	00:31,42-01:05,55
	10	Sara Oliveira	02:14,57	00:32,02-01:05,36 <b>Final</b>
100 Mariposa	11(50)	Simão Morgado	00:54,81	00:25,63
	11	Simão Morgado	00:54,64	00:26,04 <b>Final</b>
	31(50)	Pedro Oliveira	00:56,72	00:27,01
200 Livres	19(74)	Jorge Maia	01:52,30	00:26,66-00:54,87
	22(74)	Fábio Pereira	01:52,64	00:25,67-00:53,95
	34(74)	Diogo Carvalho	01:54,22	00:27,32-00:56,69
	36(74)	Tiago Venâncio	01:54,39	00:26,16-00:54,94

### **XXIX Meeting Arena de Canet en Roussillon, França 14/15Jun 08 – 50m**

*Participaram 33 países*

**14/06/08**

400 Estilos	7(17)	Carlos Almeida	04:32,17	00:28,33-01:01,36
	7	Carlos Almeida	04:31,31	00:28,11-01:01,05
200 Mariposa	8(23)	Sara Oliveira	02:13,31	00:31,31-01:04,41
	6	Sara Oliveira	02:12,11	00:30,39-01:03,45 <b>Final A</b>

100 Costas	17(37)	Adriano Niz	00:59,15	00:28,70
	7	Adriano Niz	00:58,80	00:28,69 <b>Final B</b>
	27(37)	Pedro Oliveira	01:00,72	00:29,89
200 Mariposa	7(25)	Diogo Carvalho	02:01,83	00:27,52-00:59,22
	8	Diogo Carvalho	02:01,50	00:27,65-00:58,67 <b>Final A</b>
	8(25)	Pedro Oliveira	02:02,06	00:28,19-00:59,11
	7	Pedro Oliveira	02:00,82	00:27,64-00:57,88 <b>Final A</b>
400 Livres	5(38)	Fábio Pereira	03:56,09	00:27,63-00:57,26-01:57,77
	7	Fábio Pereira	03:55,30	00:27,87-00:57,50-01:57,59 <b>Fin</b>
	9(38)	Fernando Costa	03:58,06	00:27,71-00:57,70-01:57,89
	11(38)	Jorge Maia	03:58,36	00:27,69-00:57,58-01:58,01
200 Bruços	07(17)	Diana Gomes	02:34,12	00:34,32-01:12,79
	6	Diana Gomes	02:31,23	00:34,16-01:12,38 <b>Final A</b>
100 Livres	18(87)	Tiago Venâncio	00:51,04	00:24,37
	29(87)	Diogo Carvalho	00:51,86	00:25,23
	82(87)	Paulo Santos	01:00,38	00:23,09
	85(87)	Alex Agostinho	01:03,08	00:23,04
<b>15/06/08</b>				
1500 Livres	5(14)	Fernando Costa	15:35,65	00:59,37-02:01,17-04:04,44-08:15,05 <b>Final</b>
50 Livres	13(67)	Alex. Agostinho	00:23,29	
	5	Alex. Agostinho	00:23,20	<b>Final B</b>
	15(67)	Paulo Santos	00:23,35	
	8	Paulo Santos	00:23,44	<b>Final B</b>
	20(67)	Tiago Venâncio	00:23,57	
100 Bruços	4(26)	Diana Gomes	01:11,40	00:33,97
	4	Diana Gomes	01:10,46	00:33,55 <b>Final A</b>
	27(39)	Carlos Almeida	01:06,70	00:30,77
200 Livres	10(60)	Fábio Pereira	01:52,09	00:26,64-00:55,00
	2	Fábio Pereira	01:51,44	00:26,88-00:55,75 <b>Final B</b>
	11(60)	Jorge Maia	01:52,17	00:26,70-00:54,95
	4	Jorge Maia	01:51,96	00:27,11-00:55,61 <b>Final B</b>
	16(60)	Tiago Venâncio	01:52,96	00:26,48-00:54,97
	5	Tiago Venâncio	01:52,62	00:26,47-00:54,81 <b>Final B</b>
	37(60)	Adriano Niz	01:55,78	00:27,18-00:56,24
100 Mariposa	9(34)	Sara Oliveira	01:00,43	00:28,82
	4	Sara Oliveira	01:00,94	00:28,45 <b>Final B</b>
	8(49)	Simão Morgado	00:54,37	00:25,44
	8	Simão Morgado	00:54,72	00:25,75 <b>Final A</b>
	14(49)	Diogo Carvalho	00:55,39	00:26,24
	6	Diogo Carvalho	00:55,26	00:26,49 <b>Final B</b>
200 Costas	13(28)	Pedro Oliveira	02:06,53	00:29,82-01:01,36
	6	Pedro Oliveira	02:07,92	00:30,46-01:02,92 <b>Final B</b>
200 Estilos	20(25)	Diana Gomes	02:25,14	00:31,29
	5(25)	Diogo Carvalho	02:05,06	00:27,12
	5	Diogo Carvalho	02:02,58	00:26,59 <b>Final A</b>

### **III Circuito Open "Comunidad de Madrid", Madrid (ESP) 04/06Jul08 (50m)**

Participaram 5 Nações + 43 clubes

#### **04/07/08**

100 Livres	16(46)	Miguel Saraiva	00:54,22	00:25,83
	35(46)	João Almeida	00:56,80	00:26,61
200 Livres	13(42)	Diana Rocha	02:11,49	01:03,46
	20(42)	Ana Lima	02:14,09	01:04,44
100 Bruços	2(41)	Ana Rodrigues	01:13,03	00:34,59
	16(41)	Ana Pina	01:19,13	00:37,81
400 Estilos	10(21)	Alexis Santos	04:46,96	01:04,40

	11(21)	João Sousa	04:48,80	01:04,42
100 Mariposa	10(43)	Filipa Tiago	01:06,57	00:31,16
	20(43)	Eduarda Neves	01:11,16	00:33,40
100 Costas	13(46)	Gonçalo Gregório	01:02,65	00:30,19
	30(46)	Alexis Santos	01:05,68	00:31,42
200 Estilos	14(42)	Diana Rocha	02:31,15	00:33,10
400 Livres	12(37)	Gustavo Santa	04:15,04	00:28,35-00:59,76-02:05,71
	16(37)	João Almeida	04:17,72	00:29,31-01:01,45-02:06,46
200 Bruços	11(44)	Pedro Agostinho	02:30,36	00:33,87-01:12,93
	12(44)	Ricardo Silva	02:31,25	00:33,96-01:12,79
	15(44)	João Sousa	02:33,57	00:34,30-01:13,47
800 Livres	6(15)	Patrícia Marinho	09:32,14	00:31,56-01:06,31-02:17,94-04:41,69
200 Costas	3(43)	Cátia Martinheira	02:24,42	00:34,42-01:11,84
	7(43)	Inês Agostinho	02:29,83	00:35,21-01:14,10
200 Mariposa	10(28)	Diogo Silva	02:14,49	00:28,93-01:02,74
<b>05/07/08</b>				
100 Livres	16	Miguel Saraiva	00:55,92	00:26,31 Final B
200 Livres	13	Diana Rocha	02:13,54	00:31,39-01:04,80 Final B
100 Bruços	3	Ana Rodrigues	01:13,62	00:34,56 Final A
	12	Ana Pina	01:19,29	00:36,93 Final B
100 Mariposa	7	Filipa Tiago	01:06,41	00:30,79 Final A
100 Costas	11	Gonçalo Gregório	01.02,03	00:30,00 Final B
200 Estilos	15	Diana Rocha	02:32,77	00:33,02 Final B
400 Livres	10	Gustavo Santa	04:12,65	00:28,59-00:59,65-02:04,22 Final B
	13	João Almeida	04:19,53	00:28,91-01:00,75-02:06,81 F. B
200 Bruços	11	Pedro Agostinho	02:30,98	00:34,17-01:13,23 Final B
	13	Ricardo Silva	02:33,03	00:34,42-01:13,40 Final B
	14	João Sousa	02:33,04	00:34,30-01:13,00 Final B
200 Costas	4	Cátia Martinheira	02:25,96	00:34,37-01:11,90 Final A
	8	Inês Agostinho	02:34,23	00:35,54-01:14,87 Final A
200 Mariposa	9	Diogo Silva	02:13,22	00:30,39-01:04,26 Final B
100 Livres	14(38)	Ana Rodrigues	01:00,71	00:29,10
	19(38)	Ana Lima	01:01,86	00:29,41
	26(38)	Filipa Tiago	01:02,74	00:29,81
200 Livres	12(43)	João Almeida	01:59,23	00:27,94-00:58,50
	24(43)	Miguel Saraiva	02:04,30	00:27,50-00:58,48
100 Bruços	6(41)	Ricardo Silva	01:06,99	00:31,39
	9(41)	Pedro Agostinho	01:07,87	00:31,50
400 Estilos	7(25)	Diana Rocha	05:15,21	00:33,94-01:13,23
	8(25)	Patrícia Marinho	05:15,83	-01:10,47
100 Mariposa	13(38)	Diogo Silva	01:00,76	00:28,40
100 Costas	4(40)	Cátia Martinheira	01:07,88	00:33,09
	9(40)	Inês Agostinho	01:09,21	00:33,61
200 Estilos	8(44)	Alexis Santos	02:13,00	00:29,04
	11(44)	João Sousa	02:16,02	00:29,13
400 Livres	8(27)	Patrícia Marinho	04:37,26	00:31,52-01:06,02-02:17,31
200 Bruços	4(42)	Ana Rodrigues	02:41,37	00:35,69-01:17,81
	10(42)	Ana Pina	02:50,02	00:38,93-01:22,59
1500 Livres	9(14)	Gustavo Santa	16:42,41	01:00,84-02:06,67-04:20,11-08:51,41
200 Costas	9(43)	Alexis Santos	02:13,30	00:31,05-01:05,10
	13(43)	Gonçalo Gregório	02:14,40	00:31,21-01:05,47
200 Mariposa	11(26)	Filipa Tiago	02:30,18	00:31,82-01:10,49
	12(26)	Eduarda Neves	02:31,61	00:33,44-01:11,67
<b>06/07/08</b>				
100 Livres	11	Ana Rodrigues	01:01,41	00:29,33 Final B
200 Livres	11	João Almeida	01:59,26	00:28,65-00:59,32 Final B
100 Bruços	7	Ricardo Silva	01:07,82	00:31,51 Final A

