

## Rec Nac Masters 50m

### Masc., Esc O

Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	59:00.00
50m	59:00.00
100m	59:00.00
100m	59:00.00
200m	59:00.00
400m	59:00.00
800m	59:00.00

#### Costas

50m	59:00.00
-----	----------

#### Bruços

50m	59:00.00
-----	----------

### Femin., Esc O

Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	59:00.00
100m	59:00.00

#### Costas

50m	59:00.00
-----	----------

#### Bruços

50m	59:00.00
-----	----------

### Masc., Esc N

Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	1:07.74	Antonio Poiares Baptista	27	POR	AAC	09/07/2017	Famalicão
100m	2:45.59	Antonio Poiares Baptista	27	POR	AAC	09/07/2017	Famalicão
200m	10:12.72	Virgilio Zacarias Costa	31	POR	AAC	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
400m	20:28.01	Virgilio Zacarias Costa	31	POR	AAC	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
800m	42:38.51	Virgilio Zacarias Costa	31	POR	AAC	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
1500m	59:00.00			POR			

#### Costas

50m	1:51.56	Virgilio Zacarias Costa	31	POR	AAC	10/06/2022	Porto
100m	59:00.00						

#### Bruços

50m	1:16.12	Antonio Poiares Baptista	27	POR	AAC	07/07/2017	Famalicão
100m	59:00.00	start		POR			

#### Mariposa

50m	59:00.00
-----	----------

### Femin., Esc N

Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	59:00.00
100m	59:00.00

#### Costas

50m	59:00.00
100m	59:00.00

#### Bruços

50m	59:00.00
100m	59:00.00

#### Mariposa

50m	59:00.00
-----	----------

### Masc., Esc M

Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	46.22	Jose Vicente Moura	37	POR	SAD	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
-----	-------	--------------------	----	-----	-----	------------	-----------------------

100m	1:54.36	Jose Vicente Moura	37	POR	SAD	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	4:20.34	Jose Vicente Moura	37	POR	SAD	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
400m	13:24.11	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	25/02/2024	Coimbra
800m	28:07.08	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	25/02/2024	Coimbra
1500m	57:23.26	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	25/02/2024	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	1:16.83	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	09/07/2016	Loulé
100m	3:28.82	Virgilio Zacarias Costa	31	POR	AAC	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
<b>Bruços</b>							
50m	1:06.31	Antonio Poiares Baptista	27	POR	AAC	29/06/2013	Loulé
100m	3:07.90	Virgilio Zacarias Costa	31	POR	AAC	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00						
100m	59:00.00						

### Femin., Esc M

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00						
800m	59:00.00						
1500m	1:59:00.00						
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00						

### Masc., Esc L

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	42.86	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	04/07/2010	Reguengos de Monsaraz
100m	1:42.43	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	03/07/2010	Reguengos de Monsaraz
200m	4:04.11	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	02/07/2011	Oeiras
400m	9:25.42	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
800m	19:35.63	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
1500m	40:29.31	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	24/02/2018	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	59.94	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	03/07/2010	Reguengos de Monsaraz
100m	2:32.63	Antero Silva Sousa	43	POR	CFP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	5:18.16	Antero Silva Sousa	43	POR	CFP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
<b>Bruços</b>							
50m	54.78	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	04/07/2010	Reguengos de Monsaraz
100m	1:59.83	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	03/07/2010	Reguengos de Monsaraz
200m	4:25.28	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	04/07/2010	Reguengos de Monsaraz
<b>Mariposa</b>							
50m	1:03.30	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	2:38.69	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	09/06/2019	Setúbal
200m	59:00.00			POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			

### Femin., Esc L

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	1:10.05	Nair Gomes Sa	39	POR	ANE	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz

100m	2:23.97	Nair Gomes Sa	39	POR	ANE	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			
<b>Costas</b>							
50m	1:03.75	Nair Gomes Sa	39	POR	ANE	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	2:37.87	Nair Gomes Sa	39	POR	ANE	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	5:21.71	Nair Gomes Sa	39	POR	ANE	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
<b>Bruços</b>							
50m	1:13.33	Nair Gomes Sa	39	POR	ANE	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	2:51.86	Nair Gomes Sa	39	POR	ANE	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	59:00.00			POR			
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
<b>Masc., Esc K</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	36.10	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
100m	1:22.16	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	3:03.06	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
400m	6:31.90	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
800m	13:28.27	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	26/02/2022	Póvoa de Varzim
1500m	25:12.64	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	26/02/2022	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	47.24	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	09/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:41.07	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	07/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:42.24	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	08/07/2023	S. Joao da Madeira
<b>Bruços</b>							
50m	46.30	Joaquim Fidalgo Freitas	47	POR	AAC	20/05/2023	Porto
100m	1:52.31	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	4:06.23	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	07/07/2023	S. Joao da Madeira
<b>Mariposa</b>							
50m	54.08	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	06/07/2014	Évora
100m	2:08.39	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	05/07/2014	Évora
200m	59:00.00			POR			
<b>Estilos</b>							
200m	3:47.65	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
400m	10:04.38	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	29/06/2013	Loulé
<b>Femin., Esc K</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	44.90	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	1:39.50	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	09/06/2019	Setúbal
200m	3:40.96	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
400m	7:44.23	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
800m	15:54.26	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	23/02/2019	Póvoa de Varzim
1500m	30:38.21	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	23/02/2019	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	59.60	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	10/07/2016	Loulé
100m	2:09.62	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	03/07/2015	Loulé
200m	6:39.88	Maria Augusta Azinheira	38	POR	SFP	08/07/2017	Famalicão
<b>Bruços</b>							
50m	54.56	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	09/06/2019	Setúbal

