

80  
ANOS  
FPN

+acção  
melhor natação



FPN



FPN

RELATÓRIO E CONTAS 2010

| ANEXOS





## ÍNDICE

<b>I. CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRIÉNIO 2008-2012 .....</b>	<b>5</b>
<b>II. FILIAÇÕES .....</b>	<b>6</b>
1. NÚMERO DE CLUBES POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL.....	6
2. CLUBES FILIADOS POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL .....	8
Associação de NataçãO de Aveiro .....	8
Associação de NataçãO do Alentejo .....	10
Associação de NataçãO do Algarve .....	10
Associação de NataçãO de Coimbra.....	11
Associação de NataçãO do Distrito de Leiria .....	12
Associação de NataçãO do Distrito de Santarém.....	12
Associação de NataçãO do Interior Centro .....	14
Associação de NataçãO de Lisboa.....	15
Associação de NataçãO da Madeira .....	17
Associação de NataçãO do Minho .....	18
Associação de NataçãO do Norte de Portugal .....	19
Associação de NataçãO da RegiãO Açores.....	20
Associação de NataçãO do Nordeste.....	21
3. LICENCIAMENTOS POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL / CLUBE .....	22
Associação de NataçãO de Aveiro .....	26
Associação de NataçãO do Alentejo .....	28
Associação de NataçãO do Algarve .....	30
Associação de NataçãO de Coimbra.....	32
Associação de NataçãO de Distrito de Leiria .....	34
Associação de NataçãO do Distrito de Santarém.....	36
Associação de NataçãO do Interior Centro .....	39
Associação de NataçãO de Lisboa.....	41
Associação de NataçãO da Madeira .....	45
Associação de NataçãO do Minho .....	48
Associação de NataçãO do Norte de Portugal.....	49
Associação de NataçãO da RegiãO Açores .....	53
Associação Regional de NataçãO do Nordeste.....	55
<b>III. QUADRO DE PARTICIPANTES - PROVAS NACIONAIS 09/10 .....</b>	<b>57</b>

1. NATAÇÃO PURA .....	57
2. MASTERS .....	57
3. ÁGUAS ABERTAS .....	57
4. PÓLO AQUÁTICO .....	58
5. NATAÇÃO SINCRONIZADA .....	58
<b>IV. CAMPEÕES NACIONAIS 2009/2010 .....</b>	<b>59</b>
1. NATAÇÃO PURA .....	59
1.1. Campeonato Absoluto de Portugal – Piscina Curta .....	59
a) Femininos.....	59
b) Masculinos .....	60
1.2. Campeonato Nacional de Clubes 1.ª e 2.ª Divis�es.....	62
1.3. Campeonato Nacional de Clubes 3.ª e 4.ª Divis�es.....	62
1.4. Campeonato Nacional de Juvenis.....	62
a) Femininos.....	62
b) Masculinos .....	63
1.5. Campeonato Nacional de Juniores e Seniores .....	65
a) Femininos.....	65
b) Masculinos .....	68
1.6. Campeonato Nacional de Infantis.....	71
a) Femininos.....	71
b) Masculinos .....	73
1.7. Campeonato Nacional de Juvenis / Camp. Absolutos de Portugal	75
a) Femininos.....	75
b) Masculinos .....	77
2. MASTERS .....	81
2.1. Open de Inverno de Masters .....	81
a) Femininos.....	81
b) Masculinos .....	85
c) Estafetas Mistas.....	91
2.2. XI Campeonato Nacional de Masters.....	93
a) Femininos.....	93
b) Masculinos .....	100
c) Estafetas Mistas.....	108

2.3. III Campeonato Nacional Master de Águas Abertas.....	110
a) Femininos.....	110
b) Masculinos .....	110
3. ÁGUAS ABERTAS .....	111
3.1. IV Campeonato Nacional de Águas Abertas .....	111
a) Femininos.....	111
b) Masculinos .....	111
4. PÓLO AQUÁTICO .....	112
5. NATAÇÃO SINCRONIZADA .....	113
5.1. Campeonato Nacional de Inverno .....	113
5.2. Campeonato Nacional de Verão .....	115
<b>V. RESULTADOS INTERNACIONAIS .....</b>	<b>117</b>
1. NATAÇÃO PURA .....	117
1.1. Meeting du Grand Chalon .....	117
1.2. 19.º Meeting Internacional Uster .....	122
1.3. Multinations Youth Meet .....	123
1.4. Multinations Junior Meet.....	126
1.5. Open de França .....	129
1.6. PRIMO Open da Bélgica .....	132
1.7. Taça Latina.....	134
1.8. 31.º Grande Prémio Internacional Cidade Barcelona .....	137
1.9. 23º Meeting ARENA Canet en Roussillon .....	138
1.10. Taça COMEN 2010.....	140
1.11. Campeonato da Europa de Juniores.....	143
1.12. Campeonato da Europa .....	145
1.13. Jogos Olímpicos da Juventude .....	148
1.14. Campeonatos da Europa de Piscina Curta .....	149
1.15. Campeonatos do Mundo de Piscina Curta.....	151
1.16. Meeting Internacional de Maribor .....	152
2. ÁGUAS ABERTAS .....	155
2.1. Taça LEN Águas Abertas .....	155
2.2. FINA Taça do Mundo Maratonas Aquáticas.....	155
2.3. Campeonato da Europa .....	156



2.4. Taça COMEN em Águas Abertas.....	157
3. Pólo Aquático.....	158
3.1. XI Torneio Internacional de Felgueiras – Femininos .....	158
3.2. Torneio Internacional 6 Nações – Masculinos.....	159
3.3. Torneio Qualificação Campeonato Europa Juniores Masculinos ..	159
3.4. Campeonato Europa Masculinos 2012.....	160
<b>VI. RECORDES NACIONAIS – HOMOLOGADOS 2010 .....</b>	<b>162</b>
1. PISCINA 25m .....	162
2. PISCINA 50m .....	164

## I. CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRIÉNIO 2008-2012

### MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente	Prof. Dr. <u>João Paulo Vilas-Boas</u> Soares Campos
Vice Presidente	Dr. <u>António</u> Rui Ruão Machado <u>Barbosa</u>
Secretário	Sr. <u>Carlos</u> Manuel Freitas <u>Gonçalves</u>
Secretário	Sr. <u>Eurico</u> Jorge Mendonça <u>Perdigão</u>
Secretário	Dr <sup>a</sup> <u>Ana</u> Luísa Amado Antas de <u>Barros</u> Frischknecht

### PRESIDENTE

Dr. Paulo José Frischknecht

### DIRECÇÃO

Vice Presidente	Dr. <u>Luis</u> Miguel <u>Liberato</u> <u>Baptista</u>
Vice Presidente	Dr. <u>António</u> Eduardo Monteverde <u>Plantier Saraiva</u>
Vice Presidente	Dr <sup>a</sup> <u>Sylvie</u> Pereira <u>Dias</u>
Vice Presidente	Arq <sup>o</sup> <u>Paulo</u> Eduardo Matos Gomes <u>Azevedo</u>
Vice Presidente	Dr. <u>Fernando</u> Eduardo Ribeiro <u>Marques</u>
Vice Presidente	Dr. <u>Nuno</u> António Silva <u>Lobo</u>
Vice Presidente	Prof. Eng <sup>o</sup> <u>Pedro</u> Guilherme Sampaio Viola <u>Parreira</u>
Vice Presidente	Eng <sup>o</sup> . <u>António</u> Joaquim Catarino <u>Raimundo</u>
Suplente	Eng <sup>o</sup> <u>Jaime</u> Carlos Campos Pereira <u>Bento</u>
Suplente	Dr <sup>a</sup> <u>Alexandra</u> Maria Alves Nascimento da <u>Silva</u>
Suplente	Sr. <u>Miguel</u> de Mendonça Gonçalves <u>Cabrita</u>
Suplente	Sr. <u>António</u> de Almeida <u>Bessone Basto</u>
	Eng <sup>o</sup> <u>Nuno</u> José dos Santos <u>Vicente</u>
	Prof <sup>a</sup> Dr <sup>a</sup> <u>Eugénia</u> Maria Guedes Pinto Antunes da <u>Cunha</u>

### CONSELHO FISCAL

Presidente	Dr. <u>José Carlos</u> Pinto Silva <u>Mota</u>
Secretário	Dr <sup>a</sup> <u>Neusa</u> Alexandra Miranda Almeida Rodrigues <u>Liquito</u>
Vogal	Dr <sup>a</sup> <u>Sandra</u> Isabel Cabral <u>Neves</u> Sarmento
Suplente	Dr. <u>Rui Nuno</u> de Sousa <u>Pereira</u>
Suplente	Dr. <u>Augusto</u> Manuel <u>Ferreira</u> <u>Pinto</u>

### CONSELHO DE JUSTIÇA

Presidente	Dr. <u>João</u> Barcelos da Silva Mascarenhas <u>Athayde</u>
Relator	Dr. <u>Carlos André</u> de Almeida <u>Dias</u> <u>Ferreira</u>
Relator	Dr. <u>Miguel</u> Maria Horta e Costa <u>Arrobas</u> da Silva

### CONSELHO DE DISCIPLINA

Presidente	Dr. <u>Pedro</u> Manuel Chaves Pereira de Almeida e <u>Sousa</u>
Vogal	Dr <sup>a</sup> <u>Sónia</u> Maria Correia <u>Teixeira</u>
Vogal	Dr. <u>Tiago</u> Gonçalves Pires da <u>Costa</u>
Suplente	Dr. <u>Rui</u> Miguel Pereira <u>Gonçalves</u>
Suplente	Dr. <u>Marco</u> Alexandre Lopes <u>Baptista</u>

### CONSELHO DE ARBITRAGEM

Presidente	Sr. <u>Edgar</u> Manuel da Silva Ramos <u>Coelho</u>
Secretário	Sr. <u>António</u> Jacinto Silvestre <u>Amador</u>
Vogal	Sr. <u>Carlos</u> Manuel Carvalho de <u>Jesus</u>
Vogal	Dr <sup>a</sup> <u>Paula</u> Cristina Oliveira <u>Cruz</u>
Vogal	Dr <sup>a</sup> <u>Ana Filipa</u> Dias de Santana <u>Frazão</u> Karas
Suplente	Sr. <u>Rui</u> Fernando <u>Ribeiro</u>
Suplente	Dr. <u>Luis</u> Miguel Coelho dos <u>Santos</u>

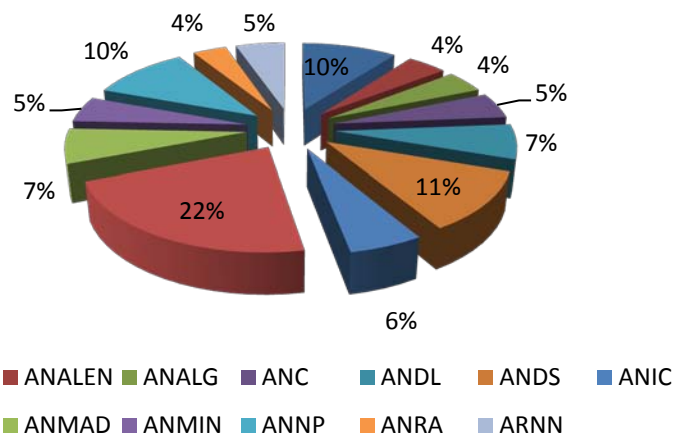
## II. FILIAÇÕES

### 1. NÚMERO DE CLUBES POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL

SIGLA	ASSOCIAÇÃO	# CLUBES
ANA	Associação de Nataçao de Aveiro	31
ANALEN	Associação de Nataçao do Alentejo	13
ANALG	Associação de Nataçao do Algarve	13
ANC	Associação de Nataçao de Coimbra	15
ANDL	Associação de Nataçao do Distrito de Leiria	20
ANDS	Associação de Nataçao do Distrito de Santarém	34
ANIC	Associação de Nataçao do Interior Centro	17
ANL	Associação de Nataçao de Lisboa	67
ANMAD	Associação de Nataçao da Madeira	20
ANMIN	Associação de Nataçao do Minho	15
ANNP	Associação de Nataçao do Norte de Portugal	32
ANRA	Associação de Nataçao da Região Açores	11
ARNN	Associação Regional de Nataçao do Nordeste	16
<b>Nº Total de Clubes Filiados</b>		<b>304</b>



## DISTRIBUIÇÃO DE CLUBES POR ASSOCIAÇÃO



TOTAL DE CLUBES = 304

Gráfico 1 – Distribuição de Clubes por Associação

## 2. CLUBES FILIADOS POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE AVEIRO

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
ADCSJ	Associação Desportiva e Cultural de São Jacinto
AEFDT	Associação de Educação Física e Desporto de Tondela
APEEEJR	Associação Pais e Encarreg. Ed. Esc. C+S Dr. João Rocha Pai
AEJ	Associação Estamos Juntos
AFCDA	Assoc. para o Fomento da Cultura e do Desporto de Arouca
AVFC	Académico Viseu Futebol Clube
CAPGE	Associação Pais Amigos Crianças Gafanha da Encarnação
CCRC	Casal Comba Real Clube
ACRTCMV	Assoc. Cultural e Recreativa dos Trabalhadores CMVouzela
CDCA	Clube Desportivo de Campinho
CDE	Clube Desportivo de Estarreja
CDF	Clube Desportivo Feirense
CDSB	Centro Desportivo de S. Bernardo
CFUL	Clube de Futebol União de Lamas
CGA	Clube Galitos de Aveiro
CJSA	Centro Juvenil Salesiano de Arouca
CNSA	Colégio Nossa Senhora da Apresentação
CPTA	Clube Portugal Telecom - Aveiro
FCM	Futebol Clube de Mozelos
FSPS	Associação Educação Física Desp.S.Pedro do Sul
GDM	Grupo Desportivo Mealhada
OBDC	Oliveira do Bairro Sport Clube
SAA	Sport Algés e Águeda
SCA	Sporting Clube de Aveiro

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE AVEIRO

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
SCBM	Sport Clube Beira Mar
SCE	Sporting Clube de Espinho
SCMV	Santa Casa da Misericórdia de Viseu
SOLSIL	Associação de Solidariedade Social do Silveiro
SSCMM	Serviços Sociais Culturais e Des. Câmara Municipal Mealhada
SSCMO	Serviços Sociais Culturais Trabalhadores do Município de Ovar
UDCRS	União Desportiva Cultural Recreativa do Silveiro

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALENTEJO

SIGLA	CLUBE
ACRZA	Associa�o Cultural e Recreativa Zona Azul
AMINAT	Aminata - Évora Clube de Nata�o
CANSRM	Coral – Assoc. de Nadadores Salvadores de Reg. Monsaraz
CDAV	Clube Desportos Aquáticos da Vidigueira
CFE	Clube de Futebol de Estremoz
CH2O	Clube H2O de Moura
CRIRA	Centro Republicano de Instru�o e Recreio Aljustrelense
GSC	Grândola Sports Club
GDB	Grupo Desportivo Bairrense
GDRTCMM	Grupo Desportivo e Recreativo dos Trabalhadores da CMMora
GDS	Grupo Desportivo de Santiago
NDCO	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira
KCNTA	Kain�gua - Clube de Nata�o e Triatlo do Alentejo

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALGARVE

SIGLA	CLUBE
ADMTG	Associa�o Desportiva Manuel Teixeira Gomes
CCDCML	CCD Trabalhadores C�mara Municipal de Lagos
CDOA	Clube de Futebol "Os Armacenenses"
CNBE	Clube de Nata�o de Beja
CNFA	Clube Nata�o de Faro
CNOL	Clube Nata�o de Olhão
CNGUA	Clube Náutico do Guadiana
IDC	Imortal Desportivo Clube
LAC	Lagoa Acad�mico Clube
LDC	Louletano Desportos Clube

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALGARVE

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
PORTIN	Portinado - Associação Nataçao de Portimao
O2 ADCP	O2 Associação Desportiva e Cultural de Portimao
TNC	Tavira Nataçao Clube

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
AAC	Associação Académica de Coimbra
ASSSCC	Assoc. Solid. Social Sociedade Columbófila Cantanhedense
CCPOH	Clube Caça e Pesca Oliveira do Hospital
CDL	Clube Desportivo Lousanense
CDP	Clube Desportivo Pedrulhense
CIM	Clube Infante de Montemor
CNAC	Clube Náutico Académico de Coimbra
CNMC	Clube Náutico de Miranda do Corvo
CSSJ	Centro Social de S. João
CAC	Condeixa Aqua Clube
FBSC	Fundação Beatriz Santos - Clube
GCF	Ginásio Clube Figueirense
GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
JFP	Junta de Freguesia do Paião
UCE	União Clube Eirense

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
ABCD	Associação Beneditense de Cultura e Desporto
ACRM	Associação Cultural e Recreativa Maceirinha
ADBA	Associação Desportiva Cul. Rec. do Bairro dos Anjos
ADPM	Associação Desportiva Portomosense
APEEECA	Assoc. Pais e Encarreg. Ed. Escola Dr. Correia Alexandre
ASAL	Associação de Solidariedade Académico de Leiria
BSCN	Benedita Sport Club Natação
CNAL	Clube de Natação de Alcobaça
CNBO	Clube de Natação do Bombarral
CNNZ	Clube Naval da Nazaré
CNPE	Clube Naval de Peniche
DNMG	Desportivo Náutico da Marinha Grande
IDV	Industrial Desportivo Vieirense
NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal
NDA	Núcleo de Formação Desportiva do Concelho de Ansião
OP	Óbidos Patrimonium, E.M.
PAC	Peniche Amigos Clube
PIMP	Sociedade Instrução e Recreio Os Pimpões
SALAP	Sport Academia Lazer e Aventura de Pombal
SCCA	Sporting Clube das Caldas

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
AACA	Ateneu Artístico Cartaxense
ABVM	Associação dos Bombeiros Voluntários de Minde
ACDRS	Associação Cultural Desportiva e Recreativa da Serra

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
ADCM	Associação de Divulgação Cultural de Mora
ADSM	Associação Desportiva de Salvaterra de Magos
ADMAC	Associação Desportiva de Mação
ALDESC	Aldesc E.M.
AREPA	Associação Recreativa do Porto Alto
AVQA	Associação Vinte Quilómetros de Almeirim
BUZIOS	Búzios, Associação de Nadadores Salvadores de Coruche
CALMA	Calma - Clube Actividades Lazer e Manutenção
CAO	Clube Atlético Ouriense
CBS	Casa Benfica Santarém
CCDSM	Centro Cult. e Desp. do Pessoal do Mun. Salvaterra de Magos
CDAА	Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça
CLAC	Clube Lazer Aventura e Competição
CNAB	Clube Náutico de Abrantes
CNCA	Clube de Natação do Cartaxo
CNLA	Clube de Natação do Litoral Alentejano
CNRM	Clube Natação de Rio Maior
CNTejo	Clube de Natação do Tejo
CNTN	Clube de Natação de Torres Novas
CUAB	Clube União Artística Benaventense
ENS	Escola Natação de Santarém
FCG	Futebol Clube Goleganense
GCTO	Ginásio Clube de Tomar
GDBE	Grupo Desportivo de Benavente
GDF	Grupo Desportivo da Freixianda
GDFE	Grupo Desp. Ferroviários do Entroncamento
JAC	Juventude Amizade e Convívio

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE LEIRIA

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
JO	Juventude Ouriense
SCALABIS	Scalabisport, E.M. Emp. de Equip. e Actividades Desportivas
SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFUS	Sociedade Filarmónica União Samorense

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO INTERIOR CENTRO

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
ABPG	Clube Desp. e Recr. da Assoc. de Benef. Popular de Gouveia
AJV	Ajuval - Associação Juvenil de Valverde
CEN	Clube Elvense de Natação
C4E	Clube 4 Estilos
CFEL	Clube de Futebol Os Elvenses
CNFU	Clube de Natação do Fundão
CNG	Clube de Natação da Guarda
CNP	Clube de Natação de Portalegre
COG	Clube Os Gavionenses
CCDPCMS	Centro de Cultura e Desporto do Pessoal da C.M. da Sertã
CSPR	Centro Social Padres Redentoristas
DLCG	Desporto, Lazer e Cultura de Gouveia, Empresa Municipal
EFC	Eléctrico Futebol Clube
FCA	Fozcôactiva E.M.
NMEM	Nova Meda, Equipamentos Municipais E.M.
S+EM	Sabugal +, Empresa Municipal
TLCTTP	Terralince Clube T.T. de Penamacor



### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

SIGLA	CLUBE
A72	Clube Arsenal 72 Desporto e Cultura
ABVAC	Associação Bombeiros Vol. Aqualva-Cacém
ABVC	Associação Bombeiros Voluntários Colares
ABVE	Associação Bombeiros Voluntários Estoris
ADMAR	Associação Desportiva Marista
ACDP	Aqua Clube de Portugal
ACL	Ateneu Comercial de Lisboa
AEFDTV	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras
AEIST	Associação Estudantes do Instituto Superior Técnico
AIRFA	Academia Instrução Recreio Familiar Almadense
ALENM	Alenmunicipal - Ass. Gestora Equipamento Municipal
ANAM	Associação Naval Amorense
ANE	CCD Associação de Nadadores dos Estoris
ANSE	Associação Náutica do Seixal
ASC	Alhandra Sporting Clube
CAM	Clube Atlético do Montijo
CCLV	Clube de Campismo Luz e Vida
CDM	Clube Desportivo de Mafra
CCA	Clube de Canoagem da Amora
CGSGED	Clube CIMAI Gestão - Família em Forma
CFB	Clube de Futebol Os Belenenses
CFBE	Clube Futebol Benfica
CFU	Clube de Futebol "Os Unidos"
CAD	Colégio do Amor de Deus
CIMM	Colégio Integrado Monte Maior
CSF	Colégio S. Filipe
CL	Clube Lisnave

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

SIGLA	CLUBE
CMBCP	Clube Millenniumbcp
CMEM	Clube Monteges E.M.
CNA	Clube Natação da Amadora
CNCVG	Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama
CNMAL	Clube de Natação de Masters de Almada
CNN	Clube Nacional de Natação
CNMON	Clube Natação do Montijo
CNPSL	Clube de Natação Pinguins Sintra-Litoral
CNS	Clube Naval Setubalense
COL	Clube Oriental de Lisboa
COO	Clube Olímpico de Oeiras
CPCD	Centro Popular Cultura e Desporto
CPT	Clube Portugal Telecom
CRCFC	Clube Recreativo e Cultural do Forte da Casa
CSCBS	Centro Social e Cultural do Bom Sucesso
CTAP	Clube Tap Air Portugal
EMDS	Escola Municipal de Desporto de Set�bal
ESJB	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito
GCP	Ginásio Clube Portugués
GAN	Grupo de Amigos da Natação – Assoc. Cultural e Desportiva
GAAVFX	Grupo dos Amigos do Atletismo de Vila Franca de Xira
GDI	Grupo Desportivo O Independente
GDINE	Grupo Desp. Instituto Nacional de Estatística
GSDC	Grupo Sportivo e Dram�tico de Cascais
GDSE	Grupo Desportivo de Sesimbra
GESL	Gesloures - Gestão de Equipamentos Sociais, EM
JFA	Junta de Freguesia de Alcabideche

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
JFB	Junta de Freguesia de Benfica
JFBU	Junta de Freguesia da Buraca
LPDS	Liga Portuguesa Desporto para Surdos
LPSC	Clube Linda-a-Pastora Sporting Clube
MMSC	Mem Martins Sport Clube
OSJCS	Oficinas S. José Colégio Salesiano
PDEM	Palmela Desporto E.M.
SAD	Sport Algés e Dafundo
SCP	Sporting Clube de Portugal
SFP	Sindicato Trab. Função Pub. Sul Açores
SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
SLB	Sport Lisboa e Benfica
UAP	União Atlético Povoense

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
ADM	Associação Desportiva de Machico
CCDSJ	Centro Cultural e Desportivo de S. José
CDG	Clube Desportivo Garachico
CDN	Clube Desportivo Nacional
CDRS	Clube Desportivo Recreativo Santanense
CEL	Clube Escola da Levada
CEOL	Clube Escola "O Liceu"
CFA	Clube Futebol Andorinha
CNF	Clube Naval do Funchal
CNMA	Clube de Nataçao da Madeira

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
CNPS	Clube Naval Porto Santo
CNSE	Clube Naval do Seixal
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula
CSM	Clube Sport Marítimo
DREE	Direcção Regional Educação Especial
ECFC	Estrela da Calheta Futebol Clube
GDE	Grupo Desportivo do Estreito
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense
ICPS	Iate Clube da Ponta do Sol
UDCM	União Desportiva e Cultural de Machico

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
ADCJC	Associação Desp. Cultural Juventude de Cerveira
ADPB	Associação Desportiva de Ponte da Barca
CAV	Clube Aquático de Valença
CDAN	Clube Desportivo Ancorensis
CE2000	Clube Esposende 2000
CNAV	Clube Náutico de Arcos de Valdevez
CAADM	Clube de Actividades Aquáticas e Desportivas de Monção
CNCU	Clube de Natação e Cultura
CNMO	Clube de Natação de Monção
CNVV	Clube de Natação de Vila Verde
EDL	Escola Desportiva Limiana
EDV	Escola Desportiva de Viana
EMDB	Empresa Municipal de Desporto de Barcelos

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

SIGLA	CLUBE
SCB	Sporting Clube de Braga
VIANA	Viana Natação Clube

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

SIGLA	CLUBE
AASM	Associação Académica S. Mamede
ADDEG	Associação Desenv. Desp. Cult. Educ. Gondomar
ADF	Associação Desportiva de Fafe
ADP	Associação Desportiva de Penafiel
AEMUD	Associação de Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto
AP-APUVE	Associação dos Proprietários da Urbanização Vila de Este
APOLOS	Apolos Aquáticos Ass. Est. Fac. Eng. Univ. Porto
CBCN	Celorico de Basto Clube de Natação
CDUP	Centro Desportivo Universitário do Porto
CEAT	Clube Estrelas Aquáticas da Trofa
CFP	Clube Fluvial Portuense
CFV	Clube Fluvial Vilacondense
CLSML	Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas
CNMAIA	Clube de Natação da Maia
CNPO	Clube Naval Povoense
CNR	Clube de Natação de Resende
CNV	Clube Natação de Valongo
CNGAIA	Clube Náutico de Gaia
CPN	Clube de Propaganda da Natação
CSB	Centro Social de Brito-Aquabrito

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
FCP	Futebol Clube do Porto
FOCA	Foca - Clube de Natação de Felgueiras
GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
GDNVNF	Grupo Desportivo Natação V. N. Famalicão
GESP	Gespaços – Gestão de Equipamento Desp. E.M.
LSC	Leixões Sport Clube
LSXXI	Lousada Século XXI
MSMSEM	MS - Matosinhos Sport, E.M.
SCRT	Sport Clube de Rio Tinto
SCS	Sport Comércio e Salgueiros
SSCMP	Serviç�os Sociais Câmara Municipal Paredes
VSC	Vitória Sport Clube

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA REGIÃO AÇORES

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
ADVFC	Associação Desportiva da Vila Franca do Campo
CAFBDP	Clube de Actividade Física dos Bombeiros de Ponta Delgada
CDMA	Clube Desportivo "Os Marienses"
CNH	Clube Naval da Horta
CNPD	Clube Naval de Ponta Delgada
CNPV	Clube Naval Praia da Vitória
CNRP	Clube Naval de Rabo de Peixe
GDCSJ	Grupo Desportivo do Centro Social do Juncal
LC	Laranjeiras Clube
NSIT	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira
TAC	Terceira Autom�vel Clube

### ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORDESTE

<b>SIGLA</b>	<b>CLUBE</b>
ATCMT	Assoc. Cult. Rec. Soc. Desp. Trab. C. M. Tondela
CAB	Clube Académico de Bragança
CNALI	Clube de Nataçao de Alijó
CNIN	Clube Nataçao Interior Norte
CNVR	Clube de Nataçao de Vila Real
GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
GDBL	Grupo Desportivo do Bairro Latino
GDC	Grupo Desportivo de Chaves
GDCV	Grupo Desportivo e Cultural de Vilarelho
MVADJA	Montes de Vinhais – Assoc. Desportos, Juventude e Ambiente
NCC	Nataçao Clube de Chaves
SCM	Sport Clube de Mirandela
SCVR	Sport Clube de Vila Real
SSCMB	Serviços Sociais do Pessoal da CM Bragança
SVPA	Sport Clube de Vila Pouca de Aguiar
UTAD	Associação Académica da UTAD

### 3. LICENCIAMENTOS POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL / CLUBE

#### NÚMERO DE LICENÇAS POR ASSOCIAÇÃO TERRITORIAL

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		ARB		TOTALS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Tot.
ANA	340	284	37	0	0	37	0	0	21	11	32	16	28	6	30	5	12	15	500	374	874
ANALG	264	264	94	3	0	42	0	0	91	39	44	36	26	8	26	9	27	35	572	436	1008
ANC	270	269	93	2	0	10	0	0	31	22	49	43	15	11	33	8	26	27	517	392	909
ANDL	307	238	20	0	0	20	0	0	22	14	19	9	25	21	24	8	15	15	432	325	757
ANIC	135	133	0	0	0	0	0	0	8	8	11	8	15	4	9	9	13	15	191	177	368
ANDS	331	249	3	0	0	59	0	0	26	13	22	6	41	13	30	8	26	19	479	367	846
ANL	709	609	213	43	0	52	0	0	92	44	187	79	44	10	86	20	36	28	1367	885	2252
ANMAD	342	259	34	20	0	62	0	0	51	14	41	55	3	0	10	2	12	31	493	443	936
ANMIN	259	226	0	0	0	0	0	0	6	7	8	2	11	8	24	4	27	28	335	275	610
ANNP	841	659	635	188	0	51	0	0	15	10	89	58	120	18	69	22	51	57	1820	1063	2883
ANRA	355	375	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	22	14	37	27	415	420	835
ANALEN	98	76	75	2	0	73	0	0	59	9	13	6	18	7	13	2	16	23	292	198	490
ARNN	92	79	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	1	3	3	0	0	1	99	83	182
<b>Total</b>	<b>4343</b>	<b>3720</b>	<b>1204</b>	<b>258</b>	<b>0</b>	<b>406</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>422</b>	<b>191</b>	<b>518</b>	<b>318</b>	<b>348</b>	<b>113</b>	<b>379</b>	<b>111</b>	<b>298</b>	<b>321</b>	<b>7512</b>	<b>5438</b>	<b>12950</b>