	12	Pedro Agostinho	01:09,29	00:32,22 Final B
100 Mariposa	10	Diogo Silva	01:00,73	00:28,14 Final B
100 Costas	4	Cátia Martinheira	01:08,73	00:33,67 Final A
		Inês Agostinho	01:10,33	00:33,63 Final A
200 Estilos	8	Alexis Santos	02:16,37	00:29,05 Final A
	11	João Sousa	02:17,50	00:29,29 Final B
400 Livres	7	Patrícia Marinho	04:40,35	00:32,07-01:07,61-02:18,90 Final A
200 Bruços	7	Ana Rodrigues	02:46,49	00:36,38-01:18,66 Final A
	10	Ana Pina	02:49,59	00:38,99-01:22,54 Final B
200 Costas	7	Alexis Santos	02:14,28	00:31,37-01:05,34 Final A
	11	Gonçalo Gregório	02:16,37	00:30,64-01:04,98 Final B
200 Mariposa	9	Filipa Tiago	02:29,29	00:32,41-01:10,24 Final B
	10	Eduarda Neves	02:29,95	00:33,77-01:11,82 Final B

### **2<sup>nd</sup> FINA World Jun Swimming Champ- Monterrey (MEX) 08/13 Jul 08 (50m)**

Participaram 66 Países

#### **08/07/08**

400 Livres	37(55)	Rui Costa	04:11,88	00:28,54-00:59,32-02:02,68
50 Bruços	16(38)	Joana Carvalho	00:33,27	
	16	Joana Carvalho	00:33,66	Semi-final

#### **09/07/08**

200 Livres	27(68)	Pedro F. Oliveira	01:54,12	00:26,94-00:55,88
800 Livres	27(43)	Maria Veloso	09:14,89	01:05,46-02:13,72-04:32,26

#### **10/07/08**

100 Bruços	21(37)	Joana Carvalho	01:13,84	00:35,01
800 Livres	25(46)	Pedro F. Oliveira	08:26,41	00:59,11-02:02,04-04:08,82
	28(46)	Rui Costa	08:30,22	01:00,16-02:04,05-04:13,51

#### **12/07/08**

1500 Livres	17(26)	Maria Veloso	17:36,96	01:06,73-02:15,89-04:34,55- 09:16,65
-------------	--------	--------------	----------	---

#### **13/07/08**

200 Costas	31(45)	Pedro F. Oliveira	02:09,13	00:30,48-01:03,00
1500 Livres	20(40)	Rui Costa	16:12,19	01:01,32-02:06,15-04:16,39-08:38,89

### **35<sup>th</sup> European Junior Swimming Champ. Belgrado (SRB) 30 Jul 3 Ago 08 (50m)**

(Participaram 41 Países)

#### **30/07/08**

50 Bruços	13(33)	Joana Carvalho	00:34,04	
	10	Joana Carvalho	00:33,38	Semi-final
	19(33)	Ana Mendes	00:34,31	
50 Mariposa	32(47)	João Santiago	00:25,99	
400 Livres	34(40)	José Gonçalves	04:11,54	00:28,40-00:59,18-02:02,81
200 Mariposa	25(29)	Elsa Dias	02:23,30	00:31,65-01:07,72
100 Costas	34(50)	João Pedro	01:00,57	00:29,70
100 Livres	44(56)	Cláudia Monteiro	01:00,47	
200 Bruços	20(27)	André Silva	02:23,43	00:31,87-01:08,46
200 Costas	33(39)	Marta Abreu	02:25,11	00:33,57-01:09,35
	36(39)	Mara Silva	02:26,49	00:34,30-01:10,98
1500 Livres	16(19)	Maria Veloso	17:39,13	01:05,78-02:14,44-04:32,00- 09:12,41
	17(19)	Lara Pinheiro	17:43,10	01:06,80-02:16,90-04:36,73- 09:18,68

#### **31/07/08**

200 Mariposa	20(30)	Mário Costa	02:06,49	00:27,73-00:59,03
400 Livres	26(34)	Joana Santos	04:31,74	00:30,26-01:03,75-02:13,11
	33(34)	Marta Saraiva	04:36,79	00:31,59-01:05,54-02:15,67
100 Livres	51(63)	Luís Vaz	00:53,72	00:25,86
1500 Livres	19(24)	Rui Costa	16:13,07	01:00,07-02:03,91-04:14,13-08:37,37
<b>01/08/08</b>				
200 Costas	32(43)	João Pedro	02:10,79	00:29,92-01:02,31
100 Mariposa	31(44)	Sara Cruz	01:04,27	00:31,22
4x200 Livres	12(13)	Pedro F. Oliveira	07:47,17	00:26,07-00:54,74-01:53,60
		Luís Vaz		
		José Gonçalves		
		Rui Costa		
800 Livres	13(24)	Maria Veloso	09:07,78	01:05,44-02:13,94-04:31,99
	22(24)	Lara Pinheiro	09:17,26	01:06,02-02:15,97-04:36,40
<b>02/08/08</b>				
50 Livres	31(48)	Cláudia Monteiro	00:27,73	
200 Livres	51(59)	Luís Vaz	01:58,24	00:27,36-00:56,81
	15(59)	Pedro F. Oliveira	01:52,63	00:26,57-00:55,26
	13	Pedro F. Oliveira	01:52,97	00:26,57-00:55,35 Semi-final
200 Estilos	26(36)	Marta Abreu	02:23,96	00:31,92
100 Mariposa	42(48)	João Santiago	00:58,44	00:26,82
100 Bruços	19(34)	Joana Carvalho	01:14,09	00:35,84
	14	Joana Carvalho	01:13,07	00:34,83 Semi-final
	20(34)	Ana Mendes	01:14,37	00:34,30
	18(35)	André Silva	01:05,31	00:30,64
	12	André Silva	01:04,54	00:30,14 Semi-final
4x200 Livres	12(12)	Maria Veloso	08:47,18	00:30,62-01:03,03-02:08,96
		Joana Santos		
		Marta Saraiva		
		Lara Pinheiro		
800 Livres	18(24)	Rui Costa	08:30,26	00:59,04-02:02,38-04:10,96
	22(24)	José Gonçalves	08:40,48	00:58,24-02:01,78-04:11,83
<b>03/08/08</b>				
50 Mariposa	27(51)	Sara Cruz	00:29,43	
400 Estilos	24(32)	Pedro F. Oliveira	04:36,46	00:30,13-00:01:03,33

### **XXIX Jogos Olímpicos, Pequim (CHN), 08 a 24 de Agosto 2008**

Participaram 163 Países

#### **Natação Pura**

<b>09/08/08</b>				
100 Mariposa	35(49)	Sara Oliveira	00:59,48	00:27,80
<b>10/08/08</b>				
200 Livres	39(57)	Tiago Venâncio	01:50,24	00:25,42-00:53,05
100 Bruços	26(49)	Diana Gomes	01:10,02	00:32,84
<b>11/08/08</b>				
200 Mariposa	24(44)	Pedro D. Oliveira	01:57,41	00:27,24-00:56,77
<b>12/08/08</b>				
100 Livres	45(64)	Tiago Venâncio	00:50,30	00:24,17
200 Mariposa	19(34)	Sara Oliveira	02:10,14	00:29,58-01:02,48
200 Bruços	32(52)	Carlos Almeida	02:13,34	00:30,64-01:04,58
<b>13/08/08</b>				
200 Costas	28(40)	Pedro D. Oliveira	02:01,08	00:29,13-00:59,48
200 Bruços	29(40)	Diana Gomes	02:30,18	00:34,11-01:11,73
200 Estilos	18(46)	Diogo Carvalho	02:00,66	00:25,34
<b>14/08/08</b>				

100 Mariposa	33(65)	Simão Morgado	00:52,80	00:24,43
<b>15/08/08</b>				
1500 Livres	29(35)	Fernando Costa	15:26,21	00:58,41-01:58,71-04:00,33-08:08,41