100m	1:58.05	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	09/06/2019	Setúbal
200m	4:30.77	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
<b>Masc., Esc J</b>							
<b>Livres</b>							
50m	32.55	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	10/07/2016	Loulé
100m	1:14.33	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	10/07/2016	Loulé
200m	2:47.60	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	16/08/2017	Budapeste (HUN)
400m	5:53.42	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	20/08/2017	Budapeste (HUN)
800m	12:08.51	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	14/08/2017	Budapeste (HUN)
1500m	24:35.68	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	23/02/2019	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	41.30	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	27/05/2016	London (GBR)
100m	1:27.47	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	09/07/2016	Loulé
200m	3:07.68	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	28/05/2016	London (GBR)
<b>Bruços</b>							
50m	42.75	Joaquim Fidalgo Freitas	47	POR	AAC	15/07/2018	Loulé
100m	1:37.08	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	09/07/2016	Loulé
200m	3:33.87	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	05/07/2015	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	37.87	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	15/07/2018	Loulé
100m	1:37.28	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	SAD	26/05/2016	London (GBR)
200m	3:46.68	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	SAD	27/05/2016	London (GBR)
<b>Estilos</b>							
200m	3:14.18	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	25/05/2016	London (GBR)
400m	6:59.74	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	08/07/2016	Loulé
<b>Femin., Esc J</b>							
<b>Livres</b>							
50m	39.89	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:31.91	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	3:15.38	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
400m	6:40.16	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	22/02/2020	Póvoa de Varzim
800m	13:30.31	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	22/02/2020	Póvoa de Varzim
1500m	25:29.15	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	22/02/2020	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	55.01	Berta Maria Madeira	44	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
100m	2:03.23	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	04/06/2023	Loulé
200m	4:21.54	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	08/07/2023	S. Joao da Madeira
<b>Bruços</b>							
50m	50.10	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	20/08/2017	Budapeste (HUN)
100m	1:50.98	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	15/08/2017	Budapeste (HUN)
200m	4:06.67	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	19/08/2017	Budapeste (HUN)
<b>Mariposa</b>							
50m	53.39	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	07/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	2:00.20	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	59:00.00			POR			
<b>Estilos</b>							
200m	4:00.42	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	04/06/2023	Loulé
400m	59:00.00			POR			
<b>Masc., Esc I</b>							
<b>Livres</b>							
50m	31.97	Antonio Jose Trabuco	50	POR	SAD	30/06/2017	Badajoz (ESP)

100m	42.24	Mario Jorge Melo	51	POR	ADRCIMM	10/07/2016	Loulé
200m	2:39.50	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	07/07/2023	S. Joao da Madeira
400m	5:51.59	Stephen Thomas Dyson	47	POR	INDANL	30/06/2012	Reguengos de Monsaraz
800m	12:03.06	Alberto Vaz Correia	55	POR	FS	22/02/2020	Póvoa de Varzim
1500m	22:41.37	Alberto Vaz Correia	55	POR	FS	22/02/2020	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	38.58	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	12/06/2021	Porto
100m	1:25.13	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	02/07/2011	Oeiras
200m	3:03.56	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	10/07/2021	Famalicão
<b>Bruços</b>							
50m	37.32	Carlos Roberto Silva	54	POR	SAD	08/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:25.43	Carlos Roberto Silva	54	POR	SAD	09/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:21.61	Carlos Roberto Silva	54	POR	SAD	07/07/2023	S. Joao da Madeira
<b>Mariposa</b>							
50m	34.63	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	12/06/2021	Porto
100m	1:21.08	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	10/07/2021	Famalicão
200m	3:19.53	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	ANE	03/07/2010	Reguengos de Monsaraz
<b>Estilos</b>							
200m	2:58.90	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	10/07/2021	Famalicão
400m	6:45.48	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	04/06/2023	Loulé
<b>Femin., Esc I</b>							
<b>Livres</b>							
50m	37.44	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09/07/2016	Loulé
100m	1:26.14	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	15/07/2018	Loulé
200m	3:06.74	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	26/05/2016	London (GBR)
400m	6:27.98	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09/07/2017	Famalicão
800m	13:05.16	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	25/05/2016	London (GBR)
1500m	24:56.65	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	25/02/2017	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	48.75	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09/07/2017	Famalicão
100m	1:54.82	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
200m	3:52.93	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	45.98	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	10/05/2023	Rades (TUN)
100m	1:46.89	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	4:03.18	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	11/05/2023	Rades (TUN)
<b>Mariposa</b>							
50m	45.07	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09/07/2016	Loulé
100m	1:48.90	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	05/07/2015	Loulé
200m	4:02.91	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	05/07/2015	Loulé
<b>Estilos</b>							
200m	3:42.15	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	08/07/2016	Loulé
400m	7:52.16	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
<b>Masc., Esc H</b>							
<b>Livres</b>							
50m	28.66	Nuno Silva Lobo	63	POR	CFP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:02.48	Jose Carlos Freitas	63	POR	CNLA	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:16.60	Jose Carlos Freitas	63	POR	CNLA	07/08/2023	Kyushu (JPN)
400m	4:50.39	Jose Carlos Freitas	63	POR	CNLA	09/07/2023	S. Joao da Madeira
800m	9:50.23	Jose Carlos Freitas	63	POR	CNLA	05/08/2023	Kyushu (JPN)
1500m	18:52.17	Jose Carlos Freitas	63	POR	CNLA	26/02/2023	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	36.22	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	10/06/2022	Porto
100m	1:17.67	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	12/06/2021	Porto
200m	2:47.34	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	10/07/2021	Famalicão
<b>Bruços</b>							
50m	35.95	Carlos Roberto Silva	54	POR	SAD	08/07/2016	Loulé