#### ESCOLAS

ASSOC.	Total
ANA	
ANALG	
ANC	462
ANDL	
ANIC	489
ANDS	963
ANL	
ANMAD	
ANMIN	334
ANNP	
ANRA	99
ANALEN	79
ARNN	
<b>Total</b>	<b>2426</b>

<b>Total Licenças</b>	<b>12950</b>
<b>Total Praticantes</b>	<b>10544</b>



## ÁRBITROS

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Tot.
ANA	11	11	0	0	1	4	0	0	0	0	12	15	27
ANALG	15	22	7	7	0	1	0	0	5	5	27	35	62
ANC	22	24	1	1	0	0	0	0	3	2	26	27	53
ANDL	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	15	15	30
ANIC	13	15	0	0	0	0	0	0	0	0	13	15	28
ANDS	21	18	0	0	0	1	0	0	5	0	26	19	45
ANL	11	16	21	7	0	2	0	0	4	3	36	28	64
ANMAD	10	21	0	0	0	0	0	0	2	10	12	31	43
ANMIN	23	23	0	0	1	1	0	0	3	4	27	28	55
ANNP	21	34	27	12	2	8	0	0	1	3	51	57	108
ANRA	37	27	0	0	0	0	0	0	0	0	37	27	64
ANALEN	13	14	3	2	0	6	0	0	0	1	16	23	39
ARNN	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
<b>Total</b>	<b>212</b>	<b>241</b>	<b>59</b>	<b>29</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>298</b>	<b>321</b>	<b>619</b>

## NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANA	6	6	143	96	35	39	24	37	34	32	33	27	25	17	27	21	22	340	284	624
ANALG	1	4	110	67	32	43	33	46	22	34	22	18	25	9	23	17	22	264	264	528
ANC	2	5	94	72	35	55	39	33	20	29	20	16	23	20	28	24	24	270	269	539
ANDL	5	7	128	83	52	35	29	37	22	30	20	18	19	19	13	14	14	307	238	545
ANIC	3	1	50	38	16	26	14	16	10	10	12	12	11	14	23	4	8	135	133	268
ANDS	10	4	145	95	24	27	25	30	28	21	27	19	20	34	33	19	19	331	249	580
ANL	1	0	231	193	88	95	81	82	87	62	46	41	68	46	57	88	52	709	609	1318
ANMAD	14	21	141	97	36	32	25	26	23	28	14	24	17	25	20	40	18	342	259	601
ANMIN	3	1	100	77	32	27	27	38	21	22	17	29	25	15	26	15	10	259	226	485
ANNP	29	52	387	253	90	79	73	66	60	56	51	34	53	46	45	71	55	841	659	1500
ANRA	43	41	153	123	25	37	29	35	19	26	15	20	20	22	39	29	54	355	375	730
ANALEN	1	0	31	18	16	14	9	16	14	13	5	13	5	6	7	3	3	98	76	174
ARNN	7	2	35	34	10	10	10	10	3	8	4	6	3	5	4	12	8	92	79	171
<b>Total</b>	<b>125</b>	<b>144</b>	<b>1748</b>	<b>1246</b>	<b>491</b>	<b>519</b>	<b>418</b>	<b>472</b>	<b>363</b>	<b>371</b>	<b>286</b>	<b>277</b>	<b>314</b>	<b>278</b>	<b>345</b>	<b>357</b>	<b>309</b>	<b>92</b>	<b>3720</b>	<b>8063</b>

## Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANA	0	0	0	0	0	0	1	0	4	0	9	0	23	0	37	0	37
ANALG	0	0	7	0	22	1	22	0	13	0	6	1	24	1	94	3	97
ANC	0	0	4	0	1	0	8	1	28	0	14	0	38	1	93	2	95
ANDL	0	0	1	0	4	0	1	0	2	0	1	0	11	0	20	0	20
ANIC	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ANDS	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	3	0	3
ANL	0	0	5	0	27	1	40	4	30	5	19	6	92	27	213	43	256
ANMAD	14	7	10	5	8	5	2	2	0	1	0	0	0	34	20	54	
ANMIN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ANNP	36	11	61	16	115	44	135	38	96	34	50	14	142	31	635	188	823
ANRA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ANALEN	8	1	9	1	14	0	23	0	10	0	1	0	10	0	75	2	77
ARNN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Total</b>	<b>58</b>	<b>19</b>	<b>97</b>	<b>22</b>	<b>191</b>	<b>51</b>	<b>234</b>	<b>45</b>	<b>184</b>	<b>40</b>	<b>100</b>	<b>21</b>	<b>340</b>	<b>60</b>	<b>1204</b>	<b>258</b>	<b>1462</b>

## Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANA	5	8	4	3	2	3	2	5	21	11	32
ANALG	24	22	20	16	7	12	18	11	91	39	130
ANC	11	7	0	7	4	8	9	7	31	22	53
ANDL	3	6	6	8	3	3	4	3	22	14	36
ANIC	3	0	2	1	2	3	1	4	8	8	16
ANDS	6	4	3	3	6	4	7	6	26	13	39
ANL	11	8	11	8	10	18	52	18	92	44	136
ANMAD	12	2	11	3	10	2	16	9	51	14	65
ANMIN	0	3	0	1	3	4	0	2	6	7	13
ANNP	4	2	0	2	2	1	7	7	15	10	25
ANRA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ANALEN	13	9	14	3	10	4	13	2	59	9	68
ARNN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Total</b>	<b>92</b>	<b>71</b>	<b>71</b>	<b>55</b>	<b>59</b>	<b>62</b>	<b>129</b>	<b>74</b>	<b>422</b>	<b>191</b>	<b>613</b>

## Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
ANA	10	10	7	6	4	37
ANALG	14	14	2	7	5	42
ANC	1	3	5	1	0	10
ANDL	7	7	4	2	0	20
ANIC	0	0	0	0	0	0
ANDS	21	21	14	3	0	59
ANL	15	15	7	10	5	52
ANMAD	27	27	8	0	0	62
ANMIN	0	0	0	0	0	0
ANNP	20	20	9	2	0	51
ANRA	0	0	0	0	0	0
ANALEN	25	25	11	11	1	73
ARNN	0	0	0	0	0	0
<b>Total</b>	<b>140</b>	<b>142</b>	<b>67</b>	<b>42</b>	<b>15</b>	<b>406</b>

## Masters

	Tot.	Tot	Total
	Masc.	Femi.	
ANA	32	16	48
ANALG	44	36	80
ANC	49	43	92
ANDL	19	9	28
ANIC	11	8	19
ANDS	22	6	28
ANL	187	79	266
ANMAD	41	55	96
ANMIN	8	2	10
ANNP	89	58	147
ANRA	0	0	0
ANALEN	13	6	19
ARNN	3	0	3
<b>Total</b>	<b>518</b>	<b>318</b>	<b>836</b>

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE AVEIRO

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANA	11	11			1	4					12	15	27

### NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ACRTCV		2															0	2	2
AEJ	20	28											1		3		24	28	52
AVFC	55	34							1		1		1	2	2		58	38	96
CAPGE	17	19							1	1					2		20	20	40
CDCA	19	14							9	3	6	3	1			2	35	22	57
CDE	13	18												1	2		15	19	34
CDF	59	33									1		3	1	4		67	34	101
CGA	46	47							7	3	20	10	4		7		84	60	144
CJSA	22	14															22	14	36
FSPS	3	4											1		1		5	4	9
GDM	10	17	13										1		2		26	17	43
INDANA	1										4						5	0	5
SAA	18	19							2	3		1	1		2		23	23	46
SCA	25	17							2		1	1		1	1		29	19	48
SCE	32	18	24			11							13	1	4	2	73	32	105
SSCMO						26							2		1		2	27	29
Total	340	284	37	0	0	37	0	0	21	11	32	16	28	6	30	5	488	359	847

### NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

#### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ACRTCV				2														0	2	2
AEJ	2		8	11	1		1	7	1	3	5	2	1		5		1	20	28	48
AVFC	1	1	24	11	6	5	4	6	8	3	2	4	2	3	4	3	2	55	34	89
CAPGE			4	3	3	3	1	2	5	3	2	1	6	1	1		1	17	19	36
CDCA			4	1	1	2	1	4	3	4	6	3	1			1	2	19	14	33
CDE			3	3	1	4	2	1	1	3	3			1	5	2	2	13	18	31
CDF	1		23	6	5	6	6	5	5	4	6	6	7	1	3	6	2	59	33	92
CGA	1	4	28	26	3	3	1	2	1	4	4	1	2	4	2	3	4	46	47	93

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CJSA			7	2	1	4	3	1	4	2	1	3	3	1		2	2	22	14	36
FSPS								1		1	1				1	2	1	3	4	7
GDM	1		5	12	1	2	1			1		2	1		1			10	17	27
INDANA																1		1	0	1
SAA			12	6	1	4		3	2	1				2	3	1	2	18	19	37
SCA			10	8	6	3	1	4	2	1	3	2	1	1				25	17	42
SCE		1	15	5	6	3	3	1	2	2		3	1	3	2		3	32	18	50
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>143</b>	<b>96</b>	<b>35</b>	<b>39</b>	<b>24</b>	<b>37</b>	<b>34</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>340</b>	<b>284</b>	<b>624</b>

## Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
GDM									2		5		6		13	0	13
SCE							1		2		4		17		24	0	24
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>37</b>	<b>0</b>	<b>37</b>

## Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AVFC								1	0	1	1
CAPGE					1			1	1	1	2
CDCA	2	4	2	1			1	2	9	3	12
CGA	1	4		2	1	1	1		7	3	10
SAA	2					2		1	2	3	5
SCA			2						2	0	2
<b>Total</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>21</b>	<b>11</b>	<b>32</b>

## Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
SCE	3	3	2	2	1	11
SSCMO	7	7	5	4	3	26
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>37</b>

## Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
AVFC		1	1
CDCA	6	3	9
CDF	1		1
CGA	20	10	30
INDANA	4		4
SAA		1	1
SCA	1	1	2
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>48</b>

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALENTEJO

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANALEN	13	14	3	2		6				1	16	23	39

### NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ACRZA	11	14							2	2	2		1	1	1		17	17	34
AMINAT	41	20	55	2		73			44	4	10	2	9	3	5	1	164	105	269
CANRM			20												2		22	0	22
CDAV	2	8												2	1		3	10	13
CFE	12	14							5	3		3	4		1		22	20	42
CRIRA	8	7													2		10	7	17
GSC	10	12											1	1	1		12	13	25
INDALEN	1								1		1	1					3	1	4
KCNTA	7								7				3			1	17	1	18
NDCO	6	1															6	1	7
<b>Total</b>	<b>98</b>	<b>76</b>	<b>75</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>73</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>59</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>276</b>	<b>175</b>	<b>451</b>

## ESCOLAS

ASSOC.	Total
CRIRA	34
GDB	45
<b>Total</b>	<b>79</b>

## NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ACRZA	1		4	8	1	2	3			1		2	1		1		1	11	14	25
AMINAT			17	4	8	3	6	6	5	3	1	2	1	1	2	1	1	41	20	61
CDAV						4		3		1				1		1		2	8	10
CFE			6	3	1	2		3	4	3		1	1		2			12	14	26
CRIRA				1	4	1		2			2			2	2		1	8	7	15
GSC			3	2	1	2		1	3	5	1	2	2					10	12	22
INDALEN												1						1	0	1
KCNTA												5		1		1		7	0	7
NDCO			1		1			1	2		1			1				6	1	7
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>9</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>98</b>	<b>76</b>	<b>174</b>

### Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AMINAT	8	1	8	1	8		12		8		1		10		55	2	57
CANRM			1		6		11		2						20	0	20
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>2</b>	<b>77</b>

### Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ACRZA			2	1				1	2	2	4
AMINAT	9	9	5	1	9	2	12	1	44	4	48
CFE	4		1	1		2			5	3	8
INDALEN			1						1	0	1
KCNTA			5		1		1		7	0	7
<b>Total</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>59</b>	<b>9</b>	<b>68</b>

### Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
AMINAT	25	25	11	11	1	73
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>73</b>

## Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
ACRZA	2		2
AMINAT	10	2	12
CFE		3	3
INDALEN	1	1	2
<b>Total</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>19</b>

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALGARVE

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANALG	15	22	7	7		1			5	5	27	35	62

### NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ADMTG						24											0	24	24
CCDCML	16	30									4	6	2		3	1	25	37	62
CFOA	10	17							6	5		3	1		1		18	25	43
CNBE	25	25							9	4	2	3	1		3		40	32	72
CNFA	24	32								1	2	2	2		3	1	31	36	67
CNOL	22	18							8	5	2	1	1	1	1	2	34	27	61
IDC	21	15							8		2	3		1	1		32	19	51
INDALG	1	1							2	1	1						4	2	6
LAC	17	16	24						11	4	2	1	3	2	2	0	59	23	82
LDC	60	40	24	3					17	12	9	6	3	3	5	3	118	67	185
PORTIN	45	43	46			18			30	7	20	11	8		4	1	153	80	233
TNC	23	27											5	1	3	1	31	29	60
<b>Total</b>	<b>264</b>	<b>264</b>	<b>94</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>42</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>91</b>	<b>39</b>	<b>44</b>	<b>36</b>	<b>26</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	<b>9</b>	<b>545</b>	<b>401</b>	<b>946</b>



## NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CCDCML	1	1	11	6	1	2	2	3		4			6		5	1	3	16	30	46
CFOA			4	3		3		2	2	4	2	1	1	1	4			10	17	27
CNBE			5	5	4	6	4	5	3	3	4	3	3		1	2	2	25	25	50
CNFA			11	9	4	3	4	9		2	2	1	2	1	4	1	3	24	32	56
CNOL		1	7	5	3	2	2	1	3	2	2	3	1	2	3		3	22	18	40
IDC			4	6	5	2	3	2	2	5	3	2		2				21	15	36
INDALG															1	1		1	1	2
LAC			8	1	2	4	2	4		1	3	1	3			1	3	17	16	33
LDC			27	9	6	7	10	6	7	6	2	1	4	1	2	6	6	60	40	100
PORTIN			18	13	4	5	6	12	5	4	3	5	5	2	2	2	2	45	43	88
TNC		2	15	10	3	9		2		3	1	1			1	3		23	27	50
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>110</b>	<b>67</b>	<b>32</b>	<b>0</b>	<b>33</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>34</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>25</b>	<b>9</b>	<b>23</b>	<b>17</b>	<b>22</b>	<b>264</b>	<b>264</b>	<b>528</b>

### Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
LAC			1		11		9		3						24		24
LDC						1	2		4		6	1	12	1	24	3	27
PORTIN			6		11		11		6				12		46		46
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>22</b>	<b>1</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>24</b>	<b>1</b>	<b>94</b>	<b>3</b>	<b>97</b>

### Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CCDCML									0	0	0
CFOA	2	2	1	1	1	4			6	5	11
CNBE	2	4	1	3		1	2		9	4	13
CNFA								1	0	1	1
CNOL	2	2	3	1	1	3		1	8	5	13
IDC	2	3	2		1				8	0	8
INDALG						1	2		2	1	3
LAC	1	4	2	3	1		3	1	11	4	15
LDC	7	2	1	4	1	2	6	6	17	12	29
PORTIN	8	5	10	4	2	1	5	2	30	7	37
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	<b>91</b>	<b>39</b>	<b>130</b>

## Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
ADMTG	8	8		3	5	24
PORTIN	6	6	2	4		18
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>42</b>

## Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
CCDCML	4	6	10
CFOA		3	3
CNBE	2	3	5
CNFA	2	2	4
CNOL	2	1	3
IDC	2	3	5
INDALG	1		1
LAC	2	1	3
LDC	9	6	15
PORTIN	20	11	31
<b>Total</b>	<b>44</b>	<b>36</b>	<b>80</b>

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANC	22	24	1	1					3	2	26	27	53

### NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AAC	50	42	28	2					15	8	42	30	4	2	5		144	84	228
ASSSCC	36	15											1	2	4		41	17	58
CAC	14	21	19			10									2	1	35	32	67
CDL	13	11												2			13	13	26
CDP	3	2															3	2	5
CIM	4	9													1		5	9	14
CNAC	62	84	46						16	11		5	7	3	7	2	138	105	243

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNMC	20	19								3			1		1	1	22	23	45
CSSJ															1		1	0	1
FBSC	14	15													2	1	16	16	32
GCF	24	23									7	8		1	4		35	32	67
GRVM	9	7											2		5	2	16	9	25
INDANC	1	1															1	1	2
JFP	11	12													1		12	12	24
UCE	9	8												1		1	9	10	19
<b>TOTAL</b>	<b>270</b>	<b>269</b>	<b>93</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>22</b>	<b>49</b>	<b>43</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>33</b>	<b>8</b>	<b>491</b>	<b>365</b>	<b>856</b>

## ESCOLAS

ASSOC.	Total
ASSSCC	13
CDP	101
CSSJ	61
FBSC	17
GRVM	280
<b>Total</b>	<b>462</b>

## NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AAC			18	12	1	8	3	2	1	4	9	5	3	7	5	6	8	50	42	92
ASSSCC		1	13	3	4	2	6	7	4		1	4	1	3		1	1	36	15	51
CAC			4	6	6	2	3	3	1	4			4		2			14	21	35
CDL	1	1	6	4	1	4	3	1	1	1	1							13	11	24
CDP			2	1	1	1												3	2	5
CIM			1	3	1	2	2			1					1		2	4	9	13
CNAC	1	2	20	25	11	11	7	11	3	13	4	4	8		9	12	5	62	84	146
CNMC		1	11	5	2	7	3		1		2		1		3	1	2	20	19	39
FBSC			3	3	2	3	6	2	1	2			1		1	2	3	14	15	29
GCF			2	2	5	8	3	4	3	1	1	3	3	5	4	2	1	24	23	47
GRVM			5	3		2	1	1	2	1	1							9	7	16
INDANC			1							1								1	1	2
JFP			1	2	1	3	2	1	2		1		2	4	2		2	11	12	23
UCE			7	3		2		1	1	1				1	1			9	8	17
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>94</b>	<b>72</b>	<b>35</b>	<b>55</b>	<b>39</b>	<b>33</b>	<b>20</b>	<b>29</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>270</b>	<b>269</b>	<b>539</b>

## Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AAC							2	1	14		1		11	1	28	2	30
CAC			4		1		4		9				1		19	0	19
CNAC							2		5		13		26		46	0	46
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>38</b>	<b>1</b>	<b>93</b>	<b>2</b>	<b>95</b>

## Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AAC	7	5		2	2	3	1	3	15	8	23
CNAC	4	2		5	2	2	8	4	16	11	27
CNMC						3			0	3	3
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>31</b>	<b>22</b>	<b>53</b>

## Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
CAC	1	3	5	1		10
<b>Total</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>

## Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
AAC	42	30	72
CNAC		5	5
GCF	7	8	15
<b>Total</b>	<b>49</b>	<b>43</b>	<b>92</b>

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE DISTRITO DE LEIRIA

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANDL	15	15									15	15	30

### NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ADBA	25	11				20							2	2	1	2	28	35	63
ADPM	12	7											1	4	2		15	11	26
AHBVCR	26	13											3		2		31	13	44
APEEECA	6	5													1		7	5	12

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ASAL	26	21	20								4				3	1	53	22	75
BSCN	16	21											3	5	2		21	26	47
CNAL	32	30							4	5		3	6	1	2	1	44	40	84
CNNZ	20	15							4	2	5			1	1		30	18	48
CNPE	8	7											1			1	9	8	17
DNMG	28	35											2	1	3	1	33	37	70
IDV	12	10												1	1		13	11	24
INDADL	2	1							1								3	1	4
NDAP	34	30											6	5	3	1	43	36	79
NFDCA	13	3												1			13	4	17
OP	10	7											1		1	1	12	8	20
PIMP	37	22							13	7	10	6			2		62	35	97
Total	307	238	20	0	0	20	0	0	22	14	19	9	25	21	24	8	417	310	727

## NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ADBA									7	1	4	2	2	8	4	4	4	25	11	36
ADPM			3	2	3	1	2	1			2	1	1	1	1	1		12	7	19
AHBVCR			10	4	6	2	2	5	4	3			1	1		1		26	13	39
APEEECA	1	1	5	3		1												6	5	11
ASAL			15	7	5	6	6	8										26	21	47
BSCN	1	1	7	5		4	1	1	3	9		2		2	1			16	21	37
CNAL		1	13	10	9	3	4	6	1	4		3	4		1	2	1	32	30	62
CNNZ	1	1	6	3	3	5	5	3			4		2			1	1	20	15	35
CNPE			7	6	1	1												8	7	15
DNMG			12	17	6	5	2	4	2	4	1	2	1	2	1	1	3	28	35	63
IDV			6	5	1		3	2		1		1	1		1	1		12	10	22
INDADL			1	1							1							2	1	3
NDAP	2	3	18	8	5	4	3	5	1	2	2	2	5	1	1		2	34	30	64
NFDCA			5	2	3		3	1				1		1				13	3	16
OP			5	3	5	1		1		2								10	7	17
PIMP			15	7	5	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	37	22	59
Total	5	7	128	83	52	35	29	37	22	30	20	18	19	19	13	14	14	307	238	545

### Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ASAL			1		4		1		2		1		11		20		20
Total	0	0	1	0	4	0	1	0	2	0	1	0	11	0	20	0	20

## Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNAL	1		3	4		1			4	5	9
CNNZ		4		2					4	2	6
INDADL		1							1	0	1
PIMP	2	1	3	2	3	2	4	3	13	7	20
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	<b>36</b>

## Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
ADBA	7	7	4	2		20
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>20</b>

## Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
ASAL	4		4
CNAL		3	3
CNNZ	5		5
PIMP	10	6	16
<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>28</b>

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANDS	21	18				1			5		26	19	45

### NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ADCM	14	8											4		1		19	8	27
AVQA	12	10				27							1	4		1	13	42	55
BUZIOS	10	18	3			32								1	1		14	51	65
CCDSM	20	14									8	3	3	1	2		33	18	51
CLAC	25	20											4		5	5	34	25	59
CNAB	11	16											4	1	3		18	17	35

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNCA	8	6							3	1	3		2	2	2	1	18	10	28
CNLA	36	22							11	8	5	1	5		1		58	31	89
CNRM	22	11													1		23	11	34
CNTEJO	25	12							5	2			1		1		32	14	46
CNTN	37	24							6	1	6	2	6	1	5		60	28	88
FCG	4	8															4	8	12
GDBE	9	9													1	1	10	10	20
JO	22	13											2		2		26	13	39
SCALAB	34	29											3	2	3		40	31	71
SFGP	21	19							1	1			5	1	1		28	21	49
SFUS	21	10											1		1		23	10	33
<b>Total</b>	<b>331</b>	<b>249</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>59</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>13</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	<b>41</b>	<b>13</b>	<b>30</b>	<b>8</b>	<b>453</b>	<b>348</b>	<b>801</b>

## Escolas

	Tot.
ADMAC	37
ABVM	83
CLAC	53
CNCA	8
FCG	631
JO	60
SFGP	91
<b>Total</b>	<b>963</b>

## NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ADCM			8	4		1	2		1			1	1	1	2	1		14	8	22
AVQA			5	6	2	2	3	1	1		1				1			12	10	22
BUZIOS			3	8	1	2		3	1		3	1		1	3		2	10	18	28
CCDSM	1	1	6	3	1	1	2	4	1	1	2	2		4	4	1		20	14	34
CLAC			11	11	3	3	2	2		2		1		5	1	3	1	25	20	45
CNAB			5	8	2	4	1	1	1	1			1	2	1			11	16	27
CNCA		1		3	2		3	1			3		1					8	6	14
CNLA	3		10	7	2	1	1	4	3		4	3	2	6	3	4	5	36	22	58
CNRM		1	8	5	4	1	2	1	1	2	2		1	1		4		22	11	33
CNTEJO	5	1	7	2	2		2	1	1	3	2	1	1	5	1		3	25	12	37

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNTN			20	10	1	1	1	3	6	4			3	3	2	6	1	37	24	61
FCG			4	5		3												4	8	12
GDBE			3	2		1	2	3	3	1	1		1		1			9	9	18
JO			11	4	2		2	1	2	1	1	4			7			22	13	35
SCALAB	1		14	7	2	2	2	1	5	6	3	4	7	3	3		3	34	29	63
SFGP			15	7		5		1	2			1	1	3	3		2	21	19	40
SFUS			15	3				3			5	1	1		1		2	21	10	31
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>145</b>	<b>95</b>	<b>24</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>331</b>	<b>249</b>	<b>580</b>

## Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
BUZIOS							2		1						3	0	3
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>

## Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNCA		3		1					3	1	4
CNLA	2	1	2	1	3	3	3	4	11	8	19
CNTEJO			1		3		1	2	5	2	7
CNTN	3			1			3		6	1	7
SFGP	1					1			1	1	2
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>26</b>	<b>13</b>	<b>39</b>

## Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
AVQA	8	8	8	3		27
BUZIOS	13	13	6			32
<b>Total</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>59</b>



## Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
CCDSM	8	3	11
CNCA	3		3
CNLA	5	1	6
CNTN	6	2	8
<b>Total</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	<b>28</b>

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO INTERIOR CENTRO

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANIC	13	15									13	15	28

### NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ABPG	13	15							4	3	4	5	2	1	2		25	24	49
C4E	2	4															2	4	6
CEN	29	13											1		3		30	16	46
CNFU	9	8												1			10	8	18
CNG	26	21									5		3		1	1	35	22	57
CNP	9	13											5	1	1	4	15	18	33
CSPR	12	17											1		2		15	17	32
DLCG	12	12											2		1		15	12	27
EFC	14	17							4	5	2	3	1	2		1	21	28	49
INDAIC	3																3	0	3
SMEM	6	13													1		7	13	20
<b>Total</b>	<b>135</b>	<b>133</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>178</b>	<b>162</b>	<b>340</b>

## Escolas

	Tot.
CNP	230
CFE	259
<b>Total</b>	<b>489</b>

## NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ABPG	1	1	6	5		4	2		2	2		2			1		2	13	15	28
C4E			1	1	1	3												2	4	6
CEN			9	2	3	2	4	2	2	2	3	2	2	3	3	3		29	13	42
CNFU			6	4	1	2		2	1			1						9	8	17
CNG			7	6	6	4	2	3			4	3	3	4	4		1	26	21	47
CNP			2	1		2	1	3	2	1	2	2			4		2	9	13	22
CSPR			6	8	3	3	1	3		1	2		2					12	17	29
DLCG	1		5	3		2	1	1		1	1	2		2	5			12	12	24
EFC	1		5	5	2	2	2	2	2	3			1	2	2		2	14	17	31
INDAIC			1											1		1		3	0	3
SMEM			2	3		2	1		1				3	2	4		1	6	13	19
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>50</b>	<b>38</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>23</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>135</b>	<b>133</b>	<b>268</b>

### Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
															0	0	0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ABPG	1		2			1	1	2	4	3	7
EFC	2			1	2	2		2	4	5	9
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>

### Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
						0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
ABPG	4	5	9
CNG	5		5
EFC	2	3	5
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>19</b>

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANL	11	16	21	7		2			4	3	36	28	64

### NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
A72			22	12									1		2		25	12	37
ABVE	51	29											4		3		58	29	87
ACDP			31	14									4		2		37	14	51
ADMAR	18	9													1		19	9	28
AEFDTV	17	8											1	1	1	1	19	10	29
AEIST			25												1		26	0	26
AIRFA	19	15											1		1	1	21	16	37
ANAM	15	13													1		16	13	29
ANE	1								16	5	19	8					36	13	49
ANSE	16	7							8		5		1		2		32	7	39
ASC	25	17											1		1	1	27	18	45
CAD	5															1	5	1	6
CAM	10	16											1		2		13	16	29
CCA	3	2															3	2	5
CCLV									9	3	1	1					10	4	14
CFB	32	29	25						4	4	31	18	3		6	2	101	53	154
CFU	7														1		8	0	8
CIMM	20	18									2		5	1	3	1	30	20	50
CL	23	20											3	2	3		29	22	51
CMBCP									2		8	1					10	1	11
CMEM	11	11							1		2		1		1		16	11	27
CNA	78	59	35	17		26			3	2			11	2	8	1	135	107	242

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTALS			
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total	
CNCVG	29	28									3	2		1	3			35	31	66
CNMAL										9	4	26	20					35	24	59
CNMJ	2	1																2	1	3
CNN	5	13									6				3			14	13	27
CNS	29	30								12	7	12	6			2	2	55	45	100
CPCD											2	2						2	2	4
CPT											7	2						7	2	9
CSF	4	6									1					1		5	7	12
EMDS	9	10												1	2			11	11	22
ESJB	16	18									14	3			2	1		32	22	54
GDINE															1			1	0	1
GESL	45	42				25				1	1				1	7	3	53	72	125
INDANL	13	21				1				3	2	15	1					31	25	56
JFA	4	16												1		1		6	16	22
OSJCS		1														2		2	1	3
PDEM	31	26												1		2	1	34	27	61
SAD	52	38								2		10	3	1		4		69	41	110
SCP	51	54	75							15	11	1	2	2		8	3	152	70	222
SFP											22	9						22	9	31
SFUAP	44	30								7	5		1	2	1	5	1	58	38	96
SLB	24	22													5			29	22	51
<b>Total</b>	<b>709</b>	<b>609</b>	<b>213</b>	<b>43</b>	<b>0</b>	<b>52</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>92</b>	<b>44</b>	<b>187</b>	<b>79</b>	<b>44</b>	<b>10</b>	<b>86</b>	<b>20</b>	<b>1331</b>	<b>857</b>	<b>2188</b>	

## Escolas

	Tot.
CNCVG	75
CDM	236
<b>Total</b>	<b>311</b>

## NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTALS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ABVE			23	10	6	5	8	2	4	3	3	3	7	2		2	2	51	29	80
ADMAR			9	4	2		2		2		3		3		1		1	18	9	27
AEFDTV			10	1	4	2	1		1	1			1	1	3			17	8	25
AIRFA	1		7	6	1	3	1	1	2	3			1	1		6	1	19	15	34
ANAM			1		4	3	5	4	1	4	1	1	2	2				15	13	28
ANE																1		1	0	1
ANSE			5	4	3	2			1				1	2		5		16	7	23