### **XXI Torneio Real Canoe " Villa de Madrid" (ESP) 22/23 NOV 08 (25m)**

Participaram 2 Países + 19 clubes

#### **22/11/08**

200 Estilos	07	Diogo P. Silva	02:14,78	00:28,71-01:04,92
	05	Lisa Soares	02:33,27	00:33,29-01:14,04
	11	Patrícia Martins	02:40,05	00:34,71-01:16,65
1500 Livres	02	Gustavo Santa	16:14,84	00:59,29-02:03,11-04:13,63-08:35,27
400 Livres	03	Ana Neto	04:42,19	00:32,45-01:07,38-02:19,45
	07	Gustavo Santa	04:07,40	00:27,80-00:59,00-02:03,56
200 Costas	02	Cátia Martinheira	02:20,80	00:32,53-01:05,99
50 Livres	12	Miguel Saraiva	00:24,62	
	06	Lisa Soares	00:29,15	
100 Bruços	03	Joana Marques	01:19,54	00:37,00
100 Mariposa	06	Diogo P. Silva	00:57,96	00:26,99
	05	Inês Martins	01:08,78	00:32,14
	06	Lisa Soares	01:09,96	00:32,68
200 Livres	07	Miguel Saraiva	01:57,04	00:26,33-00:55,61
	04	Cátia Martinheira	02:11,64	00:30,31-01:04,77
	10	Patrícia Martins	02:17,38	00:32,00-01:06,94
800 Livres	02	Ana Neto	09:33,58	01:08,49-02:21,18-04:47,36
200 Bruços	05	Joana Marques	02:54,47	00:37,06-01:21,15

#### **23/11/08**

100 Costas	04	Cátia Martinheira	01:05,85	00:32,11
400 Estilos	05	Gustavo Santa	04:54,43	00:29,07-01:04,16
	02	Ana Neto	05:26,68	00:36,25-01:18,64
100 Livres	07	Miguel Saraiva	00:52,56	00:25,36
	09	Lisa Soares	01:02,38	00:29,73
	11	Patrícia Martins	01:03,64	00:31,19
200 Mariposa	06	Diogo P. Silva	02:10,45	00:29,42-01:03,07
	03	Inês Martins	02:35,48	00:33,80-01:12,38

### **Campeonatos da Europa de Piscina Curta, Rijeka (CRO) 11 a 14 DEZ 08**

Participaram 40 Países

#### **11/12/08**

50 Livres	19(57)	Alexandre Agostinho	00.21,82	
	1(3)	Alexandre Agostinho	00.21,72	Swim-off
	13	Alexandre Agostinho	00.21,76	Meia-final
	53(57)	Paulo Santos	00.22,99	
50 Bruços	33(39)	Ana Brito	00.32,65	
200 Estilos	1(35)	Diogo Carvalho	01.55,98	00.25,13
	5	Diogo Carvalho	01.55,95	00.25,32 Final
400 Livres	27(37)	Jorge Maia	03.51,25	00.26,81-00.55,15-01.53,21
	29(37)	Pedro Oliveira	03.52,74	00.26,44-00.54,86-01.53,26
100 Livres	34(52)	Sara Loureiro	00.55,74	00.26,94

#### **12/12/08**

100 Livres	35(68)	Alexandre Agostinho	00.48,66	00.22,90
	44(68)	Diogo Carvalho	00.49,03	00.23,62
	61(68)	Paulo Santos	00.50,04	00.23,60
	67(68)	César Faria	00.51,25	00.24,51



**13/12/08**

400 Livres	27(38)	Sara Loureiro	04.16,93	00.28,54-00.59,30-02.03,50
100 Bruços	40(43)	Ana Brito	01.11,55	00.33,64
200 Mariposa	8(25)	Diogo Carvalho	01.54,13	00.25,87-00.55,05
	8	Diogo Carvalho	01.55,28	00.26,06-00.55,87 Final

**14/12/08**

50 Mariposa	20(50)	Diogo Carvalho	00.23,85	
200 Livres	35(41)	Sara Loureiro	02.01,34	00.28,33-00.59,00
	29(62)	Diogo Carvalho	01.46,65	00.24,73-00.51,65
	37(62)	Jorge Maia	01.47,88	00.25,63-00.52,76
	48(62)	César Faria	01.49,01	00.25,97-00.53,82
	55(62)	Pedro Oliveira	01.49,73	00.25,41-00.53,44

**ÁGUAS ABERTAS****FINA Marathon World Cup**

Etapa	Nome	Classificação	Tempo
Santos ( 26-01-08)	Daniela Inácio	19 <sup>a</sup>	2:06:22.57
Santos ( 26-01-08)	Daniel Viegas	25 <sup>o</sup>	2:00:22.22
Santos ( 26-01-08)	Vasco Gaspar	26 <sup>o</sup>	2:00:31.11

Etapa	Nome	Classificação	Tempo
Dubai ( 15-03-08)	Daniela Inácio	6 <sup>a</sup>	1:56:35.06
Dubai ( 15-03-08)	Daniel Viegas	35 <sup>o</sup>	1:51:50.68
Dubai ( 15-03-08)	Diogo Pinto	39 <sup>o</sup>	1:57:49.03

**5º Campeonato do Mundo de Águas Abertas, Sevilha (ESP), 3/ 8 Mai08**

Participaram 37 países

03/05/2008			
10km Fem	Daniela Inácio	45(51)	02:16:47.8
04/05/2008			
10km Masc	Daniel Viegas	DNF (54)	--
06/05/2008			
5km Fem	Daniela Inácio	29(38)	01:01:41.4
5km Masc	Daniel Viegas	25 (33)	00:58:38.7

**Good Luck Beijing 08 – Marathon Swimming Olympic Qual. Pequim (CHN) 31 Mai /1Jun08**

Participaram 28 países

31/05/2008			
10km Fem	Daniela Inácio	14(29)	02:04:29.6
01/06/2008			
10km Masc	Arseniy Lavrentyev	14 (29)	01:59:54.1



### **FINA Marathon World Cup Setúbal Bay Int. Swim Marathon 28 Jun 08**

#### **Prova Masculina 10km:**

Países participantes – 12

Nadadores participantes – 21

<b>Class.</b>	<b>Nome</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pts. TM</b>
8	Arseniy Lavrentyev	1:55:44.25	6
16	Diogo Pinto	2:13:08.45	2
OTL	Vasco Gaspar	2:25:46.80	-

#### **Prova Feminina 10km:**

Países participantes – 8

Nadadores participantes – 12

<b>Class.</b>	<b>Nome</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pts. TM</b>
6	Daniela Inácio	2:09:42.45	10
10	Daniela Pinto	2:26:39.05	3

### **XXIX Jogos Olímpicos, Pequim (CHN), 08 a 24 de Agosto 2008**

<b>20/08/08</b>				
10Km	17ª(25)	Daniela Inácio	02:00:59,0	
<b>21/08/08</b>				
10Km	22ª(25)	Arseniy Lavrentiev	02:03:39,6	

### **Campeonatos da Europa de Águas Abertas – Dubrovnik, CRO 9/14 Set 08**

**10Km Masculinos** 09/09/08 Arseniy Lavrentyev – 20º lugar – 1:54:37.8  
Daniel Viegas – 30º lugar – 2:08:59.1

Participaram 36 nadadores de 17 países.

**10Km Femininos** 10/09/08 Daniela Inácio – 13º lugar – 2:00:42.9

Participaram 31 nadadoras de 17 países.

**5Km Team Event** 11/09/08 Portugal – 6º lugar – 0:58:42.5  
Arseniy Lavrentyev – 0:58:37.5  
Daniela Inácio – 0:58:40.6  
Daniel Viegas – 0:58:42.5

Participaram 14 equipas de 14 países.

**25Km Masculinos** 13/09/08 Arseniy Lavrentyev – 12º lugar – 4:44:38.1

Participaram 16 nadadores de 9 países.

### *I Taça COMEN em Águas Abertas – Oeiras, POR 21 Set 08*

**5Km Masculinos** 21/09/08 Saúl Morais – 3º lugar – 0:42:40.86  
Francisco Freitas – 4º lugar – 0:42:45.36  
Vasco Gaspar – 6º lugar – 0:43:21.16  
Mário Bonança – 8º lugar – 0:43:57.02

Participaram 9 nadadores de 3 países.

**5Km Femininos** 21/09/08 Soraia Ribeiro – 2º lugar – 0:46:49.27  
Joana Santa – 4º lugar – 0:46:54.89  
Lara Pinheiro – 6º lugar – 0:47:12.97  
Marta Saraiva – DNF – 0:43:57.02

Participaram 11 nadadoras de 3 países.

