

80
ANOS
FPN

+acção
melhor natação



FPN



FPN

RELATÓRIO E CONTAS 2010



ÍNDICE

I. PREÂMBULO	5
II. ACTIVIDADE ADMINISTRATIVA	12
III. ACTIVIDADE DESPORTIVA	14
1. NATAÇÃO PURA	20
1.1. Quadro Competitivo Nacional.....	20
1.2. Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais.....	21
a) Acções Realizadas.....	21
b) Análise dos Resultados Desportivos	23
c) Praticantes integrados no Regime de Alto Rendimento	32
2. ÁGUAS ABERTAS	34
2.1. Quadro Competitivo Nacional.....	34
2.2. Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais.....	35
a) Acções Realizadas.....	35
b) Análise dos Resultados Desportivos	35
c) Praticantes integrados no Regime de Alto Rendimento	39
3. PÓLO AQUÁTICO	40
3.1. Quadro Competitivo Nacional.....	42
a) Masculinos	42
b) Femininos.....	48
3.2. Selecções Nacionais	51
a) Acções Realizadas.....	51
3.3. Análise dos Resultados Desportivos	55
4. NATAÇÃO SINCRONIZADA	58
4.1. Quadro Competitivo Nacional.....	58
a) Campeonato Nacional de Inverno de Natação Sincronizada	58
b) Campeonato Nacional de Verão de Natação Sincronizada	59
4.2. Centro de Formação de Jovens Nadadoras.....	60
4.3. Estrelas-do-Mar	61
5. MASTERS	62
6. ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS ..	63
6.1. Setubal Bay International Swim Marathon.....	63
a) Dimensão e Nível Competitivo do Evento	63

b) Resultados desportivos	64
c) Balanço	65
6.2. Mediterranean Open Water Cup (Taça COMEN �guas Abertas)....	66
a) Dimensão e Nível Competitivo do Evento	66
b) Resultados Desportivos	67
c) Balanço	67
6.3. European Water Polo Junior Championships Men – Qualification Tournament	67
a) Dimensão e Nível Competitivo do Evento	67
b) Resultados Desportivos	68
c) Balanço	69
6.4. Multinations Youth Meet	70
a) Dimensão e Nível Competitivo do Evento	70
b) Resultados Desportivos	71
c) Balanço	71
7. PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	73
7.1. Acções Realizadas	73
7.2. Balanço	73
IV. FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS	75
1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO	75
1.1. Cursos	75
1.2. Acções para Técnicos Natação Pura Desportiva	76
1.3. Acções para Técnicos Pólo Aquático	77
1.4. Acções para Técnicos Natação Sincronizada	77
1.5. Outras Acções	77
1.6. Arbitragem	77
2. ASSOCIAÇÕES TERRITORIAIS DE NATAÇÃO	78
3. BALANÇO DA EXECUÇÃO DO PLANO DE FORMAÇÃO.....	78
V. COMUNICAÇÃO	81
VI. GABINETE JURÍDICO	88
1. PRODUÇÃO REGULAMENTAR	88
2. ÁREA DISCIPLINAR.....	88
3. GESTÃO DE ASSUNTOS CORRENTES NA ÁREA JURÍDICA.....	89
4. ASSEMBLEIAS-GERAIS	89



5. CONTENCIOSO	90
VII. CONSELHO DE ARBITRAGEM	91
1. NATAÇÃO PURA	91
2. ÁGUAS ABERTAS	93
3. PÓLO AQUÁTICO	94
4. NATAÇÃO SINCRONIZADA	96
5. FORMAÇÃO	100
5.1. Natação Pura	100
5.2. Águas Abertas	100
5.3. Pólo Aquático	100
5.4. Natação Sincronizada	101
VIII. PROPOSTAS À ASSEMBLEIA-GERAL	102

I. PREÂMBULO

Submete-se a aprovação da Assembleia-Geral (AG) da **Federação Portuguesa de Natação (FPN)** o '**Relatório e Contas das Actividades**', relativas ao ano fiscal de 2010, sob o mandato dos  rg os Sociais da **FPN** em exercício, conforme determina o disposto no art.  47, pt.  2, alínea b), dos Estatutos da **FPN**, de 28 de Junho de 2009.

Como habitualmente, envia-se o documento de suporte ao assunto em epígrafe, juntando necessário parecer técnico do respectivo Conselho Fiscal, em cumprimento das suas atribuições, no que concerne a avaliação do efectivo desempenho financeiro da Instituição.

As disposições estatutárias citadas anteriormente, com força legal por imperativo da orientação da Tutela, através do Instituto do Desporto de Portugal (IDP), dispõem que as contas das Federações Desportivas (FD's), e em particular – naturalmente – as da **FPN**, são apreciadas pelo órgão deliberativo, reunido em sessão ordinária, até ao final do 1.  trimestre do ano seguinte àquele a que respeitam.

O **Relatório** foi elaborado de acordo com as normas estabelecidas internamente, merecedoras da anuência de todas as partes envolvidas.

Dos conteúdos tratados destacam-se os dados relativos às actividades desenvolvidas pela **FPN**, no âmbito das responsabilidades que lhe estão cometidas, sendo também disponibilizadas informações referentes ao resultado de exploração obtido no exercício, durante o ano econ mico de **2010**.

Recorreu-se   elaboração de quadros, gráficos e tabelas, para melhor evidenciar os dados tratados em cada capítulo.

Para uma melhor percepção, e comparação, das variáveis mais significativas da gestão da Direcção em funções na FPN, sugere-se o contraponto com elementos respeitantes à execução de anos anteriores.

No ano de **2010** acentuou-se a debilidade do ambiente sócio-desportivo, dum modo geral, por força das crescentes condicionantes externas verificadas.

Constatou-se, no entanto, alguma estabilização do Sistema Desportivo nacional, o que – por si só - permitia anunciar a progressão de alguns indicadores de referência da malha associativa global, e por arrasto, também das disciplinas aquáticas em Portugal.

Todavia, devemos ter bem presente que, no contexto da maior crise financeira e económica mundial dos últimos 80 anos – exactamente o tempo de vida ora celebrado pela FPN – igualmente a economia portuguesa desacelerou de forma marcada em **2010**, iniciando-se mesmo, na parte final do ano em apreço, um período recessivo que se antevê como o mais profundo e prolongado das últimas décadas.

Esta realidade adversa condicionou fortemente toda e qualquer tentativa de conciliação de interesses em estabelecer, ou – tão só – potenciar, novas linhas de financiamento que constituam alternativas verdadeiramente supletivas aos apoios tradicionalmente mantidos junto do IDP.

Durante o ano de **2010**, foi dada continuidade à nossa missão de contribuir para um mais claro relacionamento com todas as Associações Territoriais, respectivos Clubes filiados, e demais Agentes Desportivos, numa lógica de maximização da importância estratégica e valor desportivo da **FPN**, perante os seus *stakeholders*, amplamente representados pelos Delegados eleitos, em sede de AG.

Igualmente, foi dado seguimento aos projectos estruturantes que a FPN tem em curso, principalmente ao nível da optimização e eficiência de processos,

bem como da consolidação patrimonial, procurando sistematicamente adoptar as melhores práticas e tentando adequar a estrutura organizativa, de modo a poder oferecer aos seus Sócios um serviço que d  plenas garantias de modernidade, equidade e, transparência, assegurando – também assim - o seu futuro.

Uma gestão de rigor baseada na Comunicação permanente com a Comunidade Aquática, assente na Inovação sustentada e Renovação consolidada, através da Eficácia Operacional e Disponibilidade dos seus Quadros, tem sido o lema orientador da **FPN** dentro do Movimento Associativo, com vista a alcançar os objectivos a que se propôs.

Esta atitude - de gestão desportiva diferenciada - desenvolvida pela **FPN**, a exemplo das suas cong neres europeia e internacional, tem auxiliado ao reforço da dinâmica operacional interna, como resposta a um ambiente associativo concorrencial cada vez mais agressivo.

Nesta conformidade, as opções estratégicas - e correspondentes medidas operacionais, que têm vindo a ser implementadas ao longo dos últimos anos – revelam-se acertadas e, continuam a dar bons resultados.

Fruto dessa política firme, a persistência das condições de retracção econ mica em Portugal - que ao longo do ano de **2010** foram sendo particularmente evidenciadas pelos diversos indicadores de actividade, e por isso necessariamente agrestes - não se reflectiram de forma acentuada nos desempenhos econ micos e financeiros da **FPN**.

De um modo geral, pode mesmo dizer-se que graças a um grande rigor e disciplina orçamentais, foi possível ultrapassar algumas das crescentes condicionantes financeiras a que a **FPN** se encontra sujeita (com maior incidência) desde há um par de anos, sem prejuízo de se continuar o esforço de controlo da despesa, de forma a tornar a acção da **FPN** o mais eficiente possível.

Ao incremento de disponibilidades, apresentando medidas de **Cash-Flow Positivo** de cerca de 159 mil euros, acresce um resultado de **Proveitos Líquidos** à volta de 93 mil euros, que permitiu fixar os **Capitais Próprios** num montante aproximado dos 700 mil euros.

Não obstante esta constatação positiva, a comparação com o ano anterior traduz uma realidade de maior constrangimento na *performance* financeira alcançada em **2010**.

A diminuição do *score* líquido do exercício de **2010**, comparativamente a balanços análogos recentes, resulta tanto do redimensionamento dos custos de estrutura da **FPN** - como sejam os encargos relativos a 'Fornecimentos e Serviços', 'Salários de Funcionários e Colaboradores', etc. - Como do natural incremento de meios financeiros disponíveis para as sucessivas apostas de diversificação nos investimentos desportivos, efectuados nas variadas frentes disciplinares tuteladas.

Ainda assim, os resultados de exploração são largamente positivos, sem que tivesse ocorrido qualquer restrição significativa na participação e/ou financiamento das actividades e projectos previstos, cuja responsabilidade incumbe à **FPN**.

O reforço dos Capitais Próprios, alavancado pela obtenção de Resultados Positivos em sucessivos exercícios económicos, tem vindo a solidificar a capacidade de auto-financiamento, traduzido num **Crescimento das Disponibilidades** que em **2010** ultrapassou os 840 mil euros.

Apesar de um pequeno crescimento das responsabilidades de curto prazo (cerca de 30 mil euros na comparação com 2009), a verdade é que o peso relativo dos capitais próprios aumentou e os indicadores de liquidez mostram-se suficientes para cumprir com todas as responsabilidades de curto prazo, sendo evidente que o fundo de maneo restante, largamente positivo, permite encarar o futuro próximo sem riscos de ruptura de tesouraria.

Perante esta realidade financeira, a que se devem juntar as conjunturas económicas - nacional e internacional - que ainda não souberam concretizar as respectivas promessas de recuperação no sector e, apesar do elevado nível de desempenho demonstrado pelos indicadores de várias ordens que ora se apresentam, a FPN só pode antecipar tempos bastante exigentes.

Independentemente da capacidade de gestão da sua Equipa, a FPN prosseguirá com uma estratégia pautada pelo compromisso de objectivos moderadamente ambiciosos.

Porém, é de bom-tom enfatizar que estas considerações e comentários serão apenas válidos num cenário de manutenção do financiamento que tem vindo a ser conseguido, nomeadamente através de contratualizações próprias, junto da Administração Pública Desportiva, via IDP.

A inclusão de qualquer factor de perturbação na manutenção destes apoios, seja de natureza institucional no relacionamento entre o IDP e as diversas FD's, seja de quaisquer outras variáveis relacionadas com o ambiente político e económico do País, poderão ter impactos significativos susceptíveis de implicar o redimensionamento dos objectivos planeados e do incremento de investimentos previstos para o futuro próximo.

Por sua vez, os resultados obtidos nas diversas frentes referenciais em 2010, tendo em consideração o difícil enquadramento associativo em que a FPN teve de operar, mau grado a queda verificada na qualidade dos apoios e estímulos institucionais, vieram destacar a gestão sustentável em vigor na Organização, que insiste em apostar na garantia de valorização do seu capital desportivo, humano e financeiro, de maneira a permitir a desejável criação de desenvolvimento para os seus Sócios.

Neste sentido, e estando convictos que, a médio-longo prazo, não será possível crescer mais, e criar o correspondente valor - caso não se deixe fixar as preocupações desportivas no quadro das práticas associativas diárias –

acrescentamos que, o sucesso de qualquer visão estratégica institucional deverá basear-se sempre, de forma inequívoca, num compromisso firme com uma gestão  tica, social e, desportivamente responsável, como meio privilegiado de potenciar a **FPN**, assegurando o futuro das Disciplinas Aquáticas, dos seus Sócios e, demais Agentes filiados.

Em resumo, a **FPN** está consciente do seu papel, sentindo-se absolutamente em sintonia com os seus propósitos programáticos, continuando empenhada em alcanç r os seus objectivos dentro dos prazos estabelecidos e, procurando a colabora o estreita dos seus Parceiros Associativos, Institucionais, Comerciais e, Desportivos.

A **FPN** está próxima da Comunidade Aquática, para em equilíbrio, harmonia, e bom senso, tentar fazer chegar o progresso e a modernidade aos seus Praticantes.

A **FPN** está permanentemente ‘no terreno’ para, em conjunto com os verdadeiros protagonistas, cuidar de trabalhar para diminuir as ‘históricas distâncias’ que nos separam dos modelos idealizados, aproximando a Natação Portuguesa das melhores condições oferecidas ‘lá fora’.

Ou seja, podemos, hoje, portanto, afirmar - e demonstrar com relativa seguranç  - que a **FPN** dispõe de meios financeiros suficientes para, respeitando o princípio da proporcionalidade entre proveitos e despesas de funcionamento, manter o seu normal nível de actividade desportiva, no quadro das premissas previamente delineadas.

Por tudo isto, considera a Direcção da **FPN** que   sintomático o seu esforç  na procura de seguir sempre as melhores práticas em todas as áreas de intervenção sob a sua acção e responsabilidade directa, e que isso se reflecte claramente na sua Organiza o, nos seus princípios orientadores e, na sua recorrente sustentabilidade desportiva.



A evolução registada já neste 1.  trimestre de 2011 vem, aliás, confirmar plenamente este juízo de prognose.

É, assim, com CONFIANÇ  – e apesar das circunstâncias sociais que ensombram o País - que encaramos o futuro, tendo em conformidade procedido em **2010**, e ora submetendo o correspondente exercício para apreciação e avaliação!

P. Frischknecht

Presidente

II. ACTIVIDADE ADMINISTRATIVA

Relativamente à área administrativa, cuja actividade engloba o secretariado-geral, o sector de tesouraria/contabilidade e serviço externo, o ano foi exigente e de intenso trabalho.

Para além das rotinas habituais relativas aos diferentes sectores tais como processos de filia o, impressão de cartões, seguros desportivos, organiza o dos processos completos de competi es, convocatórias de arbitragem, elabora o de processos de forma o (Ac es, equivalências, etc.), o ano de 2010 ficou marcado por alguns eventos que exigiram um esforço suplementar destes Serviços, destacando-se em particular:

- Elei es de Delegados   Assembleia Geral - realizaram-se pela primeira vez, de acordo com a nova legisla o, sob a coordena o da Assessora Jurídica da FPN, num processo administrativo que durou algumas semanas, culminando no dia das elei es que decorreram de forma exemplar;
- Multinations Youth – A exemplo de outras edi es, os Serviços Administrativos tiveram uma ac o considerável na organiza o desta competi o, que pelo facto de se ter realizado em Coimbra obrigou a uma melhor gestão de recursos e diligências adicionais;
- Gala do 80.º Aniversário da FPN, Assembleia-geral COMEN e Taça do Mundo de Setúbal – Foi um verdadeiro desafio, fazer a gestão administrativa destes 3 eventos, directamente interligados e que se realizaram entre Tróia e Setúbal. A gestão logística e o acompanhamento antes, durante e depois obrigaram a uma atitude particularmente dinâmica por parte dos Serviços, traduzida no enorme sucesso dos eventos.
- Fase de Qualifica o para o Campeonato da Europa Júnior Masculino de PÓLO AQUÁTICO – Embora a competi o decorresse no Porto, também aqui houve uma ac o particularmente intensa dos Serviços, no apoio   logística e prepara o da competi o.

No que diz respeito ao expediente diário, regista-se o suporte logístico na elaboração de 133 Acórdãos do Conselho de Disciplina e 3 do de Justiça, com todo o expediente daí decorrente. Foram enviados 1033 ofícios e 792 faxes, tendo sido recebidos 1897 ofícios e 1120 faxes. Foram emitidos 37 comunicados e 37 circulares de informação geral e 49 circulares de Pólo Aquático. O secretariado da Arbitragem enviou 630 convocatórias, assim distribuídas: 364 de Natação Pura, 84 de Águas Abertas, 87 de Pólo Aquático, 47 de Natação Sincronizada e 48 de Masters.

A nível internacional assinala-se a preparação logística das Selecções Nacionais, das diferentes Disciplinas, para cerca de trinta competições. Foram ainda, como habitualmente, organizadas diferentes deslocações de dirigentes e técnicos a congressos, seminários, *clinics* e acções de formação.

III. ACTIVIDADE DESPORTIVA

Conforme já referido atrás, os últimos anos têm sido difíceis para o País, quer do ponto de vista político, quer numa perspectiva económica e social. As Organizações Desportivas, nas quais se incluem as Federações, não são imunes a este ambiente. No entanto, a FPN tem sabido corresponder às contrariedades e desafios de uma forma positiva, através de um trabalho em Equipa, sempre com persistência, dedicação, qualidade e empenho na obtenção de mais “Mais Acção e Melhor Natação”!

O resultado desse trabalho traduz-se, no ano de 2010, pela realização de 120 acções desportivas de Natação Pura, Águas Abertas, Pólo Aquático, Natação Sincronizada e Masters, provenientes da organização de 31 Campeonatos Nacionais, de 62 Estágios das várias Selecções Nacionais (representando mais 25% do que em 2009), e da sua participação em 27 Competições Internacionais. A actividade das mencionadas Selecções representou 421 dias.

O número de praticantes filiados atingiu os 11.380 (oriundos de 200 Clubes), que participaram nos quadros competitivos regulares, registando um aumento na ordem dos 10% relativamente a 2009, e com uma taxa de participação feminina de 43%. A Natação, assim como as suas disciplinas associadas, estão implantadas a nível nacional, nas 13 Associações Territoriais.

2010 foi o Ano de comemoração do 80.º Aniversário da FPN, celebrado numa Gala, realizada no Centro de Espectáculos do Tróia Design Hotel, no dia 25 de Junho, que contou com a participação de 400 convidados. Estiveram presentes várias personalidades do mundo do Desporto, nacionais e internacionais, com destaque para o Presidente da Federação Internacional de Natação (FINA), Dr. Julio Maglione.

Coincidindo com esta efeméride, no dia 25 de Junho, foi organizada também a Assembleia-Geral da Confederação Mediterrânica de Natação (COMEN), que juntou dirigentes de 27 Países. No dia seguinte realizou-se a 5.ª edição da

Taça do Mundo de Maratonas Aquáticas, organizada em conjunto com a Câmara Municipal de Setúbal, em simultâneo com o Campeonato Nacional de 10Km, em Setúbal. Esta competição contou com a presença dos melhores nadadores mundiais nesta disciplina, com um número recorde de participações de 64 nadadores (25 femininos e 39 masculinos). Arseniy Lavrentyev foi o melhor português, tendo obtido o 7.º lugar.

Face ao sucesso que este evento tem gozado, tanto a nível nacional como internacional, em Dezembro de 2010 foi atribuída a Portugal, a Prova de Qualificação para os Jogos Olímpicos de Londres, designada “FINA Olympic Marathon Swim Qualifier London 2012” que se irá disputar em Setúbal, a 9 de Junho de 2012.

Na Natação Pura, manteve-se a estrutura dos Campeonatos Nacionais, relativamente a anos anteriores. Registou-se um decréscimo de nadadores e Clubes participantes na Qualificação para a 4.ª Divisão e Campeonatos Absolutos de Portugal. Situação contrária verificada nos Campeonatos da 1.ª e 2.ª Divisão, que se realizaram, pela 1.ª vez, na Piscina do Clube Fluvial Portuense, com um número recorde de atletas.

A nível das Selecções Nacionais, destacam-se os seguintes aspectos:

- A ímpar participação e a consistência classificativa apresentada no Campeonato da Europa Absoluto, traduzida por uma Final alcançada por Sara Oliveira, nos 100m Mariposa; por 8 Meias-finais, por Sara Oliveira, Duarte Mourão, Nuno Quintanilha, Diogo Carvalho, Alexandre Agostinho, Carlos Almeida e Pedro Oliveira; e 4 Recordes Nacionais, por Sara Oliveira (50m e 100m Mariposa) e Nádía Vieira (200m Estilos).
- A honrosa participação no Campeonato da Europa em Piscina Curta, onde a Selecção Nacional, composta por 8 nadadores, alcançou em Eindhoven 3 finais (Duarte Mourão, 4.º lugar, nos 200m Mariposa; Diogo Carvalho, 6.º lugar nos 200m Estilos e 7.º nos 400m Estilos), 2 Meias-Finais (Sara Oliveira e Duarte Mourão, ambos nos 100m Mariposa) e um Recorde Nacional

Absoluto, por Sara Oliveira nos 200m Mariposa.

- A conquista de três máximos nacionais por Sara Oliveira, nas três distâncias em que é especialista, no Campeonato do Mundo em Piscina Curta, realizado no Dubai, a que juntou uma meia-final nos 100m Mariposa. Para além dessa meia-final, Diogo Carvalho, Duarte Mourão e Alexandre Agostinho conquistaram ainda seis posições entre os 20 melhores.
- Em termos de prepara o dos nadadores integrados no Projecto Olímpico Londres 2012, a promo o, incentivo e financiamento (por parte da FPN) de estágios individualizados, em Tenerife e Serra Nevada, de que foram directamente beneficiados 4 praticantes – Alexandre Agostinho, Diogo Carvalho, Diana Gomes e Simão Morgado.
- Os bons resultados da Selec o Nacional Júnior, no Multinations Junior Meet, onde foram alcançadas 17 medalhas (13 individuais e 4 estafetas), com a obten o colectiva do 2.º lugar geral – 2.º Feminino e 3.º Masculino.
- As 6 Finais obtidas no Campeonato da Europa de Juniores, onde se destacam o 4.º lugar de Ana Rodrigues, nos 50m Bruços, e de Gustavo Santa, nos 400m Livres.
- A excelente participa o nos primeiros Jogos Olímpicos da Juventude, realizados em Singapura, em que a Nata o Pura esteve representada com 4 atletas Juniores. Sobressaiu-se Ana Rodrigues, que conquistou a primeira medalha de Bronze Portuguesa, aos 50m Bruços. Alexis Santos obteve uma classifica o nos 8 primeiros, nos 50m Costas, e duas classifica es nos 16 primeiros, nos 100m e 200m Costas.
- A organiza o do *Multinations Youth Meet*, no escalão Pr -Júnior, em colabora o com a Câmara Municipal de Coimbra, competi o esta, que decorreu nos dias 27 e 28 de Março, no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra. Foi disputada por 9 Países - Brasil, Bulgária, Chipre, Grécia, Israel,

Pol nia, Portugal, Suíca e Turquia, e envolveu a participa o de 128 nadadores (60 femininos e 68 masculinos). A Selec o Nacional Pr -Junior conquistou 18 medalhas - 1 de ouro, 5 de prata e 12 de bronze – um recorde da competi o e 5 máximos nacionais. Na classifica o geral, conquistou um 3.º lugar.

No âmbito do Alto Rendimento, as altera es na legisla o desportiva, designadamente a introdu o do novo regime de acesso àquele sistema – Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de Outubro - em substitui o ao então designado subsistema de alta competi o, veio dificultar o acesso dos praticantes mais novos. Em 2010, estiveram inscritos no registo organizado pelo IDP, 44 atletas – 40 na Nata o e 4, na disciplina de  guas Abertas.

Na disciplina de  guas Abertas, o ponto alto da época aconteceu no Campeonato da Europa Absoluto, tendo sido Arseniy Lavrentyev o nosso atleta melhor classificado, com um 9.º lugar, na prova de 25 km. Numa das edi es mais competitivas e participadas de sempre, não se pode deixar de constatar que a evolu o dos nadadores portugueses foi, ainda assim, insuficiente para atingir os objectivos que participa es anteriores justificavam.

Os nadadores mais novos (entre os 14 e 17 anos), participaram na Taça COMEN, em Oeiras, outro evento internacional organizado pela FPN, em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras, coincidindo com a “V Travessia António Bessone Basto”. Em paralelo disputaram-se, também, os Campeonatos Nacionais de 5km e de Masters (2,5Km), que na totalidade juntaram cerca de 120 nadadores. Este evento, que vai na sua 3.ª edi o, tem contribuído para a promo o das  guas Abertas e tem sido fundamental na inicia o de jovens praticantes na disciplina.

No Pólo Aquático,   semelhança do ano transacto, a nível das Selec es Nacionais, este ano foi caracterizado por uma intensa actividade a nível internacional. A Selec o Sénior Masculina obteve destaque, ao ser integrada numa *poule* de qualifica o do Campeonato da Europa, agora disputado num

novo formato. Realizou-se também o primeiro jogo desta *poule*, o qual opôs a Selecção Nacional à Alemanha.

Ainda no âmbito dos Eventos Internacionais, realizou-se no Porto, a Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa, em Juniores Masculinos. A Selecção Nacional, apesar de ter tido uma prestação positiva, não obteve a desejada qualificação.

Nos escalões mais jovens, destaca-se a continuidade da metodologia de trabalho, através da realização de estágios zonais de aperfeiçoamento técnico, que se tem traduzido na melhoria dos níveis qualitativos de desempenho.

No que diz respeito à promoção de novos núcleos da disciplina, a FPN atribuiu, pela 1.^a vez, o Prémio Formação, de forma a incentivar os Clubes que optam por investir na formação, direccionando a sua acção no trabalho com jovens praticantes.

Face à importância da Formação de Treinadores, no crescimento e desenvolvimento da disciplina, houve uma aposta nesta vertente, salientando a produção do II Vídeo Técnico, que complementa a informação do anterior. Destaca-se, ainda, a candidatura da FPN ao *Coach Development Project*, promovido pela Liga Europeia de Natação (LEN), onde Portugal foi escolhido para usufruir deste curso intensivo. Foi orientado por Paul Metz, ex-Seleccionador da Equipa Holandesa Feminina, que se sagrou Campeã Olímpica em Pequim, 2008. Teve um grande impacto e sucesso junto dos treinadores, tendo participado 53.

Também no âmbito da Formação de Treinadores, na Natação Sincronizada, beneficiou-se, igualmente, duma candidatura à LEN, para a realização dum curso intensivo. Realizaram-se 2 módulos de Formação, em simultâneo com 2 estágios, integrando as 12 melhores atletas juvenis. O 1.^o módulo foi orientado por Sylvia Mendizabal e o 2.^o, por Laura Maldonado. Participaram 25 treinadoras.

Nesta disciplina realizaram-se 2 Campeonatos Nacionais, de Inverno (em Coruche) e de Verão (em Óbidos).

No âmbito dos Programas de Desenvolvimento Desportivo (PDDs), organizou-se em Portimão, o Festival de Estrelas. Ainda nos PDDs, a FPN organizou o evento - Águas Abertas 2.0 - no Estádio Universitário de Lisboa e o Encontro Nacional do Jovem Nadador, no Jamor.

Na disciplina de Masters, direccionado para nadadores com idades superiores a 25 anos, tem vindo a verificar-se uma subida significativa do número de atletas, que participam nos quadros competitivos regulares. O Open de Inverno foi a competição Master mais participada de sempre, com um total de 321 nadadores. O Campeonato Nacional de Verão registou uma adesão semelhante em termos de praticantes. Registe-se que, pela primeira vez, ambas as competições, realizadas em piscina, ultrapassaram as três centenas de participantes.

Por último, é de realçar a contínua participação da FPN, nas decisões ao mais alto nível internacional da Natação, representada pelo seu Presidente, Paulo Frischknecht, e Vice-presidente, Luís Liberato, nas qualidades de membro do *Bureau* da FINA e, membro da respectiva Comissão de Treinadores.

Ainda neste capítulo da Actividade Desportiva, apresenta-se, de seguida, as acções realizadas no âmbito da cada disciplina – relativas ao Quadro Competitivo Nacional e Selecções Nacionais – com a análise dos resultados desportivos alcançados. Incluiu-se, também, um subcapítulo referente à organização de Eventos Desportivos Internacionais, assim como outro dos Programas de Desenvolvimento Desportivo.

1. NATAÇÃO PURA

1.1. QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

O quadro competitivo nacional manteve toda a estrutura das últimas épocas, nas suas diferentes componentes, ao nível da nomenclatura e escalões etários, naturalmente com avanço de um ano, quer ao nível das competições e até o número de nadadores filiados se manteve estável, acima dos 8000 praticantes pelo segundo ano consecutivo.

Considerando o escalonamento dos diferentes escalões etários, aproximação aos modelos europeu e mundial, acreditamos ser pertinente o ajustamento, num futuro próximo, de algumas categorias, nomeadamente o alargamento para dois anos do escalão de Juvenis Femininos, a criação de um “ano charneira” entre Júniores e Seniores, e a redução em um ano dos Cadetes B.

Em relação ao número de praticantes filiados registou-se um ligeiro decréscimo, sem grandes oscilações nas diversas Associações, realçando-se o forte incremento (+33%) na Associação da Região Autónoma dos Açores. Continuamos a assistir, com muito agrado, aos crescimentos sucessivos nas camadas mais jovens, nomeadamente nos Cadetes B.

Dos vários campeonatos nacionais e torneios zonais, que mantiveram as suas características, destacamos a diminuição do número de participantes, como no número de clubes envolvidos na fase de qualificação de acesso à 4.^a Divisão, e nos Campeonatos Absolutos de Piscina Curta. Pelo contrário assistimos à presença de um número recorde de participantes nos Campeonatos Nacionais das 1.^a/2.^a Divisões, disputados pela primeira vez numa piscina (C.F. Portuense) com condições ímpares, que a todos surpreendeu, e que importa considerar para mais realizações deste género.

Da análise dos resultados sobressai a menor valia dos mesmos, apesar dos níveis de competitividade não terem sido afectados. Obviamente que esta

tendência, que se deverá manter no próximo ano, está directamente relacionada com a abolição dos fatos-de-banho de poliuretano. Todavia, regista-se um número considerável de recordes nacionais, 121, distribuídos da seguinte forma:

	PISCINA CURTA	PISCINA LONGA
Rec. Nac. Categorias	33	66
Rec. Nac. Absolutos	8	14
Totais	41	80

NP.Quadro 1 – Recordes Nacionais Estabelecidos

Uma leitura atenta permite-nos aferir da elevada percentagem, cerca de 50%, de recordes nacionais pela categoria de infantis em piscina curta, e de todos os recordes absolutos se reportarem ao sector feminino, com destaque para as nadadoras Sara Oliveira, Marta Marinho e Nádia Vieira.

Face   elevada valia técnica de recordes, fortemente potenciados nos dois últimos anos pelos “fatos de borracha”, consideramos como extremamente positivo a quantidade de novos recordes alcançados.

1.2. PLANO DE ALTO RENDIMENTO E SELECÇÕES NACIONAIS

a) Acções Realizadas

O Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais, que adopta esta nova denominação por forçá das recentes alterações legislativas, foi totalmente cumprido, quer ao nível de estágios, quer ao nível de competições, como se pode constatar na tabela infra:

COMPET. / ESTÁGIOS	DATAS	LOCAIS	NADADORES
Estágio de Preparação (Absoluto)	06 a 10/01	Rio Maior	20
Estágio de Preparação (Sénior Jovem)	07 a 10/01	Rio Maior	11
Estágio de Preparação (Júnior)	07 a 10/01	Rio Maior	28
Meeting Internacional du Grand Chalon (Jun)	22 a 24/01	Chalon-Sur-Saône (FRA)	21
Meeting Internacional Uster (Abs)	30 e 31/01	Zurique (SUI)	3
Estágio de Preparação (Pré-Júnior)	15 a 18/02	Rio Maior	21
Estágio de Preparação (Abs)	04 a 07/03	Rio Maior	12
Estágio de Preparação (SJ)	04 a 07/03	Rio Maior	14
Multinations Junior Meet	27 e 28/03	Gorzow (POL)	17
Multinations Youth Meet	27 e 28/03	Coimbra	20
Open de França (Abs)	13 a 18/04	Saint-Raphael	13
Estágio de Preparação (PJ)	22 a 25/04	Rio Maior	21
Estágio de Preparação (Jun)	29/04 a 2/05	Rio Maior	21
Estágio de Preparação (Abs)	02 a 12/05	Tenerife (ESP)	9
Open da Bélgica (Jun)	14 a 16/05	Antuérpia	11
Taça Latina (SJ)	20 a 22/05	Mar del Plata (ARG)	8
Meeting Internacional de Barcelona (Abs e SJ)	09 e 10/06	Barcelona (ESP)	13
Meeting Internacional Canet (Abs)	12 e 13/06	Canet (FRA)	9

COMPET. / ESTÁGIOS	DATAS	LOCAIS	NADADORES
Taça COMEN (PJ)	19 e 20/06	Catania (ITA)	16
Estágio de Preparação (Jun)	21 a 25/06	Vidigueira	10
Campeonato Europa Juniores	14 a 18/07	Helsínquia (FIN)	10
Estágio Preparação Directa ao Campeonato da Europa (Abs)	02 a 05/08	Rio Maior	9
Campeonato da Europa (Abs)	09 a 15/08	Budapeste (HUN)	9
Jogos Olímpicos Juventude (Jun)	14 a 26 /08	Singapura	4
Estágio de Preparação (Jun)	01 a 05/10	Rio Maior	17
Estágio de Preparação (Abs)	18 a 22/10	Rio Maior	18
Estágio de Preparação (SJ)	22 a 24/10	Rio Maior	12
Campeonato da Europa Piscina Curta (Abs)	25 a 28/11	Eindhoven (HOL)	8
Estágio Preparação Directa ao Campeonato do Mundo (Abs)	09 a 13/12	Kuwait	5
Campeonato do Mundo Piscina Curta (Abs)	15 a 19/12	Dubai (EAU)	5
Meeting Internacional de Maribor (Abs e Jun)	18 e 19/12	Maribor (ESL)	13
Estágio de Preparação (Abs)	27 a 30/12	Rio Maior	15

NP.Quadro 2 – Acções Realizadas

b) Análise dos Resultados Desportivos

• SELECÇÃO NACIONAL ABSOLUTA

O programa de actividades da Selecção Nacional Absoluta, ao nível internacional, iniciou-se no mês de Janeiro com a já tradicional participação no Meeting Internacional de Uster, beneficiando uma vez mais de amável convite.

O conjunto de resultados registados, com 3 posições de relevo, distribuídos equitativamente pelos lugares de pódio, com 5 finais A e 3 finais B, atestam a nossa melhor prestação de sempre neste Torneio.

O Open de França realizado logo após os Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores visava proporcionar uma segunda oportunidade de aumentar o número de nadadores com mínimos para os Europeus Absolutos, com horizonte, também, nos Mundiais Xangai '11. Apesar de esta participação ter sido a menos conseguida de todas as que realizámos neste ano, conseguiu-se, ainda assim, um título, um segundo lugar, a presença em quatro finais principais, quatro finais B e seis meias-finais, atendendo igualmente às limitações impostas pelo regulamento. Registe-se que o título alcançado por Diogo Carvalho, nos 200m Estilos, coloca-o como o primeiro português a conseguir vencer nos Nacionais de Portugal, Espanha (por duas vezes) e França, sempre na prova atrás mencionada.

Como última oportunidade para se concretizarem mínimos para os Campeonatos da Europa, e simultaneamente permitir aos nossos nadadores níveis de competitividade elevados, ficam traduzidos os objectivos que concorreram à nossa participação em duas competições do circuito *Mare Nostrum*, Barcelona e Canet. A prestação da Selecção ficou aquém daquilo que regularmente apresentamos nestes eventos, como verificamos pela presença apenas numa Final A e 3 Finais B, na primeira competição, e em 3 Finais Principais, 2 Finais Secundárias, na prova francesa.

O Campeonato da Europa Absoluto mostrou uma participação nacional de mérito que do ponto de vista quantitativo foi das melhores, com uma consistência que já vimos apresentando há várias edições. Estamos crentes que este é o primeiro passo, o de estar sistematicamente entre os melhores para de seguida pensarmos em voos mais altos. As referências adiante traduzem isso mesmo:

- 1 Final alcançada por Sara Oliveira, nos 100m Mariposa, que pela segunda vez na sua carreira atinge uma final, feito inédito na Natação

Nacional Feminina;

- 8 Meias-finais, por Sara Oliveira (100m e 200m Mariposa), Duarte Mourão, Nuno Quintanilha, Diogo Carvalho, Alexandre Agostinho, Carlos Almeida e Pedro Oliveira;
- 4 Recordes Nacionais, por Sara Oliveira (50m e 100m Mariposa, nesta por duas vezes) e Nádia Vieira (200m Estilos);
- 2 Integrações/renovações no Projecto Olímpico Londres 2012, por Sara Oliveira e Alexandre Agostinho;
- 3 nadadores no Top 10 e 12 no Top 20;
- A totalidade dos nadadores com mínimos passaram à fase seguinte, ou seja, entraram nas meias-finais;
- Caso houvesse 20 semifinalistas – como está instituído pela própria LEN – o sucesso teria sido vertical a toda a Selecção, sem excepção.

Duas competições continentais em piscina curta marcaram o final do ano.

Disputados em Eindhoven, numa piscina já nossa conhecida, o Europeu de piscina curta, revelou prestações em linha com as nossas perspectivas e do momento de preparação, atendendo à proximidade dos Mundiais de piscina curta.

Destaque para Duarte Mourão que conquistando o quarto lugar na final dos 200m Mariposa, atinge a sua melhor classificação de sempre em eventos desta grandeza, a que aliou uma meia-final nos 100m da mesma técnica. A estes resultados somou-se ainda a prestação sólida de Diogo Carvalho, um *habitué* das finais destes Campeonatos, que juntou mais duas finais, às sete entretanto conquistadas. De referir ainda o desempenho de Sara Oliveira, com o único recorde nacional batido nesta competição - 200m Mariposa – e uma meia-final aos 100m.

Num Campeonato do Mundo em piscina curta, que se constatou como fortemente competitivo, comparativamente a Mundiais precedentes, consideramos o nosso desempenho de bom nível. Depois de um Europeu de Piscina Curta com boas marcas e classificações, conseguimos subir

consideravelmente os registos, comprovando a validade dos objectivos traçados pela FPN, em conjunto com nadadores e treinadores.

Mais uma vez, o maior destaque vai para Sara Oliveira, que estabeleceu três máximos nacionais nas três distâncias em que é especialista, a que juntou uma meia-final nos 100m Mariposa. Para além dessa meia-final, conquistámos ainda seis posições entre os 20 melhores, envolvendo três outros nadadores – Diogo Carvalho, Duarte Mourão e Alexandre Agostinho – fazendo prova da consistência dos nadadores aqui presentes, na obtenção de lugares de relevo numa base cada vez mais alargada.

Noutro âmbito, que não o programa da Selecção Nacional Absoluta, continuámos a promover, incentivar e a patrocinar estágios individualizados aos nossos mais destacados nadadores integrados no Projecto Olímpico Londres 2012, de que foram real e directamente beneficiados quatro nadadores – Alexandre Agostinho, Diogo Carvalho, Diana Gomes e Simão Morgado. Estes estágios devidamente enquadrados pelos respectivos treinadores, após avaliação das propostas devidamente justificadas e calendarizadas, permitirão criar melhores condições e alterações nas rotinas de treino tendentes à optimização das suas prestações competitivas, ao mais alto nível.

Por último, registre-se que numa busca de compatibilização de estudos com o Alto Rendimento, encontram-se a residir, estudar e treinar no exterior quatro nadadores. São eles, Carlos Almeida e Pedro Oliveira, na Universidade de Louisville, nos Estados Unidos da América, Tiago Venâncio em Madrid, e Diana Gomes em Barcelona.

- **SELECÇÃO NACIONAL SÉNIOR JOVEM**

No âmbito das actividades da Selecção Nacional Sénior Jovem realizaram-se 3 estágios e 2 competições.

A competição principal para este escalão centrava-se na Taça Latina, este ano disputada mais tarde do que habitual, em finais de Maio. Procurando a melhor representatividade nacional, não descurando a qualidade dos intervenientes, entendeu-se chamar três juniores que emprestaram a esta Selecção, a qualidade requerida. Infelizmente não podemos contar com a Ana Rodrigues que por motivo de doença foi dispensada. Sem apresentar uma equipa completa, apenas com 7 elementos, dos quais 2 femininos, todos os nadadores envolvidos mostraram um grande empenho e disponibilidade, a todos os títulos notável, mostrando que a natação nacional pode contar com eles para o futuro próximo. Todos os 7 nadadores alcançaram lugares em finais, num total de 21 presenças. A Selecção Nacional obteve um sétimo lugar da geral, entre 16 países participantes. Nota de destaque para Marta Marinho, 2.^a aos 100m Costas e André Silva, 3.^o aos 200m Bruços.

Inicialmente agendada para o Circuito Open Comunidad de Madrid, a segunda participação internacional desta Selecção, pelos motivos atrás invocados e após apreciação ao desempenho dos possíveis integrantes efectuado nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores, entendeu a FPN, migrar para o Meeting Internacional de Barcelona, com uma curta Selecção de 4 elementos. Os resultados atingidos vieram comprovar o baixo índice de valores de índole internacional para os anos abrangidos.

• **SELECÇÃO NACIONAL JÚNIOR**

Do Projecto Júnior realizaram-se 4 estágios de preparação, com a participação em 6 eventos competitivos. A primeira competição internacional da época 2009/2010 foi o Meeting Internacional de Chalon, onde foram alcançadas as seguintes posições de destaque:

- Obtenção de 49 medalhas na classificação Júnior – 22 de ouro, 20 de prata e 7 de bronze;
- Participação em 56 finais A e 5 finais B;
- Participação de todos os nadadores nas respectivas finais (A ou B).

De acordo com os objectivos definidos, o balanço final desta participação foi positivo. Como registos particularmente salientes, temos a registar as marcas e as classificações dos seguintes nadadores: Alexis Santos (100C – Mínimo CEJ), Gustavo Santa (1500L - Mínimo CEJ) e Ana Rodrigues (50 e 100B – Mínimos CEJ). A taxa de recordes pessoais foi muito reduzida (10 RP alcançados), o que já era esperado, uma vez que nos encontrávamos numa fase da época em que os nadadores estavam sujeitos a uma carga elevada de treino.

A segunda competição, o Multinations Junior Meet, era considerada como o primeiro ponto alto da época de Inverno, sendo referenciada de *prioridade alta*. Foram alcançadas as seguintes posições de destaque:

- Obtenção de 17 medalhas (13 individuais e 4 estafetas) – 5 de ouro (50 e 100B, 200M e 4x100E Femininos e 50C Masculinos), 8 de prata (100L, 200E e 4x200L Femininos e 100 e 200C, 200E, 400L e 4x100E Masculinos) e 4 de bronze (1500L, 200M e 4x200L Masculinos);
- Obtenção de 1 Recorde Nacional – Ana Rodrigues nos 50B;
- Obtenção de 2 Recordes da Competição – Ana Rodrigues, 50B e 100B;
- A Selecção Portuguesa classificou-se no 2.º lugar Geral – 2.º Feminino e 3.º Masculino;
- Confirmação de 3 nadadores com mínimos para os Campeonatos da Europa de Juniores.

De acordo com os objectivos definidos, o balanço final desta participação foi extremamente positivo. Verificou-se também um aumento de competitividade da competição, analisando os resultados e respectivas posições das edições anteriores. A taxa de recordes pessoais foi reduzida, facto associado à ausência dos fatos de poliuretano, porém, todos os nadadores ficaram muito perto do seu recorde pessoal, indicando evolução em relação ao ano passado (quando usaram os referidos fatos). De uma forma geral, os resultados dos nadadores portugueses superaram em média os resultados das edições anteriores, notando-se uma evolução dos nadadores desta categoria em relação ao passado.

Ao Multinations sucede-lhe o Open da Bélgica, em meados de Maio, com o firme propósito de criar novas oportunidade para alcançar mínimos para os Europeus da categoria. Assim, destacamos os seguintes resultados:

- Obtenção de 5 medalhas individuais – 1 de ouro (1500L Masculinos), 3 de prata (400L Femininos e 50 e 100B Masculinos) e 1 de bronze (200M Masculinos);
- Participação em 20 Finais A;
- Obtenção de 2 Mínimos CEJ – Miguel Diogo nos 200M e Gonçalo Gregório nos 100C.

De acordo com os objectivos definidos, o balanço final desta participação correspondeu às expectativas; contudo não podemos deixar de realçar a quantidade de nadadores que ficaram muito perto de alcançar o Mínimo CEJ – Mafalda Beleza (200C), Maria Carolina Rosa (200E), Andreia Gomes (400L) e Diogo Silva (200M). Verificou-se um nível competitivo muito adequado à nossa realidade Júnior, permitindo disputar finais (só havia Final A) e medalhas com os nadadores Seniores.

Para culminar a época, para a esmagadora maioria de nadadores juniores, participámos na competição mais importante desta categoria – o Campeonato da Europa – onde se obtiveram os seguintes resultados:

- Obtenção de 6 Finais – Ana Rodrigues nos 50B, Alexis Santos nos 50C e 200E, Gustavo Santa nos 400L e 800L e a Estafeta Feminina 4x100E, composta por Cátia Martinheira, Ana Rodrigues, Maria Carolina Rosa e Mafalda Beleza;
- Obtenção de 10 Semi-Finais ou classificações correspondentes;
- Alcance de todos os nadadores em Semi-Finais (pelo menos);
- Melhoria de quase todos os nadadores em relação à posição na *start-list*.

De acordo com os objectivos definidos, o balanço final desta participação foi coroado de êxito, demonstrando evolução em relação a anos passados em vários parâmetros: n.º de provas nadadas (individuais e estafetas), n.º de

recordes nacionais e n.º de finais e semi-finais. De realçar o 4.º lugar alcançado pela nadadora Ana Rodrigues nos 50B e Gustavo Santa nos 400L. Cientes que uma medalha daria outra exposição mediática, e que tínhamos potencial para a alcançar, não podemos deixar de considerar como os melhores Campeonatos da Europa de Juniores dos últimos anos, englobando nesta apreciação o próprio evento. O feito protagonizado pelos nadadores (e respectivos) treinadores assume extrema relevância tendo em conta as circunstâncias e vicissitudes da época desportiva. É notório também a mudança de mentalidades nos nadadores, assumindo a sua competição com mais confiança e espírito ‘vencedor’.

O ano de 2010 marcou o advento dos I Jogos Olímpicos da Juventude, onde Portugal esteve presente com uma comitiva que integrava 4 nadadores juniores. Apesar da calendarização do mesmo, numa fase muito avançada de uma longa e desgastante época, o projecto foi elaborado e operacionalizado com o objectivo de se atingir o melhor estado de forma possível nesta competição.

A atitude competitiva dos nadadores foi enaltecida, sobressaindo a excepcional participação da Ana Rodrigues com a conquista da medalha de bronze, aos 50m Bruços, a primeira da história da presença portuguesa nos Jogos Olímpicos da Juventude. Reforçada pela prestação de Alexis Santos, que obteve uma classificação entre os 8 primeiros, nos 50m Costas, e duas classificações entre os 16 primeiros, aos 100m e 200m Costas.

Já no decurso da época 2010/2011, estivemos presentes no Meeting Internacional de Maribor, com resultados que atestaram a aposta nesta competição, que a seguir se discriminam:

- Obtenção de 19 medalhas na classificação – 8 de ouro, 7 de prata e 4 de bronze
- Obtenção de mínimos para os CEJ, por parte de 3 nadadoras e 1 mínimo para o CMJ
- Participação de todos os nadadores nas respectivas finais (A ou B)

De acordo com os objectivos definidos, o balanço final desta participação foi muito positivo.

A taxa de recordes pessoais foi muito reduzida (8 RP alcançados), o que já era esperado pela equipa técnica, uma vez que era a primeira prova da época em Piscina Longa e ser a 3.^a semana consecutiva a competir.

Como registos particularmente positivos, temos ainda a registar as marcas e as classificações dos seguintes nadadores: Paula Oliveira (100B, mínimo CEJ), Victoria Kaminskaya (400E, mínimo CEJ), Cátia Martinheira (200C, mínimo CEJ e CMJ) e Miguel Diogo (200M).

De registar que o nível competitivo ficou aquém das expectativas, o que deverá ser tomado em conta numa próxima oportunidade de participar nesta Competição.

- **SELECÇÃO NACIONAL PRÉ-JÚNIOR**

No Projecto das Selecções Pré-Juniores destacavam-se duas competições de Prioridade Máxima, o *Multinations Youth Meet* e a Taça COMEN. Sobre a primeira, o balanço final foi bastante positivo, sendo os objectivos definidos claramente superados, tanto em termos de classificações individuais de relevo, com 18 medalhas, sendo 1 de ouro, 5 de prata e 12 de bronze, bem como da classificação geral obtida, um óptimo terceiro lugar.

Adicionalmente, o desempenho individual dos nadadores foi também bastante elevado, realçando-se a obtenção de um recorde da competição, por Paula Oliveira nos 100m Bruços e de 5 recordes nacionais, por Inês Fernandes e Diogo Sousa, sobretudo, tendo em consideração o facto de ser a 1.^a participação internacional de todos, e de ser também a 1.^a ocasião em que tentavam prolongar o seu pico de forma, depois de terem estado no seu máximo nos Campeonatos Nacionais de Juvenis (disputados 15 dias antes). Registaram-se 31 recordes pessoais em 48 provas, concretizando uma taxa de recordes pessoais de 65% e um nível de desempenho médio de 101,1%. De realçar que, dos 20 atletas envolvidos, 14 foram medalhados e 17 conseguiram estabelecer, no mínimo, um recorde pessoal.

Na Taça COMEN, envolvendo um número de países consideravelmente superior – 16 – verificaram-se resultados desportivos bastante heterogéneos, quer ao nível das classificações, quer ao nível dos tempos realizados, tendo existido vários nadadores que superaram os objectivos, outros que estiveram próximos das suas melhores marcas e ainda um terceiro grupo que esteve mais distante da sua melhor forma. Registaram-se 15 recordes pessoais em 45 provas, concretizando uma taxa de recordes pessoais de 33% e um nível de desempenho médio de 98%. Dos 16 nadadores envolvidos, 8 conseguiram obter pelo menos um novo recorde pessoal, destacando-se a nadadora Inês Fernandes, que obteve 4 recordes nacionais e 2 medalhas de bronze. Diana Durães fechou o “medalheiro” nacional, conquistando outra medalha de bronze.

O número alcançado de classificações até ao 4.º lugar ficou aquém do que estava objectivado. Parece-nos que este facto se pode ficar a dever, por um lado, ao nível bastante elevado da competição, em que a inclusão de dois nadadores por país favoreceu os países com equipas mais alargadas, nomeadamente a Itália e Espanha. Por outro lado, os nossos nadadores acabaram por sentir bastante a estreia em competições fora de Portugal e o contacto com nadadores de nível bastante elevado. Contudo, progressivamente os resultados e a atitude dos nadadores foram evoluindo, concretizando a última jornada como a mais positiva.

Importa realçar que a selecção foi constituída em 25% por nadadores que podem voltar a competir neste escalão na próxima época, tendo inclusive os nadadores deste grupo alcançado algumas das melhores classificações, possibilitando, por isso, uma selecção mais forte num futuro próximo.

c) Praticantes integrados no Regime de Alto Rendimento

A introdução no final do ano passado de um novo regime de acesso ao Alto Rendimento Desportivo, em substituição ao então designado subsistema de alta competição, veio provocar uma diminuição sensível do número de nadadores abrangidos. O novo sistema distingue os praticantes de alto

rendimento em três níveis, consoante os resultados efectivos obtidos em competições desportivas de grande selectividade.

Actualmente estão integrados 40 nadadores distribuídos da seguinte forma:

	NÍVEL A	NÍVEL B	NÍVEL C
Seniores Masculinos	7	12	-
Seniores Femininos	1	11	5
Juniores Masculinos	-	2	1
Juniores Femininos	-	-	1

NP.Quadro 3 – Nadadores Integrados no Regime de Alto Rendimento

A quase total ausência de enquadramento para o escalão imediatamente inferior ao júnior, para além de vir a diminuir o número de nadadores com reais hipóteses de integração neste regime, coloca ainda dificuldades acrescidas aos clubes no usufruto de piscinas com protocolos de cedência gratuita dessas instalações no âmbito do Alto Rendimento. Pontualmente, também os clubes são afectados pela não isenção de taxas de inscrição nos meeting's internacionais disputados em Portugal e nas provas individuais dos campeonatos nacionais. É um assunto que deverá merecer nova ponderação.

2. ÁGUAS ABERTAS

2.1. QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL
4.º Controlo de Tempo - 5Km Indoor	17/04/2010	Póvoa de Varzim
Campeonato Nacional de 10Km	26/06/2010	Setúbal
Camp. Nacional de 5Km Equipas	05/09/2010	Aldeia do Mato
Campeonato Nacional de 5Km	12/09/2010	Oeiras

AA.Quadro 1 – Competições Organizadas pela FPN

Realizaram-se no decorrer do ano 3 campeonatos nacionais, coincidentes com a realização de outras tantas competições.