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTALS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ASC			4	2	3	5	3	2	5	3	1	2	1	6		1	4	25	17	42
CAD			5															5	0	5
CAM			3	9	1	1	2	2	3	1		1	3					10	16	26
CCA			3	1		1												3	2	5
CCLV																		0	0	0
CFB			10	7	1	8	4	1	6	2	2	4		1	6	4	5	32	29	61
CFU																7		7	0	7
CIMM			11	11		4	3		2	2	1		1			3		20	18	38
CL			7	4			1	5	1	1	5	1	4	2	2	6	4	23	20	43
CMBCP																		0	0	0
CMEM			3	4	2	2	4	2		2	2				1			11	11	22
CNA			21	15	12	10	10	11	13	10	6		2	5	3	11	8	78	59	137
CNCVG			7	5	1	2	3	4	7	4	2	4	3		7	5	3	29	28	57
CNMAL																		0	0	0
CNMJ			2	1														2	1	3
CNN			4	6	1	2		4					1					5	13	18
CNS			5	14	8	4	4	3	4	3	1	2	3	1	2	4	1	29	30	59
CPCD																		0	0	0
CPT																		0	0	0
CSF			4	6														4	6	10
EMDS			3		2	3		4	3	1	1		2					9	10	19
ESJB			4	13	2		1	2	1	2	2	1		1	5			16	18	34
GESL			17	7	8	5	6	7	4	4	2	1	8	4	6	3	5	45	42	87
INDANL			4	9	1	2	3	3	3	1		1	4			1	2	13	21	34
JFA			3	2		7		1		1		1	2		3			4	16	20
OSJCS				1														0	1	1
PDEM			6	7	8	5	2	3	3	2	5	2	7	1	1	4	1	31	26	57
SAD			18	12	4	9	6	5	7	3	3	3	4	4	4	7	1	52	38	90
SCP			10	18	7	6	5	7	8	4	4	6	5	7	11	4	3	51	54	105
SFP																		0	0	0
SFUAP			18	10	6	4	2	3	5	3	2	5	2	3	2	3	6	44	30	74
SLB			4	4	1		5	6	1	2		3	1	4	4	6	5	24	22	46
Total	1	0	231	193	88	95	81	82	87	62	46	41	68	46	57	88	52	709	609	1318

## Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
A72			1		11	1	7	3	3	4		4			22	12	34
ACDP							2		1				28	14	45	14	59
AEIST							1		2		4		18		25	0	25
CFB			1		2		5		4		2		11		25	0	25
CNA					1		3	1	10	1	4	2	17	13	48	17	65
SCP			3		13		22		10		9		18		75	0	75
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>27</b>	<b>1</b>	<b>40</b>	<b>4</b>	<b>30</b>	<b>5</b>	<b>19</b>	<b>6</b>	<b>92</b>	<b>27</b>	<b>213</b>	<b>43</b>	<b>256</b>

## Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANE							16	5	16	5	21
ANSE					1		7		8	0	8
CCLV		3	3		1	2	2	1	9	3	12
CFB		1	1			2	2	2	4	4	8
CMBCP							2		2	0	2
CMEM		1							1	0	1
CNA					1	1	2	1	3	2	5
CNCVG									0	0	0
CNMAL							9	4	9	4	13
CNS	4	1	1	3	1	2	5	2	12	7	19
GESL				1	1				1	1	2
INDANL	2			2			1		3	2	5
SAD							2		2	0	2
SCP	2	1	5	1	5	9	2	1	15	11	26
SFUAP	3	1	1	1		2	2	2	7	5	12
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>52</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>44</b>	<b>136</b>

## Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
CNA	6	6	6	6	2	26
GESL	9	9	1	4	2	25
INDANL					1	1
<b>Total</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>26</b>

## Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
ANE	19	8	27
ANSE	5		5
CCLV	1	1	2
CFB	31	18	49
CIMM	2		2
CMBCP	8	1	9
CMEM	2		2
CNCVG	3	2	5
CNMAL	26	20	46
CNN	6		6
CNS	12	6	18
CPCD	2	2	4
CPT	7	2	9
CSF	1		1
ESJB	14	3	17
INDANL	15	1	16
SAD	10	3	13
SCP	1	2	3
SFP	22	9	31
SFUAP		1	1
<b>Total</b>	<b>187</b>	<b>79</b>	<b>266</b>

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANMAD	10	21							2	10	12	31	43

### NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total		
ADM	9	16															9	16	25
CDN	104	58							29	7	25	50	2		4	1	164	116	280
CDRS	12	2															12	2	14
CEOL	4	1							4	1		1					8	3	11
CFA	15	8				27					1				1		17	35	52

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNF	89	80							1		2		1		2		95	80	175
CNMA	6	5							4	2	2	1					12	8	20
CNPS	9	5	6			18											15	23	38
CSM	50	40							12	4	10	3			3	1	75	48	123
GDE	8	6															8	6	14
GRCC	17	13	9	4													26	17	43
ICPS	18	25	19	16		17											37	58	95
INDMAD	1								1		1						3	0	3
<b>Total</b>	<b>342</b>	<b>259</b>	<b>34</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>62</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>51</b>	<b>14</b>	<b>41</b>	<b>55</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>481</b>	<b>412</b>	<b>893</b>

## NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ADM	4	5	3	7	2	1		2		1								9	16	25
CDN	7	7	26	24	9	5	6	5	7	6	5	5	2	9	1	30	8	104	58	162
CDRS			7		2		1		1	2				1				12	2	14
CEOL												3		1			1	4	1	5
CFA		1	9	5	2	1	2							1	2			15	8	23
CNF	1		38	28	9	10	7	7	8	11	6	8	6	7	13	5	5	89	80	169
CNMA			2	3					1			1		1		1	2	6	5	11
CNPS			7	3	2	2												9	5	14
CSM	2	6	21	12	6	5	6	8	5	3	1	4	4	4	1	1	1	50	40	90
GDE			1		1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1			8	6	14
GRCC		1	15	7		1		2		2	1	1						17	13	30
ICPS		1	12	8	3	5	2	1		2		1	4		3		1	18	25	43
INDMAD																1		1	0	1
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>21</b>	<b>141</b>	<b>97</b>	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>342</b>	<b>259</b>	<b>601</b>

### Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNPS			2		4										6	0	6
GRCC	7	2	2	1		1									9	4	13
ICPS	7	5	6	4	4	4	2	2		1					19	16	35
<b>Total</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>20</b>	<b>54</b>



## Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CDN	7	1	3	1	4	1	14	5	29	7	36
CEOL			3		1			1	4	1	5
CNF			1						1	0	1
CNMA	1		1		1		1	2	4	2	6
CSM	4	1	3	2	4	1		1	12	4	16
INDMAD							1		1	0	1
<b>Total</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>9</b>	<b>51</b>	<b>14</b>	<b>65</b>

## Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
CFA	11	11	5			27
CNPS	8	8	2			18
ICPS	8	8	1			17
<b>Total</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>62</b>

## Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
CDN	25	50	75
CEOL		1	1
CFA	1		1
CNF	2		2
CNMA	2	1	3
CSM	10	3	13
INDMAD	1		1
<b>Total</b>	<b>41</b>	<b>55</b>	<b>96</b>

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANMIN	23	23			1	1			3	4	27	28	55

### NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS			
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total	
ADCJC	9	1												1	1			10	2	12
ADPB	9	2																9	2	11
CDAN	14	8											1		2			17	8	25
CE2000	13	15											2	2	2			17	17	34
CNAV	2	9											1	1	2			5	10	15
CNMO	14	18													1			15	18	33
CNVV	1																	1	0	1
EDL	23	21							5	6	8		2		2			40	27	67
EDV	42	43										2	2	2	6			50	47	97
EMDB	23	25													3			26	25	51
SCB	73	45							1	1			1	1	4	2		79	49	128
VNC	36	39											2	1	1	2		39	42	81
<b>Total</b>	<b>259</b>	<b>226</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>308</b>	<b>247</b>	<b>555</b>	

### Escolas

	Tot.
EDL	334
<b>Total</b>	<b>334</b>

### NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

#### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ADCJC			2	1	3				4									9	1	10
ADPB	2		1	1	1				2			3	1					9	2	11
CDAN			1		2		2		1	1	3	1	4	4	1	2		14	8	22
CE2000			2	2		3	2	5	2	1	1	2	4			4		13	15	28
CNAV	1		1	4		3		1							1			2	9	11
CNMO			3		3	3	1	6	1	1	1	3	5		3	2		14	18	32
CNVV												1						1	0	1

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
EDL			7	6	1	2	4	4		1	4	2	2	4	4	1	2	23	21	44
EDV		1	22	20	4	4	6	6	4	6	2	3	1	1	4		1	42	43	85
EMDB			12	5	3	3	1	5	2	2	1	4	4		5		1	23	25	48
SCB			31	16	11	6	4	7	2	6	7	7	4	5	4	6	2	73	45	118
VNC			18	22	4	3	7	4	4	4		1	3	1	1	1	2	36	39	75
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>100</b>	<b>77</b>	<b>32</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>38</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>26</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>259</b>	<b>226</b>	<b>485</b>

## Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
															0	0	0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
EDL		3		1	2	4		1	5	6	11
SCB					1			1	1	1	2
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>13</b>

## Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
						0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
EDV	8	2	10
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>10</b>

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANNP	21	34	27	12	2	8			1	3	51	57	108

## NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AASM											5	2					5	2	7
ADDEG			56	39									1		1		57	40	97
ADF	16	9									1		1		1		19	9	28
ADP	12	8													1		13	8	21
AEMUD	7	4									3		4		1		15	4	19
APOLOS			27										2		1	1	30	1	31
APUVE	3	4							1								4	4	8
CDUP			41										4	1	2		47	1	48
CEAT	9	7	20										2	1	1		32	8	40
CFP	57	43	94	37							3		14	1	6	2	174	83	257
CFV	83	62							7	4	13	9	4		5	2	112	77	189
CLAMAS	42	24	38	13		14					9	2	1		1	3	91	56	147
CNMAIA	30	18								2	6	6	2	3	2	4	40	33	73
CNPO			59										4		1		64	0	64
CNR	12	14									2	1	5	4	2		21	19	40
CNV	19	20											4	2	2		25	22	47
CPN	23	20								1	1	4	1		1		26	25	51
CSB	9	10											3		1		13	10	23
FCP	115	91											11		5	3	131	94	225
FOCA	45	29	25	3		37							6	3	4	2	80	74	154
GCST	23	24									2	7				1	25	32	57
GDNVNF	77	67											6		6		89	67	156
GESP	68	46	36	32					3	1	6	2	4	1	4	1	121	83	204
INDANP	8	6							2	1	1						11	7	18
LSC	64	59									26	22	2		3		95	81	176
LSXXI	42	31	50	25									5	1	4	1	101	58	159
SANNP													6				6	0	6
SCS			68	22									8		6		82	22	104
SSCMP	18	19	52	17									10	1	3		83	37	120
VSC	59	44	69						2	1	11	3	10		6	1	157	49	206
<b>Total</b>	<b>841</b>	<b>659</b>	<b>635</b>	<b>188</b>	<b>0</b>	<b>51</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>89</b>	<b>58</b>	<b>120</b>	<b>18</b>	<b>69</b>	<b>22</b>	<b>1769</b>	<b>1006</b>	<b>2775</b>

## NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
AASM																		0	0	0
ADF			6	3	3	2	6	1	1				2		1			16	9	25
ADP			1		2		1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	12	8	20
AEMUD																7	4	7	4	11
APUVE			2	3					1				1					3	4	7
CEAT	1		1	3	1	2	2		1	2	2			1				9	7	16
CFP	1	4	24	19	5	2	4	8	6	5	6	2	4	2		7	1	57	43	100
CFV	2	4	24	16	6	5	6	4	9	6	8	3	4	7	10	18	13	83	62	145
CLAMAS	2	3	21	9	8	2	4	2		3	2	3	2	2	1		2	42	24	66
CNMAIA	2	1	14	6	4	2	4	3	2	1		2				2	5	30	18	48
CNR			4	6		1	2	6	3			1		2	1			12	14	26
CNV		2	12	8	2	1	1	2		2	2				1	2	4	19	20	39
CPN			12	6	2	4		1			2	1	4	5	4	1	1	23	20	43
CSB	1	1	4	4	2	3	1	1							1	1		9	10	19
FCP	6	7	55	41	11	14	10	8	9	5	6	7	8	7	2	4	6	115	91	206
FOCA	2	4	22	14	6	2	5	1	4	4	2		2		1	4	1	45	29	74
GCST			11	9	5	4	3	1	3	2			2		1	1	5	23	24	47
GDNVNF		13	44	25	5	8	5	5	6	6	4	4	4	1	4	8	2	77	67	144
GESP	8	2	34	22	4	3	6	4	2	4	5	2	4	3	4	4	3	68	46	114
INDANP			2	2	1	1		1	2			1	1			2	1	8	6	14
LSC	2	2	34	31	7	11	4	5	4	5	2	2	1	5	3	4	1	64	59	123
LSXXI	2	7	28	14	3	4	4	2	1	2	1	2	2			1		42	31	73
SSCMP			4	5	7	2		3	3	2		2	5	2	2			18	19	37
VSC		2	28	7	6	6	5	6	2	5	7		5	7	8	4	5	59	44	103
Total	29	52	387	253	90	79	73	66	60	56	51	34	53	46	45	71	55	841	659	1500

### Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ADDEG	1	1	6	7	13	8	8	4	7	9	11	2	10	8	56	39	95
APOLOS											2		25		27	0	27
CDUP					1		15		7		6		12		41	0	41
CEAT			5		4		9		2						20	0	20
CFP	3		10	1	18	6	13	5	20	6	8	5	22	14	94	37	131
CLAMAS			3		6	4	11	4	10	5	2		6		38	13	51
CNPO	4		9		15		15		3		3		10		59	0	59

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
FOCA			6	1	16	2	3								25	3	28
GESP	11	6	2	2	7	10	6	6	5	7	1	1	4		36	32	68
LSXXI	1		2	3	13	6	15	9	8	3	2	2	9	2	50	25	75
SCS	7	4	5	1	9		10	4	16	2	3	4	18	7	68	22	90
SSCMP	1		2	1	4	8	16	6	8	2	5		16		52	17	69
VSC	8		11		9		14		10		7		10		69	0	69
<b>Total</b>	<b>36</b>	<b>11</b>	<b>61</b>	<b>16</b>	<b>115</b>	<b>44</b>	<b>135</b>	<b>38</b>	<b>96</b>	<b>34</b>	<b>50</b>	<b>14</b>	<b>142</b>	<b>31</b>	<b>635</b>	<b>188</b>	<b>823</b>

## Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
APUVE	1								1	0	1
CFV	2			2		1	5	1	7	4	11
CNMAIA								2	0	2	2
CPN								1	0	1	1
GESP		2			1			1	3	1	4
INDANP							2	1	2	1	3
VSC	1				1			1	2	1	3
<b>Total</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>25</b>

## Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
CLAMAS	5	5	4			14
FOCA	15	15	5	2		37
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>51</b>

## Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
AASM	5	2	7
ADF	1		1
AEMUD	3		3
CFP	3		3
CFV	13	9	22
CLAMAS	9	2	11
CNMAIA	6	6	12
CNR	2	1	3

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
CPN	1	4	5
GCST	2	7	9
GESP	6	2	8
INDANP	1		1
LSC	26	22	48
VSC	11	3	14
<b>Total</b>	<b>89</b>	<b>58</b>	<b>147</b>

## ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA REGIÃO AÇORES

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ANRA	37	27									37	27	64

### NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CAFBDP	112	87													8	1	120	88	208
CNH	34	43												1	2	1	36	45	81
CNPD	85	89											1		5	5	91	94	185
CNPV	2	8														1	2	9	11
GDCSJ	2	13													2		4	13	17
NSIT	76	99												2	2	3	78	104	182
TAC	44	36												1	3	3	47	40	87
<b>Total</b>	<b>355</b>	<b>375</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	<b>378</b>	<b>393</b>	<b>771</b>

### Escolas

	Tot.
CNH	19
GDCSJ	11
NSIT	50
TAC	19
<b>Total</b>	<b>99</b>

## NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS			
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total	
CAFBPD	15	17	56	40	7	7	8	7	7	8	6	7	1	4	7	2		112	87	199	
CNH			19	16	2	5	4	6	2	6	1	3	3	2	5	1	2	34	43	77	
CNPD	27	24	35	29	4	9	4	5	2	2	1	4	4	4	16	4		85	89	174	
CNPV				1						1		2			4		2	2	8	10	
GDCSJ						1		2		2			1				2	7	2	13	15
NSIT			33	29	9	13	6	9	5	5	6	1	8	5	4	11	31	76	99	175	
TAC	1		10	8	3	2	7	6	3	2	1	3	3	7	3	9	12	44	36	80	
<b>Total</b>	<b>43</b>	<b>41</b>	<b>153</b>	<b>123</b>	<b>25</b>	<b>37</b>	<b>29</b>	<b>35</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>39</b>	<b>29</b>	<b>54</b>	<b>355</b>	<b>375</b>	<b>730</b>	

### Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
															0	0	0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
									0	0	0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
						0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
			0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE

### LICENCIAMENTOS DE ARBITRAGEM

	NP		PA		NS		SA		AA		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
ARNN		1									0	1	1

### NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE

	NP		PA		NS		SA		AA		MAS		DIR		TÉC		TOTAIS			
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total	
CNIN	6	12											1		1	3	8	15	23	
CNVR	7																7	0	7	
GCVR	34	31									3				1		38	31	69	
MVADJA	4	3															4	3	7	
NCC	14	5															14	5	19	
SCM	14	13															14	13	27	
SSCMB	13	15													1		14	15	29	
<b>Total</b>	<b>92</b>	<b>79</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>99</b>	<b>82</b>	<b>181</b>

### NÚMERO DE PRATICANTES POR CATEGORIA

#### Natação Pura

	JN		CDB		CDA		IFB		IFA		JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
CNIN	1			3	1					1			2		1	4	5	6	12	18
CNVR							1							2		4		7	0	7
GCVR	2	1	14	18	3	1	5	2	2	2		2	1	2	3	4	3	34	31	65
MVADJA					1	1	2	1		1	1							4	3	7
NCC	1		7	1	1		1	3		1	2	1		1				14	5	19
SCM	2	1	9	4	2	6				2		1						14	13	27
SSCMB	1		5	8	2	2	1	4	1	1	1	2						13	15	28
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>92</b>	<b>79</b>	<b>171</b>

#### Pólo Aquático

	MP		CDB		CDA		INF		JUV		JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
															0	0	0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Águas Abertas

	IFA	JVB	JVA	JUV	JUN		SEN		TOTAIS		
	Masc.	Masc.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Masc.	Femi.	Total
									0	0	0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Natação Sincronizada

	EM	INF	JUV	JUN	SEN	Total
	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	Femi.	
						0
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Masters

	Todas Ctg		Total
	Masc.	Femi.	
GCVR	3		3
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>

### III. QUADRO DE PARTICIPANTES - PROVAS NACIONAIS 09/10

#### 1. NATAÇÃO PURA

COMPETIÇÃO	CLUBES	PRAT. MASC.	PRAT. FEMI.	PRAT. TOTAIS
Camp. Absolutos de Pisc. Curta 09/10	61	220	212	432
Camp. Nacionais Clubes 1ª/2ª Div 09/10	30	191	183	374
Camp. Nacionais de Clubes 3ª Div 09/10	36	181	177	358
Camp. Nacionais de Clubes 4ª Div 09/10	39	158	145	303
Camp. Nacionais de Juvenis	72	194	112	306
Camp. Nacionais Jun e Sem	62	189	198	387
Camp. Nacionais de Infantis	95	261	228	489
Camp. Nac Juv e Absolutos de Portugal	87	353	260	613

#### 2. MASTERS

COMPETIÇÃO	CLUBES	PRAT. MASC.	PRAT. FEMI.	PRAT. TOTAIS
Open Inverno Masters	41	201	120	321
Camp. Nacional de Masters	41	193	110	303

#### 3. ÁGUAS ABERTAS

COMPETIÇÃO	CLUBES	PRAT. MASC.	PRAT. FEMI.	PRAT. TOTAIS
IV C.N. Á. Abertas - Prova 10km	6	10	4	14
IV C.N. Á. Abertas - Prova 5km/Equipas	4	8	4	12
IV C.N. Á. Abertas - Prova 5km	13	18	6	24

#### 4. PÓLO AQUÁTICO

COMPETIÇÃO	EQUIPAS MASC.	EQUIPAS FEMI.
Campeonato Nacional S�nior Masc. 1� Div	10	4
Campeonato Nacional S�nior Masc. 2� Div	8	-
Campeonato nacional de Juniores	5	3
Campeonato nacional de Juvenis	14	4
Campeonato nacional de Infantis	15	3
Taça de Portugal	13	5

#### 5. NATAÇÃO SINCRONIZADA

COMPETIÇÃO	CLUBES	PRAT. FEMI.
Campeonato Nacional de Inverno	9	99
Campeonato Nacional de Verão	11	121

## IV. CAMPEÕES NACIONAIS 2009/2010

### 1. NATAÇÃO PURA

#### 1.1. CAMPEONATO ABSOLUTO DE PORTUGAL – PISCINA CURTA

04 a 06 Dezembro 2009 – Leiria – Piscina Municipal (25m)

##### a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	ABS	Sara Alexandra Madeira	LDC	00:25.84
100 L	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	00:56.35
200 L	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	02:01.11
400 L	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	04:13.97
800 L	ABS	Maria Miguel Veloso	CNAC	08:46.72
4x50 L	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	01:43.49
		Sara Freitas Oliveira		
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Marta Vieira Marinho		
4x100 L	ABS	Sara Beatriz Loureiro	FCP	03:47.14
		Sara Freitas Oliveira		
		Joana Aguiar Rodrigues		
		Marta Vieira Marinho		
4x200 L	ABS	Sara Freitas Oliveira	FCP	08:19.18
		Joana Aguiar Rodrigues		
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Marta Vieira Marinho		
50 C	ABS	Filipa Mendes Pinheiro	EDV	00:29.46
100 C	ABS	Filipa Mendes Pinheiro	EDV	01:02.66
200 C	ABS	Filipa Mendes Pinheiro	EDV	02:15.10
50 B	ABS	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:31.46

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 B	ABS	Ana Marisa Brito	SLB	01:08.76
200 B	ABS	Gabriela Oliveira Andrade	CNAC	02:30.82
50 M	ABS	Sara Freitas Oliveira	FCP	00:27.35
100 M	ABS	Sara Francisco Cruz	ADBA	00:59.65
200 M	ABS	Sara Francisco Cruz	ADBA	02:10.12
100 E	ABS	Diana Duarte Gomes	CNA	01:03.32
200 E	ABS	Diana Duarte Gomes	CNA	02:16.30
400 E	ABS	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	04:44.56
4x50 E	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	01:53.97
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Sara Beatriz Loureiro		
4x100 E	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	04:09.10
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Sara Beatriz Loureiro		

**b) Masculinos**

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	ABS	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:21.96
100 L	ABS	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:47.88
200 L	ABS	César Fernando Faria	ADBA	01:47.91
400 L	ABS	Fábio Manuel Pereira	CFV	03:47.94
1500 L	ABS	Gustavo Manuel Santa	CNLA	15:05.57
4x50 L	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	01:29.97
		João Filipe Carvalho		
		Carlos Filipe Santos		
		Rui Filipe Santos		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 L	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	03:18.28
		João Filipe Carvalho		
		Carlos Filipe Santos		
		Rui Filipe Vilar		
4x200 L	ABS	José João Bica	LDC	07:19.52
		Nuno Gonçalo Quintanilha		
		Bernardo Almeida Moreira		
		Ricardo Sousa Filipe		
50 C	ABS	Alexis Manaças Santos	SCP	00:25.11
100 C	ABS	Alexis Manaças Santos	SCP	00:53.88
200 C	ABS	Alexis Manaças Santos	SCP	01:58.63
50 B	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	00:27.97
100 B	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	00:59.50
200 B	ABS	Henrique Pereira Neiva	CFV	02:13.37
50 M	ABS	Simão Gomes Morgado	CNA	00:23.85
100 M	ABS	Duarte Rafael Mourão	CNA	00:51.70
200 M	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	01:55.46
100 E	ABS	Diogo Filipe Carvalho	CGA	00:53.71
200 E	ABS	Pedro Miguel Pinotes	SCP	01:59.79
400 E	ABS	Pedro Miguel Pinotes	SCP	04:10.55
4x50 E	ABS	Carlos Filipe Santos	FCP	01:40.05
		Gil Gonçalves Pinto		
		João Filipe Carvalho		
		Paulo Jorge Santos		
4x100 E	ABS	Duarte Rafael Mourão	CNA	03:39.54
		Jaime Marques Duarte		
		Simão Gomes Morgado		
		Fábio André Figueira		

## 1.2. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 1.ª E 2.ª DIVISÕES

19 e 20 Dezembro 2009 – Sto. António Cavaleiros – Piscina Municipal (25m)

Divisão	Género	CLUBE	PONTOS
1.ª Divisão	FEM	Futebol Clube do Porto (FCP)	117
1.ª Divisão	MAS	Clube de Natação da Amadora (CNA)	110
2.ª Divisão	FEM	Assoc. Desportiva Bairro dos Anjos (ABDA)	223
2.ª Divisão	MAS	Sport Lisboa e Benfica (SLB)	237

## 1.3. CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 3.ª E 4.ª DIVISÕES

12 e 13 Dezembro 2009 – Ponte de Sôr – Piscina Municipal (25m)

Divisão	Género	CLUBE	PONTOS
3.ª Divisão	FEM	Clube de Natação de Alcobaça (CNAL)	249
3.ª Divisão	MAS	Clube Nat. Colégio Vasco da Gama (CNCVG)	284
4.ª Divisão	FEM	Clube Desportivo Ancorensis (CDAN)	293
4.ª Divisão	MAS	Clube Naval de Ponta Delgada (CNPD)	265

## 1.4. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS

12 a 14 Março 2010 – Rio Maior – Piscina Municipal (50m)

### a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 L	JUV - 96	Isabel Pinto Abreu	CFB	01:00.92
200 L	JUV - 96	Inês Alexandra Paiva	SAD	02:13.69
400 L	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	04:39.66
800 L	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	09:28.53
4x100 L	JUV - 96	Ana Luisa Carvalho	CNAC	04:20.98
		Maria Amélia Gaspar		
		Maria Beatriz Rascão		
		Ana Carolina Leal		



PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x200 L	JUV - 96	Sofia Cunha Sousa	FOCA	09:24.01
		Ana Isabel Cunha		
		Ana Catarina Almeida		
		Diana Margarida Durães		
100 B	JUV - 96	Paula Alexandra Oliveira	FCP	01:14.97
200 B	JUV - 96	Paula Alexandra Oliveira	FCP	02:42.80
100 C	JUV - 96	Isabel Pinto Abreu	CFB	01:09.92
200 C	JUV - 96	Ana Marta Miranda	SFUAP	02:29.51
100 M	JUV - 96	Isabel Pinto Abreu	CFB	01:08.11
200 M	JUV - 96	Bruna Leal Dantas	SCP	02:27.55
200 E	JUV - 96	Ana Marta Miranda	SFUAP	02:28.27
400 E	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	05:08.02
4x100 E	JUV - 96	Maria Inês Almeida	CNAC	04:50.72
		Maria Beatriz Rascão		
		Maria Amélia Gaspar		
		Ana Carolina Leal		

## b) Masculinos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 L	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	00:54.32
	JUV A - 94	Gustavo Almeida Madureira	AAC	00:54.54
200 L	JUV B - 95	João Duarte Santos	CNOL	01:59.67
	JUV A - 94	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	01:59.08
400 L	JUV B - 95	João Duarte Santos	CNOL	04:18.36
	JUV A - 94	Tiago Silva Oliveira	LSC	04:12.87
1500 L	JUV B - 95	David Rodrigues Luis	CNCVG	17:27.83
	JUV A - 94	Tiago Silva Oliveira	LSC	16:38.77

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 L	JUV B - 95	João André Neves	AAC	03:57.32
		Luis de Oliveira		
		José António Forte		
		Gustavo Lopes Ribeiro		
4x100 L	JUV A - 94	Luis Miguel Fonseca	FCP	03:49.85
		Francisco Taborda Mangas		
		Miguel Angelo Ferraria		
		Nuno Filipe Magalhães		
4x200 L	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	08:31.35
		David Rodrigues Luis		
		João Couto Costa		
		Pedro Afonso Centeno		
4x200 L	JUV A - 94	Luis Miguel Fonseca	FCP	08:20.64
		Miguel Alexandre Lemos		
		Miguel Angelo Ferraria		
		Nuno Filipe Magalhães		
100 B	JUV B - 95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	01:08.87
	JUV A - 94	Diogo Manuel Rodrigues	VSC	01:10.60
200 B	JUV B - 95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	02:31.60
	JUV A - 94	Diogo Manuel Rodrigues	VSC	02:34.00
100 C	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	01:01.29
	JUV A - 94	Miguel Ângelo Pinto	CNCVG	01:02.25
200 C	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	02:12.08
	JUV A - 94	José Alberto Martins	VSC	02:14.71
100 M	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	00:58.12
	JUV A - 94	Pedro André Santos	SAD	00:58.83
200 M	JUV B - 95	João Duarte Santos	CNOL	02:17.39
	JUV A-94	Ruben Filipe Nunes	GESPAÇOS	02:12.61

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 E	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	02:13.01
	JUV A - 94	Pedro André Santos	SAD	02:14.62
400 E	JUV B - 95	Tomás Correia Silva	FCP	04:45.14
	JUV A - 94	Ruben Filipe Nunes	GESPAÇOS	04:51.05
4x100 E	JUV B - 95	João Diogo Neves	CNCVG	04:16.21
		Pedro Afonso Centeno		
		Diogo Gomes Sousa		
		David Rodrigues Luis		
4x100 E	JUV A - 94	Miguel António Silva	SCB	04:18.09
		Hugo Miguel Silva		
		Pedro Gomes Antunes		
		Manuel Silva Barros		

## 1.5. CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES E SENIORES

09 a 11 Abril 2010 – Coimbra – Complexo Olímpico de Piscinas (50m)

### a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	JUN - 94/95	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:26.21
	SEN - 93+v	Maria João Dores	SCP	00:27.09
100 L	JUN - 94/95	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:58.40
	SEN - 93+v	Sara Freitas Oliveira	FCP	00:58.57
200 L	JUN - 94/95	Andreia Catarina Gomes	VSC	02:06.07
	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	02:05.40
400 L	JUN - 94/95	Andreia Catarina Gomes	VSC	04:26.79
	SEN - 93+v	Joana Aguiar Rodrigues	FCP	04:24.69