## **POLO – AQUÁTICO**

### *IX Torneio Internacional de Felgueiras - 26 a 29 de Março de 2008*

<b>Class.</b>	<b>Seleção</b>
1º	SRB
2º	ITA
3º	GBR
4º	POR
5º	GER

#### **Resultados dos jogos**

GBR	08	SRB	05
POR	04	ITA	09
SRB	14	GER	03
POR	05	GBR	05
ITA	16	GBR	08
POR	04	GER	04
ITA	06	SRB	07
GBR	16	GER	08
GER	02	ITA	11
POR	04	SRB	08

### *Torneio Qualificação Campeonato Europa “Youth” Masc - Larnaca (CYP) 15/18 Mai 08*

<b>Class.</b>	<b>Seleção</b>
1º	SLO
2º	RUS
3º	ROM
4º	POR
5º	FYROM
6º	CYP

#### **Resultados dos jogos**

POR	07	ROM	11
CYP	02	POR	20
SLO	18	POR	02
RUS	17	POR	02
POR	13	FYROM	08

**III Torneio Internacional Pólo Aquático Tavira – Sénior Feminino - 22 a 26 de Maio de 08**

**Class. Selecção/Clube**

1º	GBR
2º	POR
3º	SRB
4º	SWE

**Resultados dos jogos**

POR	17	SWE	04
SRB	13	SWE	03
POR	08	GBR	09
GBR	07	SRB	07
SWE	06	GBR	15
POR	08	SRB	04

**Final**

SRB	16	SWE	05
GBR	07	POR	06

Melhor Marcadora – Inês Braga (POR)

**III Campeonato Internacional de Pólo Aquático - Loulé 13 a 15 de Junho de 2008**

**Class. Selecção/Clube**

1º	SUI
2º	ISR
3º	POR
4º	SEL. ALGARVE
5º	FIN
6º	SUI

**Resultados dos jogos**

SEL. ALGARVE	05	POR	11
ISR	10	FIN	03
SUI	10	ISR	09
FIN	07	SEL. ALGARVE	10
SUI	11	FIN	03
POR	08	ISR	11
POR	09	SUI	09
SEL. ALGARVE	02	ISR	13
SUI	12	SEL. ALGARVE	05
POR	13	FIN	03

**Campeonato da Europa Juniores Femininos - Chania (GRE), 14 a 21 de Setembro de 2008**

**Class. Selecção**

1º	ITA
2º	HUN
3º	RUS
4º	GRE
5º	NED
6º	ESP
7º	GBR
8º	SRB
9º	FRA

10º POR  
 11º UKR  
 12º TUR

**Resultados dos jogos (Grupo A)**

RUS	36	TUR	01
HUN	20	FRA	03
NED	20	POR	03
TUR	05	FRA	12
POR	05	HUN	22
RUS	11	NED	09
FRA	08	POR	10
NED	36	TUR	00
RUS	12	HUN	07
TUR	03	POR	10
RUS	27	FRA	06
NED	08	HUN	09
HUN	26	TUR	00
FRA	02	NED	14
RUS	25	POR	07

**Resultados dos jogos (9º - 12º)**

POR (10º)	07	FRA (9º)	08
TUR (12º)	01	UKR (11º)	07

## RECORDES HOMOLOGADOS

### Piscina de 25 m

24/02/08	100 L INF A	Lisa Marisa Soares	01.00,80	CNA	Setúbal
05/04/08	4x100 E-S INF B		04.34,17	ANDL	Abrantes
		Daniel Sousa, Nuno Feliciano, Afonso Santos, João Serralheiro			
10/04/08	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00.27,65	FPN	Manchester
11/04/08	50 M SEN/ABS	Tiago Venâncio	00.23,85	FPN	Manchester
12/04/08	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00.59,68	FPN	Manchester
12/04/08	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00.27,25	FPN	Manchester
12/04/08	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00.58,42	FPN	Manchester
13/04/08	200 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.55,50	FPN	Manchester
20/04/08	100 L INF B	Isabel Abreu	01.03,09	CFB	Lisboa (SLB)
10/05/08	100 L INF A	Cátia Martinheira	01.00,34	LDC	Faro
10/05/08	50 L INF A	Cátia Martinheira	00.28,34	LDC	Faro
10/05/08	800 L JUN	Rui Costa	08.07,77	VSC	Vila Meã
15/06/08	4x100 E-C JUV		04.33,40	SLB	Reboleira
		Inês Agostinho, Ana Pina, Sofia Pinto, Vera Pinto			
22/06/08	4x200 L-C JUV B		08.14,20	SFUAP	Stº Antº Cavaleiros
		André Marinho, Gonçalo Gregório, Gonçalo Martins, Guilherme Gil			
14/11/08	100 C JUV	Cátia Martinheira	01.05,26	LDC	Tavira
15/11/08	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.57,40	CGA	Tavira
15/11/08	100 C JUV	Cátia Martinheira	01.04,91	LDC	Tavira
06/12/08	4x50 L-C JUN		01.51,24	SCP	Guimarães
		Filipa Tiago, Maria Rosa, Alexandra Paula, Mafalda Beleza			
06/12/08	4x50 L-C SEN/ABS		01.46,28	FCP	Guimarães
		Sara Loureiro, Sara Oliveira, Cláudia Moreno, Alexandra Oliveira			
06/12/08	400 E SEN/ABS	Nádia Vieira	04.46,60	GESL	Guimarães
06/12/08	4x100 L-C JUN		04.29,19	SCP	Guimarães
		Mafalda Beleza, Maria Rosa, Filipa Tiago, Patrícia Marinho			
07/12/08	4x50 E-C JUN		02.03,55	SCP	Guimarães
		Alexandra Paula, Maria Rosa, Filipa Tiago, Patrícia Marinho			
07/12/08	4x50 E-C SEN/ABS		01.55,77	FCP	Guimarães
		Marta Marinho, Joana Carvalho, Sara Oliveira, Sara Loureiro			
07/12/08	50 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.21,91	PORT	Guimarães
08/12/08	50 B JUN	Pedro Agostinho	00.29,30	SLB	Guimarães
08/12/08	4x100 L-C SEN/ABS		03.50,48	FCP	Guimarães
		Marta Marinho, Sara Oliveira, Cláudia Moreno, Sara Loureiro			
11/12/08	50 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.21,82	FPN	Rijeka (CRO)
11/12/08	50 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.21,72	FPN	Rijeka (CRO)
11/12/08	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.55,98	FPN	Rijeka (CRO)
11/12/08	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.55,95	FPN	Rijeka (CRO)
11/12/08	100 L SEN/ABS	Sara Loureiro	00.55,74	FPN	Rijeka (CRO)
13/12/08	200 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.54,13	FPN	Rijeka (CRO)
14/12/08	50 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	00.23,85*	FPN	Rijeka (CRO)
14/12/08	200 L SEN/ABS	Sara Loureiro	02.01,34	FPN	Rijeka (CRO)
06/12/08	4x100 E-C JUN		04.29,19	SCP	Guimarães
		Mafalda Beleza, Maria Rosa, Filipa Tiago, Patrícia Marinho			
20/12/08	100 C JUV	Cátia Martinheira	01.04,10	LDC	Sines
20/12/08	4x100 L-C SEN/ABS		03.48,78	LDC	Sines
		Fabiola Rodrigues, Ana Pardal, Sara Madeira, Ana Pereira			
20/12/08	4x100 L-C SEN/ABS		03.20,08	CFV	Sines
		Adriano Niz, Mário Rodrigues, Fábio Pereira, Pedro Silva			
20/12/08	4x100 E-C SEN/ABS		04.10,09	FCP	Sines
		Marta Marinho, Joana Carvalho, Sara Oliveira, Sara Loureiro			

21/12/08	50 L SEN/ABS	Patrícia Conceição	00.25,03	CNA	Sines
21/12/08	400 E SEN/ABS	Nádia Vieira	04.46,51	GESL	Sines
21/12/08	400 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	04.08,34	CGA	Sines
21/12/08	100 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.48,14	PORT	Sines
21/12/08	200 C JUV	Cátia Martinheira	02.17,86	LDC	Sines
21/12/08	4x200 L-C SEN/ABS		07.22,58	CFV	Sines
		Pedro Silva, Fábio Pereira, Hugo Ribeiro, Adriano Niz			
21/12/08	4x200 L-C SEN/ABS		08.21,04	FCP	Sines
		Alexandra Oliveira, Sara Loureiro, Sara Oliveira, Marta Marinho			