Assim, o Campeonato Nacional de 10Km foi realizado em simultâneo com a etapa de Setúbal da Taça do Mundo de Maratonas Aquáticas. Também o Campeonato Nacional de 5Km por equipas foi organizado conjuntamente com a oitava edição do Challenge 10Km Open Water, na Aldeia do Mato e o Campeonato Nacional de 5Km com a 5.ª Travessia António Bessone Basto.

Para além das três competições mencionadas, foi realizada a 4.ª edição do Controlo de Tempo 5Km *Indoor*, competição que teve lugar na Póvoa de Varzim.

2.2. PLANO DE ALTO RENDIMENTO E SELEC OES NACIONAIS

a) Ac oes Realizadas

No âmbito do Plano de Alto Rendimento (PAR) foram realizados três estágios, todos de prepara o e orientados para as selec oes júnior e absoluta.

Em termos competitivos, registamos a participa o em quatro competi oes, três delas absolutas e uma, a Taça COMEN, destinada ao escalão Juvenil.

AC�O	DATA	LOCAL	ATLETAS
Estágio JUN/ABS	26/04 a 02/05/2010	Rio Maior	10
Taça LEN	09/05/2010	Eilat (ISR)	4
Estágio JUN/ABS	03 a 12/06/2010	Lisboa	12
Taça Mundo FINA	26/06/2010	Setúbal	11
Campeonato da Europa (Abs)	04 a 15/08/2010	Budapeste (HUN)	4
Taça COMEN	12/09/2010	Oeiras	8
Estágio Global	20 a 22/12/2010	Montemor-o-Velho	20

AA.Quadro 2 – Ac oes Realizadas

b) Análise dos Resultados Desportivos

A participa o na primeira etapa da Taça Liga Europeia de Nata o (LEN), em Eilat, com quatro atletas, teve como melhor resultado a presta o de Vasco Gaspar, correspondente a um 8.é lugar.

DISTÂNCIA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10 Km	8.º	Vasco Gaspar	01:51:27.05
10 Km	13.º	Diogo Gaspar	01:52:13.05
10 Km	16.º	Mário Bonança	01:53:13.45
10 Km	18.º	Arseniy Lavrentyev	01:53:41.05

AA.Quadro 3 – Resultados obtidos na Taça LEN

Seguiu-se a etapa de Setúbal, prova integrada na Taça do Mundo da FINA, onde estivemos representados por onze atletas, tendo Arseniy Lavrentyev obtido a melhor posição no sector masculino, com um 7.º lugar, enquanto a 13.ª posição obtida por Daniela Pinto, correspondeu à melhor classificação feminina.

Se a classificação obtida por Arseniy Lavrentyev na edição de 2010 foi, em termos absolutos, idêntica à de 2009, em termos qualitativos revela-se claramente melhor. Considerando o número de participantes masculinos, 39, a sua valia técnica e, principalmente, a diferença que o separou do vencedor – 14 segundos - facilmente se comprova que o resultado obtido revelou uma desejável evolução na prestação do nadador. Esta evolução não foi exclusiva de Lavrentyev. Hugo Ribeiro e Daniel Viegas também lograram alcançar classificações no 1.º terço da tabela classificativa, conseguindo ainda diminuir substancialmente a diferença temporal para o vencedor da prova, face aos resultados obtidos na edição anterior.

DISTÂNCIA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10 Km	7.º	Arseniy Lavrentyev	02:01:19.7
10 Km	11.º	Hugo Ribeiro	02:02:06.9
10 Km	13.º	Daniel Viegas	02:02:38.9
10 Km	16.º	Vasco Gaspar	02:04:48.0

DISTÂNCIA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10 Km	25.º	Diogo Gaspar	02:11:48.7
10 Km	26.º	Diogo Pinto	02:12:43.2
10 Km	30.º	Saúl Morais	02:20:46.9
10 Km	13.º	Daniela Pinto	02:25:04.2
10 Km	18.º	Marta Saraiva	02:33:09.7
10 Km	19.º	Lara Pinheiro	02:39:33.8
10 Km	20.º	Soraia Ribeiro	02:39:34.6

AA.Quadro 4 – Resultados obtidos na Taça do Mundo FINA - Setúbal

O ponto alto da época aconteceu no Campeonato Europeu Absoluto, sendo novamente Arseniy Lavrentyev o nosso atleta melhor classificado, com um 9.º lugar, na prova de 25 km, onde foi o único representante de Portugal.

Numa edição que, numa observação profunda e substanciada, se revelou um das mais competitivas e participadas de sempre, não podemos deixar de constatar que a evolução dos nadadores portugueses foi, ainda assim, insuficiente para atingir os objectivos que participações anteriores justificavam. Se é inquestionável a melhoria dos nossos nadadores, foi claramente visível que as principais competições mundiais e continentais se tornaram mais competitivas com o aproximar da primeira prova de qualificação olímpica (Julho de 2011).

DISTÂNCIA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
25 Km	9.º	Arseniy Lavrentyev	05:20:23.1
5 Km	25.º	Vasco Gaspar	01:03:51.4
5 Km	28.º	Daniel Viegas	01:04:42.7

DISTÂNCIA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
5 Km	29.º	Hugo Ribeiro	01:05:19.6
10 Km	24.º	Arseniy Lavrentyev	01:56:24.5
10 Km	31.º	Daniel Viegas	01:59:23.5
10 Km	35.º	Hugo Ribeiro	02:01:41.1

AA.Quadro 5 – Resultados obtidos no Campeonato da Europa (Abs)

Finalmente, participámos na Taça COMEN, outra competição organizada pela FPN, onde a melhor classificação masculina pertenceu a André Marinho com um sexto lugar, enquanto no sector feminino a nossa melhor representante, Leonor Neves, terminou a competição na quinta posição.

A FPN assume com esta competição o seu papel precursor no desenvolvimento das Águas Abertas. Com a organização de duas das três edições já realizadas, a Taça COMEN tem vindo a afirmar-se como um elemento fundamental na iniciação de jovens praticantes na disciplina.

DISTÂNCIA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
5 Km	6.º	André Marinho	00:57:30.75
5 Km	11.º	Diogo Silva	01:03:54.60
5 Km	12.º	António Bessa	01:04:32.28
5 Km	13.º	Cláudio Pinheiro	01:04:42.29
5 Km	14.º	Ruben Nunes	01:04:57.91
5 Km	5.º	Leonor Neves	01:06:37.40
5 Km	7.º	Cassandra Oliveira	01:14:27.20
5 Km	8.º	Marta Vinagre	01:19:36.13

AA.Quadro 6 – Resultados obtidos na Taça COMEN

c) Praticantes integrados no Regime de Alto Rendimento

No decorrer do ano, estiveram integrados no Regime de Alto Rendimento (AR) quatro praticantes desta disciplina, de acordo com a tabela infra.

PRATICANTES	CLUBE	NÍVEL
Arseniy Lavrentyev	SAD	B
Vasco Gaspar	SFUAP	B
Mário Bonança	SCP	C
Diogo Gaspar	SFUAP	C

AA.Quadro 7 – Nadadores Integrados no Regime de Alto Rendimento

3. PÓLO AQUÁTICO

O ano de 2010, à semelhança do ano transacto, caracterizou-se por uma intensa actividade a nível internacional e por uma forte aposta na vertente de Formação de treinadores. Com o claro objectivo de desenvolvimento procurou-se, em articulação com os diferentes agentes desportivos, criar instrumentos de promoção e divulgação da modalidade em locais onde a mesma já se encontra implementada, assim como, alargar a sua prática aos restantes locais do território nacional.

De forma a garantir a preparação das Selecções Nacionais, que iriam participar em competições europeias, foi estabelecido um plano de trabalho, que contemplou, para além dos estágios mensais, a participação em competições internacionais. Definiram-se como prioritárias as Selecções Júnior Masculina e Júnior Feminina. No início da presente época desportiva (2010-2011) desencadeou-se um projecto bastante ambicioso, o qual visava a preparação da selecção Júnior feminina na fase final do Campeonato da Europa. Este projecto, estabelecido em reunião realizada com todos os intervenientes, conta com o envolvimento e compromisso das atletas, encarregados de educação, treinadores e respectiva Associação.

Também a Selecção Sénior Masculina, a partir do início da presente época desportiva (2010-2011), obteve destaque, ao ser integrada numa poule de qualificação do Campeonato da Europa, agora disputado num novo formato. Este formato, com jogos distribuídos ao longo da época desportiva, logo com grande extensão no tempo, obrigou à adopção de uma nova metodologia de trabalho, que se baseia no cumprimento de um plano, articulado com os treinadores dos clubes, de forma a assegurar uma preparação sustentada e continuada dos jogadores que integram esta selecção. Na primeira metade do ano de 2010, a actividade desta selecção foi mantida, tanto ao nível da preparação, com estágios mensais, como ao nível competitivo, com a participação no Torneio das 6 Nações.

De destacar ainda, a continuidade da metodologia de trabalho, iniciada há duas épocas, com os escalões mais jovens. O referido modelo, que assenta na formação de atletas e técnicos através da realização de estágios zonais de aperfeiçoamento técnico, com supervisão e coordenação do Departamento Técnico de Pólo Aquático, tem-se revelado um excelente meio de partilha, motivação e aumento dos níveis qualitativos de desempenho.

Neste âmbito, levou-se a cabo no presente ano, o trabalho com atletas nascidos em 1995 e mais novos, mantendo-se a premissa de alargar, anualmente, este conceito aos anos de nascimento subsequentes.

A nível nacional, assistimos a uma estabilização do quadro competitivo nacional, assim como, das normativas e procedimentos. De referir o aumento da competitividade e da qualidade apresentada pelas equipas dos escalões de formação, nas diversas fases das suas competições nacionais, facto que consubstancia o ajustamento da forma de disputa às características e aos objectivos definidos para cada um dos escalões e género.

De forma a verificar o cumprimento das normas legais relativas à segurança em recintos desportivos, foram efectuadas vistorias às piscinas que acolhem competições nacionais. Em sequência, os clubes procederam às alterações tidas por necessárias.

Relevante também é o crescente investimento de algumas equipas no recrutamento de atletas e treinadores estrangeiros, situação que tem contribuído para o aumento da qualidade e competitividade das competições nacionais. De salientar ainda os constrangimentos que a actual conjuntura económica do país reflecte na vida dos clubes. São notórias as dificuldades apresentadas pelos clubes na manutenção da actividade regular e, sobretudo, na participação em Campeonatos Nacionais dos escalões de formação e em competições internacionais.

O número total de praticantes registou uma estabilização ainda que se tenha verificado algum crescimento no sector masculino.

No sentido de dinamizar novos núcleos e incentivar os Clubes que optam por investir na formação, direccionando a sua acção no trabalho com jovens praticantes, foi atribuído, pela primeira vez, o Prémio Formação.

Considerando a importância que a Formação de treinadores representa no crescimento, qualitativo e quantitativo, da modalidade, foi apresentada uma candidatura ao Projecto de Desenvolvimento da LEN. Portugal foi a nação seleccionada, tendo assim a possibilidade de realizar um programa de formação intensivo, orientado pelo treinador Paul Metz, campeão Olímpico feminino em Pequim 2008. De relevar a forte participação nesta acção, que contou com a presença de 53 formandos.

Ainda na área da formação cumpre-nos salientar a produção do II Vídeo Técnico, que complementa a informação do anterior e que, decerto, vai constituir mais uma importante ferramenta de apoio à divulgação, promoção e, sobretudo, ao ensino do Pólo Aquático.

A organização de eventos desportivos internacionais constituiu também uma aposta na divulgação e promoção da modalidade e do país. Assim, realizou-se no Porto, a Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa, em Juniores Masculinos. Realizou-se também o primeiro jogo da poule de qualificação para o Campeonato da Europa em Seniores Masculinos, o qual opôs a selecção nacional à Alemanha. De notar que, o facto deste novo formato possibilitar o confronto com equipas do topo europeu, gera um interesse adicional sobre a modalidade, bem patente no muito público presente no evento, a apoiar a Equipa Nacional.

3.1. QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

a) Masculinos

Campeonato Nacional Sénior da 1.ª Divisão

Foi disputado por 10 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

CLASS.	EQUIPA
1.º	Portinado - Assoc. Natação de Portimão (PORTINADO)
2.º	Sport Comércio e Salgueiros (SCS)
3.º	Clube Natação da Amadora (CNA)
4.º	Louletano Desportos Clube / Loulé Concelho (LDC)
5.º	Serviços Sociais Câmara Municipal Paredes/Rota dos Móveis (SSCMP/RM)
6.º	Clube Fluvial Portuense (CFP)
7.º	Centro Desp. Universitário do Porto (CDUP)
8.º	Clube de Futebol “Os Belenenses” (CFB)
9.º	Vitória Sport Clube (VSC)
10.º	Assoc. Desenv. Desp. Cult. Educ. Gondomar (ADDCEG)

PA.Quadro 1 – Classificação Campeonato Nacional Sénior da 1.ª Divisão em Masculinos

A equipa do PORTINADO sagrou-se Campeã Nacional na época 2009/2010.

A equipa do ADDCEG foi despromovida à segunda divisão. No entanto, face à renúncia de participação do LDC e CFB, passou a integrar esta competição na época 2010/2011.

De acordo com o regulamento distinguiu-se o atleta António Cerqueira (SSCMP/RM), com 89 golos, como melhor marcador e o jogador Jorge Lopes (SCS) como jogador mais valioso dos *Play-off*.

Campeonato Nacional Sénior da 2.ª Divisão

Foi disputado por 8 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classifica o final foi a seguinte:

CLASS.	EQUIPA
1.�	Sporting Clube Portugal (SCP)
2.�	Aminata - Évora Clube de Nata�o (AMINATA)
3.�	Lousada Século XXI (LOUSADA XXI)
4.�	Clube Náutico Acad�mico de Coimbra (CNAC)
5.�	Clube Naval Povoense (CNPO)
6.�	Aqua Clube de Portugal-Well Domus (ACDP)
7.�	Sporting Clube de Espinho (SCE)
8.�	Associa�o Acad�mica de Coimbra (AAC)

PA.Quadro 2 – Classifica o Campeonato Nacional Sénior da 2.  Divisão em Masculinos

A equipa do SCP sagrou-se Campeã Nacional da II Divisão, na época 2009/2010, tendo sido promovida   I Divisão.

A equipa do AMINATA também foi promovida   I Divisão, face   renúncia de participa o do LDC e CFB, passando a integrar esta competi o na época 2010/2011.

De acordo com o regulamento, distinguiu-se o atleta José Cunha (LOUSADA XXI), com 55 golos, como melhor marcador.

Torneios Preliminares

Disputaram os Torneios Preliminares as equipas:

- AEIST
- ASAL
- CLAMAS

A equipa do CLAMAS venceu o Torneio Preliminar, classificando-se em segundo a equipa do AEIST.

Estas duas equipas integrariam o Torneio de Acesso à 2.^a Divisão 2010/2011, porém face à desistência do LDC e CFB, e após efectuados os acordos necessários, a equipa do AEIST aceitou o convite para integrar a II Divisão na época de 2009/2010, enquanto o CLAMAS rejeitou o mesmo.

A equipa do ASAL, participou apenas no 1.^o Torneio, tendo desistido da competição.

De forma a completar o contingente previsto para a II Divisão, e com a manifestação de interesse por parte das equipas do ASAL e Sport Algés e Dafundo, foi realizado um Play-off (à melhor de três jogos), para apurar a oitava equipa desta Competição.

Assim, com a vitória no Play-off, a equipa do Sport Algés e Dafundo, passou a integrar a II Divisão, na época 2010/2011.

Taça de Portugal

Participaram nesta competição 13 equipas.

Disputaram-se 4 eliminatórias.

A equipa do SCS sagrou-se vencedora desta competição, batendo na final a equipa do CNA por 11 x 07.

Campeonato Nacional de Juniores

A fase final desta competição foi disputada por 5 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

CLASS.	EQUIPA
1. ^o	Clube Fluvial Portuense (CFP)
2. ^o	Sport Comércio e Salgueiros (SCS)
3. ^o	Clube Náutico Académico de Coimbra (CNAC)

CLASS.	EQUIPA
4.º	Sporting Clube Portugal (SCP)
5.º	Centro Desp. Universitário do Porto (CDUP)

PA.Quadro 3 – Classificação Campeonato Nacional de Juniores Masculinos

A equipa do CFP sagrou-se Campeã Nacional de Juniores na época 2009/2010.

Campeonato Nacional de Juvenis

Disputaram esta competição 15 equipas, 7 da zona norte, 4 da zona centro e 4 da zona sul.

A fase final desta competição foi disputada por 6 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

CLASS.	EQUIPA
1.º	Sport Comércio e Salgueiros (SCS)
2.º	Portinado - Assoc. Natação de Portimão (PORTINADO)
3.º	Clube Fluvial Portuense (CFP)
4.º	Sporting Clube Portugal (SCP)
5.º	Clube Natação da Amadora (CNA)
6.º	Vitória Sport Clube (VSC)

PA.Quadro 4 – Classificação Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos

A equipa do SCS sagrou-se Campeã Nacional de Juvenis na época 2009/2010.

Campeonato Nacional de Infantis

Disputaram esta competição 15 equipas, 9 da zona norte, 2 da zona centro e 4 da zona sul.

A fase final desta competição foi disputada por 6 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

CLASS.	EQUIPA
1.º	Clube Naval Povoense (CNPO)
2.º	Lagoa Académico Clube (LAC)
3.º	Aminata - Évora Clube de Nataçã (AMINATA)
4.º	Portinado - Assoc. Nataçã de Portimã (PORTINADO)
5.º	Sporting Clube Portugal (SCP)
6.º	Lousada Séclo XXI (LOUSADA XXI)

PA.Quadro 5 – Classificaçã Campeonato Nacional de Infantis Masculinos

A equipa do CNPO sagrou-se Campeã Nacional de Infantis na época 2009/2010.

Torneio Inter-Associações de Cadetes

Disputaram esta competiçã 2 selecções regionais, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificaçã final foi a seguinte:

CLASS.	ASSOCIAÇã
1.º	Assoc. Nataçã Norte Portugal (ANNP)
2.º	Assoc. Nataçã do Alentejo (ANALEN)

PA.Quadro 6 – Classificaçã Torneio Inter-Associações de Cadetes Masculinos

A equipa da ANALG participou apenas no primeiro torneio, e na qualidade de extra-competição.

A equipa da ANNP venceu o Torneio Inter-Associações de Cadetes na época 2009/2010.

Super Taça

Esta competição foi disputada entre o PORTINADO e o SCS, vencedores respectivamente, do Campeonato Nacional e da Taça de Portugal.

O PORTINADO venceu a competição, batendo na final o SCS por 13 x 12.

b) Femininos

Campeonato Nacional Sénior

Foi disputado por 4 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

CLASS.	EQUIPA
1.º	Sport Comércio e Salgueiros (SCS)
2.º	Clube Natação da Amadora (CNA)
3.º	Clube Fluvial Portuense (CFP)
4.º	Assoc. Desenv. Desp. Cult. Educ. Gondomar (ADDCEG)

PA.Quadro 7 – Classificação Campeonato Nacional Seniores Femininos

A equipa do SCS sagrou-se Campeã Nacional na época 2009/2010.

De acordo com o regulamento distinguiram-se as atletas: Mariana Sarmento, do CFP, com 33 golos, como melhor marcadora e Elisabete Matos, do SCS, como jogadora mais valiosa dos *Play-offs*.

Taça de Portugal

Participaram nesta competição 4 equipas.

Disputaram-se 2 eliminatórias.

A equipa do CNA sagrou-se vencedora desta competição, batendo na final a equipa do ADDCEG por 05 X 07.

Campeonato Nacional de Juniores

A fase final desta competição foi disputada por 3 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

CLASS.	EQUIPA
1.º	Clube Fluvial Portuense (CFP)
2.º	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. (GESPACOS)
3.º	Clube Arsenal 72 Desporto e Cultura (ARSENAL 72)

PA.Quadro 8 – Classificação Campeonato Nacional Juniores Femininos

A Selecção Nacional Júnior participou extra-competição.

A equipa do CFP sagrou-se Campeã Nacional de Juniores na época 2009/2010.

Campeonato Nacional de Juvenis

A fase final desta competição foi disputada por 4 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

CLASS.	EQUIPA
1.º	Lousada Século XXI (LOUSADA XXI)
2.º	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. (GESPACOS)
3.º	Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas (CLAMAS)
4.º	Clube Fluvial Portuense (CFP)

PA.Quadro 9 – Classificação Campeonato Nacional Juvenis Femininos

A equipa LOUSADA XXI sagrou-se Campeã Nacional de Juvenis na época 2009/2010.

Campeonato Nacional de Infantis

A fase final desta competição foi disputada por 3 equipas, nos moldes previstos no regulamento específico.

A classificação final foi a seguinte:

CLASS.	EQUIPA
1.º	Gespaços - Gestão de Equip. Desp.E.M. (GESPACOS)
2.º	Lousada Século XXI (LOUSADA XXI)
3.º	Serv. Soc. Câmara Municipal Paredes/Rota dos Moveis (SSCMP/RM)

PA.Quadro 10 – Classificação Campeonato Nacional Infantis Femininos

A equipa GESPAÇOS sagrou-se Campeã Nacional de Infantis na época 2009/2010.

Torneio Inter-Associações de Infantis

A competição não se realizou devido a não se terem verificado inscrições para o mesmo.

Super Taça

Esta competição foi disputada entre o SCS e CNA, vencedores, do Campeonato Nacional e da Taça de Portugal, respectivamente.

O CNA venceu a competição, batendo o SCS por 07 X 05.

3.2. SELECÇÕES NACIONAIS

a) Acções Realizadas

- SENIORES MASCULINOS

Estágios Nacionais

DATA	LOCAL	PRATICANTES	TÉCNICOS
23 e 24/01	Torres Novas	16	2
12 e 13/06	Torres Novas	16	2
25 e 26/09	Vila Franca Xira	16	2
09 e 10/10	Fluvial	16	2
23 e 24/10	Loulé	16	2
13 e 14/11	Torres Novas	16	2

PA.Quadro 11 – Estágios Nacionais Selecção Sénior Masculina

Competições Internacionais

Realizaram-se 2 jogos do Grupo B, da Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa 2012, Portugal (POR) x Alemanha (GER), no Porto, no dia 30 de Outubro e o jogo – Bulgária (BUL) X Portugal, em Sofia, a 20 Novembro. Os resultados foram os seguintes:

EQUIPA CASA	RESULTADO	EQUIPA VISITANTE
POR	07 x 15	GER
BUL	02 x 12	POR

PA.Quadro 12 – Resultados dos Jogos de Qualificação para o Campeonato da Europa 2012

A classificação, após duas jornadas, é a seguinte:

CLASS.	EQUIPA
1.º	GER
2.º	SLO
3.º	POR
4.º	BUL

PA.Quadro 13 – Classificação Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa 2012 (após 2 jornadas)

• JUNIORES MASCULINOS

Estágios Nacionais

DATA	LOCAL	PRATICANTES	TÉCNICOS
13 a 16/02	Torres Novas	26	2
06 e 07/03	Rio Maior	16	2
29/03 a 02/04	Madrid	16	2
16 a 19/09	Jamor	16	2
18 a 19/12	Torres Novas	16	2

PA.Quadro 14 – Estágios Nacionais Seleção Júnior Masculina

Competições Internacionais

Realizou-se em Portugal, na cidade do Porto, a Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa, de 7 a 11 de Abril. A classificação foi a seguinte:

CLASS.	SELECÇÃO NACIONAL
1.º	TUR
2.º	SLO

CLASS.	SELECÇÃO NACIONAL
3.º	MDA
4.º	POR
5.º	MKD
6.º	IRL

PA.Quadro 15 – Classificação Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa de Juniores

- **95 + NOVOS**

Estágios Zonais

DATA	LOCAL	PRATICANTES	TÉCNICOS
16 e 17/01	Lamas	26	1
30 e 31/01	Portimão	26	1
08 e 09/05	Portimão	26	1
29 e 30/05	Fluvial	26	1

PA.Quadro 16 – Estágios Nacionais Selecção Masculina 95 e + Novos

Os estágios agendados para a Zona Centro não se realizaram devido ao facto da Associação de Natação de Lisboa ter abdicado dos mesmos.

- **97 + NOVOS**

Estágios Zonais

DATA	LOCAL	PRATICANTES	TÉCNICOS
03 e 04/07	Vila Meã	26	1
10 e 11/07	Évora	26	1
27 e 28/11	Reboleira	26	1

DATA	LOCAL	PRATICANTES	TÉCNICOS
11 e 12/12	Póvoa Varzim	26	1

PA.Quadro 17 – Estágios Nacionais Selecção Masculina 97 e + Novos

- SENIORES FEMININOS**

Estágios Nacionais

DATA	LOCAL	PRATICANTES	TÉCNICOS
30 e 31/01	Paços de Ferreira	16	2
24 e 25/04	Ermesinde	16	2
13 e 14/11	Fluvial	16	2
11 e 12/12	Fluvial	16	2

PA.Quadro 18 – Estágios Nacionais Selecção Sénior Feminina

- JUNIORES FEMININOS**

Estágios Nacionais

DATA	LOCAL	PRATICANTES	TÉCNICOS
20 e 21/03	Fluvial	16	2 (+ 1 dirigente)
19 e 20/06	Fluvial	16	2
03 e 04/07	Fluvial	16	2
16 e 17/10	Recarei/Lousada	16	2
29/10 a 01/11	Porto	16	2
20 a 23/12	Fluvial	16	2

PA.Quadro 19 – Estágios Nacionais Selecção Júnior Feminina

Competições Internacionais

XI Torneio Internacional de Felgueiras - 24 a 27 de Março

CLASS.	SELECÇÃO NACIONAL
1.º	ITA
2.º	FRA
3.º	SRB
4.º	POR
5.º	UKR

PA.Quadro 20 – Classificação XI Torneio Internacional de Felgueiras

3.3. ANÁLISE DOS RESULTADOS DESPORTIVOS

Ao nível dos indicadores de crescimento da modalidade, verificou-se este ano uma estabilização do número de praticantes, ainda que no sector masculino se tenha verificado algum crescimento. Este crescimento assenta, essencialmente, no aumento de praticantes dos escalões de formação (Mini-Pólo e Cadetes), o que garante uma base alargada na iniciação e possibilita um trabalho mais eficaz nas idades óptimas de construção dos atletas. Este indicador é também confirmado pelo aumento da qualidade técnica apresentada pelos jogadores que integram os trabalhos de âmbito regional.

Será importante registar que, pela primeira vez nos últimos cinco anos, se assiste a um aumento considerável do número de atletas da categoria sénior, de onde se infere a importância das medidas implementadas neste quadriénio, patentes nas normas regulamentares no que respeita à utilização de jogadores da categoria da competição.

No sector feminino, diagnosticada que foi a estabilização do número de praticantes e a preocupante e progressiva redução do número de equipas, é de considerar como uma medida determinante para o aumento da participação feminina a realização de uma reunião preparatória com todos os clubes. Esta

permitiu o debate de propostas e a concertação de esforços, no sentido de incrementar o número de equipas no escalão máximo da modalidade.

Na generalidade, as Associações apresentaram uma maior dinamização da modalidade e um aumento da qualidade da acção dos seus técnicos e jogadores. A Associação mais representativa, em número de praticantes (masculinos e femininos), continua a ser a ANNP.

No entanto, cabe salientar o facto de as Associações menos representativas da modalidade estarem a dar mostras de crescimento, através do aumento do seu número de praticantes e da qualidade das equipas que os representam. Contudo, as Associações continuam a revelar algumas dificuldades na organização do trabalho com os escalões mais jovens. A fraca adesão ao Torneio Inter-Associações de Cadetes Masculinos e o incumprimento do calendário, previamente definido e aprovado, são um exemplo disto mesmo.

A manutenção do centro de treino do Norte para treinos da Selecção Júnior Feminina, com periodicidade quinzenal, continua a constituir uma boa prática e a determinar-se fundamental no trabalho de preparação para o Campeonato da Europa. Esta Selecção integra, na época 2010/2011, o Campeonato Nacional Sénior Feminino, procurando deste modo sedimentar e rotinar boas práticas, ao mesmo tempo que desenvolve o seu nível competitivo.

No que respeita à actividade das Selecções Nacionais prioritárias, cumpriu-se integralmente o plano de actividades, garantindo desta forma, os pressupostos de preparação para as competições que se avizinhavam. Este facto traduziu-se na obtenção de bons resultados desportivos, nas competições preparatórias.

A Selecção Sénior Masculina manteve a sua actividade de preparação e participou no Torneio das 6 Nações, onde obteve o segundo lugar. A qualificação para o Campeonato da Europa Júnior Masculino não foi alcançada. Este cenário era já previsto, face ao formato dos grupos de disputa e à qualidade das selecções adversárias. No entanto, a excelente réplica oferecida, constituiu um excelente indicador com vista a participações

internacionais futuras, especialmente considerando a atitude e evolução do grupo de trabalho.

A Selecção Nacional Júnior Feminina participou no XI Torneio Internacional de Felgueiras. A derrota pela diferença mínima, na disputa do terceiro lugar, não deixa de reflectir um bom desempenho, considerando os resultados desportivos alcançados nos jogos com equipas de reconhecida valia europeia, como são a Itália e França.

Cabe ainda enaltecer a colaboração demonstrada por alguns clubes e respectivos atletas, no auxílio à preparação das diferentes Selecções Nacionais, através da disponibilidade para realizar treinos em conjunto.

De registar a política de desenvolvimento que todos os agentes desportivos procuram levar a cabo, de forma concertada, com o objectivo comum de aumentar a quantidade e a qualidade do Pólo Aquático Nacional, afirmando a modalidade como uma alternativa credível e aliciante para os mais jovens. Exemplo desta afirmação foi a boa articulação estabelecida com as Associações Territoriais e pronta colaboração dos Clubes, na cedência das suas instalações desportivas para a realização de jogos das várias Competições Nacionais.

Também por este facto, procuramos estimular as Autarquias, as Associações e os Clubes a organizarem Torneios Internacionais, para desta forma, podermos aumentar os contactos internacionais e abrir novas possibilidades para futuros convites.

Todo o trabalho desenvolvido neste período contou com a colaboração, de um conjunto de treinadores nacionais e convidados, que reforçaram a Equipa Técnica, nos trabalhos em estágio e representações internacionais. Sem eles o trabalho realizado não teria sido possível, pelo que cabe aqui destacar o seu permanente empenho e disponibilidade.

4. NATAÇÃO SINCRONIZADA

4.1. QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

Nesta disciplina, registou-se um aumento significativo do n.º de praticantes filiados, na maioria das Associações, assim como, o aparecimento de novas filiações em 2 associações - ANAlgarve e ANCoimbra.

O quadro competitivo nacional manteve o mesmo número de provas da época anterior. No entanto, devido ao aumento do número de praticantes, foi necessário aumentar o número de jornadas no Campeonato Nacional de Verão.

Continuámos a assistir a um aumento do número de clubes e nadadoras nas provas do Campeonato Nacional, nomeadamente no Campeonato Nacional de Verão de NS.

a) Campeonato Nacional de Inverno de Natação Sincronizada

O primeiro quadro competitivo da época foi o Campeonato Nacional de Inverno de NS realizado em Coruche, nos dias 17 e 18 de Abril de 2010, em parceria com a Associação de Natação do Distrito de Santarém, a Associação de Natação do Alentejo e com a Câmara Municipal de Coruche.

Estiveram presentes os seguintes Clubes: Aminata – Évora Clube de Natação (AMINATA); Associação Desportiva Cultural e Recreativa Bairro dos Anjos (ABDA); Condeixa Aqua Club (CAC), Clube do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas (CLAMAS); Clube de Natação da Amadora (CNA), FOCA-Clube de Natação de Felgueiras (FOCA); Gesloures (GESLOURES), Sporting Clube de Espinho (SCE), Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar (SSCTMO), num total de 9 Clubes e 98 nadadoras presentes.

Tratou-se de uma prova muito competitiva. Houve uma melhoria técnica no que respeita à competição de figuras em relação à época passada, que se traduziram nas pontuações dadas pelos juizes da prova. Apesar da melhoria

técnica, foi notória a diferença nas pontuações entre os Clubes que participaram pela primeira vez e aqueles que já participavam regularmente nas Competições.

Os SSCTMO sagraram-se Campeões Nacionais de Inverno com 348 pontos, numa prova onde se destacaram nos esquemas as nadadoras do FOCA e SSCTMO, que obtiveram pontuações de nível técnico e artístico com um nível elevado.

Relevamos a participação pela primeira vez dos Clubes, Condeixa Aqua Clube e GESLOURES.

O público afluiu bastante à piscina durante os dois dias da prova, com destaque para o domingo, manifestando muito interesse pela disciplina.

b) Campeonato Nacional de Verão de Natação Sincronizada

O segundo quadro competitivo da época foi o Campeonato Nacional de Verão de NS realizado em Óbidos, nos dias 17 e 18 de Julho de 2010, em parceria com a Associação de Natação do Distrito de Leiria e a Câmara Municipal de Óbidos.

Estiveram presentes os seguintes Clubes: Aminata – Évora Clube de Natação (AMINATA); Associação Desportiva Cultural e Recreativa Bairro dos Anjos (ABDA); Associação 20Km Almeirim (AVQA); Condeixa Aqua Club (CAC), Clube do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas (CLAMAS); Clubes de Natação da Amadora (CNA), Escola de Natação Búzios (BÚZIOS), FOCA- Clube de Natação de Felgueiras (FOCA); Gesloures (GESLOURES), Sporting Clube de Espinho (SCE), Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar (SSCTMO), num total de 11 Clubes e 121 nadadoras presentes.

Houve uma melhoria técnica no que respeita à etapa anterior, nomeadamente no que respeita aos novos clubes. Participaram nesta prova pela primeira vez os clubes - Associação 20Km Almeirim, Escola de Natação de Búzios. O FOCA sagrou-se campeão Nacional de Verão, com 348 pontos, numa prova onde se

destacaram, nos esquemas, as nadadoras do FOCA, SSCTMO e GESLOURES, que subiu ao pódio em praticamente todas as provas em que participou.

4.2. CENTRO DE FORMAÇÃO DE JOVENS NADADORAS

No ano de 2010 deu-se continuidade ao Centro de Formação de Jovens Nadadoras de Nataçã Sincronizada, como estrutura de apoio à formaçã de jovens praticantes de NS, bem como complemento à formaçã de Treinadoras. Foram realizadas 2 aççõs no âmbito do *LEN Fund for Competitive Development*.

1.ª Aççã – Elementos de Risco

A primeira aççã decorreu em Abril sob o tema Elementos de Risco, foi orientada pela formadora Sylvia Mendizabal e nela participaram 12 Atletas Juvenis e 25 Treinadoras.

2.ª Aççã - Aprendizagem e Correçã de Figuras Juvenis

A segunda aççã decorreu em Novembro sob o tema “Aprendizagem e Correçã de Figuras Juvenis”, foi orientada pela formadora Laura Maldonado e nela participaram 12 Atletas Juvenis e 25 Treinadoras.

Ambas as aççõs decorreram em Rio Maior e foi sem dúbida um momento de partilha de conhecimentos, quer por parte da Formadora, quer em relaçã a todas as treinadoras presentes.

4.3. ESTRELAS-DO-MAR

No âmbito do Programa de Desenvolvimento Desportivo (PDD) “Estrelas-do-Mar”, realizou-se nos dias 27 e 28 de Março de 2010, o 5.º Festival de Estrelas, na Mexilhoeira Grande / Portimão.

O Festival de Estrelas é um encontro a nível nacional, que tem como objectivo reunir todos os intervenientes no Programa Estrelas-do-Mar, onde decorrem avaliações e exhibição de esquemas. Participaram neste evento 129 jovens.

De destacar que este programa continua ser uma porta de entrada para as competições de cariz Nacional e a esse motivo deve-se a diminuição do número de atletas de alguns clubes. De salientar a primeira participação dos clubes Portinado, AVQA e CLAC-Entroncamento.

5. MASTERS

Depois de em 2009, se ter verificado um significativo crescimento no número de praticantes Masters nas três competi es organizadas pela FPN, o ano de 2010 voltou a ter uma excelente adesão de nadadores, com idades compreendidas entre os 25 e os 85 anos,   prática desta disciplina da Nata o.

Em 30 e 31 de Janeiro decorreu o Open de Inverno, competi o que teve lugar na Piscina Municipal da Mealhada e que se tornou a competi o Master mais participada de sempre, com um total de 321 nadadores. Este número representa um crescimento superior a 50%, face ao ano de 2009, e de 215%, se comparado com a primeira edi o, em 2007.

A 3 e 4 de Julho, Reguengos de Monsaraz recebeu o Campeonato Nacional de Verão, tendo sido registada uma adesão semelhante em termos de praticantes. Registe-se que, pela primeira vez, ambas as competi es Masters realizadas em piscina ultrapassaram as três centenas de participantes.

Para além das competi es de nata o pura, realizou-se ainda o Campeonato Nacional Master de  guas Abertas, competi o que teve lugar em Oeiras, no dia 12 de Setembro, e que contou com mais de 75 participantes.

Os praticantes Masters não limitaram a sua actividade às competi es nacionais. Em 2010 a Federa o Internacional de Nata o levou a cabo o 13.  Campeonato do Mundo de Masters, em Gotemburgo, na Suécia. Os nadadores portugueses totalizaram 6 medalhas, duas de prata e 4 de bronze, numa competi o que reuniu 6600 participantes oriundos de 74 países.

Foram quatro os nadadores que alcançaram lugares de pódio. A nadadora Isabel Figueira foi 2.  classificada nos 50 braços. Jorge Viegas Faria obteve a medalha de prata aos 100 costas e a de bronze aos 100 mariposa. José Carlos Freitas também totalizou 2 medalhas, ambas de bronze, aos 400 e 800 livres. Leonel Gomes, na categoria dos 80 aos 84 anos, obteve a medalha de bronze aos 200 braços.

6. ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS

6.1. SETUBAL BAY INTERNATIONAL SWIM MARATHON

a) Dimensão e Nível Competitivo do Evento

A 26 de Junho de 2010 teve lugar uma vez mais em Setúbal a 3.ª das 8 etapas da 10KM Marathon Swimming World Cup da FINA, com responsabilidade organizativa da FPN e Câmara Municipal de Setúbal.

No plano institucional, a data revestiu-se de um carácter extraordinário visto que, em paralelo, decorreu a Gala dos 80 anos da FPN e a Assembleia Geral da Confederação Mediterrânica de Natação (COMEN).

A presença dos muitos convidados e participantes nos dois eventos, de entre os quais se destaca o Presidente da FINA, Julio C. Maglione, concentrou na prova um público crítico e conhecedor pouco habitual em provas deste âmbito, obrigando a organização a um desempenho também excepcional.

Na  rea estritamente desportiva, para além da já reconhecida qualidade competitiva e organizacional da etapa em Setúbal, a prova deste ano revestiu-se de particular interesse por ser a única etapa europeia e a última antes do 6.º Campeonato do Mundo de  guas Abertas, que se realizou em Roberval, Canadá a partir de 15 de Julho seguinte. A conjugac o destes dois factores tornou, para a maioria dos nadadores de topo, sobretudo os europeus, quase incontornável a presença em Portugal para um apuro final, quer no plano técnico quer a nível táctico e estratégico.

Como corolário, a fasquia dos números elevou-se em Setúbal para máximos de participação inéditos, referentes às etapas da Taça do Mundo, de 64 nadadores (25 femininos e 39 masculinos) presentes à partida representantes de 21 países.

A representação nacional que disputou em simultâneo o Campeonato Nacional de 10Km foi composta por 14 nadadores (10 masculinos e 4 femininos). O nível competitivo previsto baseou-se nos resultados individuais esperados dos vários atletas olímpicos presentes e entre os quais se distinguiram Thomas Lurz (Bronze JO 2008 e CM Roma 2009), Spyridon Gianniotis (Ouro CE 2008 5km), Petar Stoychev (6x Ouro do Circuito Mundial), Angela Maurer (Ouro Circuito Mundial 2007 e 2008, 4.^a JO 2008) e Martina Grimaldi (bronze CM Roma 2009).

O evento teve a divulgação oficial nos sites da FINA e FPN, cobertura televisiva da TVSetúbal, dos principais diários desportivos, rádios locais e regionais, assim como um acompanhamento diário por parte de sites e blogs desportivos. Foi também produzido uma reportagem televisiva de 30min com distribuição na RTP2 e site de “A Bola”.

b) Resultados desportivos

A intensidade da competição foi bem patente nos resultados, em que nos masculinos, entre o 1.^o e o 2.^o classificados houve 1 segundo de diferença; os primeiros 5 classificados distaram apenas 7 segundos, e os primeiros 11 classificados concluíram a prova 1 minuto e 01 segundo após a chegada do vencedor. Nos femininos, as primeiras 5 classificadas chegaram com 1 minuto de diferença entre elas.

Dos representantes portugueses, destacou-se Arseniy Lavrentyev que, chegando a liderar a prova na última volta, termina em 7.^o lugar a 14” do vencedor. Também de destacar a classificação de Hugo Ribeiro (11.^o) e Daniel Viegas (13.^o), respectivamente a 1 minuto e 1 segundo e 1 minuto e 33 segundos do vencedor.

A importância da prova de Setúbal sai reforçada em termos estatísticos com os resultados que alguns nadadores presentes obtiveram no 6.^o Campeonato do Mundo, em Roberval, Canadá, praticamente 3 semanas depois: Thomas Lurz (Ouro 5Km e 6.^o 10Km), Petar Stoychev (Bronze 25Km e 9.^o 10Km), Martina

Grimaldi (Ouro 10Km), Ana Marcela Cunha (Bronze 5Km e 6.^a 10Km), Angela Maurer (5.^a 10Km) e Poliana Okimoto (5.^a 5Km).

c) Balanço

As características desta competição, permitem classificá-la como uma prova dura, muito técnica e muito exigente fisicamente. A escolha da data e a sua articulação no calendário internacional é determinante, para o interesse desportivo do evento. Daí que qualquer ocorrência, antes ou durante a prova, possa ter repercussões graves na avaliação final do evento.

Este ano, face às circunstâncias excepcionais já anteriormente descritas, o risco de imponderáveis aumentou exponencialmente, dadas as inúmeras e díspares solicitações a que foram sujeitos os técnicos e colaboradores da organização.

A nível da organização, cumprimento de horários, enquadramento dos participantes em terra, segurança de mar, n.º de embarcações disponíveis, foi cumprido o planeado e dada resposta imediata a todas as situações inesperadas.

A recolha dos nadadores que abandonaram a prova e a assistência médica foi rápida e eficaz.

O público preencheu bem todo o paredão da praia de Albarquel e a animação foi constante durante o evento, tendo havido uma exibição aérea por parte da Team Aerobática.

A Setubal Bay International Swim Marathon deu mais um passo para se afirmar como evento de referência no mundo das Águas Abertas. Comprovando esta situação, em Dezembro de 2010 foi atribuída a Portugal, a Qualificação para os Jogos Olímpicos de Londres – *FINA Olympic Marathon Swimming Qualifier 2012* – que se irá realizar em Setúbal, a 9 de Junho de 2012.

Nesta Prova serão apurados para Londres, 15 nadadores masculinos e 15 femininos, sendo 10 qualificados no Mundial de Xangai, marcado para Julho de 2011.

6.2. MEDITERRANEAN OPEN WATER CUP (TAÇA COMEN ÁGUAS ABERTAS)

a) Dimensão e Nível Competitivo do Evento

Pela 2.^a vez realizou-se em Portugal, a prova de Águas Abertas “*Mediterranean Open Water Cup*”, com responsabilidade da FPN, em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras (CMO), e coincidindo com a “V Travessia António Bessone Basto”. Em paralelo disputaram-se, também, os Campeonatos Nacionais de 5km e de Masters (2,5Km), que na totalidade juntou cerca de 120 nadadores. A prova da COMEN, com 5Km de distância, destinou-se a jovens nadadores com idades inferiores a 16 anos (raparigas) e 17 anos (rapazes).

Com a presença de 8 nadadoras e 15 nadadores representantes de França, Grécia, Itália, Israel e Portugal, a prova de Oeiras constitui-se como a mais participada de sempre. As jovens promessas tiraram partido de competir em conjunto com nadadores e nadadoras seniores, participantes no Campeonato Nacional dos 5km, o que contribuiu para elevar o nível competitivo do evento.

As características do percurso, sempre a favor da corrente, poderão induzir de forma enganadora, a conclusões sobre a facilidade do percurso. Se por um lado o tempo gasto na distância é bastante inferior ao equivalente em águas paradas, por outros a navegação e orientação tem que ser mais rigorosa e oportuna, pois qualquer erro ou mudança de direcção pode comprometer a prestação do nadador, visto que o acesso à meta é bastante técnico.

Este facto torna a prova de Oeiras adequada e recomendável para os escalões jovens, constituindo-se num momento competitivo incontornável na progressão e carreira das esperanças da modalidade.

As condições do local de chegada (Marina de Oeiras) oferecem aos espectadores uma espectacularidade única no acompanhamento dos metros finais. Toda a zona envolvente, própria das marinas de recreio, confere um enquadramento e uma dignidade ímpar para o convívio e cerimónias protocolares.

A cobertura mediática foi assegurada pelos diários desportivos principais. Foi produzido um magazine de 30 minutos com distribuição para a RTP2 e site do desportivo “A Bola”. Também estiveram presentes a imprensa e rádios locais. A divulgação na Web foi efectuada através dos sites da FPN e CMO.

b) Resultados Desportivos

A Selecção Portuguesa destacou-se nas classificações colectivas, onde obteve resultados muito homogéneos, classificando-se em 2.º lugar nos femininos e 3.º nos masculinos, o que resultou no 3.º lugar, na geral colectiva.

A nível individual, o destaque vai para o 5.º lugar de Leonor Neves e o 6.º de André Marinho.

c) Balanço

Este evento tem somado ano após ano um número assinalável de participantes, e respondido sempre positivamente a nível organizativo. Esta aposta tripla da FPN foi mais um desafio ganho com benefícios para ambas as entidades e particularmente para a disciplina de Águas Abertas.

A segurança de mar e as embarcações disponíveis para acompanhamento, arbitragem e *media* foram suficientes. A capacidade de intervenção rápida e recolha de desistentes foi adequada e eficaz.

6.3. EUROPEAN WATER POLO JUNIOR CHAMPIONSHIPS MEN – QUALIFICATION TOURNAMENT

a) Dimensão e Nível Competitivo do Evento

O Campeonato da Europa de Juniores Masculinos foi disputado em 3 grupos, um dos quais organizado pela FPN, no Porto. Em cada um dos grupos

participaram 6 países, envolvendo, cada um, cerca de 80 atletas. Os Torneios de Qualificação foram disputados em sistema de poule a uma volta, apurando-se as selecções classificadas nos dois primeiros lugares para a Fase Final, que teve lugar em Estugarda, durante o mês de Agosto.

Face   valia das equipas em presenç a, a qualificação da Selecção Nacional antevia-se difícil. Porém, estas competições constituem sempre excelentes momentos de avaliação desportiva, para além da busca da aproximação do nível qualitativo com as melhores equipas da Europa e divulgação da modalidade, jogada ao mais alto nível.

b) Resultados Desportivos

A Selecção Nacional Júnior foi integrada num grupo de 6 equipas, onde duas se apresentavam como potenciais favoritas ao apuramento para o Campeonato da Europa (Turquia e Eslov nia). O Torneio foi muito disputado e Portugal registou bons resultados face às equipas da Irlanda e Maced nia e uma excelente exposição face à equipa da Turquia, vencedora do grupo. A Equipa Nacional acusou, em momentos determinantes, a sua escassa experiência internacional e no último jogo viu-se privada da utilização do seu capitão de equipa e melhor marcador, por motivo de lesão.

Nos dois primeiros jogos a Selecção Nacional obteve duas claras vitórias, conseguindo superar as expectativas iniciais, não são no que respeita à diferenç a de golos mas, sobretudo, pela qualidade da exposição.

O terceiro jogo, frente à equipa Turca, constituía o jogo chave com vista ao apuramento nacional. A equipa portuguesa mostrou-se bastante consistente e determinada tendo dominado o marcador na primeira metade do jogo. A Turquia, mercê de acções individuais e fazendo valer a experiência e compleição física dos seus jogadores, acabou por vencer a partida.

No entanto fica a imagem de uma Equipa Nacional que realizou uma exibição de muito bom nível, podendo considerar-se que talvez tenha sido atingido o melhor nível de sempre em competições internacionais destes escalões.

No jogo contra a Moldávia, Portugal realizou a exibição menos conseguida do Torneio, a recuperar emocionalmente, cometeu vários erros técnicos, principalmente na finalização, o que permitiu ao adversário a vitória pela diferença mínima.

Na última jornada a Equipa Nacional melhorou a sua actuação ao longo do jogo com a Eslovénia, mas não conseguiu atingir o nível elevado apresentado no início do Torneio, tendo acusado bastante a ausência por lesão do capitão e melhor marcador de equipa.

c) Balanço

A Selecção Nacional Júnior Masculina classificou-se na quarta posição do grupo C da fase de apuramento para o Campeonato da Europa 2010, não tendo atingido o objectivo da Qualificação.

Apesar de ter falhado o seu principal objectivo, pela primeira vez na história da modalidade em Portugal, uma Equipa Nacional de um escalão de formação masculino provou ter a qualidade necessária para ser uma candidata a alcançar a fase final de uma competição europeia.

Numa comparação dos resultados obtidos com os dois adversários deste Torneio, que também disputaram com Portugal o apuramento para o Campeonato da Europa de 2008, podemos verificar uma significativa melhoria por parte da Equipa Portuguesa.

JOGO	Chipre (2008)	Porto (2010)
POR x MKD	13 x 8	16 x 8
SLO x POR	19 x 1	10 x 5

EI.Quadro 1 – Resultados dos Jogos da Selecção Nacional Júnior no Apuramento para o Campeonato da Europa

De registar ainda o bom desempenho desta equipa ao longo de toda a preparação, tanto a nível físico, como técnico e tático, assim como salientar o irrepreensível comportamento desportivo que demonstraram e que permite acreditar num apuramento para uma Fase Final do Campeonato Júnior, se os trabalhos continuarem com igual qualidade e regularidade.

Tendo a organização deste evento sido da FPN, o mesmo contou, para além dos técnicos nacionais e de toda a equipa federativa, com a colaboração de outros agentes da modalidade, entre os quais, a Associação de Natação do Norte de Portugal, o Clube Fluvial Portuense, o Centro Desportivo Universitário do Porto, o Lousada XXI, rádios e periódicos locais, constituído um sucesso a todos os níveis.

6.4. MULTINATIONS YOUTH MEET

a) Dimensão e Nível Competitivo do Evento

A FPN, em colaboração com a Câmara Municipal de Coimbra, organizou o Multinations Youth Meet, competição que decorreu nos dias 27 e 28 de Março de 2010, no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra.

Esta competição foi disputada por 9 países - Brasil, Bulgária, Chipre, Grécia, Israel, Polónia, Portugal, Suíça e Turquia, e envolveu a participação de 128 nadadores (60 femininos e 68 masculinos) do escalão Pré-Júnior, representando a primeira oportunidade competitiva internacional dos nadadores deste escalão. O enquadramento técnico envolveu 21 treinadores, 9 técnicos de saúde e 11 dirigentes. Estiveram também presentes 31 árbitros, concretizando uma população total de 200 pessoas directamente envolvidas na competição.

A Selecção Portuguesa compreendeu 20 nadadores (10 femininos e 10 masculinos), 5 treinadores, 1 fisioterapeuta e um chefe de comitiva.

Da parte da FPN estiveram envolvidos 10 elementos na organização do evento, contando com a colabora o de 30 voluntários designados pela Câmara Municipal de Coimbra.

b) Resultados Desportivos

A nível colectivo a Selecção Portuguesa classificou-se no 3.º lugar Geral – 3.º Feminino e 4.º Masculino.

Individualmente, foram alcançadas pelos nadadores portugueses as seguintes posições de destaque:

- Obtenção de 18 medalhas (15 individuais e 3 estafetas) – 1 de ouro (100B Femininos), 5 de prata (200B e 4x100L Femininos; 100C, 200C e 4x200L Masculinos) e 12 de bronze (100C, 100M, 200M, 200E, 400E e 800L Femininos; 200B, 200L, 400L, 1500L, 100M e 4x100E Masculinos);
- Obtenção de 1 Recorde do Multinations Youth Meet – Paula Oliveira nos 100B;
- Obtenção de 5 Recordes Nacionais – Inês Fernandes, na categoria de Infantil A, nos 100C, 100M e 100L e Diogo Sousa na categoria do Juvenil B, nos 100C, por duas vezes;

De realçar que, dos 20 atletas envolvidos, 14 foram medalhados e 17 conseguiram estabelecer, no mínimo, um recorde pessoal.

Relativamente às épocas anteriores, esta edição concretiza uma evolução considerável em termos de desempenho médio e de classificações de destaque, sobretudo em comparação com a edição de 2009.

c) Balanço

O balanço final desta participação foi bastante positivo, sendo os objectivos definidos claramente superados, tanto em termos de classificações de individuais de relevo, bem como da classificação geral obtida.



A nível de organiza o, as excelentes condi oes do Complexo de Piscinas e a qualidade do alojamento proporcionado às várias equipas e entidades presentes foram apanágio desta organiza o, concretizando um evento de elevado nível que prestigiou a Nata o Portuguesa.

7. PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

7.1. ACÇÕES REALIZADAS

Relativamente aos Programas de Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil (PDDs), foram realizadas as seguintes ac es no ano de 2010:

DESIGNAÇÃO DA ACÇÃO	LOCAL	DATA
6.º Encontro Nacional do Jovem Nadador	Lisboa	10/10
Desafios de Estrelas-do-Mar	Portimão	27 e 28/03
Festival de Estrelas-do-Mar		
Campo de Estrelas-do-Mar		
�guas Abertas 2.0	Lisboa	25/04

PDD.Quadro 1 – Ac es Previstas e Realizadas em 2010

Não se realizaram os 2 Encontros Regionais dos Jovens Saltadores e o Encontro Nacional de Mini Pólo inicialmente previstos, por ausência de propostas por parte das Associa es Territoriais.

7.2. BALANÇO

Passamos a apresentar os pontos essenciais da execu o do plano para os PDDs em 2010:

- Todos os Programas obtiveram o sucesso esperado, tendo os objectivos inicialmente propostos sido alcançados. Objectivos como a promo o e divulga o da prática desportiva, designadamente das disciplinas de Nata o, e a sensibiliza o para a importância da promo o de estilos de vida saudáveis, assim como da ocupa o dos tempos livres nos participantes dos programas, foram alcançados.
-   medida que vamos alargando a interven o da FPN juntos dos espaços aquáticos, consideramos importante conferir autonomia e motiva o para a

realização de actividades associadas aos programas. Estas deverão ser promovidas pelos Clubes ou Escolas de Natação em parceria com as Associações Territoriais de Natação, Desporto Escolar, Autarquias, entre outros, com a supervisão da FPN.

- c) O Encontro Nacional do Jovem Nadador foi programado e estruturado para se realizar em Condeixa-a-Nova, contudo, em meados de Abril, a Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova comunicou a FPN que seria impossível realizar a actividade. Assim, a FPN projectou a actividade para as instalações do Estádio Nacional do Jamor. Contudo, face à troca de local, a pouco tempo da data de realização, optou-se por transferir este evento para o mês de Outubro, coincidindo com o início da nova época desportiva. De realçar a participação massiva de atletas de Alto Rendimento das várias disciplinas, cujo contributo foi fundamental para o sucesso do evento.

IV. FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

Qualificar os recursos humanos e agentes desportivos envolvidos na Natação Nacional a fim de melhorar e garantir a eficácia dos resultados obtidos, constituiu, uma vez mais, no ano de 2010, objectivo prioritário para a FPN.

O Plano de Formação (PNF) de 2010 foi elaborado em consonância com os objectivos estratégicos traçados para o referente ano e o respectivo Plano de Actividades, que, após prévia audição das Associações Territoriais, estabeleceu um conjunto de cursos e acções de formação. Posteriormente, o PNF foi submetido à aprovação do Instituto do Desporto de Portugal (IDP).

Constituíram-se como critérios para inclusão das acções propostas no PNF, a avaliação de mérito do desempenho e consequente atribuição de financiamento no ano seguinte. Devido à assinatura tardia do contrato com o IDP, o PNF aprovado só foi iniciado no final do mês de Maio, condicionando a execução do mesmo.

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

A FPN planeou a realização de 36 cursos e acções para o ano de 2010, sendo 5 no âmbito da Arbitragem das disciplinas de Natação Pura, Natação Sincronizada, Águas Abertas e Pólo Aquático, 26 para Técnicos Desportivos e Manutenção de Piscinas, 1 no âmbito dos Programas de Desenvolvimento Desportivo, 3 para Dirigentes e 1 para Secretariado de Provas.

Foram realizadas 26 acções, tendo ficado aquém das acções previstas. Tal como as Associações, também a FPN se ressentiu com os condicionalismos atrás referidos.

1.1. CURSOS

O Curso de Treinadores de Grau II, realizado em Rio Maior, terminou com uma taxa de sucesso adequada (90% aprovados). Frequentaram o curso 25

formandos, não tendo havido número suficiente de inscitos que justificasse a abertura da área vocacional “Ensino”, Pólo Aquático” e “Natação Sincronizada”. Em virtude das altera es previstas no Decreto-Lei n.é 248/A, de 31 de Dezembro, e da operacionaliza o do Programa Nacional de Forma o de Treinadores, decidiu-se não realizar o Curso de Treinadores de Grau III de Natação Pura.

1.2. AC OES PARA TÉCNICOS NATA O PURA DESPORTIVA

Foram realizadas 10 ac es. O seu balanço é muito positivo, verificando-se mais uma vez a grande importância da abordagem das questões metodológicas da análise científica e a sua aplica o prática em nadadores.

No âmbito da Forma o de Natação Pura de Alto Rendimento, realça-se a ac o realizada durante os Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores, assegurada pelo treinador João Coelho “Dinâmica Glicol tica na prova dos 100m Livres”. Ainda neste âmbito, nos Campeonatos de Portugal Absolutos / Open de Portugal, o treinador – José Manuel Borges - apresentou a sua Tese de Mestrado, de grande interesse nacional, “Caracteriza o da Natação de Alto Rendimento em Portugal”.

Tal como em anos anteriores, a FPN continua a associar às Competi es de maior relevo Nacional, um momento de Forma o gratuito para todos os treinadores intervenientes.

Foram realizadas 4 ac es de Forma o / Jornadas Técnicas, sob a responsabilidade da FPN, abordando temas e conteúdos que cada vez mais são pertinentes para quem trabalha numa piscina (Natação para beb s, grávidas, Hidroginástica, etc.).

Foi também realizada uma ac o de esclarecimento, destinada aos treinadores, sobre as altera es regulamentares impostas pelo já citado Decreto-Lei n.é 248/A – durante os Campeonatos Nacionais Absolutos de Piscina Curta. Esta ac o foi assegurada pelo ex-treinador, Vasconcelos Raposo, que ocupa actualmente fun es de coordena o no Plano Nacional

de Formação de Treinadores do IDP, e pelo responsável do sector de Formação da FPN, Bruno Freitas.

1.3. ACÇÕES PARA TÉCNICOS PÓLO AQUÁTICO

Realizámos 5 acções na temática do Pólo Aquático, que colheram vários *feedbacks* positivos por parte dos participantes. Estas acções têm uma importância fundamental na dinamização das estruturas locais, principalmente nas zonas de menor desenvolvimento desportivo, permitindo responder de um modo diferenciado e específico às solicitações feitas. Duas das acções foram integradas num Curso de Treinadores de Pólo Aquático que contou com a participação de um formador LEN – Paul Metz. As acções foram muito bem recebidas no meio, ao ponto de terem participado mais de 50 técnicos. De realçar que associado a estes momentos de formação, coincidimos a realização de estágios da Selecção Nacional Junior Masculina e Feminina de Pólo Aquático.

1.4. ACÇÕES PARA TÉCNICOS NATAÇÃO SINCRONIZADA

Realizámos duas acções no âmbito do Treino da Natação Sincronizada, em Rio Maior, com a participação de uma Treinadora da Real Federação Espanhola – Laura Maldonado. A Formação teve bastante adesão, com números superiores às das técnicas filiadas na FPN. Além da formadora, outra mais valia foi a realização de estágios com as melhores nadadoras do escalão Juvenil.

1.5. OUTRAS ACÇÕES

No sentido de assegurar a formação às Associações e Clubes para a utilização do programa TEAM e MEET Manager, plane mos a realização de 1 acção, a pedido da Associação de Natação do Algarve.

Realizou-se também 1 acção de Formação que teve excelentes *feedbacks* por parte dos participantes, destinada aos Dirigentes Desportivos, onde contámos com a participação do formador – Alfredo Silva.

1.6. ARBITRAGEM

De registar a realização de 23 das 24 acções planeadas no âmbito da

Arbitragem. Apontamos a esta taxa de realização das acções à procura destas formações e do esforço efectuado pelas Associações em corresponder às solicitações.

A FPN tem estado em constante contacto com as Associações, com a finalidade de melhorar os procedimentos inerentes à Formação, com melhorias significativas de ano para ano. As estratégias planeadas e implementadas revelaram-se adequadas, porém, estamos cientes de que ainda há bastante para melhorar.

2. ASSOCIAÇÕES TERRITORIAIS DE NATAÇÃO

Face às propostas apresentadas para a Formação de Recursos Humanos para o ano 2010, e no seguimento de anos transactos, decidiu a FPN atribuir às Associações, a realização de 40 acções (45% do total de acções programadas). Destas, foram realizados 23 (58%).

Apesar da percentagem global se encontrar longe do desejado, foi notória a atenção e vontade expressa de cumprir o planeado. As Associações revelaram que os condicionalismos anteriormente mencionados (início da Formação no final de Maio) comprometeram a realização das acções previstas.

Destaca-se a capacidade de resposta das Associações às solicitações para Cursos de Arbitragem de Natação Pura, assim como de Pólo Aquático, onde se registou o maior número de formações (17) e participantes (cerca de 400) nesta temática, reforçando de uma forma muito positiva os quadros elementares de Arbitragem.

3. BALANÇO DA EXECUÇÃO DO PLANO DE FORMAÇÃO

De uma forma global, foram atingidos os seguintes objectivos:

- Actualização contínua dos técnicos de Grau I e II, com vista à melhoria da qualidade da prática realizada pelos jovens praticantes de Natação, no âmbito federado ou não federado, e ao aumento do número de praticantes.
- Número de formandos participantes nos cursos de Grau I e II correspondeu

aos participantes em anos passados; conseguimos também terminar o Curso de Grau II de Treinadores de Natação Pura.

- Apesar de termos ficado aquém das acções previstas, realizámos 18 acções no âmbito da formação (inicial e/ou contínua), com a participação de cerca 600 formandos. De realçar o envolvimento de 5 Associações Territoriais na organização das acções. Este tipo de acções, também propostas pelas Associações Territoriais, tem uma importância fundamental na dinamização das estruturas locais, principalmente nas zonas de menos desenvolvimento desportivo, permitindo responder de um modo diferenciado e específico às solicitações feitas.
- Diversificação das áreas de incidência da Formação com vista a abranger maior número de agentes desportivos (formadores, dirigentes, pais, ex-praticantes, fisioterapeutas, enfermeiros, massagistas, etc.).
- Formação e enquadramento de antigos praticantes com estatuto internacional, actuais nadadores e técnicos (desportivos, médicos e paramédicos). Realça-se a inclusão de alguns ex-atletas na orgânica da FPN (exemplo do ex-nadador internacional Hugo Pinto que acompanhou as Selecções Juniores de Natação Pura como Fisioterapeuta; Ex-Atletas de Alta-Competição - Bruno Freitas, Nuno Dias e Joana Reis que pertencem ao Departamento Técnico FPN). Participação de 12 nadadores de Alto Rendimento no Encontro do Jovem Nadador, ficando responsáveis pela respectivas estações do evento.
- Formação específica de Agentes Desportivos no domínio da Arbitragem de  guas Abertas.
- Aumento em quantidade e qualidade das equipas de Arbitragem nomeadamente nas disciplinas mais carenciadas. Foram realizadas 22 acções no âmbito da Arbitragem das várias Disciplinas (participação de cerca 550  rbitros). Embora se tenha vindo a verificar um esforço importante no desenvolvimento e dinamização da arbitragem, continua a existir uma grande necessidade de uniformização e organização destes cursos em qualquer uma das especialidades. Este é um dos aspectos a colmatar no próximo ano.
- Criação de condições e suporte da deslocação de vários técnicos (3) com

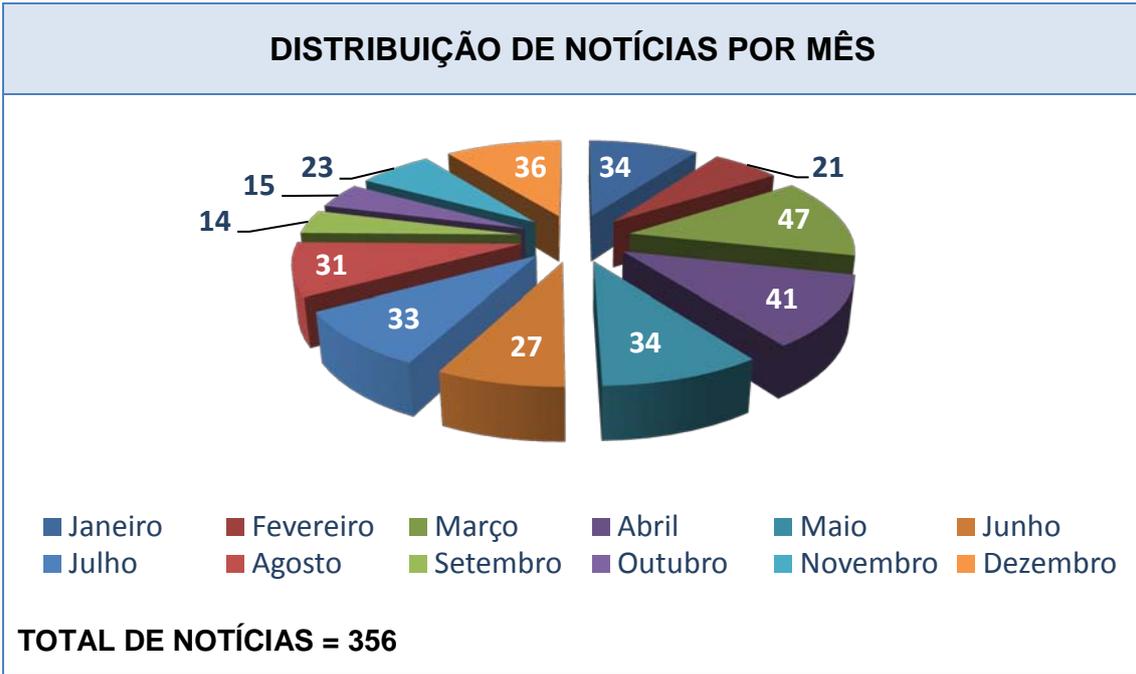
nadadores em Alto Rendimento a Congressos e Conferencias no estrangeiro (GBR).

- Realização de 8 acções, onde destacamos a acção de formação sobre o treino técnico de pólo aquático nos escalões de formação, bem como dois cursos de treinadores de Pólo Aquático (parceria com a LEN).
- Realização de duas acções no âmbito da Natação Sincronizada com uma treinadora de renome internacional, aproveitando a parceria com a LEN – uma com a temática dos elementos de risco e outra no âmbito do trabalho coreográfico.
- Realizou-se uma acção de formação para técnicos administrativos, sobre o software “Team Meet Manager”, utilizado pela FPN na realização de competições de Natação Pura.

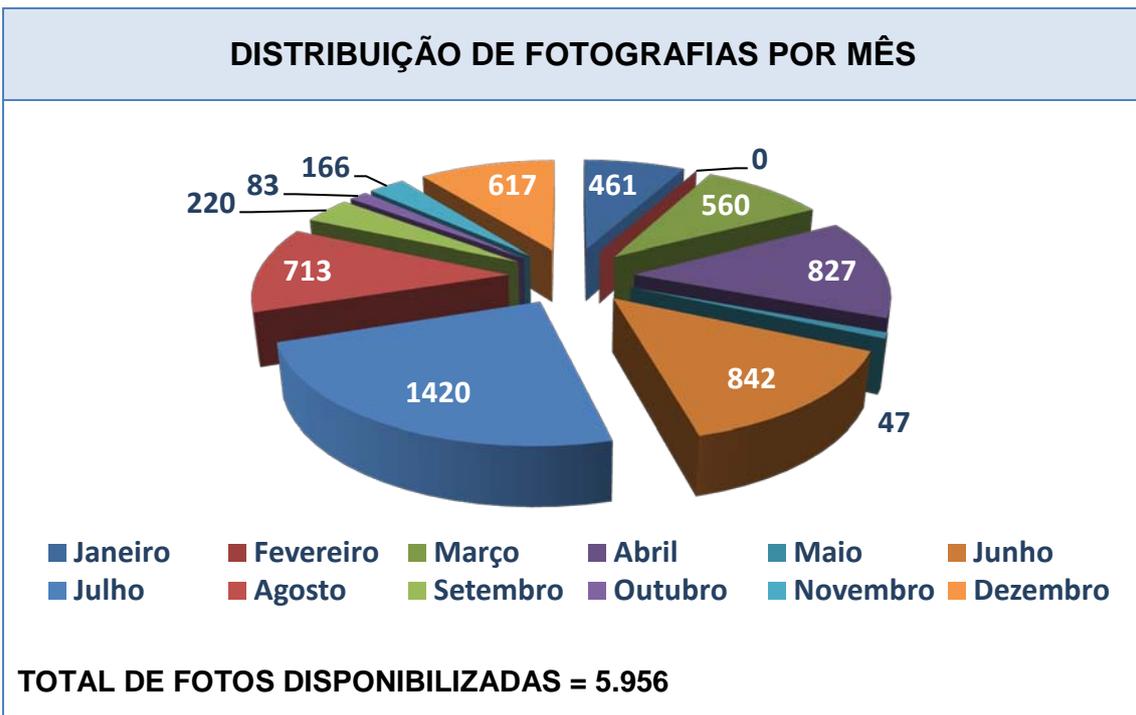
V. COMUNICAÇÃO

O *Site* da FPN continua a ser o principal veículo de informação oficial da instituição, ao nível noticioso, documental e de imagem. Todos os documentos emanados da Federação – Relatórios e Contas, Planos e Orçamentos, Estatutos, Regulamentos, Acórdãos Disciplinares, Comunicados, Circulares são disponibilizados automaticamente para consulta.

A cobertura de eventos das disciplinas aquáticas é exaustiva, tanto a nível nacional como internacional. Os eventos constituem agora um *mini-site*, onde toda a informação está interligada, permitindo o fácil acesso a todas as notícias, fotografias, vídeos e documentos associados. Ao nível da imagem, os eventos têm cobertura fotográfica, com a disponibilização de centenas de fotografias, e vídeo, através da realização de magazines televisivos. Ao longo de 2010 foram produzidas mais de 350 notícias, acrescentados 14 novos vídeos, aumentando o número total disponível no site para 160, e disponibilizadas 81 galerias fotográficas, com uma média de 70 fotografias por galeria, totalizando perto de 6000 registos fotográficos. A cobertura do *site* foi particularmente visível durante a realização da Gala Comemorativa dos 80 Anos da FPN e da Taça do Mundo de Maratonas Aquáticas, com a produção de numerosos vídeos, fotografias e notícias. A utilização sistemática de *banners* para os principais eventos nacionais e um fluxo diário de actualizações garantem o dinamismo da *homepage*. Os principais destaques noticiosos são ainda difundidos por meio de uma *newsletter* digital que possibilita um acesso directo a todo o conteúdo disponibilizado para os eventos aí mencionados.



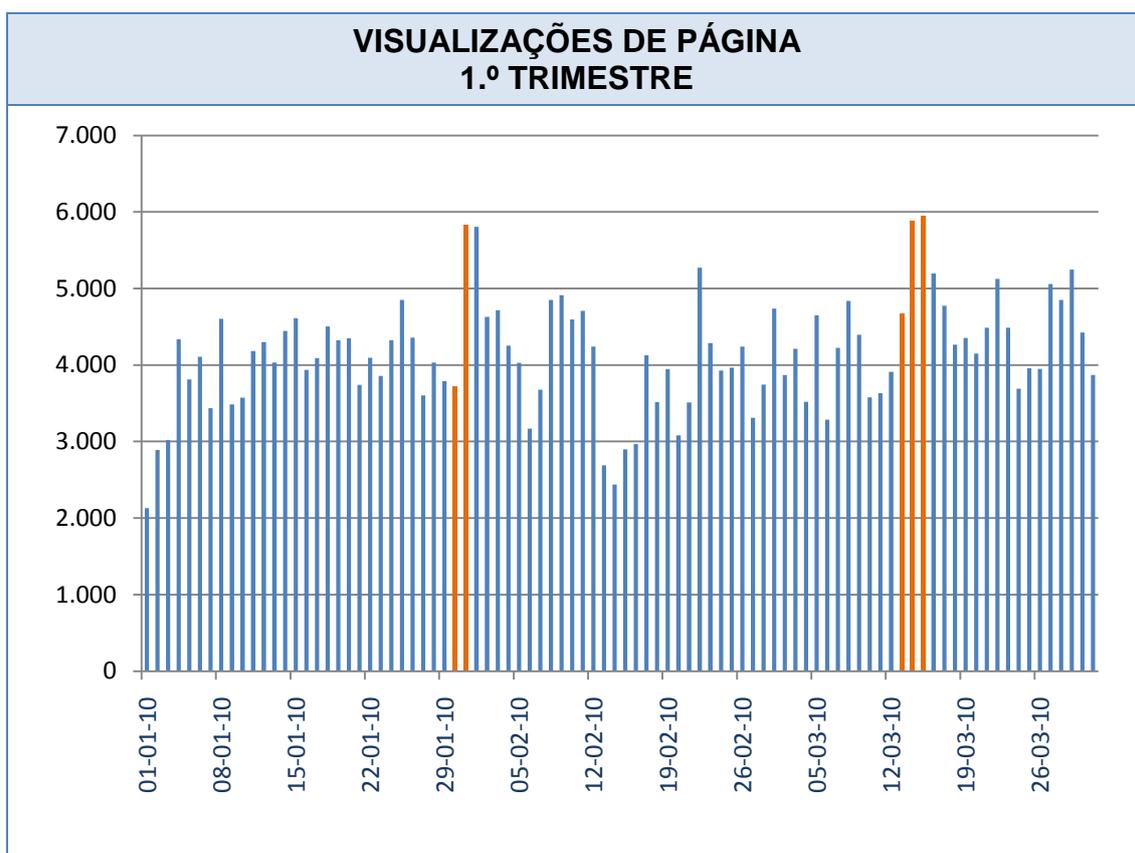
Comunicação.Gráfico 1 – Notícias no site FPN por mês



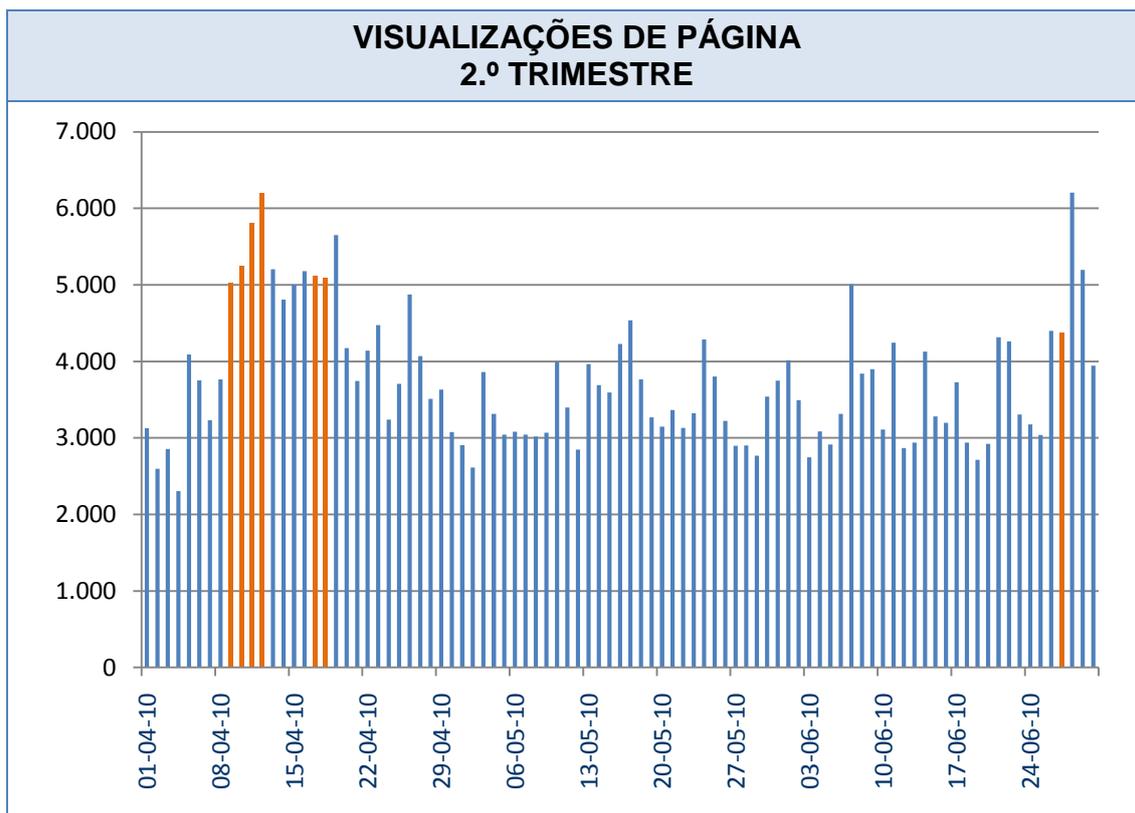
Comunicação.Gráfico 2 – Fotografias disponibilizadas no site FPN por mês

Entre as várias funcionalidades disponibilizadas no *site* está incluído todo o histórico dos campeões nacionais das várias modalidades, um instrumento fundamental para os amantes das disciplinas aquáticas, e o acesso imediato aos diplomas da disciplina de Masters.

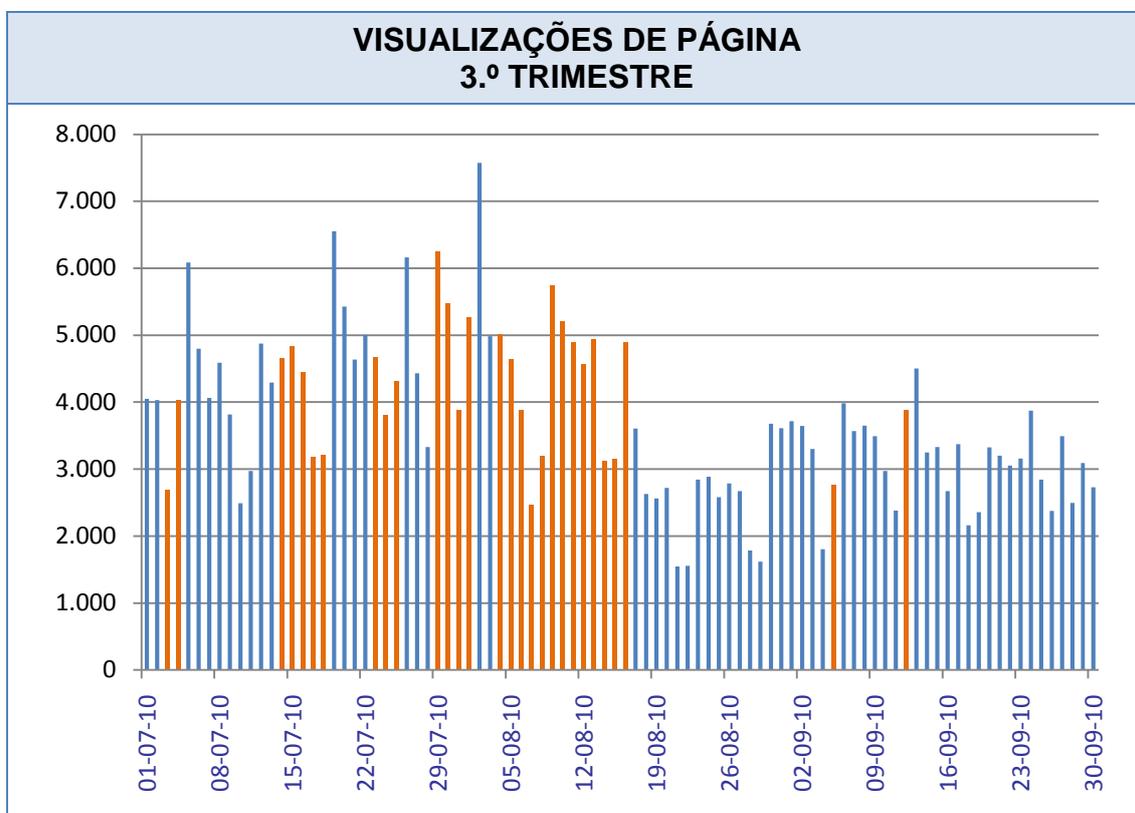
A reformulação gráfica e funcional operada no *site* em finais de 2009 veio permitir uma melhor navegabilidade e acessibilidade aos utilizadores possibilitando, simultaneamente, uma maior e melhor resposta na integração de conteúdos. Esta melhoria na experiência do visitante e no incremento de conteúdos traduziu-se num ganho significativo no número de visualizações por página, que duplicou face aos números obtidos em 2009, totalizando 1.273.792 visualizações de página, realizadas por 89.934 visitantes.



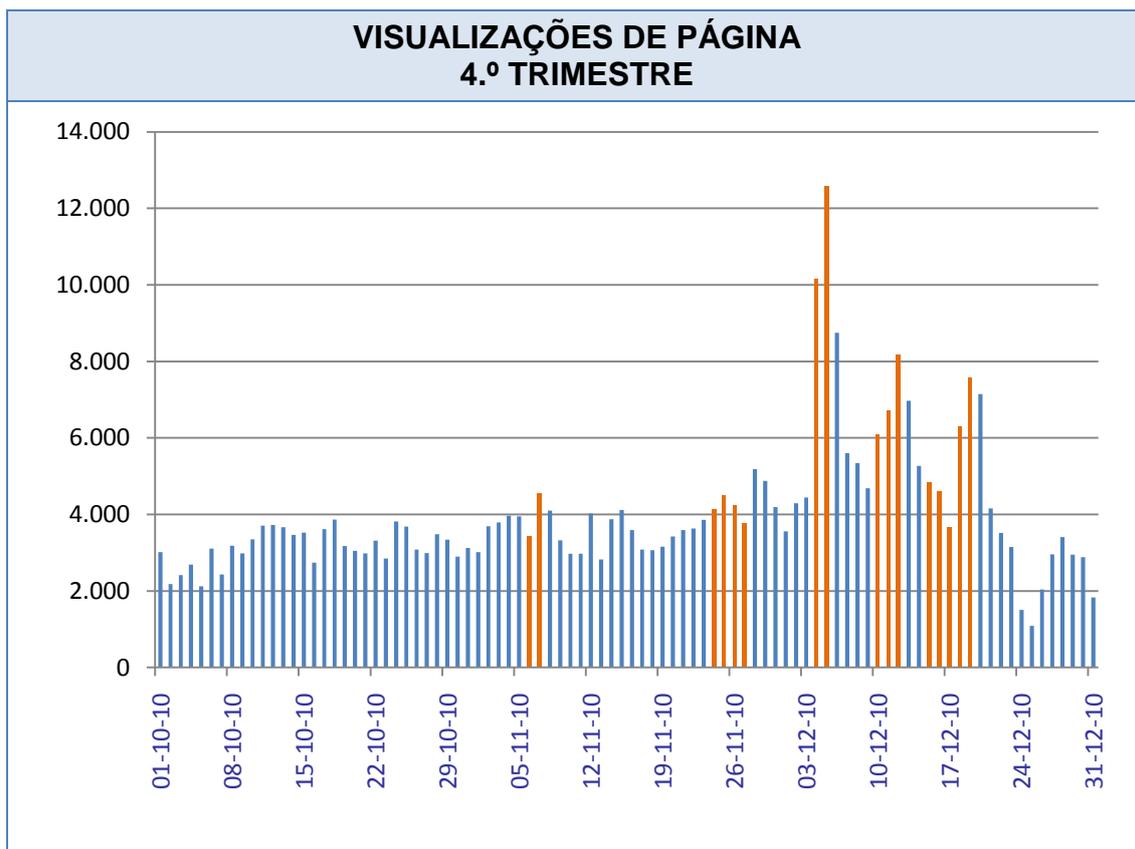
Comunicação.Gráfico 3 – Visitas diárias ao *site* FPN | 1.º Trimestre 2010



Comunicação. Gráfico 4 – Visitas diárias ao site FPN | 2.º Trimestre 2010



Comunicação. Gráfico 5 – Visitas diárias ao site FPN | 3.º Trimestre 2010



Comunicação.Gráfico 6 – Visitas diárias ao site FPN | 4.º Trimestre 2010

Nota: As barras de cor laranja indicam os dias em que houve eventos organizados pela FPN ou com participação de Selecções Nacionais em participações internacionais, de acordo com a seguinte calendarização:

TRIMESTRE	COMPETIÇÃO	DATA
1.º Trimestre	Torneio Nacional de Inverno de Masters	30 e 31/01
	Campeonatos Nacionais de Juvenis	12 a 14/03
2.º Trimestre	Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores	09 a 11/04
	Campeonato Nacional de Inverno de Natação Sincronizada	17 a 18/04
	Taça do Mundo de Setúbal	26/06

TRIMESTRE	COMPETIÇÃO	DATA
3.º Trimestre	Campeonato Nacional de Masters Piscina Longa	03 a 04/07
	Campeonato da Europa de Juniores	14 a 18/07
	Campeonato Nacional de Verão de Natação Sincronizada	17 a 18/07
	Campeonatos Nacionais de Infantis	23 a 25/07
	Open de Portugal / Camp. Absolutos Portugal / Camp. Nacionais Juvenis	29/07 a 01/08
	Campeonato da Europa – Budapeste	04 a 15/08
	II Campeonato Nacional de AA – 5km/equipas	05/09
	IV Campeonato Nacional de AA – 5km / Co.Me.N Cup / III Camp. Nacional Masters AA	12/09
4.º Trimestre	Campeonato Nacional Clubes Fase de Qualificação - 4.ª Divisão	06 a 07/11
	Campeonato da Europa de Piscina Curta – Eindhoven	25 a 28/11
	Campeonatos Nacionais de Clubes 1.ª e 2.ª Divisões	04 a 05/12
	Campeonatos Absolutos de Portugal – Piscina Curta	10 a 12/12
	Campeonato do Mundo de Piscina Curta – Dubai	15 a 19/12
	Campeonato Nacional de Clubes da 3.ª e 4.ª Divisão	18 a 19/12

Comunicação.Quadro 1 – Calendário de Competições

Já no que se refere ao número de visualizações por página, encontramos a seguinte distribuição:

PÁGINA	VISUALIZAÇÕES	DESCRIÇÃO
1. /	366.878  25,72%	(Homepage)
2. /index.php	103.473  7,25%	(Homepage)
3. /eventos.php	39.173  2,75%	(Eventos)
4. /informacao_noticias.php	32.673  2,29%	(Notícias)
5. /disc_atletas.php	31.693  2,22%	(Atletas)
6. /informacao_pesquisa.php?idCategoria=41	29.540  2,07%	(Comunicados)
7. /informacao_pesquisa.php?idCategoria=42	28.220  1,98%	(Circulares)
8. /disc_recordes.php	25.308  1,77%	(Recordes)
9. /fotos.php	23.054  1,62%	(Fotos)
10. /disc_resultados.php	22.148  1,55%	(Resultados)
11. /fotos.php?idDisciplina=	22.026  1,54%	(Fotos)
12. /disc_tacs.php	8.525  0,60%	(Tac's)
13. /disc_disciplina_regras.php?idCategoria=63	7.687  0,54%	(Regulamentos)
14. /eventos.php?idTipo=28&isFormacao=1	6.734  0,47%	(Cursos)
15. /extras.php	4.941  0,35%	(Extras)
16. /eventos.php?idTipo=177&isFormacao=1	4.910  0,34%	(Acções de Formação)
17. /disc_acordaos_disc.php	4.735  0,33%	(Acordãos Disciplinares Pólo Aquático)
18. /directorio_associacoes.php?idEntidade=331&	4.716  0,33%	(Directório - Associações)
19. /contactos.php	4.452  0,31%	(Contactos - FPN)
20. /disc_tacs.php?idCategoria=155	4.118  0,29%	(Seleções - Plano Alto Rendimento)
21. /videos.php?idDisciplina=	4.115  0,29%	(Vídeos)
22. /informacao_clipping.php	3.774  0,26%	(Clipping)
23. /eventos.php?idEvento=2327	3.702  0,26%	(Eventos - CN Juvenis / Março)
24. /disc_disciplina_regras.php	3.670  0,26%	(Regras)
25. /disc_atletas.php?idDisciplina=3&idTipo=&club	3.573  0,25%	(Atletas)

Comunicação.Gráfico 7 – Visualizações por página | 25 mais vistas

A aposta da Federação Portuguesa de Natação nos conteúdos informativos e multimédia foi reforçada e estende-se aos Órgãos de Comunicação Social. A divulgação dos principais acontecimentos desportivos aquáticos junto dos *media* e do público em geral foi incrementada através da reformulação dos Dossiers de Imprensa, instrumento útil de trabalho para quem acompanha as disciplinas tuteladas pela FPN.

VI. GABINETE JURÍDICO

A actividade do Gabinete Jurídico durante o ano de 2010, como em anos anteriores, centrou-se em 5 grandes áreas de actuação:

1. Produção regulamentar;
2. Área disciplinar;
3. Gestão de assuntos correntes na área jurídica;
4. Assembleias-gerais
5. Contencioso.

1. PRODUÇÃO REGULAMENTAR

Na área de Regulamentos, destaque para a revisão do Regulamento Geral, bem como para a elaboração de dois novos Regulamentos em resultado de imposição legal e directivas da tutela: o Regulamento Anti-dopagem (adaptado à nova lei anti-dopagem) e o Regulamento contra a Violência, o Racismo, a Xenofobia e a Intolerância nos Espectáculos Desportivos.

Merece-nos ainda destaque o facto de ter sido durante o ano de 2010 que a grande maioria das associações territoriais e de classe procederam à adaptação dos seus Estatutos aos novos Estatutos da FPN, tal implicando a sua apreciação por parte deste Gabinete, bem como, nalguns casos em que tal foi solicitado, colaborámos ainda nas rectificações e/ou alterações aos mesmos.

2. ÁREA DISCIPLINAR

Na área disciplinar, o Gabinete Jurídico, durante o ano de 2010, procedeu à instrução, por nomeação do Conselho de Disciplina e/ou da Direcção, de diversos processos disciplinares e de averiguações, realizando as respectivas

diligências, tramitando o expediente adequado e apresentando propostas de decisão final às entidades competentes.

Para além disso, ainda na área disciplinar, em apoio ao Conselho de Disciplina, em particular na área do Pólo Aquático, cujas regras impõem a apreciação em processo sumaríssimo de um enorme número de processos e em prazo limitado, desenvolveu toda a actividade de organização de processos, instrução dos mesmos com a documentação adequada e sua remessa àquele órgão decisor. Na sequência das deliberações tomadas pelo citado Conselho, é ainda através do Gabinete Jurídico, que é fiscalizado o cumprimento das penas e são esclarecidas todas as dúvidas colocadas pelos diversos agentes desportivos envolvidos.

3. GESTÃO DE ASSUNTOS CORRENTES NA ÁREA JURÍDICA

O Gabinete Jurídico teve ainda uma grande intervenção na gestão de assuntos correntes, quer a nível interno dos serviços administrativos, por exemplo em matérias de recursos humanos, questões financeiras, contabilísticas e fiscais, quer a nível da relação da FPN com as suas associações, clubes e agentes, esclarecendo dúvidas de aplicação dos diversos regulamentos. Neste âmbito foi quase diariamente solicitado o apoio do Gabinete para a resolução de pequenos problemas.

4. ASSEMBLEIAS-GERAIS

O Gabinete Jurídico deu, como em anos anteriores, o apoio à Mesa da Assembleia Geral, na preparação e condução das assembleias ordinárias da FPN. Em estreita relação com este ponto, há que destacar, em 2010, todo o processo de organização e condução das Eleições para Delegados à Assembleia Geral, em apoio à Comissão Eleitoral.

5. CONTENCIOSO

Na área de contencioso, a actividade foi quase inexistente, pois em 2010 já não estavam pendentes processos de anos anteriores, no entanto, ainda no mês de Dezembro, foi necessário contestar, em representação da FPN, uma providência cautelar interposta por um árbitro de natação pura, que alega ser prejudicado por actos do Conselho de Arbitragem.

VII. CONSELHO DE ARBITRAGEM

As actividades da arbitragem desenvolveram-se no âmbito das disciplinas de Natação Pura,  guas Abertas, Pólo Aquático e Natação Sincronizada, através da actuação nas diversas competições nacionais e internacionais e no desenvolvimento de acções e formação.

Foram atingidos os objectivos propostos apesar de algumas dificuldades sentidas no nosso sector, nomeadamente a marcação de competições em zonas com fraca implantação de árbitros, situação que leva a um aumento de despesas.

1. NATAÇÃO PURA

Realizaram-se durante o ano de 2010, 10 provas do Calendário Nacional e 1 prova Internacional, tendo sido efectuadas duzentas e noventa convocatórias distribuídas pelas provas mencionadas nos quadros seguintes e repartidas pelos vários conselhos distritais de arbitragem.

Foram nomeados 3  rbitros Internacionais para as competições da LEN.

No seguimento das indicações para novos árbitros fazerem assegurar a representatividade nacional, foi indicada a  rbitra Sandra Oliveira da Associação de Natação do Minho, para os Multinations Júnior, na Pol nia.

 rbitros Internacionais

Em 2010 foi dada continuidade   presenç a de árbitros nas instâncias Internacionais, fazendo parte das Listas da FINA os  rbitros, Ana Patacas, Dalila Lira, Fátima Bárbara, Graça Fernandes, Jan Gin Quon e Alexandre Fernandes como juiz de partidas.

Competições Nacionais

(Época 2009/2010)

PROVA	DATA	LOCAL
Camp. Nacional de Masters PC	Janeiro 2010	Mealhada
Camp. Nacional de Juvenis – Inverno	Março 2010	Rio Maior
Camp. Nacional Juniores e Seniores	Abril 2010	Coimbra
Camp. Nacional Masters – Open PL	Julho 2010	Reguengos de Monsaraz
Campeonatos Nacional Infantis	Julho 2010	Porto
Camp. Nacional de Juvenis Open de Portugal / Camp. Absolutos de Portugal	Julho 2010	Coimbra

Arb.Quadro 1 – Competições Nacionais de NP referentes à época 2009/2010

Competições Nacionais

(Época 2010/2011)

PROVA	DATA	LOCAL
Fase de Qualificação da 4. ^a Divisão	Novembro 2010	Ponte da Barca
Camp. Nacional da 1. ^a e 2. ^a Divisão	Dezembro 2010	Porto
Camp. ABS Portugal – Piscina Curta	Dezembro 2010	Guarda
Camp. Nacional da 3. ^a e 4. ^a Divisão	Dezembro 2010	Caldas da Rainha

Arb.Quadro 2 – Competições Nacionais de NP referentes à época 2010/2011

Competições Internacionais

PROVA	DATA	LOCAL
Multinations Youth	Abril 2010	Coimbra

Arb.Quadro 3 – Competições Internacionais de NP realizadas em Portugal

Competições Internacionais

PROVA	LOCAL	ÁRBITRO
Multinations Junior	Polónia	Sandra Oliveira
Campeonato Europa Piscina Longa	Hungria	Jan Quon
Campeonatos Europeus de Juniores	Finlândia	Fátima Bárbara
Campeonato Europa Piscina Curta	Holanda	Dalila Lira

Arb.Quadro 4 – Competições Internacionais de NP no estrangeiro

2. ÁGUAS ABERTAS

Realizaram-se durante o ano de 2010, 2 provas do Calendário Nacional, 2 provas Internacionais e 1 prova de recolha de tempos 5km, tendo sido efectuadas 46 convocatórias distribuídas pelas provas mencionadas nos quadros seguintes e repartidas pelos vários conselhos distritais de arbitragem.

Competições Nacionais

PROVA	DATA	LOCAL
Controlo de Tempo - 5km <i>Indoor</i>	Fevereiro 2010	Póvoa de Varzim
Camp. Nacional de AA – 5 km por Equipas	Setembro 2010	Aldeia do Mato/Abrantes
Camp. Nacional de Águas Abertas – 5 km	Setembro 2010	Oeiras

Arb.Quadro 5 – Competições Nacionais de AA

Competições Internacionais

PROVA	DATA	LOCAL
Etapa da Taça do Mundo	Junho 2010	Setúbal
Taça COMEN	Setembro 2010	Oeiras

Arb.Quadro 6 – Competições Internacionais de AA

Árbitros Internacionais

Em 2010 foi dada continuidade à presença de árbitros nas instâncias Internacionais, fazendo parte das Listas da FINA os seguintes árbitros:

António Amador, Dalila Lira, Graciete Pires, Mário Nunes e Pedro Brandão

Para o Campeonato do Mundo de Águas Abertas que teve lugar em Roberval, no Canadá, foi nomeado pela FINA o árbitro Internacional Pedro Brandão.

3. PÓLO AQUÁTICO

A actividade do CNA, na vertente de pólo aquático, durante o ano de 2010, teve como principais objectivos a criação de regulamentação específica para o sector da arbitragem, bem como aumentar e criar quadros de arbitragem, em parceria com as Associações Territoriais.

Foi assegurada a realização do quadro de competições Nacionais:

Masculinos

- Campeonato Nacional Sénior Masculino da 1.^a Divisão
- Campeonato Nacional Sénior Masculino da 2.^a Divisão
- Taça de Portugal
- Campeonato Nacional Júnior Masculino
- Campeonato Nacional Juvenil Masculino
- Torneios Inter-associações Infantil Masculino
- Super Taça “Carlos Meinedo”
- Torneios Preliminares de apuramento para 2.^a Divisão
- Torneio de Apuramento 2.^a Divisão

Femininos

- Campeonato Nacional Sénior Feminino
- Taça de Portugal
- Campeonato Nacional Júnior Feminino
- Campeonato Nacional Juvenil Feminino
- Super Taça “Carlos Meinedo”

A nível de Competições Internacionais LEN assegurou-se a presença da equipa de Oficiais nas competições:

- Torneio Internacional de Tavira
- Torneio Internacional de Felgueiras
- Fase de Apuramento para o Campeonato da Europa B em Seniores Masculinos

Ainda no âmbito de competições Internacionais assegurou-se a equipa de arbitragem e de Oficiais presentes na 1.ª edição do Torneio Internacional de Olhão.

Ainda a nível internacional, quer em termos de competições de clubes como em competições de selecções nacionais, marcaram presença os árbitros portugueses:

José Barradas, Luís Santos, Luís Vital e Paulo Ramos

Considera es Finais

O balanço final desta época é bastante positivo. Foi criada uma *mailing list*, com todos os árbitros filiados, possibilitando uma comunicação rápida e fluida. Em todas as competições Nacionais estiveram presentes 2  rbitros.

4. NATAÇÃO SINCRONIZADA

Para o período em apreciação foram traçados os seguintes objectivos:

Objectivos cumpridos:

- Reforçar a importância do júri num Evento de Nataçã Sincronizada e dignificar a sua presença.

Objectivos não cumpridos ou parcialmente cumpridos: – sua justificaçã:

- Actualizar a formaçã dos juizes, na sequencia das mais recentes alterações nas Regras Internacionais. Questões de carácter orçamental, bem como algumas dificuldades de articulaçã de acções de formaçã para técnicas, que também poderiam estar abertas a Juizes à semelhança do que acontece noutros paíes não permitiu uma avaliaçã positiva deste domínio, bem como uma rentabilizaçã dos recursos afectos à disciplina.
- Dar continuidade ao papel desenvolvido pelo observador na avaliaçã e progressã dos juizes. Objectivo alcançado plenamente no ano transacto não foi cumprido integralmente no presente ano, justifica-se pela impossibilidade de contar com um juiz observador nas provas nacionais. Este facto deveu-se à indisponibilidade dos juizes aptos para a funçã de observadores, pois estiveram a desempenhar outras funções de carácter prioritário nas referidas provas, como juiz árbitro e juiz pontuador. O papel do observador, como elemento formador, esteve no entanto bem patente nas provas realizadas, tendo existido várias reuniões técnicas, com carácter formativo e de esclarecimento dos juizes;
- Promover um trabalho de parceria entre técnicos e juizes, com vista à evoluçã das nadadoras. Este aspecto, como já foi apontado anteriormente, não foi melhorado, facto que influencia de forma negativa e comprometedora o desenvolvimento da Nataçã Sincronizada no nosso país. Atendendo às suas características, esta disciplina da Nataçã carece de um trabalho de parceria constante entre as treinadoras e os juizes, não

sendo possível traçar um quadro evolutivo sob o ponto de vista técnico e mesmo artístico sem a presença e a orientação do juiz. O trabalho a desenvolver num futuro próximo deverá ser de complementaridade entre o técnico e o juiz.

- Apoiar a presença de árbitros nas competições/formações internacionais de nataçã sincronizada. Atendendo à inexistência de participaçã desportiva das nossas nadadoras no plano internacional, torna-se difícil a saída de juizes para integrarem júris de eventos internacionais. No entanto, urge inverter esta tendência, pois a prática da arbitragem no plano internacional em muito enriquece a carreira do juiz, permitindo-lhe manter o nível de conhecimento e de actualizaçã condizente com a sua categoria internacional. No plano nacional, permite a actualizaçã generalizada de todos os outros juizes.

Os aspectos associados à formaçã de juizes melhoraram de uma forma geral comparativamente ao ano transacto, estando no entanto ainda aquém do desejado. Continua a ser necessário contar com a presença de elementos internacionais para assegurar uma partilha de experiencias variadas de prova, melhorando assim as competências e o desempenho do juiz na prova.

Ainda neste plano, foi uniformizada a estrutura dos cursos de formaçã de Nataçã Sincronizada, em sintonia com as restantes disciplinas aquáticas:

- Curso Elementar (Curso para oficiais de NS) – 15H
 - 10 Teóricas + 3 Práticas + 2 avaliaçã
- Curso Complementar - 24H
 - 18 Teóricas + 4 Práticas + 2 avaliaçã
- Curso para Árbitro Nacional – 30 H
 - 21 Teóricas + 7 Práticas (avaliaçã em prova) + 2 avaliaçã (teste)

As horas práticas dos cursos Complementar e para Árbitro Nacional podem ser efectuadas em contexto de formaçã utilizando vídeos ou outros elementos disponíveis. Podem igualmente ser realizadas em contexto de Prova oficial

(com ou sem nota reservada, consoante decisão e necessidade do Árbitro da prova).

Podem ainda ser efectuadas acções de reciclagem ou de complemento de formação, assim como avaliações de carácter prático, quer em situação de prova, quer em exercício filmado que contribuam para o enriquecimento da formação do juiz.

Quadro Competitivo Nacional

O Quadro Competitivo Nacional foi composto por duas provas:

- **Etapas do Campeonato Nacional:**
 - Etapa 1 – 17 e 18 de Abril de 2010
 - Etapa 2 – 17 e 18 de Julho de 2010

Data	Designação	Organização	Local
17 e 18 Abril	1.ª Etapa CN	FPN	Coruche
17 e 18 Julho	2.ª Etapa CN	FPN	Óbidos

Arb.Quadro 7 – Competições Nacionais de NS

Verificaram-se outros eventos desportivos da disciplina, mas sem a intervenção directa do Conselho de Arbitragem da FPN na convocatória dos juízes. O mesmo se verificou nas Provas de níveis (Programa de Níveis) que têm regulamentação própria relativamente à composição do Júri, sendo da responsabilidade das Associações Territoriais de Natação a convocatória dos juízes.

Com algumas dificuldades inerentes à disciplina, foi possível contar com um júri com a seguinte composição:

- Um Árbitro da prova;
- Um a dois Juiz(es) Adjuntos;

- Doze a catorze juízes pontuadores;
- Um Chefe de secretaria;
- Quatro a seis anotadores;
- Dois a três cronometristas/controladores dos elementos requeridos;
- Dois elementos de apoio ao secretariado;
- Um locutor.

Num total de vinte e quatro a trinta elementos. Lamentavelmente não foi possível, por motivos anteriormente expostos contar com a presença de um observador. Os Torneios de âmbito regional, da responsabilidade dos clubes e Associações Territoriais de Natação, e de acordo com o programa de prova, poderão apresentar uma composição do júri mais reduzida.

Associação / Juízes	Arbitro	Chefe Secretaria	ANAlen	ANAlg	ANA	ANDS	ANL	ANMIN	ANNP
1.ª Etapa (Coruche)	Filipa Abreu	Maurício Correia	5	0	3	0	2	0	7
2.ª Etapa (Óbidos)	Carla Silva	Maurício Correia	3	1	3	1	2	2	9

Arb.Quadro 8 – Participação de Árbitros nas Competições Nacionais de NS

Foi dado cumprimento ao calendário desportivo da disciplina, tendo a equipa de arbitragem revelado elevado sentido de responsabilidade, competência e dinamismo exigidos nos eventos realizados.

O balanço final é francamente positivo, evidenciando qualidade quer os juízes mais antigos, quer uma nova geração de juízes que está presentemente a ser formada.

Juízes Internacionais

Em 2010, a Federação Portuguesa de Natação, deu continuidade à equipa de Juízes Internacionais que representam Portugal nas organizações internacionais:

LEN: Berta Ventosa, Carla Silva, Filipa Abreu, Marta Rocha e Tânia Martins.

FINA: Carla Silva.