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
800 L	JUN - 94/95	Andreia Catarina Gomes	VSC	09:12.12
	SEN - 93+v	Joana Aguiar Rodrigues	FCP	09:06.98
1500 L	JUN - 94/95	Carolina Cunha Martins	CNAC	17:48.97
	SEN - 93+v	Maria Miguel Veloso	CNAC	17:31.15
4x50 L	JUN - 94/95	Maria Carolina Rosa	SCP	01:49.95
		Filipa Vilas Tiago		
		Raquel Paulo Ranito		
		Mafalda Gomes Beleza		
4x50 L	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	01:46.27
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Cláudia Marques Moreno		
		Sara Freitas Oliveira		
4x100 L	JUN - 94/95	Maria Carolina Rosa	SCP	04:02.54
		Patricia Garcia Marinho		
		Raquel Paulo Ranito		
		Mafalda Gomes Beleza		
4x100 L	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	03:52.66
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Joana Aguiar Rodrigues		
		Sara Freitas Oliveira		
4x200 L	JUN - 94/95	Maria Carolina Rosa	SCP	08:39.85
		Patricia Garcia Marinho		
		Leonor Mourinho Neves		
		Mafalda Gomes Beleza		
4x200 L	SEN - 93+v	Sara Freitas Oliveira	FCP	08:35.24
		Joana Aguiar Rodrigues		
		Cláudia Marques Moreno		
		Marta Vieira Marinho		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 B	JUN - 94/95	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:32.01
	SEN - 93+v	Joana Catarina Carvalho	FCP	00:32.81
100 B	JUN - 94/95	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	01:12.10
	SEN - 93+v	Diana Duarte Gomes	CNA	01:12.39
200 B	JUN - 94/95	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	02:37.65
	SEN - 93+v	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	02:33.61
50 C	JUN - 94/95	Lisa Maria Soares	CNA	00:30.97
	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	00:29.89
100 C	JUN - 94/95	Mafalda Gomes Beleza	SCP	01:06.91
	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	01:03.45
200 C	JUN - 94/95	Mafalda Gomes Beleza	SCP	02:20.42
	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	02:18.29
50 M	JUN - 94/95	Filipa Vilas Tiago	SCP	00:28.94
	SEN - 93+v	Sara Freitas Oliveira	FCP	00:28.11
100 M	JUN - 94/95	Filipa Vilas Tiago	SCP	01:04.61
	SEN - 93+v	Sara Freitas Oliveira	FCP	01:00.67
200 M	JUN - 94/95	Diana Ramos Rocha	CFV	02:20.00
	SEN - 93+v	Sara Freitas Oliveira	FCP	02:12.43
200 E	JUN - 94/95	Maria Carolina Rosa	SCP	02:23.73
	SEN - 93+v	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	02:20.68
400 E	JUN - 94/95	Diana Ramos Rocha	CFV	05:02.91
	SEN - 93+v	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	04:50.58
4x50 E	JUN - 94/95	Inês Catarina Agostinho	SCP	02:02.70
		Maria Carolina Rosa		
		Filipa Vilas Tiago		
		Mafalda Gomes Beleza		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 E	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	01:56.50
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Alexandra Paiva Oliveira		
4x100 E	JUN - 94/95	Ana Catarina Agostinho	SCP	04:28.33
		Maria Carolina Rosa		
		Filipa Vilas Tiago		
		Mafalda Gomes Beleza		
4x100 E	SEN - 93+v	Marta Vieira Marinho	FCP	04:17.41
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Alexandra Paiva Oliveira		

**b) Masculinos**

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	JUN - 92/93	Mário Alexandre Pereira	GCF	00:24.19
	SEN - 91+v	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:22.47
100 L	JUN - 92/93	Mário Alexandre Pereira	GCF	00:52.61
	SEN - 91+v	Alexandre Escudier Agostinho	PORTINADO	00:50.28
200 L	JUN - 92/93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	01:55.22
	SEN - 91+v	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	01:52.39
400 L	JUN - 92/93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	04:00.64
	SEN - 91+v	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	03:57.51
800 L	JUN - 92/93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	08:16.53
	SEN - 91+v	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	08:17.33
1500 L	JUN - 92/93	Gustavo Manuel Santa	CNLA	15:54.06
	SEN - 91+v	Paulo Fragueiro Franco	CDN	16:05.06

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L	JUN - 92/93	Pedro Miguel Agostinho	SCP	01:39.47
		Alexis Manaças Santos		
		Fábio André Dias		
		Diogo Filipe Matos		
4x50 L	SEN - 91+v	Paulo Jorge Santos	FCP	01:34.12
		Carlos Filipe Santos		
		Rui Filipe Vilar		
		João Filipe Carvalho		
4x100 L	JUN - 92/93	João Pedro Almeida	FCP	03:39.51
		Rafael Dias Martins		
		Bernardo Correia Silva		
		Luis Miguel Nogueira		
4x100 L	SEN - 91+v	João Silva Gigante	SLB	03:30.37
		Adriano Miguel Niz		
		Ricardo Pereira Lopes		
		Raúl José Custódio		
4 x 200 L	JUN - 92/93	Ricardo Manuel Machado	SCB	07:59.60
		Edgar Oliveira Ribeiro		
		Pedro Miguel Maganinho		
		Nuno Vieira Malheiro		
4 x 200 L	SEN - 91+v	Bernardo Almeida Moreira	LDC	07:44.56
		Luis Pedro Estanislau		
		Nuno Gonçalo Quintanilha		
		Ricardo Sousa Filipe		
50 C	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	00:26.88
	SEN - 91+v	Adriano Miguel Niz	SLB	00:27.05
100 C	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	00:57.09
	SEN - 91+v	Adriano Miguel Niz	SLB	00:57.25

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 C	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	02:05.69
	SEN - 91+v	Adriano Miguel Niz	SLB	02:03.13
50 B	JUN - 92/93	Ricardo Ribeiro Silva	CFV	00:30.15
	SEN - 91+v	Luis Nobre Neto	CNMAIA	00:29.50
100 B	JUN - 92/93	Pedro Miguel Agostinho	SCP	01:05.90
	SEN - 91+v	André Miguel Silva	PDEM	01:04.32
200 B	JUN - 92/93	Pedro Miguel Agostinho	SCP	02:23.45
	SEN - 91+v	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	02:19.98
50 M	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	00:25.64
	SEN - 91+v	Simão Gomes Morgado	CNA	00:24.53
100 M	JUN - 92/93	Francisco Fezas Vital	SLB	00:57.05
	SEN - 91+v	Simão Gomes Morgado	CNA	00:54.08
200 M	JUN - 92/93	Miguel Monteiro Diogo	CNAL	02:06.10
	SEN - 91+v	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	01:59.21
200 E	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	02:05.43
	SEN - 91+v	Diogo Filipe Carvalho	CGA	02:01.96
400 E	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	04:29.69
	SEN - 91+v	Diogo Filipe Carvalho	CGA	04:21.23
4x50 E	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	01:48.28
		Diogo Filipe Matos		
		João Pedro Coutinho		
		Pedro Miguel Agostinho		
4x50 E	SEN - 91+v	Duarte Rafael Mourão	CNA	01:45.26
		Jaime Marques Duarte		
		Simão Gomes Morgado		
		Fábio André Figueira		



PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 E	JUN - 92/93	Alexis Manaças Santos	SCP	03:57.74
		Diogo Filipe Matos		
		João Pedro Coutinho		
		Pedro Miguel Agostinho		
4x100 E	SEN - 91+v	Duarte Rafael Mourão	CNA	03:52.58
		Jaime Marques Duarte		
		Simão Gomes Morgado		
		Fábio André Figueira		

## 1.6. CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS

23 a 25 Julho 2010 – Campanhã – Piscina Municipal (50m)

### a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 L	INF B - 98	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	01:03.47
	INF A - 97	Inês Camacho Fernandes	SCP	01:00.11
200 L	INF B - 98	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	02:16.21
	INF A - 97	Beatriz Neves Craveiro	CNAC	02:16.79
400 L	INF B - 98	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	04:45.72
	INF A - 97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	04:40.56
800 L	INF B - 98	Ana Silva Costa	GDNVNF	09:44.17
	INF A - 97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	09:35.71
4x100 L	INF B - 98	Ana Silva Costa	GDNVNF	04:26.09
		Catarina Alexandra Jardim		
		Carla Luisa Alves		
		Bárbara Nogueira Gonçalves		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 L	INF A - 97	Beatriz Neves Craveiro	CNAC	04:17.71
		Matilde Domingues Gameiro		
		Daniela Figueiredo Metelo		
		Andreia Margarida Morgado		
4x200 L	INF B - 98	Ana Silva Costa	GDNVNF	09:28.03
		Carla Luisa Alves		
		Bárbara Nogueira Gonçalves		
		Catarina Alexandra Jardim		
4x200 L	INF A - 97	Beatriz Neves Craveiro	CNAC	09:17.96
		Matilde Domingues Gameiro		
		Daniela Figueiredo Metelo		
		Andreia Margarida Morgado		
100 B	INF B - 98	Bárbara Nogueira Gonçalves	GDNVNF	01:22.80
	INF A - 97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	01:18.44
200 B	INF B - 98	Bárbara Nogueira Gonçalves	GDNVNF	02:56.47
	INF A - 97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	02:46.24
100 C	INF B - 98	Catarina Alexandra Jardim	GDNVNF	01:12.42
	INF A - 97	Inês Camacho Fernandes	SCP	01:08.15
200 C	INF B - 98	Inês Lucas Alves	LSC	02:36.04
	INF A - 97	Inês Camacho Fernandes	SCP	02:28.36
100 M	INF B - 98	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	01:10.57
	INF A - 97	Inês Camacho Fernandes	SCP	01:05.55
200 M	INF B - 98	Graça Maria Araújo	GDNVNF	02:39.42
	INF A - 97	Bruna Elisabete Paulino	CNAL	02:28.32
200 E	INF B - 98	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	02:36.34
	INF A - 97	Inês Camacho Fernandes	SCP	02:29.34
400 E	INF B - 98	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	05:27.57
	INF A - 97	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	05:14.08

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 E	INF B - 98	Catarina Alexandra Jardim	GDNVNF	04:56.36
		Bárbara Nogueira Gonçalves		
		Carla Luisa Alves		
		Ana Silva Costa		
4x100 E	INF A - 97	Beatriz Neves Craveiro	CNAC	04:50.83
		Andreia Margarida Morgado		
		Daniela Figueiredo Metelo		
		Matilde Domingues Gameiro		

#### b) Masculinos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 L	INF B - 97	Alexandre Lages Ribas	EDV	00:58.49
	INF A - 96	Tiago Manuel Teixeira	ADF	00:55.91
200 L	INF B - 97	Alexandre Lages Ribas	EDV	02:07.34
	INF A - 96	Tiago Manuel Teixeira	ADF	02:02.84
400 L	INF B - 97	João Pedro Gil	ANAM	04:36.33
	INF A - 96	Tiago Manuel Teixeira	ADF	04:22.69
1500 L	INF B - 97	Francisco Xavier Gonçalves	FBSC	18:31.79
	INF A - 96	Pedro Ribeiro Santos	ABPG	17:22.81
4x100 L	INF B - 97	Ruben Oliveira Lopes	FCP	04:14.26
		João Miguel Ascensão		
		Jorge Miguel Nunes		
		Eduardo Salgado Ramos		
4x100 L	INF A - 96	Ricardo Miguel Alves	VNC	03:55.31
		Tiago João Meira		
		António Miguel Vitorino		
		Miguel Prata Santos		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x200 L	INF B - 97	Ruben Oliveira Lopes	FCP	09:13.22
		Jorge Miguel Nunes		
		João Miguel Ascensão		
		Eduardo Salgado Ramos		
4x200 L	INF A - 96	Miguel Ângelo Alves	ANAM	08:35.01
		João Carlos Santos		
		Rafael Filipe Nunes		
		Sérgio Fernando Nunes		
100 B	INF B - 97	André Gonçalo Santos	LSC	01:11.95
	INF A - 96	Tomás Miguel Veloso	CNAC	01:12.84
200 B	INF B - 97	Tiago Martim Alves	CDAN	02:45.98
	INF A - 96	Paulo André Silva	CFV	02:39.03
100 C	INF B - 97	Alexandre Lages Ribas	EDV	01:05.71
	INF A - 96	Sérgio Fernando Silva	ANAM	01:02.84
200 C	INF B - 97	Alexandre Lages Ribas	EDV	02:21.70
	INF A - 96	Sérgio Fernando Silva	ANAM	02:18.13
100 M	INF B - 97	João Miguel Ascensão	FCP	01:08.27
	INF A - 96	João Pedro Santos	FCP	01:03.11
200 M	INF B - 97	Pedro Miguel Rodrigues	CNAL	02:30.68
	INF A - 96	Tomás Miguel Veloso	CNAC	02:18.90
200 E	INF B - 97	Alexandre Lages Ribas	EDV	02:24.22
	INF A - 96	Tomás Miguel Veloso	CNAC	02:19.20
400 E	INF B - 97	João Pedro Gil	ANAM	05:14.66
	INF A - 96	Tomás Miguel Veloso	CNAC	04:54.04
4x100 E	INF B - 97	Ruben Oliveira Lopes	FCP	04:47.55
		Eduardo Salgado Ramos		
		João Miguel Ascensão		
		Jorge Miguel Nunes		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 E	INF A - 96	Sérgio Fernando Silva	ANAM	04:25.78
		Rafael Filipe Nunes		
		Miguel Ângelo Alves		
		João Carlos Santos		

### 1.7. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS / CAMP. ABSOLUTOS DE PORTUGAL

29 Julho a 1 Agosto 2010 – Coimbra – Complexo Olímpico de Piscinas (50m)

#### a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	00:26.53
100 L	JUV - 96	Isabel Pinto Abreu	CFB	01:01.12
	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	00:56.90
200 L	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	02:11.52
	ABS	Ana Ribeiro Ferreira	GDNVNF	02:05.16
400 L	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	04:35.16
	ABS	Ana Ribeiro Ferreira	GDNVNF	04:23.61
800 L	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	09:25.44
	ABS	Joana Aguiar Rodrigues	FCP	09:02.39
1500 L	ABS	Andreia Catarina Gomes	VSC	17:25.39
4x50 L	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	01:46.43
		Claudia Marques Moreno		
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Sara Freitas Oliveira		
4x100 L	JUV - 96	Ana Carolina Leal	CNAC	04:18.54
		Maria Amélia Gaspar		
		Maria Beatriz Rascão		
		Ana Luisa Carvalho		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 L	ABS	Sara Freitas Oliveira	FCP	03:52.07
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Joana Aguiar Rodrigues		
		Marta Vieira Marinho		
4x200 L	JUV - 96	Ana Carolina Leal	CNAC	09:18.00
		Maria Amélia Gaspar		
		Maria Beatriz Rascão		
		Ana Luisa Carvalho		
4x200 L	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	08:27.41
		Alexandra Paiva Oliveira		
		Sara Freitas Oliveira		
		Joana Aguiar Rodrigues		
50 C	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	00:30.09
100 C	JUV - 96	Rafaela Marques Bodião	CNOL	01:09.11
	ABS	Filipa Mendes Pinheiro	EDV	01:05.07
200 C	JUV - 96	Maria Inês Almeida	CNAC	02:25.96
	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	02:20.29
50 B	ABS	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	00:32.76
100 B	JUV - 96	Paula Alexandra Oliveira	FCP	01:12.89
	ABS	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	01:12.27
200 B	JUV - 96	Joana Dias Santos	SFUAP	02:44.77
	ABS	Nádia Morais Vieira	GESLOURES	02:33.60
50 M	ABS	Sara Freitas Oliveira	FCP	00:27.72
100 M	JUV - 96	Ana Marta Miranda	SFUAP	01:07.02
	ABS	Sara Alexandra Madeira	LDC	01:02.74
200 M	JUV - 96	Bruna Leal Dantas	SCP	02:28.42
	ABS	Ana Catarina Monteiro	CFV	02:17.58

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 E	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	02:24.13
	ABS	Marta Pereira Abreu	CNFA	02:19.32
400 E	JUV - 96	Diana Margarida Durães	FOCA	05:04.84
	ABS	Marta Pereira Abreu	CNFA	04:58.78
4x50 E	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	01:56.97
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Alexandra Paiva Oliveira		
4x100 E	JUV - 96	Maria Inês Almeida	CNAC	04:46.86
		Maria Beatriz Rascão		
		Maria Amélia Gaspar		
		Ana Luisa Carvalho		
4x100 E	ABS	Marta Vieira Marinho	FCP	04:17.85
		Joana Catarina Carvalho		
		Sara Freitas Oliveira		
		Alexandra Paiva Oliveira		

**b) Masculinos**

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	00:22.74
100 L	JUV A - 94	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	00:53.89
	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	00:53.81
	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	00:50.91
200 L	JUV A - 94	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	01:58.48
	JUV B - 95	João Duarte Santos	CNOL	02:00.74
	ABS	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	01:51.17
400 L	JUV A - 94	Tiago Silva Oliveira	LSC	04:09.16
	JUV B - 95	Tomás Correia Silva	FCP	04:13.12

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
400 L	ABS	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	03:59.13
800 L	ABS	Paulo Fragueiro Franco	CDN	08:18.12
1500 L	JUV A - 94	Tiago Silva Oliveira	LSC	16:12.85
	JUV B - 95	Tomás Correia Silva	FCP	16:55.32
	ABS	Fernando Eurico Costa	INDIVIDUAL	15:45.13
4x50 L	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	01:33.18
		Rui Filipe Vilar		
		Joao Filipe Carvalho		
		Carlos Filipe Santos		
4x100 L	JUV A - 94	Gustavo Almeida Madureira	AAC	03:45.98
		João Filipe Lucas		
		Ruben Paiva Carvalho		
		Pedro Barros Mendes		
4x100 L	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	03:50.12
		David Rodrigues Luis		
		João Couto Costa		
		Pedro Afonso Centeno		
4x100 L	ABS	Paulo Jorge Santos	FCP	03:27.92
		João Filipe Carvalho		
		Carlos Filipe Santos		
		Rui Filipe Vilar		
4x200 L	JUV A - 94	Miguel Angelo Ferraria	FCP	08:16.94
		Miguel Alexandre Lemos		
		Francisco Taborda Mangas		
		Nuno Filipe Magalhães		



PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x200 L	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	08:24.90
		David Rodrigues Luis		
		João Couto Costa		
		Pedro Afonso Centeno		
4x200 L	ABS	Duarte Rafael Mourão	CNA	07:39.91
		Daniel Ricardo Viegas		
		Fábio André Figueira		
		Carlos Esteves Almeida		
50 C	ABS	Alexis Manaças Santos	SCP	00:26.63
100 C	JUV A - 94	José Alberto Martins	VSC	01:02.15
	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	01:00.77
	ABS	Adriano Miguel Niz	SLB	00:56.78
200 C	JUV A - 94	José Alberto Martins	VSC	02:11.69
	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	02:10.34
	ABS	Adriano Miguel Niz	SLB	02:02.09
50 B	ABS	Pedro Miguel Agostinho	SCP	00:29.71
100 B	JUV A - 94	João Pedro Braga	CNPD	01:08.86
	JUV B - 95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	01:07.09
	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	01:05.24
200 B	JUV A - 94	João Pedro Braga	CNPD	02:28.05
	JUV B - 95	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	02:26.41
	ABS	André Miguel Silva	PDEM	02:21.01
50 M	ABS	Simão Gomes Morgado	CNA	00:24.66
100 M	JUV A - 94	Carlos Lopes Pedrosa	CNPD	00:58.42
	JUV B - 95	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	00:58.10
	ABS	Simão Gomes Morgado	CNA	00:53.66

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 M	JUV A - 94	Ruben Filipe Nunes	GESPAÇOS	02:10.85
	JUV B - 95	João Duarte Santos	CNOL	02:13.46
	ABS	Nuno Gonçalo Quintanilha	LDC	01:59.44
200 E	JUV A - 94	Pedro André Santos	SAD	02:13.12
	JUV B - 95	Afonso Lopes dos Santos	AHBVCR	02:15.38
	ABS	Diogo Filipe Carvalho	CGA	02:01.72
400 E	JUV A - 94	Ruben Filipe Marques	GESPAÇOS	04:45.27
	JUV B - 95	Tomás Correia Silva	FCP	04:41.92
	ABS	Alexis Manaças Santos	SCP	04:26.40
4x50 E	ABS	Gil Gonçalves Pinto	FCP	01:45.24
		Sérgio Baptista Silva		
		Carlos Filipe Santos		
		Paulo Jorge Santos		
4x100 E	JUV A - 94	Pedro Barros Mendes	AAC	04:13.12
		Ruben Paiva Carvalho		
		João Filipe Lucas		
		Gustavo Almeida Madureira		
4x100 E	JUV B - 95	Joao Diogo Neves	CNCVG	04:11.65
		Pedro Afonso Centeno		
		Diogo Gomes Sousa		
		David Rodrigues Luis		
4x100 E	ABS	Duarte Rafael Mourão	CNA	03:53.85
		André Brás Gonçalves		
		Simão Gomes Morgado		
		Fábio André Figueira		

## 2. MASTERS

### 2.1. OPEN DE INVERNO DE MASTERS

30 e 31 Janeiro 2010 – Mealhada – Piscina Municipal (25m)

#### a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	A (25-29)	Marta Almeida Marinho	CFV	00:30.51
50 L	B (30-34)	Isabel Maria Figueira	CNFA	00:29.44
50 L	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	00:30.99
50 L	D (40-44)	Maria Teresa Brandão	LSC	00:32.62
50 L	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	00:31.93
50 L	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:35.54
50 L	G (55-59)	Isabel Costa Monteiro	AAC	00:40.87
50 L	H (60-64)	Maria Amélia Sousa	EDV	01:00.90
50 L	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	00:49.26
50 L	J (70-74)	Maria Augusta Azinheira	SFP	01:08.71
100 L	A (25-29)	Diana Raquel Pacheco	LSC	01:09.79
100 L	B (30-34)	Sónia Oliveira Vilar	CFV	01:05.66
100 L	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	01:09.37
100 L	D (40-44)	Maria Teresa Brandão	LSC	01:12.59
100 L	E (45-49)	Maribel Santos Fernandes	LSC	01:18.44
100 L	F (50-54)	Helena Varela Santos	CFB	01:23.26
100 L	G (55-59)	Maria Felix Ferreira	SAD	02:13.14
100 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	01:22.24
100 L	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	01:56.60
200 L	A (25-29)	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	02:23.50
200 L	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	02:30.61
200 L	C (35-39)	Maria João Viegas	AAC	02:50.79
200 L	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	02:37.04

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 L	E (45-49)	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	02:38.50
200 L	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	03:06.97
200 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	02:55.95
200 L	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	04:10.68
400 L	A (25-29)	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	05:01.24
400 L	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	05:19.26
400 L	C (35-39)	Maria João Viegas	AAC	06:01.74
400 L	D (40-44)	Maria Helena Carmo	CNCVG	05:19.48
400 L	E (45-49)	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	05:40.16
400 L	F (50-54)	Helena Varela Lopes	CFB	07:02.72
400 L	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	07:01.46
4x50 L	1 (100-119)	Sónia Oliveira Vilar	CFV	02:01.01
		Inês Sofia Aleixo		
		Catarina Teixeira Guimarães		
		Marta Almeida Marinho		
4x50 L	2 (120-159)	Rita Pereira Sousa	CFB	02:24.76
		Mónica Sofia Peixe		
		Alexandra Adelinovna Inácio		
		Ana Carina Guerreiro		
4x50 L	3 (160-199)	Maria Luisa Costa	LSC	02:13.46
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Adriana Viseu		
		Maria Teresa Brandão		
4x50 L	5 (240-279)	Marília Xavier Morais	AAC	04:20.35
		Ana Moura Relvas		
		Margarida Morais Torres		
		Isabel Costa Monteiro		
50 C	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	00:32.72

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 C	B (30-34)	Catarina Teixeira Guimarães	CFV	00:35.74
50 C	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	00:36.11
50 C	D (40-44)	Maria Helena Carmo	CNCVG	00:34.93
50 C	E (45-49)	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	00:36.99
50 C	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:48.69
50 C	G (55-59)	Margarida Morais Torres	AAC	01:09.40
50 C	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	00:44.41
50 C	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	01:01.61
50 C	J (70-74)	Maria Augusta Azinheira	SFP	01:15.47
50 C	L (80-84)	Marília Xavier Morais	AAC	02:10.09
100 C	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	01:12.96
100 C	B (30-34)	Helena Vicente Marreiros	PORTINADO	01:33.49
100 C	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	01:19.76
100 C	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	01:22.96
100 C	E (45-49)	Maria Luisa Oliveira	AAC	01:33.70
100 C	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	01:50.41
50 B	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	00:38.50
50 B	B (30-34)	Isabel Maria Figueira	CNFARO	00:33.90
50 B	C (35-39)	Cesarina Isabel Miguens	CCDCML	00:40.87
50 B	D (40-44)	Maria Helena Carmo	CNCVG	00:39.39
50 B	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	00:41.08
50 B	F (50-54)	Ana Moura Relvas	AAC	00:43.70
50 B	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	00:49.89
50 B	L (80-84)	Marília Xavier Morais	AAC	03:06.68
100 B	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	01:23.29
100 B	B (30-34)	Isabel Maria Figueira	CNFA	01:13.31
100 B	C (35-39)	Cesarina Isabel Miguens	CML	01:32.43
100 B	D (40-44)	Maria Helena Carmo	CNCVG	01:25.59

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 B	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CML	01:28.24
100 B	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	01:47.75
100 B	J (70-74)	Maria Augusta Azinheira	SFP	03:08.97
50 M	A (25-29)	Marta Almeida Marinho	CFV	00:33.19
50 M	B (30-34)	Helena Vicente Marreiros	PORTINADO	00:42.12
50 M	C (35-39)	Sandra Santa Bárbara	GCST	00:35.95
50 M	D (40-44)	Maria Helena Carmo	CNCVG	00:34.25
50 M	E (45-49)	Eugénia Maria Cunha	AAC	00:35.87
50 M	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	00:41.05
100 M	A (25-29)	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	01:16.83
100 M	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	01:21.70
100 M	E (45-49)	Eugénia Maria Cunha	AAC	01:21.57
100 E	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	01:15.12
100 E	B (30-34)	Sónia Oliveira Vilar	CFV	01:15.46
100 E	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	01:17.27
100 E	D (40-44)	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	01:25.71
100 E	E (45-49)	Maribel Santos Fernandes	LSC	01:23.24
100 E	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	01:35.52
100 E	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	01:46.57
100 E	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	01:37.91
200 E	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	02:43.33
200 E	B (30-34)	Ana Carina Lopes	LSC	02:46.61
200 E	C (35-39)	Fernanda Maria Santinha	CNMAL	04:01.26
200 E	D (40-44)	Maria Helena Carmo	CNCVG	02:42.78
200 E	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	03:01.07
200 E	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	03:48.69
200 E	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	03:29.11

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 E	1 (100-119)	Ana Carolina Cordeiro	CFV	02:20.33
		Catarina Teixeira Guimarães		
		Paula Cristina Martins		
		Marta Almeida Marinho		
4x50 E	2 (120-159)	Cristina Fernandes Silva	AAC	03:08.63
		Ana Rita Fernandes		
		Isabel Maria Marques		
		Maria João Viegas		
4x50 E	3 (160-199)	Maria Luisa Costa	LSC	02:28.81
		Maria Adriana Viseu		
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
4x50 E	4 (200-239)	Maria Teresa Oliveira	AAC	02:49.83
		Ana Moura Relvas		
		Eugénia Maria Cunha		
		Isabel Costa Monteiro		

**b) Masculinos**

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	A (25-29)	Luis Duarte Silva	LSC	00:24.96
50 L	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	00:25.96
50 L	C (35-39)	Sérgio David Silva	CNMAIA	00:27.45
50 L	D (40-44)	Pedro Alexandre Fernando	AAC	00:27.97
50 L	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:25.65
50 L	F (50-54)	Vitor Manuel Mavioso	SAD	00:30.33
50 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	00:32.90
50 L	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	00:32.37

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	I (65-69)	Helder Manuel Moreira	CGA	00:44.77
50 L	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	00:37.31
50 L	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	00:42.02
50 L	M (85-89)	Ilidio Pintadinho Santos	PORTINADO	02:37.77
100 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:54.66
100 L	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	00:55.81
100 L	C (35-39)	Ricardo Zamith Passos	CFV	00:57.17
100 L	D (40-44)	Pedro Alexandre Fernando	AAC	01:02.68
100 L	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:56.24
100 L	F (50-54)	Mário José Pinto	AAC	01:10.56
100 L	G (55-59)	José António Teixeira	AAC	01:23.16
100 L	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	01:12.36
100 L	I (65-69)	Luis Vidigal Salgueiro	SAD	01:27.96
100 L	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	01:26.20
100 L	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	01:38.75
200 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	01:59.35
200 L	B (30-34)	Rui Manuel Pinto	LSC	02:12.98
200 L	C (35-39)	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	01:59.81
200 L	D (40-44)	Pedro Alexandre Fernando	AAC	02:21.03
200 L	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	02:04.92
200 L	F (50-54)	Vitor Manuel Mavioso	SAD	02:30.19
200 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	02:41.40
200 L	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	02:45.85
200 L	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	02:47.22
400 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	04:21.00
400 L	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	04:23.64
400 L	C (35-39)	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	04:29.03
400 L	D (40-44)	Pedro Alexandre Fernando	AAC	05:12.61



PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
400 L	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	04:27.55
400 L	F (50-54)	Mário José Pinto	AAC	05:34.74
400 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	05:50.12
4x50 L	1 (100-119)	Mário Jorge Costa	CFV	01:43.25
		Daniel Almeida Marinho		
		Ricardo Zamith Passos		
		Miguel Santos Coelho		
4x50 L	2 (120-159)	Emanuel David Oliveira	CNMAIA	01:50.78
		Pedro Nuno Braga		
		José Santos Silva		
		Sérgio David Silva		
4x50 L	3 (160-199)	Jaime Carlos Bento	SAD	01:46.45
		Emilio Nuno Frischknecht		
		Miguel Mendonça Cabrita		
		Jorge Eduardo Faria		
4x50 L	5 (240-279)	Luis Vidigal Salgueiro	SAD	02:33.04
		António Bessone Basto		
		Alexandre Azevedo Gaspar		
		Vitor Manuel Mavioso		
4x50 L	6 (280-319)	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	02:45.85
		António Alexandre Rodrigues		
		João Rodrigues Teixeira		
		Leonel Sousa Gomes		
50 C	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:29.90
50 C	B (30-34)	Nuno Miguel Guerra	LSC	00:33.98
50 C	C (35-39)	Gonçalo Luis Francisco	ESJB	00:31.07
50 C	D (40-44)	Paulo Guilherme Martins	GCF	00:37.25
50 C	E (45-49)	Paulo Paula Carvalho	EMDS	00:33.69