**Piscina longa (50m)**

**Piscina longa (50m)**

100m	1:23.27	Jose Miguel Barroso	62	POR	CFP	29/04/2023	Coimbra
200m	3:06.55	Jose Miguel Barroso	62	POR	CFP	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
<b>Mariposa</b>							
50m	30.94	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	12/06/2021	Porto
100m	1:08.02	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	10/06/2022	Porto
200m	2:42.35	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	11/07/2021	Famalicão
<b>Estilos</b>							
200m	2:44.91	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	10/07/2021	Famalicão
400m	5:58.46	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	11/07/2021	Famalicão
<b>Femin., Esc H</b>							
<b>Livres</b>							
50m	32.92	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	LAGAC	08/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:16.45	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	LAGAC	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:58.63	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	12/06/2012	Riccione (ITA)
400m	6:14.83	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	16/06/2012	Riccione (ITA)
800m	12:46.28	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	10/06/2012	Riccione (ITA)
1500m	26:40.98	Maria Santos Fernandes	62	POR	LSC	26/02/2022	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	41.05	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	LAGAC	09/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:29.18	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	LAGAC	09/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:32.11	Maria Teresa Andrade	63	POR	FCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
<b>Bruços</b>							
50m	43.56	Maria Isabel Torres	60	POR	AAC	08/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:36.02	Maria Teresa Andrade	63	POR	FCP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:34.39	Maria Teresa Andrade	63	POR	FCP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
<b>Mariposa</b>							
50m	40.06	Eugenia Maria Cunha	62	POR	AAC	03/06/2023	Loulé
100m	1:37.90	Eugenia Maria Cunha	62	POR	AAC	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	3:52.49	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	02/07/2011	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	3:35.11	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	15/01/2011	Coimbra
400m	7:52.39	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	30/06/2013	Loulé
<b>Masc., Esc G</b>							
<b>Livres</b>							
50m	27.36	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	1:00.73	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	14/07/2018	Loulé
200m	2:09.87	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	13/07/2018	Loulé
400m	4:34.69	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	14/07/2018	Loulé
800m	9:23.23	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	13/07/2018	Loulé
1500m	18:05.10	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	24/02/2018	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	31.45	Jose Pedro Soares	67	POR	FCP	10/06/2022	Porto
100m	1:11.12	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	2:45.57	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	17/01/2016	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	35.57	Jose Augusto Vaz	65	POR	CFP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:21.49	Jose Augusto Vaz	65	POR	CFP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:07.15	Ralf Pinto Soares	64	POR	ANE	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
<b>Mariposa</b>							
50m	29.04	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	1:05.12	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	2:34.23	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	19/08/2017	Budapeste (HUN)
<b>Estilos</b>							
200m	2:41.75	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	09/07/2016	Loulé
400m	5:40.75	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	16/08/2017	Budapeste (HUN)
<b>Femin., Esc G</b>							
<b>Livres</b>							
50m	31.83	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz

100m	1:11.10	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:37.00	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
400m	5:36.18	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	09/07/2023	S. Joao da Madeira
800m	11:34.11	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	25/02/2024	Coimbra
1500m	21:42.69	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	25/02/2024	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	36.91	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	07/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:21.63	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	08/07/2016	Loulé
200m	2:58.11	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	09/07/2016	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	42.60	Sarah Coutts	67	POR	ANE	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
100m	1:32.54	Sarah Coutts	67	POR	ANE	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	3:24.56	Sarah Coutts	67	POR	ANE	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
<b>Mariposa</b>							
50m	34.49	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	09/07/2016	Loulé
100m	1:35.39	Eugenia Maria Cunha	62	POR	AAC	15/07/2018	Loulé
200m	3:46.66	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	20/06/2009	Coimbra
<b>Estilos</b>							
200m	3:00.54	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	08/07/2016	Loulé
400m	6:54.26	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	08/07/2017	Famalicão
<b>Masc., Esc F</b>							
<b>Livres</b>							
50m	26.12	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	13/08/2015	Kazan (RUS)
100m	56.86	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	04/08/2014	Montreal (CAN)
200m	2:07.64	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	05/08/2014	Montreal (CAN)
400m	4:28.97	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	16/08/2015	Kazan (RUS)
800m	9:16.56	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	03/08/2014	Montreal (CAN)
1500m	17:51.93	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	18/04/2015	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	30.32	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	09/08/2014	Montreal (CAN)
100m	1:05.58	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	08/08/2014	Montreal (CAN)
200m	2:38.74	Antonio Aderito Chaves	70	POR	FCP	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
<b>Bruços</b>							
50m	33.94	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	07/07/2017	Famalicão
100m	1:15.88	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	2:47.07	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	09/07/2017	Famalicão
<b>Mariposa</b>							
50m	27.55	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	12/08/2015	Kazan (RUS)
100m	1:01.46	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	06/08/2014	Montreal (CAN)
200m	2:27.29	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	01/06/2008	Vila Franca de Xira
<b>Estilos</b>							
200m	2:35.07	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	05/08/2013	Turim (ITA)
400m	5:36.42	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	03/07/2015	Loulé
<b>Femin., Esc F</b>							
<b>Livres</b>							
50m	29.58	Rita Lopes Fernandes	72	POR	FCP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:07.65	Rita Lopes Fernandes	72	POR	FCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:34.69	Ines Maria Rothes	73	POR	CFP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
400m	5:28.36	Ines Maria Rothes	73	POR	CFP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
800m	11:12.29	Ines Maria Rothes	73	POR	CFP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
1500m	21:25.58	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	27/04/2019	Vitoria (ESP)
<b>Costas</b>							
50m	35.56	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	09/07/2017	Famalicão
100m	1:19.99	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	07/07/2017	Famalicão
200m	2:55.96	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	30/06/2012	Reguengos de Monsaraz
<b>Bruços</b>							
50m	40.83	Maria Ines Cunha	72	POR	CGA	20/05/2023	Porto

