

APTN 43^o congresso

ODIVELAS



informações www.aptn.pt

coorganização

media partners



Evento sujeito a recolha de imagens e divulgação nos diversos suportes de comunicação da Câmara Municipal de Odivelas e APTN.

programa

01 DE MAIO

09:00h

RECEÇÃO

Acreditação dos participantes

[HALL]

10:00h 11:00h

Cerimónia de Abertura do Congresso

[NAVE 1]

pausa

11:15h 12:00h

SESSÃO PLENÁRIA 1

João Paulo Vilas-Boas [Faculdade de Desporto da Universidade do Porto]
Comunicação a definir

[NAVE 1]

SESSÃO PARALELA 1A

[NAVE 1]

Todos querem ganhar medalhas de ouro, mas poucos querem treinar na intensidade necessária para conquistá-las.
(Mark Spitz)

12:00h ● **José Manuel Borges** [Futebol Clube do Porto]
Gestão da carga interna na individualização do processo de treino

12:30h ● **Henrique Neiva** [Universidade da Beira Interior]
A intensidade no processo de treino: desafios e reflexões

13:00h ●

SESSÃO PARALELA 1B

[NAVE 2]

As pessoas querem aprender a nadar e ter um pé no chão ao mesmo tempo.
(Marcel Proust)

12:00h ● **Juan Moreno Murcia**
[Universidad Miguel Hernández de Elche]
El miedo al medio acuático en la infancia

12:30h ● **Nuno Garrido**
[Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro]
Afogamento. Velhos problemas, novos paradigmas

13:00h ●

SESSÃO PARALELA 1C

[AUDITÓRIO]

Sabemos o que somos, não o que podemos ser.
(William Shakespeare)

12:00h ● **Rui Santos** [Piscina Municipal de Odivelas]
A saúde pública em piscinas é responsabilidade de todos

12:15h ● **Carlos Custódio** [Piscinas da Junta de Freguesia de Benfica]
O papel do gestor - o homem dos 7 instrumentos ou o maestro da orquestra

12:30h ● **Sandra Reis** [Piscina da Junta de Freguesia do Parque das Nações]
Ser atendido ou ser acolhido - a diferença está em nós

12:45h ●

pausa

14:45h 15:30h

SESSÃO PLENÁRIA 2

David Simbana [Federação Francesa de Natação]

Monitoring swimming technique, "Toward a better understanding of swimming variability"

[NAVE 1]

SESSÃO PARALELA 2A

[NAVE 1]

*As grandes idéias surgem da observação dos pequenos detalhes.
(Augusto Cury)*

- 15:30h** ● **Nuno Batalha** [Universidade de Évora]
Reforço muscular para prevenção de lesões – antes ou após o treino aquático?
- 16:00h** ● **Rui Escaleira** [Federação Portuguesa de Natação]
De que forma a Medicina dedicada ao Alto Rendimento pode ajudar o Treinador de Natação a "observar os pequenos detalhes"...
- 16:30h** ●

SESSÃO PARALELA 2B

[NAVE 2]

*Diga-me eu esquecerei, ensine-me e eu poderei lembrar, envolva-me e eu aprenderei.
(Benjamin Franklin)*

- 15:30h** ● **Jorge Campaniço** [Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro]
Programa escolar piloto da competência aquática FPN/APTN/UTAD: análise do 1º ano de aplicação
- 16:00h** ● **Joana Castro**
[Direção Regional Educação - Madeira]
Organização do Ensino da Natação no 1º Ciclo do Ensino Básico na Região Autónoma da Madeira
- 16:30h** ●

SESSÃO PARALELA 2C

[PISCINA MUNICIPAL DE ODIVELAS]

WORKSHOP

*A maturidade do homem consiste em haver reencontrado a seriedade que tinha no jogo quando era criança.
(Friedrich Nietzsche)*