A época em análise foi positiva na dignificação do papel do juiz, tendo-se assistido a desempenhos melhores e mais consistentes. A formação dos Juizes carece ainda de um reforço, não são na angariação de novos elementos, como também para a consolidação da formação dos juizes do quadro. Não pode também ser descurada a carreira internacional dos nossos juizes, fonte de motivação, conhecimento e actualização dos restantes membros da equipa. Não podemos concluir o presente relatório sem antes referenciar a forma desastrosa como est a a ser feita a convocatória dos juizes para as Provas de Niveis. Este facto que tem motivado inúmeras reclamações dirigidas ao Conselho de Arbitragem, revelando os juizes um enorme desagrado pela forma como o processo de convocatórias e de pagamentos est a a ser levado a cabo pelas entidades organizadoras. Ser a um aspecto a melhorar num futuro próximo

5. FORMAÇÃO

5.1. NATAÇÃO PURA

- Realizou-se em Singapura uma *clinic* FINA de Natação Pura, tendo participado o árbitro internacional Alexandre Fernandes.
- Após a *Clinic*, foram efectuadas várias reuniões onde se passou a informação recolhida a  apresentada.
- Realizou-se em Junho de 2010 um Curso Nacional de árbitros no centro de estágio de Rio Maior com excelentes resultados.

5.2. ÁGUAS ABERTAS

- Realizou-se em Junho de 2010 um Curso Nacional de Arbitragem no centro de estágio de Rio Maior, com óptimas prestações.

5.3. PÓLO AQUÁTICO

No campo da Formação, foram efectuadas acções de formação de Oficiais de Mesa em parceria com as seguintes Associações:

- Associação de Natação de Coimbra
- Associação de Natação de Lisboa

Realizou-se uma acção de formação para árbitros e outra para treinadores e clubes, no mês de Outubro no Jamor, sobre as alterações às regras FINA/LEN, tendo como prelector um antigo árbitro internacional e actual delegado e formador de árbitros LEN.

Durante esta formação e no decorrer da Reunião Anual de Árbitros foi efectuada uma acção de reciclagem de árbitros e oficiais pertencentes ao quadro nacional

5.4. NATAÇÃO SINCRONIZADA

Realizaram-se duas acções de formação para Oficiais que contaram com o apoio do CNA da FPN, sendo uma delas realizadas na Madeira.

VIII. PROPOSTAS À ASSEMBLEIA-GERAL

A Direcção propõe a atribuição dos seguintes Votos de Agradecimento:

- À Secretaria de Estado da Juventude e Desporto, Instituto do Desporto de Portugal, Comit  Olímpico de Portugal, Instituto do Desporto da Região Aut noma da Madeira, Direcção Regional do Desporto dos Açores e, Instituto do Desporto de Macau, pelo apoio recebido.
-  s Autarquias que colaboraram com a FPN e apoiaram as várias realizações ao longo da época, Abrantes, Almada, Amadora, Amarante, Caldas da Rainha, Cascais Coimbra, Coruche, Évora, Guarda, Gondomar, Lisboa, Loulé, Lousada, Mealhada, Montemor-o-Velho, Óbidos, Oeiras, Paços de Ferreira, Paredes, Ponte da Barca, Porto, Portimão, Póvoa de Varzim, Reguengos de Monsaraz, Rio Maior, Santiago do Cacém, Setúbal, Tavira, Tomar, Torres Novas e Vila Franca de Xira.
- Outras Entidades que apoiaram a realização de eventos organizados pela FPN, nomeadamente o Complexo Desportivo do Jamor, Est dio Universitário de Lisboa, a Faculdade de Motricidade Humana, a Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade do Porto e a Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.
- Aos Clubes, pela sua acção no apoio, fomento e desenvolvimento da modalidade.

- Aos Atletas que, nas várias provas internacionais representaram a FPN, contribuindo com a sua dedicação, para o prestígio da modalidade e do País.
- Aos Dirigentes, Técnicos e a todos os elementos da Arbitragem pela dedicação demonstrada.
- Aos Sócios e, a todos quantos, graciosamente e de modo diligente, colaboraram com a FPN.
- Aos Sponsors e Parceiros Comerciais – Diana, Crédito Agrícola, Kinder, Cosmos, Turbo, Amorim Turismo e Mercedes – que apoiaram as acções desenvolvidas pela FPN.

A Direcção da FPN propõe ainda a atribuição das seguintes **Distinções Honor ficas**, ao abrigo do Artigo 10.é e 13.  dos Estatutos e tendo em conta os relevantes serviç os prestados   Natação Portuguesa:

- **Medalha de Prata**

Ana Rodrigues – Praticante Natação Pura

- **Medalha de Bronze**

Isabel Cardona – Ex-Presidente da ANC

Eleutério Baptista – Ex-Presidente da ANDP

Carlos Heitor e Silva – Antigo Treinador de Pólo Aquático

Gilberto Lobo – Jogador de Pólo Aquático

Ana Patacas –  rbitra de Natação Pura e  guas Abertas

Clube Fluvial Vilacondense

Clube de Natação da Amadora

80
ANOS
FPN

+acção
melhor natação



FPN



FPN

CONTAS 2010



/

Federação Portuguesa de Natação
RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Senhores Associados,

A fim de dar cumprimento aos estatutos e às obrigações inerentes ao mandato que nos foi conferido, vem o Conselho Fiscal apresentar o seu Relatório e Parecer sobre as Contas e o Relatório de Gestão apresentados pela Direcção da **Federação Portuguesa de Natação** relativamente ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2010.

Analisámos o Relatório de Gestão da Direcção e as contas do exercício findo em 31 de Dezembro de 2010, compreendendo o Balanço, as Demonstrações dos resultados por naturezas e funções, a Demonstração dos fluxos de caixa e os correspondentes Anexos com as respectivas notas explicativas.

Na sua qualidade o Revisor Oficial de Contas, procedeu à emissão da Certificação das Contas, documento que foi apreciado por este Conselho.

Nesta conformidade, entendemos que os documentos acima referidos permitem, quando lidos em conjunto, uma boa compreensão da situação financeira da **Federação Portuguesa de Natação** em 31 de Dezembro de 2010, satisfazendo as disposições legais e estatutárias. Como nos compete demos ainda o nosso acordo quanto aos critérios valorimétricos utilizados pela Federação, que constam do Anexo ao Balanço e à Demonstração dos Resultados.

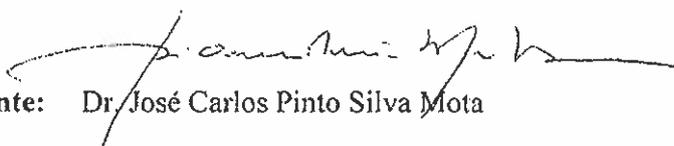
Estando já esclarecido o conceito de bolsas de formação desportiva e regulamentadas as regras do seu reconhecimento para efeitos fiscais, espera-se que no futuro não subsistam as referências até agora recorrentes acerca do pagamento de subsídios à arbitragem.

Nestas circunstâncias, recomendamos que sejam adoptados os procedimentos convenientes ao controlo administrativo do pagamento destas e doutras despesas (nomeadamente das verbas atribuídas a título de compensação de encargos), a fim de que, nos termos legais, possam ser adequadamente fiscalizadas pela administração fiscal.

Nestes termos, e tendo em consideração as informações recebidas da Direcção e Serviços e as conclusões constantes da Certificação das Contas, somos de parecer que:

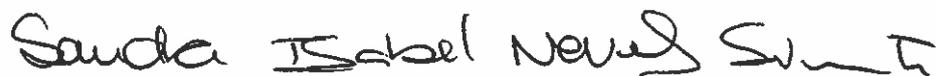
- (a) seja aprovado o Relatório de Gestão e as Contas referentes ao ano findo em 31 de Dezembro de 2010;
- (b) seja aprovada a proposta de aplicação de resultados do exercício.

Lisboa, 1 de Março de 2011


Presidente: Dr. José Carlos Pinto Silva Mota



Secretário: Dr.ª Neusa Alexandra Miranda Almeida Rodrigues Liquito



Vogal: Dr.ª Sandra Isabel Cabral Neves Sarmiento

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Demonstrações

Financeiras

2010

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Demonstrações Financeiras

2010

- ◇ Balanço
- ◇ Demonstração de Resultados e por Funções
- ◇ Anexo ao Balanço e à Demonstração de Resultados
- ◇ Demonstração dos Fluxos de Caixa

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Demonstrações Financeiras

2010

◇ **Balanço**



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

BALANÇO

Código das contas CEE	POC	Exercício				Código das contas		Exercício	
		2009	2010	2009	AL	AL	POC		2010
		AB	AP	AL	AL				
ACTIVO									
Imobilizado									
I	43+441/6+449			0,00€	0,00€	A			
II	42+441/6+448	621.466,27€	546.265,72€	75.200,55€	111.570,42€	I	51	605.949,17€	412.503,90€
III	41+441/6+447			0,00€	0,00€	III	56		
		621.466,27€	546.265,72€	75.200,55€	111.570,42€	IV	572 a 9		
Circulante:									
Existências									
I	32 a 37					VI	88		
II	21+22+24+ 25*							93.364,97€	193.445,27€
Medio e longo prazo									
I		42.106,68€		42.106,68€	41.460,78€			699.314,14€	605.949,17€
Titulos negociáveis									
III	15+18					B	29		
IV	11 a 14	842.108,38€		842.108,38€	683.225,50€	C	21 a 26	2.727,92€	11.252,86€
		884.215,06€	0,00€	884.215,06€	724.686,28€			192.977,32€	141.033,62€
Acréscimos e diferimentos									
E	27			0,00€	0,00€	D	27	64.396,23€	78.021,05€
		1.505.681,33€	546.265,72€	959.415,61€	836.256,70€			260.101,47€	230.307,53€
								959.415,61€	836.256,70€
TOTAL DO ACTIVO									
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO									
Capital próprio:									
Fundo social									
Reservas de reavaliação									
Outras reservas									
<i>Subtotal</i>									
Resultado líquido do exercício									
<i>Total do capital próprio</i>									
Passivo:									
Provisões para riscos e encargos									
Dividas a terceiros									
Medio e longo prazo									
Curto prazo									
<i>Total do passivo</i>									
<i>Total do capital próprio e passivo</i>									

A DIRECCÃO

Responsável pela Contabilidade

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Demonstrações Financeiras

2010

◇ Demonstração de Resultados e por Funções



DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Código das contas			EXERCÍCIOS			
CEE	POC		2010		2009	
A			CUSTOS E PERDAS			
2. a)	61	Custos mercadorias vendidas e matérias consumidas	117.088,50€		74.918,40€	
2. b)	62	Fornecimentos e serviços externos	1.143.696,75€	1.260.785,25€	1.036.571,25€	1.111.489,65€
3		Custos com o pessoal				
3. a)	642	Remunerações	281.708,20€		256.104,32€	
3. b)	643 a 648	Encargos Sociais	57.619,82€	339.328,02€	58.461,70€	314.566,02€
4. a)	66	Amortizações do imobilizado corpóreo e incorpóreo	59.989,05€		55.869,76€	
4. b)	67	Provisões		59.989,05€		55.869,76€
5	63	Impostos	2.041,96€		1.653,20€	
5	65	Outros custos e perdas operacionais	829.509,72€	831.551,68€	791.552,27€	793.205,47€
		(A)		2.491.654,00€		2.275.130,90€
6	683+684	Amort. e provisões de aplica. e investimentos financeiros				
7	681/5/6/7/8	Juros e custos similares	3.947,39€	3.947,39€	4.713,15€	4.713,15€
		(C)		2.495.601,39€		2.279.844,05€
10	69	Custos e perdas extraordinárias		332,98€		2.205,15€
		(E)		2.495.934,37€		2.282.049,20€
8 + 11	86	Imposto sobre o rendimento do exercício		0,00€		0,00€
		(G)		2.495.934,37€		2.282.049,20€
13	88	Resultado líquido do exercício		93.364,97€		193.445,27€
				2.589.299,34€		2.475.494,47€
B		PROVEITOS E GANHOS				
1	71	Vendas e prestações de serviços	1.765,00€		4.881,50€	
1	72	Proveitos associativos	74.084,71€	75.849,71€	69.685,02€	74.566,52€
3	75	Trabalhos para a própria entidade		0,00€		0,00€
4	74	Subsídios à exploração	2.256.399,64€		2.201.146,05€	
4	73 + 76	Outros proveitos e ganhos operacionais	231.183,47€	2.487.583,11€	175.049,85€	2.376.195,90€
		(B)		2.563.432,82€		2.450.762,42€
5	783	Rendimentos de imóveis				
6	787	Ganhos na alienação de aplicações de tesouraria				
7	781/4/5/6/8	Outros juros e proveitos similares	5.210,55€	5.210,55€	6.764,17€	6.764,17€
		(D)		2.568.643,37€		2.457.526,59€
9	79	Proveitos e ganhos extraordinários		20.655,97€		17.967,88€
		(F)		2.589.299,34€		2.475.494,47€
Resumo:						
Resultados operacionais: (B) - (A) =				71.778,82€		175.631,52€
Resultados financeiros: (D) - (B) - (C) - (A) =				1.263,16€		2.051,02€
Resultados correntes: (D) - (C) =				73.041,98€		177.682,54€
Resultados antes de impostos: (F) - (E) =				93.364,97€		193.445,27€
Resultado líquido do exercício: (F) - (G) =				93.364,97€		193.445,27€

A DIRECCÃO

O Responsável pela Contabilidade



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR FUNÇÕES

Código das contas		Descrição	EXERCÍCIOS	
			2010	2009
1	71	Vendas e prestações de serviços	1.765,00€	4.881,50€
2	72	Proveitos associativos	74.084,71€	69.685,02€
3	73	Proveitos suplementares	214.555,97€	175.049,85€
4	74	Subsídios à exploração	2.256.399,64€	2.201.146,05€
5	75	Trabalhos para a própria entidade	0,00€	0,00€
Total dos Proveitos			2.546.805,32€	2.450.762,42€
6	76	Outros proveitos e ganhos operacionais	16.627,50€	0,00€
7	612	Custos mercadorias vendidas e matérias consumidas	-117.088,50€	-74.918,40€
8	94.03 a 94.49	Custo da organização de actividades	-494.128,75€	-563.729,79€
Resultado bruto			1.952.215,57€	1.812.114,23€
9	76	Outros proveitos e ganhos operacionais	0,00€	0,00€
10	94.01 a 94.02	Custos administrativos e de estrutura	-990.937,98€	-789.060,68€
11	65/66/67	Outros custos e perdas operacionais	-869.175,78€	-831.659,30€
Resultados operacionais			92.101,81€	191.394,25€
12	68.1/68.4/68.9	Custos e perdas financeiras de financiamento	-3.947,39€	-4.713,15€
13	78.1	Proveitos de aplicações financeiras	5.210,55€	6.764,17€
14	78.3/78.9	Proveitos de outros investimentos	0,00€	0,00€
15	68.3/68.9	Custos de outros investimentos	0,00€	0,00€
16		Outros custos acidentais	0,00€	0,00€
17		Outros proveitos acidentais	0,00€	0,00€
18		Custos com filiados	0,00€	0,00€
19		Proveitos com filiados	0,00€	0,00€
Resultados Correntes			93.364,97€	193.445,27€
20		Imposto sobre resultados correntes	0,00€	0,00€
Resultados Correntes após impostos			93.364,97€	193.445,27€
	(79-69)/96	Resultados extraordinários	0,00€	0,00€
21		Imposto sobre resultados extraordinários	0,00€	0,00€
Resultado líquido do exercício			93.364,97€	193.445,27€

A DIRECCÃO

O Responsável pela Contabilidade

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Demonstrações Financeiras

2010

◇ Anexo ao Balanço e à Demonstração de Resultados

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2010

NOTA INTRODUTÓRIA:

- a) Designação Social, sede e número de identificação de pessoa colectiva:
A Federação Portuguesa de Natação, também designada por FPN, foi fundada em 19 de Agosto de 1930, sendo uma instituição de utilidade pública desportiva, com o número NIF 501 665 056.
- b) Actividade Principal:
Promover, regulamentar, dirigir, desenvolver e estimular o ensino e a prática da natação, nas suas diversas disciplinas.
- c) As notas que se seguem são apresentadas em euros e respeitam à ordem estabelecida no POCFAAC.

1 - Não existem derrogações das disposições do POCFAAC.

2 - Todas as contas são comparáveis.

3 - Critérios valorimétricos utilizados

3.1 - Disponibilidades em moeda externa:

As disponibilidades em moeda externa foram actualizadas com base nos câmbios indicados no ponto 4).

3.2 - Existências:

Matérias-primas, subsidiárias e de consumo – Não há existências.

3.3 - Imobilizações:

Contabilizadas ao custo de aquisição.

3.4 - Amortizações:

Foram calculadas com base na aplicação de Decreto Regulamentar N.º 2/90, de 12 de Janeiro, com as alterações introduzidas pelo Decreto Regulamentar N.º 16/94, de 12 de Julho, pelas taxas máximas, aplicando o método das quotas constantes.

3.5 - Dívidas de e a terceiros em moeda externa:

O ajustamento cambial das dívidas de e a terceiros, quando existem em moeda externa, são efectuados com base nos câmbios indicados no ponto 4).

4 - Cotações utilizadas para conversão de valores expressos em moeda estrangeira, correspondendo às que vigoravam à data do balanço:

Câmbios

Código	Moeda	Câmbio
CHF	Franco Suíço	1,4800
USD	Dólar dos EUA	1,2600
	Peso Argentino	4,7600

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2010

5 - Número médio de pessoas ao serviço da entidade, no exercício:

Órgãos Sociais	1
Pessoal Técnico	10
Pessoal Administrativo	10

6 - Movimentos ocorridos na rubrica do imobilizado:

Imobilizado

Rubricas	Imobilizações incorpóreas	Imobilizações corpóreas	Investimentos financeiros
Activo bruto			
Saldo Inicial		603.174,57€	
Reavaliação			
Aumentos		23.792,17€	
Alienações			
Transferências e abates		5.500,47€	
Saldo Final	0,00€	621.466,27€	0,00€
Amortizações e provisões			
Saldo Inicial		491.604,15€	
Reforço		59.989,05€	
Regularizações		-5.327,48€	
Saldo Final	0,00€	546.265,72€	0,00€

7 - Não existe capitalização de juros no exercício.

8 - Não existe reavaliação de imobilizado.

9 - Quadro discriminativo das reavaliações do tipo mapa 5B – Ver nota 8.

10 - Todo o imobilizado está afecto a actividade principal da FPN e encontra-se em seu poder.
Não existe imobilizado em curso.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2010

11 – Bens utilizados em regime de locação financeira.

Bens utilizados em regime de locação financeira:

Descrição	Valor aquisição	Valor contabilístico (Liquido amortizações)	Capital em Dívida	Rendas Vincendas	
				Nº	Valor
Imobilizações corpóreas					
Viatura 45-DL-95	29.685,51€	0,00€	9.151,82€	17	9.336,74€
Viatura 54-BH-53	9.669,42€	0,00€	1.050,52€	5	1.057,43€
Viatura 54-BH-11	9.669,42€	0,00€	1.050,52€	5	1.057,43€
	49.024,35€	0,00€	11.252,86€		11.451,60€

12 - Não existem aplicações em "Títulos negociáveis".

13 - Não existem diferenças materialmente relevantes entre os valores do activo circulante e o seu valor de mercado.

14 - Não existe a atribuição de valor inferior a elementos do activo circulante.

15 - Não existem provisões extraordinárias.

16 - Não existem dívidas de cobrança duvidosa.

17 - Não existem empréstimos concedidos aos órgãos da Federação Portuguesa de Natação.

18 - Não existem empréstimos concedidos ao pessoal da Federação Portuguesa de Natação.

19 - Não existem dívidas tituladas.

20 - Não existem dívidas em mora ao estado e outros entes públicos.

21 - Não existem dívidas a terceiros a mais de cinco anos.

22 - Não existem garantias reais ou outras prestadas pela Federação Portuguesa de Natação.

23 - Não existem compromissos financeiros que não figurem no balanço.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2010

24 - Descrição das responsabilidades da entidade por garantias prestadas - Ver nota 22.

25 - Não existem provisões.

26 - Movimentos ocorridos nos capitais próprios:

Capitais próprios

Descrição	Saldo inicial	Aumentos	Aplicações	Saldo final
Fundo social	412.503,90 €		193.445,27 €	605.949,17 €
Reservas de reavaliação	0,00 €			0,00 €
Outras reservas	0,00 €			0,00 €
Resultado líquido do exercício	193.445,27 €	93.364,97 €	-193.445,27 €	93.364,97 €
	605.949,17 €	93.364,97 €	0,00 €	699.314,14 €

27 - Indicação das variações das reservas de reavaliação ocorridas no exercício - Ver nota 26.

28 - Explicitação e justificação dos movimentos ocorridos no exercício em cada uma das rubricas de capitais próprios constantes do balanço, para além das referidas anteriormente - Ver nota 26.

29 - Demonstração do custo dos bens vendidos e dos bens consumidos:

Movimentos	Bens destinados ao consumo	Bens destinados à venda
Existências iniciais	0,00€	0,00€
Compras	117.088,50€	0,00€
Regularizações de existências	0,00€	0,00€
Existências finais	0,00€	0,00€
Custos no exercício	117.088,50€	0,00€

30 - Demonstração do custo das vendas e prestação de serviços: Não aplicável.

31 - Remuneração atribuídas aos órgãos sociais da Federação Portuguesa de Natação – direcção 50.400€, não existindo responsabilidades com pensões.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2010

32 - Demonstração dos resultados financeiros:

Custos e Perdas	Exercícios		Proveitos e Ganhos	Exercícios	
	2010	2009		2010	2009
681 - Juros suportados	462,61€	1.276,80€	781 - Juros Obtidos	5.196,92€	6.764,17€
683 - Amortização de invest. imóveis			783 - Rendimentos de imóveis		
684 - Provisões para aplic.financeiras			784 - Rendimentos participação capital		
685 - Difer. cambio desfavoráveis	36,50€	21,08€	785 - Diferenças de cambio favoráveis	13,63€	
686 - Desc. pronto pag. concedidos			786 - Desc.de Pronto pagam. Obtidos		
687 - Perdas alienação aplic.financeiras			787 - Ganhos alienação aplic. Financeiras		
688 - Outros Custos Perdas Financeiras	3.448,28€	3.415,27€	788 - Outros proveitos ganhos financeiros		
Resultados Financeiros	1.263,16€	2.051,02€			
	5.210,55€	6.764,17€		5.210,55€	6.764,17€

33 - Demonstração dos resultados extraordinários:

Custos e Perdas	Exercícios		Proveitos e Ganhos	Exercícios	
	2010	2009		2010	2009
691 - Donativos			791 - Restituição de imposto		
692 - Dívidas incobráveis			792 - Recuperação de dívidas		
693 - Perdas em existências	0,07€		793 - Ganhos em existências	433,15€	
694 - Perdas em Imobilizações	172,99€		794 - Ganhos em imobilizações		
695 - Multas e Penalidades	127,95€	448,00€	795 - Benefícios penalidades contratuais		
696 - Aumentos amortizações provisões			796 - Reduções amortizações provisões		
697 - Correções relativas exerc.anteriores	0,20€	214,54€	797 - Correções relativas exercic.ant.	2.100,00€	346,34€
698 - Outros custos perdas extraordinários	31,77€		798 - Outros proveitos ganhos extraordi.	18.122,82€	20.309,63€
Resultados extraordinários	20.322,99€	19.993,43€			
	20.655,97€	20.655,97€		20.655,97€	20.655,97€

34 - Não existem informações exigidas por diplomas legais.

35 - Outras informações relevantes: nada a referir.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2010

36 - Discriminação das contribuições obtidas:

Contribuições obtidas

Entidades	Valores
Ministérios e institutos	
Instituto Desporto Portugal - IDP	2.053.423,76€
Autarquias	
Câmara Municipal de Coimbra	6.000,00€
Câmara Municipal de Setubal	5.929,00€
De outras entidades desportivas	
Comité Olímpico Portugal - COP	188.046,88€
De outras entidades	
Sanest - Saneamento Costa do Estoril	3.000,00€
	2.256.399,64€

37 - Não existem terrenos cedidos à Federação Portuguesa de Natação.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS - 2010

38 – Outras informações consideradas relevantes para melhor compreensão das demonstrações financeiras.

Dividas de terceiros

Descrição	No exercício 2010			No exercício 2009		
	Médio Longo Prazo	Curto Prazo	Total	Médio Longo Prazo	Curto Prazo	Total
Outros devedores		42.106,68 €	42.106,68 €		41.460,78 €	41.460,78 €
			0,00 €			0,00 €
	0,00 €	42.106,68 €	42.106,68 €	0,00 €	41.460,78 €	41.460,78 €

Dividas a terceiros

Descrição	No exercício 2010			No exercício 2009		
	Médio Longo Prazo	Curto Prazo	Total	Médio Longo Prazo	Curto Prazo	Total
Fornecedores C/C		71.698,74 €	71.698,74 €		48.990,76 €	48.990,76 €
Fornecedores de imobilizado						
Contratos Leasing	2.727,92 €	8.521,36 €	11.249,28 €	11.252,86 €	11.308,45 €	22.561,31 €
Estado e outros entes publicos						
Retenção impostos s/ rendimento		6.244,20 €	6.244,20 €		5.653,91 €	5.653,91 €
Imposto sobre o valor acrescentado		1.301,65 €	1.301,65 €		2.916,67 €	2.916,67 €
Segurança social		5.921,43 €	5.921,43 €		4.559,92 €	4.559,92 €
Outros credores		99.289,94 €	99.289,94 €		67.603,91 €	67.603,91 €
	2.727,92 €	192.977,32 €	195.705,24 €	11.252,86 €	141.033,62 €	152.286,48 €

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Demonstrações Financeiras

2010

◇ Demonstração dos Fluxos de Caixa



DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA

(Método directo)

Com referência a 31 / 12 / 2010

ACTIVIDADES OPERACIONAIS:

Recebimentos de "clientes"	+	75.203,81€	
Pagamentos a fornecedores	-	1.219.408,45€	
Pagamentos de apoios financeiros atribuídos	-	829.509,72€	
Pagamentos ao pessoal	-	339.328,02€	
Fluxo gerado pelas operações	+/-	-2.313.042,38€	
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento	+/-	0,00€	
Outros recebimentos/pagamentos relativos à actividade operacional	+/-	-13.451,83€	
Fluxos gerados antes das operações extraordinárias	+/-	-2.326.494,21€	
Recebimentos relacionados com rubricas extraordinárias	+	20.655,97€	
Pagamentos relacionados com rubricas extraordinárias	-	332,98€	
Fluxos das actividades operacionais [1]	+/-	-2.306.171,22€	

ACTIVIDADES DE INVESTIMENTO:

Recebimentos provenientes de:

Investimentos financeiros	+	0,00€	
Imobilizações corpóreas	+	0,00€	
Imobilizações incorpóreas	+	0,00€	
Juros e proveitos similares	+	5.210,55€	
Outros	+	0,00€	5.210,55€

Pagamentos respeitantes a:

Investimentos financeiros	-	0,00€	
Imobilizações corpóreas	-	23.792,17€	
Imobilizações incorpóreas	-	0,00€	
Outros	-	0,00€	23.792,17€

Fluxos das actividades de investimento [2] +/- -18.581,62€

ACTIVIDADES DE FINANCIAMENTO:

Recebimentos provenientes de:

Empréstimos obtidos	+	0,00€	
Subsídios e doações	+	2.256.399,64€	
Cobertura de prejuízos	+	0,00€	
Outros	+	231.183,47€	2.487.583,11€

Pagamentos respeitantes a:

Empréstimos obtidos	-	0,00€	
Amortização contratos de locação financeira	-	0,00€	
Juros e custos similares	-	3.947,39€	
Outros	-	0,00€	3.947,39€

Fluxos das actividades de financiamento [3] +/- 2.483.635,72€

Variação de caixa e seus equivalentes [4] = [1] + [2] + [3]	158.882,88€
Efeito das diferenças de câmbio	0,00€
Caixa e seus equivalentes no início do período	683.225,50€
Caixa e seus equivalentes no fim do período	842.108,38€



ANEXO À DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA
Com referência a 31 / 12 / 2010

- 1- Não aplicável.
- 2- Discriminação dos componentes de caixa e seus equivalentes:

	2010	2009
Numerário		
Depósitos bancários imediatamente mobilizáveis	842.108,38€	683.225,50€
Caixa e seus equivalentes	842.108,38€	683.225,50€
Outras disponibilidades		

- 3- Nada a referir.
- 4- Não aplicável.
- 5- Nada a referir.

ANTÓNIO FRANCISCO XAVIER DE SOUSA E MENEZES
ANTÓNIO JOSÉ PIRES BRITO DA CRUZ
VITOR MANUEL BATISTA DE ALMEIDA

CERTIFICAÇÃO DAS CONTAS

INTRODUÇÃO

1. Examinámos as demonstrações financeiras da **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO**, as quais compreendem o Balanço em 31 de Dezembro de 2010 (que evidencia um total de 959.416 euros e um total de Fundos Próprios de 699.314 euros, incluindo um Resultado Líquido de 93.365 euros), as Demonstrações dos Resultados, por naturezas e por funções, e a Demonstração dos Fluxos de Caixa do exercício findo naquela data, e os correspondentes Anexos.

RESPONSABILIDADES

2. É da responsabilidade da Direcção a preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira da Federação, o resultado das suas operações e os fluxos de caixa, bem como a adopção de políticas e critérios contabilísticos adequados e a manutenção de um sistema de controlo interno apropriado.
3. A nossa responsabilidade consiste em expressar uma opinião profissional e independente, baseada no nosso exame daquelas demonstrações financeiras.

ÂMBITO

4. Excepto quanto à limitação descrita no parágrafo 7, abaixo, o exame a que procedemos foi efectuado de acordo com as Normas Técnicas e as Directrizes de Revisão/Auditoria da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas, as quais exigem que o mesmo seja planeado e executado com o objectivo de obter um grau de segurança aceitável sobre se as demonstrações financeiras estão isentas de distorções materialmente relevantes. Para tanto, o referido exame incluiu:



- a verificação, numa base de amostragem, do suporte das quantias e divulgações constantes das demonstrações financeiras e a avaliação das estimativas, baseadas em juízos e critérios definidos pela Direcção, utilizados na sua preparação;
 - a apreciação sobre se são adequadas as políticas contabilísticas adoptadas e a sua divulgação, tendo em conta as circunstâncias;
 - a verificação da aplicabilidade do princípio da continuidade; e
 - a apreciação sobre se é adequada, em termos globais, a apresentação das demonstrações financeiras.
5. O nosso exame abrangeu também a verificação da concordância da informação constante do Relatório de Contas e Actividades com as demonstrações financeiras.
6. Entendemos que o exame efectuado proporciona uma base aceitável para a expressão da nossa opinião.

RESERVA

7. Foram feitos pagamentos relacionados com a arbitragem, correspondentes a prémios de presença e participação nas despesas de deslocação, alimentação e alojamento das equipas de arbitragem.

Embora seja um procedimento tacitamente aceite por todas as entidades envolvidas e, tanto quanto nos é possível saber, igualmente adoptado por outras entidades congéneres, os pagamentos à arbitragem não estão a ser realizados de modo regular do ponto de vista fiscal, subsistindo incerteza quanto à eventual tributação destes rendimentos postos à disposição dos árbitros, sendo relevante, para o futuro, a clarificação gerada pela publicação do Despacho nº 19316/2010, do Secretário de Estado da Juventude e do Desporto e do Secretário de Estado dos Assuntos Fiscais, conforme referido no parágrafo 10.

Adicionalmente, poderão advir contingências fiscais para a Federação, decorrentes das eventuais obrigações relativas à retenção de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Singulares (IRS) a que esses rendimentos poderão estar sujeitos, não estando a Federação a proceder à retenção de quaisquer montantes relacionados com os mencionados pagamentos, em sede do referido Imposto.

OPINIÃO

8. Em nossa opinião, excepto quanto ao efeito do ajustamento que poderia revelar-se necessário caso não existisse a limitação descrita no parágrafo 7, acima, as referidas demonstrações financeiras apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira da **FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO** em 31 de Dezembro de 2010, o resultado das suas operações e os fluxos de caixa no exercício findo naquela data, em conformidade com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal para o este tipo de instituições, regulados pelo POCFAAC – Plano Oficial de Contabilidade para as Federações Desportivas, Associações e Agrupamento de Clubes, instituído pelo Decreto-Lei n.º 74/98, de 27 de Março.

RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS

9. É também nossa opinião que a informação constante do Relatório de Contas e Actividades é concordante com as demonstrações financeiras do exercício.

ÊNFASE

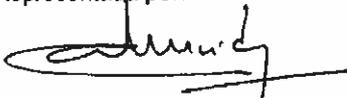
10. Sem afectar a opinião expressa nos parágrafos anteriores, chamamos a atenção para a publicação, em 30 de Dezembro de 2010, do Despacho n.º 19316/2010, do Secretário de Estado da Juventude e do Desporto e do Secretário de Estado dos Assuntos Fiscais, que pretendeu clarificar o entendimento a dar ao conceito de bolsas de formação desportiva, para os efeitos da delimitação negativa de incidência até ao montante máximo anual previsto na alínea b) do n.º 5 do artigo 12.º do Código do IRS.

Este Despacho vem reconhecer quais as contribuições financeiras que, sendo atribuídas por federações titulares do estatuto de utilidade pública desportiva e por associações que, no seu âmbito, exercem poderes delegados pelas respectivas federações, para efeitos fiscais, devem ser consideradas como bolsas de formação desportiva. Do mesmo modo, define-se quem, e em que condições, pode ser beneficiário de tais bolsas de formação desportiva incluindo, designadamente, os árbitros e cronometristas. O mesmo Despacho identifica ainda alguns tipos de compensações não susceptíveis de enquadramento no conceito de bolsas de formação desportiva, desconsiderando-os, assim, para efeitos da não incidência em sede de IRS.

Lisboa, 1 de Março de 2011

VITOR ALMEIDA & ASSOCIADOS, SROC, LDA.

Representada por:



Vitor Manuel Batista de Almeida

80
ANOS
FPN

+acção
melhor natação



FPN



FPN

RELATÓRIO E CONTAS 2010

| ANEXOS



ÍNDICE

I. CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRI�NIO 2008-2012	5
II. FILIAÇÕES	6
1. NÚMERO DE CLUBES POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL.....	6
2. CLUBES FILIADOS POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL	8
Associa�o de Nata�o de Aveiro	8
Associa�o de Nata�o do Alentejo	10
Associa�o de Nata�o do Algarve	10
Associa�o de Nata�o de Coimbra.....	11
Associa�o de Nata�o do Distrito de Leiria	12
Associa�o de Nata�o do Distrito de Santarém.....	12
Associa�o de Nata�o do Interior Centro	14
Associa�o de Nata�o de Lisboa.....	15
Associa�o de Nata�o da Madeira	17
Associa�o de Nata�o do Minho	18
Associa�o de Nata�o do Norte de Portugal	19
Associa�o de Nata�o da Região Açores.....	20
Associa�o de Nata�o do Nordeste.....	21
3. LICENCIAMENTOS POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL / CLUBE	22
Associa�o de Nata�o de Aveiro	26
Associa�o de Nata�o do Alentejo	28
Associa�o de Nata�o do Algarve	30
Associa�o de Nata�o de Coimbra.....	32
Associa�o de Nata�o de Distrito de Leiria	34
Associa�o de Nata�o do Distrito de Santarém.....	36
Associa�o de Nata�o do Interior Centro	39
Associa�o de Nata�o de Lisboa.....	41
Associa�o de Nata�o da Madeira	45
Associa�o de Nata�o do Minho	48
Associa�o de Nata�o do Norte de Portugal.....	49
Associa�o de Nata�o da Região Açores	53
Associa�o Regional de Nata�o do Nordeste.....	55
III. QUADRO DE PARTICIPANTES - PROVAS NACIONAIS 09/10	57

1. NATAÇÃO PURA	57
2. MASTERS	57
3. ÁGUAS ABERTAS	57
4. PÓLO AQUÁTICO	58
5. NATAÇÃO SINCRONIZADA	58
IV. CAMPEÕES NACIONAIS 2009/2010	59
1. NATAÇÃO PURA	59
1.1. Campeonato Absoluto de Portugal – Piscina Curta	59
a) Femininos.....	59
b) Masculinos	60
1.2. Campeonato Nacional de Clubes 1. ^a e 2. ^a Divisões.....	62
1.3. Campeonato Nacional de Clubes 3. ^a e 4. ^a Divisões.....	62
1.4. Campeonato Nacional de Juvenis.....	62
a) Femininos.....	62
b) Masculinos	63
1.5. Campeonato Nacional de Juniores e Seniores	65
a) Femininos.....	65
b) Masculinos	68
1.6. Campeonato Nacional de Infantis.....	71
a) Femininos.....	71
b) Masculinos	73
1.7. Campeonato Nacional de Juvenis / Camp. Absolutos de Portugal	75
a) Femininos.....	75
b) Masculinos	77
2. MASTERS	81
2.1. Open de Inverno de Masters	81
a) Femininos.....	81
b) Masculinos	85
c) Estafetas Mistas.....	91
2.2. XI Campeonato Nacional de Masters.....	93
a) Femininos.....	93
b) Masculinos	100
c) Estafetas Mistas.....	108

2.3. III Campeonato Nacional Master de águas Abertas.....	110
a) Femininos.....	110
b) Masculinos	110
3. ÁGUAS ABERTAS	111
3.1. IV Campeonato Nacional de águas Abertas	111
a) Femininos.....	111
b) Masculinos	111
4. PÓLO AQUÁTICO	112
5. NATAÇÃO SINCRONIZADA	113
5.1. Campeonato Nacional de Inverno	113
5.2. Campeonato Nacional de Ver�o	115
V. RESULTADOS INTERNACIONAIS	117
1. NATAÇÃO PURA	117
1.1. Meeting du Grand Chalon	117
1.2. 19.� Meeting Internacional Uster	122
1.3. Multinations Youth Meet	123
1.4. Multinations Junior Meet.....	126
1.5. Open de França	129
1.6. PRIMO Open da Bélgica	132
1.7. Taa Latina.....	134
1.8. 31.� Grande Prémio Internacional Cidade Barcelona	137
1.9. 23� Meeting ARENA Canet en Roussillon	138
1.10. Taa COMEN 2010.....	140
1.11. Campeonato da Europa de Juniores.....	143
1.12. Campeonato da Europa	145
1.13. Jogos Olímpicos da Juventude	148
1.14. Campeonatos da Europa de Piscina Curta	149
1.15. Campeonatos do Mundo de Piscina Curta.....	151
1.16. Meeting Internacional de Maribor	152
2. ÁGUAS ABERTAS	155
2.1. Taa LEN �guas Abertas	155
2.2. FINA Taa do Mundo Maratonas Aquáticas.....	155
2.3. Campeonato da Europa	156



2.4. Taça COMEN em Águas Abertas.....	157
3. Pólo Aquático.....	158
3.1. XI Torneio Internacional de Felgueiras – Femininos	158
3.2. Torneio Internacional 6 Nações – Masculinos.....	159
3.3. Torneio Qualificação Campeonato Europa Juniores Masculinos ..	159
3.4. Campeonato Europa Masculinos 2012.....	160
VI. RECORDES NACIONAIS – HOMOLOGADOS 2010	162
1. PISCINA 25m	162
2. PISCINA 50m	164

I. CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRIÉNIO 2008-2012

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente	Prof. Dr. <u>João Paulo Vilas-Boas</u> Soares Campos
Vice Presidente	Dr. <u>António</u> Rui Ruão Machado <u>Barbosa</u>
Secretário	Sr. <u>Carlos</u> Manuel Freitas <u>Gonçalves</u>
Secretário	Sr. <u>Eurico</u> Jorge Mendonça <u>Perdigão</u>
Secretário	Dr ^a <u>Ana</u> Luísa Amado Antas de <u>Barros</u> Frischknecht

PRESIDENTE

Dr. Paulo José Frischknecht

DIRECÇÃO

Vice Presidente	Dr. <u>Luis</u> Miguel <u>Liberato</u> <u>Baptista</u>
Vice Presidente	Dr. <u>António</u> Eduardo Monteverde <u>Plantier Saraiva</u>
Vice Presidente	Dr ^a <u>Sylvie</u> Pereira <u>Dias</u>
Vice Presidente	Arq ^o <u>Paulo</u> Eduardo Matos Gomes <u>Azevedo</u>
Vice Presidente	Dr. <u>Fernando</u> Eduardo Ribeiro <u>Marques</u>
Vice Presidente	Dr. <u>Nuno</u> António Silva <u>Lobo</u>
Vice Presidente	Prof. Eng ^o <u>Pedro</u> Guilherme Sampaio Viola <u>Parreira</u>
Vice Presidente	Eng ^o . <u>António</u> Joaquim Catarino <u>Raimundo</u>
Suplente	Eng ^o <u>Jaime</u> Carlos Campos Pereira <u>Bento</u>
Suplente	Dr ^a <u>Alexandra</u> Maria Alves Nascimento da <u>Silva</u>
Suplente	Sr. <u>Miguel</u> de Mendonça Gonçalves <u>Cabrita</u>
Suplente	Sr. <u>António</u> de Almeida <u>Bessone Basto</u>
	Eng ^o <u>Nuno</u> José dos Santos <u>Vicente</u>
	Prof ^a Dr ^a <u>Eugénia</u> Maria Guedes Pinto Antunes da <u>Cunha</u>

CONSELHO FISCAL

Presidente	Dr. <u>José Carlos</u> Pinto Silva <u>Mota</u>
Secretário	Dr ^a <u>Neusa</u> Alexandra Miranda Almeida Rodrigues <u>Liquito</u>
Vogal	Dr ^a <u>Sandra</u> Isabel Cabral <u>Neves</u> Sarmento
Suplente	Dr. <u>Rui Nuno</u> de Sousa <u>Pereira</u>
Suplente	Dr. <u>Augusto</u> Manuel <u>Ferreira</u> <u>Pinto</u>

CONSELHO DE JUSTIÇA

Presidente	Dr. <u>João</u> Barcelos da Silva Mascarenhas <u>Athayde</u>
Relator	Dr. <u>Carlos André</u> de Almeida <u>Dias</u> <u>Ferreira</u>
Relator	Dr. <u>Miguel</u> Maria Horta e Costa <u>Arrobas</u> da Silva

CONSELHO DE DISCIPLINA

Presidente	Dr. <u>Pedro</u> Manuel Chaves Pereira de Almeida e <u>Sousa</u>
Vogal	Dr ^a <u>Sónia</u> Maria Correia <u>Teixeira</u>
Vogal	Dr. <u>Tiago</u> Gonçalves Pires da <u>Costa</u>
Suplente	Dr. <u>Rui</u> Miguel Pereira <u>Gonçalves</u>
Suplente	Dr. <u>Marco</u> Alexandre Lopes <u>Baptista</u>

CONSELHO DE ARBITRAGEM

Presidente	Sr. <u>Edgar</u> Manuel da Silva Ramos <u>Coelho</u>
Secretário	Sr. <u>António</u> Jacinto Silvestre <u>Amador</u>
Vogal	Sr. <u>Carlos</u> Manuel Carvalho de <u>Jesus</u>
Vogal	Dr ^a <u>Paula</u> Cristina Oliveira <u>Cruz</u>
Vogal	Dr ^a <u>Ana Filipa</u> Dias de Santana <u>Frazão</u> Karas
Suplente	Sr. <u>Rui</u> Fernando <u>Ribeiro</u>
Suplente	Dr. <u>Luis</u> Miguel Coelho dos <u>Santos</u>

II. FILIAÇÕES

1. NÚMERO DE CLUBES POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL

SIGLA	ASSOCIAÇÃO	# CLUBES
ANA	Associação de Nataçao de Aveiro	31
ANALEN	Associação de Nataçao do Alentejo	13
ANALG	Associação de Nataçao do Algarve	13
ANC	Associação de Nataçao de Coimbra	15
ANDL	Associação de Nataçao do Distrito de Leiria	20
ANDS	Associação de Nataçao do Distrito de Santarém	34
ANIC	Associação de Nataçao do Interior Centro	17
ANL	Associação de Nataçao de Lisboa	67
ANMAD	Associação de Nataçao da Madeira	20
ANMIN	Associação de Nataçao do Minho	15
ANNP	Associação de Nataçao do Norte de Portugal	32
ANRA	Associação de Nataçao da Região Açores	11
ARNN	Associação Regional de Nataçao do Nordeste	16
Nº Total de Clubes Filiados		304

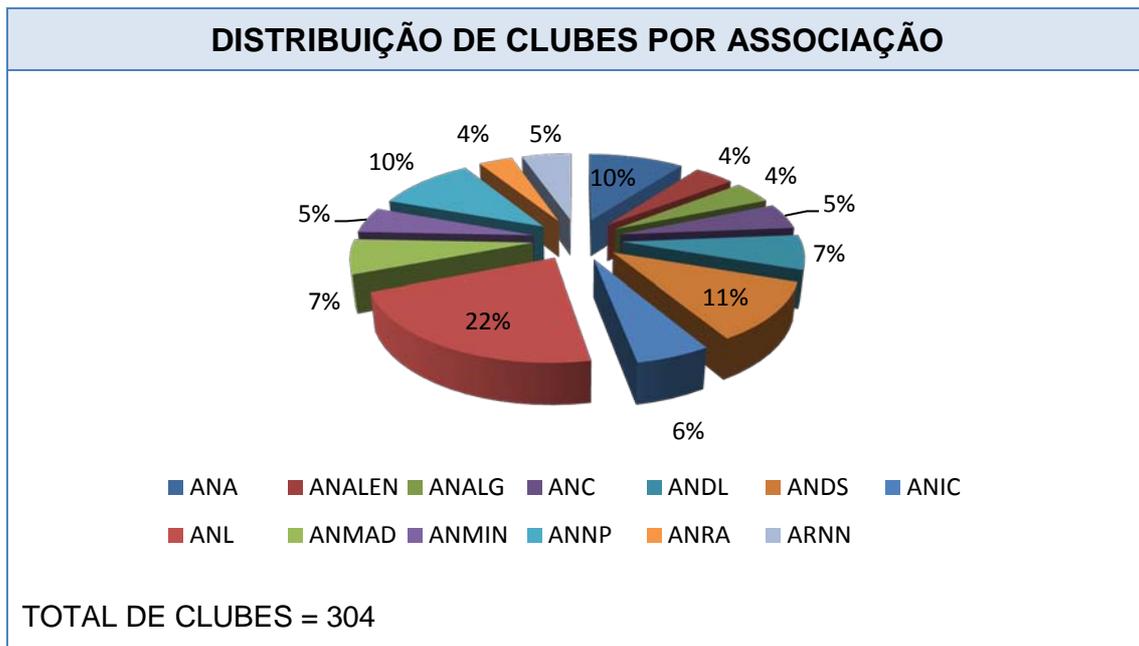


Gráfico 1 – Distribuição de Clubes por Associação

2. CLUBES FILIADOS POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE AVEIRO

SIGLA	CLUBE
ADCSJ	Associação Desportiva e Cultural de São Jacinto
AEFDT	Associação de Educação Física e Desporto de Tondela
APEEEJR	Associação Pais e Encarreg. Ed. Esc. C+S Dr. João Rocha Pai
AEJ	Associação Estamos Juntos
AFCDA	Assoc. para o Fomento da Cultura e do Desporto de Arouca
AVFC	Académico Viseu Futebol Clube
CAPGE	Associação Pais Amigos Crianças Gafanha da Encarnação
CCRC	Casal Comba Real Clube
ACRTCMV	Assoc. Cultural e Recreativa dos Trabalhadores CMVouzela
CDCA	Clube Desportivo de Campinho
CDE	Clube Desportivo de Estarreja
CDF	Clube Desportivo Feirense
CDSB	Centro Desportivo de S. Bernardo
CFUL	Clube de Futebol União de Lamas
CGA	Clube Galitos de Aveiro
CJSA	Centro Juvenil Salesiano de Arouca
CNSA	Colégio Nossa Senhora da Apresentação
CPTA	Clube Portugal Telecom - Aveiro
FCM	Futebol Clube de Mozelos
FSPS	Associação Educação Física Desp.S.Pedro do Sul
GDM	Grupo Desportivo Mealhada
OBDC	Oliveira do Bairro Sport Clube
SAA	Sport Algés e Águeda
SCA	Sporting Clube de Aveiro

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE AVEIRO

SIGLA	CLUBE
SCBM	Sport Clube Beira Mar
SCE	Sporting Clube de Espinho
SCMV	Santa Casa da Misericórdia de Viseu
SOLSIL	Associação de Solidariedade Social do Silveiro
SSCMM	Serviços Sociais Culturais e Des. Câmara Municipal Mealhada
SSCMO	Serviços Sociais Culturais Trabalhadores do Município de Ovar
UDCRS	União Desportiva Cultural Recreativa do Silveiro

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALENTEJO

SIGLA	CLUBE
ACRZA	Associação Cultural e Recreativa Zona Azul
AMINAT	Aminata - Évora Clube de Natação
CANSRM	Coral – Assoc. de Nadadores Salvadores de Reg. Monsaraz
CDAV	Clube Desportos Aquáticos da Vidigueira
CFE	Clube de Futebol de Estremoz
CH2O	Clube H2O de Moura
CRIRA	Centro Republicano de Instrução e Recreio Aljustrelense
GSC	Grândola Sports Club
GDB	Grupo Desportivo Bairrense
GDRTCM	Grupo Desportivo e Recreativo dos Trabalhadores da CMMora
GDS	Grupo Desportivo de Santiago
NDCO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira
KCNTA	Kainágua - Clube de Natação e Triatlo do Alentejo

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALGARVE

SIGLA	CLUBE
ADMTG	Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes
CCDCML	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Lagos
CDOA	Clube de Futebol "Os Armacenenses"
CNBE	Clube de Natação de Beja
CNFA	Clube Natação de Faro
CNOL	Clube Natação de Olhão
CNGUA	Clube Náutico do Guadiana
IDC	Imortal Desportivo Clube
LAC	Lagoa Académico Clube
LDC	Louletano Desportos Clube

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALGARVE

SIGLA	CLUBE
PORTIN	Portinado - Associação Nataçao de Portimao
O2 ADCP	O2 Associação Desportiva e Cultural de Portimao
TNC	Tavira Nataçao Clube

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA

SIGLA	CLUBE
AAC	Associação Académica de Coimbra
ASSSCC	Assoc. Solid. Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
CCPOH	Clube Caça e Pesca Oliveira do Hospital
CDL	Clube Desportivo Lousanense
CDP	Clube Desportivo Pedrulhense
CIM	Clube Infante de Montemor
CNAC	Clube Náutico Académico de Coimbra
CNMC	Clube Náutico de Miranda do Corvo
CSSJ	Centro Social de S. João
CAC	Condeixa Aqua Clube
FBSC	Fundação Beatriz Santos - Clube
GCF	Ginásio Clube Figueirense
GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
JFP	Junta de Freguesia do Paião
UCE	União Clube Eirense

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA

SIGLA	CLUBE
ABCD	Associação Beneditense de Cultura e Desporto
ACRM	Associação Cultural e Recreativa Maceirinha
ADBA	Associação Desportiva Cul. Rec. do Bairro dos Anjos
ADPM	Associação Desportiva Portomosense
APEEECA	Assoc. Pais e Encarreg. Ed. Escola Dr. Correia Alexandre
ASAL	Associação de Solidariedade Académico de Leiria
BSCN	Benedita Sport Club Natação
CNAL	Clube de Natação de Alcobaça
CNBO	Clube de Natação do Bombarral
CNNZ	Clube Naval da Nazaré
CNPE	Clube Naval de Peniche
DNMG	Desportivo Náutico da Marinha Grande
IDV	Industrial Desportivo Viegrense
NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal
NDA	Núcleo de Formação Desportiva do Concelho de Ansião
OP	Óbidos Patrimonium, E.M.
PAC	Peniche Amigos Clube
PIMP	Sociedade Instrução e Recreio Os Pimpões
SALAP	Sport Academia Lazer e Aventura de Pombal
SCCA	Sporting Clube das Caldas

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

SIGLA	CLUBE
AACA	Ateneu Artístico Cartaxense
ABVM	Associação dos Bombeiros Voluntários de Minde
ACDRS	Associação Cultural Desportiva e Recreativa da Serra

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA

SIGLA	CLUBE
ADCM	Associação de Divulgação Cultural de Mora
ADSM	Associação Desportiva de Salvaterra de Magos
ADMAC	Associação Desportiva de Mação
ALDESC	Aldesc E.M.
AREPA	Associação Recreativa do Porto Alto
AVQA	Associação Vinte Quilómetros de Almeirim
BUZIOS	Búzios, Associação de Nadadores Salvadores de Coruche
CALMA	Calma - Clube Actividades Lazer e Manutenção
CAO	Clube Atlético Ouriense
CBS	Casa Benfica Santarém
CCDSM	Centro Cult. e Desp. do Pessoal do Mun. Salvaterra de Magos
CDAА	Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça
CLAC	Clube Lazer Aventura e Competição
CNAB	Clube Náutico de Abrantes
CNCA	Clube de Natação do Cartaxo
CNLA	Clube de Natação do Litoral Alentejano
CNRM	Clube Natação de Rio Maior
CNTejo	Clube de Natação do Tejo
CNTN	Clube de Natação de Torres Novas
CUAB	Clube União Artística Benaventense
ENS	Escola Natação de Santarém
FCG	Futebol Clube Goleganense
GCTO	Ginásio Clube de Tomar
GDBE	Grupo Desportivo de Benavente
GDF	Grupo Desportivo da Freixianda
GDFE	Grupo Desp. Ferroviários do Entroncamento
JAC	Juventude Amizade e Convívio

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA

SIGLA	CLUBE
JO	Juventude Ouriense
SCALABIS	Scalabisport, E.M. Emp. de Equip. e Actividades Desportivas
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFUS	Sociedade Filarmónica União Samorense