**Piscina longa (50m)**

**Piscina longa (50m)**

100m	1:31.10	Maria Ines Cunha	72	POR	CGA	09/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:21.73	Maria Helena Carmo	66	POR	SAD	13/07/2018	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	33.28	Rita Lopes Fernandes	72	POR	FCP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	1:18.29	Joana Isabel Arantes	72	POR	CMBCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	3:00.63	Joana Isabel Arantes	72	POR	CMBCP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
<b>Estilos</b>							
200m	3:02.00	Patricia Diogenes Pereira	69	POR	LPS	10/07/2021	Famalicão
400m	6:26.77	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
<b>Masc., Esc E</b>							
<b>Livres</b>							
50m	25.24	Miguel Alexandre Machado	75	POR	CLIPTEAM	09/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	55.96	Miguel Alexandre Machado	75	POR	CLIPTEAM	06/08/2023	Kyushu (JPN)
200m	2:05.69	Miguel Alexandre Machado	75	POR	CLIPTEAM	07/08/2023	Kyushu (JPN)
400m	4:27.36	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	06/08/2010	Gotemburgo (SWE)
800m	9:11.17	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	01/07/2011	Oeiras
1500m	19:30.07	Joao Pedro Sousa	74	POR	CNF	22/03/2019	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	29.08	Miguel Alexandre Machado	75	POR	CLIPTEAM	11/08/2023	Kyushu (JPN)
100m	1:03.15	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	19/09/2009	Cádiz (ESP)
200m	2:22.03	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	18/09/2009	Cádiz (ESP)
<b>Bruços</b>							
50m	32.52	Jose Eduardo Couteiro	76	POR	VNC	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
100m	1:13.38	Jose Eduardo Couteiro	76	POR	VNC	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	2:44.19	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	30/06/2012	Reguengos de Monsaraz
<b>Mariposa</b>							
50m	27.19	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	18/09/2009	Cádiz (ESP)
100m	59.97	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	16/09/2009	Cádiz (ESP)
200m	2:25.12	Paulo Paula Carvalho	61	POR	EMDS	20/06/2009	Coimbra
<b>Estilos</b>							
200m	2:23.64	Miguel Alexandre Machado	75	POR	CLIPTEAM	08/08/2023	Kyushu (JPN)
400m	5:28.81	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	02/07/2011	Oeiras
<b>Femin., Esc E</b>							
<b>Livres</b>							
50m	30.11	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	08/07/2017	Famalicão
100m	1:03.43	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	06/08/2023	Kyushu (JPN)
200m	2:25.24	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	07/07/2023	S. Joao da Madeira
400m	5:24.65	Patricia Diogenes Pereira	69	POR	SAD	17/01/2016	Coimbra
800m	11:01.22	Gisela Barbosa Coutinho	75	POR	CFP	25/02/2024	Coimbra
1500m	20:41.33	Gisela Barbosa Coutinho	75	POR	CFP	25/02/2024	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	34.82	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	09/07/2017	Famalicão
100m	1:17.40	Monica Anjos Rezende	69	POR	CAC	08/07/2016	Loulé
200m	2:51.24	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	08/07/2017	Famalicão
<b>Bruços</b>							
50m	41.22	Amelia Ponte Galhardo	64	POR	CCDCML	16/09/2009	Cádiz (ESP)
100m	1:30.47	Amelia Ponte Galhardo	64	POR	CCDCML	17/09/2009	Cádiz (ESP)
200m	3:21.02	Joana Manuel Freitas	78	POR	CFP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
<b>Mariposa</b>							
50m	29.84	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	07/08/2023	Kyushu (JPN)
100m	1:07.47	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	29/08/2022	Rome (ITA)
200m	2:56.79	Joana Isabel Arantes	72	POR	CMBCP	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
<b>Estilos</b>							
200m	2:36.12	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	31/08/2022	Rome (ITA)
400m	5:48.52	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
<b>Masc., Esc D</b>							
<b>Livres</b>							
50m	25.21	Miguel Alexandre Machado	75	POR	CFP	08/06/2018	Plymouth (GBR)



100m	55.85	Miguel Alexandre Machado	75	POR	INDANP	15/08/2017	Budapeste (HUN)
200m	2:06.98	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	06/07/2014	Évora
400m	4:33.43	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	05/07/2014	Évora
800m	9:44.98	Rodrigo Marques Costa	76	POR	CNLA	14/08/2017	Budapeste (HUN)
1500m	18:51.41	Ricardo Regufe Ferreira	80	POR	CFP	25/02/2024	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	28.24	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
100m	1:02.92	Mario Moura Carvalho	78	POR	FCP	15/07/2018	Loulé
200m	2:19.31	Mario Moura Carvalho	78	POR	FCP	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
<b>Bruços</b>							
50m	31.53	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	GESP	06/08/2014	Montreal (CAN)
100m	1:09.26	Vasco Jorge Rosario	76	POR	SAD	09/07/2016	Loulé
200m	2:34.20	Vasco Jorge Rosario	76	POR	SAD	10/07/2016	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	27.59	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	31/05/2008	Faro
100m	1:01.92	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	05/07/2014	Évora
200m	2:25.31	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFP	05/07/2001	Palma Maiorca (ESP)
<b>Estilos</b>							
200m	2:18.46	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	04/07/2015	Loulé
400m	5:16.30	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	GESP	05/08/2014	Montreal (CAN)
<b>Femin., Esc D</b>							
<b>Livres</b>							
50m	28.69	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	15/08/2019	Gwangju (KOR)
100m	1:02.53	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	15/08/2017	Budapeste (HUN)
200m	2:20.50	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
400m	5:02.98	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	18/08/2019	Gwangju (KOR)
800m	10:27.37	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	01/07/2011	Oeiras
1500m	20:45.77	Ines Maria Rothes	73	POR	CFP	20/02/2016	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	34.98	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	05/07/2015	Loulé
100m	1:18.32	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	04/07/2015	Loulé
200m	2:46.56	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	02/07/2011	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	33.46	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	18/08/2019	Gwangju (KOR)
100m	1:15.32	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	2:49.62	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	17/08/2019	Gwangju (KOR)
<b>Mariposa</b>							
50m	29.95	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	16/08/2017	Budapeste (HUN)
100m	1:07.63	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	03/09/2018	Kranj (SLO)
200m	2:42.94	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	04/07/2010	Reguengos de Monsaraz
<b>Estilos</b>							
200m	2:35.59	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	13/07/2018	Loulé
400m	5:32.69	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
<b>Masc., Esc C</b>							
<b>Livres</b>							
50m	24.92	Emilio Monteiro Garmendia	82	POR	EDV	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	53.53	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	03/07/2011	Oeiras
200m	1:59.68	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	02/07/2011	Oeiras
400m	4:18.63	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNFAMA	29/08/2022	Rome (ITA)
800m	9:06.02	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	01/07/2011	Oeiras
1500m	18:48.57	Bruno Miguel Ruas	89	POR	SCP	25/02/2024	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	28.38	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	03/07/2011	Oeiras
100m	1:02.08	Eduardo Ferreira Sevieri	84	POR	FCP	15/06/2012	Santo Andre/SP (BRA)
200m	2:13.11	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNFAMA	10/07/2021	Famalicão
<b>Bruços</b>							
50m	30.79	Rui Manuel Ribeiro	82	POR	ADF	07/07/2017	Famalicão