\*recorde igualado

### Piscina de 50 m

19/01/08	100 C INF A	Cátia Martinheira	01.09,08	LDC	Póvoa de Varzim
01/02/08	4x100E-S SEN	POR Masc	03.47,13	FPN	Pequim
		Pedro Oliveira, Carlos Almeida, Simão Morgado, Alexandre Agostinho			
18/03/08	4x100L- S SEN/ABS		03.23,06	FPN	Eindhoven
		Tiago Venâncio, Alexandre Agostinho, Diogo Carvalho, Adriano Niz			
19/03/08	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	02.00,40	FPN	Eindhoven
20/03/08	200 M SEN/ABS	Pedro Oliveira	01.59,00	FPN	Eindhoven
22/03/08	100 M SEN/ABS	Simão Morgado	00.53,14	FPN	Eindhoven
24/03/08	400 E SEN/ABS	Carlos Almeida	04.23,89	FPN	Eindhoven
24/03/08	4x100 E-S SEN		03.45,64	FPN	Eindhoven
		Adriano Niz, Carlos Almeida, Simão Morgado, Alexandre Agostinho			
28/03/08	100 L SEN/ABS	Sara Madeira	00.57,96	CNCVG	Coimbra
28/03/08	4x100 L-C SEN/ABS		03.28,33	FCP	Coimbra
		Paulo Santos, João Carvalho, Gil Pinto, Luís Monteiro			
28/03/08	4x200 L-C SEN/ABS		08.35,68	FCP	Coimbra
		Sara Oliveira, Cláudia Moreno, Alexandra Oliveira, Sara Loureiro			
29/03/08	4x100 E-C SEN/ABS		03.50,00	CFV	Coimbra
		Adriano Niz, Henrique Neiva, Fábio Pereira, Pedro Silva			
29/03/08	4x100 L-C SEN/ABS		03.56,91	FCP	Coimbra
		Sara Oliveira, Cláudia Moreno, Alexandra Oliveira, Sara Loureiro			
29/03/08	4x100 E-S JUV		04.31,31	FPN	Istambul
		Inês Agostinho, Ana Rodrigues, Filipa Tiago, Diana Rocha			
29/03/08	4x200 L-S JUV		08.55,81	FPN	Istambul
		Diana Rocha, Marisa Lage, Andreia Gomes, Patrícia Marinho			
30/03/08	4x100 L-S JUV		04.03,93	FPN	Istambul
		Marisa Lage, Ana Rodrigues, Filipa Tiago, Diana Rocha			
30/03/08	1500 L JUN	Maria Veloso	17.15,20	CNAC	Coimbra
30/03/08	50 L SEN/ABS	Paulo Santos	00.22,86*	FCP	Coimbra
30/03/08	4x100 E-C SEN/ABS		04.19,84	CNA	Coimbra
		Susana Miguel, Diana Gomes, Filipa Silva, Raquel Gomes			
17/05/08	200 L JUV	Diana Rocha	02.09,97	EDV	Coimbra
17/05/08	4x50 E-C ABS		01.59,36	FCP	Coimbra
		Marta Marinho, Joana Carvalho, Sara Oliveira, Sara Loureiro			
18/05/08	4x50 L-C SEN/ABS		01.48,92	FCP	Coimbra
		Sara Oliveira, Marta Marinho, Alexandra Oliveira, Sara Loureiro			
31/05/08	100 C INF A	Cátia Martinheira	01.08,29	LDC	Mairena Del Aljarafe
31/05/08	50 L INF B	Isabel Abreu	00.29,30	CFB	Restelo
31/05/08	100 L SEN/ABS	Sara Madeira	00.57,42	CNCVG	Campanhã
01/06/08	4x50 E-C SEN		01.45,88	CFV	Campanhã
		Adriano Niz, Henrique Neiva, Fábio Pereira, Vasco Lopes			
07/06/08	200 C INF A	Cátia Martinheira	02.25,80	LDC	Loulé
11/06/08	100 L SEN/ABS	Sara Madeira	00.56,80	CNCVG	Barcelona
14/06/08	400 L SEN/ABS	Fábio Pereira	03.55,30	FPN	Canet
28/06/08	800 L INF B	Isabel Abreu	09.57,05	CFB	Jamor
18/07/08	100 C INF B	Diogo Sousa	01.06,53	CNCVG	Famalicão

20/07/08	200 B INF B	Luís Fernandes	02.39,83	GDNVNF	Famalicão
24/07/08	100 C JUV	Susana Oliveira	01.07,60	CFB	Jamor
24/07/08	4x200 L-C JUV B		08.25,70	SFUAP	Jamor
		André Marinho, Gonçalo Gregório, Gonçalo Martins, Guilherme Gil			
24/07/08	4x200 L-C SEN/ABS		08.32,74	FCP	Jamor
		Marta Marinho, Cláudia Moreno, Alexandra Oliveira, Sara Loureiro			
25/07/08	50 B SEN/ABS	Ana Brito	00.32,32	SLB	Jamor
26/07/08	50 L SEN/ABS	Patrícia Conceição	00.26,29	CNA	Jamor
27/07/08	4x100 E-C JUV		04.35,70	SLB	Jamor
		Inês Agostinho, Ana Pina, Sofia Pinto, Vera Pinto			
04/07/08	100 B JUV	Ana Rodrigues	01.13,03	FPN	Madrid
04/07/08	200 C INF A	Cátia Martinheira	02.24,42	FPN	Madrid
05/07/08	100 C INF A	Cátia Martinheira	01.07,88	FPN	Madrid
09/08/08	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00.59,48	FPN	Pequim
11/08/08	200 M SEN/ABS	Pedro D. Oliveira	01.57,41	FPN	Pequim
12/08/08	200 B SEN/ABS	Carlos Almeida	02.13,34	FPN	Pequim
12/08/08	200 M SEN/ABS	Sara Oliveira	02.10,14	FPN	Pequim
14/08/08	100 M SEN/ABS	Simão Morgado	00.52,80	FPN	Pequim

\*recorde igualado

## QUADRO DE PARTICIPANTES EM PROVAS NACIONAIS 07/08

### NATAÇÃO PURA

Competição	Clubes	Atletas Masc	Atletas Fem
Campeonatos Absolutos de Pisc. Curta 07/08	62	196	193
Campeonatos Nacionais Clubes 1ª/2ª Div 07/08	30	206	212
Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Div 07/08	39	179	165
Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Div 07/08	37	157	147
Campeonatos Nacionais de Juvenis	61	185	100
Campeonatos Nacionais Jun e Sen	53	161	161
Campeonatos Nacionais de Infantis	79	229	205
Campeonatos Nac Juv e Absolutos de Portugal	73	319	241
Torneio Nacional Inverno Masters	26	96	42
Campeonato Nacional de Masters	28	99	45
Circuito Nacional de Águas Abertas	58	184	84
Campeonato Nacional Águas Abertas 10km *	15	9	4
Campeonato Nacional 5km	15	32	17

\*Na edição de 2008 do Camp. Nacional de 10km e por esta competição se disputar durante a Taça do Mundo de Setúbal, foi necessário estabelecer critérios de participação, que, naturalmente, limitaram o número de participantes na competição.

### POLO AQUÁTICO

Competição	Equipas Masc	Equipas Fem
Campeonato Nacional Senior Masc. 1ª Div	10	5
Campeonato Nacional Senior Masc. 2ª Div	8	-
Campeonato nacional de Juniores	8	4
Campeonato nacional de Juvenis	-	4
Taça de Portugal	15	5

### NATAÇÃO SINCRONIZADA

Competição	Clubes	Atletas Femininas
Campeonato Nacional 1ª Etapa	5	64
Campeonato Nacional 2ª Etapa	5	62





**RELATÓRIO E CONTAS 2008**  
**ANEXO 2**

**+**  
*acção*  
*melhor natação*





FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO - LICENCIAMENTOS - ÉPOCA 2007/2008

TOTAIS GERAIS

Masculinos										Femininos										ESC
	NP	PA	NS	SA	AA	DIR	TÉC	ARB	Tot		NP	PA	NS	SA	AA	DIR	TÉC	ARB	Tot	
ANA	310	28	0	0	0	7	17	11	373	290	0	33	0	0	2	2	20	347	14	
ANALG	219	93	0	0	0	20	25	20	377	203	16	0	0	0	5	6	26	256	1705	
ANC	273	52	0	0	0	11	33	23	392	243	1	0	0	0	6	4	20	274	1196	
ANDL	289	8	0	0	0	21	23	17	358	252	0	7	0	0	9	9	19	296	275	
ANIC	127	0	0	0	0	15	11	15	168	116	0	0	0	0	3	12	21	152	151	
ANDS	293	53	0	0	0	31	29	20	426	228	0	25	0	0	13	9	20	295	1078	
ANL	764	201	0	0	0	37	74	34	1110	612	51	19	0	0	11	20	27	740	572	
ANMAD	381	47	0	0	0	2	12	6	448	299	9	37	0	0	1	10	13	369	9	
ANMIN	252	0	0	0	0	12	31	16	311	225	0	0	0	0	11	11	21	268	435	
ANNP	783	650	0	0	0	99	76	56	1664	576	164	13	0	0	15	23	65	856	0	
ANRA	253	0	0	0	0	2	17	28	300	246	0	0	0	0	3	9	38	296	216	
ANS	130	55	0	0	0	20	13	12	230	93	0	58	0	0	7	2	25	185	762	
ARNN	92	0	0	0	0	1	6	4	103	90	0	0	0	0	0	0	6	96	0	
<b>T GERAL</b>	<b>4166</b>	<b>1187</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>278</b>	<b>367</b>	<b>262</b>	<b>6260</b>	<b>3473</b>	<b>241</b>	<b>192</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>86</b>	<b>117</b>	<b>321</b>	<b>4430</b>	<b>6413</b>	
Total Licenças																				17103
Total de Praticantes																				9259