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO INTERIOR CENTRO

SIGLA	CLUBE
ABPG	Clube Desp. e Recr. da Assoc. de Benef. Popular de Gouveia
AJV	Ajuval - Associação Juvenil de Valverde
CEN	Clube Elvense de Natação
C4E	Clube 4 Estilos
CFEL	Clube de Futebol Os Elvenses
CNFU	Clube de Natação do Fundão
CNG	Clube de Natação da Guarda
CNP	Clube de Natação de Portalegre
COG	Clube Os Gavionenses
CCDPCMS	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal da C.M. da Sertã
CSPR	Centro Social Padres Redentoristas
DLCG	Desporto, Lazer e Cultura de Gouveia, Empresa Municipal
EFC	Eléctrico Futebol Clube
FCA	Fozcôactiva E.M.
NMEM	Nova Meda, Equipamentos Municipais E.M.
S+EM	Sabugal +, Empresa Municipal
TLCTTP	Terralince Clube T.T. de Penamacor

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

SIGLA	CLUBE
A72	Clube Arsenal 72 Desporto e Cultura
ABVAC	Associação Bombeiros Vol. Aqualva-Cacém
ABVC	Associação Bombeiros Voluntários Colares
ABVE	Associação Bombeiros Voluntários Estoris
ADMAR	Associação Desportiva Marista
ACDP	Aqua Clube de Portugal
ACL	Ateneu Comercial de Lisboa
AEFDTV	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras
AEIST	Associação Estudantes do Instituto Superior Técnico
AIRFA	Academia Instrução Recreio Familiar Almadense
ALENM	Alenmunicipal - Ass. Gestora Equipamento Municipal
ANAM	Associação Naval Amorense
ANE	CCD Associação de Nadadores dos Estoris
ANSE	Associação Náutica do Seixal
ASC	Alhandra Sporting Clube
CAM	Clube Atlético do Montijo
CCLV	Clube de Campismo Luz e Vida
CDM	Clube Desportivo de Mafra
CCA	Clube de Canoagem da Amora
CGSGED	Clube CIMAI Gestão - Família em Forma
CFB	Clube de Futebol Os Belenenses
CFBE	Clube Futebol Benfica
CFU	Clube de Futebol "Os Unidos"
CAD	Colégio do Amor de Deus
CIMM	Colégio Integrado Monte Maior
CSF	Colégio S. Filipe
CL	Clube Lisnave

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

SIGLA	CLUBE
CMBCP	Clube Millenniumbcp
CMEM	Clube Monteges E.M.
CNA	Clube Natação da Amadora
CNCVG	Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama
CNMAL	Clube de Natação de Masters de Almada
CNN	Clube Nacional de Natação
CNMON	Clube Natação do Montijo
CNPSL	Clube de Natação Pinguins Sintra-Litoral
CNS	Clube Naval Setubalense
COL	Clube Oriental de Lisboa
COO	Clube Olímpico de Oeiras
CPCD	Centro Popular Cultura e Desporto
CPT	Clube Portugal Telecom
CRCFC	Clube Recreativo e Cultural do Forte da Casa
CSCBS	Centro Social e Cultural do Bom Sucesso
CTAP	Clube Tap Air Portugal
EMDS	Escola Municipal de Desporto de Setúbal
ESJB	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito
GCP	Ginásio Clube Portugu�s
GAN	Grupo de Amigos da Natação – Assoc. Cultural e Desportiva
GAAVFX	Grupo dos Amigos do Atletismo de Vila Franca de Xira
GDI	Grupo Desportivo O Independente
GDINE	Grupo Desp. Instituto Nacional de Estatística
GSDC	Grupo Sportivo e Dram�tico de Cascais
GDSE	Grupo Desportivo de Sesimbra
GESL	Gesloures - Gestão de Equipamentos Sociais, EM
JFA	Junta de Freguesia de Alcabideche

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

SIGLA	CLUBE
JFB	Junta de Freguesia de Benfica
JFBU	Junta de Freguesia da Buraca
LPDS	Liga Portuguesa Desporto para Surdos
LPSC	Clube Linda-a-Pastora Sporting Clube
MMSC	Mem Martins Sport Clube
OSJCS	Oficinas S. José Colégio Salesiano
PDEM	Palmela Desporto E.M.
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SFP	Sindicato Trab. Função Pub. Sul Açores
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
SLB	Sport Lisboa e Benfica
UAP	União Atlético Povoense

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

SIGLA	CLUBE
ADM	Associação Desportiva de Machico
CCDSJ	Centro Cultural e Desportivo de S. José
CDG	Clube Desportivo Garachico
CDN	Clube Desportivo Nacional
CDRS	Clube Desportivo Recreativo Santanense
CEL	Clube Escola da Levada
CEOL	Clube Escola "O Liceu"
CFA	Clube Futebol Andorinha
CNF	Clube Naval do Funchal
CNMA	Clube de Nataçao da Madeira

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

SIGLA	CLUBE
CNPS	Clube Naval Porto Santo
CNSE	Clube Naval do Seixal
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula
CSM	Clube Sport Marítimo
DREE	Direcção Regional Educação Especial
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube
GDE	Grupo Desportivo do Estreito
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense
ICPS	Iate Clube da Ponta do Sol
UDCM	União Desportiva e Cultural de Machico

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

SIGLA	CLUBE
ADCJC	Associação Desp. Cultural Juventude de Cerveira
ADPB	Associação Desportiva de Ponte da Barca
CAV	Clube Aquático de Valença
CDAN	Clube Desportivo Ancorensis
CE2000	Clube Esposende 2000
CNAV	Clube Náutico de Arcos de Valdevez
CAADM	Clube de Actividades Aquáticas e Desportivas de Monção
CNCU	Clube de Natação e Cultura
CNMO	Clube de Natação de Monção
CNVV	Clube de Natação de Vila Verde
EDL	Escola Desportiva Limiana
EDV	Escola Desportiva de Viana
EMDB	Empresa Municipal de Desporto de Barcelos

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

SIGLA	CLUBE
SCB	Sporting Clube de Braga
VIANA	Viana Natação Clube

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

SIGLA	CLUBE
AASM	Associação Académica S. Mamede
ADDEG	Associação Desenv. Desp. Cult. Educ. Gondomar
ADF	Associação Desportiva de Fafe
ADP	Associação Desportiva de Penafiel
AEMUD	Associação de Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto
AP-APUVE	Associação dos Propriet�rios da Urbanizaç�o Vila de Este
APOLOS	Apolos Aqu�ticos Ass. Est. Fac. Eng. Univ. Porto
CBCN	Celorico de Basto Clube de Natação
CDUP	Centro Desportivo Universitário do Porto
CEAT	Clube Estrelas Aquáticas da Trofa
CFP	Clube Fluvial Portuense
CFV	Clube Fluvial Vilacondense
CLSML	Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas
CNMAIA	Clube de Natação da Maia
CNPO	Clube Naval Povoense
CNR	Clube de Natação de Resende
CNV	Clube Natação de Valongo
CNGAIA	Clube Náutico de Gaia
CPN	Clube de Propaganda da Natação
CSB	Centro Social de Brito-Aquabrito

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

SIGLA	CLUBE
FCP	Futebol Clube do Porto
FOCA	Foca - Clube de Nataçao de Felgueiras
GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
GDNVNF	Grupo Desportivo Nataçao V. N. Famalicão
GESP	Gespaços – Gestao de Equipamento Desp. E.M.
LSC	Leixões Sport Clube
LSXXI	Lousada Século XXI
MSMSEM	MS - Matosinhos Sport, E.M.
SCRT	Sport Clube de Rio Tinto
SCS	Sport Comércio e Salgueiros
SSCMP	Serviços Sociais Câmara Municipal Paredes
VSC	Vitória Sport Clube

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA REGIÃO AÇORES

SIGLA	CLUBE
ADVFC	Associação Desportiva da Vila Franca do Campo
CAFBDP	Clube de Actividade Física dos Bombeiros de Ponta Delgada
CDMA	Clube Desportivo "Os Marienses"
CNH	Clube Naval da Horta
CNPD	Clube Naval de Ponta Delgada
CNPV	Clube Naval Praia da Vitória
CNRP	Clube Naval de Rabo de Peixe
GDCSJ	Grupo Desportivo do Centro Social do Juncal
LC	Laranjeiras Clube
NSIT	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira
TAC	Terceira Automóvel Clube

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORDESTE

SIGLA	CLUBE
ATCMT	Assoc. Cult. Rec. Soc. Desp. Trab. C. M. Tondela
CAB	Clube Académico de Bragança
CNALI	Clube de Natação de Alij�
CNIN	Clube Natação Interior Norte
CNVR	Clube de Natação de Vila Real
GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
GDBL	Grupo Desportivo do Bairro Latino
GDC	Grupo Desportivo de Chaves
GDCV	Grupo Desportivo e Cultural de Vilarelho
MVADJA	Montes de Vinhais – Assoc. Desportos, Juventude e Ambiente
NCC	Natação Clube de Chaves
SCM	Sport Clube de Mirandela
SCVR	Sport Clube de Vila Real
SSCMB	Serviç�os Sociais do Pessoal da CM Bragança
SVPA	Sport Clube de Vila Pouca de Aguiar
UTAD	Associação Acad�mica da UTAD

3. LICENCIAMENTOS POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL / CLUBE

NÚMERO DE LICENÇAS POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		ARB		TOTALS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Tot.
ANA	340	284	37	0	0	37	0	0	21	11	32	16	28	6	30	5	12	15	500	374	874
ANALG	264	264	94	3	0	42	0	0	91	39	44	36	26	8	26	9	27	35	572	436	1008
ANC	270	269	93	2	0	10	0	0	31	22	49	43	15	11	33	8	26	27	517	392	909
ANDL	307	238	20	0	0	20	0	0	22	14	19	9	25	21	24	8	15	15	432	325	757
ANIC	135	133	0	0	0	0	0	0	8	8	11	8	15	4	9	9	13	15	191	177	368
ANDS	331	249	3	0	0	59	0	0	26	13	22	6	41	13	30	8	26	19	479	367	846
ANL	709	609	213	43	0	52	0	0	92	44	187	79	44	10	86	20	36	28	1367	885	2252
ANMAD	342	259	34	20	0	62	0	0	51	14	41	55	3	0	10	2	12	31	493	443	936
ANMIN	259	226	0	0	0	0	0	0	6	7	8	2	11	8	24	4	27	28	335	275	610
ANNP	841	659	635	188	0	51	0	0	15	10	89	58	120	18	69	22	51	57	1820	1063	2883
ANRA	355	375	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	22	14	37	27	415	420	835
ANALEN	98	76	75	2	0	73	0	0	59	9	13	6	18	7	13	2	16	23	292	198	490
ARNN	92	79	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	1	3	3	0	0	1	99	83	182
Total	4343	3720	1204	258	0	406	0	0	422	191	518	318	348	113	379	111	298	321	7512	5438	12950

ESCOLAS

ASSOC.	Total
ANA	
ANALG	
ANC	462
ANDL	
ANIC	489
ANDS	963
ANL	
ANMAD	
ANMIN	334
ANNP	
ANRA	99
ANALEN	79
ARNN	
Total	2426

Total Licenças	12950
Total Praticantes	10544

ÁRBITROS

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Tot.
ANA	11	11	0	0	1	4	0	0	0	0	12	15	27
ANALG	15	22	7	7	0	1	0	0	5	5	27	35	62
ANC	22	24	1	1	0	0	0	0	3	2	26	27	53
ANDL	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	15	15	30
ANIC	13	15	0	0	0	0	0	0	0	0	13	15	28
ANDS	21	18	0	0	0	1	0	0	5	0	26	19	45
ANL	11	16	21	7	0	2	0	0	4	3	36	28	64
ANMAD	10	21	0	0	0	0	0	0	2	10	12	31	43
ANMIN	23	23	0	0	1	1	0	0	3	4	27	28	55
ANNP	21	34	27	12	2	8	0	0	1	3	51	57	108
ANRA	37	27	0	0	0	0	0	0	0	0	37	27	64
ANALEN	13	14	3	2	0	6	0	0	0	1	16	23	39
ARNN	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
Total	212	241	59	29	4	23	0	0	23	28	298	321	619

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANA	6	6	143	96	35	39	24	37	34	32	33	27	25	17	27	21	22	340	284	624
ANALG	1	4	110	67	32	43	33	46	22	34	22	18	25	9	23	17	22	264	264	528
ANC	2	5	94	72	35	55	39	33	20	29	20	16	23	20	28	24	24	270	269	539
ANDL	5	7	128	83	52	35	29	37	22	30	20	18	19	19	13	14	14	307	238	545
ANIC	3	1	50	38	16	26	14	16	10	10	12	12	11	14	23	4	8	135	133	268
ANDS	10	4	145	95	24	27	25	30	28	21	27	19	20	34	33	19	19	331	249	580
ANL	1	0	231	193	88	95	81	82	87	62	46	41	68	46	57	88	52	709	609	1318
ANMAD	14	21	141	97	36	32	25	26	23	28	14	24	17	25	20	40	18	342	259	601
ANMIN	3	1	100	77	32	27	27	38	21	22	17	29	25	15	26	15	10	259	226	485
ANNP	29	52	387	253	90	79	73	66	60	56	51	34	53	46	45	71	55	841	659	1500
ANRA	43	41	153	123	25	37	29	35	19	26	15	20	20	22	39	29	54	355	375	730
ANALEN	1	0	31	18	16	14	9	16	14	13	5	13	5	6	7	3	3	98	76	174
ARNN	7	2	35	34	10	10	10	10	3	8	4	6	3	5	4	12	8	92	79	171
Total	125	144	1748	1246	491	519	418	472	363	371	286	277	314	278	345	357	309	92	3720	8063

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANA	0	0	0	0	0	0	1	0	4	0	9	0	23	0	37	0	37
ANALG	0	0	7	0	22	1	22	0	13	0	6	1	24	1	94	3	97
ANC	0	0	4	0	1	0	8	1	28	0	14	0	38	1	93	2	95
ANDL	0	0	1	0	4	0	1	0	2	0	1	0	11	0	20	0	20
ANIC	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ANDS	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	3	0	3
ANL	0	0	5	0	27	1	40	4	30	5	19	6	92	27	213	43	256
ANMAD	14	7	10	5	8	5	2	2	0	1	0	0	0	0	34	20	54
ANMIN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ANNP	36	11	61	16	115	44	135	38	96	34	50	14	142	31	635	188	823
ANRA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ANALEN	8	1	9	1	14	0	23	0	10	0	1	0	10	0	75	2	77
ARNN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	58	19	97	22	191	51	234	45	184	40	100	21	340	60	1204	258	1462

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANA	5	8	4	3	2	3	2	5	21	11	32
ANALG	24	22	20	16	7	12	18	11	91	39	130
ANC	11	7	0	7	4	8	9	7	31	22	53
ANDL	3	6	6	8	3	3	4	3	22	14	36
ANIC	3	0	2	1	2	3	1	4	8	8	16
ANDS	6	4	3	3	6	4	7	6	26	13	39
ANL	11	8	11	8	10	18	52	18	92	44	136
ANMAD	12	2	11	3	10	2	16	9	51	14	65
ANMIN	0	3	0	1	3	4	0	2	6	7	13
ANNP	4	2	0	2	2	1	7	7	15	10	25
ANRA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ANALEN	13	9	14	3	10	4	13	2	59	9	68
ARNN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	92	71	71	55	59	62	129	74	422	191	613

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
ANA	10	10	7	6	4	37
ANALG	14	14	2	7	5	42
ANC	1	3	5	1	0	10
ANDL	7	7	4	2	0	20
ANIC	0	0	0	0	0	0
ANDS	21	21	14	3	0	59
ANL	15	15	7	10	5	52
ANMAD	27	27	8	0	0	62
ANMIN	0	0	0	0	0	0
ANNP	20	20	9	2	0	51
ANRA	0	0	0	0	0	0
ANALEN	25	25	11	11	1	73
ARNN	0	0	0	0	0	0
Total	140	142	67	42	15	406

Masters

	Tot.	Tot	Total
	Masc.	Femi.	
ANA	32	16	48
ANALG	44	36	80
ANC	49	43	92
ANDL	19	9	28
ANIC	11	8	19
ANDS	22	6	28
ANL	187	79	266
ANMAD	41	55	96
ANMIN	8	2	10
ANNP	89	58	147
ANRA	0	0	0
ANALEN	13	6	19
ARNN	3	0	3
Total	518	318	836

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE AVEIRO

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ANA	11	11			1	4					12	15	27

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total														
ACRTCV		2															0	2	2
AEJ	20	28											1		3		24	28	52
AVFC	55	34							1		1		1	2	2		58	38	96
CAPGE	17	19							1	1					2		20	20	40
CDCA	19	14							9	3	6	3	1			2	35	22	57
CDE	13	18												1	2		15	19	34
CDF	59	33									1		3	1	4		67	34	101
CGA	46	47							7	3	20	10	4		7		84	60	144
CJSA	22	14															22	14	36
FSPS	3	4											1		1		5	4	9
GDM	10	17	13										1		2		26	17	43
INDANA	1										4						5	0	5
SAA	18	19							2	3		1	1		2		23	23	46
SCA	25	17							2		1	1		1	1		29	19	48
SCE	32	18	24			11							13	1	4	2	73	32	105
SSCMO						26							2			1	2	27	29
Total	340	284	37	0	0	37	0	0	21	11	32	16	28	6	30	5	488	359	847

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ACRTCV				2														0	2	2
AEJ	2		8	11	1		1	7	1	3	5	2	1		5		1	20	28	48
AVFC	1	1	24	11	6	5	4	6	8	3	2	4	2	3	4	3	2	55	34	89
CAPGE			4	3	3	3	1	2	5	3	2	1	6	1	1		1	17	19	36
CDCA			4	1	1	2	1	4	3	4	6	3	1			1	2	19	14	33
CDE			3	3	1	4	2	1	1	3	3			1	5	2	2	13	18	31
CDF	1		23	6	5	6	6	5	5	4	6	6	7	1	3	6	2	59	33	92
CGA	1	4	28	26	3	3	1	2	1	4	4	1	2	4	2	3	4	46	47	93

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CJSA			7	2	1	4	3	1	4	2	1	3	3	1		2	2	22	14	36
FSPS								1		1	1				1	2	1	3	4	7
GDM	1		5	12	1	2	1			1		2	1		1			10	17	27
INDANA																1		1	0	1
SAA			12	6	1	4		3	2	1				2	3	1	2	18	19	37
SCA			10	8	6	3	1	4	2	1	3	2	1	1				25	17	42
SCE		1	15	5	6	3	3	1	2	2		3	1	3	2		3	32	18	50
Total	6	6	143	96	35	39	24	37	34	32	33	27	25	17	27	21	22	340	284	624

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total										
GDM									2		5		6		13	0	13
SCE							1		2		4		17		24	0	24
Total	0	0	0	0	0	0	1	0	4	0	9	0	23	0	37	0	37

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AVFC								1	0	1	1
CAPGE					1			1	1	1	2
CDCA	2	4	2	1			1	2	9	3	12
CGA	1	4		2	1	1	1		7	3	10
SAA	2					2		1	2	3	5
SCA			2						2	0	2
Total	5	8	4	3	2	3	2	5	21	11	32

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
SCE	3	3	2	2	1	11
SSCMO	7	7	5	4	3	26
Total	10	10	7	6	4	37

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
AVFC		1	1
CDCA	6	3	9
CDF	1		1
CGA	20	10	30
INDANA	4		4
SAA		1	1
SCA	1	1	2
Total	32	16	48

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALENTEJO

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ANALEN	13	14	3	2		6				1	16	23	39

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ACRZA	11	14							2	2	2		1	1	1		17	17	34
AMINAT	41	20	55	2		73			44	4	10	2	9	3	5	1	164	105	269
CANRM			20												2		22	0	22
CDAV	2	8												2	1		3	10	13
CFE	12	14							5	3		3	4		1		22	20	42
CRIRA	8	7													2		10	7	17
GSC	10	12											1	1	1		12	13	25
INDALEN	1								1		1	1					3	1	4
KCNTA	7								7				3			1	17	1	18
NDCO	6	1															6	1	7
Total	98	76	75	2	0	73	0	0	59	9	13	6	18	7	13	2	276	175	451

ESCOLAS

ASSOC.	Total
CRIRA	34
GDB	45
Total	79

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ACRZA	1		4	8	1	2	3			1		2	1		1		1	11	14	25
AMINAT			17	4	8	3	6	6	5	3	1	2	1	1	2	1	1	41	20	61
CDAV						4		3		1				1		1		2	8	10
CFE			6	3	1	2		3	4	3		1	1		2			12	14	26
CRIRA				1	4	1		2			2			2	2		1	8	7	15
GSC			3	2	1	2		1	3	5	1	2	2					10	12	22
INDALEN												1						1	0	1
KCNTA												5		1		1		7	0	7
NDCO			1		1			1	2		1			1				6	1	7
Total	1	0	31	18	16	14	9	16	14	13	5	13	5	6	7	3	3	98	76	174

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AMINAT	8	1	8	1	8		12		8		1		10		55	2	57
CANRM			1		6		11		2						20	0	20
Total	8	1	9	1	14	0	23	0	10	0	1	0	10	0	75	2	77

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ACRZA			2	1				1	2	2	4
AMINAT	9	9	5	1	9	2	12	1	44	4	48
CFE	4		1	1		2			5	3	8
INDALEN			1						1	0	1
KCNTA			5		1		1		7	0	7
Total	13	9	14	3	10	4	13	2	59	9	68

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
AMINAT	25	25	11	11	1	73
Total	25	25	11	11	1	73

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
ACRZA	2		2
AMINAT	10	2	12
CFE		3	3
INDALEN	1	1	2
Total	13	6	19

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALGARVE

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ANALG	15	22	7	7		1			5	5	27	35	62

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ADMTG						24											0	24	24
CCDCML	16	30									4	6	2		3	1	25	37	62
CFOA	10	17							6	5		3	1		1		18	25	43
CNBE	25	25							9	4	2	3	1		3		40	32	72
CNFA	24	32								1	2	2	2		3	1	31	36	67
CNOL	22	18							8	5	2	1	1	1	1	2	34	27	61
IDC	21	15							8		2	3		1	1		32	19	51
INDALG	1	1							2	1	1						4	2	6
LAC	17	16	24						11	4	2	1	3	2	2	0	59	23	82
LDC	60	40	24	3					17	12	9	6	3	3	5	3	118	67	185
PORTIN	45	43	46			18			30	7	20	11	8		4	1	153	80	233
TNC	23	27											5	1	3	1	31	29	60
Total	264	264	94	3	0	42	0	0	91	39	44	36	26	8	26	9	545	401	946

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CCDCML	1	1	11	6	1	2	2	3		4			6		5	1	3	16	30	46
CFOA			4	3		3		2	2	4	2	1	1	1	4			10	17	27
CNBE			5	5	4	6	4	5	3	3	4	3	3		1	2	2	25	25	50
CNFA			11	9	4	3	4	9		2	2	1	2	1	4	1	3	24	32	56
CNOL		1	7	5	3	2	2	1	3	2	2	3	1	2	3		3	22	18	40
IDC			4	6	5	2	3	2	2	5	3	2		2				21	15	36
INDALG															1	1		1	1	2
LAC			8	1	2	4	2	4		1	3	1	3			1	3	17	16	33
LDC			27	9	6	7	10	6	7	6	2	1	4	1	2	6	6	60	40	100
PORTIN			18	13	4	5	6	12	5	4	3	5	5	2	2	2	2	45	43	88
TNC		2	15	10	3	9		2		3	1	1			1	3		23	27	50
Total	1	4	110	67	32	0	33	27	22	34	22	18	25	9	23	17	22	264	264	528

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
LAC			1		11		9		3						24		24
LDC						1	2		4		6	1	12	1	24	3	27
PORTIN			6		11		11		6				12		46		46
Total	0	0	7	0	22	1	22	0	13	0	6	1	24	1	94	3	97

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CCDCML									0	0	0
CFOA	2	2	1	1	1	4			6	5	11
CNBE	2	4	1	3		1	2		9	4	13
CNFA								1	0	1	1
CNOL	2	2	3	1	1	3		1	8	5	13
IDC	2	3	2		1				8	0	8
INDALG						1	2		2	1	3
LAC	1	4	2	3	1		3	1	11	4	15
LDC	7	2	1	4	1	2	6	6	17	12	29
PORTIN	8	5	10	4	2	1	5	2	30	7	37
Total	24	22	20	16	7	12	18	11	91	39	130

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
ADMTG	8	8		3	5	24
PORTIN	6	6	2	4		18
Total	14	14	2	7	5	42

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
CCDCML	4	6	10
CFOA		3	3
CNBE	2	3	5
CNFA	2	2	4
CNOL	2	1	3
IDC	2	3	5
INDALG	1		1
LAC	2	1	3
LDC	9	6	15
PORTIN	20	11	31
Total	44	36	80

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ANC	22	24	1	1					3	2	26	27	53

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Total																
AAC	50	42	28	2					15	8	42	30	4	2	5		144	84	228
ASSSCC	36	15											1	2	4		41	17	58
CAC	14	21	19			10									2	1	35	32	67
CDL	13	11												2			13	13	26
CDP	3	2															3	2	5
CIM	4	9													1		5	9	14
CNAC	62	84	46						16	11		5	7	3	7	2	138	105	243

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNMC	20	19								3			1		1	1	22	23	45
CSSJ															1		1	0	1
FBSC	14	15													2	1	16	16	32
GCF	24	23									7	8		1	4		35	32	67
GRVM	9	7											2		5	2	16	9	25
INDANC	1	1															1	1	2
JFP	11	12													1		12	12	24
UCE	9	8												1		1	9	10	19
TOTAL	270	269	93	2	0	10	0	0	31	22	49	43	15	11	33	8	491	365	856

ESCOLAS

ASSOC.	Total
ASSSCC	13
CDP	101
CSSJ	61
FBSC	17
GRVM	280
Total	462

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AAC			18	12	1	8	3	2	1	4	9	5	3	7	5	6	8	50	42	92
ASSSCC		1	13	3	4	2	6	7	4		1	4	1	3		1	1	36	15	51
CAC			4	6	6	2	3	3	1	4			4		2			14	21	35
CDL	1	1	6	4	1	4	3	1	1	1	1							13	11	24
CDP			2	1	1	1												3	2	5
CIM			1	3	1	2	2			1					1		2	4	9	13
CNAC	1	2	20	25	11	11	7	11	3	13	4	4	8		9	12	5	62	84	146
CNMC		1	11	5	2	7	3		1		2		1		3	1	2	20	19	39
FBSC			3	3	2	3	6	2	1	2			1		1	2	3	14	15	29
GCF			2	2	5	8	3	4	3	1	1	3	3	5	4	2	1	24	23	47
GRVM			5	3		2	1	1	2	1	1							9	7	16
INDANC			1							1								1	1	2
JFP			1	2	1	3	2	1	2		1		2	4	2		2	11	12	23
UCE			7	3		2		1	1	1				1	1			9	8	17
Total	2	5	94	72	35	55	39	33	20	29	20	16	23	20	28	24	24	270	269	539

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AAC							2	1	14		1		11	1	28	2	30
CAC			4		1		4		9				1		19	0	19
CNAC							2		5		13		26		46	0	46
Total	0	0	4	0	1	0	8	1	28	0	14	0	38	1	93	2	95

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AAC	7	5		2	2	3	1	3	15	8	23
CNAC	4	2		5	2	2	8	4	16	11	27
CNMC						3			0	3	3
Total	11	7	0	7	4	8	9	7	31	22	53

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
CAC	1	3	5	1		10
Total	1	3	5	1	0	10

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
AAC	42	30	72
CNAC		5	5
GCF	7	8	15
Total	49	43	92

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE DISTRITO DE LEIRIA

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ANDL	15	15									15	15	30

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total														
ADBA	25	11				20							2	2	1	2	28	35	63
ADPM	12	7											1	4	2		15	11	26
AHBVCR	26	13											3		2		31	13	44
APEEECA	6	5													1		7	5	12

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ASAL	26	21	20								4				3	1	53	22	75
BSCN	16	21											3	5	2		21	26	47
CNAL	32	30							4	5		3	6	1	2	1	44	40	84
CNNZ	20	15							4	2	5			1	1		30	18	48
CNPE	8	7											1			1	9	8	17
DNMG	28	35											2	1	3	1	33	37	70
IDV	12	10												1	1		13	11	24
INDADL	2	1							1								3	1	4
NDAP	34	30											6	5	3	1	43	36	79
NFDCA	13	3												1			13	4	17
OP	10	7											1		1	1	12	8	20
PIMP	37	22							13	7	10	6			2		62	35	97
Total	307	238	20	0	0	20	0	0	22	14	19	9	25	21	24	8	417	310	727

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ADBA									7	1	4	2	2	8	4	4	4	25	11	36
ADPM			3	2	3	1	2	1			2	1	1	1	1	1		12	7	19
AHBVCR			10	4	6	2	2	5	4	3			1	1		1		26	13	39
APEEECA	1	1	5	3		1												6	5	11
ASAL			15	7	5	6	6	8										26	21	47
BSCN	1	1	7	5		4	1	1	3	9		2		2	1			16	21	37
CNAL		1	13	10	9	3	4	6	1	4		3	4		1	2	1	32	30	62
CNNZ	1	1	6	3	3	5	5	3			4		2			1	1	20	15	35
CNPE			7	6	1	1												8	7	15
DNMG			12	17	6	5	2	4	2	4	1	2	1	2	1	1	3	28	35	63
IDV			6	5	1		3	2		1		1	1		1	1		12	10	22
INDADL			1	1							1							2	1	3
NDAP	2	3	18	8	5	4	3	5	1	2	2	2	5	1	1		2	34	30	64
NFDCA			5	2	3		3	1				1		1				13	3	16
OP			5	3	5	1		1		2								10	7	17
PIMP			15	7	5	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	37	22	59
Total	5	7	128	83	52	35	29	37	22	30	20	18	19	19	13	14	14	307	238	545

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total										
ASAL			1		4		1		2		1		11		20		20
Total	0	0	1	0	4	0	1	0	2	0	1	0	11	0	20	0	20

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNAL	1		3	4		1			4	5	9
CNNZ		4		2					4	2	6
INDADL		1							1	0	1
PIMP	2	1	3	2	3	2	4	3	13	7	20
Total	3	6	6	8	3	3	4	3	22	14	36

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
ADBA	7	7	4	2		20
Total	7	7	4	2	0	20

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
ASAL	4		4
CNAL		3	3
CNNZ	5		5
PIMP	10	6	16
Total	19	9	28

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ANDS	21	18				1			5		26	19	45

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total														
ADCM	14	8											4		1		19	8	27
AVQA	12	10				27							1	4		1	13	42	55
BUZIOS	10	18	3			32								1	1		14	51	65
CCDSM	20	14									8	3	3	1	2		33	18	51
CLAC	25	20											4		5	5	34	25	59
CNAB	11	16											4	1	3		18	17	35

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNCA	8	6							3	1	3		2	2	2	1	18	10	28
CNLA	36	22							11	8	5	1	5		1		58	31	89
CNRM	22	11													1		23	11	34
CNTEJO	25	12							5	2			1		1		32	14	46
CNTN	37	24							6	1	6	2	6	1	5		60	28	88
FCG	4	8															4	8	12
GDBE	9	9													1	1	10	10	20
JO	22	13											2		2		26	13	39
SCALAB	34	29											3	2	3		40	31	71
SFGP	21	19							1	1			5	1	1		28	21	49
SFUS	21	10											1		1		23	10	33
Total	331	249	3	0	0	59	0	0	26	13	22	6	41	13	30	8	453	348	801

Escolas

	Tot.
ADMAC	37
ABVM	83
CLAC	53
CNCA	8
FCG	631
JO	60
SFGP	91
Total	963

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ADCM			8	4		1	2		1			1	1	1	2	1		14	8	22
AVQA			5	6	2	2	3	1	1		1				1			12	10	22
BUZIOS			3	8	1	2		3	1		3	1		1	3		2	10	18	28
CCDSM	1	1	6	3	1	1	2	4	1	1	2	2		4	4	1		20	14	34
CLAC			11	11	3	3	2	2		2		1		5	1	3	1	25	20	45
CNAB			5	8	2	4	1	1	1	1			1	2	1			11	16	27
CNCA		1		3	2		3	1			3		1					8	6	14
CNLA	3		10	7	2	1	1	4	3		4	3	2	6	3	4	5	36	22	58
CNRM		1	8	5	4	1	2	1	1	2	2		1	1		4		22	11	33
CNTEJO	5	1	7	2	2		2	1	1	3	2	1	1	5	1		3	25	12	37

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNTN			20	10	1	1	1	3	6	4			3	3	2	6	1	37	24	61
FCG			4	5		3												4	8	12
GDBE			3	2		1	2	3	3	1	1		1		1			9	9	18
JO			11	4	2		2	1	2	1	1	4			7			22	13	35
SCALAB	1		14	7	2	2	2	1	5	6	3	4	7	3	3		3	34	29	63
SFGP			15	7		5		1	2			1	1	3	3		2	21	19	40
SFUS			15	3				3			5	1	1		1		2	21	10	31
Total	10	4	145	95	24	27	25	30	28	21	27	19	20	34	33	19	19	331	249	580

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Total														
BUZIOS							2		1						3	0	3
Total	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	3	0	3

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNCA		3		1					3	1	4
CNLA	2	1	2	1	3	3	3	4	11	8	19
CNTEJO			1		3		1	2	5	2	7
CNTN	3			1			3		6	1	7
SFGP	1					1			1	1	2
Total	6	4	3	3	6	4	7	6	26	13	39

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
AVQA	8	8	8	3		27
BUZIOS	13	13	6			32
Total	21	21	14	3	0	59

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
CCDSM	8	3	11
CNCA	3		3
CNLA	5	1	6
CNTN	6	2	8
Total	22	6	28

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO INTERIOR CENTRO

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ANIC	13	15									13	15	28

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ABPG	13	15							4	3	4	5	2	1	2		25	24	49
C4E	2	4															2	4	6
CEN	29	13											1		3		30	16	46
CNFU	9	8												1			10	8	18
CNG	26	21									5		3		1	1	35	22	57
CNP	9	13											5	1	1	4	15	18	33
CSPR	12	17											1		2		15	17	32
DLCG	12	12											2		1		15	12	27
EFC	14	17							4	5	2	3	1	2		1	21	28	49
INDAIC	3																3	0	3
SMEM	6	13													1		7	13	20
Total	135	133	0	0	0	0	0	0	8	8	11	8	15	4	9	9	178	162	340

Escolas

	Tot.
CNP	230
CFE	259
Total	489

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ABPG	1	1	6	5		4	2		2	2		2			1		2	13	15	28
C4E			1	1	1	3												2	4	6
CEN			9	2	3	2	4	2	2	2	3	2	2	3	3	3		29	13	42
CNFU			6	4	1	2		2	1			1						9	8	17
CNG			7	6	6	4	2	3			4	3	3	4	4		1	26	21	47
CNP			2	1		2	1	3	2	1	2	2			4		2	9	13	22
CSPR			6	8	3	3	1	3		1	2		2					12	17	29
DLCG	1		5	3		2	1	1		1	1	2		2	5			12	12	24
EFC	1		5	5	2	2	2	2	2	3			1	2	2		2	14	17	31
INDAIC			1											1		1		3	0	3
SMEM			2	3		2	1		1				3	2	4		1	6	13	19
Total	3	1	50	38	16	26	14	16	10	10	12	12	11	14	23	4	8	135	133	268

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Total														
															0	0	0
Total	0																

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ABPG	1		2			1	1	2	4	3	7
EFC	2			1	2	2		2	4	5	9
Total	3	0	2	1	2	3	1	4	8	8	16

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
						0
Total	0	0	0	0	0	0

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
ABPG	4	5	9
CNG	5		5
EFC	2	3	5
Total	11	8	19

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ANL	11	16	21	7		2			4	3	36	28	64

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total														
A72			22	12									1		2		25	12	37
ABVE	51	29											4		3		58	29	87
ACDP			31	14									4		2		37	14	51
ADMAR	18	9													1		19	9	28
AEFDTV	17	8											1	1	1	1	19	10	29
AEIST			25												1		26	0	26
AIRFA	19	15											1		1	1	21	16	37
ANAM	15	13													1		16	13	29
ANE	1								16	5	19	8					36	13	49
ANSE	16	7							8		5		1		2		32	7	39
ASC	25	17											1		1	1	27	18	45
CAD	5															1	5	1	6
CAM	10	16											1		2		13	16	29
CCA	3	2															3	2	5
CCLV									9	3	1	1					10	4	14
CFB	32	29	25						4	4	31	18	3		6	2	101	53	154
CFU	7														1		8	0	8
CIMM	20	18									2		5	1	3	1	30	20	50
CL	23	20											3	2	3		29	22	51
CMBCP									2		8	1					10	1	11
CMEM	11	11							1		2		1		1		16	11	27
CNA	78	59	35	17		26			3	2			11	2	8	1	135	107	242

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTALS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total														
CNCVG	29	28									3	2		1	3		35	31	66
CNMAL										9	4	26	20				35	24	59
CNMJ	2	1															2	1	3
CNN	5	13									6				3		14	13	27
CNS	29	30								12	7	12	6		2	2	55	45	100
CPCD											2	2					2	2	4
CPT											7	2					7	2	9
CSF	4	6									1				1		5	7	12
EMDS	9	10												1	2		11	11	22
ESJB	16	18									14	3			2	1	32	22	54
GDINE															1		1	0	1
GESL	45	42				25			1	1				1	7	3	53	72	125
INDANL	13	21				1			3	2	15	1					31	25	56
JFA	4	16												1	1		6	16	22
OSJCS		1													2		2	1	3
PDEM	31	26												1	2	1	34	27	61
SAD	52	38							2		10	3	1		4		69	41	110
SCP	51	54	75						15	11	1	2	2		8	3	152	70	222
SFP											22	9					22	9	31
SFUAP	44	30							7	5		1	2	1	5	1	58	38	96
SLB	24	22													5		29	22	51
Total	709	609	213	43	0	52	0	0	92	44	187	79	44	10	86	20	1331	857	2188

Escolas

	Tot.
CNCVG	75
CDM	236
Total	311

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTALS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ABVE			23	10	6	5	8	2	4	3	3	3	7	2		2	2	51	29	80
ADMAR			9	4	2		2		2		3		3		1		1	18	9	27
AEFDTV			10	1	4	2	1		1	1			1	1	3			17	8	25
AIRFA	1		7	6	1	3	1	1	2	3			1	1		6	1	19	15	34
ANAM			1		4	3	5	4	1	4	1	1	2	2				15	13	28
ANE																1		1	0	1
ANSE			5	4	3	2			1				1	2		5		16	7	23

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTALS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ASC			4	2	3	5	3	2	5	3	1	2	1	6		1	4	25	17	42
CAD			5															5	0	5
CAM			3	9	1	1	2	2	3	1		1	3					10	16	26
CCA			3	1		1												3	2	5
CCLV																		0	0	0
CFB			10	7	1	8	4	1	6	2	2	4		1	6	4	5	32	29	61
CFU																7		7	0	7
CIMM			11	11		4	3		2	2	1		1			3		20	18	38
CL			7	4			1	5	1	1	5	1	4	2	2	6	4	23	20	43
CMBCP																		0	0	0
CMEM			3	4	2	2	4	2		2	2				1			11	11	22
CNA			21	15	12	10	10	11	13	10	6		2	5	3	11	8	78	59	137
CNCVG			7	5	1	2	3	4	7	4	2	4	3		7	5	3	29	28	57
CNMAL																		0	0	0
CNMJ			2	1														2	1	3
CNN			4	6	1	2		4					1					5	13	18
CNS			5	14	8	4	4	3	4	3	1	2	3	1	2	4	1	29	30	59
CPCD																		0	0	0
CPT																		0	0	0
CSF			4	6														4	6	10
EMDS			3		2	3		4	3	1	1		2					9	10	19
ESJB			4	13	2		1	2	1	2	2	1		1	5			16	18	34
GESL			17	7	8	5	6	7	4	4	2	1	8	4	6	3	5	45	42	87
INDANL			4	9	1	2	3	3	3	1		1	4			1	2	13	21	34
JFA			3	2		7		1		1		1	2		3			4	16	20
OSJCS				1														0	1	1
PDEM			6	7	8	5	2	3	3	2	5	2	7	1	1	4	1	31	26	57
SAD			18	12	4	9	6	5	7	3	3	3	4	4	4	7	1	52	38	90
SCP			10	18	7	6	5	7	8	4	4	6	5	7	11	4	3	51	54	105
SFP																		0	0	0
SFUAP			18	10	6	4	2	3	5	3	2	5	2	3	2	3	6	44	30	74
SLB			4	4	1		5	6	1	2		3	1	4	4	6	5	24	22	46
Total	1	0	231	193	88	95	81	82	87	62	46	41	68	46	57	88	52	709	609	1318

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
A72			1		11	1	7	3	3	4		4			22	12	34
ACDP							2		1				28	14	45	14	59
AEIST							1		2		4		18		25	0	25
CFB			1		2		5		4		2		11		25	0	25
CNA					1		3	1	10	1	4	2	17	13	48	17	65
SCP			3		13		22		10		9		18		75	0	75
Total	0	0	5	0	27	1	40	4	30	5	19	6	92	27	213	43	256

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANE							16	5	16	5	21
ANSE					1		7		8	0	8
CCLV		3	3		1	2	2	1	9	3	12
CFB		1	1			2	2	2	4	4	8
CMBCP							2		2	0	2
CMEM		1							1	0	1
CNA					1	1	2	1	3	2	5
CNCVG									0	0	0
CNMAL							9	4	9	4	13
CNS	4	1	1	3	1	2	5	2	12	7	19
GESL				1	1				1	1	2
INDANL	2			2			1		3	2	5
SAD							2		2	0	2
SCP	2	1	5	1	5	9	2	1	15	11	26
SFUAP	3	1	1	1		2	2	2	7	5	12
Total	11	8	11	8	10	18	52	18	92	44	136

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
CNA	6	6	6	6	2	26
GESL	9	9	1	4	2	25
INDANL					1	1
Total	15	15	7	10	5	26

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
ANE	19	8	27
ANSE	5		5
CCLV	1	1	2
CFB	31	18	49
CIMM	2		2
CMBCP	8	1	9
CMEM	2		2
CNCVG	3	2	5
CNMAL	26	20	46
CNN	6		6
CNS	12	6	18
CPCD	2	2	4
CPT	7	2	9
CSF	1		1
ESJB	14	3	17
INDANL	15	1	16
SAD	10	3	13
SCP	1	2	3
SFP	22	9	31
SFUAP		1	1
Total	187	79	266

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ANMAD	10	21							2	10	12	31	43

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total														
ADM	9	16															9	16	25
CDN	104	58							29	7	25	50	2		4	1	164	116	280
CDRS	12	2															12	2	14
CEOL	4	1							4	1		1					8	3	11
CFA	15	8				27					1				1		17	35	52

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNF	89	80							1		2		1		2		95	80	175
CNMA	6	5							4	2	2	1					12	8	20
CNPS	9	5	6			18											15	23	38
CSM	50	40							12	4	10	3			3	1	75	48	123
GDE	8	6															8	6	14
GRCC	17	13	9	4													26	17	43
ICPS	18	25	19	16		17											37	58	95
INDMAD	1								1		1						3	0	3
Total	342	259	34	20	0	62	0	0	51	14	41	55	3	0	10	2	481	412	893

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ADM	4	5	3	7	2	1		2		1								9	16	25
CDN	7	7	26	24	9	5	6	5	7	6	5	5	2	9	1	30	8	104	58	162
CDRS			7		2		1		1	2				1				12	2	14
CEOL												3		1			1	4	1	5
CFA		1	9	5	2	1	2							1	2			15	8	23
CNF	1		38	28	9	10	7	7	8	11	6	8	6	7	13	5	5	89	80	169
CNMA			2	3					1			1		1		1	2	6	5	11
CNPS			7	3	2	2												9	5	14
CSM	2	6	21	12	6	5	6	8	5	3	1	4	4	4	1	1	1	50	40	90
GDE			1		1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1			8	6	14
GRCC		1	15	7		1		2		2	1	1						17	13	30
ICPS		1	12	8	3	5	2	1		2		1	4		3		1	18	25	43
INDMAD																1		1	0	1
Total	14	21	141	97	36	32	25	26	23	28	14	24	17	25	20	40	18	342	259	601

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNPS			2		4										6	0	6
GRCC	7	2	2	1		1									9	4	13
ICPS	7	5	6	4	4	4	2	2		1					19	16	35
Total	14	7	10	5	8	5	2	2	0	1	0	0	0	0	34	20	54

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CDN	7	1	3	1	4	1	14	5	29	7	36
CEOL			3		1			1	4	1	5
CNF			1						1	0	1
CNMA	1		1		1		1	2	4	2	6
CSM	4	1	3	2	4	1		1	12	4	16
INDMAD							1		1	0	1
Total	12	2	11	3	10	2	16	9	51	14	65

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
CFA	11	11	5			27
CNPS	8	8	2			18
ICPS	8	8	1			17
Total	27	27	8	0	0	62

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
CDN	25	50	75
CEOL		1	1
CFA	1		1
CNF	2		2
CNMA	2	1	3
CSM	10	3	13
INDMAD	1		1
Total	41	55	96

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ANMIN	23	23			1	1			3	4	27	28	55

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ADCJC	9	1											1	1			10	2	12
ADPB	9	2															9	2	11
CDAN	14	8											1		2		17	8	25
CE2000	13	15											2	2	2		17	17	34
CNAV	2	9											1	1	2		5	10	15
CNMO	14	18													1		15	18	33
CNVV	1																1	0	1
EDL	23	21							5	6	8		2		2		40	27	67
EDV	42	43										2	2	2	6		50	47	97
EMDB	23	25													3		26	25	51
SCB	73	45							1	1			1	1	4	2	79	49	128
VNC	36	39											2	1	1	2	39	42	81
Total	259	226	0	0	0	0	0	0	6	7	8	2	11	8	24	4	308	247	555

Escolas

	Tot.
EDL	334
Total	334

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ADCJC			2	1	3				4									9	1	10
ADPB	2		1	1	1				2			3	1					9	2	11
CDAN			1		2		2		1	1	3	1	4	4	1	2		14	8	22
CE2000			2	2		3	2	5	2	1	1	2	4			4		13	15	28
CNAV	1		1	4		3		1							1			2	9	11
CNMO			3		3	3	1	6	1	1	1	3	5		3	2		14	18	32
CNVV												1						1	0	1

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
EDL			7	6	1	2	4	4		1	4	2	2	4	4	1	2	23	21	44
EDV		1	22	20	4	4	6	6	4	6	2	3	1	1	4		1	42	43	85
EMDB			12	5	3	3	1	5	2	2	1	4	4		5		1	23	25	48
SCB			31	16	11	6	4	7	2	6	7	7	4	5	4	6	2	73	45	118
VNC			18	22	4	3	7	4	4	4		1	3	1	1	1	2	36	39	75
Total	3	1	100	77	32	27	27	38	21	22	17	29	25	15	26	15	10	259	226	485

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Total														
															0	0	0
Total	0																

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
EDL		3		1	2	4		1	5	6	11
SCB					1			1	1	1	2
Total	0	3	0	1	3	4	0	2	6	7	13

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
						0
Total	0	0	0	0	0	0

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
EDV	8	2	10
Total	8	2	10

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ANNP	21	34	27	12	2	8			1	3	51	57	108

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AASM											5	2					5	2	7
ADDEG			56	39									1		1		57	40	97
ADF	16	9									1		1		1		19	9	28
ADP	12	8													1		13	8	21
AEMUD	7	4									3		4		1		15	4	19
APOLOS			27										2		1	1	30	1	31
APUVE	3	4							1								4	4	8
CDUP			41										4	1	2		47	1	48
CEAT	9	7	20										2	1	1		32	8	40
CFP	57	43	94	37							3		14	1	6	2	174	83	257
CFV	83	62							7	4	13	9	4		5	2	112	77	189
CLAMAS	42	24	38	13		14					9	2	1		1	3	91	56	147
CNMAIA	30	18								2	6	6	2	3	2	4	40	33	73
CNPO			59										4		1		64	0	64
CNR	12	14									2	1	5	4	2		21	19	40
CNV	19	20											4	2	2		25	22	47
CPN	23	20								1	1	4	1		1		26	25	51
CSB	9	10											3		1		13	10	23
FCP	115	91											11		5	3	131	94	225
FOCA	45	29	25	3		37							6	3	4	2	80	74	154
GCST	23	24									2	7				1	25	32	57
GDNVNF	77	67											6		6		89	67	156
GESP	68	46	36	32					3	1	6	2	4	1	4	1	121	83	204
INDANP	8	6							2	1	1						11	7	18
LSC	64	59									26	22	2		3		95	81	176
LSXXI	42	31	50	25									5	1	4	1	101	58	159
SANNP													6				6	0	6
SCS			68	22									8		6		82	22	104
SSCMP	18	19	52	17									10	1	3		83	37	120
VSC	59	44	69						2	1	11	3	10		6	1	157	49	206
Total	841	659	635	188	0	51	0	0	15	10	89	58	120	18	69	22	1769	1006	2775

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
AASM																		0	0	0
ADF			6	3	3	2	6	1	1				2		1			16	9	25
ADP			1		2		1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	12	8	20
AEMUD																7	4	7	4	11
APUVE			2	3					1				1					3	4	7
CEAT	1		1	3	1	2	2		1	2	2			1				9	7	16
CFP	1	4	24	19	5	2	4	8	6	5	6	2	4	2		7	1	57	43	100
CFV	2	4	24	16	6	5	6	4	9	6	8	3	4	7	10	18	13	83	62	145
CLAMAS	2	3	21	9	8	2	4	2		3	2	3	2	2	1		2	42	24	66
CNMAIA	2	1	14	6	4	2	4	3	2	1		2				2	5	30	18	48
CNR			4	6		1	2	6	3			1		2	1			12	14	26
CNV		2	12	8	2	1	1	2		2	2				1	2	4	19	20	39
CPN			12	6	2	4		1			2	1	4	5	4	1	1	23	20	43
CSB	1	1	4	4	2	3	1	1							1	1		9	10	19
FCP	6	7	55	41	11	14	10	8	9	5	6	7	8	7	2	4	6	115	91	206
FOCA	2	4	22	14	6	2	5	1	4	4	2		2		1	4	1	45	29	74
GCST			11	9	5	4	3	1	3	2			2		1	1	5	23	24	47
GDNVNF		13	44	25	5	8	5	5	6	6	4	4	4	1	4	8	2	77	67	144
GESP	8	2	34	22	4	3	6	4	2	4	5	2	4	3	4	4	3	68	46	114
INDANP			2	2	1	1		1	2			1	1			2	1	8	6	14
LSC	2	2	34	31	7	11	4	5	4	5	2	2	1	5	3	4	1	64	59	123
LSXXI	2	7	28	14	3	4	4	2	1	2	1	2	2			1		42	31	73
SSCMP			4	5	7	2		3	3	2		2	5	2	2			18	19	37
VSC		2	28	7	6	6	5	6	2	5	7		5	7	8	4	5	59	44	103
Total	29	52	387	253	90	79	73	66	60	56	51	34	53	46	45	71	55	841	659	1500

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total												
ADDEG	1	1	6	7	13	8	8	4	7	9	11	2	10	8	56	39	95
APOLOS											2		25		27	0	27
CDUP					1		15		7		6		12		41	0	41
CEAT			5		4		9		2						20	0	20
CFP	3		10	1	18	6	13	5	20	6	8	5	22	14	94	37	131
CLAMAS			3		6	4	11	4	10	5	2		6		38	13	51
CNPO	4		9		15		15		3		3		10		59	0	59

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
FOCA			6	1	16	2	3								25	3	28
GESP	11	6	2	2	7	10	6	6	5	7	1	1	4		36	32	68
LSXXI	1		2	3	13	6	15	9	8	3	2	2	9	2	50	25	75
SCS	7	4	5	1	9		10	4	16	2	3	4	18	7	68	22	90
SSCMP	1		2	1	4	8	16	6	8	2	5		16		52	17	69
VSC	8		11		9		14		10		7		10		69	0	69
Total	36	11	61	16	115	44	135	38	96	34	50	14	142	31	635	188	823

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
APUVE	1								1	0	1
CFV	2			2		1	5	1	7	4	11
CNMAIA								2	0	2	2
CPN								1	0	1	1
GESP		2			1			1	3	1	4
INDANP							2	1	2	1	3
VSC	1				1			1	2	1	3
Total	4	2	0	2	2	1	7	7	15	10	25

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
CLAMAS	5	5	4			14
FOCA	15	15	5	2		37
Total	20	20	9	2	0	51

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
AASM	5	2	7
ADF	1		1
AEMUD	3		3
CFP	3		3
CFV	13	9	22
CLAMAS	9	2	11
CNMAIA	6	6	12
CNR	2	1	3

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
CPN	1	4	5
GCST	2	7	9
GESP	6	2	8
INDANP	1		1
LSC	26	22	48
VSC	11	3	14
Total	89	58	147

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA REGIÃO AÇORES

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ANRA	37	27									37	27	64

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CAFBDP	112	87													8	1	120	88	208
CNH	34	43												1	2	1	36	45	81
CNPD	85	89											1		5	5	91	94	185
CNPV	2	8														1	2	9	11
GDCSJ	2	13													2		4	13	17
NSIT	76	99												2	2	3	78	104	182
TAC	44	36												1	3	3	47	40	87
Total	355	375	0	1	4	22	14	378	393	771									