**Piscina longa (50m)**

**Piscina longa (50m)**

100m	1:09.79	Jaime Marques Duarte	87	POR	CWP	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	2:36.30	Jaime Marques Duarte	87	POR	CWP	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
<b>Mariposa</b>							
50m	26.70	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	20/06/2009	Coimbra
100m	58.85	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	21/06/2009	Coimbra
200m	2:19.70	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNFAMA	11/07/2021	Famalicao
<b>Estilos</b>							
200m	2:19.86	Eduardo Ferreira Sevieri	84	POR	FCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
400m	5:00.06	Eduardo Ferreira Sevieri	84	POR	FCP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
<b>Femin., Esc C</b>							
<b>Livres</b>							
50m	28.70	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	14/07/2018	Loulé
100m	1:01.66	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	04/06/2004	Riccione (ITA)
200m	2:10.77	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	06/08/2006	Stanford (USA)
400m	4:35.74	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	10/08/2006	Stanford (USA)
800m	9:30.91	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	04/08/2006	Stanford (USA)
1500m	18:50.82	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	03/03/2006	Swansea (GBR)
<b>Costas</b>							
50m	34.31	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	11/03/2006	Rio Maior
100m	1:15.41	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	21/05/2005	Funchal
200m	2:43.59	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	03/03/2006	Swansea (GBR)
<b>Bruços</b>							
50m	33.88	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	14/07/2018	Loulé
100m	1:16.61	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	15/07/2018	Loulé
200m	2:57.34	Isabel Maria Figueira	79	POR	LDC	04/07/2014	Évora
<b>Mariposa</b>							
50m	30.49	Sara Freitas Oliveira	85	POR	FCP	20/05/2023	Porto
100m	1:08.66	Sara Freitas Oliveira	85	POR	FCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:27.36	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	09/08/2006	Stanford (USA)
<b>Estilos</b>							
200m	2:33.55	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	07/01/2006	Coimbra
400m	5:22.50	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	06/08/2006	Stanford (USA)
<b>Masc., Esc B</b>							
<b>Livres</b>							
50m	23.76	Alexandre Escudier Agostinho	86	POR	PORTIN	10/07/2016	Loulé
100m	52.75	Ricardo Conceicao Pedroso	77	POR	ESJB	18/09/2009	Cádiz (ESP)
200m	1:55.26	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	26/05/2016	London (GBR)
400m	4:10.56	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	27/05/2016	London (GBR)
800m	8:53.01	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	20/06/2009	Coimbra
1500m	17:17.76	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNFAMA	23/02/2019	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	27.63	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	09/07/2016	Loulé
100m	59.22	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	08/07/2016	Loulé
200m	2:07.34	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	28/05/2016	London (GBR)
<b>Bruços</b>							
50m	30.67	Bruno Daniel Monteiro	88	POR	LSC	15/07/2018	Loulé
100m	1:08.32	Bruno Daniel Monteiro	88	POR	LSC	14/07/2018	Loulé
200m	2:27.06	Pedro Miguel Pinotes	89	POR	SCP	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
<b>Mariposa</b>							
50m	25.96	Tiago Andre Venancio	87	POR	AONDA	15/07/2018	Loulé
100m	56.79	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	09/07/2016	Loulé
200m	2:11.06	Pedro Miguel Pinotes	89	POR	SCP	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
<b>Estilos</b>							
200m	2:11.38	Pedro Miguel Pinotes	89	POR	SCP	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
400m	4:43.37	Pedro Miguel Pinotes	89	POR	SCP	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
<b>Femin., Esc B</b>							
<b>Livres</b>							
50m	27.42	Sara Francisco Cruz	93	POR	LPS	09/07/2023	S. Joao da Madeira

**Piscina longa (50m)**

**Piscina longa (50m)**

**Piscina longa (50m)**

100m	1:00.05	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	29/08/2003	Millau (FRA)
200m	2:10.97	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	27/08/2003	Millau (FRA)
400m	4:39.43	Ana Paula Grilo	69	POR	INATEL	20/06/2003	Riccione (ITA)
800m	9:37.05	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	26/08/2003	Millau (FRA)
1500m	19:08.25	Carolina Santos Silva	86	POR	GCST	23/02/2019	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	32.47	Vania Soares Neves	90	POR	VNC	10/06/2022	Porto
100m	1:11.97	Filipa Mendes Pinheiro	92	POR	SCCAM	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	2:37.73	Vania Soares Neves	90	POR	VNC	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
<b>Bruços</b>							
50m	33.66	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	16/09/2009	Cádiz (ESP)
100m	1:14.95	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	17/09/2009	Cádiz (ESP)
200m	2:46.69	Joana Marques Maia	91	POR	SCB	09/07/2021	Famalicão
<b>Mariposa</b>							
50m	28.68	Sara Francisco Cruz	93	POR	LPS	03/06/2023	Loulé
100m	1:08.42	Ana Claudia Ferreira	90	POR	CNAL	20/05/2023	Porto
200m	2:30.59	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	28/08/2003	Millau (FRA)
<b>Estilos</b>							
200m	2:31.14	Tatiana Gama Sevieri	84	POR	FCP	08/07/2016	Loulé
400m	5:28.90	Vania Soares Neves	90	POR	VNC	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
<b>Masc., Esc A</b>							
<b>Livres</b>							
50m	23.12	Alexandre Escudier Agostinho	86	POR	PORTIN	05/07/2015	Loulé
100m	52.15	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	POR	COL	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	1:56.22	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	12/08/2015	Kazan (RUS)
400m	4:12.44	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	16/08/2015	Kazan (RUS)
800m	8:46.63	Pedro Miguel Silva	94	POR	ADRCIMM	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
1500m	17:25.70	Antonio Rafael Bessa	94	POR	CAP	23/02/2019	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	27.64	Mario Alexandre Pereira	92	POR	CNAC	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
100m	58.23	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	15/08/2015	Kazan (RUS)
200m	2:06.30	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	11/08/2015	Kazan (RUS)
<b>Bruços</b>							
50m	30.16	Sergio Baptista Silva	91	POR	FCP	10/06/2017	Porto
100m	1:06.85	Pedro Andre Santos	94	POR	SAD	09/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:27.30	Pedro Miguel Silva	94	POR	ADRCIMM	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
<b>Mariposa</b>							
50m	25.34	Pedro Andre Santos	94	POR	SAD	07/07/2023	S. Joao da Madeira
100m	55.62	Pedro Andre Santos	94	POR	SAD	08/07/2023	S. Joao da Madeira
200m	2:11.22	Antonio Rafael Bessa	94	POR	CAP	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
<b>Estilos</b>							
200m	2:09.68	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	04/07/2015	Loulé
400m	4:47.39	Andre Bras Goncalves	88	POR	CFB	03/07/2015	Loulé
<b>Femin., Esc A</b>							
<b>Livres</b>							
50m	27.56	Sara Francisco Cruz	93	POR	CWP	10/06/2022	Porto
100m	1:02.14	Sara Francisco Cruz	93	POR	CWP	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
200m	2:19.00	Joana Aguiar Rodrigues	93	POR	FCP	13/07/2018	Loulé
400m	4:57.88	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	02/09/2013	Eindhoven (NED)
800m	10:12.96	Ana Filipa Leite	86	POR	AAC	01/07/2011	Oeiras
1500m	19:28.13	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	18/04/2015	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	31.98	Filipa Mendes Pinheiro	92	POR	SCCAM	11/07/2021	Famalicão
100m	1:09.82	Filipa Mendes Pinheiro	91	POR	EDV	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	2:38.06	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	04/07/2015	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	34.03	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	13/07/2008	Coimbra