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 C	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	00:35.21
50 C	G (55-59)	José Magalhães Gonçalves	AAC	00:41.14
50 C	H (60-64)	Daniel Sobral Rabiais	PIMPÕES	00:51.47
50 C	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	00:45.45
50 C	J (70-74)	João Rodrigues Teixeira	AAC	01:11.46
50 C	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	00:55.98
100 C	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	01:02.19
100 C	B (30-34)	João Filipe Jacinto	CCDSM	01:20.06
100 C	C (35-39)	Gonçalo Luis Francisco	ESJB	01:08.15
100 C	D (40-44)	Miguel Malta Madeira	ESJB	01:09.71
100 C	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:04.01
100 C	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	01:26.01
100 C	H (60-64)	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01:48.53
100 C	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	01:39.87
100 C	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	02:06.59
50 B	A (25-29)	Ricardo Jorge Silva	CGA	00:32.57
50 B	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	00:31.54
50 B	C (35-39)	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	00:31.20
50 B	D (40-44)	Nuno Marçal Lopes	ESJB	00:36.69
50 B	E (45-49)	Ralf Pinto Soares	ANE	00:37.87
50 B	F (50-54)	Manuel José Romariz	LSC	00:35.96
50 B	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	00:39.56
50 B	H (60-64)	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	00:40.10
50 B	I (65-69)	Helder Manuel Moreira	CGA	00:45.31
50 B	J (70-74)	João Rodrigues Teixeira	AAC	00:49.65
50 B	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	00:51.47
100 B	A (25-29)	Ricardo Jorge Silva	CGA	01:14.26
100 B	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	01:09.88

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 B	C (35-39)	Ricardo Zamith Passos	CFV	01:08.71
100 B	D (40-44)	Nuno Marçal Lopes	ESJB	01:23.96
100 B	E (45-49)	Ralf Pinto Soares	ANE	01:24.13
100 B	F (50-54)	José Santos Silva	CNMAIA	01:25.35
100 B	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	01:32.25
100 B	H (60-64)	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01:31.91
100 B	I (65-69)	Helder Manuel Moreira	CGA	01:43.60
100 B	J (70-74)	Manuel Monteiro Tenreiro	AAC	02:20.95
100 B	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	01:55.42
50 M	A (25-29)	Ivo Emanuel Carneiro	AEMUD	00:26.92
50 M	B (30-34)	Joaquim Paixão Barroso	CNBEJA	00:28.62
50 M	C (35-39)	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	00:27.55
50 M	D (40-44)	Paulo Guilherme Martins	GCF	00:31.44
50 M	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:27.65
50 M	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	00:33.93
50 M	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	00:33.90
50 M	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	00:44.51
100 M	A (25-29)	Luis Duarte Silva	LSC	00:59.60
100 M	B (30-34)	Joaquim Paixão Barroso	CNBEJA	01:03.40
100 M	C (35-39)	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	01:00.54
100 M	D (40-44)	Paulo Guilherme Martins	GCF	01:13.91
100 M	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:01.39
100 M	F (50-54)	José Luis Correia	ANE	01:35.07
100 E	A (25-29)	Ivo Emanuel Carneiro	AEMUD	01:02.40
100 E	B (30-34)	Joaquim Paixão Barroso	CNBEJA	01:05.44
100 E	C (35-39)	Rodolfo Pereira Nunes	GESPAÇOS	01:03.09
100 E	D (40-44)	Miguel Malta Madeira	ESJB	01:10.31
100 E	E (45-49)	Paulo Paula Carvalho	EMDS	01:12.02

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 E	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	01:17.99
100 E	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	01:24.53
100 E	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	01:21.20
100 E	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	01:23.14
200 E	A (25-29)	Ivo Emanuel Carneiro	AEMUD	02:18.20
200 E	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	02:17.20
200 E	C (35-39)	Miguel Mendonça Cabrita	SAD	02:19.83
200 E	D (40-44)	Miguel Malta Madeira	ESJB	02:38.29
200 E	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	02:29.20
200 E	F (50-54)	João Manuel Ruas	CFB	03:27.01
200 E	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	03:21.93
200 E	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	03:15.56
200 E	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	03:58.70
4x50 E	1 (100-119)	José Manuel Antunes	CGA	02:00.17
		Rogério Filipe Vieira		
		Ricardo Jorge Silva		
		Luis Filipe Ramos		
4x50 E	2 (120-159)	Miguel Santos Coelho	CFV	01:58.26
		Ricardo Zamith Passos		
		Bruno Lagorsse Pontes		
		Daniel Almeida Marinho		
4x50 E	3 (160-199)	Jorge Jesus Bandeira	GCF	02:12.98
		João Paulo Almeida		
		Paulo Guilherme Martins		
		João Forte Pelaio		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 E	4 (200-239)	Vasco Câmara Pires	CFB	02:54.94
		Luis Cavaleiro Madeira		
		Vitor Fortes Cunha		
		João Manuel Ruas		
4x50 E	5 (240-279)	António Bessone Basto	SAD	02:39.73
		Alexandre Azevedo Gaspar		
		Vitor Manuel Mavioso		
		Luis Vidigal Salgueiro		

**c) Estafetas Mistas**

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L	1 (100-119)	Sara Martins Pires	CGA	01:59.05
		Luis Filipe Ramos		
		Alexandra Fagundo Raposo		
		Ricardo Jorge Silva		
4x50 L	2 (120-159)	Ivan Mauricio Couras	LSC	01:56.46
		Maria Luisa Costa		
		Ana Carina Lopes		
		Rui Manuel Pinto		
4x50 L	3 (160-199)	Isabel Batista Ferreira	CFB	02:02.93
		João Manuel Ruas		
		Vitor Fortes Cunha		
		Joana Isabel Cunha		
4x50 L	4 (200-239)	Helena Varela Lopes	CFB	02:13.70
		Paulo Fernando Rodrigues		
		Elena Nikolaevna Kraeva		
		Luis Cavaleiro Madeira		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L	5 (240-279)	Margarida Morais Torres	AAC	05:50.91
		Marília Xavier Morais		
		Manuel Monteiro Tenreiro		
		Joaquim Fidalgo Freitas		
4x50 E	1 (100-119)	Ana Carolina Cordeiro	CFV	02:10.72
		Daniel Almeida Marinho		
		Mário Jorge Costa		
		Sónia Oliveira Vilar		
4x50 E	2 (120-159)	Maria Luisa Costa	LSC	02:12.03
		Ana Carina Lopes		
		Rui Manuel Pinto		
		Ivan Mauricio Couras		
4x50 E	3 (160-199)	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	02:15.60
		Luis Cavaleiro Madeira		
		Vitor Fortes Cunha		
		Joana Isabel Cunha		
4x50 E	4 (200-239)	Maria Santos Fernandes	LSC	02:40.69
		Manuel José Romariz		
		António Gaspar Freitas		
		Maria José Francisco		

## 2.2. XI CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS

03 e 04 Julho 2010 - Reguengos de Monsaraz - Piscina Municipal (50m)

### a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	00:31.54
50 L	B (30-34)	Sónia Oliveira Vilar	CFV	00:30.39
50 L	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	00:30.68
50 L	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	00:31.95
50 L	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	00:32.62
50 L	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:36.85
50 L	G (55-59)	Isabel Costa Monteiro	AAC	00:41.45
50 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	00:37.52
50 L	J (70-74)	Isabel Maria Raimundo	INDIVIDUAL	00:54.89
50 L	L (80-84)	Marília Xavier Morais	AAC	01:58.90
100 L	A (25-29)	Diana Raquel Pacheco	LSC	01:13.59
100 L	B (30-34)	Ana Carina Lopes	LSC	01:06.07
100 L	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	01:07.80
100 L	D (40-44)	Ana Paula Grilo	INDIVIDUAL	01:06.11
100 L	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	01:14.94
100 L	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	01:25.00
100 L	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	01:35.20
100 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	01:24.93
100 L	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	01:54.11
100 L	J (70-74)	Nair Gomes Sá	ANE	02:32.91
200 L	A (25-29)	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	02:26.44
200 L	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	02:33.92
200 L	C (35-39)	Cristina Fernandes Silva	AAC	03:17.95
200 L	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	02:33.60

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 L	E (45-49)	Maria João Ribeiro	ANE	03:07.84
200 L	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	03:10.74
200 L	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	03:29.70
200 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	03:06.41
200 L	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	04:09.21
400 L	A (25-29)	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	05:05.20
400 L	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	05:23.40
400 L	C (35-39)	Rita Pereira Sousa	CFB	06:40.71
400 L	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	05:38.01
400 L	E (45-49)	Maria João Ribeiro	ANE	06:31.93
400 L	F (50-54)	Helena Varela Lopes	CFB	07:04.34
400 L	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	07:21.27
400 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	06:30.23
400 L	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	08:54.24
800 L	A (25-29)	Ana Mafalda Oliveira	CNMAIA	10:29.35
800 L	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	11:12.31
800 L	C (35-39)	Rita Pereira Sousa	CFB	13:55.33
800 L	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	11:53.16
800 L	E (45-49)	Maria João Ribeiro	ANE	13:39.05
800 L	F (50-54)	Helena Varela Lopes	CFB	14:26.14
800 L	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	15:27.89
800 L	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	13:42.86
4x50 L	1 (100-119)	Ana Carina Lopes	LSC	02:07.64
		Liliana Elisabete Baptista		
		Ana Filipa Moreto		
		Diana Raquel Pacheco		



PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L	2 (120-159)	Carla Joana Macieirinha	LSC	02:39.18
		Elsa Maria Fumega		
		Silvia Raquel Mendonça		
		Susana Paula Simões		
4x50 L	3 (160-199)	Maria Luisa Costa	LSC	02:15.47
		Maria Adriana Viseu		
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
4x50 L	4 (200-239)	Maria Teresa Oliveira	AAC	02:46.65
		Ana Moura Relvas		
		Margarida Morais Torres		
		Isabel Costa Monteiro		
4x100 L	1 (100-119)	Ana Carina Lopes	LSC	04:45.45
		Liliana Elisabete Baptista		
		Ana Filipa Moreto		
		Diana Raquel Pacheco		
4x100 L	2 (120-159)	Rita Pereira Sousa	CFB	05:01.47
		Isabel Batista Ferreira		
		Mónica Sofia Peixe		
		Joana Isabel Cunha		
4x100 L	3 (160-199)	Maria Luisa Costa	LSC	05:12.27
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Adriana Viseu		
		Maria Teresa Brandão		
4x100 L	4 (200-239)	Maria Margarida Urbano	AAC	06:00.49
		Eugénia Maria Cunha		
		Maria Teresa Oliveira		
		Isabel Costa Monteiro		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 C	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	00:35.19
50 C	B (30-34)	Liliana Elisabete Baptista	LSC	00:38.00
50 C	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	00:36.45
50 C	D (40-44)	Ana Paula Grilo	INDIVIDUAL	00:35.80
50 C	E (45-49)	Maribel Santos Fernandes	LSC	00:42.90
50 C	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:47.78
50 C	G (55-59)	Isabel Costa Monteiro	AAC	00:56.98
50 C	H (60-64)	Maria Amélia Barros	EDV	01:09.96
50 C	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	01:03.06
50 C	J (70-74)	Isabel Maria Raimundo	INDIVIDUAL	00:59.44
50 C	L (80-84)	Marília Xavier Morais	AAC	02:07.55
100 C	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	01:16.31
100 C	B (30-34)	Liliana Elisabete Baptista	LSC	01:21.95
100 C	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	01:19.23
100 C	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	01:19.80
100 C	E (45-49)	Maria Luisa Oliveira	AAC	01:38.91
100 C	G (55-59)	Margarida Morais Torres	AAC	02:28.41
100 C	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	01:47.51
100 C	J (70-74)	Nair Gomes Sá	ANE	02:24.27
200 C	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	02:48.64
200 C	B (30-34)	Elsa Maria Fumega	LSC	03:13.36
200 C	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	03:00.02
200 C	E (45-49)	Maria Luisa Oliveira	AAC	03:42.13
200 C	G (55-59)	Margarida Morais Torres	AAC	05:13.63
50 B	A (25-29)	Susana Margarida Venda	AAC	00:42.99
50 B	B (30-34)	Isabel Maria Figueira	CNFA	00:34.56
50 B	C (35-39)	Cesarina Isabel Miguens	CCDCML	00:41.96
50 B	D (40-44)	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	00:43.36

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 B	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	00:42.28
50 B	F (50-54)	Ana Moura Relvas	AAC	00:44.61
50 B	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	00:51.53
50 B	I (65-69)	Isabel Maria Raimundo	INDIVIDUAL	01:01.33
50 B	L (80-84)	Marília Xavier Morais	AAC	03:12.01
100 B	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	01:27.66
100 B	B (30-34)	Isabel Maria Figueira	CNFA	01:16.01
100 B	C (35-39)	Cesarina Isabel Miguens	CCDCML	01:34.85
100 B	D (40-44)	Maria Manuela Sequeira	AAC	01:35.28
100 B	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	01:33.40
100 B	F (50-54)	Ana Moura Relvas	AAC	01:42.15
100 B	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	01:59.66
100 B	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	02:00.38
100 B	J (70-74)	Nair Gomes Sá	ANE	02:29.06
200 B	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	03:09.99
200 B	B (30-34)	Isabel Maria Figueira	CNFA	02:52.21
200 B	C (35-39)	Cesarina Isabel Miguens	CCDCML	03:28.58
200 B	D (40-44)	Maria Manuela Sequeira	AAC	03:24.81
200 B	E (45-49)	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	03:23.08
200 B	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	03:47.67
200 B	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	04:03.23
50 M	A (25-29)	Diana Raquel Pacheco	LSC	00:33.28
50 M	B (30-34)	Sónia Oliveira Vilar	CFV	00:34.41
50 M	C (35-39)	Carla Alexandra Seoane	CNMAL	00:35.75
50 M	D (40-44)	Isabel Batista Ferreira	CFB	00:34.75
50 M	E (45-49)	Eugénia Maria Cunha	AAC	00:36.40
50 M	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	00:43.26
50 M	G (55-59)	Isabel Costa Monteiro	PIMPÕES	00:55.37

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 M	H (60-64)	Ana Maria Ferreira	SAD	00:43.59
50 M	I (65-69)	Célia Stichini Quartin	PIMPÕES	01:07.32
100 M	E (45-49)	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	01:23.09
100 M	G (55-59)	Margarida Morais Torres	AAC	02:21.70
200 M	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	03:12.34
200 M	C (35-39)	Fernanda Maria Santinha	CNMAL	04:52.76
200 M	D (40-44)	Ana Paula Grilo	INDIVIDUAL	02:42.94
200 M	E (45-49)	Eugénia Maria Cunha	AAC	03:16.59
200 E	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	02:47.96
200 E	B (30-34)	Ana Carina Lopes	LSC	02:46.69
200 E	C (35-39)	Maria Luisa Costa	LSC	02:49.20
200 E	D (40-44)	Maria Manuela Sequeira	AAC	03:24.43
200 E	E (45-49)	Maribel Santos Fernandes	LSC	03:18.74
200 E	G (55-59)	Margarida Morais Torres	AAC	04:18.54
400 E	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	06:09.44
400 E	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	06:26.06
400 E	C (35-39)	Fernanda Maria Santinha	CNMAL	08:53.83
400 E	E (45-49)	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	06:26.04
400 E	F (50-54)	Maria Teresa Oliveira	AAC	07:36.97
400 E	G (55-59)	Margarida Morais Torres	AAC	09:00.79
4x50 E	1 (100-119)	Ana Filipa Moreto	LSC	02:22.60
		Ana Carina Lopes		
		Diana Raquel Pacheco		
		Liliana Elisabete Baptista		
4x50 E	2 (120-159)	Elsa Maria Fumega	LSC	03:00.56
		Sílvia Raquel Mendonça		
		Carla Joana Macieirinha		
		Susana Paula Simões		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 E	3 (160-199)	Maria Luisa Costa	LSC	02:32.65
		Maria Adriana Viseu		
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
4x50 E	4 (200-239)	Maria Luisa Oliveira	AAC	02:44.22
		Ana Moura Relvas		
		Eugénia Maria Cunha		
		Maria Teresa Oliveira		
4x100 E	1 (100-119)	Ana Filipa Moreto	LSC	05:23.55
		Ana Carina Lopes		
		Diana Raquel Pacheco		
		Liliana Elisabete Baptista		
4x100 E	2 (120-159)	Elsa Maria Fumega	LSC	06:49.18
		Sílvia Raquel Mendonça		
		Carla Joana Macieirinha		
		Susana Paula Simões		
4x100 E	3 (160-199)	Maria Luisa Costa	LSC	05:45.70
		Maria Adriana Viseu		
		Maribel Santos Fernandes		
		Maria Teresa Brandão		
4x100 E	4 (200-239)	Maria Luisa Oliveira	AAC	06:22.55
		Ana Moura Relvas		
		Eugénia Maria Cunha		
		Maria Teresa Oliveira		

**b) Masculinos**

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
50 L	A (25-29)	André Silva Bastos	CDF	00:25.74
50 L	B (30-34)	Nuno Miguel Guerra	LSC	00:28.01
50 L	C (35-39)	Pedro Nuno Braga	CNMAIA	00:27.56
50 L	D (40-44)	Pedro Alexandre Fernando	AAC	00:28.64
50 L	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:26.29
50 L	F (50-54)	Vítor Manuel Mavioso	SAD	00:31.14
50 L	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	00:32.80
50 L	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	00:32.88
50 L	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	00:33.19
50 L	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	00:36.92
50 L	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	00:42.86
50 L	M (85-89)	Ilídio Pintadinho Santos	PORTINADO	02:30.27
100 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:56.91
100 L	B (30-34)	Pedro Miguel Silva	CFV	00:55.87
100 L	C (35-39)	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	01:01.43
100 L	D (40-44)	Pedro Alexandre Fernando	AAC	01:05.92
100 L	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:58.77
100 L	F (50-54)	Vítor Manuel Mavioso	SAD	01:08.71
100 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	01:13.07
100 L	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	01:13.97
100 L	I (65-69)	Luis Vidigal Salgueiro	SAD	01:25.26
100 L	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	01:26.15
100 L	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	01:42.43
200 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	02:08.32
200 L	B (30-34)	Pedro Miguel Silva	CFV	02:03.56
200 L	C (35-39)	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	02:14.95
200 L	D (40-44)	Eurico Manuel Santos	CFB	02:27.43

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 L	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	02:07.54
200 L	F (50-54)	Vítor Manuel Mavioso	SAD	02:38.62
200 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	02:43.64
200 L	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	02:50.02
200 L	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	02:58.35
200 L	J (70-74)	João Rodrigues Teixeira	AAC	04:20.20
400 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	04:42.14
400 L	B (30-34)	Pedro Miguel Silva	CFV	04:24.31
400 L	C (35-39)	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	04:44.67
400 L	D (40-44)	Rui Jorge Ferreira	CGA	05:23.98
400 L	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	04:31.22
400 L	F (50-54)	Vítor Manuel Mavioso	SAD	05:40.10
400 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	05:49.97
800 L	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	10:01.81
800 L	B (30-34)	Pedro Miguel Silva	CFV	09:08.38
800 L	C (35-39)	Rui Fonseca Vaz	CNCVG	10:07.33
800 L	D (40-44)	Eurico Manuel Santos	CFB	11:00.56
800 L	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	09:22.53
800 L	F (50-54)	Vítor Manuel Mavioso	SAD	11:48.08
800 L	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	12:21.08
800 L	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	17:44.32
4x50 L	1 (100-119)	José Manuel Antunes	CGA	01:51.07
		Rogério Filipe Vieira		
		Luis Filipe Ramos		
		Ricardo Jorge Silva		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L	2 (120-159)	Pedro Miguel Silva	CFV	01:49.02
		Bruno Lagorsse Pontes		
		Mário Jorge Costa		
		Miguel Santos Coelho		
4x50 L	3 (160-199)	Vitor Manuel Mavioso	SAD	01:55.26
		Jaime Carlos Bento		
		Tiago Freitas Teles		
		Jorge Eduardo Faria		
4x50 L	4 (200-239)	Eduardo Jorge Cohen	LSC	02:11.01
		Rolando Manuel Freitas		
		António Gaspar Freitas		
		Manuel José Romariz		
4x50 L	5 (240-279)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	02:33.39
		Mário Jorge Melo		
		Vasco Câmara Pires		
		Stephen Thomas Dyson		
4x100 L	1 (100-119)	José Manuel Antunes	CGA	04:15.59
		João Tiago Ferraz		
		Luis Filipe Ramos		
		Ricardo Jorge Silva		
4x100 L	2 (120-159)	Miguel Santos Coelho	CFV	04:06.97
		Mário Jorge Costa		
		Bruno Lagorsse Pontes		
		Pedro Miguel Silva		
4x100 L	3 (160-199)	João Forte Pelaio	GCF	04:41.62
		João Paulo Almeida		
		Paulo Guilherme Martins		
		Jorge Jesus Bandeira		



PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 L	5 (240-279)	António Bessone Basto	SAD	05:38.72
		Alexandre Azevedo Gaspar		
		Vitor Manuel Mavioso		
		Luis Vidigal Salgueiro		
50 C	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	00:32.21
50 C	B (30-34)	Diogo Pedroso Almeida	CFB	00:35.50
50 C	C (35-39)	Sérgio David Silva	CNMAIA	00:36.89
50 C	D (40-44)	Paulo Guilherme Martins	GCF	00:36.35
50 C	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	00:30.70
50 C	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	00:37.23
50 C	G (55-59)	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	00:47.06
50 C	H (60-64)	Daniel Sobral Rabiais	PIMPÕES	00:58.20
50 C	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	00:40.91
50 C	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	00:48.25
50 C	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	00:59.94
50 C	M (85-89)	Ilidio Pintadinho Santos	PORTINADO	02:44.98
100 C	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	01:06.38
100 C	B (30-34)	Nuno Miguel Guerra	LSC	01:18.92
100 C	C (35-39)	Rui Nuno Pereira	CGA	01:14.17
100 C	D (40-44)	Paulo Guilherme Martins	GCF	01:22.24
100 C	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:06.60
100 C	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	01:28.83
100 C	G (55-59)	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	01:51.37
100 C	H (60-64)	Daniel Sobral Rabiais	PIMPÕES	02:16.58
100 C	I (65-69)	Vasco Câmara Pires	CFB	02:38.50
100 C	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	02:03.65
200 C	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	02:29.56
200 C	B (30-34)	Rui Manuel Pinto	LSC	02:46.68

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 C	C (35-39)	Rui Nuno Pereira	CGA	02:43.68
200 C	D (40-44)	José Manuel Brandão	EDV	03:30.55
200 C	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	02:32.14
200 C	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	03:04.48
200 C	G (55-59)	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	04:03.22
50 B	A (25-29)	Luis Paulo Gomes	CDN	00:32.92
50 B	B (30-34)	Ricardo Manuel Lobo	VSC	00:38.72
50 B	C (35-39)	João Miguel Faria	LSC	00:37.47
50 B	D (40-44)	Marco Paulo Silva	CFV	00:40.13
50 B	E (45-49)	Germano Oliveira Velha	SAD	00:34.89
50 B	F (50-54)	Manuel José Romariz	LSC	00:37.19
50 B	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	00:40.74
50 B	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	00:39.93
50 B	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	00:41.82
50 B	J (70-74)	João Rodrigues Teixeira	AAC	00:51.20
50 B	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	00:54.78
50 B	M (85-89)	Ilidio Pintadinho Santos	PORTINADO	02:26.30
100 B	A (25-29)	Luis Paulo Gomes	CDN	01:15.45
100 B	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	01:15.12
100 B	C (35-39)	Rui Nuno Pereira	CGA	01:23.29
100 B	D (40-44)	João Pedro Ventura	CNMAL	01:31.40
100 B	E (45-49)	João Manuel Silva	CMBCP	01:27.89
100 B	F (50-54)	José Santos Silva	CNMAIA	01:26.56
100 B	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	01:35.42
100 B	H (60-64)	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01:33.97
100 B	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	01:34.04
100 B	J (70-74)	Manuel Monteiro Tenreiro	AAC	02:20.44
100 B	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	01:59.83

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
200 B	A (25-29)	Daniel Filipe Fernandes	CDCA	02:57.19
200 B	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	02:44.70
200 B	C (35-39)	Rui Nuno Pereira	CGA	02:59.32
200 B	D (40-44)	João Pedro Ventura	CNMAL	03:20.24
200 B	E (45-49)	Germano Oliveira Velha	SAD	03:06.58
200 B	F (50-54)	José Santos Silva	CNMAIA	03:13.16
200 B	G (55-59)	Carlos Alberto Serra	CCLV	03:20.49
200 B	H (60-64)	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	03:39.98
200 B	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	03:27.08
200 B	J (70-74)	João Rodrigues Teixeira	AAC	04:33.92
200 B	L (80-84)	Leonel Sousa Gomes	AAC	04:25.28
50 M	A (25-29)	Luis Paulo Gomes	CDN	00:28.19
50 M	B (30-34)	Nuno Ricardo Antunes	ASAL	00:31.19
50 M	C (35-39)	Bruno Lagorsse Pontes	CFV	00:30.11
50 M	D (40-44)	Paulo Guilherme Martins	GCF	00:31.43
50 M	E (45-49)	Filipe José Horta	CMBCP	00:32.89
50 M	F (50-54)	José Santos Silva	CNMAIA	00:34.52
50 M	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	00:34.04
50 M	H (60-64)	Stephen Thomas Dyson	CFB	00:35.18
50 M	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	00:36.81
50 M	J (70-74)	António Alexandre Rodrigues	AAC	00:45.30
100 M	A (25-29)	Luis Paulo Gomes	CDN	01:03.74
100 M	B (30-34)	Rui Manuel Pinto	LSC	01:09.52
100 M	C (35-39)	Bruno Lagorsse Pontes	CFV	01:14.21
100 M	D (40-44)	Eurico Manuel Santos	CFB	01:09.80
100 M	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	01:02.27
100 M	F (50-54)	José Luis Correia	ANE	01:40.31
100 M	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	01:25.05

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
100 M	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	01:24.90
200 M	B (30-34)	Rui Manuel Pinto	LSC	02:34.58
200 M	D (40-44)	Carlos Alberto Alves	LSC	02:57.08
200 M	E (45-49)	Paulo Paula Carvalho	EMDS	02:32.19
200 M	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	03:45.11
200 M	I (65-69)	Orlando Gomes Bairrada	ANE	03:19.53
200 E	A (25-29)	Miguel Santos Coelho	CFV	02:40.61
200 E	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	02:28.26
200 E	C (35-39)	Tiago Freitas Teles	SAD	02:39.22
200 E	D (40-44)	Rui Jorge Ferreira	CGA	02:50.88
200 E	E (45-49)	José Carlos Freitas	CFP	02:33.15
200 E	F (50-54)	Luis Cavaleiro Madeira	CFB	03:13.85
200 E	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	03:26.27
200 E	H (60-64)	José Sarsfield Cabral	AAC	03:07.16
400 E	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	05:25.00
400 E	C (35-39)	Rui Nuno Pereira	CGA	05:58.06
400 E	D (40-44)	Rui Jorge Ferreira	CGA	06:19.68
400 E	E (45-49)	Filipe José Horta	CMBCP	07:07.05
400 E	F (50-54)	Vitor Manuel Mavioso	SAD	06:43.76
400 E	G (55-59)	Rui Manuel Palma	CPT	07:25.45
4x50 E	1 (100-119)	José Manuel Antunes	CGA	02:04.62
		Rogério Filipe Vieira		
		Ricardo Jorge Silva		
		Luis Filipe Ramos		
4x50 E	2 (120-159)	Miguel Santos Coelho	CFV	02:03.36
		Pedro Miguel Silva		
		Bruno Lagorsse Pontes		
		Mário Jorge Costa		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 E	3 (160-199)	Jorge Jesus Bandeira	GCF	02:19.32
		João Paulo Almeida		
		Paulo Guilherme Martins		
		Jorge Forte Pelaio		
4x50 E	4 (200-239)	Eduardo Jorge Cohen	LSC	02:28.52
		Manuel José Romariz		
		António Gaspar Freitas		
		Rolando Manuel Freitas		
4x50 E	5 (240-279)	António Bessone Basto	SAD	02:39.19
		Alexandre Azevedo Gaspar		
		Germano Oliveira Velha		
		Luis Vidigal Salgueiro		
4x50 E	6 (280-319)	João Rodrigues Teixeira	AAC	03:46.53
		Manuel Monteiro Tenreiro		
		António Alexandre Rodrigues		
		Leonel Sousa Gomes		
4x100 E	1 (100-119)	José Manuel Antunes	CGA	04:56.47
		Rogério Filipe Vieira		
		Ricardo Jorge Silva		
		Luis Filipe Ramos		
4x100 E	2 (120-159)	Miguel Santos Coelho	CFV	04:45.53
		Pedro Miguel Silva		
		Bruno Lagorsse Pontes		
		Mário Jorge Costa		
4x100 E	3 (160-199)	Urbino Jesus Santos	CNMAIA	05:21.13
		José Santos Silva		
		Pedro Nuno Braga		
		Sérgio David Silva		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x100 E	5 (240-279)	António Bessone Basto	SAD	06:12.59
		Alexandre Azevedo Gaspar		
		Vitor Manuel Mavioso		
		Luis Vidigal Salgueiro		

**c) Estafetas Mistas**

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L M	1 (100-119)	Ivan Maurício Couras	LSC	01:58.78
		Diana Raquel Pacheco		
		Rui Manuel Pinto		
		Ana Carina Lopes		
4x50 L M	2 (120-159)	Emanuel David Oliveira	CNMAIA	02:03.57
		Ana Cristina Lobo		
		Ana Mafalda Oliveira		
		Sérgio David Silva		
4x50 L M	3 (160-199)	Nuno Miguel Guerra	LSC	02:10.46
		Maribel Santos Fernandes		
		Fernando Manuel Mascarenhas		
		Maria Teresa Brandão		
4x50 L M	4 (200-239)	Manuel José Romariz	LSC	02:29.50
		Maria Santos Fernandes		
		Maria José Francisco		
		António Gaspar Freitas		
4x50 L M	5 (240-279)	Margarida Morais Torres	AAC	03:00.17
		Isabel Costa Monteiro		
		Joaquim Fidalgo Freitas		
		António Alexandre Rodrigues		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
4x50 L M	6 (280-319)	Marília Xavier Morais	AAC	05:47.66
		Maria Rosário Martins		
		João Rodrigues Teixeira		
		Leonel Sousa Gomes		
4x50 E M	1 (100-119)	Ana Filipa Moreto	LSC	02:13.96
		Ana Carina Lopes		
		Rui Manuel Pinto		
		Ivan Mauricio Couras		
4x50 E M	2 (120-159)	Alexandra Adelinovna Inácio	CFB	02:50.07
		Mónica Sofia Peixe		
		Nuno Alexandre Crespo		
		Alexandre Marques Pereira		
4x50 E M	3 (160-199)	Ana Cristina Lobo	CNMAIA	02:23.35
		José Santos Silva		
		Pedro Nuno Braga		
		Ana Mafalda Oliveira		
4x50 E M	4 (200-239)	Maria Santos Fernandes	LSC	02:48.13
		Manuel José Romariz		
		António Gaspar Freitas		
		Maria José Francisco		
4x50 E M	5 (240-279)	Margarida Morais Torres	AAC	03:50.79
		Manuel Monteiro Tenreiro		
		António Alexandre Rodrigues		
		Isabel Costa Monteiro		
4x50 E M	6 (280-319)	Marília Xavier Morais	AAC	05:59.95
		Maria Rosário Martins		
		João Rodrigues Teixeira		
		Leonel Sousa Gomes		

