

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte: A definir (25m x 8 pistas)
- Zona Sul: ANDL - Leiria (25m x 8 pistas)

2. DATAS

5 e 6 de dezembro de 2020

3. ORGANIZAÇÃO

A organiza o destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associa es Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZA�O	ZONAS	ASSOCIA�OES
A definir	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANDL	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

Nota: De acordo com o plano de contingência específico s  estarão em permanência no espaço de competi o 24 nadadores. Deste modo será necessário que após a realiza o da sua prova os nadadores abandonem o referido espaço e sigam para os balneários no mais curto espaço de tempo.

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

5 DEZ 2020 – 09:30		6 DEZ 2020 – 09:00	
1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	1500 Livres Masc.	13	200 Livres Fem.
2	200 Mariposa Fem.	14	400 Livres Masc.
3	200 Mariposa Masc.	15	200 Bruços Fem.
4	100 Livres Fem.	16	200 Bruços Masc.
5	100 Livres Masc.	17	200 Costas Fem.
6	200 Estilos Fem.	18	200 Costas Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
5 DEZ 2020 – 16:30		6 DEZ 2020 – 16:00	
1ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
7	100 Mariposa Masc.	19	800 Livres Fem.
8	100 Mariposa Fem.	20	100 Costas Masc.
9	200 Livres Masc.	21	100 Costas Fem.
10	400 Livres Fem.	22	400 Estilos Masc.
11	200 Estilos Masc.	23	100 Bruços Fem.
12	400 Estilos Fem.	24	100 Bruços Mas.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 1 de janeiro de 2019 e 24 de novembro de 2020.

O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá ser inscrito na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada prova terá um limite de 24 participantes (3 séries) escolhidos da seguinte forma: 16 melhores absolutos do ranking de inscrição a que se juntam os 8 melhores juvenis B dos que sobraem.

Cada nadador só poderá participar em uma prova por cada sessão.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia 27 de novembro de 2020. O comprovativo de pagamento das taxas de inscrição deverá ser enviado à FPN.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

Não serão utilizadas as plataformas da partida de costas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e sexo.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS								
PROVAS	FEMININOS				MASCULINOS			
	JUVENIL B		JUVENIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2007		2006		2006		2005	
	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M	P25M	P50M
100 Livres	01:09.72	01:11.15	01:05.10	01:06.40	01:02.70	01:04.00	00:58.97	01:00.15
200 Livres	02:25.23	02:28.13	02:21.16	02:23.98	02:11.45	02:14.92	02:08.36	02:10.93
400 Livres	05:05.93	05:12.05	04:57.35	05:03.30	04:38.55	04:44.13	04:33.44	04:38.91
800 / 1500 Livres	10:27.05	10:39.59	10:09.47	10:21.66	18:44.12	19:06.60	18:23.49	18:45.56
100 Costas	01:18.10	01:19.77	01:13.80	01:15.28	01:12.40	01:13.85	01:07.23	01:08.57
200 Costas	02:43.15	02:46.41	02:38.58	02:41.75	02:29.16	02:37.32	02:25.28	02:28.18
100 Bruços	01:30.20	01:33.00	01:22.99	01:25.48	01:21.70	01:24.16	01:14.16	01:16.38
200 Bruços	03:10.41	03:16.73	02:59.14	03:04.52	02:55.05	03:04.37	02:42.26	02:47.91
100 Mariposa	01:19.73	01:22.10	01:11.34	01:13.48	01:12.30	01:14.48	01:05.09	01:07.04
200 Mariposa	02:55.05	02:58.09	02:42.48	02:45.10	02:40.57	02:44.87	02:26.36	02:30.75
200 Estilos	02:43.70	02:47.31	02:39.11	02:42.29	02:30.83	02:36.20	02:28.06	02:31.02
400 Estilos	05:47.14	05:57.92	05:37.41	05:44.16	05:20.42	05:31.59	05:13.10	05:19.36