100m	1:16.62	Joana Marques Maia	91	POR	GCST	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
200m	2:43.10	Joana Marques Maia	91	POR	INDANP	08/07/2016	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	28.97	Sara Francisco Cruz	93	POR	CWP	10/06/2022	Porto
100m	1:07.54	Elsa Manuela Cardoso	86	POR	AAC	03/07/2011	Oeiras
200m	2:30.97	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	08/08/2014	Montreal (CAN)
<b>Estilos</b>							
200m	2:34.64	Ana Monica Eloi	96	POR	CLIPTEAM	20/05/2023	Porto
400m	5:36.12	Ana Monica Eloi	96	POR	CLIPTEAM	09/07/2023	S. Joao da Madeira
<b>Masc., Cat 7</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:54.36	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Jose Antonio Sacadura, Jose Vicente Moura, Luis Vidigal Salgueiro, Antonio Bessone Basto							
4 x 100m	11:17.00	Associacao Academica de Coimbra		POR	AAC	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
Joao Rodrigues Teixeira, Manuel Monteiro Tenreiro, Antonio Poiares Baptista, Luis Pereira Cabral							
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	4:29.21	Associacao Academica de Coimbra		POR	AAC	13/07/2018	Loulé
Joao Rodrigues Teixeira, Manuel Monteiro Tenreiro, Antonio Alexandre Rodrigues, Antonio Poiares Baptista							
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
<b>Femin., Cat 7</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	???					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	???					
<b>Misto, Cat 7</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	???					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	???					
4 x 100m	59:00.00	???					
<b>Masc., Cat 6</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:20.89	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	05/07/2015	Loulé
Antonio Bessone Basto, Vitor Manuel Fonseca, Luis Vaz Jorge, Herlander Felga Ribeiro							
4 x 100m	5:58.38	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	10/07/2016	Loulé
Stephen Thomas Dyson, Luis Vaz Jorge, Orlando Gomes Bairaada, Luis Vidigal Salgueiro							
4 x 200m	12:52.37	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Jaime Carlos Bento, Joaquim Mendes Bilro, Stephen Thomas Dyson, Luis Vidigal Salgueiro							
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:47.67	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	29/05/2016	London (GBR)
Antonio Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Orlando Gomes Bairaada, Luis Vidigal Salgueiro							
4 x 100m	6:53.29	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	04/07/2015	Loulé
Herlander Felga Ribeiro, Alexandre Azevedo Gaspar, Orlando Gomes Bairaada, Stephen Thomas Dyson							
<b>Femin., Cat 6</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	3:20.26	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	14/07/2018	Loulé
Isabel Maria Raimundo, Maria Felix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Helena Prista Graca							
4 x 100m	7:53.10	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	15/07/2018	Loulé
Isabel Maria Raimundo, Maria Felix Ferreira, Helena Prista Graca, Luisa Bessone Basto							
4 x 200m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	3:28.06	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	04/07/2015	Loulé
Berta Maria Madeira, Isabel Maria Raimundo, Ana Maria Ferreira, Luisa Bessone Basto							

4 x 100m	8:18.71	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	08/07/2017	Famalicão
Isabel Maria Raimundo, Maria Felix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Luisa Bessone Basto					
<b>Misto, Cat 6</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:39.10	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Ana Maria Ferreira, Luisa Bessone Basto, Luis Vidigal Salgueiro, Paulo Marcos Dantas					
4 x 100m	59:00.00	start	POR		
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	3:03.32	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	27/05/2016	London (GBR)
Antonio Bessone Basto, Isabel Maria Raimundo, Orlando Gomes Bairrada, Ana Maria Ferreira					
4 x 100m	59:00.00	start	POR		
<b>Masc., Cat 5</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:02.26	Clube Fluvial Portuense	POR CFP	10/06/2022	Porto
Jose Miguel Barroso, Nuno Silva Lobo, Henrique Luis Seabra, Luis Lopes Santos					
4 x 100m	4:48.72	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	09/07/2017	Famalicão
Jaime Carlos Bento, Joaquim Mendes Bilro, Vitor Manuel Mavioso, Alberto Vaz Correia					
4 x 200m	59:00.00	start	POR		
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:23.63	Clube Fluvial Portuense	POR CFP	08/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Nuno Silva Lobo, Luis Miguel Bernardo, Jose Miguel Barroso, Henrique Luis Seabra					
4 x 100m	5:23.07	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	09/07/2023	S. Joao da Madeira
Luis Cavaleiro Madeira, Carlos Roberto Silva, Ricardo Jorge Antunes, Jaime Carlos Bento					
<b>Femin., Cat 5</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:38.47	Associacao Academica de Coimbra	POR AAC	09/07/2022	Reguengos de Monsaraz
4 x 100m	6:06.29	Associacao Academica de Coimbra	POR AAC	08/07/2023	S. Joao da Madeira
Maria Teresa Oliveira, Maria Isabel Torres, Eugenia Maria Cunha, Maria Margarida Urbano					
4 x 200m	59:00.00	start	POR		
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:59.31	Associacao Academica de Coimbra	POR AAC	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
4 x 100m	6:40.63	Associacao Academica de Coimbra	POR AAC	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Maria Luisa Oliveira, Maria Isabel Torres, Eugenia Maria Cunha, Maria Margarida Urbano					
<b>Misto, Cat 5</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:13.53	Clube Fluvial Portuense	POR CFP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
Luis Lopes Santos, Paula Alexandra Palhares, Rita Cabral Guimaraes, Jose Miguel Barroso					
4 x 100m	59:00.00	start	POR		
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:30.14	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	14/07/2018	Loulé
4 x 100m	6:59.75	Sport Alges Dafundo	POR SAD	21/01/2012	Coimbra
Ana Maria Ferreira, Maria Felix Ferreira, Vitor Manuel Mavioso, Antonio Manuel Ferreira					
<b>Masc., Cat 4</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:51.57	Futebol Clube do Porto	POR FCP	08/07/2023	S. Joao da Madeira
Eduardo Ferreira Sevieri, Jose Pedro Soares, Antonio Aderito Chaves, Celso Fernando Ribeiro					
4 x 100m	4:11.36	Clube Fluvial Portuense	POR CFP	09/07/2017	Famalicão
Jose Carlos Freitas, Jose Pedro Santana, Jose Augusto Vaz, Jorge Manuel Monteiro					
4 x 200m	9:13.56	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	POR CNLA	10/07/2022	Reguengos de Monsaraz
Jose Carlos Freitas, Jorge Eduardo Faria, Marco Vantaggiato, Mauro Santos Inacio					
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:06.30	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	04/07/2015	Loulé
Nuno Filipe Laurentino, Antonio Bessone Basto, Emilio Nuno Frischknecht, Paulo Jorge Fernandes					
4 x 100m	4:53.04	Clube Fluvial Portuense	POR CFP	20/07/2019	Reguengos de Monsaraz
Americo Pedro Goncalves, Jose Miguel Barroso, Carlos Guimaraes Goncalves, Jose Augusto Vaz					