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

Masculinos						Femininos					
	NP	PA	NS	SA	Tot	NP	PA	NS	SA	Tot	
ANA	9	0	2	0	11	9	0	11	0	20	
ANALG	17	3	0	0	20	23	2	1	0	26	
ANC	23	0	0	0	23	20	0	0	0	20	
ANDL	16	0	1	0	17	18	0	1	0	19	
ANIC	15	0	0	0	15	21	0	0	0	21	
ANDS	20	0	0	0	20	19	0	1	0	20	
ANL	22	10	2	0	34	16	2	9	0	27	
ANMAD	6	0	0	0	6	13	0	0	0	13	
ANMIN	15	0	1	0	16	20	0	1	0	21	
ANNP	31	23	2	0	56	43	11	11	0	65	
ANRA	28	0	0	0	28	38	0	0	0	38	
ANS	10	2	0	0	12	20	0	5	0	25	
ARNN	4	0	0	0	4	6	0	0	0	6	
<b>Total</b>	<b>216</b>	<b>38</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>262</b>	<b>266</b>	<b>15</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>321</b>	

Legenda

NP - Natação Pura  
 PA - Polo Aquático  
 NS - Natação Sincronizada  
 SA - Saltos para a Água  
 AA - Águas Abertas  
 DIR - Dirigentes  
 TÉC - Técnicos  
 ARB - Árbitros

ANA - Associação de Natação de Aveiro  
 ANALG - Associação de Natação do Algarve  
 ANC - Associação de Natação de Coimbra  
 ANDL - Associação de Natação do Distrito de Leiria  
 ANIC - Associação de Natação do Interior Centro  
 ANDS - Associação de Natação do Distrito de Santarém  
 ANL - Associação de Natação de Lisboa  
 ANMAD - Associação de Natação da Madeira  
 ANMIN - Associação de Natação do Minho  
 ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal  
 ANRA - Associação de Natação da Região dos Açores  
 ANS - Associação de Natação do Sul  
 ARNN - Associação de Natação da Região do Nordeste

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA  
NATAÇÃO PURA

Masculinos											
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS	Tot
ANA	5	114	37	31	35	19	21	25	19	4	310
ANALG	5	80	25	21	14	8	13	18	26	9	219
ANC	3	104	29	21	23	12	8	24	7	42	273
ANDL	1	118	32	26	22	16	22	17	12	23	289
ANIC	1	53	11	14	14	11	11	10	2	0	127
ANDS	1	98	35	28	20	23	31	18	29	10	293
ANL	0	221	97	62	53	40	21	48	59	163	764
ANMAD	27	159	33	20	28	18	18	23	29	26	381
ANMIN	3	101	30	23	35	15	12	11	10	12	252
ANNP	35	359	63	58	54	33	41	39	49	52	783
ANRA	37	107	25	23	9	12	5	15	20	0	253
ANS	1	54	17	16	18	11	4	2	5	2	130
ARNN	9	36	4	4	8	6	4	6	15	0	92

T GERAL	128	1604	438	347	333	224	211	256	282	343	4166
---------	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

Femininos											
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVA	JUN	SEN	MAS	Tot	
ANA	9	100	39	37	30	23	31	20	1	290	
ANALG	4	59	39	26	15	19	19	17	5	203	
ANC	4	89	39	24	17	20	15	10	25	243	
ANDL	1	94	41	37	19	18	19	14	9	252	
ANIC	0	39	15	13	10	18	18	3	0	116	
ANDS	3	61	34	29	29	20	35	16	1	228	
ANL	4	171	96	81	55	45	54	45	61	612	
ANMAD	18	99	37	28	19	22	16	18	42	299	
ANMIN	3	73	38	33	22	25	20	6	5	225	
ANNP	44	187	71	71	48	29	48	51	27	576	
ANRA	42	81	25	18	16	14	22	28	0	246	
ANS	0	32	18	9	14	6	11	3	0	93	
ARNN	15	26	13	10	5	9	5	7	0	90	

T GERAL	147	1111	505	416	299	268	313	238	176	3473
---------	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------

POLO AQUÁTICO

Masculinos								
	MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN	Tot
ANA	0	0	0	1	9	2	16	28
ANALG	0	8	16	19	14	7	29	93
ANC	0	0	6	9	3	11	23	52
ANDL	0	0	0	0	3	1	4	8
ANIC	0	0	0	0	0	0	0	0
ANDS	0	0	10	20	7	1	15	53
ANL	0	12	30	41	26	22	70	201
ANMAD	17	14	8	7	1	0	0	47
ANMIN	0	0	0	0	0	0	0	0
ANNP	34	87	125	135	90	46	133	650
ANRA	0	0	0	0	0	0	0	0
ANS	0	3	19	13	8	2	10	55
ARNN	0	0	0	0	0	0	0	0

T GERAL	51	124	214	245	161	92	300	1187
---------	----	-----	-----	-----	-----	----	-----	------

Femininos								
	MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN	Tot
ANA	0	0	0	0	0	0	0	0
ANALG	0	1	1	2	7	2	3	16
ANC	0	0	0	0	0	0	1	1
ANDL	0	0	0	0	0	0	0	0
ANIC	0	0	0	0	0	0	0	0
ANDS	0	0	0	0	0	0	0	0
ANL	0	2	6	6	9	7	21	51
ANMAD	6	2	1	0	0	0	0	9
ANMIN	0	0	0	0	0	0	0	0
ANNP	6	18	44	32	25	16	23	164
ANRA	0	0	0	0	0	0	0	0
ANS	0	0	0	0	0	0	0	0
ARNN	0	0	0	0	0	0	0	0

T GERAL	12	23	52	40	41	25	48	241
---------	----	----	----	----	----	----	----	-----

SINCRONIZADA

Femininos (Jn)						
	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Tot
ANA	1	12	12	5	3	33
ANALG	0	0	0	0	0	0
ANC	0	0	0	0	0	0
ANDL	0	1	4	2	0	7
ANIC	0	0	0	0	0	0
ANDS	0	15	9	1	0	25
ANL	0	6	9	4	0	19
ANMAD	6	26	5	0	0	37
ANMIN	0	0	0	0	0	0
ANNP	0	5	7	1	0	13
ANRA	0	0	0	0	0	0
ANS	2	32	20	4	0	58
ARNN	0	0	0	0	0	0

T GERAL	9	97	66	17	3	192
---------	---	----	----	----	---	-----

ÉPOCA 2007/2008

ANA Assoc.Natação de Aveiro  
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

ANA	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
	9		2			11	9		11			20

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA			
AEFDT	2							2							5	
AEJ	10						2	12							20	
AVFC	44					1	2	47				2			32	
CAPGE	13					1	1	15							14	
CDCA	23							23					1		15	
CDE	11							11							20	
CDF	32						2	34							28	
CGA	41					3	3	47							39	
CJSA	23							23							12	
FCM	15							15							9	
GDM	11							11							20	
INDANA	1							1							0	
SAA	14							14							16	
SCA	12						2	14							16	
SCBM	34						2	36							24	
SCE	24	28				2	3	57				8			31	
SSCMO								0				25		1	26	
Total	310	28	0	0	0	7	17	362	290	0	33	0	0	2	2	327

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA

Natação Pura

	Masculinos										Tot	Femininos										Tot
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS		JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS		
AEFDT						1				1					1	1	2			5		
AEJ		4	1	2	2			1				7	3	2	5	1	1	1		20		
AVFC	3	16	6	4	2	5	4	1	3			11	6	2	2	1	2	5	1	30		
CAPGE			5	1	2	1	2	2				1	6	1	3	2	1			14		
CDCA		6	2	4	5	1	1	2	2			4	2	1	1		5	1		14		
CDE		2	1	2	1	1		1	3			4	1		5	5	3	2		20		
CDF		10	3	5	4		3	7				6	8	6	2	2	2	2		28		
CGA	2	22	1	4	1	2	2	4	3			5	15	4	2	2	5	4		39		
CJSA		5	5	1	3	2	4	1	2			7		3			1	1		12		
FCM		3	3	1	5	1		2						2	1	3	3			9		
GDM		9	1	1								4	10	2	3	1				20		
INDANA																				0		
SAA		8	2			1		3				7	1	4	1	2	1			16		
SCA		5	1	1	3	2						8	5	1	2					16		
SCBM		11	4	4	2		4	3	5	1		10	3	3	2	1	3	2		24		
SCE		13	2		4	3	1	1				11	2	2	4	2	1	1		23		
Total	5	114	37	31	35	19	21	25	19	4	310	9	100	39	37	30	23	31	20	1	290	



ÉPOCA 2007/2008

ANALG Assoc.Natação do Algarve  
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

ANALG	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
	17	3				20	23	2	1			26

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA			
CCDCML	34					1	3	38	33					1	34	
CNFA	31					2	3	36	25					2	27	
CNOL	22							22	11						11	
CPL	12	19				3	4	38	17				3		20	
IDC	7						1	8	13				1		14	
INDALG	1							1							0	
LDC	55	30				1	8	94	39	16			1	1	57	
PORTIN	40	33				10	4	87	39					1	40	
TNC	17	11				3	2	33	26					1	27	
<b>Total</b>	<b>219</b>	<b>93</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>357</b>	<b>203</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>230</b>