### 2.3. III CAMPEONATO NACIONAL MASTER DE ÁGUAS ABERTAS

12 Setembro 2010 – Oeiras

#### a) Femininos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
2.5 km	A (25-29)	Cátia Marisa Valente	CCLV	31:52.19
2.5 km	B (30-34)	Joana Isabel Cunha	CFB	31:10.30
2.5 km	C (35-39)	Rita Pereira Sousa	CFB	40:21.08
2.5 km	D (40-44)	Isabel Baptista Ferreira	CFB	33:09.56
2.5 km	E (45-49)	Elena Nikolaevna Kraeva	CFB	32:08.74
2.5 km	F (50-54)	Helena Varela Lopes	CFB	42:32.42
2.5 km	G (55-59)	Luisa Maria Pintão	ANE	42:40.73

#### b) Masculinos

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
2.5 km	A (25-29)	David Oliveira Gorgulho	CNLA	28:15.81
2.5 km	B (30-34)	Rodrigo Marques Costa	CNLA	29:37.56
2.5 km	C (35-39)	Nuno Alexandre Crespo	CFB	30:40.57
2.5 km	D (40-44)	Eurico Manuel Santos	CFB	30:33.73
2.5 km	E (45-49)	Jorge Eduardo Faria	SAD	30:44.76
2.5 km	F (50-54)	Vítor Manuel Mavioso	SAD	31:06.51
2.5 km	G (55-59)	Carlos Augusto Correia	CNMAL	40:28.06
2.5 km	H (60-64)	José Joaquim Marreiros	IND	43:37.63
2.5 km	I (65-69)	António Bessone Basto	SAD	33:09.56
2.5 km	J (70-74)	João Rodrigues Teixeira	AAC	47:51.80



### 3. ÁGUAS ABERTAS

#### 3.1. IV CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS

*Prova de 10km – 26 Junho 2010 – Setúbal*

*Prova de 5km por Equipas – 05 Setembro 2010 – Aldeia do Mato*

*Prova de 5km – 12 Setembro 2010 – Oeiras*

##### a) *Femininos*

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
10 km	SEN - 93+v	Daniela Filipa Pinto	VSC	02:25:04.2
5 km	JUN - 94/95	Cassandra Pedro Oliveira	CFV	01:14:27.20
5 km	SEN - 93+v	Soraia Vanessa Ribeiro	INDIVIDUAL	01:04:31.15

##### b) *Masculinos*

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	TEMPO
10 km	SEN - 91+v	Arseniy Lavrentyev	SAD	02:01:19.7
5 km	JUV B - 95	Mário Guterres Carvalho	CFV	01:12:29.05
5 km	JUV A - 94	António Rafael Bessa	GESPAÇOS	01:04:32.38
5 km	JUN - 92/93	André Rafael Marinho	SFUAP	00:57:30.75
5 km	SEN - 91+v	Arseniy Lavrentyev	SAD	00:55:25.62

#### 4. PÓLO AQUÁTICO

Competição	G�nero	CLUBE
C.N. Seniores – 1.ª Divisão	FEM	Sport Comércio e Salgueiros (SCS)
C.N. Seniores – 1.ª Divisão	MAS	Portinado - Assoc. Nat. Portimão (PORTINADO)
C.N. Seniores – 2.ª Divisão	MAS	Sporting Clube Portugal (SCP)
Taça de Portugal	FEM	Clube de Natação da Amadora (CNA)
Taça de Portugal	MAS	Sport Comércio e Salgueiros (SCS)
C.N. Juniores	FEM	Clube Fluvial Portuense (CFP)
C.N. Juniores	MAS	Clube Fluvial Portuense (CFP)
C.N. Juvenis	FEM	Lousada Século XXI (LOUSADA XXI)
C.N. Juvenis	MAS	Sport Comércio e Salgueiros (SCS)
C.N. Infantis	FEM	Gespaços - Gestão Eq. Desp.E.M.(GESPACOS)
C.N. Infantis	MAS	Clube Naval Povoense (CNPO)

## 5. NATAÇÃO SINCRONIZADA

### 5.1. CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO

17 e 18 Abril 2010 – Coruche – Piscina Municipal (25m)

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	PTS.
Solo	INF - 98/02	Diana Gomes	FOCA	109,4158
Solo	JUV - 95/97	Joana Mendes	SSCTMO	119,7477
Solo	JUN - 92/94	Ana Azevedo	FOCA	136,1907
Solo	SEN - 91+v	Ana Magalhães	FOCA	137,7500
Dueto	INF - 98/02	Diana Sanches	FOCA	103,0231
		Ângela Castro		
Dueto	JUV - 95/97	Mafalda Magalhães	FOCA	117,5599
		Joana Melo		
Dueto	JUN - 92/94	Ana Azevedo	FOCA	132,3380
		Francisca Falcão		
Dueto	SEN - 91+v	Mariana Marques	SSCTMO	139,4000
		Isa Marques		
Equipas	INF - 98/02	Beatriz Mota	FOCA	96,0338
		Ana Oliveira		
		Inês Mendes		
		Diana Gomes		
		Ângela Castro		
		Joana Silva		
Equipas	JUV - 95/97	Mafalda Magalhães	FOCA	116,0949
		Joana Melo		
		Telma Ferreira		
		Ana Soares		
		Ana Baptista		
		Maria Sousa		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	PTS.
Equipas	JUN - 92/94	Paula Costa	FOCA	130,4248
		Helena Gomes		
		Ana Azevedo		
		Francisca Falcão		
Equipas	SEN - 91+v	Mariana Marques	SSCTMO	129,6000
		Isa Marques		
		Mariana Alves		
		Ana Leite		
Combinados	INF - 98/02 + JUV - 95/97	Mariana Marques	SSCTMO	63,4000
		Ana Jesus		
		Ema Ventura		
		Beatriz Gama		
		Joana Mendes		
		Patrícia Santiago		
		Filipa Faria		
		Filipa Silva		
Diana Costa				
Combinados	JUN - 92/94 + SEN - 91+v	Paula Costa	FOCA	72,9000
		Helena Gomes		
		Ana Azevedo		
		Francisca Falcão		
		Ana Magalhães		

## 5.2. CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO

17 e 18 Julho 2010 – Óbidos – Piscina Municipal (25m)

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	PTS.
Solo	INF - 98/02	Diana Gomes	FOCA	110,3800
Solo	JUV - 95/97	Ana Batista	FOCA	125,9420
Solo	JUN - 92/94	Ana Azevedo	FOCA	138,8290
Solo	SEN - 91+v	Ana Magalhães	FOCA	134,2500
Dueto	INF - 98/02	Diana Sanches	FOCA	107,8665
		Ângela Castro		
Dueto	JUV - 95/97	Maria Sousa	FOCA	121,9905
		Ana Batista		
Dueto	JUN - 92/94	Ana Azevedo	FOCA	134,7490
		Francisca Falcão		
Dueto	SEN - 91+v	Mariana Marques	SSCTMO	131,0000
		Isa Marques		
Equipas	INF - 98/02	Beatriz Mota	FOCA	94,9107
		Ana Oliveira		
		Inês Mendes		
		Diana Gomes		
		Ângela Castro		
		Joana Silva		
Equipas	JUV - 95/97	Mafalda Magalhães	FOCA	116,2996
		Joana Melo		
		Telma Ferreira		
		Ana Batista		
		Maria Sousa		

PROVA	CATEG.	PRATICANTE	CLUBE	PTS.
Equipas	JUN - 92/94	Paula Costa	FOCA	129,7710
		Helena Gomes		
		Ana Azevedo		
		Francisca Ferreira		
Equipas	SEN - 91+v	Mariana Marques	SSCTMO	128,8750
		Isa Marques		
		Mariana Alves		
		Ana Leite		
Combinados	INF - 98/02 + JUV - 95/97	Mariana Marques	SSCTMO	64,5000
		Ana Jesus		
		Ema Ventura		
		Beatriz Gama		
		Joana Mendes		
		Patrícia Santiago		
		Filipa Faria		
		Filipa Silva		
		Mariana Oliveira		
		Ana Costa		
Combinados	JUN - 92/94 + SEN - 91+v	Paula Costa	FOCA	73,5000
		Helena Gomes		
		Ana Azevedo		
		Francisca Falcão		
		Ana Magalhães		

## V. RESULTADOS INTERNACIONAIS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### 1.1. MEETING DU GRAND CHALON

22 a 24 Janeiro 2010 – Chalon-Sur-Saône (FRA) – 50m

Participaram 5 países

22-01-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	2 (16)	Cátia Martinheira	00:32.24	
50 C	2	Cátia Martinheira	00:32.04	<b>Final A</b>
50 C	2 (17)	Alexis Santos	00:27.66	
50 C	2	Alexis Santos	00:27.42	<b>Final A</b>
50 C	1 (10)	Nuno Durães	00:28.50	
50 C	1	Nuno Durães	00:28.71	<b>Final A</b>
50 C	2 (10)	Edgar Ribeiro	00:29.09	
50 C	2	Edgar Ribeiro	00:29.12	<b>Final A</b>
100 B	1 (6)	Ana Rodrigues	01:13.51	00:34.29
100 B	1	Ana Rodrigues	01:12.73	00:34.07 <b>Final A</b>
100 B	2 (6)	Gabriela Andrade	01:17.33	00:35.84
100 B	4	Gabriela Andrade	01:17.72	00:35.79 <b>Final A</b>
100 B	4 (13)	Ricardo Silva	01:07.97	00:32.01
100 B	5 (13)	Pedro Agostinho	01:08.24	00:31.54
200 M	1 (5)	Diana Rocha	02:24.58	00:32.60-01:09.16
200 M	1	Diana Rocha	02:22.62	00:32.71-01:08.23 <b>Final A</b>
200 M	3 (5)	Filipa Tiago	02:32.95	00:33.09-01:11.79
200 M	4	Filipa Tiago	02:29.40	00:32.52-01:09.56 <b>Final A</b>
200 M	2 (2)	Inês Martins	02:44.09	00:34.10-01:15.09

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	1	Inês Martins	02:39.01	00:32.82-01:12.17 <b>Final A</b>
200 M	1 (8)	Diogo Silva	02:10.91	00:29.40-01:02.63
200 M	1	Diogo Silva	02:09.56	00:29.21-01:02.16 <b>Final A</b>
200 M	2 (8)	Miguel Diogo	02:12.66	00:29:39-01:03.34
200 M	2	Miguel Diogo	02:10.09	00:28.81-01:01.70 <b>Final A</b>
200 L	1 (28)	Andreia Gomes	02:08.33	00:30.78-01:03.32
200 L	2	Andreia Gomes	02:07.70	00:30.55-01:03.03 <b>Final A</b>
200 L	4 (28)	Maria Rosa	02:12.72	00:30.49-01:04.00
200 L	1	Maria Rosa	02:12.01	00:30.85-01:03.66 <b>Final B</b>
200 L	2 (22)	Cátia Martinheira	02:16.68	00:31.27-01:05.09
200 L	1	Cátia Martinheira	02:14.67	00:30.03-01:04.25 <b>Final A</b>
200 L	1 (25)	Gustavo Santa	01:57.67	00:27.94-00:57.69
200 L	1	Gustavo Santa	01:55.65	00:27.29-00:56.40 <b>Final A</b>
200 L	2 (25)	Ricardo Machado	01:57.94	00:27.84-00:58.11
200 L	2	Ricardo Machado	01:57.39	00:27.65-00:57.44 <b>Final A</b>
200 L	10 (25)	Mauro Costa	02:02.79	00:28.05-00:59.37
200 L	2	Mauro Costa	02:00.84	00:27.89-00:59.13 <b>Final B</b>
400 E	1 (7)	Patrícia Marinho	05:15.22	00:33.76-01:12.74
400 E	1	Patrícia Marinho	05:10.10	00:33.79-01:11.06 <b>Final A</b>
400 E	2 (7)	Diana Rocha	05:17.03	00:33.75-01:10.75
400 E	2	Diana Rocha	05:13.24	00:33.69-01:10.73 <b>Final A</b>
400 E	1 (3)	Catarina Nunes	05:18.58	00:32.89-01:11.75
400 E	1	Catarina Nunes	05:15.60	00:32.45-01:10.86 <b>Final A</b>
400 E	1 (5)	Alexis Santos	04:46.83	00:29.29-01:04.49
400 E	3	Alexis Santos	04:44.46	00:29.63-01:04.29 <b>Final A</b>
400 E	2 (14)	Gustavo Santa	04:52.52	00:30.12-01:05.22
400 E	1	Gustavo Santa	04:43.56	00:28.82-01:02.80 <b>Final A</b>
400 E	4 (14)	Pedro Mendes	04:54.68	00:29.54-01:03.84



PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	3	Pedro Mendes	04:53.16	00:29.85-01:05.25 <b>Final A</b>
400 E	6 (14)	Miguel Diogo	04:57.15	00:29.78-01:04.83

**23-01-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	1 (12)	Ana Rodrigues	00:33.27	
50 B	1	Ana Rodrigues	00:32.85	<b>Final A</b>
50 B	3 (12)	Gabriela Andrade	00:35.87	
50 B	3 (11)	Ricardo Silva	00:30.33	
50 B	5	Ricardo Silva	00:30.99	<b>Final A</b>
50 B	6 (11)	Pedro Agostinho	00:30.58	
50 B	2	Pedro Agostinho	00:30.13	<b>Final A</b>
50 L	4 (34)	Maria Rosa	00:27.99	
50 L	4	Maria Rosa	00:27.97	<b>Final A</b>
50 L	5 (34)	Andreia Gomes	00:28.79	
50 L	7	Andreia Gomes	00:29.07	<b>Final A</b>
50 L	2 (17)	Mauro Costa	00:25.10	
50 L	2	Mauro Costa	00:25.05	<b>Final A</b>
100 M	3 (12)	Filipa Tiago	01:06.79	00:31.02
100 M	2	Filipa Tiago	01:05.83	00:31.24 <b>Final A</b>
100 M	1 (9)	Inês Martins	01:10.41	00:32.41
100 M	1	Inês Martins	01:09.08	00:32.39 <b>Final A</b>
100 M	2 (13)	Diogo Silva	01:00.41	00:28.41
100 M	1	Diogo Silva	00:59.44	00:27.67 <b>Final A</b>
100 M	4 (13)	Mauro Costa	01:01.32	00:28.66
100 M	4	Mauro Costa	01:01.30	00:28.33 <b>Final A</b>
200 C	1 (13)	Cátia Martinheira	02:27.29	00:34.79-01:12.13
200 C	2	Cátia Martinheira	02:27.47	00:34.91-01:11.77 <b>Final A</b>

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 C	3 (15)	Alexis Santos	02:12.24	00:30.50-01:04.01
200 C	1 (15)	Edgar Ribeiro	02:12.79	00:31.38-01:05.48
200 C	2	Edgar Ribeiro	02:13.69	00:31.14-01:04.83 <b>Final A</b>
200 C	3 (15)	Nuno Durães	02:15.71	00:31.10-01:05.31
200 C	3	Nuno Durães	02:15.36	00:30.95-01:05.36 <b>Final A</b>
200 E	1 (13)	Maria Rosa	02:27.55	00:31.29
200 E	2	Maria Rosa	02:28.81	00:31.50 <b>Final A</b>
200 E	2 (13)	Diana Rocha	02:29.31	00:32.16
200 E	1	Diana Rocha	02:27.59	00:32.31 <b>Final A</b>
200 E	5 (13)	Ana Rodrigues	02:34.91	00:31.99
200 E	1 (9)	Catarina Nunes	02:31.92	00:32.87
200 E	1	Catarina Nunes	02:30.05	00:31.88 <b>Final A</b>
200 E	2 (16)	Pedro Mendes	02:16.83	00:28.26
200 E	2	Pedro Mendes	02:14.30	00:28.23 <b>Final A</b>
400 L	1 (21)	Andreia Gomes	04:32.25	00:32.49-01:06.73-02:16.43
400 L	1	Andreia Gomes	04:28.49	00:30.16-01:02.70-02:10.31 <b>Final A</b>
400 L	6 (21)	Patrícia Marinho	04:40.39	00:32.88-01:07.17-02:18.23
400 L	8	Patrícia Marinho	04:40.79	00:31.59-01:06.11-02:17.33 <b>Final A</b>
400 L	1 (20)	Ricardo Machado	04:09.48	00:29.30-01:00.29-02:04.45
400 L	2	Ricardo Machado	04:11.88	00:28.29-00:58.89-02:02.50 <b>Final A</b>
400 L	2 (20)	Gustavo Santa	04:11.40	00:29.02-00:59.93-02:04.33
400 L	1	Gustavo Santa	04:04.37	00:27.76-00:57.56-01:58.73 <b>Final A</b>
400 L	5 (20)	Miguel Diogo	04:16.37	00:28.99-01:01.11-02:06.60
400 L	2	Miguel Diogo	04:14.39	00:28.88-01:00.83-02:06.03 <b>Final B</b>

**24-01-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	2 (16)	Filipa Tiago	00:29.95	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	3	Filipa Tiago	00:29.61	<b>Final A</b>
50 M	4 (14)	Inês Martins	00:31.88	
50 M	3	Inês Martins	00:31.43	<b>Final A</b>
50 M	3 (16)	Diogo Silva	00:27.58	
50 M	1	Diogo Silva	00:27.00	<b>Final A</b>
200 B	1 (8)	Ana Rodrigues	02:43.13	00:35.96-01:18.09
200 B	2	Ana Rodrigues	02:41.31	00:35.92-01:16.88 <b>Final A</b>
200 B	2 (8)	Gabriela Andrade	02:45.44	00:37.36-01:20.17
200 B	1	Gabriela Andrade	02:41.17	00:36.59-01:18.47 <b>Final A</b>
200 B	1 (4)	Catarina Nunes	02:51.27	00:38.83-01:21.54
200 B	1	Catarina Nunes	02:51.88	00:38.13-01:21.40 <b>Final A</b>
200 B	1 (13)	Pedro Agostinho	02:27.48	00:33.27-01:10.07
200 B	2	Pedro Agostinho	02:26.93	00:32.90-01:09.39 <b>Final A</b>
200 B	5 (13)	Ricardo Silva	02:32.24	00:34.28-01:12.55
100 C	2 (15)	Cátia Martinheira	01:10.25	00:34.30
100 C	2	Cátia Martinheira	01:09.24	00:33.08 <b>Final A</b>
100 C	1 (18)	Alexis Santos	00:59.13	00:28.86
100 C	2	Alexis Santos	00:58.31	00:28.50 <b>Final A</b>
100 C	2 (13)	Edgar Ribeiro	01:02.25	00:30.43
100 C	1	Edgar Ribeiro	01:01.79	00:30.05 <b>Final A</b>
100 C	1 (13)	Nuno Durães	01:01.66	00:29.82
100 C	2	Nuno Durães	01:02.20	00:29.76 <b>Final A</b>
100 C	5 (13)	Pedro Mendes	01:04.72	00:31.74
100 L	3 (34)	Andreia Gomes	01:00.39	00:29.11
100 L	4	Andreia Gomes	01:00.21	00:29.40 <b>Final A</b>
100 L	5 (34)	Maria Rosa	01:01.65	00:29.16
100 L	5	Maria Rosa	01:01.07	00:29.25 <b>Final A</b>
100 L	1 (29)	Ricardo Machado	00:54.23	00:26.60

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	3	Ricardo Machado	00:54.23	00:26.45 <b>Final A</b>
100 L	3 (29)	Gustavo Santa	00:54.86	00:26.82
100 L	2	Gustavo Santa	00:53.85	00:27.06 <b>Final A</b>
100 L	4 (29)	Mauro Costa	00:54.89	00:26.33
100 L	1	Mauro Costa	00:54.95	00:26.61 <b>Final B</b>
100 L	10 (29)	Diogo Silva	00:56.26	00:26.89
100 L	2	Diogo Silva	00:55.59	00:27.50 <b>Final B</b>
800 L	4 (16)	Patrícia Marinho	09:22.13	01:06.43-02:16.91-04:39.69
800 L	5 (16)	Andreia Gomes	09:22.65	01:07.25-02:18.47-04:39.65
800 L	10 (16)	Diana Rocha	09:43.52	01:09.11-02:20.61-04:46.08
1500 L	1 (14)	Gustavo Santa	15:56.74	01:00.30-02:03.57-04:12.03-08:29.82
1500 L	3 (14)	Ricardo Machado	16:35.56	01:02.93-02:09.97-04:23.79-08:52.63
1500 L	7 (14)	Diogo Miguel	17:03.83	01:03.07-02:10.31-04:24.06-08:53.63

## 1.2. 19.º MEETING INTERNACIONAL USTER

30 e 31 Janeiro 2010 – Zurique (SWI) – 25m

Participaram 15 países

**30-01-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	13 (25)	Jorge Maia	04:06.44	00:27.78-00:57.84-01:59.56
400 L	11	Jorge Maia	04:05.84	00:27.96-00:58.42-02:00.52 <b>Final B</b>
200 M	4 (29)	Nuno Quintanilha	02:03.92	00:28.02-00:59.64
200 M	2	Nuno Quintanilha	01:59.63	00:26.72-00:57.54 <b>Final A</b>
100 L	7 (38)	Tiago Venâncio	00:51.04	00:24.70
100 L	7	Tiago Venâncio	00:50.29	00:24.29 <b>Final B</b>

31-01-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	4 (31)	Tiago Venâncio	01:51.41	00:25.71-00:54.19
200 L	3	Tiago Venâncio	01:48.67	00:24.99-00:52.44 <b>Final A</b>
200 L	8 (31)	Jorge Maia	01:53.55	00:26.72-00:55.31
200 L	11	Jorge Maia	01:54.34	00:26.53-00:55.13 <b>Final B</b>
200 B	5 (22)	Nuno Quintanilha	02:19.25	00:32.02-01:08.22
200 B	4	Nuno Quintanilha	02:17.39	00:31.07-01:06.23 <b>Final A</b>
100 M	5 (35)	Nuno Quintanilha	00:55.53	00:25.65
100 M	5	Nuno Quintanilha	00:54.75	00:25.97 <b>Final A</b>
50 L	2 (30)	Tiago Venâncio	00:23.22	
50 L	1	Tiago Venâncio	00:22.85	<b>Final A</b>

### 1.3. MULTINATIONS YOUTH MEET

27 e 28 Março 2010 – Coimbra (POR) – 50m

Participaram 9 países

27-03-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	4	Isabel Abreu	01:01.45	00:30.32
100 L	EC	Ana Gomes	01:01.94	00:29.97
100 L	EC	Inês Paiva	01:02.30	00:29.81
100 L	EC	Ana Carvalho	01:02.97	00:30.10
100 L	6	Gustavo Madureira	00:54.77	00:26.07
100 L	EC	Carlos Pedrosa	00:54.52	00:25.60
100 L	EC	Joao Santos	00:55.75	00:26.57
200 C	6	Ana Miranda	02:31.10	00:35.02-01:13.20
200 C	2	Diogo Sousa	02:11.10	00:30.40-01:03.77

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	3	Diana Durães	05:12.00	00:32.34-01:11.07
400 E	6	Tomás Correia	04:49.03	00:29.82-01:05.22
4x100 E	4	Inês Fernandes	04:31.88	00:31.86-01:07.15
		Paula Oliveira		
		Ana Miranda		
		Isabel Abreu		
4x100 E	3	Diogo Sousa	03:59.77	00:29.48-01:00.64
		Luís Fernandes		
		Pedro Santos		
		Gustavo Madureira		
400 L	6	Diana Durães	04:41.83	00:31.20-01:05.98-02:18.00
400 L	3	Tiago Oliveira	04:08.36	00:28.11-00:58.51-02:01.14
400 L	EC	Paulo Janeiro	04:09.44	00:27.76-00:59.17-02:02.38
100 B	1	Paula Oliveira	01:14.06	00:35.33
100 B	4	Luís Fernandes	01:08.20	00:31.40
100 M	3	Inês Fernandes	01:05.17	00:30.74
100 M	EC	Ana Miranda	01:08.26	00:31.73
100 M	EC	Bruna Dantas	01:08.34	00:32.16
100 M	3	Diogo Sousa	00:57.61	00:27.13
100 M	EC	Pedro Santos	00:58.07	00:26.99
100 M	EC	Carlos Pedrosa	00:59.17	00:27.40
100 M	EC	Ruben Nunes	01:00.32	00:27.84
4x200 L	5	Inês Paiva	09:02.44	00:30.87-01:04.78-02:13.77
		Isabel Abreu		
		Inês Fernandes		
		Ana Rodrigues		

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x200 L	2	Paulo Janeiro	07:53.73	00:27.61-00:58.01-01:57.34
		Diogo Sousa		
		Tiago Oliveira		
		João Santos		

**28-03-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
800 L	3	Diana Durães	09:27.38	01:06.58-02:18.01-04:42.25
200 B	3	Luís Fernandes	02:29.22	00:33.66-01:12.16
200 B	2	Paula Oliveira	02:40.94	00:36.90-01:17.73
100 C	2	Diogo Sousa	01:00.20	00:29.29
100 C	EC	Pedro Santos	01:03.77	00:30.37
100 C	3	Inês Fernandes	01:08.06	00:32.53
1500 L	3	Tiago Oliveira	16:29.66	01:01.87-02:08.57-04:20.91-08:45.74
1500 L	EC	Paulo Janeiro	16:56.06	01:01.87-02:07.01-04:19.31-08:51.91
200 L	5	Inês Paiva	02:13.92	00:30.38-01:04.08
200 L	EC	Ana Gomes	02:14.58	00:30.53-01:04.71
200 L	EC	Ana Rodrigues	02:16.68	00:31.41-01:05.73
200 L	3	Paulo Janeiro	01:56.98	00:27.27-00:57.31
200 L	EC	Tiago Oliveira	02:01.46	00:28.35-00:59.01
200 M	3	Bruna Dantas	02:26.62	00:32.95-01:09.76
200 M	4	Ruben Nunes	02:10.51	00:28.50-01:01.60
200 M	EC	João Santos	02:15.10	00:29.89-01:04.27
200 E	3	Ana Miranda	02:27.79	00:32.08
200 E	4	Diogo Sousa	02:13.45	00:28.52
200 E	EC	Tomás Silva	02:13.89	00:28.24

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x100 L	2	Inês Fernandes	04:03.23	00:29.28-01:00.08
		Ana Gomes		
		Isabel Abreu		
		Diana Durães		
4x100 L	4	Diogo Sousa	03:37.28	00:26.36-00:54.47
		Carlos Pedrosa		
		Pedro Santos		
		Gustavo Madureira		

#### 1.4. MULTINATIONS JUNIOR MEET

27 e 28 Março 2010 – Gorzow (POL) – 50m

Participaram 9 países

27-03-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	7	Pedro Mendes	04:48.02	00:28.74-01:02.72
400 E	4	Diana Rocha	05:09.23	00:31.09-01:06.77
400 E	EC	Patrícia Marinho	05:05.75	00:31.60-01:07.65
100 L	5	Gustavo Santa	00:53.27	00:25.87
100 L	EC	João Almeida	00:54.31	00:25.66
100 L	EC	Ricardo Machado	00:54.47	00:26.72
100 L	2	Maria Rosa	00:58.79	00:28.11
100 L	EC	Mafalda Beleza	01:00.88	00:29.41
100 L	EC	Andreia Gomes	01:01.20	00:29.14
200 C	2	Alexis Santos	02:05.78	00:29.18-01:01.25
200 C	4	Cátia Martinheira	02:23.98	00:33.00-01:08.98
50 M	4	Francisco Vital	00:25.89	



PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	EC	Diogo Silva	00:26.21	
50 M	4	Filipa Tiago	00:29.35	
4x100 E	2	Alexis Santos	03:52.12	00:28.12-00:57.22
		Pedro Agostinho		
		Francisco Vital		
		Gustavo Santa		
4x100 E	1	Cátia Martinheira	04:22.59	00:32.69-01:07.57
		Ana Rodrigues		
		Filipa Tiago		
		Maria Rosa		
200 M	3	Diogo Silva	02:05.87	00:27.86-00:59.82
200 M	1	Diana Rocha	02:19.78	00:31.16-01:07.44
100 C	2	Alexis Santos	00:57.79	00:27.88
100 C	4	Cátia Martinheira	01:06.93	00:32.58
200 B	4	Pedro Agostinho	02:23.36	00:32.72-01:09.77
200 B	4	Gabriela Andrade	02:41.55	00:37.00-01:18.77
200 B	EC	Ana Rodrigues	02:39.45	00:34.47-01:15.97
50 L	9	João Almeida	00:24.84	
50 L	5	Maria Rosa	00:27.36	
4x200 L	3	Gustavo Santa	07:46.12	00:27.53-00:56.50-01:54.98
		Ricardo Machado		
		Joao Almeida		
		Francisco Vital		
4x200 L	2	Andreia Gomes	08:36.87	00:30.24-01:03.07-02:09.43
		Maria Rosa		
		Diana Rocha		
		Mafalda Beleza		