### Femin., Cat 4

#### Livres Estafeta

4 x 50m 2:07.19 Clube Fluvial Portuense POR CFP 08/07/2023 S. Joao da Madeira  
Ines Maria Rothes, Gisela Barbosa Coutinho, Filipa Margarida Ferreira, Maria Luisa Costa

4 x 100m 4:47.64 Clube Fluvial Portuense POR CFP 08/07/2023 S. Joao da Madeira  
Ines Maria Rothes, Maria Teresa Brandao, Gisela Barbosa Coutinho, Maria Luisa Costa

4 x 200m 59:00.00 start POR

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 2:28.85 Futebol Clube do Porto POR FCP 07/07/2023 S. Joao da Madeira  
Maria Fernanda Goncalves, Maria Teresa Andrade, Sara Freitas Oliveira, Rita Lopes Fernandes

4 x 100m 5:42.85 Futebol Clube do Porto POR FCP 10/07/2022 Reguengos de Monsaraz  
Marta Sofia Costa, Carla Santa Barbara, Gisela Barbosa Coutinho, Maria Fernanda Goncalves

### Piscina longa (50m)

### Misto, Cat 4

#### Livres Estafeta

4 x 50m 2:01.36 Clube dos Galitos / Bresimar POR CGA 07/07/2023 S. Joao da Madeira  
Nuno Alexandre Lobo, Gustavo Ferreira Basto, Maria Ines Cunha, Joana Isabel Cunha

4 x 100m 6:09.62 Lagoa Academico Clube POR LAGAC 04/06/2023 Loulé  
Inez Correa Sa, Joao Filipe Romao, Pedro Afonso Rodrigues, Wanda Maria Gao

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 2:16.75 Clube Fluvial Portuense POR CFP 07/07/2023 S. Joao da Madeira  
Gisela Barbosa Coutinho, Jose Augusto Vaz, Rui David Castro, Maria Luisa Costa

4 x 100m 7:02.90 Portinado-Assoc Natacao de Portimao POR PORTIN 04/06/2023 Loulé  
David Brito Tristao, Luciana Parisotto Maffei, Jose Salvador Faustino, Filipa Nobre Castro

### Piscina longa (50m)

### Masc., Cat 3

#### Livres Estafeta

4 x 50m 1:44.52 Sport Alges e Dafundo POR SAD 15/07/2018 Loulé  
Jorge Eduardo Faria, Nuno Filipe Laurentino, Pedro Nuno Silva, Emilio Nuno Frischknecht

4 x 100m 3:51.26 Sport Alges e Dafundo POR SAD 05/07/2015 Loulé  
Pedro Nuno Silva, Miguel Mendonca Cabrita, Emilio Nuno Frischknecht, Nuno Filipe Laurentino

4 x 200m 13:10.63 Assoc BJWHF Sports Club - Lisboa PcPORys ADBJWHF 13/07/2019 Roma (ITA)  
Marco Miguel Arantes, Joao Antonio Pereira, Carlos Alberto Fujao, Luis Miguel Oliveira

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 1:59.93 Futebol Clube do Porto POR FCP 08/07/2017 Famalicão  
Mario Moura Carvalho, Manuel Duran Santos, Celso Ruben Barbosa, Paulo Sergio Nascimento

4 x 100m 4:17.33 Sport Alges e Dafundo POR SAD 04/07/2015 Loulé  
Nuno Filipe Laurentino, Pedro Nuno Silva, Emilio Nuno Frischknecht, Jorge Eduardo Faria

### Piscina longa (50m)

### Femin., Cat 3

#### Livres Estafeta

4 x 50m 2:00.66 Futebol Clube do Porto POR FCP 08/07/2023 S. Joao da Madeira  
Tatiana Gama Sevieri, Carla Santa Barbara, Keissy Joselin Sousa, Sara Freitas Oliveira

4 x 100m 4:44.01 Futebol Clube do Porto POR FCP 15/07/2018 Loulé  
Joana Isabel Alves, Keissy Joselin Sousa, Maria Teresa Andrade, Carla Santa Barbara

4 x 200m 59:00.00 start POR

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 2:19.53 Clube Fluvial Portuense POR CFP 04/07/2015 Loulé  
Natacha Alexandra Sousa, Maria Sofia Martins, Maria Luisa Costa, Maria Teresa Brandao

4 x 100m 5:09.82 Clube Fluvial Portuense POR CFP 04/07/2015 Loulé  
Natacha Alexandra Sousa, Maria Sofia Martins, Maria Luisa Costa, Filipa Margarida Ferreira