Escolas

	Tot.
CNH	19
GDCSJ	11
NSIT	50
TAC	19
Total	99

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS			
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total	
CAFBPD	15	17	56	40	7	7	8	7	7	8	6	7	1	4	7	2		112	87	199	
CNH			19	16	2	5	4	6	2	6	1	3	3	2	5	1	2	34	43	77	
CNPD	27	24	35	29	4	9	4	5	2	2	1	4	4	4	16	4		85	89	174	
CNPV				1						1		2			4		2	2	8	10	
GDCSJ						1		2		2			1				2	7	2	13	15
NSIT			33	29	9	13	6	9	5	5	6	1	8	5	4	11	31	76	99	175	
TAC	1		10	8	3	2	7	6	3	2	1	3	3	7	3	9	12	44	36	80	
Total	43	41	153	123	25	37	29	35	19	26	15	20	20	22	39	29	54	355	375	730	

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS				
	Masc.	Femi.	Total																
																	0	0	0
Total	0																		

Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
									0	0	0
Total	0										

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
						0
Total	0	0	0	0	0	0

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
			0
Total	0	0	0

ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE

LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total								
ARNN		1									0	1	1

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNIN	6	12											1		1	3	8	15	23
CNVR	7																7	0	7
GCVR	34	31									3				1		38	31	69
MVADJA	4	3															4	3	7
NCC	14	5															14	5	19
SCM	14	13															14	13	27
SSCMB	13	15													1		14	15	29
Total	92	79	0	3	0	1	0	3	3	99	82	181							

NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNIN	1			3	1					1			2		1	4	5	6	12	18
CNVR							1							2		4		7	0	7
GCVR	2	1	14	18	3	1	5	2	2	2		2	1	2	3	4	3	34	31	65
MVADJA					1	1	2	1		1	1							4	3	7
NCC	1		7	1	1		1	3		1	2	1		1				14	5	19
SCM	2	1	9	4	2	6				2		1						14	13	27
SSCMB	1		5	8	2	2	1	4	1	1	1	2						13	15	28
Total	7	2	35	34	10	10	10	10	3	8	4	6	3	5	4	12	8	92	79	171

Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Total														
															0	0	0
Total	0																



Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
									0	0	0
Total	0										

Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
						0
Total	0	0	0	0	0	0

Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
GCVR	3		3
Total	3	0	3

III. QUADRO DE PARTICIPANTES - PROVAS NACIONAIS 09/10

1. NATAÇÃO PURA

COMPETIÇÃO	CLUBES	PRAT. MASC.	PRAT. FEMI.	PRAT. TOTAIS
Camp. Absolutos de Pisc. Curta 09/10	61	220	212	432
Camp. Nacionais Clubes 1 ^a /2 ^a Div 09/10	30	191	183	374
Camp. Nacionais de Clubes 3 ^a Div 09/10	36	181	177	358
Camp. Nacionais de Clubes 4 ^a Div 09/10	39	158	145	303
Camp. Nacionais de Juvenis	72	194	112	306
Camp. Nacionais Jun e Sem	62	189	198	387
Camp. Nacionais de Infantis	95	261	228	489
Camp. Nac Juv e Absolutos de Portugal	87	353	260	613

2. MASTERS

COMPETIÇÃO	CLUBES	PRAT. MASC.	PRAT. FEMI.	PRAT. TOTAIS
Open Inverno Masters	41	201	120	321
Camp. Nacional de Masters	41	193	110	303

3. ÁGUAS ABERTAS

COMPETIÇÃO	CLUBES	PRAT. MASC.	PRAT. FEMI.	PRAT. TOTAIS
IV C.N. �. Abertas - Prova 10km	6	10	4	14
IV C.N. �. Abertas - Prova 5km/Equipas	4	8	4	12
IV C.N. �. Abertas - Prova 5km	13	18	6	24

4. PÓLO AQUÁTICO

COMPETIÇÃO	EQUIPAS MASC.	EQUIPAS FEMI.
Campeonato Nacional Sénior Masc. 1� Div	10	4
Campeonato Nacional Sénior Masc. 2� Div	8	-
Campeonato nacional de Juniores	5	3
Campeonato nacional de Juvenis	14	4
Campeonato nacional de Infantis	15	3
Taça de Portugal	13	5

5. NATAÇÃO SINCRONIZADA

COMPETIÇÃO	CLUBES	PRAT. FEMI.
Campeonato Nacional de Inverno	9	99
Campeonato Nacional de Verão	11	121

IV. CAMPEÕES NACIONAIS 2009/2010

1. NATAÇÃO PURA

1.1. CAMPEONATO ABSOLUTO DE PORTUGAL – PISCINA CURTA

04 a 06 Dezembro 2009 – Leiria – Piscina Municipal (25m)

a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	ABS	Sara Alexandra Madeira	LDC	00:25.84
100 L	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	00:56.35
200 L	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	02:01.11
400 L	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	04:13.97
800 L	ABS	Maria Miguel Veloso	CNAC	08:46.72
4x50 L	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	01:43.49
		Sara Freitas Oliveira		
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Marta Vieira Marinho		
4x100 L	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	03:47.14
		Sara Freitas Oliveira		
		Joana Aguiar Rodrigues		
		Marta Vieira Marinho		
4x200 L	ABS	Sara Freitas Oliveira	FCP	08:19.18
		Joana Aguiar Rodrigues		
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Marta Vieira Marinho		
50 C	ABS	Filipa Mendes Pinheiro	EDV	00:29.46
100 C	ABS	Filipa Mendes Pinheiro	EDV	01:02.66
200 C	ABS	Filipa Mendes Pinheiro	EDV	02:15.10
50 B	ABS	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:31.46

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 B	ABS	Ana Marisa Brito	SLB	01:08.76
200 B	ABS	Gabriela Oliveira Andrade	CNAC	02:30.82
50 M	ABS	Sara Freitas Oliveira	FCP	00:27.35
100 M	ABS	Sara Francisco Cruz	ADBA	00:59.65
200 M	ABS	Sara Francisco Cruz	ADBA	02:10.12
100 E	ABS	Diana Duarte Gomes	CNA	01:03.32
200 E	ABS	Diana Duarte Gomes	CNA	02:16.30
400 E	ABS	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	04:44.56
4x50 E	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	01:53.97
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Sara Beatriz Loureiro		
4x100 E	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	04:09.10
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Sara Beatriz Loureiro		

b) Masculinos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	ABS	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:21.96
100 L	ABS	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:47.88
200 L	ABS	César Fernando Faria	ADBA	01:47.91
400 L	ABS	Fábio Manuel Pereira	CFV	03:47.94
1500 L	ABS	Gustavo Manuel Santa	CNLA	15:05.57
4x50 L	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	01:29.97
		João Filipe Carvalho		
		Carlos Filipe Santos		
		Rui Filipe Santos		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 L	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	03:18.28
		João Filipe Carvalho		
		Carlos Filipe Santos		
		Rui Filipe Vilar		
4x200 L	ABS	José João Bica	LDC	07:19.52
		Nuno Gonçalo Quintanilha		
		Bernardo Almeida Moreira		
		Ricardo Sousa Filipe		
50 C	ABS	Alexis Manaças Santos	SCP	00:25.11
100 C	ABS	Alexis Manaças Santos	SCP	00:53.88
200 C	ABS	Alexis Manaças Santos	SCP	01:58.63
50 B	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	00:27.97
100 B	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	00:59.50
200 B	ABS	Henrique Pereira Neiva	CFV	02:13.37
50 M	ABS	Simão Gomes Morgado	CNA	00:23.85
100 M	ABS	Duarte Rafael Mourão	CNA	00:51.70
200 M	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	01:55.46
100 E	ABS	Diogo Filipe Carvalho	CGA	00:53.71
200 E	ABS	Pedro Miguel Pinotes	SCP	01:59.79
400 E	ABS	Pedro Miguel Pinotes	SCP	04:10.55
4x50 E	ABS	Carlos Filipe Santos	FCP	01:40.05
		Gil Gonçalves Pinto		
		João Filipe Carvalho		
		Paulo Jorge Santos		
4x100 E	ABS	Duarte Rafael Mourão	CNA	03:39.54
		Jaime Marques Duarte		
		Simão Gomes Morgado		
		Fábio André Figueira		

1.2. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 1.^a E 2.^a DIVISÕES

19 e 20 Dezembro 2009 – Sto. António Cavaleiros – Piscina Municipal (25m)

Divisão	Género	CLUBE	PONTOS
1. ^a Divisão	FEM	Futebol Clube do Porto (FCP)	117
1. ^a Divisão	MAS	Clube de Nataçao da Amadora (CNA)	110
2. ^a Divisão	FEM	Assoc. Desportiva Bairro dos Anjos (ABDA)	223
2. ^a Divisão	MAS	Sport Lisboa e Benfica (SLB)	237

1.3. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 3.^a E 4.^a DIVISÕES

12 e 13 Dezembro 2009 – Ponte de Sôr – Piscina Municipal (25m)

Divisão	Género	CLUBE	PONTOS
3. ^a Divisão	FEM	Clube de Nataçao de Alcobaça (CNAL)	249
3. ^a Divisão	MAS	Clube Nat. Colégio Vasco da Gama (CNCVG)	284
4. ^a Divisão	FEM	Clube Desportivo Ancorensis (CDAN)	293
4. ^a Divisão	MAS	Clube Naval de Ponta Delgada (CNPD)	265

1.4. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS

12 a 14 Março 2010 – Rio Maior – Piscina Municipal (50m)

a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 L	JUV - 96	Isabel Pinto Abreu	CFB	01:00.92
200 L	JUV - 96	Inês Alexandra Paiva	SAD	02:13.69
400 L	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	04:39.66
800 L	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	09:28.53
4x100 L	JUV - 96	Ana Luisa Carvalho	CNAC	04:20.98
		Maria Amélia Gaspar		
		Maria Beatriz Rascão		
		Ana Carolina Leal		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x200 L	JUV - 96	Sofia Cunha Sousa	FOCA	09:24.01
		Ana Isabel Cunha		
		Ana Catarina Almeida		
		Diana Margarida Durães		
100 B	JUV - 96	Paula Alexandra Oliveira	FCP	01:14.97
200 B	JUV - 96	Paula Alexandra Oliveira	FCP	02:42.80
100 C	JUV - 96	Isabel Pinto Abreu	CFB	01:09.92
200 C	JUV - 96	Ana Marta Miranda	SFUAP	02:29.51
100 M	JUV - 96	Isabel Pinto Abreu	CFB	01:08.11
200 M	JUV - 96	Bruna Leal Dantas	SCP	02:27.55
200 E	JUV - 96	Ana Marta Miranda	SFUAP	02:28.27
400 E	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	05:08.02
4x100 E	JUV - 96	Maria Inês Almeida	CNAC	04:50.72
		Maria Beatriz Rascão		
		Maria Amélia Gaspar		
		Ana Carolina Leal		

b) Masculinos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 L	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	00:54.32
	JUV A - 94	Gustavo Almeida Madureira	AAC	00:54.54
200 L	JUV B - 95	João Duarte Santos	CNOL	01:59.67
	JUV A - 94	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	01:59.08
400 L	JUV B - 95	João Duarte Santos	CNOL	04:18.36
	JUV A - 94	Tiago Silva Oliveira	LSC	04:12.87
1500 L	JUV B - 95	David Rodrigues Luis	CNCVG	17:27.83
	JUV A - 94	Tiago Silva Oliveira	LSC	16:38.77

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 L	JUV B - 95	João André Neves	AAC	03:57.32
		Luis de Oliveira		
		José António Forte		
		Gustavo Lopes Ribeiro		
4x100 L	JUV A - 94	Luis Miguel Fonseca	FCP	03:49.85
		Francisco Taborda Mangas		
		Miguel Angelo Ferraria		
		Nuno Filipe Magalhães		
4x200 L	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	08:31.35
		David Rodrigues Luis		
		João Couto Costa		
		Pedro Afonso Centeno		
4x200 L	JUV A - 94	Luis Miguel Fonseca	FCP	08:20.64
		Miguel Alexandre Lemos		
		Miguel Angelo Ferraria		
		Nuno Filipe Magalhães		
100 B	JUV B - 95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	01:08.87
	JUV A - 94	Diogo Manuel Rodrigues	VSC	01:10.60
200 B	JUV B - 95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	02:31.60
	JUV A - 94	Diogo Manuel Rodrigues	VSC	02:34.00
100 C	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	01:01.29
	JUV A - 94	Miguel Ângelo Pinto	CNCVG	01:02.25
200 C	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	02:12.08
	JUV A - 94	José Alberto Martins	VSC	02:14.71
100 M	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	00:58.12
	JUV A - 94	Pedro André Santos	SAD	00:58.83
200 M	JUV B - 95	João Duarte Santos	CNOL	02:17.39
	JUV A-94	Ruben Filipe Nunes	GESPAÇOS	02:12.61

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 E	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	02:13.01
	JUV A - 94	Pedro André Santos	SAD	02:14.62
400 E	JUV B - 95	Tomás Correia Silva	FCP	04:45.14
	JUV A - 94	Ruben Filipe Nunes	GESPAÇOS	04:51.05
4x100 E	JUV B - 95	João Diogo Neves	CNCVG	04:16.21
		Pedro Afonso Centeno		
		Diogo Gomes Sousa		
		David Rodrigues Luis		
4x100 E	JUV A - 94	Miguel António Silva	SCB	04:18.09
		Hugo Miguel Silva		
		Pedro Gomes Antunes		
		Manuel Silva Barros		

1.5. CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES E SENIORES

09 a 11 Abril 2010 – Coimbra – Complexo Olímpico de Piscinas (50m)

a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	JUN - 94/95	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:26.21
	SEN - 93+v	Maria João Dores	SCP	00:27.09
100 L	JUN - 94/95	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:58.40
	SEN - 93+v	Sara Freitas Oliveira	FCP	00:58.57
200 L	JUN - 94/95	Andreia Catarina Gomes	VSC	02:06.07
	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	02:05.40
400 L	JUN - 94/95	Andreia Catarina Gomes	VSC	04:26.79
	SEN - 93+v	Joana Aguiar Rodrigues	FCP	04:24.69

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
800 L	JUN - 94/95	Andreia Catarina Gomes	VSC	09:12.12
	SEN - 93+v	Joana Aguiar Rodrigues	FCP	09:06.98
1500 L	JUN - 94/95	Carolina Cunha Martins	CNAC	17:48.97
	SEN - 93+v	Maria Miguel Veloso	CNAC	17:31.15
4x50 L	JUN - 94/95	Maria Carolina Rosa	SCP	01:49.95
		Filipa Vilas Tiago		
		Raquel Paulo Ranito		
		Mafalda Gomes Beleza		
4x50 L	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	01:46.27
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Cláudia Marques Moreno		
		Sara Freitas Oliveira		
4x100 L	JUN - 94/95	Maria Carolina Rosa	SCP	04:02.54
		Patricia Garcia Marinho		
		Raquel Paulo Ranito		
		Mafalda Gomes Beleza		
4x100 L	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	03:52.66
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Joana Aguiar Rodrigues		
		Sara Freitas Oliveira		
4x200 L	JUN - 94/95	Maria Carolina Rosa	SCP	08:39.85
		Patricia Garcia Marinho		
		Leonor Mourinho Neves		
		Mafalda Gomes Beleza		
4x200 L	SEN - 93+v	Sara Freitas Oliveira	FCP	08:35.24
		Joana Aguiar Rodrigues		
		Cláudia Marques Moreno		
		Marta Vieira Marinho		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 B	JUN - 94/95	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:32.01
	SEN - 93+v	Joana Catarina Carvalho	FCP	00:32.81
100 B	JUN - 94/95	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	01:12.10
	SEN - 93+v	Diana Duarte Gomes	CNA	01:12.39
200 B	JUN - 94/95	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	02:37.65
	SEN - 93+v	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	02:33.61
50 C	JUN - 94/95	Lisa Maria Soares	CNA	00:30.97
	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	00:29.89
100 C	JUN - 94/95	Mafalda Gomes Beleza	SCP	01:06.91
	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	01:03.45
200 C	JUN - 94/95	Mafalda Gomes Beleza	SCP	02:20.42
	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	02:18.29
50 M	JUN - 94/95	Filipa Vilas Tiago	SCP	00:28.94
	SEN - 93+v	Sara Freitas Oliveira	FCP	00:28.11
100 M	JUN - 94/95	Filipa Vilas Tiago	SCP	01:04.61
	SEN - 93+v	Sara Freitas Oliveira	FCP	01:00.67
200 M	JUN - 94/95	Diana Ramos Rocha	CFV	02:20.00
	SEN - 93+v	Sara Freitas Oliveira	FCP	02:12.43
200 E	JUN - 94/95	Maria Carolina Rosa	SCP	02:23.73
	SEN - 93+v	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	02:20.68
400 E	JUN - 94/95	Diana Ramos Rocha	CFV	05:02.91
	SEN - 93+v	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	04:50.58
4x50 E	JUN - 94/95	Inês Catarina Agostinho	SCP	02:02.70
		Maria Carolina Rosa		
		Filipa Vilas Tiago		
		Mafalda Gomes Beleza		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 E	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	01:56.50
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Alexandra Paiva Oliveira		
4x100 E	JUN - 94/95	Ana Catarina Agostinho	SCP	04:28.33
		Maria Carolina Rosa		
		Filipa Vilas Tiago		
		Mafalda Gomes Beleza		
4x100 E	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	04:17.41
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Alexandra Paiva Oliveira		

b) Masculinos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	JUN - 92/93	Mário Alexandre Pereira	GCF	00:24.19
	SEN - 91+v	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:22.47
100 L	JUN - 92/93	Mário Alexandre Pereira	GCF	00:52.61
	SEN - 91+v	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:50.28
200 L	JUN - 92/93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	01:55.22
	SEN - 91+v	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	01:52.39
400 L	JUN - 92/93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	04:00.64
	SEN - 91+v	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	03:57.51
800 L	JUN - 92/93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	08:16.53
	SEN - 91+v	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	08:17.33
1500 L	JUN - 92/93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	15:54.06
	SEN - 91+v	Paulo Fragueiro Franco	CDN	16:05.06

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L	JUN - 92/93	Pedro Miguel Agostinho	SCP	01:39.47
		Alexis Manaças Santos		
		Fábio André Dias		
		Diogo Filipe Matos		
4x50 L	SEN - 91+v	Paulo Jorge Santos	FCP	01:34.12
		Carlos Filipe Santos		
		Rui Filipe Vilar		
		João Filipe Carvalho		
4x100 L	JUN - 92/93	João Pedro Almeida	FCP	03:39.51
		Rafael Dias Martins		
		Bernardo Correia Silva		
		Luis Miguel Nogueira		
4x100 L	SEN - 91+v	João Silva Gigante	SLB	03:30.37
		Adriano Miguel Niz		
		Ricardo Pereira Lopes		
		Raúl José Custódio		
4 x 200 L	JUN - 92/93	Ricardo Manuel Machado	SCB	07:59.60
		Edgar Oliveira Ribeiro		
		Pedro Miguel Maganinho		
		Nuno Vieira Malheiro		
4 x 200 L	SEN - 91+v	Bernardo Almeida Moreira	LDC	07:44.56
		Luis Pedro Estanislau		
		Nuno Gonçalo Quintanilha		
		Ricardo Sousa Filipe		
50 C	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	00:26.88
	SEN - 91+v	Adriano Miguel Niz	SLB	00:27.05
100 C	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	00:57.09
	SEN - 91+v	Adriano Miguel Niz	SLB	00:57.25

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 C	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	02:05.69
	SEN - 91+v	Adriano Miguel Niz	SLB	02:03.13
50 B	JUN - 92/93	Ricardo Ribeiro Silva	CFV	00:30.15
	SEN - 91+v	Luis Nobre Neto	CNMAIA	00:29.50
100 B	JUN - 92/93	Pedro Miguel Agostinho	SCP	01:05.90
	SEN - 91+v	André Miguel Silva	PDEM	01:04.32
200 B	JUN - 92/93	Pedro Miguel Agostinho	SCP	02:23.45
	SEN - 91+v	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	02:19.98
50 M	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	00:25.64
	SEN - 91+v	Simão Gomes Morgado	CNA	00:24.53
100 M	JUN - 92/93	Francisco Fezas Vital	SLB	00:57.05
	SEN - 91+v	Simão Gomes Morgado	CNA	00:54.08
200 M	JUN - 92/93	Miguel Monteiro Diogo	CNAL	02:06.10
	SEN - 91+v	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	01:59.21
200 E	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	02:05.43
	SEN - 91+v	Diogo Filipe Carvalho	CGA	02:01.96
400 E	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	04:29.69
	SEN - 91+v	Diogo Filipe Carvalho	CGA	04:21.23
4x50 E	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	01:48.28
		Diogo Filipe Matos		
		João Pedro Coutinho		
		Pedro Miguel Agostinho		
4x50 E	SEN - 91+v	Duarte Rafael Mourão	CNA	01:45.26
		Jaime Marques Duarte		
		Simão Gomes Morgado		
		Fábio André Figueira		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 E	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	03:57.74
		Diogo Filipe Matos		
		João Pedro Coutinho		
		Pedro Miguel Agostinho		
4x100 E	SEN - 91+v	Duarte Rafael Mourão	CNA	03:52.58
		Jaime Marques Duarte		
		Simão Gomes Morgado		
		Fábio André Figueira		

1.6. CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS

23 a 25 Julho 2010 – Campanhã – Piscina Municipal (50m)

a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 L	INF B - 98	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	01:03.47
	INF A - 97	Inês Camacho Fernandes	SCP	01:00.11
200 L	INF B - 98	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	02:16.21
	INF A - 97	Beatriz Neves Craveiro	CNAC	02:16.79
400 L	INF B - 98	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	04:45.72
	INF A - 97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	04:40.56
800 L	INF B - 98	Ana Silva Costa	GDNVNF	09:44.17
	INF A - 97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	09:35.71
4x100 L	INF B - 98	Ana Silva Costa	GDNVNF	04:26.09
		Catarina Alexandra Jardim		
		Carla Luisa Alves		
		Bárbara Nogueira Gonçalves		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 L	INF A - 97	Beatriz Neves Craveiro	CNAC	04:17.71
		Matilde Domingues Gameiro		
		Daniela Figueiredo Metelo		
		Andreia Margarida Morgado		
4x200 L	INF B - 98	Ana Silva Costa	GDNVNF	09:28.03
		Carla Luisa Alves		
		Bárbara Nogueira Gonçalves		
		Catarina Alexandra Jardim		
4x200 L	INF A - 97	Beatriz Neves Craveiro	CNAC	09:17.96
		Matilde Domingues Gameiro		
		Daniela Figueiredo Metelo		
		Andreia Margarida Morgado		
100 B	INF B - 98	Bárbara Nogueira Gonçalves	GDNVNF	01:22.80
	INF A - 97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	01:18.44
200 B	INF B - 98	Bárbara Nogueira Gonçalves	GDNVNF	02:56.47
	INF A - 97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	02:46.24
100 C	INF B - 98	Catarina Alexandra Jardim	GDNVNF	01:12.42
	INF A - 97	Inês Camacho Fernandes	SCP	01:08.15
200 C	INF B - 98	Inês Lucas Alves	LSC	02:36.04
	INF A - 97	Inês Camacho Fernandes	SCP	02:28.36
100 M	INF B - 98	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	01:10.57
	INF A - 97	Inês Camacho Fernandes	SCP	01:05.55
200 M	INF B - 98	Graça Maria Araújo	GDNVNF	02:39.42
	INF A - 97	Bruna Elisabete Paulino	CNAL	02:28.32
200 E	INF B - 98	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	02:36.34
	INF A - 97	Inês Camacho Fernandes	SCP	02:29.34
400 E	INF B - 98	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	05:27.57
	INF A - 97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	05:14.08

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 E	INF B - 98	Catarina Alexandra Jardim	GDNVNF	04:56.36
		Bárbara Nogueira Gonçalves		
		Carla Luisa Alves		
		Ana Silva Costa		
4x100 E	INF A - 97	Beatriz Neves Craveiro	CNAC	04:50.83
		Andreia Margarida Morgado		
		Daniela Figueiredo Metelo		
		Matilde Domingues Gameiro		

b) Masculinos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 L	INF B - 97	Alexandre Lages Ribas	EDV	00:58.49
	INF A - 96	Tiago Manuel Teixeira	ADF	00:55.91
200 L	INF B - 97	Alexandre Lages Ribas	EDV	02:07.34
	INF A - 96	Tiago Manuel Teixeira	ADF	02:02.84
400 L	INF B - 97	João Pedro Gil	ANAM	04:36.33
	INF A - 96	Tiago Manuel Teixeira	ADF	04:22.69
1500 L	INF B - 97	Francisco Xavier Gonçalves	FBSC	18:31.79
	INF A - 96	Pedro Ribeiro Santos	ABPG	17:22.81
4x100 L	INF B - 97	Ruben Oliveira Lopes	FCP	04:14.26
		João Miguel Ascensão		
		Jorge Miguel Nunes		
		Eduardo Salgado Ramos		
4x100 L	INF A - 96	Ricardo Miguel Alves	VNC	03:55.31
		Tiago João Meira		
		António Miguel Vitorino		
		Miguel Prata Santos		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x200 L	INF B - 97	Ruben Oliveira Lopes	FCP	09:13.22
		Jorge Miguel Nunes		
		João Miguel Ascensão		
		Eduardo Salgado Ramos		
4x200 L	INF A - 96	Miguel Ângelo Alves	ANAM	08:35.01
		João Carlos Santos		
		Rafael Filipe Nunes		
		Sérgio Fernando Nunes		
100 B	INF B - 97	André Gonçalo Santos	LSC	01:11.95
	INF A - 96	Tomás Miguel Veloso	CNAC	01:12.84
200 B	INF B - 97	Tiago Martim Alves	CDAN	02:45.98
	INF A - 96	Paulo André Silva	CFV	02:39.03
100 C	INF B - 97	Alexandre Lages Ribas	EDV	01:05.71
	INF A - 96	Sérgio Fernando Silva	ANAM	01:02.84
200 C	INF B - 97	Alexandre Lages Ribas	EDV	02:21.70
	INF A - 96	Sérgio Fernando Silva	ANAM	02:18.13
100 M	INF B - 97	João Miguel Ascensão	FCP	01:08.27
	INF A - 96	João Pedro Santos	FCP	01:03.11
200 M	INF B - 97	Pedro Miguel Rodrigues	CNAL	02:30.68
	INF A - 96	Tomás Miguel Veloso	CNAC	02:18.90
200 E	INF B - 97	Alexandre Lages Ribas	EDV	02:24.22
	INF A - 96	Tomás Miguel Veloso	CNAC	02:19.20
400 E	INF B - 97	João Pedro Gil	ANAM	05:14.66
	INF A - 96	Tomás Miguel Veloso	CNAC	04:54.04
4x100 E	INF B - 97	Ruben Oliveira Lopes	FCP	04:47.55
		Eduardo Salgado Ramos		
		João Miguel Ascensão		
		Jorge Miguel Nunes		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 E	INF A - 96	Sérgio Fernando Silva	ANAM	04:25.78
		Rafael Filipe Nunes		
		Miguel Ângelo Alves		
		João Carlos Santos		

1.7. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS / CAMP. ABSOLUTOS DE PORTUGAL

29 Julho a 1 Agosto 2010 – Coimbra – Complexo Olímpico de Piscinas (50m)

a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	00:26.53
100 L	JUV - 96	Isabel Pinto Abreu	CFB	01:01.12
	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	00:56.90
200 L	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	02:11.52
	ABS	Ana Ribeiro Ferreira	GDNVNF	02:05.16
400 L	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	04:35.16
	ABS	Ana Ribeiro Ferreira	GDNVNF	04:23.61
800 L	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	09:25.44
	ABS	Joana Aguiar Rodrigues	FCP	09:02.39
1500 L	ABS	Andreia Catarina Gomes	VSC	17:25.39
4x50 L	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	01:46.43
		Claudia Marques Moreno		
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Sara Freitas Oliveira		
4x100 L	JUV - 96	Ana Carolina Leal	CNAC	04:18.54
		Maria Amélia Gaspar		
		Maria Beatriz Rascão		
		Ana Luisa Carvalho		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 L	ABS	Sara Freitas Oliveira	FCP	03:52.07
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Joana Aguiar Rodrigues		
		Marta Vieira Marinho		
4x200 L	JUV - 96	Ana Carolina Leal	CNAC	09:18.00
		Maria Amélia Gaspar		
		Maria Beatriz Rascão		
		Ana Luisa Carvalho		
4x200 L	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	08:27.41
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Sara Freitas Oliveira		
		Joana Aguiar Rodrigues		
50 C	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	00:30.09
100 C	JUV - 96	Rafaela Marques Bodião	CNOL	01:09.11
	ABS	Filipa Mendes Pinheiro	EDV	01:05.07
200 C	JUV - 96	Maria Inês Almeida	CNAC	02:25.96
	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	02:20.29
50 B	ABS	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:32.76
100 B	JUV - 96	Paula Alexandra Oliveira	FCP	01:12.89
	ABS	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	01:12.27
200 B	JUV - 96	Joana Dias Santos	SFUAP	02:44.77
	ABS	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	02:33.60
50 M	ABS	Sara Freitas Oliveira	FCP	00:27.72
100 M	JUV - 96	Ana Marta Miranda	SFUAP	01:07.02
	ABS	Sara Alexandra Madeira	LDC	01:02.74
200 M	JUV - 96	Bruna Leal Dantas	SCP	02:28.42
	ABS	Ana Catarina Monteiro	CFV	02:17.58

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 E	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	02:24.13
	ABS	Marta Pereira Abreu	CNFA	02:19.32
400 E	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	05:04.84
	ABS	Marta Pereira Abreu	CNFA	04:58.78
4x50 E	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	01:56.97
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Alexandra Paiva Oliveira		
4x100 E	JUV - 96	Maria Inês Almeida	CNAC	04:46.86
		Maria Beatriz Rascão		
		Maria Amélia Gaspar		
		Ana Luisa Carvalho		
4x100 E	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	04:17.85
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Alexandra Paiva Oliveira		

b) Masculinos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	00:22.74
100 L	JUV A - 94	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	00:53.89
	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	00:53.81
	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	00:50.91
200 L	JUV A - 94	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	01:58.48
	JUV B - 95	João Duarte Santos	CNOL	02:00.74
	ABS	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	01:51.17
400 L	JUV A - 94	Tiago Silva Oliveira	LSC	04:09.16
	JUV B - 95	Tomás Correia Silva	FCP	04:13.12

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
400 L	ABS	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	03:59.13
800 L	ABS	Paulo Fragueiro Franco	CDN	08:18.12
1500 L	JUV A - 94	Tiago Silva Oliveira	LSC	16:12.85
	JUV B - 95	Tomás Correia Silva	FCP	16:55.32
	ABS	Fernando Eurico Costa	INDIVIDUAL	15:45.13
4x50 L	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	01:33.18
		Rui Filipe Vilar		
		Joao Filipe Carvalho		
		Carlos Filipe Santos		
4x100 L	JUV A - 94	Gustavo Almeida Madureira	AAC	03:45.98
		João Filipe Lucas		
		Ruben Paiva Carvalho		
		Pedro Barros Mendes		
4x100 L	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	03:50.12
		David Rodrigues Luis		
		João Couto Costa		
		Pedro Afonso Centeno		
4x100 L	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	03:27.92
		João Filipe Carvalho		
		Carlos Filipe Santos		
		Rui Filipe Vilar		
4x200 L	JUV A - 94	Miguel Angelo Ferraria	FCP	08:16.94
		Miguel Alexandre Lemos		
		Francisco Taborda Mangas		
		Nuno Filipe Magalhães		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x200 L	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	08:24.90
		David Rodrigues Luis		
		João Couto Costa		
		Pedro Afonso Centeno		
4x200 L	ABS	Duarte Rafael Mourão	CNA	07:39.91
		Daniel Ricardo Viegas		
		Fábio André Figueira		
		Carlos Esteves Almeida		
50 C	ABS	Alexis Manaças Santos	SCP	00:26.63
100 C	JUV A - 94	José Alberto Martins	VSC	01:02.15
	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	01:00.77
	ABS	Adriano Miguel Niz	SLB	00:56.78
200 C	JUV A - 94	José Alberto Martins	VSC	02:11.69
	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	02:10.34
	ABS	Adriano Miguel Niz	SLB	02:02.09
50 B	ABS	Pedro Miguel Agostinho	SCP	00:29.71
100 B	JUV A - 94	João Pedro Braga	CNPD	01:08.86
	JUV B - 95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	01:07.09
	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	01:05.24
200 B	JUV A - 94	João Pedro Braga	CNPD	02:28.05
	JUV B - 95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	02:26.41
	ABS	André Miguel Silva	PDEM	02:21.01
50 M	ABS	Simão Gomes Morgado	CNA	00:24.66
100 M	JUV A - 94	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	00:58.42
	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	00:58.10
	ABS	Simão Gomes Morgado	CNA	00:53.66

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 M	JUV A - 94	Ruben Filipe Nunes	GESPAÇOS	02:10.85
	JUV B - 95	João Duarte Santos	CNOL	02:13.46
	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	01:59.44
200 E	JUV A - 94	Pedro André Santos	SAD	02:13.12
	JUV B - 95	Afonso Lopes dos Santos	AHBVCR	02:15.38
	ABS	Diogo Filipe Carvalho	CGA	02:01.72
400 E	JUV A - 94	Ruben Filipe Marques	GESPAÇOS	04:45.27
	JUV B - 95	Tomás Correia Silva	FCP	04:41.92
	ABS	Alexis Manaças Santos	SCP	04:26.40
4x50 E	ABS	Gil Gonçalves Pinto	FCP	01:45.24
		Sérgio Baptista Silva		
		Carlos Filipe Santos		
		Paulo Jorge Santos		
4x100 E	JUV A - 94	Pedro Barros Mendes	AAC	04:13.12
		Ruben Paiva Carvalho		
		João Filipe Lucas		
		Gustavo Almeida Madureira		
4x100 E	JUV B - 95	Joao Diogo Neves	CNCVG	04:11.65
		Pedro Afonso Centeno		
		Diogo Gomes Sousa		
		David Rodrigues Luis		
4x100 E	ABS	Duarte Rafael Mourão	CNA	03:53.85
		André Brás Gonçalves		
		Simão Gomes Morgado		
		Fábio André Figueira		

2. MASTERS

2.1. OPEN DE INVERNO DE MASTERS

30 e 31 Janeiro 2010 – Mealhada – Piscina Municipal (25m)

a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	A (25-29)	Marta Almeida Marinho	CFV	00:30.51
50 L	B (30-34)	Isabel Maria Figueira	CNFA	00:29.44
50 L	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	00:30.99
50 L	D (40-44)	Maria Teresa Brandão	LSC	00:32.62
50 L	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	00:31.93
50 L	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:35.54
50 L	G (55-59)	Isabel Costa Monteiro	AAC	00:40.87
50 L	H (60-64)	Maria Amélia Sousa	EDV	01:00.90
50 L	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	00:49.26
50 L	J (70-74)	Maria Augusta Azinheira	SFP	01:08.71
100 L	A (25-29)	Diana Raquel Pacheco	LSC	01:09.79
100 L	B (30-34)	Sónia Oliveira Vilar	CFV	01:05.66
100 L	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	01:09.37
100 L	D (40-44)	Maria Teresa Brandão	LSC	01:12.59
100 L	E (45-49)	Maribel Santos Fernandes	LSC	01:18.44
100 L	F (50-54)	Helena Varela Santos	CFB	01:23.26
100 L	G (55-59)	Maria Felix Ferreira	SAD	02:13.14
100 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	01:22.24
100 L	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	01:56.60
200 L	A (25-29)	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	02:23.50
200 L	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	02:30.61
200 L	C (35-39)	Maria João Viegas	AAC	02:50.79
200 L	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	02:37.04

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 L	E (45-49)	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	02:38.50
200 L	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	03:06.97
200 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	02:55.95
200 L	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	04:10.68
400 L	A (25-29)	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	05:01.24
400 L	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	05:19.26
400 L	C (35-39)	Maria João Viegas	AAC	06:01.74
400 L	D (40-44)	Maria Helena Carmo	CNCVG	05:19.48
400 L	E (45-49)	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	05:40.16
400 L	F (50-54)	Helena Varela Lopes	CFB	07:02.72
400 L	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	07:01.46
4x50 L	1 (100-119)	Sónia Oliveira Vilar	CFV	02:01.01
		Inês Sofia Aleixo		
		Catarina Teixeira Guimarães		
		Marta Almeida Marinho		
4x50 L	2 (120-159)	Rita Pereira Sousa	CFB	02:24.76
		Mónica Sofia Peixe		
		Alexandra Adelinovna Inácio		
		Ana Carina Guerreiro		
4x50 L	3 (160-199)	Maria Luisa Costa	LSC	02:13.46
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Adriana Viseu		
		Maria Teresa Brandão		
4x50 L	5 (240-279)	Marília Xavier Morais	AAC	04:20.35
		Ana Moura Relvas		
		Margarida Morais Torres		
		Isabel Costa Monteiro		
50 C	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	00:32.72

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 C	B (30-34)	Catarina Teixeira Guimarães	CFV	00:35.74
50 C	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	00:36.11
50 C	D (40-44)	Maria Helena Carmo	CNCVG	00:34.93
50 C	E (45-49)	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	00:36.99
50 C	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:48.69
50 C	G (55-59)	Margarida Morais Torres	AAC	01:09.40
50 C	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	00:44.41
50 C	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	01:01.61
50 C	J (70-74)	Maria Augusta Azinheira	SFP	01:15.47
50 C	L (80-84)	Marília Xavier Morais	AAC	02:10.09
100 C	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	01:12.96
100 C	B (30-34)	Helena Vicente Marreiros	PORTINADO	01:33.49
100 C	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	01:19.76
100 C	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	01:22.96
100 C	E (45-49)	Maria Luisa Oliveira	AAC	01:33.70
100 C	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	01:50.41
50 B	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	00:38.50
50 B	B (30-34)	Isabel Maria Figueira	CNFARO	00:33.90
50 B	C (35-39)	Cesarina Isabel Miguens	CCDCML	00:40.87
50 B	D (40-44)	Maria Helena Carmo	CNCVG	00:39.39
50 B	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	00:41.08
50 B	F (50-54)	Ana Moura Relvas	AAC	00:43.70
50 B	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	00:49.89
50 B	L (80-84)	Marília Xavier Morais	AAC	03:06.68
100 B	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	01:23.29
100 B	B (30-34)	Isabel Maria Figueira	CNFA	01:13.31
100 B	C (35-39)	Cesarina Isabel Miguens	CML	01:32.43
100 B	D (40-44)	Maria Helena Carmo	CNCVG	01:25.59

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 B	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CML	01:28.24
100 B	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	01:47.75
100 B	J (70-74)	Maria Augusta Azinheira	SFP	03:08.97
50 M	A (25-29)	Marta Almeida Marinho	CFV	00:33.19
50 M	B (30-34)	Helena Vicente Marreiros	PORTINADO	00:42.12
50 M	C (35-39)	Sandra Santa Bárbara	GCST	00:35.95
50 M	D (40-44)	Maria Helena Carmo	CNCVG	00:34.25
50 M	E (45-49)	Eugénia Maria Cunha	AAC	00:35.87
50 M	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	00:41.05
100 M	A (25-29)	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	01:16.83
100 M	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	01:21.70
100 M	E (45-49)	Eugénia Maria Cunha	AAC	01:21.57
100 E	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	01:15.12
100 E	B (30-34)	Sónia Oliveira Vilar	CFV	01:15.46
100 E	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	01:17.27
100 E	D (40-44)	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	01:25.71
100 E	E (45-49)	Maribel Santos Fernandes	LSC	01:23.24
100 E	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	01:35.52
100 E	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	01:46.57
100 E	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	01:37.91
200 E	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	02:43.33
200 E	B (30-34)	Ana Carina Lopes	LSC	02:46.61
200 E	C (35-39)	Fernanda Maria Santinha	CNMAL	04:01.26
200 E	D (40-44)	Maria Helena Carmo	CNCVG	02:42.78
200 E	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	03:01.07
200 E	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	03:48.69
200 E	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	03:29.11

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 E	1 (100-119)	Ana Carolina Cordeiro	CFV	02:20.33
		Catarina Teixeira Guimarães		
		Paula Cristina Martins		
		Marta Almeida Marinho		
4x50 E	2 (120-159)	Cristina Fernandes Silva	AAC	03:08.63
		Ana Rita Fernandes		
		Isabel Maria Marques		
		Maria João Viegas		
4x50 E	3 (160-199)	Maria Luisa Costa	LSC	02:28.81
		Maria Adriana Viseu		
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
4x50 E	4 (200-239)	Maria Teresa Oliveira	AAC	02:49.83
		Ana Moura Relvas		
		Eugénia Maria Cunha		
		Isabel Costa Monteiro		

b) Masculinos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	A (25-29)	Luis Duarte Silva	LSC	00:24.96
50 L	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	00:25.96
50 L	C (35-39)	Sérgio David Silva	CNMAIA	00:27.45
50 L	D (40-44)	Pedro Alexandre Fernando	AAC	00:27.97
50 L	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:25.65
50 L	F (50-54)	Vitor Manuel Mavioso	SAD	00:30.33
50 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	00:32.90
50 L	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	00:32.37

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	I (65-69)	Helder Manuel Moreira	CGA	00:44.77
50 L	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	00:37.31
50 L	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	00:42.02
50 L	M (85-89)	Ilidio Pintadinho Santos	PORTINADO	02:37.77
100 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:54.66
100 L	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	00:55.81
100 L	C (35-39)	Ricardo Zamith Passos	CFV	00:57.17
100 L	D (40-44)	Pedro Alexandre Fernando	AAC	01:02.68
100 L	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:56.24
100 L	F (50-54)	Mário José Pinto	AAC	01:10.56
100 L	G (55-59)	José António Teixeira	AAC	01:23.16
100 L	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	01:12.36
100 L	I (65-69)	Luis Vidigal Salgueiro	SAD	01:27.96
100 L	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	01:26.20
100 L	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	01:38.75
200 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	01:59.35
200 L	B (30-34)	Rui Manuel Pinto	LSC	02:12.98
200 L	C (35-39)	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	01:59.81
200 L	D (40-44)	Pedro Alexandre Fernando	AAC	02:21.03
200 L	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	02:04.92
200 L	F (50-54)	Vitor Manuel Mavioso	SAD	02:30.19
200 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	02:41.40
200 L	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	02:45.85
200 L	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	02:47.22
400 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	04:21.00
400 L	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	04:23.64
400 L	C (35-39)	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	04:29.03
400 L	D (40-44)	Pedro Alexandre Fernando	AAC	05:12.61

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
400 L	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	04:27.55
400 L	F (50-54)	Mário José Pinto	AAC	05:34.74
400 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	05:50.12
4x50 L	1 (100-119)	Mário Jorge Costa	CFV	01:43.25
		Daniel Almeida Marinho		
		Ricardo Zamith Passos		
		Miguel Santos Coelho		
4x50 L	2 (120-159)	Emanuel David Oliveira	CNMAIA	01:50.78
		Pedro Nuno Braga		
		José Santos Silva		
		Sérgio David Silva		
4x50 L	3 (160-199)	Jaime Carlos Bento	SAD	01:46.45
		Emilio Nuno Frischknecht		
		Miguel Mendonça Cabrita		
		Jorge Eduardo Faria		
4x50 L	5 (240-279)	Luis Vidigal Salgueiro	SAD	02:33.04
		António Bessone Basto		
		Alexandre Azevedo Gaspar		
		Vitor Manuel Mavioso		
4x50 L	6 (280-319)	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	02:45.85
		António Alexandre Rodrigues		
		João Rodrigues Teixeira		
		Leonel Sousa Gomes		
50 C	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:29.90
50 C	B (30-34)	Nuno Miguel Guerra	LSC	00:33.98
50 C	C (35-39)	Gonçalo Luis Francisco	ESJB	00:31.07
50 C	D (40-44)	Paulo Guilherme Martins	GCF	00:37.25
50 C	E (45-49)	Paulo Paula Carvalho	EMDS	00:33.69

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 C	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	00:35.21
50 C	G (55-59)	José Magalhães Gonçalves	AAC	00:41.14
50 C	H (60-64)	Daniel Sobral Rabiais	PIMPÕES	00:51.47
50 C	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	00:45.45
50 C	J (70-74)	João Rodrigues Teixeira	AAC	01:11.46
50 C	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	00:55.98
100 C	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	01:02.19
100 C	B (30-34)	João Filipe Jacinto	CCDSM	01:20.06
100 C	C (35-39)	Gonçalo Luis Francisco	ESJB	01:08.15
100 C	D (40-44)	Miguel Malta Madeira	ESJB	01:09.71
100 C	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:04.01
100 C	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	01:26.01
100 C	H (60-64)	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01:48.53
100 C	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	01:39.87
100 C	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	02:06.59
50 B	A (25-29)	Ricardo Jorge Silva	CGA	00:32.57
50 B	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	00:31.54
50 B	C (35-39)	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	00:31.20
50 B	D (40-44)	Nuno Marçal Lopes	ESJB	00:36.69
50 B	E (45-49)	Ralf Pinto Soares	ANE	00:37.87
50 B	F (50-54)	Manuel José Romariz	LSC	00:35.96
50 B	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	00:39.56
50 B	H (60-64)	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	00:40.10
50 B	I (65-69)	Helder Manuel Moreira	CGA	00:45.31
50 B	J (70-74)	João Rodrigues Teixeira	AAC	00:49.65
50 B	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	00:51.47
100 B	A (25-29)	Ricardo Jorge Silva	CGA	01:14.26
100 B	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	01:09.88

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 B	C (35-39)	Ricardo Zamith Passos	CFV	01:08.71
100 B	D (40-44)	Nuno Marçal Lopes	ESJB	01:23.96
100 B	E (45-49)	Ralf Pinto Soares	ANE	01:24.13
100 B	F (50-54)	José Santos Silva	CNMAIA	01:25.35
100 B	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	01:32.25
100 B	H (60-64)	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01:31.91
100 B	I (65-69)	Helder Manuel Moreira	CGA	01:43.60
100 B	J (70-74)	Manuel Monteiro Tenreiro	AAC	02:20.95
100 B	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	01:55.42
50 M	A (25-29)	Ivo Emanuel Carneiro	AEMUD	00:26.92
50 M	B (30-34)	Joaquim Paixão Barroso	CNBEJA	00:28.62
50 M	C (35-39)	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	00:27.55
50 M	D (40-44)	Paulo Guilherme Martins	GCF	00:31.44
50 M	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:27.65
50 M	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	00:33.93
50 M	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	00:33.90
50 M	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	00:44.51
100 M	A (25-29)	Luis Duarte Silva	LSC	00:59.60
100 M	B (30-34)	Joaquim Paixão Barroso	CNBEJA	01:03.40
100 M	C (35-39)	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	01:00.54
100 M	D (40-44)	Paulo Guilherme Martins	GCF	01:13.91
100 M	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:01.39
100 M	F (50-54)	José Luis Correia	ANE	01:35.07
100 E	A (25-29)	Ivo Emanuel Carneiro	AEMUD	01:02.40
100 E	B (30-34)	Joaquim Paixão Barroso	CNBEJA	01:05.44
100 E	C (35-39)	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	01:03.09
100 E	D (40-44)	Miguel Malta Madeira	ESJB	01:10.31
100 E	E (45-49)	Paulo Paula Carvalho	EMDS	01:12.02

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 E	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	01:17.99
100 E	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	01:24.53
100 E	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	01:21.20
100 E	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	01:23.14
200 E	A (25-29)	Ivo Emanuel Carneiro	AEMUD	02:18.20
200 E	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	02:17.20
200 E	C (35-39)	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	02:19.83
200 E	D (40-44)	Miguel Malta Madeira	ESJB	02:38.29
200 E	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	02:29.20
200 E	F (50-54)	João Manuel Ruas	CFB	03:27.01
200 E	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	03:21.93
200 E	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	03:15.56
200 E	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	03:58.70
4x50 E	1 (100-119)	José Manuel Antunes	CGA	02:00.17
		Rogério Filipe Vieira		
		Ricardo Jorge Silva		
		Luis Filipe Ramos		
4x50 E	2 (120-159)	Miguel Santos Coelho	CFV	01:58.26
		Ricardo Zamith Passos		
		Bruno Lagorsse Pontes		
		Daniel Almeida Marinho		
4x50 E	3 (160-199)	Jorge Jesus Bandeira	GCF	02:12.98
		João Paulo Almeida		
		Paulo Guilherme Martins		
		João Forte Pelaio		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 E	4 (200-239)	Vasco Câmara Pires	CFB	02:54.94
		Luis Cavaleiro Madeira		
		Vitor Fortes Cunha		
		João Manuel Ruas		
4x50 E	5 (240-279)	António Bessone Basto	SAD	02:39.73
		Alexandre Azevedo Gaspar		
		Vitor Manuel Mavioso		
		Luis Vidigal Salgueiro		

c) Estafetas Mistas

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L	1 (100-119)	Sara Martins Pires	CGA	01:59.05
		Luis Filipe Ramos		
		Alexandra Fagundo Raposo		
		Ricardo Jorge Silva		
4x50 L	2 (120-159)	Ivan Mauricio Couras	LSC	01:56.46
		Maria Luisa Costa		
		Ana Carina Lopes		
		Rui Manuel Pinto		
4x50 L	3 (160-199)	Isabel Batista Ferreira	CFB	02:02.93
		João Manuel Ruas		
		Vitor Fortes Cunha		
		Joana Isabel Cunha		
4x50 L	4 (200-239)	Helena Varela Lopes	CFB	02:13.70
		Paulo Fernando Rodrigues		
		Elena Nikolaevna Kraeva		
		Luis Cavaleiro Madeira		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L	5 (240-279)	Margarida Morais Torres	AAC	05:50.91
		Marília Xavier Morais		
		Manuel Monteiro Tenreiro		
		Joaquim Fidalgo Freitas		
4x50 E	1 (100-119)	Ana Carolina Cordeiro	CFV	02:10.72
		Daniel Almeida Marinho		
		Mário Jorge Costa		
		Sónia Oliveira Vilar		
4x50 E	2 (120-159)	Maria Luisa Costa	LSC	02:12.03
		Ana Carina Lopes		
		Rui Manuel Pinto		
		Ivan Mauricio Couras		
4x50 E	3 (160-199)	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	02:15.60
		Luis Cavaleiro Madeira		
		Vitor Fortes Cunha		
		Joana Isabel Cunha		
4x50 E	4 (200-239)	Maria Santos Fernandes	LSC	02:40.69
		Manuel José Romariz		
		António Gaspar Freitas		
		Maria José Francisco		

2.2. XI CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS

03 e 04 Julho 2010 - Reguengos de Monsaraz - Piscina Municipal (50m)

a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	00:31.54
50 L	B (30-34)	Sónia Oliveira Vilar	CFV	00:30.39
50 L	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	00:30.68
50 L	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	00:31.95
50 L	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	00:32.62
50 L	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:36.85
50 L	G (55-59)	Isabel Costa Monteiro	AAC	00:41.45
50 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	00:37.52
50 L	J (70-74)	Isabel Maria Raimundo	INDIVIDUAL	00:54.89
50 L	L (80-84)	Marília Xavier Morais	AAC	01:58.90
100 L	A (25-29)	Diana Raquel Pacheco	LSC	01:13.59
100 L	B (30-34)	Ana Carina Lopes	LSC	01:06.07
100 L	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	01:07.80
100 L	D (40-44)	Ana Paula Grilo	INDIVIDUAL	01:06.11
100 L	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	01:14.94
100 L	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	01:25.00
100 L	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	01:35.20
100 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	01:24.93
100 L	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	01:54.11
100 L	J (70-74)	Nair Gomes Sá	ANE	02:32.91
200 L	A (25-29)	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	02:26.44
200 L	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	02:33.92
200 L	C (35-39)	Cristina Fernandes Silva	AAC	03:17.95
200 L	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	02:33.60