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA

Natação Pura

	Masculinos											Tot	Femininos											Tot
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS	JN		CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS				
CCDCML	3	7	3	2	1	2	3	5	2	6	34	2	5	4	5	3	4	2	6	2	33			
CNFA	1	17		2	2	1	1	4		3	31	9	4	3	2	2	2	2	3		25			
CNOL	1	8	3	2	2	3	3				22			2	1	2	4	1	1		11			
CPL		5	1	4	1		1				12		5	4	3			3	2		17			
IDC		2	1	1			1	2			7		2	6	1		2	2			13			
INDALG							1				1										0			
LDC		22	7	2	1		2	3	18		55		11	6	6	5	2	5	4		39			
PORTIN		11	9	6	5	2	1	1	5		40		15	7	5	1	3	6	2		39			
TNC		8	1	2	2			3	1		17		2	12	6	2	2	2			26			
<b>Total</b>	<b>5</b>	<b>80</b>	<b>25</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>9</b>	<b>219</b>	<b>4</b>	<b>59</b>	<b>39</b>	<b>26</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>5</b>	<b>203</b>			

Polo Aquático

	Masculinos							Tot	Femininos							Tot
	MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN		MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN	
CPL		4	6	7	2			19							0	
LDC			1	3	7	2	17	30	1	1	2	7	2	3	16	
PORTIN		4	9	9	3	3	5	33							0	
TNC				2	2	7	11								0	
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>29</b>	<b>93</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>16</b>

Natação Sincronizada

Femininos					
EM	INF	JUV	JUN	SEN	Tot
<b>Total</b>					

Saltos

Masculinos						Femininos							
JS	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	Tot	JS	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	Tot
<b>Total</b>													



ÉPOCA 2007/2008

ANDL Assoc.Natação Dist. Leiria  
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

ANDL	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
	16		1			17	18		1			19

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA			
ACRM	4						1	5	7					2	9	
ADBA	22						1	23	18		7				25	
ADPM	8						1	9	6			1		7		
AHBVCR	22					2	2	26	23					23		
ASAL	45	8					4	57	20				2	22		
BSCN	18							18	21					21		
CNAL	28					4	2	34	30			1	1	32		
CNBO	2					1	1	4	3			3		6		
CNNZ	23						1	24	18			1		19		
CNPE	6						1	7	9				1	10		
DNMG	26					3	3	32	26			1	1	28		
IDV	6					1	1	8	12			2		14		
INDADL	10							11	8				1	9		
NDAP	20					5	2	27	19					19		
OP	7						1	8	7				1	8		
PIMP	42					4	2	48	25					25		
Total	289	8	0	0	0	21	23	341	252	0	7	0	0	9	9	277

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA

Natação Pura

	Masculinos										Tot	Femininos										Tot
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS		JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS		
ACRM		4									4		2			3	1	1		7		
ADBA		1	5			3	8	2	3		22		6	2	3	1	1	3	2	18		
ADPM				3	2	1	1	1			8			2	1		1	2		6		
AHBVCR		13	4	2		1		2			22		9	6	5	3				23		
ASAL		15	5	6	1	2			1	15	45		9	3			1	1	6	20		
BSCN		3	3	1	3	2	6				18		4	7	3	1	4	2		21		
CNAL		16	3	2	5			2			28		14	4	6	1	2	1	2	30		
CNBO		2									2				2	1				3		
CNNZ	1	11		3				3	3	2	23	1	14	1	2					18		
CNPE		4	2								6		4	1	3	1				9		
DNMG		16	2	1	2	2	1	1	1		26		12	6	1	1		4	2	26		
IDV		4	1		1						6		3	2	2	2	3			12		
INDADL		1		1	2	3	1	1	1		10				3	2	2	1		8		
NDAP		9	4	3	2	2					20		6	4	5		2	2		19		
OP		6	1								7		5	2						7		
PIMP		13	2	4	4		5	5	3	6	42		6	3	3	4	1	4	1	3	25	
Total	1	118	32	26	22	16	22	17	12	23	289	1	94	41	37	19	18	19	14	9	252	





ÉPOCA 2007/2008

ANIC Assoc.Natação Interior Centro  
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

ANIC	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
	15					15	21					21

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA			
AJV	7					2	2	11	8							8
CEN	29					2		31	19					3		22
CFEL	10						1	11	16			1	1			18
CNG	27					1	5	33	18					4		22
CNP	9					3	1	13	12			1	3			16
COG	10						1	11	6							6
CSPR	11							11	10							10
DLCG	9					5	1	15	9							9
EFC	12					2		14	9			1	1			11
INDADP								0	2							2
SMEM	3							3	7							7
<b>Total</b>	<b>127</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>153</b>	<b>116</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>131</b>

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA

Natação Pura

	Masculinos										Tot	Femininos										Tot
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS		JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS		
AJV		4				1	2				7		3	2		2	1				8	
CEN	1	10	2	1	3	4	2	5	1		29		5	1	4	1	3	3	2		19	
CFEL		5	3	1				1			10		8	1	1	1	3	1	1		16	
CNG		12		3	5	1	5	1			27		7	1	2		4	4			18	
CNP		1	1	2	3		1		1		9		3	2		1	2	4			12	
COG		3	3	3		1					10		2	3	1						6	
CSPR		9		2							11		6	2	2						10	
DLCG		3		1	1	1	1	2			9		2			2	2	3			9	
EFC		6	1	1		1	2	1			12		2	3	1	1	1	1			9	
INDADP											0		1					1			2	
SMEM				1		1	1				3				2	2	2	1			7	
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>53</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>127</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>116</b>	

Polo Aquático

Total	Masculinos							Femininos							
	MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN	Tot	MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN

Natação Sincronizada

Total	Femininos				
	EM	INF	JUV	JUN	SEN

Saltos

Total	Masculinos					Femininos							
	JS	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	Tot	JS	CAD	INF	JUV	JUN	SEN

ÉPOCA 2007/2008

ANDS Assoc.Natação Dist. Santarém  
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

ANDS	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
ANDS	20					20	19		1			20

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA			
ABVM							1	1							0	
ADCM	10					3	1	14	10				2		12	
ALDESC								0		18			2	1	21	
AVQA	19					1	1	21	16				2		18	
BUZIOS	9	22				2	1	34	10		7		1		18	
CCDSM	18					2	2	22	17				1		18	
CDA A	1						1	2	4						4	
CLAC	15					4	5	24	18				2	6	26	
CNAB	9					3	1	13	5				1	2	8	
CNCA	19					1		20	10						10	
CNLA	40					4	2	46	24						24	
CNRM	23					1		24	19						19	
CNTEJO	14					1	1	16	6				1		7	
CNTN	24	15				2	3	44	12						12	
GDBE	13						1	14	12						12	
GDFE						1	1	2	3						3	
INDADS	1							1							0	
JO	23						2	25	19						19	
SCALAB	20	16				4	2	42	17						17	
SFGP	19					1	2	22	14				1		15	
SFUS	16					1	2	19	12						12	
<b>Total</b>	<b>293</b>	<b>53</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>406</b>	<b>228</b>	<b>0</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>275</b>

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA

Natação Pura

	Masculinos										Tot	Femininos										Tot
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS		JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS		
ADCM			4			1	1	1	3						1	1	3	2	2	1	10	
AVQA			7	3	2				3		4				1	1	4	3	3	4	16	
BUZIOS			1	1	4	1		1	1		9			2	1	2	1	1	3		10	
CCDSM			7	1	3	2		4		1	18			7	4	1	3	2			17	
CDA A					1						1		1		2		1				4	
CLAC			5	1		1	4	2	1	1	15			8	4	3	1		1	1	18	
CNAB			4				1	1	2	1	9			1		1		1	2		5	
CNCA			8	3	1	1	1	2	1	2	19			2	3	1	1	1		2	10	
CNLA			4	3	5	2	7	1	2	8	40			6	2	2	4	4	3	2	1	24
CNRM			11	2	2	1	1		3	3	23			4	5	3	1	2	3	1	19	
CNTEJO			3	1	1	1	1	6	1		14				3				1	2	6	
CNTN			7	7			1	2		6	1	24			2	3	2		1	2	2	12
GDBE			5	4	2		2				13			6	1	1	2		2		12	
GDFE											0			2	1						3	
INDADS									1		1										0	
JO			10	4	1	3		5			23			6	2		3	1	5	2	19	
SCALAB			10	2		4	2		2		20			6	1	5	2	1	2		17	
SFGP			1	5		2	2	2	3	1	2	19			3		2	3	1	4	1	14
SFUS			7	2	5	1			1		16			2	5		1	1	1	2	12	
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>98</b>	<b>35</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>18</b>	<b>29</b>	<b>10</b>	<b>293</b>	<b>3</b>	<b>61</b>	<b>34</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>20</b>	<b>35</b>	<b>16</b>	<b>1</b>	<b>228</b>	



ÉPOCA 2007/2008

ANL Assoc. Natação Lisboa  
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

ANL	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
ANL	22	10	2			34	16	2	9			27