### Piscina longa (50m)

### Misto, Cat 3

#### Livres Estafeta

4 x 50m 1:53.42 Clube Fluvial Portuense POR CFP 04/07/2015 Loulé  
Americo Pedro Goncalves, Natacha Alexandra Sousa, Maria Luisa Costa, Luis Miguel Monteiro

4 x 100m 59:00.00 start POR

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 2:09.41 Futebol Clube do Porto POR FCP 09/07/2017 Famalicão  
Mario Moura Carvalho, Pedro Alexandre Sousa, Carla Santa Barbara, Maria Fernanda Goncalves

### Piscina longa (50m)

4 x 100m	5:35.23	Futebol Clube do Porto	POR FCP	21/01/2012	Coimbra
Sandra Lurdes Diogo, Maria Joao Taborda, Nuno Alexandre Serra, Ricardo Jorge Fernandes					
<b>Masc., Cat 2</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:39.59	Futebol Clube do Porto	POR FCP	10/07/2016	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos					
4 x 100m	3:44.34	Futebol Clube do Porto	POR FCP	05/07/2015	Loulé
Gil Goncalves Pinto, Manuel Jose Encarnacao, Eduardo Ferreira Sevieri, Paulo Jorge Santos					
4 x 200m	9:47.58	Assoc BJJWHF Sports Club - Lisboa PcPORys ADBJJWHF	POR	13/07/2019	Roma (ITA)
Alvaro Miguel Cardoso, Luis Filipe Pinto, Joao Boavida Ferreira, Joao Carlos Carvalho					
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	1:50.84	Futebol Clube do Porto	POR FCP	09/07/2016	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos					
4 x 100m	4:11.45	Futebol Clube do Porto	POR FCP	09/07/2016	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos					
<b>Femin., Cat 2</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:59.43	Futebol Clube do Porto	POR FCP	05/07/2015	Loulé
Tatiana Gama Sevieri, Carla Santa Barbara, Keissy Joselin Sousa, Sara Freitas Oliveira					
4 x 100m	4:30.06	Futebol Clube do Porto	POR FCP	05/07/2015	Loulé
Keissy Joselin Sousa, Joana Isabel Alves, Sara Freitas Oliveira, Carla Santa Barbara					
4 x 200m	59:00.00	start	POR		
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:15.92	Futebol Clube do Porto	POR FCP	09/07/2016	Loulé
Keissy Joselin Sousa, Maria Sofia Martins, Sara Freitas Oliveira, Carla Santa Barbara					
4 x 100m	4:58.07	Futebol Clube do Porto	POR FCP	09/07/2023	S. Joao da Madeira
Marta Vieira Marinho, Sara Silva Azevedo, Sara Freitas Oliveira, Joana Aguiar Rodrigues					
<b>Misto, Cat 2</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:47.90	Futebol Clube do Porto	POR FCP	07/07/2023	S. Joao da Madeira
Jorge Manuel Roque, Joao Filipe Carvalho, Sara Silva Azevedo, Marta Vieira Marinho					
4 x 100m	4:23.87	BJWHF Sports Club - Lisboa PoolShar	POR LPS	04/06/2023	Loulé
Sara Francisco Cruz, Renato Alexandre Viegas, Joana Rebelo Viana, Andre Alves Rodrigues					
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:01.25	Futebol Clube do Porto	POR FCP	05/07/2015	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Pedro Alexandre Sousa, Sara Freitas Oliveira, Tatiana Gama Sevieri					
4 x 100m	5:09.60	Clube Desportivo Feirense	POR CDF	04/06/2023	Loulé
Ana Lucia Castro, Joana Filipa Lamas, Guilherme Araujo Soares, Ruben Manuel Almeida					
<b>Masc., Cat 1</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:38.08	Futebol Clube do Porto	POR FCP	09/07/2017	Famalicão
Paulo Jorge Santos, Joao Filipe Carvalho, Gil Goncalves Pinto, Carlos Filipe Santos					
4 x 100m	3:44.34	Futebol Clube do Porto	POR FCP	05/07/2015	Loulé
Gil Goncalves Pinto, Manuel Jose Encarnacao, Eduardo Ferreira Sevieri, Paulo Jorge Santos					
4 x 200m	59:00.00	start	POR		
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	1:50.67	Futebol Clube do Porto	POR FCP	04/07/2015	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Bruno Emanuel Graca, Paulo Jorge Santos					
4 x 100m	4:08.45	Futebol Clube do Porto	POR FCP	08/07/2017	Famalicão
Gil Goncalves Pinto, Sergio Baptista Silva, Carlos Filipe Santos, Paulo Jorge Santos					
<b>Femin., Cat 1</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:01.44	Futebol Clube do Porto	POR FCP	09/07/2017	Famalicão
Ana Ribeiro Ferreira, Joana Isabel Alves, Carla Sofia Santos, Sara Freitas Oliveira					

4 x 100m	4:30.06	Futebol Clube do Porto Ana Ribeiro Ferreira, Carla Sofia Santos, Joana Isabel Alves, Sara Freitas Oliveira	POR FCP	09/07/2017	Famalicão
4 x 200m	59:00.00	start	POR		
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:12.89	Ginasio Clube de Santo Tirso Carolina Santos Silva, Joana Marques Maia, Rute Sofia Teixeira, Mariana Dias Almeida	POR GCST	19/07/2019	Reguengos de Monsaraz
4 x 100m	4:57.90	Ginasio Clube de Santo Tirso Carolina Santos Silva, Joana Marques Maia, Rute Sofia Teixeira, Mariana Dias Almeida	POR GCST	21/07/2019	Reguengos de Monsaraz
<b>Misto, Cat 1</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:49.60	Futebol Clube do Porto Paulo Jorge Santos, Sara Freitas Oliveira, Joao Filipe Carvalho, Joana Isabel Alves	POR FCP	08/07/2017	Famalicão
4 x 100m	4:47.46	Clube Campismo Luz e Vida Catia Marisa Valente, Joana Merca Saraiva, Tiago Miguel Lima, Joaquim Marcelino Conde	POR CCLV	21/01/2012	Coimbra
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	1:59.31	Futebol Clube do Porto Tatiana Gama Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Sara Freitas Oliveira, Paulo Jorge Santos	POR FCP	10/07/2016	Loulé
4 x 100m	59:00.00	start	POR		