**28-03-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
1500 L	3	Gustavo Santa	15:53.81	00:59.02-02:01.94-04:08.66-08:27.79
100 B	1	Ana Rodrigues	01:11.28	00:32.54
100 B	EC	Gabriela Andrade	01:17.09	00:35.93
100 B	6	Pedro Agostinho	01:07.37	00:31.03
200 L	6	Andreia Gomes	02:10.90	00:29.98-01:02.31
200 L	EC	Mafalda Beleza	02:10.36	00:30.10-01:03.14
200 L	5	Ricardo Machado	01:57.25	00:27.98-00:57.81
200 L	EC	João Almeida	01:58.13	00:27.52-00:57.69
50 C	6	Cátia Martinheira	00:31.94	
50 C	1	Alexis Santos	00:26.77	
800 L	4	Patrícia Marinho	09:22.62	01:05.52-02:15.00-04:37.24
400 L	2	Gustavo Santa	04:02.36	00:28.50-00:59.01-02:01.91
400 L	EC	Ricardo Machado	04:08.63	00:28.99-01:00.03-02:03.84
400 L	5	Patrícia Marinho	04:31.13	00:31.05-01:04.57-02:13.53
100 M	5	Francisco Vital	00:57.48	00:26.71
100 M	EC	Diogo Silva	00:57.93	00:26.97
100 M	5	Filipa Tiago	01:05.28	00:30.60
200 E	2	Alexis Santos	02:07.55	00:27.42
200 E	EC	Pedro Mendes	02:12.13	00:27.96
200 E	2	Maria Rosa	02:24.68	00:30.76
200 E	EC	Diana Rocha	02:23.50	00:30.46
50 B	9	Pedro Agostinho	00:30.66	
50 B	1	Ana Rodrigues	00:31.92	
50 B	EC	Gabriela Andrade	00:35.51	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x100 L	7	Ricardo Machado	03:37.18	00:26.49-00:54.53
		Gustavo Santa		
		Diogo Silva		
		João Almeida		
4x100 L	3	Maria Rosa	03:58.97	00:28.57-01:00.24
		Mafalda Beleza		
		Andreia Gomes		
		Ana Rodrigues		

### 1.5. OPEN DE FRANÇA

13 a 18 Abril 2010 – Saint-Raphael (FRA) – 50m

Participaram 7 países

13-04-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	13 (36)	Jorge Maia	03:58.35	00:27.52-00:56.54-01:56.48
400 L	8	Jorge Maia	04:02.72	00:28.05-00:58.09-01:59.08 <b>Final B</b>
400 L	17( 36)	César Faria	03:59.90	00:28.04-00:57.95-01:59.42
400 L	20 (36)	Fábio Pereira	04:02.82	00:27.63-00:57.31-01:58.79
100 C	13 (35)	Adriano Niz	00:57.99	00:28.49
100 C	13	Adriano Niz	00:57.59	00:27.86 <b>Semifinal</b>
50 M	10 (44)	Sara Oliveira	00:28.35	
50 M	4	Sara Oliveira	00:28.36	<b>Final B</b>
50 M	6 (47)	Simão Morgado	00:24.63	
50 B	8 (25)	Diana Gomes	00:33.41	
50 B	1	Diana Gomes	00:33.23	<b>Final B</b>

**14-04-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	7 (53)	Alexandre Agostinho	00:22.78	
50 L	7	Alexandre Agostinho	00:22.66	<b>Final A</b>
50 L	11 (53)	Paulo Santos	00:23.19	
100 B	9 (26)	Diana Gomes	01:12.65	00:34.02
200 E	2 (37)	Diogo Carvalho	02:03.53	00:25.98
200 E	1	Diogo Carvalho	02:02.89	00:26.55 <b>Semifinal</b>
200 E	7 (37)	Duarte Mourão	02:05.34	00:26.14
200 M	6 (21)	Sara Oliveira	02:13.47	00:30.25-01:03.92
200 M	6	Sara Oliveira	02:13.51	00:30.05-01:03.28 <b>Semifinal</b>

**15-04-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	4 (31)	Nuno Quintanilha	01:59.96	00:27.05-00:58.08
200 M	2	Nuno Quintanilha	01:59.14	00:27.08-00:57.49 <b>Semifinal</b>
200 M	8 (31)	Duarte Mourão	02:00.89	00:26.61-00:57.10
200 M	4	Duarte Mourão	01:59.94	00:26.12-00:56.18 <b>Semifinal</b>
200 M	9 (31)	Diogo Carvalho	02:01.03	00:26.91-00:57.56
100 L	8 (52)	Alexandre Agostinho	00:50.13	00:23.70
100 L	21 (52)	Luis Pinto	00:51.68	00:24.88
100 L	33 (52)	Paulo Santos	00:52.47	00:24.52
200 E	1	Diogo Carvalho	02:02.93	00:26.52 <b>Final A</b>

**16-04-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 B	13 (23)	Diana Gomes	02:38.83	00:35.94-01:16.14
400 E	6 (25)	Diogo Carvalho	04:30.64	00:27.90-01:00.63

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	1	Diogo Carvalho	04:26.83	00:27.80-01:00.07 <b>Final B</b>
100 M	10 (41)	Sara Oliveira	01:01.42	00:28.40
200 M	2	Nuno Quintanilha	01:59.20	00:26.52-00:56.84 <b>Final A</b>

**17-04-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 M	3 (42)	Simão Morgado	00:53.63	00:25.07
100 M	6 (42)	Diogo Carvalho	00:54.17	00:25.56
100 M	10 (42)	Nuno Quintanilha	00:54.79	00:25.73
100 M	11 (42)	Duarte Mourão	00:54.82	00:25.51
200 C	5 (37)	Adriano Niz	02:03.75	00:29.14-01:00.08
200 C	8	Adriano Niz	02:03.82	00:29.43-01:00.68 <b>Semifinal</b>
200 L	9 (44)	Jorge Maia	01:51.65	00:26.49-00:54.66
200 L	11 (44)	Luis Pinto	01:51.95	00:26.64-00:54.72
200 L	13 (44)	César Faria	01:52.05	00:26.38-00:54.45
200 L	16 (44)	Fábio Pereira	01:52.98	00:26.54-00:55.28

**18-04-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 C	8	Adriano Niz	02:04.42	00:28.87-00:59.95 <b>Final</b>
200 L	EC	Jorge Maia	01:52.09	00:27.10-00:55.55
200 L	EC	Duarte Mourão	01:52.18	00:26.52-00:55.33
200 L	EC	Cesar Faria	01:52.44	00:26.93-00:55.76
200 L	EC	Fábio Pereira	01:52.66	00:26.84-00:55.82
200 L	EC	Luís Pinto	01:53.01	00:26.78-00:55.65
200 L	EC	Adriano Niz	01:54.79	00:27.13-00:56.27

## 1.6. PRIMO OPEN DA BÉLGICA

14 a 16 Maio 2010 – Antuérpia (BEL) – 50m

Participaram 5 países

14-06-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	8 (54)	Mafalda Beleza	00:59.47	00:29.29
100 L	8	Mafalda Beleza	00:59.65	00:28.98 <b>Final</b>
100 L	12 (54)	Maria Rosa	00:59.79	00:28.63
100 L	18 (54)	Andreia Gomes	01:00.56	00:29.31
50 C	9 (35)	Cátia Martinheira	00:31.90	
50 C	32 (35)	Tatiana Santos	00:33.63	
50 B	2 (30)	Pedro Agostinho	00:29.89	
50 B	2	Pedro Agostinho	00:29.81	<b>Final</b>
200 B	7 (36)	Gabriela Oliveira	02:41.36	01:16.67
200 B	6	Gabriela Oliveira	02:39.57	01:16.08 <b>Final</b>
200 M	3 (21)	Miguel Diogo	02:06.33	01:00.37
200 M	3	Miguel Diogo	02:04.72	00:59.66 <b>Final</b>
200 M	4 (21)	Diogo Silva	02:06.46	01:00.08
200 M	4	Diogo Silva	02:05.86	00:59.20 <b>Final</b>
400 E	9 (27)	Diana Rocha	05:08.70	01:08.09
400 E	5	Diana Rocha	05:03.36	01:07.84 <b>Final</b>
200 C	5 (32)	Gonçalo Gregório	09:24.00	01:02.00
200 C	6	Gonçalo Gregório	02:09.30	<b>Final</b>

15-06-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	4 (24)	Diana Rocha	02:20.85	01:08.21
200 M	5	Diana Rocha	02:19.96	01:07.14 <b>Final</b>

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 C	5 (41)	Gonçalo Gregório	00:59.57	
100 C	8	Gonçalo Gregório	00:59.94	<b>Final</b>
100 B	6 (46)	Gabriela Andrade	01:15.50	
100 B	5	Gabriela Andrade	01:15.15	<b>Final</b>
50 M	13 (39)	Diogo Silva	00:26.60	
100 C	9 (41)	Mafalda Beleza	01:06.58	
100 C	11 (41)	Cátia Martinheira	01:07.27	
100 C	19 (41)	Tatiana Santos	01:09.54	
1500 L	1 (12)	Miguel Diogo	16:22.20	01:02.00-02:07.53-04:18.48-08:40.92
400 L	2 (27)	Andreia Gomes	04:27.37	01:03.57
400 L	2	Andreia Gomes	04:24.20	01:04.19
200 B	5 (28)	Pedro Agostinho	02:24.05	01:08.99
200 B	6	Pedro Agostinho	02:23.71	01:08.87 <b>Final</b>
200 E	3 (38)	Maria Rosa	02:22.43	
200 E	7	Maria Rosa	02:25.27	<b>Final</b>
200 E	8 (38)	Diana Rocha	02:26.07	
200 E	6	Diana Rocha	02:25.17	<b>Final</b>

**16-06-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	4 (31)	Pedro Agostinho	01:06.32	
100 B	2	Pedro Agostinho	01:05.65	<b>Final</b>
200 C	5 (38)	Mafalda Beleza	02:20.89	
200 C	8	Mafalda Beleza	02:25.14	<b>Final</b>
200 C	9 (38)	Tatiana Santos	02:25.47	
200 C	10 (38)	Cátia Martinheira	02:25.58	
50 C	6 (26)	Gonçalo Gregório	00:27.91	
50 C	6	Gonçalo Gregório	00:27.86	<b>Final</b>

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	10 (36)	Gabriela Andrade	00:35.30	
400 L	9 (23)	Miguel Diogo	04:14.51	01:00.46
400 L	5	Miguel Diogo	04:09.28	00:59.94 <b>Final</b>
200 L	7 (43)	Andreia Gomes	02:07.28	01:02.41
200 L	7	Andreia Gomes	02:08.43	01:01.61 <b>Final</b>
200 L	18 (43)	Diana Rocha	02:10.78	01:02.87
200 L	23 (43)	Maria Rosa	02:12.58	01:03.46
100 M	9 (32)	Diogo Silva	00:58.85	
4x100 E	6 (8)	Goncalo Gregório	04:03.32	00:58.93
		Pedro Agostinho		
		Miguel Diogo		
		Diogo Silva		

## 1.7. TAÇA LATINA

20 a 22 Maio 2010 – Mar del Plata (ARG) – 50m

Participaram 16 países

20-05-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	6 (12)	Alexis Santos	00:27.26	
50 C	6	Alexis Santos	00:27.22	<b>Final</b>
50 C	5 (12)	Marta Marinho	00:30.72	
50 C	4	Marta Marinho	00:30.42	<b>Final</b>
400 L	5 (11)	Gustavo Santa	04:03.66	00:59.22-02:01.86
400 L	7	Gustavo Santa	04:04.40	00:58.24-02:00.23 <b>Final</b>
400 L	9 (12)	Joana Rodrigues	04:34.66	01:04.35-02:13.28
400 L	8	Joana Rodrigues	04:35.37	01:03.46-02:12.87 <b>Final</b>



PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	3 (11)	André Silva	01:04.99	
100 B	6	André Silva	01:05.65	<b>Final</b>
50 L	8 (14)	Luis Vaz	00:24.64	
50 L	8	Luis Vaz	00:24.49	<b>Final</b>
50 L	4 (13)	Marta Marinho	00:27.50	
50 L	4	Marta Marinho	00:27.23	<b>Final</b>
200 M	5 (11)	Miguel Oliveira	02:07.22	00:59.79
200 M	5	Miguel Oliveira	02:06.94	00:59.78 <b>Final</b>
200 E	5 (12)	Alexis Santos	02:09.30	
200 E	5	Alexis Santos	02:07.20	<b>Final</b>
4x200 L	7 (8)	Luis Vaz	07:49.91	00:55.35-01:56.41
		Gustavo Santa		
		Miguel Oliveira		
		Alexis Santos		

### 21-05-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	8 (11)	André Silva	00:30.07	
50 B	7	André Silva	00:30.01	<b>Final</b>
200 C	7 (11)	Alexis Santos	02:10.99	01:04.15
200 C	6	Alexis Santos	02:09.68	01:02.65 <b>Final</b>
200 C	3 (10)	Marta Marinho	02:23.49	01:09.92
200 C	7	Marta Marinho	02:28.48	01:09.11 <b>Final</b>
200 L	8 (14)	Luis Vaz	01:56.03	00:56.19
200 L	7	Luis Vaz	01:55.93	00:56.11 <b>Final</b>
200 L	5 (12)	Joana Rodrigues	02:09.96	01:02.38
200 L	4	Joana Rodrigues	02:08.51	01:01.65 <b>Final</b>
100 M	7 (12)	Miguel Oliveira	00:57.90	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 M	6	Miguel Oliveira	00:57.98	<b>Final</b>
400 E	8 (12)	Gustavo Santa	04:44.70	
800 L	9 (11)	Joana Rodrigues	09:29.50	01:06.04-02:17.04-04:40.15
4x100 L	7 (8)	Luis Vaz	03:35.58	00:53.69
		Miguel Oliveira		
		Alexis Santos		
		Gustavo Santa		

**22-05-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	8 (12)	Miguel Oliveira	00:26.40	
50 M	8	Miguel Oliveira	00:26.52	<b>Final</b>
100 L	9 (13)	Luis Vaz	00:53.83	
100 L	8 (12)	Joana Rodrigues	01:00.59	
100 L	8	Joana Rodrigues	01:00.64	<b>Final</b>
200 B	1 (10)	André Silva	02:21.94	01:07.76
200 B	3	André Silva	02:20.47	01:07.46 <b>Final</b>
100 C	7 (11)	Alexis Santos	00:59.87	
100 C	7	Alexis Santos	00:58.96	<b>Final</b>
100 C	3 (12)	Marta Marinho	01:05.65	
100 C	2	Marta Marinho	01:04.49	<b>Final</b>
1500 L	6 (9)	Gustavo Santa	16:10.26	00:59.43-02:02.00-04:10.13-08:31.57
4x100 E	6 (10)	Alexis Santos	03:57.30	
		André Silva		
		Miguel Oliveira		
		Luis Vaz		

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x100 E	8	Alexis Santos	03:57.24	00:59.86 <b>Final</b>
		André Silva		
		Miguel Oliveira		
		Luis Vaz		

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	
Classificação Feminina	10 (16)
Classificação Masculina	6 (14)
Classificação Geral	7 (16)

### 1.8. 31.º GRANDE PRÉMIO INTERNACIONAL CIDADE BARCELONA

09 e 10 Junho 2010 – Barcelona (ESP) – 50m

Participaram 42 países

09-06-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	20 (45)	Nádia Vieira	04:53.53	00:31.41-01:07.39
400 E	16	Nádia Vieira	04:51.98	00:31.66-01:07.32 <b>Final B</b>
100 L	29 (113)	Diogo Carvalho	00:51.64	00:24.82
100 L	39 (113)	Alexandre Agostinho	00:51.97	00:24.66
100 L	47 (113)	Luis Pinto	00:52.28	00:25.07
100 B	49 (64)	Luis Neto	01:06.45	00:31.01
200 B	36 (52)	Ana Franco	02:40.41	00:36.49-01:17.02
200 M	9 (39)	Nuno Quintanilha	02:03.06	00:27.34-00:58.64
200 M	13	Nuno Quintanilha	02:03.14	00:27.76-00:59.14 <b>Final B</b>
100 M	19 (63)	Sara Oliveira	01:01.81	00:28.41
100 M	46 (63)	Ana Monteiro	01:04.45	00:30.22

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	64 (82)	Ana Ferreira	02:08.35	00:29.63-01:01.64
400 L	21 (63)	César Faria	04:02.52	00:28.22-00:58.65-02:00.38
400 L	28 (63)	Jorge Maia	04:03.92	00:27.88-00:58.16-01:59.95

**10-06-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	19 (28)	Sara Oliveira	00:28.37	
400 E	7 (42)	Diogo Carvalho	04:25.97	00:27.57-00:59.94
400 E	7	Diogo Carvalho	04:26.15	00:27.83-00:59.87 <b>Final A</b>
100 B	47 (54)	Ana Franco	01:15.28	00:35.22
50 L	34 (90)	Alexandre Agostinho	00:23.87	
200 M	14 (43)	Sara Oliveira	02:14.96	00:30.27-01:04.27
200 M	15	Sara Oliveira	02:14.80	00:30.39-01:04.01 <b>Final B</b>
200 M	29 (43)	Ana Monteiro	02:19.35	00:31.64-01:07.34
200 M	31 (43)	Nádia Vieira	02:19.73	00:31.41-01:07.59
100 M	32 (65)	Nuno Quintanilha	00:56.57	00:26.02
200 L	20 (92)	Luís Pinto	01:53.35	00:27.31-00:56.07
200 L	21 (92)	Jorge Maia	01:53.40	00:26.89-00:55.28
200 L	41 (92)	César Faria	01:54.63	00:26.58-00:55.08

**1.9. 23º MEETING ARENA CANET EN ROUSSILLON**

12 e 13 Junho 2010 – Canet en Roussillon (FRA) – 50m

Participaram 41 países

**12-06-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	28 (98)	Alexandre Agostinho	00:23.55	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	8 (36)	Jorge Maia	03:59.46	00:27.94-00:57.89-01:58.69
400 L	8	Jorge Maia	03:59.34	00:27.81-00:57.56-01:58.23 <b>Final A</b>
200 E	30 (40)	Nádia Vieira	02:24.83	00:30.50
200 E	6 (42)	Diogo Carvalho	02:03.61	00:27.40
200 E	5	Diogo Carvalho	02:02.84	00:26.44 <b>Final A</b>
100 M	21 (48)	Sara Oliveira	01:01.78	00:29.16
100 M	19 (54)	Nuno Quintanilha	00:55.64	00:26.32
200 L	19 (62)	Luís Pinto	01:53.32	00:27.01-00:55.60
200 L	22 (62)	César Faria	01:53.83	00:27.26-00:56.42

**13-06-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 B	19 (42)	Nádia Vieira	02:37.10	00:35.58-01:15.68
200 M	9 (28)	Sara Oliveira	02:14.53	00:30.44-01:03.98
200 M	6	Sara Oliveira	02:13.21	00:30.06-01:03.71 <b>Final A</b>
200 M	10 (41)	Diogo Carvalho	02:02.11	00:27.44-00:58.32
200 M	3	Diogo Carvalho	02:02.24	00:27.37-00:58.61 <b>Final B</b>
200 M	12 (41)	Nuno Quintanilha	02:02.30	00:27.91-00:59.40
200 M	2	Nuno Quintanilha	02:01.38	00:27.81-00:59.46 <b>Final B</b>
100 L	29 (112)	Luís Pinto	00:51.51	00:24.86
100 L	39 (112)	Alexandre Agostinho	00:51.95	00:24.58
100 L	69 (112)	César Faria	00:53.07	00:25.79

## 1.10. TAÇA COMEN 2010

19 e 20 Junho 2010 – Catania (ITA) – 50m

Participaram 16 países

19-06-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	4 (25)	Inês Fernandes	00:59.92	
100 L	9 (25)	Isabel Abreu	01:01.55	
100 L	9 (27)	Paulo Janeiro	00:54.25	
100 L	19 (27)	Gustavo Madureira	00:55.37	
200 C	14 (18)	Maria Almeida	02:32.42	01:14.22
200 C	8 (19)	José Martins	02:14.00	01:05.35
400 E	7 (17)	Ana Miranda	05:13.53	01:11.37
400 E	8 (17)	Diana Durães	05:16.95	01:10.77
400 E	14 (20)	Ruben Nunes	04:48.64	01:02.54
400 E	19 (20)	Tomás Silva	04:52.98	01:03.82
4x100 E	6 (9)	Inês Fernandes	04:34.22	01:08.21
		Paula Oliveira		
		Ana Miranda		
		Isabel Abreu		
4x100 E	5 (10)	Diogo Sousa	04:02.63	01:01.33
		Luís Fernandes		
		Ruben Nunes		
		Gustavo Madureira		
400 L	16 (20)	Diana Durães	04:42.66	01:06.20-02:18.27
400 L	17 (20)	Inês Paiva	04:43.19	01:06.41-02:17.95
400 L	9 (27)	Tiago Oliveira	04:09.31	01:00.32-02:05.09
400 L	10 (27)	Paulo Janeiro	04:09.42	01:00.32-02:05.10
100 B	4 (19)	Paula Oliveira	01:14.65	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	7 (20)	Luis Fernandes	01:08.00	
100 M	3 (21)	Inês Fernandes	01:05.13	
100 M	14 (21)	Ana Miranda	01:08.92	
100 M	EC	Bruno Dantas	01:10.20	
100 M	8 (21)	Diogo Sousa	00:58.61	
100 M	11 (21)	Ruben Nunes	00:59.74	
4x200 L	6 (11)	Diana Durães	09:00.53	01:06.10-02:18.57
		Inês Paiva		
		Isabel Abreu		
		Inês Fernandes		
4x100 L	6 (11)	Paulo Janeiro	03:38.21	00:54.58
		Gustavo Madureira		
		Tomás Silva		
		Diogo Sousa		

**20-06-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
800 L	12 (17)	Inês Paiva	09:36.90	01:09.07-02:21.43-04:46.84
800 L	13 (17)	Diana Durães	09:39.52	01:07.78-02:20.60-04:46.31
200 B	11 (19)	Luís Fernandes	02:30.15	01:11.75
200 B	6 (18)	Paula Oliveira	02:42.08	01:17.45
100 C	8 (23)	Diogo Sousa	01:00.71	
100 C	16 (23)	José Martins	01:03.31	
100 C	3 (21)	Inês Fernandes	01:06.78	
100 C	21 (21)	Isabel Abreu	01:13.53	
100 C	EC	Maria Almeida	01:11.30	
1500 L	6 (22)	Tiago Oliveira	16:27.43	01:02.74-02:09.66-04:22.98-08:45.92
1500 L	18 (22)	Paulo Janeiro	17:02.24	01:02.18-02:08.12-04:21.60-08:52.68

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	16 (22)	Inês Paiva	02:15.94	01:06.31
200 L	18 (22)	Isabel Abreu	02:17.20	01:05.73
200 L	9 (27)	Paulo Janeiro	01:57.91	00:57.57
200 L	19 (27)	Tiago Oliveira	02:02.27	00:58.92
200 M	11 (17)	Bruna Dantas	02:31.80	01:11.56
200 M	7 (17)	Ruben Nunes	02:10.02	01:01.35
200 E	3 (19)	Diana Durães	02:24.39	
200 E	5 (19)	Ana Miranda	02:27.93	
200 E	9 (21)	Tomás Silva	02:13.40	
4x100 L	5 (11)	Inês Fernandes	04:05.77	00:59.73
		Inês Paiva		
		Isabel Abreu		
		Ana Miranda		
4x200 L	6 (11)	Paulo Janeiro	07:59.29	00:57.73-01:57.86
		Diogo Sousa		
		José Martins		
		Tiago Oliveira		

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA	
Classificação Feminina	6 (13)
Classificação Masculina	6 (13)
Classificação Geral	6 (13)



## 1.11. CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES

14 a 18 Julho 2010 – Helsínquia (FIN) – 50m

Participaram 44 países

### 14-07-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	6 (33)	Ana Rodrigues	00:32.72	
50 B	3	Ana Rodrigues	00:32.49	<b>Semifinal</b>
50 B	4	Ana Rodrigues	00:32.50	<b>Final</b>
400 L	4 (42)	Gustavo Santa	03:57.99	00:57.23-01:58.61
400 L	4	Gustavo Santa	03:57.15	00:57.42-01:58.77 <b>Final</b>
400 L	37 (42)	Miguel Diogo	04:09.75	00:59.40-02:02.57
200 M	14 (25)	Diana Rocha	02:20.68	00:31.88-01:07.39
200 M	16	Diana Rocha	02:21.70	00:31.50-01:07.01 <b>Semifinal</b>
100 C	8 (59)	Alexis Santos	00:57.63	00:28.24
100 C	14	Alexis Santos	00:57.84	00:27.99 <b>Semifinal</b>
100 C	32 (59)	Gonçalo Gregório	00:58.59	00:28.35
100 L	46 (65)	Maria Rosa	00:59.48	00:28.62
100 L	56 (65)	Andreia Gomes	01:00.45	00:29.03
200 C	26 (36)	Cátia Martinheira	02:21.95	00:32.70-01:08.18
200 C	33 (36)	Mafalda Beleza	02:24.21	00:33.29-01:10.55

### 15-07-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	23 (27)	Miguel Diogo	02:06.89	00:28.12-01:00.51
200 M	19	Miguel Diogo	02:06.68	00:28.00-00:59.92 <b>Semifinal</b>
400 L	36 (49)	Andreia Gomes	04:31.50	01:04.60-02:12.90
200 E	13 (41)	Alexis Santos	02:06.02	00:27.77
200 E	9	Alexis Santos	02:05.04	00:27.16 <b>Semifinal</b>

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
1500 L	11 (18)	Gustavo Santa	15:51.43	00:59.59-02:02.33-04:07.03-08:21.04
4x100 L	13 (16)	Maria Rosa	03:59.93	00:28.50-00:59.80
		Andreia Gomes		
		Mafalda Beleza		
		Ana Rodrigues		

### 16-07-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	39 (52)	Cátia Martinheira	00:31.31	
50 C	46 (52)	Mafalda Beleza	00:31.79	
200 L	38 (55)	Andreia Gomes	02:08.44	00:30.35-01:02.79
200 C	16 (45)	Alexis Santos	02:06.22	00:29.42-01:01.89
200 C	20 (45)	Gonçalo Gregório	02:06.76	00:29.76-01:01.50
200 C	17	Gonçalo Gregório	02:07.02	00:29.29-01:01.14 <b>Semifinal</b>
100 M	31 (37)	Diana Rocha	01:06.70	00:30.66
200 E	7	Alexis Santos	02:06.36	00:26.95 <b>Final</b>
800 L	18 (23)	Andreia Gomes	09:12.82	01:06.28-02:15.73-04:33.98

### 17-07-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	37 (52)	Ana Rodrigues	00:27.67	
50 C	7 (51)	Alexis Santos	00:26.74	
50 C	9	Alexis Santos	00:26.70	<b>Semifinal</b>
50 C	9	Alexis Santos	00:26.86	<b>Final</b>
50 C	32 (51)	Gonçalo Gregório	00:27.53	
100 C	30 (47)	Cátia Martinheira	01:06.54	00:32.27
100 C	34 (47)	Mafalda Beleza	01:06.98	00:32.77
200 L	23 (53)	Gustavo Santa	01:54.20	00:27.47-00:56.31

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	20	Gustavo Santa	01:56.95	00:26.82-00:56.26 <b>Semifinal</b>
200 E	17 (42)	Maria Rosa	02:22.79	00:30.78
200 E	18	Maria Rosa	02:25.29	00:30.91 <b>Semifinal</b>
200 E	25 (42)	Diana Rocha	02:24.61	00:30.94
800 L	6 (24)	Gustavo Santa	08:13.49	00:59.27-02:01.17-04:06.88
800 L	21 (24)	Miguel Diogo	08:36.80	01:01.21-02:05.92-04:16.75
100 B	15 (37)	Ana Rodrigues	01:13.83	00:34.48
100 B	12	Ana Rodrigues	01:12.87	00:33.21 <b>Semifinal</b>

**18-07-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	28 (38)	Miguel Diogo	04:40.81	01:01.82
4x100 E	8 (12)	Cátia Martinheira	04:23.58	00:32.10-01:06.49
		Ana Rodrigues		
		Maria Rosa		
		Mafalda Beleza		
4x100 E	6	Cátia Martinheira	04:23.42	00:31.83-01:06.68 <b>Final</b>
		Ana Rodrigues		
		Maria Rosa		
		Mafalda Beleza		

## 1.12. CAMPEONATO DA EUROPA

09 a 15 Agosto 2010 – Budapeste (HUN) – 50m

Participaram 41 países

**09-08-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	18 (41)	Sara Oliveira	00:27.44	

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 C	31 (41)	Pedro Oliveira	00:57.41	00:27.84
400 E	14 (21)	Nádia Vieira	04:53.48	00:30.30-01:05.44
100 B	39 (62)	Carlos Almeida	01:02.53	00:28.98
200 C	34 (36)	Marta Marinho	02:22.27	00:32.32-01:08.32
50 M	32 (56)	Duarte Mourão	00:24.79	

#### 10-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 E	13 (34)	Diogo Carvalho	02:01.77	00:25.66
200 E	13	Diogo Carvalho	02:01.89	00:26.36 <b>Semifinal</b>
200 E	17 (34)	Carlos Almeida	02:02.75	00:26.53
200 E	15	Carlos Almeida	02:03.92	00:26.24 <b>Semifinal</b>

#### 11-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	3 (24)	Duarte Mourão	01:58.74	00:26.67-00:56.56
200 M	9	Duarte Mourão	01:59.37	00:26.39-00:57.02 <b>Semifinal</b>
200 M	11 (24)	Nuno Quintanilha	01:59.75	00:27.17-00:57.69
200 M	10	Nuno Quintanilha	01:59.39	00:26.67-00:57.05 <b>Semifinal</b>
200 M	18 (24)	Pedro Oliveira	02:00.80	00:27.10-00:57.88
200 E	20 (28)	Nádia Vieira	02:18.49	00:30.23
200 B	23 (35)	Carlos Almeida	02:16.47	00:30.11-01:04.22
100 C	31 (44)	Marta Marinho	01:04.03	00:31.14

#### 12-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	28 (64)	Alexandre Agostinho	00:50.28	00:23.66
100 M	4 (41)	Sara Oliveira	00:58.82	00:27.63

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 M	6	Sara Oliveira	00:58.76	00:27.57 <b>Semifinal</b>

**13-08-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 C	19 (33)	Pedro Oliveira	02:02.08	00:27.98-00:58.11
200 C	16	Pedro Oliveira	02:02.13	00:28.37-00:58.83 <b>Semifinal</b>
100 M	27 (53)	Duarte Mourão	00:53.81	00:25.15
100 M	34 (53)	Diogo Carvalho	00:54.11	00:25.31
100 M	41 (53)	Nuno Quintanilha	00:54.51	00:25.55
100 M	46 (53)	Pedro Oliveira	00:55.49	00:26.03
50 C	20 (39)	Marta Marinho	00:29.91	
100 M	8	Sara Oliveira	00:59.04	00:27.36 <b>Final</b>