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 L	E (45-49)	Maria João Ribeiro	ANE	03:07.84
200 L	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	03:10.74
200 L	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	03:29.70
200 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	03:06.41
200 L	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	04:09.21
400 L	A (25-29)	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	05:05.20
400 L	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	05:23.40
400 L	C (35-39)	Rita Pereira Sousa	CFB	06:40.71
400 L	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	05:38.01
400 L	E (45-49)	Maria João Ribeiro	ANE	06:31.93
400 L	F (50-54)	Helena Varela Lopes	CFB	07:04.34
400 L	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	07:21.27
400 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	06:30.23
400 L	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	08:54.24
800 L	A (25-29)	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	10:29.35
800 L	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	11:12.31
800 L	C (35-39)	Rita Pereira Sousa	CFB	13:55.33
800 L	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	11:53.16
800 L	E (45-49)	Maria João Ribeiro	ANE	13:39.05
800 L	F (50-54)	Helena Varela Lopes	CFB	14:26.14
800 L	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	15:27.89
800 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	13:42.86
4x50 L	1 (100-119)	Ana Carina Lopes	LSC	02:07.64
		Liliana Elisabete Baptista		
		Ana Filipa Moreto		
		Diana Raquel Pacheco		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L	2 (120-159)	Carla Joana Macieirinha	LSC	02:39.18
		Elsa Maria Fumega		
		Silvia Raquel Mendonça		
		Susana Paula Simões		
4x50 L	3 (160-199)	Maria Luisa Costa	LSC	02:15.47
		Maria Adriana Viseu		
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
4x50 L	4 (200-239)	Maria Teresa Oliveira	AAC	02:46.65
		Ana Moura Relvas		
		Margarida Morais Torres		
		Isabel Costa Monteiro		
4x100 L	1 (100-119)	Ana Carina Lopes	LSC	04:45.45
		Liliana Elisabete Baptista		
		Ana Filipa Moreto		
		Diana Raquel Pacheco		
4x100 L	2 (120-159)	Rita Pereira Sousa	CFB	05:01.47
		Isabel Batista Ferreira		
		Mónica Sofia Peixe		
		Joana Isabel Cunha		
4x100 L	3 (160-199)	Maria Luisa Costa	LSC	05:12.27
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Adriana Viseu		
		Maria Teresa Brandão		
4x100 L	4 (200-239)	Maria Margarida Urbano	AAC	06:00.49
		Eugénia Maria Cunha		
		Maria Teresa Oliveira		
		Isabel Costa Monteiro		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 C	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	00:35.19
50 C	B (30-34)	Liliana Elisabete Baptista	LSC	00:38.00
50 C	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	00:36.45
50 C	D (40-44)	Ana Paula Grilo	INDIVIDUAL	00:35.80
50 C	E (45-49)	Maribel Santos Fernandes	LSC	00:42.90
50 C	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:47.78
50 C	G (55-59)	Isabel Costa Monteiro	AAC	00:56.98
50 C	H (60-64)	Maria Amélia Barros	EDV	01:09.96
50 C	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	01:03.06
50 C	J (70-74)	Isabel Maria Raimundo	INDIVIDUAL	00:59.44
50 C	L (80-84)	Marília Xavier Morais	AAC	02:07.55
100 C	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	01:16.31
100 C	B (30-34)	Liliana Elisabete Baptista	LSC	01:21.95
100 C	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	01:19.23
100 C	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	01:19.80
100 C	E (45-49)	Maria Luisa Oliveira	AAC	01:38.91
100 C	G (55-59)	Margarida Morais Torres	AAC	02:28.41
100 C	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	01:47.51
100 C	J (70-74)	Nair Gomes Sá	ANE	02:24.27
200 C	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	02:48.64
200 C	B (30-34)	Elsa Maria Fumega	LSC	03:13.36
200 C	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	03:00.02
200 C	E (45-49)	Maria Luisa Oliveira	AAC	03:42.13
200 C	G (55-59)	Margarida Morais Torres	AAC	05:13.63
50 B	A (25-29)	Susana Margarida Venda	AAC	00:42.99
50 B	B (30-34)	Isabel Maria Figueira	CNFA	00:34.56
50 B	C (35-39)	Cesarina Isabel Miguens	CCDCML	00:41.96
50 B	D (40-44)	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	00:43.36

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 B	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	00:42.28
50 B	F (50-54)	Ana Moura Relvas	AAC	00:44.61
50 B	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	00:51.53
50 B	I (65-69)	Isabel Maria Raimundo	INDIVIDUAL	01:01.33
50 B	L (80-84)	Marília Xavier Morais	AAC	03:12.01
100 B	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	01:27.66
100 B	B (30-34)	Isabel Maria Figueira	CNFA	01:16.01
100 B	C (35-39)	Cesarina Isabel Miguens	CCDCML	01:34.85
100 B	D (40-44)	Maria Manuela Sequeira	AAC	01:35.28
100 B	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	01:33.40
100 B	F (50-54)	Ana Moura Relvas	AAC	01:42.15
100 B	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	01:59.66
100 B	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	02:00.38
100 B	J (70-74)	Nair Gomes Sá	ANE	02:29.06
200 B	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	03:09.99
200 B	B (30-34)	Isabel Maria Figueira	CNFA	02:52.21
200 B	C (35-39)	Cesarina Isabel Miguens	CCDCML	03:28.58
200 B	D (40-44)	Maria Manuela Sequeira	AAC	03:24.81
200 B	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	03:23.08
200 B	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	03:47.67
200 B	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	04:03.23
50 M	A (25-29)	Diana Raquel Pacheco	LSC	00:33.28
50 M	B (30-34)	Sónia Oliveira Vilar	CFV	00:34.41
50 M	C (35-39)	Carla Alexandra Seoane	CNMAL	00:35.75
50 M	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	00:34.75
50 M	E (45-49)	Eugénia Maria Cunha	AAC	00:36.40
50 M	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:43.26
50 M	G (55-59)	Isabel Costa Monteiro	PIMPÕES	00:55.37

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 M	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	00:43.59
50 M	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	01:07.32
100 M	E (45-49)	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	01:23.09
100 M	G (55-59)	Margarida Morais Torres	AAC	02:21.70
200 M	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	03:12.34
200 M	C (35-39)	Fernanda Maria Santinha	CNMAL	04:52.76
200 M	D (40-44)	Ana Paula Grilo	INDIVIDUAL	02:42.94
200 M	E (45-49)	Eugénia Maria Cunha	AAC	03:16.59
200 E	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	02:47.96
200 E	B (30-34)	Ana Carina Lopes	LSC	02:46.69
200 E	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	02:49.20
200 E	D (40-44)	Maria Manuela Sequeira	AAC	03:24.43
200 E	E (45-49)	Maribel Santos Fernandes	LSC	03:18.74
200 E	G (55-59)	Margarida Morais Torres	AAC	04:18.54
400 E	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	06:09.44
400 E	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	06:26.06
400 E	C (35-39)	Fernanda Maria Santinha	CNMAL	08:53.83
400 E	E (45-49)	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	06:26.04
400 E	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	07:36.97
400 E	G (55-59)	Margarida Morais Torres	AAC	09:00.79
4x50 E	1 (100-119)	Ana Filipa Moreto	LSC	02:22.60
		Ana Carina Lopes		
		Diana Raquel Pacheco		
		Liliana Elisabete Baptista		
4x50 E	2 (120-159)	Elsa Maria Fumega	LSC	03:00.56
		Sílvia Raquel Mendonça		
		Carla Joana Macieirinha		
		Susana Paula Simões		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 E	3 (160-199)	Maria Luisa Costa	LSC	02:32.65
		Maria Adriana Viseu		
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
4x50 E	4 (200-239)	Maria Luisa Oliveira	AAC	02:44.22
		Ana Moura Relvas		
		Eugénia Maria Cunha		
		Maria Teresa Oliveira		
4x100 E	1 (100-119)	Ana Filipa Moreto	LSC	05:23.55
		Ana Carina Lopes		
		Diana Raquel Pacheco		
		Liliana Elisabete Baptista		
4x100 E	2 (120-159)	Elsa Maria Fumega	LSC	06:49.18
		Sílvia Raquel Mendonça		
		Carla Joana Macieirinha		
		Susana Paula Simões		
4x100 E	3 (160-199)	Maria Luisa Costa	LSC	05:45.70
		Maria Adriana Viseu		
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
4x100 E	4 (200-239)	Maria Luisa Oliveira	AAC	06:22.55
		Ana Moura Relvas		
		Eugénia Maria Cunha		
		Maria Teresa Oliveira		

b) Masculinos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	A (25-29)	André Silva Bastos	CDF	00:25.74
50 L	B (30-34)	Nuno Miguel Guerra	LSC	00:28.01
50 L	C (35-39)	Pedro Nuno Braga	CNMAIA	00:27.56
50 L	D (40-44)	Pedro Alexandre Fernando	AAC	00:28.64
50 L	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:26.29
50 L	F (50-54)	Vítor Manuel Mavioso	SAD	00:31.14
50 L	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	00:32.80
50 L	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	00:32.88
50 L	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	00:33.19
50 L	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	00:36.92
50 L	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	00:42.86
50 L	M (85-89)	Ilídio Pintadinho Santos	PORTINADO	02:30.27
100 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:56.91
100 L	B (30-34)	Pedro Miguel Silva	CFV	00:55.87
100 L	C (35-39)	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	01:01.43
100 L	D (40-44)	Pedro Alexandre Fernando	AAC	01:05.92
100 L	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:58.77
100 L	F (50-54)	Vítor Manuel Mavioso	SAD	01:08.71
100 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	01:13.07
100 L	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	01:13.97
100 L	I (65-69)	Luis Vidigal Salgueiro	SAD	01:25.26
100 L	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	01:26.15
100 L	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	01:42.43
200 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	02:08.32
200 L	B (30-34)	Pedro Miguel Silva	CFV	02:03.56
200 L	C (35-39)	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	02:14.95
200 L	D (40-44)	Eurico Manuel Santos	CFB	02:27.43

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 L	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	02:07.54
200 L	F (50-54)	Vítor Manuel Mavioso	SAD	02:38.62
200 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	02:43.64
200 L	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	02:50.02
200 L	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	02:58.35
200 L	J (70-74)	João Rodrigues Teixeira	AAC	04:20.20
400 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	04:42.14
400 L	B (30-34)	Pedro Miguel Silva	CFV	04:24.31
400 L	C (35-39)	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	04:44.67
400 L	D (40-44)	Rui Jorge Ferreira	CGA	05:23.98
400 L	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	04:31.22
400 L	F (50-54)	Vítor Manuel Mavioso	SAD	05:40.10
400 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	05:49.97
800 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	10:01.81
800 L	B (30-34)	Pedro Miguel Silva	CFV	09:08.38
800 L	C (35-39)	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	10:07.33
800 L	D (40-44)	Eurico Manuel Santos	CFB	11:00.56
800 L	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	09:22.53
800 L	F (50-54)	Vítor Manuel Mavioso	SAD	11:48.08
800 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	12:21.08
800 L	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	17:44.32
4x50 L	1 (100-119)	José Manuel Antunes	CGA	01:51.07
		Rogério Filipe Vieira		
		Luis Filipe Ramos		
		Ricardo Jorge Silva		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L	2 (120-159)	Pedro Miguel Silva	CFV	01:49.02
		Bruno Lagorsse Pontes		
		Mário Jorge Costa		
		Miguel Santos Coelho		
4x50 L	3 (160-199)	Vitor Manuel Mavioso	SAD	01:55.26
		Jaime Carlos Bento		
		Tiago Freitas Teles		
		Jorge Eduardo Faria		
4x50 L	4 (200-239)	Eduardo Jorge Cohen	LSC	02:11.01
		Rolando Manuel Freitas		
		António Gaspar Freitas		
		Manuel José Romariz		
4x50 L	5 (240-279)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	02:33.39
		Mário Jorge Melo		
		Vasco Câmara Pires		
		Stephen Thomas Dyson		
4x100 L	1 (100-119)	José Manuel Antunes	CGA	04:15.59
		João Tiago Ferraz		
		Luis Filipe Ramos		
		Ricardo Jorge Silva		
4x100 L	2 (120-159)	Miguel Santos Coelho	CFV	04:06.97
		Mário Jorge Costa		
		Bruno Lagorsse Pontes		
		Pedro Miguel Silva		
4x100 L	3 (160-199)	João Forte Pelaio	GCF	04:41.62
		João Paulo Almeida		
		Paulo Guilherme Martins		
		Jorge Jesus Bandeira		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 L	5 (240-279)	António Bessone Basto	SAD	05:38.72
		Alexandre Azevedo Gaspar		
		Vitor Manuel Mavioso		
		Luis Vidigal Salgueiro		
50 C	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:32.21
50 C	B (30-34)	Diogo Pedroso Almeida	CFB	00:35.50
50 C	C (35-39)	Sérgio David Silva	CNMAIA	00:36.89
50 C	D (40-44)	Paulo Guilherme Martins	GCF	00:36.35
50 C	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:30.70
50 C	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	00:37.23
50 C	G (55-59)	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	00:47.06
50 C	H (60-64)	Daniel Sobral Rabiais	PIMPÕES	00:58.20
50 C	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	00:40.91
50 C	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	00:48.25
50 C	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	00:59.94
50 C	M (85-89)	Ilidio Pintadinho Santos	PORTINADO	02:44.98
100 C	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	01:06.38
100 C	B (30-34)	Nuno Miguel Guerra	LSC	01:18.92
100 C	C (35-39)	Rui Nuno Pereira	CGA	01:14.17
100 C	D (40-44)	Paulo Guilherme Martins	GCF	01:22.24
100 C	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:06.60
100 C	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	01:28.83
100 C	G (55-59)	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	01:51.37
100 C	H (60-64)	Daniel Sobral Rabiais	PIMPÕES	02:16.58
100 C	I (65-69)	Vasco Câmara Pires	CFB	02:38.50
100 C	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	02:03.65
200 C	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	02:29.56
200 C	B (30-34)	Rui Manuel Pinto	LSC	02:46.68

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 C	C (35-39)	Rui Nuno Pereira	CGA	02:43.68
200 C	D (40-44)	José Manuel Brandão	EDV	03:30.55
200 C	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	02:32.14
200 C	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	03:04.48
200 C	G (55-59)	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	04:03.22
50 B	A (25-29)	Luis Paulo Gomes	CDN	00:32.92
50 B	B (30-34)	Ricardo Manuel Lobo	VSC	00:38.72
50 B	C (35-39)	João Miguel Faria	LSC	00:37.47
50 B	D (40-44)	Marco Paulo Silva	CFV	00:40.13
50 B	E (45-49)	Germano Oliveira Velha	SAD	00:34.89
50 B	F (50-54)	Manuel José Romariz	LSC	00:37.19
50 B	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	00:40.74
50 B	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	00:39.93
50 B	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	00:41.82
50 B	J (70-74)	João Rodrigues Teixeira	AAC	00:51.20
50 B	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	00:54.78
50 B	M (85-89)	Ilidio Pintadinho Santos	PORTINADO	02:26.30
100 B	A (25-29)	Luis Paulo Gomes	CDN	01:15.45
100 B	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	01:15.12
100 B	C (35-39)	Rui Nuno Pereira	CGA	01:23.29
100 B	D (40-44)	João Pedro Ventura	CNMAL	01:31.40
100 B	E (45-49)	João Manuel Silva	CMBCP	01:27.89
100 B	F (50-54)	José Santos Silva	CNMAIA	01:26.56
100 B	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	01:35.42
100 B	H (60-64)	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01:33.97
100 B	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	01:34.04
100 B	J (70-74)	Manuel Monteiro Tenreiro	AAC	02:20.44
100 B	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	01:59.83

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 B	A (25-29)	Daniel Filipe Fernandes	CDCA	02:57.19
200 B	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	02:44.70
200 B	C (35-39)	Rui Nuno Pereira	CGA	02:59.32
200 B	D (40-44)	João Pedro Ventura	CNMAL	03:20.24
200 B	E (45-49)	Germano Oliveira Velha	SAD	03:06.58
200 B	F (50-54)	José Santos Silva	CNMAIA	03:13.16
200 B	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	03:20.49
200 B	H (60-64)	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	03:39.98
200 B	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	03:27.08
200 B	J (70-74)	João Rodrigues Teixeira	AAC	04:33.92
200 B	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	04:25.28
50 M	A (25-29)	Luis Paulo Gomes	CDN	00:28.19
50 M	B (30-34)	Nuno Ricardo Antunes	ASAL	00:31.19
50 M	C (35-39)	Bruno Lagorsse Pontes	CFV	00:30.11
50 M	D (40-44)	Paulo Guilherme Martins	GCF	00:31.43
50 M	E (45-49)	Filipe José Horta	CMBCP	00:32.89
50 M	F (50-54)	José Santos Silva	CNMAIA	00:34.52
50 M	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	00:34.04
50 M	H (60-64)	Stephen Thomas Dyson	CFB	00:35.18
50 M	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	00:36.81
50 M	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	00:45.30
100 M	A (25-29)	Luis Paulo Gomes	CDN	01:03.74
100 M	B (30-34)	Rui Manuel Pinto	LSC	01:09.52
100 M	C (35-39)	Bruno Lagorsse Pontes	CFV	01:14.21
100 M	D (40-44)	Eurico Manuel Santos	CFB	01:09.80
100 M	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:02.27
100 M	F (50-54)	José Luis Correia	ANE	01:40.31
100 M	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	01:25.05

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 M	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	01:24.90
200 M	B (30-34)	Rui Manuel Pinto	LSC	02:34.58
200 M	D (40-44)	Carlos Alberto Alves	LSC	02:57.08
200 M	E (45-49)	Paulo Paula Carvalho	EMDS	02:32.19
200 M	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	03:45.11
200 M	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	03:19.53
200 E	A (25-29)	Miguel Santos Coelho	CFV	02:40.61
200 E	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	02:28.26
200 E	C (35-39)	Tiago Freitas Teles	SAD	02:39.22
200 E	D (40-44)	Rui Jorge Ferreira	CGA	02:50.88
200 E	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	02:33.15
200 E	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	03:13.85
200 E	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	03:26.27
200 E	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	03:07.16
400 E	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	05:25.00
400 E	C (35-39)	Rui Nuno Pereira	CGA	05:58.06
400 E	D (40-44)	Rui Jorge Ferreira	CGA	06:19.68
400 E	E (45-49)	Filipe José Horta	CMBCP	07:07.05
400 E	F (50-54)	Vitor Manuel Mavioso	SAD	06:43.76
400 E	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	07:25.45
4x50 E	1 (100-119)	José Manuel Antunes	CGA	02:04.62
		Rogério Filipe Vieira		
		Ricardo Jorge Silva		
		Luis Filipe Ramos		
4x50 E	2 (120-159)	Miguel Santos Coelho	CFV	02:03.36
		Pedro Miguel Silva		
		Bruno Lagorsse Pontes		
		Mário Jorge Costa		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 E	3 (160-199)	Jorge Jesus Bandeira	GCF	02:19.32
		João Paulo Almeida		
		Paulo Guilherme Martins		
		Jorge Forte Pelaio		
4x50 E	4 (200-239)	Eduardo Jorge Cohen	LSC	02:28.52
		Manuel José Romariz		
		António Gaspar Freitas		
		Rolando Manuel Freitas		
4x50 E	5 (240-279)	António Bessone Basto	SAD	02:39.19
		Alexandre Azevedo Gaspar		
		Germano Oliveira Velha		
		Luis Vidigal Salgueiro		
4x50 E	6 (280-319)	João Rodrigues Teixeira	AAC	03:46.53
		Manuel Monteiro Tenreiro		
		António Alexandre Rodrigues		
		Leonel Sousa Gomes		
4x100 E	1 (100-119)	José Manuel Antunes	CGA	04:56.47
		Rogério Filipe Vieira		
		Ricardo Jorge Silva		
		Luis Filipe Ramos		
4x100 E	2 (120-159)	Miguel Santos Coelho	CFV	04:45.53
		Pedro Miguel Silva		
		Bruno Lagorsse Pontes		
		Mário Jorge Costa		
4x100 E	3 (160-199)	Urbino Jesus Santos	CNMAIA	05:21.13
		José Santos Silva		
		Pedro Nuno Braga		
		Sérgio David Silva		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 E	5 (240-279)	António Bessone Basto	SAD	06:12.59
		Alexandre Azevedo Gaspar		
		Vitor Manuel Mavioso		
		Luis Vidigal Salgueiro		

c) Estafetas Mistas

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L M	1 (100-119)	Ivan Maurício Couras	LSC	01:58.78
		Diana Raquel Pacheco		
		Rui Manuel Pinto		
		Ana Carina Lopes		
4x50 L M	2 (120-159)	Emanuel David Oliveira	CNMAIA	02:03.57
		Ana Cristina Lobo		
		Ana Mafalda Oliveira		
		Sérgio David Silva		
4x50 L M	3 (160-199)	Nuno Miguel Guerra	LSC	02:10.46
		Maribel Santos Fernandes		
		Fernando Manuel Mascarenhas		
		Maria Teresa Brandão		
4x50 L M	4 (200-239)	Manuel José Romariz	LSC	02:29.50
		Maria Santos Fernandes		
		Maria José Francisco		
		António Gaspar Freitas		
4x50 L M	5 (240-279)	Margarida Morais Torres	AAC	03:00.17
		Isabel Costa Monteiro		
		Joaquim Fidalgo Freitas		
		António Alexandre Rodrigues		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L M	6 (280-319)	Marília Xavier Morais	AAC	05:47.66
		Maria Rosário Martins		
		João Rodrigues Teixeira		
		Leonel Sousa Gomes		
4x50 E M	1 (100-119)	Ana Filipa Moreto	LSC	02:13.96
		Ana Carina Lopes		
		Rui Manuel Pinto		
		Ivan Mauricio Couras		
4x50 E M	2 (120-159)	Alexandra Adelinovna Inácio	CFB	02:50.07
		Mónica Sofia Peixe		
		Nuno Alexandre Crespo		
		Alexandre Marques Pereira		
4x50 E M	3 (160-199)	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	02:23.35
		José Santos Silva		
		Pedro Nuno Braga		
		Ana Mafalda Oliveira		
4x50 E M	4 (200-239)	Maria Santos Fernandes	LSC	02:48.13
		Manuel José Romariz		
		António Gaspar Freitas		
		Maria José Francisco		
4x50 E M	5 (240-279)	Margarida Morais Torres	AAC	03:50.79
		Manuel Monteiro Tenreiro		
		António Alexandre Rodrigues		
		Isabel Costa Monteiro		
4x50 E M	6 (280-319)	Marília Xavier Morais	AAC	05:59.95
		Maria Rosário Martins		
		João Rodrigues Teixeira		
		Leonel Sousa Gomes		

2.3. III CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE ÁGUAS ABERTAS

12 Setembro 2010 – Oeiras

a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
2.5 km	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	31:52.19
2.5 km	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	31:10.30
2.5 km	C (35-39)	Rita Pereira Sousa	CFB	40:21.08
2.5 km	D (40-44)	Isabel Baptista Ferreira	CFB	33:09.56
2.5 km	E (45-49)	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	32:08.74
2.5 km	F (50-54)	Helena Varela Lopes	CFB	42:32.42
2.5 km	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	42:40.73

b) Masculinos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
2.5 km	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	28:15.81
2.5 km	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	29:37.56
2.5 km	C (35-39)	Nuno Alexandre Crespo	CFB	30:40.57
2.5 km	D (40-44)	Eurico Manuel Santos	CFB	30:33.73
2.5 km	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	30:44.76
2.5 km	F (50-54)	Vítor Manuel Mavioso	SAD	31:06.51
2.5 km	G (55-59)	Carlos Augusto Correia	CNMAL	40:28.06
2.5 km	H (60-64)	José Joaquim Marreiros	IND	43:37.63
2.5 km	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	33:09.56
2.5 km	J (70-74)	João Rodrigues Teixeira	AAC	47:51.80

3. ÁGUAS ABERTAS

3.1. IV CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS

Prova de 10km – 26 Junho 2010 – Setúbal

Prova de 5km por Equipas – 05 Setembro 2010 – Aldeia do Mato

Prova de 5km – 12 Setembro 2010 – Oeiras

a) *Femininos*

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
10 km	SEN - 93+v	Daniela Filipa Pinto	VSC	02:25:04.2
5 km	JUN - 94/95	Cassandra Pedro Oliveira	CFV	01:14:27.20
5 km	SEN - 93+v	Soraia Vanessa Ribeiro	INDIVIDUAL	01:04:31.15

b) *Masculinos*

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
10 km	SEN - 91+v	Arseniy Lavrentyev	SAD	02:01:19.7
5 km	JUV B - 95	Mário Guterres Carvalho	CFV	01:12:29.05
5 km	JUV A - 94	António Rafael Bessa	GESPAÇOS	01:04:32.38
5 km	JUN - 92/93	André Rafael Marinho	SFUAP	00:57:30.75
5 km	SEN - 91+v	Arseniy Lavrentyev	SAD	00:55:25.62

4. PÓLO AQUÁTICO

Competição	Género	CLUBE
C.N. Seniores – 1.ª Divisão	FEM	Sport Comércio e Salgueiros (SCS)
C.N. Seniores – 1.ª Divisão	MAS	Portinado - Assoc. Nat. Portimão (PORTINADO)
C.N. Seniores – 2.ª Divisão	MAS	Sporting Clube Portugal (SCP)
Taça de Portugal	FEM	Clube de Nataçao da Amadora (CNA)
Taça de Portugal	MAS	Sport Comércio e Salgueiros (SCS)
C.N. Juniores	FEM	Clube Fluvial Portuense (CFP)
C.N. Juniores	MAS	Clube Fluvial Portuense (CFP)
C.N. Juvenis	FEM	Lousada Século XXI (LOUSADA XXI)
C.N. Juvenis	MAS	Sport Comércio e Salgueiros (SCS)
C.N. Infantis	FEM	Gespaços - Gestão Eq. Desp.E.M.(GESPACOS)
C.N. Infantis	MAS	Clube Naval Povoense (CNPO)

5. NATAÇÃO SINCRONIZADA

5.1. CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO

17 e 18 Abril 2010 – Coruche – Piscina Municipal (25m)

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	PTS.
Solo	INF - 98/02	Diana Gomes	FOCA	109,4158
Solo	JUV - 95/97	Joana Mendes	SSCTMO	119,7477
Solo	JUN - 92/94	Ana Azevedo	FOCA	136,1907
Solo	SEN - 91+v	Ana Magalhães	FOCA	137,7500
Dueto	INF - 98/02	Diana Sanches	FOCA	103,0231
		Ângela Castro		
Dueto	JUV - 95/97	Mafalda Magalhães	FOCA	117,5599
		Joana Melo		
Dueto	JUN - 92/94	Ana Azevedo	FOCA	132,3380
		Francisca Falcão		
Dueto	SEN - 91+v	Mariana Marques	SSCTMO	139,4000
		Isa Marques		
Equipas	INF - 98/02	Beatriz Mota	FOCA	96,0338
		Ana Oliveira		
		Inês Mendes		
		Diana Gomes		
		Ângela Castro		
		Joana Silva		
Equipas	JUV - 95/97	Mafalda Magalhães	FOCA	116,0949
		Joana Melo		
		Telma Ferreira		
		Ana Soares		
		Ana Baptista		
		Maria Sousa		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	PTS.
Equipas	JUN - 92/94	Paula Costa	FOCA	130,4248
		Helena Gomes		
		Ana Azevedo		
		Francisca Falcão		
Equipas	SEN - 91+v	Mariana Marques	SSCTMO	129,6000
		Isa Marques		
		Mariana Alves		
		Ana Leite		
Combinados	INF - 98/02 + JUV - 95/97	Mariana Marques	SSCTMO	63,4000
		Ana Jesus		
		Ema Ventura		
		Beatriz Gama		
		Joana Mendes		
		Patrícia Santiago		
		Filipa Faria		
		Filipa Silva		
Diana Costa				
Combinados	JUN - 92/94 + SEN - 91+v	Paula Costa	FOCA	72,9000
		Helena Gomes		
		Ana Azevedo		
		Francisca Falcão		
		Ana Magalhães		

5.2. CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO

17 e 18 Julho 2010 – Óbidos – Piscina Municipal (25m)

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	PTS.
Solo	INF - 98/02	Diana Gomes	FOCA	110,3800
Solo	JUV - 95/97	Ana Batista	FOCA	125,9420
Solo	JUN - 92/94	Ana Azevedo	FOCA	138,8290
Solo	SEN - 91+v	Ana Magalhães	FOCA	134,2500
Dueto	INF - 98/02	Diana Sanches	FOCA	107,8665
		Ângela Castro		
Dueto	JUV - 95/97	Maria Sousa	FOCA	121,9905
		Ana Batista		
Dueto	JUN - 92/94	Ana Azevedo	FOCA	134,7490
		Francisca Falcão		
Dueto	SEN - 91+v	Mariana Marques	SSCTMO	131,0000
		Isa Marques		
Equipas	INF - 98/02	Beatriz Mota	FOCA	94,9107
		Ana Oliveira		
		Inês Mendes		
		Diana Gomes		
		Ângela Castro		
		Joana Silva		
Equipas	JUV - 95/97	Mafalda Magalhães	FOCA	116,2996
		Joana Melo		
		Telma Ferreira		
		Ana Batista		
		Maria Sousa		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	PTS.
Equipas	JUN - 92/94	Paula Costa	FOCA	129,7710
		Helena Gomes		
		Ana Azevedo		
		Francisca Ferreira		
Equipas	SEN - 91+v	Mariana Marques	SSCTMO	128,8750
		Isa Marques		
		Mariana Alves		
		Ana Leite		
Combinados	INF - 98/02 + JUV - 95/97	Mariana Marques	SSCTMO	64,5000
		Ana Jesus		
		Ema Ventura		
		Beatriz Gama		
		Joana Mendes		
		Patrícia Santiago		
		Filipa Faria		
		Filipa Silva		
		Mariana Oliveira		
		Ana Costa		
Combinados	JUN - 92/94 + SEN - 91+v	Paula Costa	FOCA	73,5000
		Helena Gomes		
		Ana Azevedo		
		Francisca Falcão		
		Ana Magalhães		

V. RESULTADOS INTERNACIONAIS

1. NATAÇÃO PURA

1.1. MEETING DU GRAND CHALON

22 a 24 Janeiro 2010 – Chalon-Sur-Saône (FRA) – 50m

Participaram 5 países

22-01-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	2 (16)	Cátia Martinheira	00:32.24	
50 C	2	Cátia Martinheira	00:32.04	Final A
50 C	2 (17)	Alexis Santos	00:27.66	
50 C	2	Alexis Santos	00:27.42	Final A
50 C	1 (10)	Nuno Durães	00:28.50	
50 C	1	Nuno Durães	00:28.71	Final A
50 C	2 (10)	Edgar Ribeiro	00:29.09	
50 C	2	Edgar Ribeiro	00:29.12	Final A
100 B	1 (6)	Ana Rodrigues	01:13.51	00:34.29
100 B	1	Ana Rodrigues	01:12.73	00:34.07 Final A
100 B	2 (6)	Gabriela Andrade	01:17.33	00:35.84
100 B	4	Gabriela Andrade	01:17.72	00:35.79 Final A
100 B	4 (13)	Ricardo Silva	01:07.97	00:32.01
100 B	5 (13)	Pedro Agostinho	01:08.24	00:31.54
200 M	1 (5)	Diana Rocha	02:24.58	00:32.60-01:09.16
200 M	1	Diana Rocha	02:22.62	00:32.71-01:08.23 Final A
200 M	3 (5)	Filipa Tiago	02:32.95	00:33.09-01:11.79
200 M	4	Filipa Tiago	02:29.40	00:32.52-01:09.56 Final A
200 M	2 (2)	Inês Martins	02:44.09	00:34.10-01:15.09

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	1	Inês Martins	02:39.01	00:32.82-01:12.17 Final A
200 M	1 (8)	Diogo Silva	02:10.91	00:29.40-01:02.63
200 M	1	Diogo Silva	02:09.56	00:29.21-01:02.16 Final A
200 M	2 (8)	Miguel Diogo	02:12.66	00:29:39-01:03.34
200 M	2	Miguel Diogo	02:10.09	00:28.81-01:01.70 Final A
200 L	1 (28)	Andreia Gomes	02:08.33	00:30.78-01:03.32
200 L	2	Andreia Gomes	02:07.70	00:30.55-01:03.03 Final A
200 L	4 (28)	Maria Rosa	02:12.72	00:30.49-01:04.00
200 L	1	Maria Rosa	02:12.01	00:30.85-01:03.66 Final B
200 L	2 (22)	Cátia Martinheira	02:16.68	00:31.27-01:05.09
200 L	1	Cátia Martinheira	02:14.67	00:30.03-01:04.25 Final A
200 L	1 (25)	Gustavo Santa	01:57.67	00:27.94-00:57.69
200 L	1	Gustavo Santa	01:55.65	00:27.29-00:56.40 Final A
200 L	2 (25)	Ricardo Machado	01:57.94	00:27.84-00:58.11
200 L	2	Ricardo Machado	01:57.39	00:27.65-00:57.44 Final A
200 L	10 (25)	Mauro Costa	02:02.79	00:28.05-00:59.37
200 L	2	Mauro Costa	02:00.84	00:27.89-00:59.13 Final B
400 E	1 (7)	Patrícia Marinho	05:15.22	00:33.76-01:12.74
400 E	1	Patrícia Marinho	05:10.10	00:33.79-01:11.06 Final A
400 E	2 (7)	Diana Rocha	05:17.03	00:33.75-01:10.75
400 E	2	Diana Rocha	05:13.24	00:33.69-01:10.73 Final A
400 E	1 (3)	Catarina Nunes	05:18.58	00:32.89-01:11.75
400 E	1	Catarina Nunes	05:15.60	00:32.45-01:10.86 Final A
400 E	1 (5)	Alexis Santos	04:46.83	00:29.29-01:04.49
400 E	3	Alexis Santos	04:44.46	00:29.63-01:04.29 Final A
400 E	2 (14)	Gustavo Santa	04:52.52	00:30.12-01:05.22
400 E	1	Gustavo Santa	04:43.56	00:28.82-01:02.80 Final A
400 E	4 (14)	Pedro Mendes	04:54.68	00:29.54-01:03.84

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	3	Pedro Mendes	04:53.16	00:29.85-01:05.25 Final A
400 E	6 (14)	Miguel Diogo	04:57.15	00:29.78-01:04.83

23-01-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	1 (12)	Ana Rodrigues	00:33.27	
50 B	1	Ana Rodrigues	00:32.85	Final A
50 B	3 (12)	Gabriela Andrade	00:35.87	
50 B	3 (11)	Ricardo Silva	00:30.33	
50 B	5	Ricardo Silva	00:30.99	Final A
50 B	6 (11)	Pedro Agostinho	00:30.58	
50 B	2	Pedro Agostinho	00:30.13	Final A
50 L	4 (34)	Maria Rosa	00:27.99	
50 L	4	Maria Rosa	00:27.97	Final A
50 L	5 (34)	Andreia Gomes	00:28.79	
50 L	7	Andreia Gomes	00:29.07	Final A
50 L	2 (17)	Mauro Costa	00:25.10	
50 L	2	Mauro Costa	00:25.05	Final A
100 M	3 (12)	Filipa Tiago	01:06.79	00:31.02
100 M	2	Filipa Tiago	01:05.83	00:31.24 Final A
100 M	1 (9)	Inês Martins	01:10.41	00:32.41
100 M	1	Inês Martins	01:09.08	00:32.39 Final A
100 M	2 (13)	Diogo Silva	01:00.41	00:28.41
100 M	1	Diogo Silva	00:59.44	00:27.67 Final A
100 M	4 (13)	Mauro Costa	01:01.32	00:28.66
100 M	4	Mauro Costa	01:01.30	00:28.33 Final A
200 C	1 (13)	Cátia Martinheira	02:27.29	00:34.79-01:12.13
200 C	2	Cátia Martinheira	02:27.47	00:34.91-01:11.77 Final A

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 C	3 (15)	Alexis Santos	02:12.24	00:30.50-01:04.01
200 C	1 (15)	Edgar Ribeiro	02:12.79	00:31.38-01:05.48
200 C	2	Edgar Ribeiro	02:13.69	00:31.14-01:04.83 Final A
200 C	3 (15)	Nuno Durães	02:15.71	00:31.10-01:05.31
200 C	3	Nuno Durães	02:15.36	00:30.95-01:05.36 Final A
200 E	1 (13)	Maria Rosa	02:27.55	00:31.29
200 E	2	Maria Rosa	02:28.81	00:31.50 Final A
200 E	2 (13)	Diana Rocha	02:29.31	00:32.16
200 E	1	Diana Rocha	02:27.59	00:32.31 Final A
200 E	5 (13)	Ana Rodrigues	02:34.91	00:31.99
200 E	1 (9)	Catarina Nunes	02:31.92	00:32.87
200 E	1	Catarina Nunes	02:30.05	00:31.88 Final A
200 E	2 (16)	Pedro Mendes	02:16.83	00:28.26
200 E	2	Pedro Mendes	02:14.30	00:28.23 Final A
400 L	1 (21)	Andreia Gomes	04:32.25	00:32.49-01:06.73-02:16.43
400 L	1	Andreia Gomes	04:28.49	00:30.16-01:02.70-02:10.31 Final A
400 L	6 (21)	Patrícia Marinho	04:40.39	00:32.88-01:07.17-02:18.23
400 L	8	Patrícia Marinho	04:40.79	00:31.59-01:06.11-02:17.33 Final A
400 L	1 (20)	Ricardo Machado	04:09.48	00:29.30-01:00.29-02:04.45
400 L	2	Ricardo Machado	04:11.88	00:28.29-00:58.89-02:02.50 Final A
400 L	2 (20)	Gustavo Santa	04:11.40	00:29.02-00:59.93-02:04.33
400 L	1	Gustavo Santa	04:04.37	00:27.76-00:57.56-01:58.73 Final A
400 L	5 (20)	Miguel Diogo	04:16.37	00:28.99-01:01.11-02:06.60
400 L	2	Miguel Diogo	04:14.39	00:28.88-01:00.83-02:06.03 Final B

24-01-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	2 (16)	Filipa Tiago	00:29.95	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	3	Filipa Tiago	00:29.61	Final A
50 M	4 (14)	Inês Martins	00:31.88	
50 M	3	Inês Martins	00:31.43	Final A
50 M	3 (16)	Diogo Silva	00:27.58	
50 M	1	Diogo Silva	00:27.00	Final A
200 B	1 (8)	Ana Rodrigues	02:43.13	00:35.96-01:18.09
200 B	2	Ana Rodrigues	02:41.31	00:35.92-01:16.88 Final A
200 B	2 (8)	Gabriela Andrade	02:45.44	00:37.36-01:20.17
200 B	1	Gabriela Andrade	02:41.17	00:36.59-01:18.47 Final A
200 B	1 (4)	Catarina Nunes	02:51.27	00:38.83-01:21.54
200 B	1	Catarina Nunes	02:51.88	00:38.13-01:21.40 Final A
200 B	1 (13)	Pedro Agostinho	02:27.48	00:33.27-01:10.07
200 B	2	Pedro Agostinho	02:26.93	00:32.90-01:09.39 Final A
200 B	5 (13)	Ricardo Silva	02:32.24	00:34.28-01:12.55
100 C	2 (15)	Cátia Martinheira	01:10.25	00:34.30
100 C	2	Cátia Martinheira	01:09.24	00:33.08 Final A
100 C	1 (18)	Alexis Santos	00:59.13	00:28.86
100 C	2	Alexis Santos	00:58.31	00:28.50 Final A
100 C	2 (13)	Edgar Ribeiro	01:02.25	00:30.43
100 C	1	Edgar Ribeiro	01:01.79	00:30.05 Final A
100 C	1 (13)	Nuno Durães	01:01.66	00:29.82
100 C	2	Nuno Durães	01:02.20	00:29.76 Final A
100 C	5 (13)	Pedro Mendes	01:04.72	00:31.74
100 L	3 (34)	Andreia Gomes	01:00.39	00:29.11
100 L	4	Andreia Gomes	01:00.21	00:29.40 Final A
100 L	5 (34)	Maria Rosa	01:01.65	00:29.16
100 L	5	Maria Rosa	01:01.07	00:29.25 Final A
100 L	1 (29)	Ricardo Machado	00:54.23	00:26.60

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	3	Ricardo Machado	00:54.23	00:26.45 Final A
100 L	3 (29)	Gustavo Santa	00:54.86	00:26.82
100 L	2	Gustavo Santa	00:53.85	00:27.06 Final A
100 L	4 (29)	Mauro Costa	00:54.89	00:26.33
100 L	1	Mauro Costa	00:54.95	00:26.61 Final B
100 L	10 (29)	Diogo Silva	00:56.26	00:26.89
100 L	2	Diogo Silva	00:55.59	00:27.50 Final B
800 L	4 (16)	Patrícia Marinho	09:22.13	01:06.43-02:16.91-04:39.69
800 L	5 (16)	Andreia Gomes	09:22.65	01:07.25-02:18.47-04:39.65
800 L	10 (16)	Diana Rocha	09:43.52	01:09.11-02:20.61-04:46.08
1500 L	1 (14)	Gustavo Santa	15:56.74	01:00.30-02:03.57-04:12.03-08:29.82
1500 L	3 (14)	Ricardo Machado	16:35.56	01:02.93-02:09.97-04:23.79-08:52.63
1500 L	7 (14)	Diogo Miguel	17:03.83	01:03.07-02:10.31-04:24.06-08:53.63

1.2. 19.º MEETING INTERNACIONAL USTER

30 e 31 Janeiro 2010 – Zurique (SWI) – 25m

Participaram 15 países

30-01-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	13 (25)	Jorge Maia	04:06.44	00:27.78-00:57.84-01:59.56
400 L	11	Jorge Maia	04:05.84	00:27.96-00:58.42-02:00.52 Final B
200 M	4 (29)	Nuno Quintanilha	02:03.92	00:28.02-00:59.64
200 M	2	Nuno Quintanilha	01:59.63	00:26.72-00:57.54 Final A
100 L	7 (38)	Tiago Venâncio	00:51.04	00:24.70
100 L	7	Tiago Venâncio	00:50.29	00:24.29 Final B

31-01-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	4 (31)	Tiago Venâncio	01:51.41	00:25.71-00:54.19
200 L	3	Tiago Venâncio	01:48.67	00:24.99-00:52.44 Final A
200 L	8 (31)	Jorge Maia	01:53.55	00:26.72-00:55.31
200 L	11	Jorge Maia	01:54.34	00:26.53-00:55.13 Final B
200 B	5 (22)	Nuno Quintanilha	02:19.25	00:32.02-01:08.22
200 B	4	Nuno Quintanilha	02:17.39	00:31.07-01:06.23 Final A
100 M	5 (35)	Nuno Quintanilha	00:55.53	00:25.65
100 M	5	Nuno Quintanilha	00:54.75	00:25.97 Final A
50 L	2 (30)	Tiago Venâncio	00:23.22	
50 L	1	Tiago Venâncio	00:22.85	Final A

1.3. MULTINATIONS YOUTH MEET

27 e 28 Março 2010 – Coimbra (POR) – 50m

Participaram 9 países

27-03-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	4	Isabel Abreu	01:01.45	00:30.32
100 L	EC	Ana Gomes	01:01.94	00:29.97
100 L	EC	Inês Paiva	01:02.30	00:29.81
100 L	EC	Ana Carvalho	01:02.97	00:30.10
100 L	6	Gustavo Madureira	00:54.77	00:26.07
100 L	EC	Carlos Pedrosa	00:54.52	00:25.60
100 L	EC	Joao Santos	00:55.75	00:26.57
200 C	6	Ana Miranda	02:31.10	00:35.02-01:13.20
200 C	2	Diogo Sousa	02:11.10	00:30.40-01:03.77

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	3	Diana Durães	05:12.00	00:32.34-01:11.07
400 E	6	Tomás Correia	04:49.03	00:29.82-01:05.22
4x100 E	4	Inês Fernandes	04:31.88	00:31.86-01:07.15
		Paula Oliveira		
		Ana Miranda		
		Isabel Abreu		
4x100 E	3	Diogo Sousa	03:59.77	00:29.48-01:00.64
		Luís Fernandes		
		Pedro Santos		
		Gustavo Madureira		
400 L	6	Diana Durães	04:41.83	00:31.20-01:05.98-02:18.00
400 L	3	Tiago Oliveira	04:08.36	00:28.11-00:58.51-02:01.14
400 L	EC	Paulo Janeiro	04:09.44	00:27.76-00:59.17-02:02.38
100 B	1	Paula Oliveira	01:14.06	00:35.33
100 B	4	Luís Fernandes	01:08.20	00:31.40
100 M	3	Inês Fernandes	01:05.17	00:30.74
100 M	EC	Ana Miranda	01:08.26	00:31.73
100 M	EC	Bruna Dantas	01:08.34	00:32.16
100 M	3	Diogo Sousa	00:57.61	00:27.13
100 M	EC	Pedro Santos	00:58.07	00:26.99
100 M	EC	Carlos Pedrosa	00:59.17	00:27.40
100 M	EC	Ruben Nunes	01:00.32	00:27.84
4x200 L	5	Inês Paiva	09:02.44	00:30.87-01:04.78-02:13.77
		Isabel Abreu		
		Inês Fernandes		
		Ana Rodrigues		

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x200 L	2	Paulo Janeiro	07:53.73	00:27.61-00:58.01-01:57.34
		Diogo Sousa		
		Tiago Oliveira		
		João Santos		

28-03-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
800 L	3	Diana Durães	09:27.38	01:06.58-02:18.01-04:42.25
200 B	3	Luís Fernandes	02:29.22	00:33.66-01:12.16
200 B	2	Paula Oliveira	02:40.94	00:36.90-01:17.73
100 C	2	Diogo Sousa	01:00.20	00:29.29
100 C	EC	Pedro Santos	01:03.77	00:30.37
100 C	3	Inês Fernandes	01:08.06	00:32.53
1500 L	3	Tiago Oliveira	16:29.66	01:01.87-02:08.57-04:20.91-08:45.74
1500 L	EC	Paulo Janeiro	16:56.06	01:01.87-02:07.01-04:19.31-08:51.91
200 L	5	Inês Paiva	02:13.92	00:30.38-01:04.08
200 L	EC	Ana Gomes	02:14.58	00:30.53-01:04.71
200 L	EC	Ana Rodrigues	02:16.68	00:31.41-01:05.73
200 L	3	Paulo Janeiro	01:56.98	00:27.27-00:57.31
200 L	EC	Tiago Oliveira	02:01.46	00:28.35-00:59.01
200 M	3	Bruna Dantas	02:26.62	00:32.95-01:09.76
200 M	4	Ruben Nunes	02:10.51	00:28.50-01:01.60
200 M	EC	João Santos	02:15.10	00:29.89-01:04.27
200 E	3	Ana Miranda	02:27.79	00:32.08
200 E	4	Diogo Sousa	02:13.45	00:28.52
200 E	EC	Tomás Silva	02:13.89	00:28.24

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x100 L	2	Inês Fernandes	04:03.23	00:29.28-01:00.08
		Ana Gomes		
		Isabel Abreu		
		Diana Durães		
4x100 L	4	Diogo Sousa	03:37.28	00:26.36-00:54.47
		Carlos Pedrosa		
		Pedro Santos		
		Gustavo Madureira		

1.4. MULTINATIONS JUNIOR MEET

27 e 28 Março 2010 – Gorzow (POL) – 50m

Participaram 9 países

27-03-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	7	Pedro Mendes	04:48.02	00:28.74-01:02.72
400 E	4	Diana Rocha	05:09.23	00:31.09-01:06.77
400 E	EC	Patrícia Marinho	05:05.75	00:31.60-01:07.65
100 L	5	Gustavo Santa	00:53.27	00:25.87
100 L	EC	João Almeida	00:54.31	00:25.66
100 L	EC	Ricardo Machado	00:54.47	00:26.72
100 L	2	Maria Rosa	00:58.79	00:28.11
100 L	EC	Mafalda Beleza	01:00.88	00:29.41
100 L	EC	Andreia Gomes	01:01.20	00:29.14
200 C	2	Alexis Santos	02:05.78	00:29.18-01:01.25
200 C	4	Cátia Martinheira	02:23.98	00:33.00-01:08.98
50 M	4	Francisco Vital	00:25.89	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	EC	Diogo Silva	00:26.21	
50 M	4	Filipa Tiago	00:29.35	
4x100 E	2	Alexis Santos	03:52.12	00:28.12-00:57.22
		Pedro Agostinho		
		Francisco Vital		
		Gustavo Santa		
4x100 E	1	Cátia Martinheira	04:22.59	00:32.69-01:07.57
		Ana Rodrigues		
		Filipa Tiago		
		Maria Rosa		
200 M	3	Diogo Silva	02:05.87	00:27.86-00:59.82
200 M	1	Diana Rocha	02:19.78	00:31.16-01:07.44
100 C	2	Alexis Santos	00:57.79	00:27.88
100 C	4	Cátia Martinheira	01:06.93	00:32.58
200 B	4	Pedro Agostinho	02:23.36	00:32.72-01:09.77
200 B	4	Gabriela Andrade	02:41.55	00:37.00-01:18.77
200 B	EC	Ana Rodrigues	02:39.45	00:34.47-01:15.97
50 L	9	João Almeida	00:24.84	
50 L	5	Maria Rosa	00:27.36	
4x200 L	3	Gustavo Santa	07:46.12	00:27.53-00:56.50-01:54.98
		Ricardo Machado		
		Joao Almeida		
		Francisco Vital		
4x200 L	2	Andreia Gomes	08:36.87	00:30.24-01:03.07-02:09.43
		Maria Rosa		
		Diana Rocha		
		Mafalda Beleza		

28-03-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
1500 L	3	Gustavo Santa	15:53.81	00:59.02-02:01.94-04:08.66-08:27.79
100 B	1	Ana Rodrigues	01:11.28	00:32.54
100 B	EC	Gabriela Andrade	01:17.09	00:35.93
100 B	6	Pedro Agostinho	01:07.37	00:31.03
200 L	6	Andreia Gomes	02:10.90	00:29.98-01:02.31
200 L	EC	Mafalda Beleza	02:10.36	00:30.10-01:03.14
200 L	5	Ricardo Machado	01:57.25	00:27.98-00:57.81
200 L	EC	João Almeida	01:58.13	00:27.52-00:57.69
50 C	6	Cátia Martinheira	00:31.94	
50 C	1	Alexis Santos	00:26.77	
800 L	4	Patrícia Marinho	09:22.62	01:05.52-02:15.00-04:37.24
400 L	2	Gustavo Santa	04:02.36	00:28.50-00:59.01-02:01.91
400 L	EC	Ricardo Machado	04:08.63	00:28.99-01:00.03-02:03.84
400 L	5	Patrícia Marinho	04:31.13	00:31.05-01:04.57-02:13.53
100 M	5	Francisco Vital	00:57.48	00:26.71
100 M	EC	Diogo Silva	00:57.93	00:26.97
100 M	5	Filipa Tiago	01:05.28	00:30.60
200 E	2	Alexis Santos	02:07.55	00:27.42
200 E	EC	Pedro Mendes	02:12.13	00:27.96
200 E	2	Maria Rosa	02:24.68	00:30.76
200 E	EC	Diana Rocha	02:23.50	00:30.46
50 B	9	Pedro Agostinho	00:30.66	
50 B	1	Ana Rodrigues	00:31.92	
50 B	EC	Gabriela Andrade	00:35.51	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x100 L	7	Ricardo Machado	03:37.18	00:26.49-00:54.53
		Gustavo Santa		
		Diogo Silva		
		João Almeida		
4x100 L	3	Maria Rosa	03:58.97	00:28.57-01:00.24
		Mafalda Beleza		
		Andreia Gomes		
		Ana Rodrigues		

1.5. OPEN DE FRANÇA

13 a 18 Abril 2010 – Saint-Raphael (FRA) – 50m

Participaram 7 países

13-04-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	13 (36)	Jorge Maia	03:58.35	00:27.52-00:56.54-01:56.48
400 L	8	Jorge Maia	04:02.72	00:28.05-00:58.09-01:59.08 Final B
400 L	17(36)	César Faria	03:59.90	00:28.04-00:57.95-01:59.42
400 L	20 (36)	Fábio Pereira	04:02.82	00:27.63-00:57.31-01:58.79
100 C	13 (35)	Adriano Niz	00:57.99	00:28.49
100 C	13	Adriano Niz	00:57.59	00:27.86 Semifinal
50 M	10 (44)	Sara Oliveira	00:28.35	
50 M	4	Sara Oliveira	00:28.36	Final B
50 M	6 (47)	Simão Morgado	00:24.63	
50 B	8 (25)	Diana Gomes	00:33.41	
50 B	1	Diana Gomes	00:33.23	Final B

14-04-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	7 (53)	Alexandre Agostinho	00:22.78	
50 L	7	Alexandre Agostinho	00:22.66	Final A
50 L	11 (53)	Paulo Santos	00:23.19	
100 B	9 (26)	Diana Gomes	01:12.65	00:34.02
200 E	2 (37)	Diogo Carvalho	02:03.53	00:25.98
200 E	1	Diogo Carvalho	02:02.89	00:26.55 Semifinal
200 E	7 (37)	Duarte Mourão	02:05.34	00:26.14
200 M	6 (21)	Sara Oliveira	02:13.47	00:30.25-01:03.92
200 M	6	Sara Oliveira	02:13.51	00:30.05-01:03.28 Semifinal

15-04-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	4 (31)	Nuno Quintanilha	01:59.96	00:27.05-00:58.08
200 M	2	Nuno Quintanilha	01:59.14	00:27.08-00:57.49 Semifinal
200 M	8 (31)	Duarte Mourão	02:00.89	00:26.61-00:57.10
200 M	4	Duarte Mourão	01:59.94	00:26.12-00:56.18 Semifinal
200 M	9 (31)	Diogo Carvalho	02:01.03	00:26.91-00:57.56
100 L	8 (52)	Alexandre Agostinho	00:50.13	00:23.70
100 L	21 (52)	Luis Pinto	00:51.68	00:24.88
100 L	33 (52)	Paulo Santos	00:52.47	00:24.52
200 E	1	Diogo Carvalho	02:02.93	00:26.52 Final A

16-04-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 B	13 (23)	Diana Gomes	02:38.83	00:35.94-01:16.14
400 E	6 (25)	Diogo Carvalho	04:30.64	00:27.90-01:00.63

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	1	Diogo Carvalho	04:26.83	00:27.80-01:00.07 Final B
100 M	10 (41)	Sara Oliveira	01:01.42	00:28.40
200 M	2	Nuno Quintanilha	01:59.20	00:26.52-00:56.84 Final A