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA			
A72			28			3	1	32			15			1		16
ABVE	44					2	3	49	34					1	1	36
AEFCT			18			2	1	21								0
AEFDTV	15					2	2	19	13					1	1	15
AIRFA	15						1	16	12					1	1	14
ANAM	4					1	1	6	2							2
ANE	19							19	5							5
ANSE	14					6	3	23	14							14
ASC	12						1	13	8						1	9
CAM	8					1	2	11	10							10
CDM	4						1	5	3							3
CFB	33	35				1	3	72	25	11				1	2	39
CFBE	22							22	4							4
CIMM	8					2	1	11	14							14
CL	21					3	3	27	23							23
CMBCP	4					1	1	6								0
CMEM	9						1	10	10							10
CNA	67	38				7	9	121	69	25	19			2	2	117
CNCVG	44						3	47	46						2	48
CNMAL	33							33	17							17
CNS	38						2	40	22						3	25
COO	9					1	2	12	1							1
CPT	10							10	2							2
CSCBS	1							1								0
EMDS	14						2	16	21					1		22
ESJB	23						2	25	18						1	19
GDSC		15				1	2	18								0
GESL	28						5	33	32						1	33
INDANL	20							20	15							15
JFA	8					2	1	11	18					2		20
LPSC							1	1								0
OSJCS	2							2								0
PDEM	29							29	25							25
SAD	53						2	55	35					1	1	37
SCP	52	67				1	9	129	42						3	45
SFP	26							26	8							8
SFUAP	51						4	55	31						1	32
SLB	24					1	5	30	33							33
Total	764	201	0	0	0	37	74	1076	612	51	19	0	0	11	20	713



ÉPOCA 2007/2008

ANMAD Assoc.Natação da Madeira  
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
ANMAD	6					6	13					13

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA			
ADM	7						1	8	5						5	
CCDSJ	6							6	39						39	
CDN	120					1		121	54						54	
CDRS	7						1	8	16						16	
CFA	20							20	12		23		3	38		
CNF	98						2	100	76					76		
CNMA	13						1	14	16				1	17		
CNPS	11	7					1	19	2	2	14		3	21		
CNSE	5						1	6	4					4		
CSM	44	25					3	72	22	4			1	27		
GDE	13						1	14	13					13		
GRCC	18	15				1	1	35	17	3			2	22		
ICPS	16							16	23					23		
INDMAD	3							3						0		
SANMAD								0				1		1		
<b>Total</b>	<b>381</b>	<b>47</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>442</b>	<b>299</b>	<b>9</b>	<b>37</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>356</b>

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA

Natação Pura

	Masculinos										Tot	Femininos										Tot		
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS		JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS				
ADM											1	7											5	
CCDSJ	1	3			1					1														39
CDN	6	38	9	7	6	9	7	13	16	9	120													54
CDRS		6	1								7													16
CFA		9									20													12
CNF	1	51	12	6	10	2	6	3	6	1	98													76
CNMA	1	3	3		2					3	13													16
CNPS	8	3									11													2
CNSE		1	1							3	5													4
CSM		17	6	3	7	3	1	3	1	3	44													22
GDE		6	1	1	2	2		1			13													13
GRCC	8	9		1							18													17
ICPS	2	13		1							16													23
INDMAD										1	2	3												0
<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>159</b>	<b>33</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>381</b>	<b>18</b>	<b>99</b>	<b>37</b>	<b>28</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>42</b>	<b>299</b>			







ÉPOCA 2007/2008

ANNP Assoc.Natação Norte Portugal  
LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

ANNP	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
ANNP	31	23	2			56	43	11	11			65

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA			
ADDEG		53				2	2	57		24				3	27	
ADF	11					1	2	14	7						7	
ADP	24	14				2	3	43	16					1	17	
APOLOS		15						15					1		1	
CDUP	24	42				6	4	76	23				1	1	25	
CEAT	9	12				1	2	24	6						6	
CFP	76	91				10	4	181	31	35			2	2	70	
CFV	64						4	68	41						41	
CLAMAS	32	26				2		60	24	13			2	3	42	
CNMAIA	39					1	1	41	32				1	3	36	
CNPO		56				7	2	65		3					3	
CNV	21					4	2	27	10						10	
CPN	20	62				6	4	92	24	3					27	
EVS		6				1	1	8		20					20	
FCP/IB	123					8	5	136	75					3	78	
FOCA	36	45				3	5	89	19	12	13		3	2	49	
GCST	18						1	19	17					1	18	
GDNVNF	67						4	71	62						62	
GESP	61	29				7	4	101	53	16			2	1	72	
INDANP	4							4	1						1	
LSC	49					6	6	61	47				2		49	
LSXXI	26	49				4	5	84	20	27			1	2	50	
SCRT	4							4	1						1	
SCS		37				8	3	48							0	
SSCMP/RM	16	44				10	5	75	15	11					26	
VSC	59	69				10	7	145	52					1	53	
Total	783	650	0	0	0	99	76	1608	576	164	13	0	0	15	23	791

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA

Natação Pura

	Masculinos										Tot	Femininos										Tot
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS		JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS		
ADF		8		1	1					1	11			3		2				7		
ADP			11	2	3	3	1	2	1	1	24		2	6	1	3	2	1	1	16		
CDUP						1				2	8	13						6	9	23		
CEAT	1	5	2				1				9		1	1	1	2	1			6		
CFP	4	32	7	5	8	3	7	2	8		76		4	11	6	3		1	6	31		
CFV		18	9	10	6	5	5		10	1	64			7	5	4	7	5	7	41		
CLAMAS	5	16			3					8	32		3	10	4	3				24		
CNMAIA		16	2	1	4	2	1	4		9	39		2	6		3	2	1	3	32		
CNV		11	1	3	1		1	3	1		21			2	1		1	4	2	10		
CPN		5		1	1	2	3	1	1	6	20		1	8	3	5	3	1	2	24		
FCP/IB	8	66	10	9	7	4	6	7	6		123		7	34	9	9	5	2	6	75		
FOCA	1	19	5	2		1		8			36			6	4	2		4	3	19		
GCST	1	10	2	1	1	1		1	1		18		1	2	4	2		3	5	17		
GDNVNF		35	8	5	5		4	6	4		67		10	22	6	6	7		8	62		
GESP	6	27	4	5	6	5		2	2	4	61		5	25	5	6	6	1	3	53		
INDANP		1	1		1		1				4						1			1		
LSC	2	30	4	2	3	1	3	2	2		49		3	19	4	6	6	2	3	47		
LSXXI	3	17	2	1	2	1					26		2	10	5	3				20		
SCRT	2	2									4			1						1		
SSCMP/RM	1	7	1		2	3	2				16			1	4	6	2	1	1	15		
VSC	1	23	2	6	3	3	6		4	11	59		2	14	9	6	7	4	3	52		
Total	35	359	63	58	54	33	41	39	49	52	783		44	187	71	71	48	29	48	51	27	576





**ÉPOCA 2007/2008**

**ANS** Assoc.Natação do Sul  
**LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM**

ANS	Masculinos					Tot	Femininos					Tot
	NP	PA	NS	SA	AA		NP	PA	NS	SA	AA	
	10	2				12	20		5			25

**NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE**

	Masculinos					DIR	TÉC	Tot	Femininos					DIR	TÉC	Tot
	NP	PA	NS	SA	AA				NP	PA	NS	SA	AA			
ACRZA	10					3	1	14	3							3
AMINAT	48	42				12	4	106	34		58		3	2	97	
CANSRM			13					14							0	
CDAV	2						1	3	7				2		9	
CFE	20					4	1	25	8						8	
CNBE	33						3	36	26						26	
CNGR	8						1	9	11				1		12	
CRIRA	8					1		9	4				1		5	
GDB							1	1							0	
INDANS	1							1							0	
<b>Total</b>	<b>130</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>218</b>	<b>93</b>	<b>0</b>	<b>58</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>160</b>	

**NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA**

Natação Pura

	Masculinos										Tot	Femininos										Tot
	JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JVB	JVA	JUN	SEN	MAS		JN	CDB	CDA	IFB	IFA	JUV	JUN	SEN	MAS		
ACRZA		7	1			2					10				1	1				3		
AMINAT	1	23	5	6	6	3		1	2	1	48		12	9	2	3	2	5	1	34		
CDAV				1		1					2		4	1	1	1				7		
CFE		3	6	3	4	2	2				20		2	1	1	3	1			8		
CNBE		16	2	5	5	1	2	1	1		33		12	5	3	1	2	1		26		
CNGR		5	3								8		2	2	2	3		1	1	11		
CRIRA				1	1	4				2	8				2		2			4		
INDANS										1	1									0		
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>54</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>130</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>93</b>	

**Polo Aquático**

	Masculinos							Tot	Femininos							Tot
	MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN		MP	CDB	CDA	INF	JUV	JUN	SEN	
AMINAT		1	12	10	7	2	10	42							0	
CANSRM		2	7	3	1			13							0	
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

**Natação Sincronizada**

	Femininos					Tot
	EM	INF	JUV	JUN	SEN	
AMINAT	2	32	20	4		58
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>32</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>58</b>

**Saltos**

Total	Masculinos						Femininos					
	JS	CAD	INF	JUV	JUN	SEN	JS	CAD	INF	JUV	JUN	SEN