**14-08-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	13 (61)	Alexandre Agostinho	00:22.53	
50 L	13	Alexandre Agostinho	00:22.44	<b>Semifinal</b>
200 M	12 (28)	Sara Oliveira	02:11.00	00:29.55-01:02.34
200 M	12	Sara Oliveira	02:10.97	00:29.59-01:02.90 <b>Semifinal</b>

**15-08-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	14 (24)	Diogo Carvalho	04:23.03	00:27.06-00:58.37
400 E	17 (24)	Carlos Almeida	04:24.20	00:27.70-00:59.16

### 1.13. JOGOS OLÍMPICOS DA JUVENTUDE

15 a 20 Agosto 2010 – Singapura (SIN) – 50m

Participaram 153 países

#### 15-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 L	20 (28)	Gustavo Santa	04:07.01	00:27.78-00:58.15-02:00.51
50 B	4 (23)	Ana Rodrigues	00:32.75	
50 B	3	Ana Rodrigues	00.32.30	<b>Semifinal</b>
100 C	7 (29)	Alexis Santos	00:57.45	00:27.93
100 C	15	Alexis Santos	00:58.06	00:28.09 <b>Semifinal</b>
200 E	17 (26)	Maria Rosa	02:24.23	00:31.09

#### 16-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 E	19 (25)	Alexis Santos	02:08.38	00:27.86
100 L	30 (54)	Maria Rosa	00:59.45	00:28.37
200 L	24 (43)	Gustavo Santa	01:55.69	00:26.91-00:56.00
50 B	3	Ana Rodrigues	00:32.49	<b>Final</b>

#### 17-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	24 (30)	Ana Rodrigues	01:15.31	00:35.17
100 B	26 (30)	Maria Rosa	01:16.40	00:35.34
50 C	4 (16)	Alexis Santos	00:26.62	<b>Semifinal</b>

#### 18-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	6	Alexis Santos	00:26.86	<b>Final</b>

**19-08-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	20 (63)	Ana Rodrigues	00:27.20	
50 L	36 (63)	Maria Rosa	00:28.38	
100 L	37 (54)	Gustavo Santa	00:53.76	00:25.80

**20-08-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 C	13 (20)	Alexis Santos	02:07.68	00:29.86-01:02.05
200 B	18 (20)	Ana Rodrigues	02:46.84	00:35.62-01:17.85

**1.14. CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA**

25 a 28 Novembro 2010 – Eindhoven (NED) – 25m

Participaram 35 países

**25-11-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	25 (40)	Alexandre Agostinho	00:22.52	
50 B	21 (28)	Ana Rodrigues	00:32.11	
200 E	7 (23)	Diogo Carvalho	01:57.25	00:25.43
200 E	6	Diogo Carvalho	01:56.83	00:25.53 <b>Final</b>
200 C	16 (20)	Adriano Niz	01:58.12	00:27.77-00:57.61
100 M	15 (35)	Duarte Mourão	00:52.86	00:24.43
100 M	11	Duarte Mourão	00:52.27	00:24.37 <b>Semifinal</b>
100 M	32 (35)	Nuno Quintanilha	00:54.45	00:25.37
200 M	11 (15)	Sara Oliveira	02:10.06	00:29.31-01:01.88
200 E	23 (25)	Nádia Vieira	02:16.56	00:30.10

**26-11-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	34 (35)	Adriano Niz	00:26.08	
50 M	20 (35)	Sara Oliveira	00:27.16	
400 E	6 (18)	Diogo Carvalho	04:10.61	00:26.54-00:56.79
400 E	7	Diogo Carvalho	04:11.41	00:26.55-00:57.03 <b>Final</b>
200 B	11 (18)	Nádia Vieira	02:30.46	00:34.54-01:12.77
100 L	36 (42)	Alexandre Agostinho	00:50.10	00:23.63

**27-11-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 C	31 (33)	Adriano Niz	00:55.30	00:26.86
100 B	22 (24)	Ana Rodrigues	01:10.23	00:32.27
100 M	11 (30)	Sara Oliveira	00:59.16	00:27.52
100 M	12	Sara Oliveira	00:59.54	00:27.63 <b>Semifinal</b>
200 M	6 (25)	Duarte Mourão	01:55.72	00:25.75-00:55.31
200 M	4	Duarte Mourão	01:54.85	00:25.86-00:55.16 <b>Final</b>
200 M	11 (25)	Diogo Carvalho	01:56.24	00:26.00-00:55.84
200 M	18 (25)	Nuno Quintanilha	01:58.50	00:26.46-00:56.63

**28-11-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	19 (22)	Nádia Vieira	04:47.54	00:30.31-01:05.24
200 B	21 (23)	Nuno Quintanilha	02:15.75	00:30.07-01:03.68
200 L	20 (49)	Diogo Carvalho	01:47.48	00:25.24-00:52.42
200 L	36 (49)	Duarte Mourão	01:49.83	00:25.65-00:53.50
200 L		Adriano Niz	DNF	



## 1.15. CAMPEONATOS DO MUNDO DE PISCINA CURTA

15 a 19 Dezembro 2010 – Dubai (UAE) – 25m

Participaram 154 países

15-12-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	15 (29)	Sara Oliveira	02:08.54	00:28.95-01:01.40
100 M	28 (88)	Duarte Mourão	00:52.23	00:24.12
100 M	48 (88)	Nuno Quintanilha	00:53.73	00:24.81

16-12-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	11 (35)	Diogo Carvalho	04:08.08	00:26.35-00:56.51
50 M	22 (75)	Sara Oliveira	00:26.78	
50 L	19 (131)	Alexandre Agostinho	00:21.89	

17-12-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 E	11 (54)	Diogo Carvalho	01:55.87	00:25.19

18-12-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 L	25 (119)	Alexandre Agostinho	00:48.59	00:22.80
100 M	15 (59)	Sara Oliveira	00:58.31	00:27.07
100 M	16	Sara Oliveira	00:58.72	00:27.20 <b>Semifinal</b>
100 E	23 (80)	Diogo Carvalho	00:54.41	

19-12-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	11 (40)	Duarte Mourão	01:53.82	00:25.89-00:55.35
200 M	26 (40)	Nuno Quintanilha	01:57.61	00:26.13-00:56.09

### 1.16. MEETING INTERNACIONAL DE MARIBOR

18 e 19 Dezembro 2010 – Maribor (SLO) – 50m

Participaram 8 países

18-12-2010				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 B	2	Paula Oliveira	00:34.40	
50 B	2	Paula Oliveira	00:33.77	<b>Final</b>
100 C	1	Alexis Santos	00:59.60	00:29.11
100 C	3	Alexis Santos	00:58.18	00:28.32 Final
100 C	2	Marta Marinho	01:08.28	00:32.54
100 C	1	Marta Marinho	01:03.48	00:30.80 Final
100 C	1	Cátia Martinheira	01:06.18	00:31.86
100 C	2	Cátia Martinheira	01:05.86	00:31.69 Final
100 C	3	Lisa Soares	01:06.97	00:32.81
100 C	5	Lisa Soares	01:07.04	00:32.19 Final
200 L	4	Marta Marinho	02:08.10	00:29.37-01:01.92
200 L	8	Marta Marinho	02:11.16	00:30.28-01:02.86 Final
100 M	2	Miguel Diogo	00:57.99	00:27.29
100 M	4	Miguel Diogo	00:57.51	00:27.18 Final
200 B	1	Ana Rodrigues	02:45.42	00:36.43-01:18.88
200 B	3	Ana Rodrigues	02:40.19	00:34.87-01:16.19 Final
200 B	3	Paula Oliveira	02:41.83	00:37.24-01:19.14

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 B	4	Paula Oliveira	02:41.54	00:37.11-01:17.30 <b>Final</b>
200 E	2	Alexis Santos	02:13.53	00:28.82
200 E	1	Alexis Santos	02:06.74	00:28.12 <b>Final</b>
200 E	1	Diogo Silva	02:13.28	00:27.21
200 E	4	Diogo Silva	02:14.13	00:28.27 <b>Final</b>
200 E	2	Nádia Vieira	02:22.37	00:31.13
200 E	1	Nádia Vieira	02:20.47	00:31.58 <b>Final</b>
200 E	1	Victoria Kaminskaya	02:23.34	00:31.23
200 E	2	Victoria Kaminskaya	02:21.86	00:31.07 <b>Final</b>
200 E	3	Ana Marta Miranda	02:26.19	00:32.07
200 E	5	Ana Marta Miranda	02:26.04	00:31.37 <b>Final</b>
1500 L	3	Gustavo Santa	16:36.09	01:01.19-02:06.18-04:17.54-08:42.45
1500 L	7	Tiago Oliveira	17:05.61	01:02.07-02:07.80-04:23.46-08:56.72

**19-12-2010**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 C	4	Alexis Santos	00:28.03	
50 C	5	Alexis Santos	00:27.07	<b>Final</b>
50 C	1	Marta Marinho	00:30.49	
50 C	1	Marta Marinho	00:29.80	<b>Final</b>
50 C	1	Cátia Martinheira	00:31.32	
50 C	4	Cátia Martinheira	00:31.00	<b>Final</b>
50 C	2	Lisa Soares	00:31.45	
50 C	6	Lisa Soares	00:31.53	<b>Final</b>
400 L	2	Gustavo Santa	04:09.57	00:28.07-00:59.12-02:04.84
400 L	6	Gustavo Santa	04:14.95	00:28.49-00:59.42-02:04.11 <b>Final</b>
400 L	3	Tiago Oliveira	04:14.21	00:28.94-01:00.50-02:06.22
200 M	1	Miguel Diogo	02:07.14	00:28.50-01:00.84

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 M	2	Miguel Diogo	02:05.74	00:27.79-00:59.33 <b>Final</b>
200 M	3	Diogo Silva	02:10.81	00:28.74-01:01.15
200 M	8	Diogo Silva	02:11.94	00:28.93-01:01.45 <b>Final</b>
100 B	1	Ana Rodrigues	01:15.15	00:34.92
100 B	2	Ana Rodrigues	01:11.59	00:33.37 <b>Final</b>
100 B	2	Paula Oliveira	01:14.20	00:35.21
100 B	3	Paula Oliveira	01:13.38	00:34.77 <b>Final</b>
200 C	1	Alexis Santos	02:09.09	00:30.13-01:02.84
200 C	1	Cátia Martinheira	02:24.35	00:32.29-01:08.08
200 C	1	Cátia Martinheira	02:19.75	00:32.93-01:08.78 <b>Final</b>
400 E	1	Alexis Santos	04:30.57	00:28.93-01:02.74 <b>Final</b>
400 E	1	Nádia Vieira	04:56.51	00:31.58-01:08.34 <b>Final</b>
400 E	2	Victoria Kaminskaya	04:59.69	00:32.07-01:08.78 <b>Final</b>
400 E	4	Ana Marta Miranda	05:11.40	00:32.78-01:09.18 <b>Final</b>
100 L	2	Marta Marinho	00:58.94	00:28.69
100 L	1	Marta Marinho	00:57.41	00:27.66 <b>Final</b>
100 L	8	Ana Rodrigues	01:00.79	00:29.13
100 L	3	Lisa Soares	01:01.11	00:29.39
800 L	2	Gustavo Santa	08:35.35	00:29.66-01:02.34-02:09.95-04:23.27
800 L	3	Tiago Oliveira	08:35.42	00:29.01-01:00.95-02:05.99-04:16.79

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### 2.1. TAÇA LEN ÁGUAS ABERTAS

08 Maio 2010 – Eilat (ISR)

Participaram 8 países

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10 km Masc.	8 (42)	Vasco Gaspar	01:51:27.05
10 km Masc.	13 (42)	Diogo Gaspar	01:52:13.05
10 km Masc.	16 (42)	Mário Bonança	01:53:13.45
10 km Masc.	18 (42)	Arseniy Lavrentyev	01:53:41.05

### 2.2. FINA TAÇA DO MUNDO MARATONAS AQUÁTICAS

26 Junho 2010 – Setúbal (POR)

Participaram 21 países

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10 km Femi.	13	Daniela Pinto	02:25:04.2
10 km Femi.	18	Marta Saraiva	02:33:09.7
10 km Femi.	19	Lara Pinheiro	02:39:33.8
10 km Femi.	20	Soraia Ribeiro	02:39:34.6
10 km Masc.	7	Arseniy Lavrentyev	02:01:19.7
10 km Masc.	11	Hugo Ribeiro	02:02:06.9
10 km Masc.	13	Daniel Viegas	02:02:38.9
10 km Masc.	16	Vasco Gaspar	02:04:48.0
10 km Masc.	25	Diogo Gaspar	02:11:48.7
10 km Masc.	26	Diogo Pinto	02:12:43.2
10 km Masc.	30	Saúl Morais	02:20:46.9
10 km Masc.	-	Rogério Tavares	DNF
10 km Masc.	-	André Marinho	DNF

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10 km Masc.	-	Mário Bonança	DNF

### 2.3. CAMPEONATO DA EUROPA

04 a 08 Agosto 2010 – Lago Balaton, Budapeste (HUN)

Participaram 23 países

#### 04-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
10 km Masc.	24 (38)	Arseniy Lavrentyev	01:56:24.5
10 km Masc.	31 (38)	Daniel Viegas	01:59:23.5
10 km Masc.	35 (38)	Hugo Ribeiro	02:01:41.1

#### 05-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
5 km Masc.	25 (36)	Vasco Gaspar	01:03:51.4
5 km Masc.	25 (36)	Daniel Viegas	01:04:42.7
5 km Masc.	29 (36)	Hugo Ribeiro	01:05:19.6

#### 07-08-2010

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
25 km Masc.	9 (19)	Arseniy Lavrentyev	05:20:23.1

## 2.4. TAÇA COMEN EM ÁGUAS ABERTAS

12 Setembro 2010 – Oeiras (POR)

Participaram 4 países

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO
5 km Femi.	5 (8)	Leonor Neves	01:06:37.40
5 km Femi.	7 (8)	Cassandra Oliveira	01:14:27.20
5 km Femi.	8 (8)	Marta Vinagre	01:19:36.13
5 km Masc.	6 (14)	André Marinho	00:57:30.75
5 km Masc.	11 (14)	Diogo Silva	01:03:54.60
5 km Masc.	12 (14)	António Bessa	01:04:32.38
5 km Masc.	13 (14)	Claúdio Pinheiro	01:04:42.39
5 km Masc.	14 (14)	Ruben Nunes	01:04:57.91
5 km Masc.		Artion Poliakov	DNF

### 3. Pólo Aquático

#### 3.1. XI TORNEIO INTERNACIONAL DE FELGUEIRAS – FEMININOS

24 a 27 Março 2010 – Felgueiras (POR)

##### Resultados dos Jogos – Fase Qualificação

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
09	FRA	X	UKR	00
<b>24</b>	<b>ITA</b>	X	<b>POR</b>	<b>01</b>
02	FRA	X	ITA	07
<b>09</b>	<b>POR</b>	X	<b>SRB</b>	<b>04</b>
22	ITA	X	UKR	04
03	SRB	X	FRA	19
24	ITA	X	SRB	00
<b>04</b>	<b>UKR</b>	X	<b>POR</b>	<b>11</b>
11	SRB	X	UKR	09
<b>00</b>	<b>POR</b>	X	<b>FRA</b>	<b>19</b>

##### Resultados dos Jogos – Fase Final

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
09	POR	X	SRB	10
11	ITA	X	POR	07

CLASSIFICAÇÃO	
1.º	ITA
2.º	FRA
3.º	SRB
<b>4.º</b>	<b>POR</b>
5.º	UKR



### 3.2. TORNEIO INTERNACIONAL 6 NAÇÕES – MASCULINOS

25 a 28 Março 2010 – Estocolmo (SWE)

Resultados dos Jogos

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
08	POR	x	CZE	08
05	SWE	x	POR	12
10	DEN	x	POR	04
09	POR	x	IRL	04
10	POR	x	SUI	10

CLASSIFICAÇÃO	
1.º	DEN
2.º	<b>POR</b>
3.º	SWE
4.º	CZE
5.º	SUI
6.º	IRL

### 3.3. TORNEIO QUALIFICAÇÃO CAMPEONATO EUROPA JUNIORES MASCULINOS

07 a 11 Abril 2010 – Porto (POR)

Resultados dos Jogos

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
10	MDA	X	MKD	07
12	SLO	X	TUR	12
<b>17</b>	<b>POR</b>	X	<b>IRL</b>	<b>07</b>
03	IRL	X	SLO	18
12	TUR	X	MDA	07

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
<b>08</b>	<b>MKD</b>	X	<b>POR</b>	<b>16</b>
14	SLO	X	MDA	07
11	MKD	X	IRL	06
<b>09</b>	<b>POR</b>	X	<b>TUR</b>	<b>13</b>
05	MKD	X	SLO	14
01	IRL	X	TUR	27
<b>13</b>	<b>MDA</b>	X	<b>POR</b>	<b>12</b>
19	TUR	X	MKD	04
20	MDA	X	IRL	02
<b>05</b>	<b>POR</b>	X	<b>SLO</b>	<b>10</b>

CLASSIFICAÇÃO	
1.º	TUR
2.º	SLO
3.º	MDA
4.º	<b>POR</b>
5.º	MKD
6.º	IRL

### 3.4. CAMPEONATO EUROPA MASCULINOS 2012

*Ronda Qualificação – 30 Outubro 2010 – Porto (POR)*

Resultados dos Jogos

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
<b>07</b>	<b>POR</b>	X	<b>GER</b>	<b>15</b>
31	SLO	X	BUL	05

### Classificação

PAÍS	J	V	E	D	Gm	Gs	Dif	Ptos
GER	1	1	0	0	15	07	8	3
SLO	1	1	0	0	31	05	26	3
<b>POR</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>07</b>	<b>15</b>	<b>-8</b>	<b>0</b>
BUL	1	0	0	1	05	31	-26	0

### Ronda Qualificação – 20 Novembro 2010 – Sofia (BUL)

### Resultados dos Jogos

GOLOS	EQUIPA 1		EQUIPA 2	GOLOS
<b>02</b>	<b>BUL</b>	X	<b>POR</b>	<b>12</b>
21	GER	X	SLO	11

### Classificação

PAÍS	J	V	E	D	Gm	Gs	Dif	Pts
GER	2	2	0	0	36	18	18	6
SLO	2	1	0	1	42	26	16	3
<b>POR</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
BUL	2	0	0	2	07	43	-36	0

## VI. RECORDES NACIONAIS – HOMOLOGADOS 2010

### 1. PISCINA 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
30-01-10	50 L INF A	Inês Fernandes	00:28.32	SCP	Ponte de Sôr
05-03-10	100 C INF A	Inês Fernandes	01:05.36	SCP	Tavira
05-03-10	200 L INF A	Inês Fernandes	02:09.46	SCP	Tavira
06-03-10	200 E INF A	Inês Fernandes	02:25.08	SCP	Tavira
06-03-10	100 C INF B	Catarina Jardim	01:10.23	GDNVNF	Ponte da Barca
06-03-10	4x100 E INF B	Catarina Jardim	04:57.35	GDNVNF	Ponte da Barca
		Bárbara Gonçalves			
		Carla Alves			
		Ana Costa			
07-03-10	100 M INF A	Inês Fernandes	01:05.50	SCP	Tavira
07-03-10	100 L INF A	Inês Fernandes	00:59.20	SCP	Tavira
27-03-10	50 L INF B	Mariana Guerra	00:28.93	ASSSCC	Leiria
10-04-10	4x100 L - S JUV	Inês Paiva	04:06.18	ANL	Abrantes
		Isabel Abreu			
		Patrícia Mendes			
		Rita Leitão			
10-04-10	4x100 L - S INF A	Tiago Teixeira	03:56.39	ANNP	Abrantes
		Bruno Silva			
		Bruno Neto			
		João Vilela			
10-04-10	100 L JUV	Isabel Abreu	00:59.46	ANL	Abrantes
01-05-10	100 B INF A	Filipa Ruivo	01:15.72	DNMG	Caldas da Rainha
09-05-10	100 C INF B	Alexandre Ribas	01:04.76	EDV	Ponte da Barca
15-05-10	100 B INF B	Gonçalo Santos	01:09.54	LSC	Lousada
22-05-10	200 B INF A	Filipa Ruivo	02:42.50	DNMG	Nazaré

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12-06-10	400 E INF A	Filipa Ruivo	05:05.68	DNMG	Leiria
19-06-10	50 L INF B	Gabriel Lopes	00:26.65	CDL	Lousã
03-07-10	200 C INF B	Alexandre Ribas	02:18.15	EDV	Ponte da Barca
03-07-10	4x100 L - C INF A	Ricardo Alves	03:54.25	VNC	Ponte da Barca
		Tiago Meira			
		António Vitorino			
		Miguel Santos			
14-11-10	4x200 L - C SEN/ABS	Sara Loureiro	08:18.69	FCP	Paços de Ferreira
		Alexandra Oliveira			
		Joana Rodrigues			
		Marta Marinho			
27-11-10	4x100 L - S INF A	Francisco Gonçalves	03:56.04	ANC	Coimbra
		Alexandro Portásio			
		André Silva			
		Gabriel Lopes			
04-12-10	100 C JUV A	Diogo Sousa	00:56.45	CNCVG	Porto
04-12-10	4x100 L - C SEN/ABS	Sara Oliveira	03:44.99	FCP	Porto
		Sara Loureiro			
		Alexandra Oliveira			
		Marta Marinho			
04-12-10	200 L SEN/ABS	Marta Marinho	02:00.20	FCP	Porto
04-12-10	100 C JUN	Lisa Soares	01:03.03	CNA	Porto
05-12-10	100 M JUV A	Diogo Sousa	00:55.60	CNCVG	Porto
05-12-10	4x200 L - C SEN/ABS	Sara Oliveira	08:14.13	FCP	Porto
		Sara Loureiro			
		Joana Rodrigues			
		Marta Marinho			
10-12-10	50 C SEN/ABS	Marta Marinho	00:28.42	FCP	Guarda

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12-12-10	100 B JUV A	Luís Fernandes	01:04.84	GDNVNF	Paços de Ferreira
15-12-10	200 M SEN/ABS	Sara Oliveira	02:08.54	FPN	Dubai
16-12-10	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:26.78	FPN	Dubai
18-12-10	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:58.31	FPN	Dubai

## 2. PISCINA 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
27-03-10	100 C INF A	Inês Fernandes	01:07.15	FPN	Coimbra
27-03-10	100 C JUV B	Diogo Sousa	01:00.64	FPN	Coimbra
27-03-10	100 M INF A	Inês Fernandes	01:05.17	FPN	Coimbra
28-03-10	50 C JUN	Alexis Santos	00:26.77	FPN	Polónia
28-03-10	100 C JUV B	Diogo Sousa	01:00.20	FPN	Coimbra
28-03-10	50 B JUN	Ana Rodrigues	00:31.92	FPN	Polónia
28-03-10	100 L INF A	Inês Fernandes	01:00.08	FPN	Coimbra
09-04-10	4x50 L - C SEN/ABS	Marta Marinho	01:46.27	FCP	Coimbra
		Alexandra Oliveira			
		Cláudia Moreno			
		Sara Oliveira			
09-04-10	4x50 L - C SEN	Paulo Santos	01:34.12	FCP	Coimbra
		Carlos Santos			
		Rui Vilar			
		João Carvalho			
09-04-10	4x200 L - C JUN	Maria Rosa	08:39.85	SCP	Coimbra
		Patrícia Marinho			
		Leonor Neves			
		Mafalda Beleza			
10-04-10	50 L JUN	Ana Rodrigues	00:26.21	AEJ	Coimbra

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
10-04-10	100 C SEN/ABS	Marta Marinho	01:03.45	FCP	Coimbra
10-04-10	100 C JUN	Alexis Santos	00:57.09	SCP	Coimbra
10-04-10	400 E SEN/ABS	Nádia Vieira	04:50.58	GESL	Coimbra
10-04-10	4x50 E - C JUN	Inês Agostinho	02:02.70	SCP	Coimbra
		Maria Rosa			
		Filipa Tiago			
		Mafalda Beleza			
10-04-10	50 C SEN/ABS	Marta Marinho	00:29.40	FCP	Coimbra
10-04-10	4x50 E - C SEN/ABS	Marta Marinho	01:56.50	FCP	Coimbra
		Joana Carvalho			
		Sara Oliveira			
		Alexandra Oliveira			
10-04-10	50 C JUN	Alexis Santos	00:26.58	SCP	Coimbra
10-04-10	4x50 E - C JUN	Alexis Santos	01:48.28	SCP	Coimbra
		Diogo Matos			
		João Coutinho			
		Pedro Agostinho			
10-04-10	4x100 L - C SEN/ABS	Marta Marinho	03:52.66	FCP	Coimbra
		Alexandra Oliveira			
		Joana Rodrigues			
		Sara Oliveira			
10-04-10	4x100 L - C JUN	Maria Rosa	04:02.54	SCP	Coimbra
		Patrícia Marinho			
		Raquel Ranito			
		Mafalda Beleza			
11-04-10	800 L JUN	Gustavo Santa	08:16.53	CNLA	Coimbra

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11-04-10	4x100 E - C JUN	Inês Agostinho	04:28.33	SCP	Coimbra
		Maria Rosa			
		Filipa Tiago			
		Mafalda Beleza			
29-05-10	200 E SEN/ABS	Nádia Vieira	02:19.80	GESL	Coimbra
30-05-10	4x50 L - C SEN	Paulo Santos	01:33.66	FCP	Coimbra
		João Carvalho			
		Carlos Santos			
		Rui Vilar			
30-05-10	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:27.44	FCP	Coimbra
05-06-10	200 C INF B	Alexandre Ribas	02:24.61	EDV	Campanhã
13-06-10	200 C INF B	Alexandre Ribas	02:22.49	EDV	Póvoa de Varzim
19-06-10	100 L INF A	Inês Fernandes	00:59.92	FPN	Catania (ITA)
19-06-10	100 M INF A	Inês Fernandes	01:05.13	FPN	Catania (ITA)
20-06-10	100 C INF A	Inês Fernandes	01:06.78	FPN	Catania (ITA)
20-06-10	100 L INF A	Inês Fernandes	00:59.73	FPN	Catania (ITA)
02-07-10	4x200 L - C INF B	Bárbara Gonçalves	09:35.08	GDNVNF	Campanhã
		Carla Alves			
		Ana Costa			
		Catarina Jardim			
14-07-10	400 L JUN	Gustavo Santa	03:57.99	FPN	Helsínquia
14-07-10	400 L JUN	Gustavo Santa	03:57.15	FPN	Helsínquia
17-07-10	800 L JUN	Gustavo Santa	08:13.49	FPN	Helsínquia
17-07-10	1500 L INF A	Filipa Ruivo	18:08.64	DNMG	Coimbra
23-07-10	100 C INF A	Sérgio Silva	01:02.84	ANAM	Campanhã
23-07-10	100 C INF B	Alexandre Ribas	01:05.71	EDV	Campanhã



DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23-07-10	4x200 L - C INF A	Beatriz Craveiro	09:17.96	CNAC	Campanhã
		Matilde Gameiro			
		Daniela Metelo			
		Andreia Morgado			
23-07-10	4x200 L - C INF B	Ana Costa	09:28.03	GDNVNF	Campanhã
		Carla Alves			
		Bárbara Gonçalves			
		Catarina Jardim			
23-07-10	4x200 L - C INF A	Miguel Alves	08:35.01	ANAM	Campanhã
		João Santos			
		Rafael Nunes			
		Sérgio Silva			
24-07-10	200 C INF B	Alexandre Ribas	02:21.70	EDV	Campanhã
24-07-10	100 B INF B	André Santos	01:11.95	LSC	Campanhã
24-07-10	4x100 E - C INF B	Catarina Jardim	04:56.36	GDNVNF	Campanhã
		Bárbara Gonçalves			
		Carla Alves			
		Ana Costa			
24-07-10	4x100 L - C INF A	Ricardo Alves	03:55.31	VNC	Campanhã
		Tiago Meira			
		António Vitorino			
		Miguel Santos			
25-07-10	100 L INF B	Alexandre Ribas	00:58.49	EDV	Campanhã
25-07-10	4x100 L - C INF A	Beatriz Craveiro	04:17.71	CNAC	Campanhã
		Matilde Gameiro			
		Daniela Metelo			
		Andreia Morgado			
29-07-10	100 B JUV	Paula Oliveira	01:12.89	FCP	Coimbra

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29-07-10	200 L JUV B	Diogo Sousa	01:57.67	CNCVG	Coimbra
29-07-10	4x200 L - C JUV B	Diogo Sousa	08:24.90	CNCVG	Coimbra
		David Luís			
		João Costa			
		Pedro Centeno			
29-07-10	4x50 L - C SEN	Paulo Santos	01:33.18	FCP	Coimbra
		João Carvalho			
		Carlos Santos			
		Rui Vilar			
29-07-10	4x200 L - C SEN	Marta Marinho	08:27.41	FCP	Coimbra
		Alexandra Oliveira			
		Sara Oliveira			
		Joana Rodrigues			
30-07-10	400 E JUN	Alexis Santos	04:26.40	SCP	Coimbra
30-07-10	4x100 L - C SEN/ABS	Sara Oliveira	03:52.07	FCP	Coimbra
		Alexandra Oliveira			
		Joana Rodrigues			
		Marta Marinho			
30-07-10	4x100 L - C JUN	Maria Rosa	04:00.84	SCP	Coimbra
		Filipa Tiago			
		Raquel Ranito			
		Mafalda Beleza			
31-07-10	100 C JUV B	Diogo Sousa	00:59.97	CNCVG	Coimbra
31-07-10	4x50 E - C JUN	Mafalda Beleza	02:01.61	SCP	Coimbra
		Maria Rosa			
		Filipa Tiago			
		Raquel Ranito			

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01-08-10	4x100 E - C JUV B	João Neves	04:11.65	CNCVG	Coimbra
		Pedro Centeno			
		Diogo Sousa			
		David Luís			
01-08-10	200 E SEN/ABS	Marta Abreu	02:19.32	CNFA	Coimbra
01-08-10	200 E JUV	Diana Durães	02:23.60	FOCA	Coimbra
01-08-10	4x100 E - C JUN	Mafalda Beleza	04:27.58	SCP	Coimbra
		Maria Rosa			
		Filipa Tiago			
		Patrícia Marinho			
11-08-10	200 E SEN/ABS	Nádia Vieira	02:18.49	FPN	Budapeste
12-08-10	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:58.82	FPN	Budapeste
12-08-10	100 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:58.76	FPN	Budapeste
13-08-10	50 M SEN/ABS	Sara Oliveira	00:27.36	FPN	Budapeste