17-04-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 M	3 (42)	Simão Morgado	00:53.63	00:25.07
100 M	6 (42)	Diogo Carvalho	00:54.17	00:25.56
100 M	10 (42)	Nuno Quintanilha	00:54.79	00:25.73
100 M	11 (42)	Duarte Mourão	00:54.82	00:25.51
200 C	5 (37)	Adriano Niz	02:03.75	00:29.14-01:00.08
200 C	8	Adriano Niz	02:03.82	00:29.43-01:00.68 Semifinal
200 L	9 (44)	Jorge Maia	01:51.65	00:26.49-00:54.66
200 L	11 (44)	Luis Pinto	01:51.95	00:26.64-00:54.72
200 L	13 (44)	César Faria	01:52.05	00:26.38-00:54.45
200 L	16 (44)	Fábio Pereira	01:52.98	00:26.54-00:55.28

18-04-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 C	8	Adriano Niz	02:04.42	00:28.87-00:59.95 Final
200 L	EC	Jorge Maia	01:52.09	00:27.10-00:55.55
200 L	EC	Duarte Mourão	01:52.18	00:26.52-00:55.33
200 L	EC	Cesar Faria	01:52.44	00:26.93-00:55.76
200 L	EC	Fábio Pereira	01:52.66	00:26.84-00:55.82
200 L	EC	Luís Pinto	01:53.01	00:26.78-00:55.65
200 L	EC	Adriano Niz	01:54.79	00:27.13-00:56.27

1.6. PRIMO OPEN DA BÉLGICA

14 a 16 Maio 2010 – Antuérpia (BEL) – 50m

Participaram 5 países

14-06-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	8 (54)	Mafalda Beleza	00:59.47	00:29.29
100 L	8	Mafalda Beleza	00:59.65	00:28.98 Final
100 L	12 (54)	Maria Rosa	00:59.79	00:28.63
100 L	18 (54)	Andreia Gomes	01:00.56	00:29.31
50 C	9 (35)	Cátia Martinheira	00:31.90	
50 C	32 (35)	Tatiana Santos	00:33.63	
50 B	2 (30)	Pedro Agostinho	00:29.89	
50 B	2	Pedro Agostinho	00:29.81	Final
200 B	7 (36)	Gabriela Oliveira	02:41.36	01:16.67
200 B	6	Gabriela Oliveira	02:39.57	01:16.08 Final
200 M	3 (21)	Miguel Diogo	02:06.33	01:00.37
200 M	3	Miguel Diogo	02:04.72	00:59.66 Final
200 M	4 (21)	Diogo Silva	02:06.46	01:00.08
200 M	4	Diogo Silva	02:05.86	00:59.20 Final
400 E	9 (27)	Diana Rocha	05:08.70	01:08.09
400 E	5	Diana Rocha	05:03.36	01:07.84 Final
200 C	5 (32)	Gonçalo Gregório	09:24.00	01:02.00
200 C	6	Gonçalo Gregório	02:09.30	Final

15-06-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	4 (24)	Diana Rocha	02:20.85	01:08.21
200 M	5	Diana Rocha	02:19.96	01:07.14 Final

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 C	5 (41)	Gonçalo Gregório	00:59.57	
100 C	8	Gonçalo Gregório	00:59.94	Final
100 B	6 (46)	Gabriela Andrade	01:15.50	
100 B	5	Gabriela Andrade	01:15.15	Final
50 M	13 (39)	Diogo Silva	00:26.60	
100 C	9 (41)	Mafalda Beleza	01:06.58	
100 C	11 (41)	Cátia Martinheira	01:07.27	
100 C	19 (41)	Tatiana Santos	01:09.54	
1500 L	1 (12)	Miguel Diogo	16:22.20	01:02.00-02:07.53-04:18.48-08:40.92
400 L	2 (27)	Andreia Gomes	04:27.37	01:03.57
400 L	2	Andreia Gomes	04:24.20	01:04.19
200 B	5 (28)	Pedro Agostinho	02:24.05	01:08.99
200 B	6	Pedro Agostinho	02:23.71	01:08.87 Final
200 E	3 (38)	Maria Rosa	02:22.43	
200 E	7	Maria Rosa	02:25.27	Final
200 E	8 (38)	Diana Rocha	02:26.07	
200 E	6	Diana Rocha	02:25.17	Final

16-06-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	4 (31)	Pedro Agostinho	01:06.32	
100 B	2	Pedro Agostinho	01:05.65	Final
200 C	5 (38)	Mafalda Beleza	02:20.89	
200 C	8	Mafalda Beleza	02:25.14	Final
200 C	9 (38)	Tatiana Santos	02:25.47	
200 C	10 (38)	Cátia Martinheira	02:25.58	
50 C	6 (26)	Gonçalo Gregório	00:27.91	
50 C	6	Gonçalo Gregório	00:27.86	Final

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	10 (36)	Gabriela Andrade	00:35.30	
400 L	9 (23)	Miguel Diogo	04:14.51	01:00.46
400 L	5	Miguel Diogo	04:09.28	00:59.94 Final
200 L	7 (43)	Andreia Gomes	02:07.28	01:02.41
200 L	7	Andreia Gomes	02:08.43	01:01.61 Final
200 L	18 (43)	Diana Rocha	02:10.78	01:02.87
200 L	23 (43)	Maria Rosa	02:12.58	01:03.46
100 M	9 (32)	Diogo Silva	00:58.85	
4x100 E	6 (8)	Goncalo Gregório	04:03.32	00:58.93
		Pedro Agostinho		
		Miguel Diogo		
		Diogo Silva		

1.7. TAÇA LATINA

20 a 22 Maio 2010 – Mar del Plata (ARG) – 50m

Participaram 16 países

20-05-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	6 (12)	Alexis Santos	00:27.26	
50 C	6	Alexis Santos	00:27.22	Final
50 C	5 (12)	Marta Marinho	00:30.72	
50 C	4	Marta Marinho	00:30.42	Final
400 L	5 (11)	Gustavo Santa	04:03.66	00:59.22-02:01.86
400 L	7	Gustavo Santa	04:04.40	00:58.24-02:00.23 Final
400 L	9 (12)	Joana Rodrigues	04:34.66	01:04.35-02:13.28
400 L	8	Joana Rodrigues	04:35.37	01:03.46-02:12.87 Final

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	3 (11)	André Silva	01:04.99	
100 B	6	André Silva	01:05.65	Final
50 L	8 (14)	Luis Vaz	00:24.64	
50 L	8	Luis Vaz	00:24.49	Final
50 L	4 (13)	Marta Marinho	00:27.50	
50 L	4	Marta Marinho	00:27.23	Final
200 M	5 (11)	Miguel Oliveira	02:07.22	00:59.79
200 M	5	Miguel Oliveira	02:06.94	00:59.78 Final
200 E	5 (12)	Alexis Santos	02:09.30	
200 E	5	Alexis Santos	02:07.20	Final
4x200 L	7 (8)	Luis Vaz	07:49.91	00:55.35-01:56.41
		Gustavo Santa		
		Miguel Oliveira		
		Alexis Santos		

21-05-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	8 (11)	André Silva	00:30.07	
50 B	7	André Silva	00:30.01	Final
200 C	7 (11)	Alexis Santos	02:10.99	01:04.15
200 C	6	Alexis Santos	02:09.68	01:02.65 Final
200 C	3 (10)	Marta Marinho	02:23.49	01:09.92
200 C	7	Marta Marinho	02:28.48	01:09.11 Final
200 L	8 (14)	Luis Vaz	01:56.03	00:56.19
200 L	7	Luis Vaz	01:55.93	00:56.11 Final
200 L	5 (12)	Joana Rodrigues	02:09.96	01:02.38
200 L	4	Joana Rodrigues	02:08.51	01:01.65 Final
100 M	7 (12)	Miguel Oliveira	00:57.90	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 M	6	Miguel Oliveira	00:57.98	Final
400 E	8 (12)	Gustavo Santa	04:44.70	
800 L	9 (11)	Joana Rodrigues	09:29.50	01:06.04-02:17.04-04:40.15
4x100 L	7 (8)	Luis Vaz	03:35.58	00:53.69
		Miguel Oliveira		
		Alexis Santos		
		Gustavo Santa		

22-05-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	8 (12)	Miguel Oliveira	00:26.40	
50 M	8	Miguel Oliveira	00:26.52	Final
100 L	9 (13)	Luis Vaz	00:53.83	
100 L	8 (12)	Joana Rodrigues	01:00.59	
100 L	8	Joana Rodrigues	01:00.64	Final
200 B	1 (10)	André Silva	02:21.94	01:07.76
200 B	3	André Silva	02:20.47	01:07.46 Final
100 C	7 (11)	Alexis Santos	00:59.87	
100 C	7	Alexis Santos	00:58.96	Final
100 C	3 (12)	Marta Marinho	01:05.65	
100 C	2	Marta Marinho	01:04.49	Final
1500 L	6 (9)	Gustavo Santa	16:10.26	00:59.43-02:02.00-04:10.13-08:31.57
4x100 E	6 (10)	Alexis Santos	03:57.30	
		André Silva		
		Miguel Oliveira		
		Luis Vaz		

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x100 E	8	Alexis Santos	03:57.24	00:59.86 Final
		André Silva		
		Miguel Oliveira		
		Luis Vaz		

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	
Classificação Feminina	10 (16)
Classificação Masculina	6 (14)
Classificação Geral	7 (16)

1.8. 31.º GRANDE PRÉMIO INTERNACIONAL CIDADE BARCELONA

09 e 10 Junho 2010 – Barcelona (ESP) – 50m

Participaram 42 países

09-06-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	20 (45)	Nádia Vieira	04:53.53	00:31.41-01:07.39
400 E	16	Nádia Vieira	04:51.98	00:31.66-01:07.32 Final B
100 L	29 (113)	Diogo Carvalho	00:51.64	00:24.82
100 L	39 (113)	Alexandre Agostinho	00:51.97	00:24.66
100 L	47 (113)	Luis Pinto	00:52.28	00:25.07
100 B	49 (64)	Luis Neto	01:06.45	00:31.01
200 B	36 (52)	Ana Franco	02:40.41	00:36.49-01:17.02
200 M	9 (39)	Nuno Quintanilha	02:03.06	00:27.34-00:58.64
200 M	13	Nuno Quintanilha	02:03.14	00:27.76-00:59.14 Final B
100 M	19 (63)	Sara Oliveira	01:01.81	00:28.41
100 M	46 (63)	Ana Monteiro	01:04.45	00:30.22

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	64 (82)	Ana Ferreira	02:08.35	00:29.63-01:01.64
400 L	21 (63)	César Faria	04:02.52	00:28.22-00:58.65-02:00.38
400 L	28 (63)	Jorge Maia	04:03.92	00:27.88-00:58.16-01:59.95

10-06-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	19 (28)	Sara Oliveira	00:28.37	
400 E	7 (42)	Diogo Carvalho	04:25.97	00:27.57-00:59.94
400 E	7	Diogo Carvalho	04:26.15	00:27.83-00:59.87 Final A
100 B	47 (54)	Ana Franco	01:15.28	00:35.22
50 L	34 (90)	Alexandre Agostinho	00:23.87	
200 M	14 (43)	Sara Oliveira	02:14.96	00:30.27-01:04.27
200 M	15	Sara Oliveira	02:14.80	00:30.39-01:04.01 Final B
200 M	29 (43)	Ana Monteiro	02:19.35	00:31.64-01:07.34
200 M	31 (43)	Nádia Vieira	02:19.73	00:31.41-01:07.59
100 M	32 (65)	Nuno Quintanilha	00:56.57	00:26.02
200 L	20 (92)	Luís Pinto	01:53.35	00:27.31-00:56.07
200 L	21 (92)	Jorge Maia	01:53.40	00:26.89-00:55.28
200 L	41 (92)	César Faria	01:54.63	00:26.58-00:55.08

1.9. 23º MEETING ARENA CANET EN ROUSSILLON

12 e 13 Junho 2010 – Canet en Roussillon (FRA) – 50m

Participaram 41 países

12-06-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	28 (98)	Alexandre Agostinho	00:23.55	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	8 (36)	Jorge Maia	03:59.46	00:27.94-00:57.89-01:58.69
400 L	8	Jorge Maia	03:59.34	00:27.81-00:57.56-01:58.23 Final A
200 E	30 (40)	Nádia Vieira	02:24.83	00:30.50
200 E	6 (42)	Diogo Carvalho	02:03.61	00:27.40
200 E	5	Diogo Carvalho	02:02.84	00:26.44 Final A
100 M	21 (48)	Sara Oliveira	01:01.78	00:29.16
100 M	19 (54)	Nuno Quintanilha	00:55.64	00:26.32
200 L	19 (62)	Luís Pinto	01:53.32	00:27.01-00:55.60
200 L	22 (62)	César Faria	01:53.83	00:27.26-00:56.42

13-06-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 B	19 (42)	Nádia Vieira	02:37.10	00:35.58-01:15.68
200 M	9 (28)	Sara Oliveira	02:14.53	00:30.44-01:03.98
200 M	6	Sara Oliveira	02:13.21	00:30.06-01:03.71 Final A
200 M	10 (41)	Diogo Carvalho	02:02.11	00:27.44-00:58.32
200 M	3	Diogo Carvalho	02:02.24	00:27.37-00:58.61 Final B
200 M	12 (41)	Nuno Quintanilha	02:02.30	00:27.91-00:59.40
200 M	2	Nuno Quintanilha	02:01.38	00:27.81-00:59.46 Final B
100 L	29 (112)	Luís Pinto	00:51.51	00:24.86
100 L	39 (112)	Alexandre Agostinho	00:51.95	00:24.58
100 L	69 (112)	César Faria	00:53.07	00:25.79

1.10. TAÇA COMEN 2010

19 e 20 Junho 2010 – Catania (ITA) – 50m

Participaram 16 países

19-06-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	4 (25)	Inês Fernandes	00:59.92	
100 L	9 (25)	Isabel Abreu	01:01.55	
100 L	9 (27)	Paulo Janeiro	00:54.25	
100 L	19 (27)	Gustavo Madureira	00:55.37	
200 C	14 (18)	Maria Almeida	02:32.42	01:14.22
200 C	8 (19)	José Martins	02:14.00	01:05.35
400 E	7 (17)	Ana Miranda	05:13.53	01:11.37
400 E	8 (17)	Diana Durães	05:16.95	01:10.77
400 E	14 (20)	Ruben Nunes	04:48.64	01:02.54
400 E	19 (20)	Tomás Silva	04:52.98	01:03.82
4x100 E	6 (9)	Inês Fernandes	04:34.22	01:08.21
		Paula Oliveira		
		Ana Miranda		
		Isabel Abreu		
4x100 E	5 (10)	Diogo Sousa	04:02.63	01:01.33
		Luís Fernandes		
		Ruben Nunes		
		Gustavo Madureira		
400 L	16 (20)	Diana Durães	04:42.66	01:06.20-02:18.27
400 L	17 (20)	Inês Paiva	04:43.19	01:06.41-02:17.95
400 L	9 (27)	Tiago Oliveira	04:09.31	01:00.32-02:05.09
400 L	10 (27)	Paulo Janeiro	04:09.42	01:00.32-02:05.10
100 B	4 (19)	Paula Oliveira	01:14.65	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	7 (20)	Luis Fernandes	01:08.00	
100 M	3 (21)	Inês Fernandes	01:05.13	
100 M	14 (21)	Ana Miranda	01:08.92	
100 M	EC	Bruno Dantas	01:10.20	
100 M	8 (21)	Diogo Sousa	00:58.61	
100 M	11 (21)	Ruben Nunes	00:59.74	
4x200 L	6 (11)	Diana Durães	09:00.53	01:06.10-02:18.57
		Inês Paiva		
		Isabel Abreu		
		Inês Fernandes		
4x100 L	6 (11)	Paulo Janeiro	03:38.21	00:54.58
		Gustavo Madureira		
		Tomás Silva		
		Diogo Sousa		

20-06-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
800 L	12 (17)	Inês Paiva	09:36.90	01:09.07-02:21.43-04:46.84
800 L	13 (17)	Diana Durães	09:39.52	01:07.78-02:20.60-04:46.31
200 B	11 (19)	Luís Fernandes	02:30.15	01:11.75
200 B	6 (18)	Paula Oliveira	02:42.08	01:17.45
100 C	8 (23)	Diogo Sousa	01:00.71	
100 C	16 (23)	José Martins	01:03.31	
100 C	3 (21)	Inês Fernandes	01:06.78	
100 C	21 (21)	Isabel Abreu	01:13.53	
100 C	EC	Maria Almeida	01:11.30	
1500 L	6 (22)	Tiago Oliveira	16:27.43	01:02.74-02:09.66-04:22.98-08:45.92
1500 L	18 (22)	Paulo Janeiro	17:02.24	01:02.18-02:08.12-04:21.60-08:52.68

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	16 (22)	Inês Paiva	02:15.94	01:06.31
200 L	18 (22)	Isabel Abreu	02:17.20	01:05.73
200 L	9 (27)	Paulo Janeiro	01:57.91	00:57.57
200 L	19 (27)	Tiago Oliveira	02:02.27	00:58.92
200 M	11 (17)	Bruna Dantas	02:31.80	01:11.56
200 M	7 (17)	Ruben Nunes	02:10.02	01:01.35
200 E	3 (19)	Diana Durães	02:24.39	
200 E	5 (19)	Ana Miranda	02:27.93	
200 E	9 (21)	Tomás Silva	02:13.40	
4x100 L	5 (11)	Inês Fernandes	04:05.77	00:59.73
		Inês Paiva		
		Isabel Abreu		
		Ana Miranda		
4x200 L	6 (11)	Paulo Janeiro	07:59.29	00:57.73-01:57.86
		Diogo Sousa		
		José Martins		
		Tiago Oliveira		

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	
Classificação Feminina	6 (13)
Classificação Masculina	6 (13)
Classificação Geral	6 (13)

1.11. CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES

14 a 18 Julho 2010 – Helsínquia (FIN) – 50m

Participaram 44 países

14-07-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	6 (33)	Ana Rodrigues	00:32.72	
50 B	3	Ana Rodrigues	00:32.49	Semifinal
50 B	4	Ana Rodrigues	00:32.50	Final
400 L	4 (42)	Gustavo Santa	03:57.99	00:57.23-01:58.61
400 L	4	Gustavo Santa	03:57.15	00:57.42-01:58.77 Final
400 L	37 (42)	Miguel Diogo	04:09.75	00:59.40-02:02.57
200 M	14 (25)	Diana Rocha	02:20.68	00:31.88-01:07.39
200 M	16	Diana Rocha	02:21.70	00:31.50-01:07.01 Semifinal
100 C	8 (59)	Alexis Santos	00:57.63	00:28.24
100 C	14	Alexis Santos	00:57.84	00:27.99 Semifinal
100 C	32 (59)	Gonçalo Gregório	00:58.59	00:28.35
100 L	46 (65)	Maria Rosa	00:59.48	00:28.62
100 L	56 (65)	Andreia Gomes	01:00.45	00:29.03
200 C	26 (36)	Cátia Martinheira	02:21.95	00:32.70-01:08.18
200 C	33 (36)	Mafalda Beleza	02:24.21	00:33.29-01:10.55

15-07-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	23 (27)	Miguel Diogo	02:06.89	00:28.12-01:00.51
200 M	19	Miguel Diogo	02:06.68	00:28.00-00:59.92 Semifinal
400 L	36 (49)	Andreia Gomes	04:31.50	01:04.60-02:12.90
200 E	13 (41)	Alexis Santos	02:06.02	00:27.77
200 E	9	Alexis Santos	02:05.04	00:27.16 Semifinal

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
1500 L	11 (18)	Gustavo Santa	15:51.43	00:59.59-02:02.33-04:07.03-08:21.04
4x100 L	13 (16)	Maria Rosa	03:59.93	00:28.50-00:59.80
		Andreia Gomes		
		Mafalda Beleza		
		Ana Rodrigues		

16-07-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	39 (52)	Cátia Martinheira	00:31.31	
50 C	46 (52)	Mafalda Beleza	00:31.79	
200 L	38 (55)	Andreia Gomes	02:08.44	00:30.35-01:02.79
200 C	16 (45)	Alexis Santos	02:06.22	00:29.42-01:01.89
200 C	20 (45)	Gonçalo Gregório	02:06.76	00:29.76-01:01.50
200 C	17	Gonçalo Gregório	02:07.02	00:29.29-01:01.14 Semifinal
100 M	31 (37)	Diana Rocha	01:06.70	00:30.66
200 E	7	Alexis Santos	02:06.36	00:26.95 Final
800 L	18 (23)	Andreia Gomes	09:12.82	01:06.28-02:15.73-04:33.98

17-07-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	37 (52)	Ana Rodrigues	00:27.67	
50 C	7 (51)	Alexis Santos	00:26.74	
50 C	9	Alexis Santos	00:26.70	Semifinal
50 C	9	Alexis Santos	00:26.86	Final
50 C	32 (51)	Gonçalo Gregório	00:27.53	
100 C	30 (47)	Cátia Martinheira	01:06.54	00:32.27
100 C	34 (47)	Mafalda Beleza	01:06.98	00:32.77
200 L	23 (53)	Gustavo Santa	01:54.20	00:27.47-00:56.31

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	20	Gustavo Santa	01:56.95	00:26.82-00:56.26 Semifinal
200 E	17 (42)	Maria Rosa	02:22.79	00:30.78
200 E	18	Maria Rosa	02:25.29	00:30.91 Semifinal
200 E	25 (42)	Diana Rocha	02:24.61	00:30.94
800 L	6 (24)	Gustavo Santa	08:13.49	00:59.27-02:01.17-04:06.88
800 L	21 (24)	Miguel Diogo	08:36.80	01:01.21-02:05.92-04:16.75
100 B	15 (37)	Ana Rodrigues	01:13.83	00:34.48
100 B	12	Ana Rodrigues	01:12.87	00:33.21 Semifinal

18-07-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	28 (38)	Miguel Diogo	04:40.81	01:01.82
4x100 E	8 (12)	Cátia Martinheira	04:23.58	00:32.10-01:06.49
		Ana Rodrigues		
		Maria Rosa		
		Mafalda Beleza		
4x100 E	6	Cátia Martinheira	04:23.42	00:31.83-01:06.68 Final
		Ana Rodrigues		
		Maria Rosa		
		Mafalda Beleza		

1.12. CAMPEONATO DA EUROPA

09 a 15 Agosto 2010 – Budapeste (HUN) – 50m

Participaram 41 países

09-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	18 (41)	Sara Oliveira	00:27.44	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 C	31 (41)	Pedro Oliveira	00:57.41	00:27.84
400 E	14 (21)	Nádia Vieira	04:53.48	00:30.30-01:05.44
100 B	39 (62)	Carlos Almeida	01:02.53	00:28.98
200 C	34 (36)	Marta Marinho	02:22.27	00:32.32-01:08.32
50 M	32 (56)	Duarte Mourão	00:24.79	

10-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 E	13 (34)	Diogo Carvalho	02:01.77	00:25.66
200 E	13	Diogo Carvalho	02:01.89	00:26.36 Semifinal
200 E	17 (34)	Carlos Almeida	02:02.75	00:26.53
200 E	15	Carlos Almeida	02:03.92	00:26.24 Semifinal

11-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	3 (24)	Duarte Mourão	01:58.74	00:26.67-00:56.56
200 M	9	Duarte Mourão	01:59.37	00:26.39-00:57.02 Semifinal
200 M	11 (24)	Nuno Quintanilha	01:59.75	00:27.17-00:57.69
200 M	10	Nuno Quintanilha	01:59.39	00:26.67-00:57.05 Semifinal
200 M	18 (24)	Pedro Oliveira	02:00.80	00:27.10-00:57.88
200 E	20 (28)	Nádia Vieira	02:18.49	00:30.23
200 B	23 (35)	Carlos Almeida	02:16.47	00:30.11-01:04.22
100 C	31 (44)	Marta Marinho	01:04.03	00:31.14

12-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	28 (64)	Alexandre Agostinho	00:50.28	00:23.66
100 M	4 (41)	Sara Oliveira	00:58.82	00:27.63

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 M	6	Sara Oliveira	00:58.76	00:27.57 Semifinal

13-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 C	19 (33)	Pedro Oliveira	02:02.08	00:27.98-00:58.11
200 C	16	Pedro Oliveira	02:02.13	00:28.37-00:58.83 Semifinal
100 M	27 (53)	Duarte Mourão	00:53.81	00:25.15
100 M	34 (53)	Diogo Carvalho	00:54.11	00:25.31
100 M	41 (53)	Nuno Quintanilha	00:54.51	00:25.55
100 M	46 (53)	Pedro Oliveira	00:55.49	00:26.03
50 C	20 (39)	Marta Marinho	00:29.91	
100 M	8	Sara Oliveira	00:59.04	00:27.36 Final

14-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	13 (61)	Alexandre Agostinho	00:22.53	
50 L	13	Alexandre Agostinho	00:22.44	Semifinal
200 M	12 (28)	Sara Oliveira	02:11.00	00:29.55-01:02.34
200 M	12	Sara Oliveira	02:10.97	00:29.59-01:02.90 Semifinal

15-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	14 (24)	Diogo Carvalho	04:23.03	00:27.06-00:58.37
400 E	17 (24)	Carlos Almeida	04:24.20	00:27.70-00:59.16

1.13. JOGOS OLÍMPICOS DA JUVENTUDE

15 a 20 Agosto 2010 – Singapura (SIN) – 50m

Participaram 153 países

15-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	20 (28)	Gustavo Santa	04:07.01	00:27.78-00:58.15-02:00.51
50 B	4 (23)	Ana Rodrigues	00:32.75	
50 B	3	Ana Rodrigues	00.32.30	Semifinal
100 C	7 (29)	Alexis Santos	00:57.45	00:27.93
100 C	15	Alexis Santos	00:58.06	00:28.09 Semifinal
200 E	17 (26)	Maria Rosa	02:24.23	00:31.09

16-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 E	19 (25)	Alexis Santos	02:08.38	00:27.86
100 L	30 (54)	Maria Rosa	00:59.45	00:28.37
200 L	24 (43)	Gustavo Santa	01:55.69	00:26.91-00:56.00
50 B	3	Ana Rodrigues	00:32.49	Final

17-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	24 (30)	Ana Rodrigues	01:15.31	00:35.17
100 B	26 (30)	Maria Rosa	01:16.40	00:35.34
50 C	4 (16)	Alexis Santos	00:26.62	Semifinal

18-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	6	Alexis Santos	00:26.86	Final

19-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	20 (63)	Ana Rodrigues	00:27.20	
50 L	36 (63)	Maria Rosa	00:28.38	
100 L	37 (54)	Gustavo Santa	00:53.76	00:25.80

20-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 C	13 (20)	Alexis Santos	02:07.68	00:29.86-01:02.05
200 B	18 (20)	Ana Rodrigues	02:46.84	00:35.62-01:17.85

1.14. CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA

25 a 28 Novembro 2010 – Eindhoven (NED) – 25m

Participaram 35 países

25-11-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	25 (40)	Alexandre Agostinho	00:22.52	
50 B	21 (28)	Ana Rodrigues	00:32.11	
200 E	7 (23)	Diogo Carvalho	01:57.25	00:25.43
200 E	6	Diogo Carvalho	01:56.83	00:25.53 Final
200 C	16 (20)	Adriano Niz	01:58.12	00:27.77-00:57.61
100 M	15 (35)	Duarte Mourão	00:52.86	00:24.43
100 M	11	Duarte Mourão	00:52.27	00:24.37 Semifinal
100 M	32 (35)	Nuno Quintanilha	00:54.45	00:25.37
200 M	11 (15)	Sara Oliveira	02:10.06	00:29.31-01:01.88
200 E	23 (25)	Nádia Vieira	02:16.56	00:30.10

26-11-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	34 (35)	Adriano Niz	00:26.08	
50 M	20 (35)	Sara Oliveira	00:27.16	
400 E	6 (18)	Diogo Carvalho	04:10.61	00:26.54-00:56.79
400 E	7	Diogo Carvalho	04:11.41	00:26.55-00:57.03 Final
200 B	11 (18)	Nádia Vieira	02:30.46	00:34.54-01:12.77
100 L	36 (42)	Alexandre Agostinho	00:50.10	00:23.63

27-11-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 C	31 (33)	Adriano Niz	00:55.30	00:26.86
100 B	22 (24)	Ana Rodrigues	01:10.23	00:32.27
100 M	11 (30)	Sara Oliveira	00:59.16	00:27.52
100 M	12	Sara Oliveira	00:59.54	00:27.63 Semifinal
200 M	6 (25)	Duarte Mourão	01:55.72	00:25.75-00:55.31
200 M	4	Duarte Mourão	01:54.85	00:25.86-00:55.16 Final
200 M	11 (25)	Diogo Carvalho	01:56.24	00:26.00-00:55.84
200 M	18 (25)	Nuno Quintanilha	01:58.50	00:26.46-00:56.63

28-11-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	19 (22)	Nádia Vieira	04:47.54	00:30.31-01:05.24
200 B	21 (23)	Nuno Quintanilha	02:15.75	00:30.07-01:03.68
200 L	20 (49)	Diogo Carvalho	01:47.48	00:25.24-00:52.42
200 L	36 (49)	Duarte Mourão	01:49.83	00:25.65-00:53.50
200 L		Adriano Niz	DNF	

1.15. CAMPEONATOS DO MUNDO DE PISCINA CURTA

15 a 19 Dezembro 2010 – Dubai (UAE) – 25m

Participaram 154 países

15-12-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	15 (29)	Sara Oliveira	02:08.54	00:28.95-01:01.40
100 M	28 (88)	Duarte Mourão	00:52.23	00:24.12
100 M	48 (88)	Nuno Quintanilha	00:53.73	00:24.81

16-12-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	11 (35)	Diogo Carvalho	04:08.08	00:26.35-00:56.51
50 M	22 (75)	Sara Oliveira	00:26.78	
50 L	19 (131)	Alexandre Agostinho	00:21.89	

17-12-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 E	11 (54)	Diogo Carvalho	01:55.87	00:25.19

18-12-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	25 (119)	Alexandre Agostinho	00:48.59	00:22.80
100 M	15 (59)	Sara Oliveira	00:58.31	00:27.07
100 M	16	Sara Oliveira	00:58.72	00:27.20 Semifinal
100 E	23 (80)	Diogo Carvalho	00:54.41	

19-12-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	11 (40)	Duarte Mourão	01:53.82	00:25.89-00:55.35
200 M	26 (40)	Nuno Quintanilha	01:57.61	00:26.13-00:56.09

1.16. MEETING INTERNACIONAL DE MARIBOR

18 e 19 Dezembro 2010 – Maribor (SLO) – 50m

Participaram 8 países

18-12-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	2	Paula Oliveira	00:34.40	
50 B	2	Paula Oliveira	00:33.77	Final
100 C	1	Alexis Santos	00:59.60	00:29.11
100 C	3	Alexis Santos	00:58.18	00:28.32 Final
100 C	2	Marta Marinho	01:08.28	00:32.54
100 C	1	Marta Marinho	01:03.48	00:30.80 Final
100 C	1	Cátia Martinheira	01:06.18	00:31.86
100 C	2	Cátia Martinheira	01:05.86	00:31.69 Final
100 C	3	Lisa Soares	01:06.97	00:32.81
100 C	5	Lisa Soares	01:07.04	00:32.19 Final
200 L	4	Marta Marinho	02:08.10	00:29.37-01:01.92
200 L	8	Marta Marinho	02:11.16	00:30.28-01:02.86 Final
100 M	2	Miguel Diogo	00:57.99	00:27.29
100 M	4	Miguel Diogo	00:57.51	00:27.18 Final
200 B	1	Ana Rodrigues	02:45.42	00:36.43-01:18.88
200 B	3	Ana Rodrigues	02:40.19	00:34.87-01:16.19 Final
200 B	3	Paula Oliveira	02:41.83	00:37.24-01:19.14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 B	4	Paula Oliveira	02:41.54	00:37.11-01:17.30 Final
200 E	2	Alexis Santos	02:13.53	00:28.82
200 E	1	Alexis Santos	02:06.74	00:28.12 Final
200 E	1	Diogo Silva	02:13.28	00:27.21
200 E	4	Diogo Silva	02:14.13	00:28.27 Final
200 E	2	Nádia Vieira	02:22.37	00:31.13
200 E	1	Nádia Vieira	02:20.47	00:31.58 Final
200 E	1	Victoria Kaminskaya	02:23.34	00:31.23
200 E	2	Victoria Kaminskaya	02:21.86	00:31.07 Final
200 E	3	Ana Marta Miranda	02:26.19	00:32.07
200 E	5	Ana Marta Miranda	02:26.04	00:31.37 Final
1500 L	3	Gustavo Santa	16:36.09	01:01.19-02:06.18-04:17.54-08:42.45
1500 L	7	Tiago Oliveira	17:05.61	01:02.07-02:07.80-04:23.46-08:56.72

19-12-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	4	Alexis Santos	00:28.03	
50 C	5	Alexis Santos	00:27.07	Final
50 C	1	Marta Marinho	00:30.49	
50 C	1	Marta Marinho	00:29.80	Final
50 C	1	Cátia Martinheira	00:31.32	
50 C	4	Cátia Martinheira	00:31.00	Final
50 C	2	Lisa Soares	00:31.45	
50 C	6	Lisa Soares	00:31.53	Final
400 L	2	Gustavo Santa	04:09.57	00:28.07-00:59.12-02:04.84
400 L	6	Gustavo Santa	04:14.95	00:28.49-00:59.42-02:04.11 Final
400 L	3	Tiago Oliveira	04:14.21	00:28.94-01:00.50-02:06.22
200 M	1	Miguel Diogo	02:07.14	00:28.50-01:00.84

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	2	Miguel Diogo	02:05.74	00:27.79-00:59.33 Final
200 M	3	Diogo Silva	02:10.81	00:28.74-01:01.15
200 M	8	Diogo Silva	02:11.94	00:28.93-01:01.45 Final
100 B	1	Ana Rodrigues	01:15.15	00:34.92
100 B	2	Ana Rodrigues	01:11.59	00:33.37 Final
100 B	2	Paula Oliveira	01:14.20	00:35.21
100 B	3	Paula Oliveira	01:13.38	00:34.77 Final
200 C	1	Alexis Santos	02:09.09	00:30.13-01:02.84
200 C	1	Cátia Martinheira	02:24.35	00:32.29-01:08.08
200 C	1	Cátia Martinheira	02:19.75	00:32.93-01:08.78 Final
400 E	1	Alexis Santos	04:30.57	00:28.93-01:02.74 Final
400 E	1	Nádia Vieira	04:56.51	00:31.58-01:08.34 Final
400 E	2	Victoria Kaminskaya	04:59.69	00:32.07-01:08.78 Final
400 E	4	Ana Marta Miranda	05:11.40	00:32.78-01:09.18 Final
100 L	2	Marta Marinho	00:58.94	00:28.69
100 L	1	Marta Marinho	00:57.41	00:27.66 Final
100 L	8	Ana Rodrigues	01:00.79	00:29.13
100 L	3	Lisa Soares	01:01.11	00:29.39
800 L	2	Gustavo Santa	08:35.35	00:29.66-01:02.34-02:09.95-04:23.27
800 L	3	Tiago Oliveira	08:35.42	00:29.01-01:00.95-02:05.99-04:16.79

2. ÁGUAS ABERTAS

2.1. TAÇA LEN ÁGUAS ABERTAS

08 Maio 2010 – Eilat (ISR)

Participaram 8 países

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10 km Masc.	8 (42)	Vasco Gaspar	01:51:27.05
10 km Masc.	13 (42)	Diogo Gaspar	01:52:13.05
10 km Masc.	16 (42)	Mário Bonança	01:53:13.45
10 km Masc.	18 (42)	Arseniy Lavrentyev	01:53:41.05

2.2. FINA TAÇA DO MUNDO MARATONAS AQUÁTICAS

26 Junho 2010 – Setúbal (POR)

Participaram 21 países

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10 km Femi.	13	Daniela Pinto	02:25:04.2
10 km Femi.	18	Marta Saraiva	02:33:09.7
10 km Femi.	19	Lara Pinheiro	02:39:33.8
10 km Femi.	20	Soraia Ribeiro	02:39:34.6
10 km Masc.	7	Arseniy Lavrentyev	02:01:19.7
10 km Masc.	11	Hugo Ribeiro	02:02:06.9
10 km Masc.	13	Daniel Viegas	02:02:38.9
10 km Masc.	16	Vasco Gaspar	02:04:48.0
10 km Masc.	25	Diogo Gaspar	02:11:48.7
10 km Masc.	26	Diogo Pinto	02:12:43.2
10 km Masc.	30	Saúl Morais	02:20:46.9
10 km Masc.	-	Rogério Tavares	DNF
10 km Masc.	-	André Marinho	DNF

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10 km Masc.	-	Mário Bonança	DNF

2.3. CAMPEONATO DA EUROPA

04 a 08 Agosto 2010 – Lago Balaton, Budapeste (HUN)

Participaram 23 países

04-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10 km Masc.	24 (38)	Arseniy Lavrentyev	01:56:24.5
10 km Masc.	31 (38)	Daniel Viegas	01:59:23.5
10 km Masc.	35 (38)	Hugo Ribeiro	02:01:41.1

05-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
5 km Masc.	25 (36)	Vasco Gaspar	01:03:51.4
5 km Masc.	25 (36)	Daniel Viegas	01:04:42.7
5 km Masc.	29 (36)	Hugo Ribeiro	01:05:19.6

07-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
25 km Masc.	9 (19)	Arseniy Lavrentyev	05:20:23.1

2.4. TAÇA COMEN EM ÁGUAS ABERTAS

12 Setembro 2010 – Oeiras (POR)

Participaram 4 países

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
5 km Femi.	5 (8)	Leonor Neves	01:06:37.40
5 km Femi.	7 (8)	Cassandra Oliveira	01:14:27.20
5 km Femi.	8 (8)	Marta Vinagre	01:19:36.13
5 km Masc.	6 (14)	André Marinho	00:57:30.75
5 km Masc.	11 (14)	Diogo Silva	01:03:54.60
5 km Masc.	12 (14)	António Bessa	01:04:32.38
5 km Masc.	13 (14)	Claúdio Pinheiro	01:04:42.39
5 km Masc.	14 (14)	Ruben Nunes	01:04:57.91
5 km Masc.		Artion Poliakov	DNF

3. Pólo Aquático

3.1. XI TORNEIO INTERNACIONAL DE FELGUEIRAS – FEMININOS

24 a 27 Março 2010 – Felgueiras (POR)

Resultados dos Jogos – Fase Qualificação

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
09	FRA	X	UKR	00
24	ITA	X	POR	01
02	FRA	X	ITA	07
09	POR	X	SRB	04
22	ITA	X	UKR	04
03	SRB	X	FRA	19
24	ITA	X	SRB	00
04	UKR	X	POR	11
11	SRB	X	UKR	09
00	POR	X	FRA	19

Resultados dos Jogos – Fase Final

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
09	POR	X	SRB	10
11	ITA	X	POR	07

CLASSIFICAÇÃO	
1.º	ITA
2.º	FRA
3.º	SRB
4.º	POR
5.º	UKR

3.2. TORNEIO INTERNACIONAL 6 NAÇÕES – MASCULINOS

25 a 28 Março 2010 – Estocolmo (SWE)

Resultados dos Jogos

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
08	POR	x	CZE	08
05	SWE	x	POR	12
10	DEN	x	POR	04
09	POR	x	IRL	04
10	POR	x	SUI	10

CLASSIFICAÇÃO	
1.º	DEN
2.º	POR
3.º	SWE
4.º	CZE
5.º	SUI
6.º	IRL

3.3. TORNEIO QUALIFICAÇÃO CAMPEONATO EUROPA JUNIORES MASCULINOS

07 a 11 Abril 2010 – Porto (POR)

Resultados dos Jogos

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
10	MDA	X	MKD	07
12	SLO	X	TUR	12
17	POR	X	IRL	07
03	IRL	X	SLO	18
12	TUR	X	MDA	07

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
08	MKD	X	POR	16
14	SLO	X	MDA	07
11	MKD	X	IRL	06
09	POR	X	TUR	13
05	MKD	X	SLO	14
01	IRL	X	TUR	27
13	MDA	X	POR	12
19	TUR	X	MKD	04
20	MDA	X	IRL	02
05	POR	X	SLO	10

CLASSIFICAÇÃO	
1.º	TUR
2.º	SLO
3.º	MDA
4.º	POR
5.º	MKD
6.º	IRL

3.4. CAMPEONATO EUROPA MASCULINOS 2012

Ronda Qualificação – 30 Outubro 2010 – Porto (POR)

Resultados dos Jogos

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
07	POR	X	GER	15
31	SLO	X	BUL	05

Classificação

PAÍS	J	V	E	D	Gm	Gs	Dif	Ptos
GER	1	1	0	0	15	07	8	3
SLO	1	1	0	0	31	05	26	3
POR	1	0	0	1	07	15	-8	0
BUL	1	0	0	1	05	31	-26	0

Ronda Qualificação – 20 Novembro 2010 – Sofia (BUL)

Resultados dos Jogos

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
02	BUL	X	POR	12
21	GER	X	SLO	11

Classificação

PAÍS	J	V	E	D	Gm	Gs	Dif	Pts
GER	2	2	0	0	36	18	18	6
SLO	2	1	0	1	42	26	16	3
POR	2	1	0	1	19	17	2	3
BUL	2	0	0	2	07	43	-36	0

VI. RECORDES NACIONAIS – HOMOLOGADOS 2010

1. PISCINA 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
30-01-10	50 L INF A	Inês Fernandes	00:28.32	SCP	Ponte de Sôr
05-03-10	100 C INF A	Inês Fernandes	01:05.36	SCP	Tavira
05-03-10	200 L INF A	Inês Fernandes	02:09.46	SCP	Tavira
06-03-10	200 E INF A	Inês Fernandes	02:25.08	SCP	Tavira
06-03-10	100 C INF B	Catarina Jardim	01:10.23	GDNVNF	Ponte da Barca
06-03-10	4x100 E INF B	Catarina Jardim	04:57.35	GDNVNF	Ponte da Barca
		Bárbara Gonçalves			
		Carla Alves			
		Ana Costa			
07-03-10	100 M INF A	Inês Fernandes	01:05.50	SCP	Tavira
07-03-10	100 L INF A	Inês Fernandes	00:59.20	SCP	Tavira
27-03-10	50 L INF B	Mariana Guerra	00:28.93	ASSSCC	Leiria
10-04-10	4x100 L - S JUV	Inês Paiva	04:06.18	ANL	Abrantes
		Isabel Abreu			
		Patrícia Mendes			
		Rita Leitão			
10-04-10	4x100 L - S INF A	Tiago Teixeira	03:56.39	ANNP	Abrantes
		Bruno Silva			
		Bruno Neto			
		João Vilela			
10-04-10	100 L JUV	Isabel Abreu	00:59.46	ANL	Abrantes
01-05-10	100 B INF A	Filipa Ruivo	01:15.72	DNMG	Caldas da Rainha
09-05-10	100 C INF B	Alexandre Ribas	01:04.76	EDV	Ponte da Barca
15-05-10	100 B INF B	Gonçalo Santos	01:09.54	LSC	Lousada
22-05-10	200 B INF A	Filipa Ruivo	02:42.50	DNMG	Nazaré

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12-06-10	400 E INF A	Filipa Ruivo	05:05.68	DNMG	Leiria
19-06-10	50 L INF B	Gabriel Lopes	00:26.65	CDL	Lousã
03-07-10	200 C INF B	Alexandre Ribas	02:18.15	EDV	Ponte da Barca
03-07-10	4x100 L - C INF A	Ricardo Alves	03:54.25	VNC	Ponte da Barca
		Tiago Meira			
		António Vitorino			
		Miguel Santos			
14-11-10	4x200 L - C SEN/ABS	Sara Loureiro	08:18.69	FCP	Paços de Ferreira
		Alexandra Oliveira			
		Joana Rodrigues			
		Marta Marinho			
27-11-10	4x100 L - S INF A	Francisco Gonçalves	03:56.04	ANC	Coimbra
		Alexandro Portásio			
		André Silva			
		Gabriel Lopes			
04-12-10	100 C JUV A	Diogo Sousa	00:56.45	CNCVG	Porto
04-12-10	4x100 L - C SEN/ABS	Sara Oliveira	03:44.99	FCP	Porto
		Sara Loureiro			
		Alexandra Oliveira			
		Marta Marinho			
04-12-10	200 L SEN/ABS	Marta Marinho	02:00.20	FCP	Porto
04-12-10	100 C JUN	Lisa Soares	01:03.03	CNA	Porto
05-12-10	100 M JUV A	Diogo Sousa	00:55.60	CNCVG	Porto
05-12-10	4x200 L - C SEN/ABS	Sara Oliveira	08:14.13	FCP	Porto
		Sara Loureiro			
		Joana Rodrigues			
		Marta Marinho			
10-12-10	50 C SEN/ABS	Marta Marinho	00:28.42	FCP	Guarda

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12-12-10	100 B JUV A	Luís Fernandes	01:04.84	GDNVNF	Paços de Ferreira
15-12-10	200 M SEN/ABS	Sara Oliveira	02:08.54	FPN	Dubai
16-12-10	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:26.78	FPN	Dubai
18-12-10	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:58.31	FPN	Dubai

2. PISCINA 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
27-03-10	100 C INF A	Inês Fernandes	01:07.15	FPN	Coimbra
27-03-10	100 C JUV B	Diogo Sousa	01:00.64	FPN	Coimbra
27-03-10	100 M INF A	Inês Fernandes	01:05.17	FPN	Coimbra
28-03-10	50 C JUN	Alexis Santos	00:26.77	FPN	Polónia
28-03-10	100 C JUV B	Diogo Sousa	01:00.20	FPN	Coimbra
28-03-10	50 B JUN	Ana Rodrigues	00:31.92	FPN	Polónia
28-03-10	100 L INF A	Inês Fernandes	01:00.08	FPN	Coimbra
09-04-10	4x50 L - C SEN/ABS	Marta Marinho	01:46.27	FCP	Coimbra
		Alexandra Oliveira			
		Cláudia Moreno			
		Sara Oliveira			
09-04-10	4x50 L - C SEN	Paulo Santos	01:34.12	FCP	Coimbra
		Carlos Santos			
		Rui Vilar			
		João Carvalho			
09-04-10	4x200 L - C JUN	Maria Rosa	08:39.85	SCP	Coimbra
		Patrícia Marinho			
		Leonor Neves			
		Mafalda Beleza			
10-04-10	50 L JUN	Ana Rodrigues	00:26.21	AEJ	Coimbra

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
10-04-10	100 C SEN/ABS	Marta Marinho	01:03.45	FCP	Coimbra
10-04-10	100 C JUN	Alexis Santos	00:57.09	SCP	Coimbra
10-04-10	400 E SEN/ABS	Nádia Vieira	04:50.58	GESL	Coimbra
10-04-10	4x50 E - C JUN	Inês Agostinho	02:02.70	SCP	Coimbra
		Maria Rosa			
		Filipa Tiago			
		Mafalda Beleza			
10-04-10	50 C SEN/ABS	Marta Marinho	00:29.40	FCP	Coimbra
10-04-10	4x50 E - C SEN/ABS	Marta Marinho	01:56.50	FCP	Coimbra
		Joana Carvalho			
		Sara Oliveira			
		Alexandra Oliveira			
10-04-10	50 C JUN	Alexis Santos	00:26.58	SCP	Coimbra
10-04-10	4x50 E - C JUN	Alexis Santos	01:48.28	SCP	Coimbra
		Diogo Matos			
		João Coutinho			
		Pedro Agostinho			
10-04-10	4x100 L - C SEN/ABS	Marta Marinho	03:52.66	FCP	Coimbra
		Alexandra Oliveira			
		Joana Rodrigues			
		Sara Oliveira			
10-04-10	4x100 L - C JUN	Maria Rosa	04:02.54	SCP	Coimbra
		Patrícia Marinho			
		Raquel Ranito			
		Mafalda Beleza			
11-04-10	800 L JUN	Gustavo Santa	08:16.53	CNLA	Coimbra

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11-04-10	4x100 E - C JUN	Inês Agostinho	04:28.33	SCP	Coimbra
		Maria Rosa			
		Filipa Tiago			
		Mafalda Beleza			
29-05-10	200 E SEN/ABS	Nádia Vieira	02:19.80	GESL	Coimbra
30-05-10	4x50 L - C SEN	Paulo Santos	01:33.66	FCP	Coimbra
		João Carvalho			
		Carlos Santos			
		Rui Vilar			
30-05-10	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:27.44	FCP	Coimbra
05-06-10	200 C INF B	Alexandre Ribas	02:24.61	EDV	Campanhã
13-06-10	200 C INF B	Alexandre Ribas	02:22.49	EDV	Póvoa de Varzim
19-06-10	100 L INF A	Inês Fernandes	00:59.92	FPN	Catania (ITA)
19-06-10	100 M INF A	Inês Fernandes	01:05.13	FPN	Catania (ITA)
20-06-10	100 C INF A	Inês Fernandes	01:06.78	FPN	Catania (ITA)
20-06-10	100 L INF A	Inês Fernandes	00:59.73	FPN	Catania (ITA)
02-07-10	4x200 L - C INF B	Bárbara Gonçalves	09:35.08	GDNVNF	Campanhã
		Carla Alves			
		Ana Costa			
		Catarina Jardim			
14-07-10	400 L JUN	Gustavo Santa	03:57.99	FPN	Helsínquia
14-07-10	400 L JUN	Gustavo Santa	03:57.15	FPN	Helsínquia
17-07-10	800 L JUN	Gustavo Santa	08:13.49	FPN	Helsínquia
17-07-10	1500 L INF A	Filipa Ruivo	18:08.64	DNMG	Coimbra
23-07-10	100 C INF A	Sérgio Silva	01:02.84	ANAM	Campanhã
23-07-10	100 C INF B	Alexandre Ribas	01:05.71	EDV	Campanhã

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23-07-10	4x200 L - C INF A	Beatriz Craveiro	09:17.96	CNAC	Campanhã
		Matilde Gameiro			
		Daniela Metelo			
		Andreia Morgado			
23-07-10	4x200 L - C INF B	Ana Costa	09:28.03	GDNVNF	Campanhã
		Carla Alves			
		Bárbara Gonçalves			
		Catarina Jardim			
23-07-10	4x200 L - C INF A	Miguel Alves	08:35.01	ANAM	Campanhã
		João Santos			
		Rafael Nunes			
		Sérgio Silva			
24-07-10	200 C INF B	Alexandre Ribas	02:21.70	EDV	Campanhã
24-07-10	100 B INF B	André Santos	01:11.95	LSC	Campanhã
24-07-10	4x100 E - C INF B	Catarina Jardim	04:56.36	GDNVNF	Campanhã
		Bárbara Gonçalves			
		Carla Alves			
		Ana Costa			
24-07-10	4x100 L - C INF A	Ricardo Alves	03:55.31	VNC	Campanhã
		Tiago Meira			
		António Vitorino			
		Miguel Santos			
25-07-10	100 L INF B	Alexandre Ribas	00:58.49	EDV	Campanhã
25-07-10	4x100 L - C INF A	Beatriz Craveiro	04:17.71	CNAC	Campanhã
		Matilde Gameiro			
		Daniela Metelo			
		Andreia Morgado			
29-07-10	100 B JUV	Paula Oliveira	01:12.89	FCP	Coimbra

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29-07-10	200 L JUV B	Diogo Sousa	01:57.67	CNCVG	Coimbra
29-07-10	4x200 L - C JUV B	Diogo Sousa	08:24.90	CNCVG	Coimbra
		David Luís			
		João Costa			
		Pedro Centeno			
29-07-10	4x50 L - C SEN	Paulo Santos	01:33.18	FCP	Coimbra
		João Carvalho			
		Carlos Santos			
		Rui Vilar			
29-07-10	4x200 L - C SEN	Marta Marinho	08:27.41	FCP	Coimbra
		Alexandra Oliveira			
		Sara Oliveira			
		Joana Rodrigues			
30-07-10	400 E JUN	Alexis Santos	04:26.40	SCP	Coimbra
30-07-10	4x100 L - C SEN/ABS	Sara Oliveira	03:52.07	FCP	Coimbra
		Alexandra Oliveira			
		Joana Rodrigues			
		Marta Marinho			
30-07-10	4x100 L - C JUN	Maria Rosa	04:00.84	SCP	Coimbra
		Filipa Tiago			
		Raquel Ranito			
		Mafalda Beleza			
31-07-10	100 C JUV B	Diogo Sousa	00:59.97	CNCVG	Coimbra
31-07-10	4x50 E - C JUN	Mafalda Beleza	02:01.61	SCP	Coimbra
		Maria Rosa			
		Filipa Tiago			
		Raquel Ranito			

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01-08-10	4x100 E - C JUV B	João Neves	04:11.65	CNCVG	Coimbra
		Pedro Centeno			
		Diogo Sousa			
		David Luís			
01-08-10	200 E SEN/ABS	Marta Abreu	02:19.32	CNFA	Coimbra
01-08-10	200 E JUV	Diana Durães	02:23.60	FOCA	Coimbra
01-08-10	4x100 E - C JUN	Mafalda Beleza	04:27.58	SCP	Coimbra
		Maria Rosa			
		Filipa Tiago			
		Patrícia Marinho			
11-08-10	200 E SEN/ABS	Nádia Vieira	02:18.49	FPN	Budapeste
12-08-10	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:58.82	FPN	Budapeste
12-08-10	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:58.76	FPN	Budapeste
13-08-10	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:27.36	FPN	Budapeste