- 15:30h** ● **Guilherme Tucher**
[Universidade Federal do Rio de Janeiro]
O Teste Funcional de Desempenho da Agilidade como ferramenta de treino e avaliação no Polo Aquático
- 16:45h** ●

p a u s a

16:45h 17:30h

SESSÃO PLENÁRIA 3

Alejandro Garcia Mas [Universidade das Ilhas Baleares]

Comunicação a definir

[NAVE 1]

17:30h

ASSEMBLEIA

Assembleia Geral da APTN

[NAVE 2]

20:30h

JANTAR & GALA

Reconhecimento de Mérito "Treinador do Ano APTN"

[LAGOAS PARK HOTEL]

22:00h

POOL SESSIONS

"Hidro By Night"

[PISCINA MUNICIPAL DE ODIVELAS]

09:00h

RECEÇÃO

Acreditação dos participantes

[HALL]

SESSÃO PARALELA 3A

[NAVE 1]

Comunicações Orais Livres

Treino desportivo (natação pura, polo-aquático, natação artística, natação adaptada, ou águas abertas)

09:30h ● a definir [...] a definir

09:45h ● a definir [...] a definir

10:00h ● a definir [...] a definir

10:15h ● a definir [...] a definir

10:30h ●

SESSÃO PARALELA 3B

[NAVE 2]

Comunicações Orais Livres

Ensino da natação e suas vertentes

09:30h ● a definir [...] a definir

09:45h ● a definir [...] a definir

10:00h ● a definir [...] a definir

10:15h ● a definir [...] a definir

10:30h ●

SESSÃO PARALELA 3C

[AUDITÓRIO]

Comunicações Orais Livres

Fitness e terapia aquática; Direção técnica, gestão desportiva e coaching

09:30h ● a definir [...] a definir

09:45h ● a definir [...] a definir

10:00h ● a definir [...] a definir

10:15h ● a definir [...] a definir

10:30h ●

10:45h 11:30h

SESSÃO PLENÁRIA 4

Iñigo Mujika [Univeridade do País Basco]
Tapering and peaking for optimal swimming performance

[NAVE 1]

SESSÃO PARALELA 4A

[NAVE 1]

O grande segredo para a plenitude é muito simples: compartilhar.
(Sócrates)

- 11:30h ● **João Beckert**
[Centro de Alto Rendimento do Jamor]
a definir
- 12:00h ● **Francisco Alves**
[Faculdade de Motricidade Humana-UL]
Zonas de treino e sua delimitação em Natação Pura – uma reavaliação
- 12:30h ● **Luís Rama** [Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física-UC]
Preditores de sucesso em jovens nadadores portugueses. Filme com final antecipado?
- 13:00h ●

SESSÃO PARALELA 4B

[NAVE 2]

O sucesso sempre foi a criação da ousadia.
(Voltaire)

- 11:30h ● **VI Encontro Nacional de Escolas de Natação Certificadas FPN**
Pedro M. Soares
[Federação Portuguesa de Natação]
- 13:00h ●

SESSÃO PARALELA 4C

[PISCINA MUNICIPAL DE ODIVELAS]

A arte é a autoexpressão lutando para ser absoluta.
(Fernando Pessoa)

- 11:30h ● **Ana Joana Pacheco**
[Piscina Municipal de Odivelas]
As técnicas de base de natação artística como Complemento à AMA
- 13:00h ●

p a u s a

14:45h 15:30h

SESSÃO PLENÁRIA 5

António Vasconcelos Raposo [Comité Olímpico de Portugal]
Ciência, Ensino e Treino: A unidade necessária para o sucesso na Formação e Preparação de nadadores e nadadoras

[NAVE 1]

SESSÃO PARALELA 5A

[NAVE 1]

*Não encontro defeitos. Encontro soluções. Qualquer um sabe queixar-se.
(Henry Ford)*

15:30h ● **Filipa Pires & Ana Joana Pacheco** [Piscina Municipal de Odivelas]
Motivação e gestão emocional, o motor para atingir resultados.

16:00h ● **Mark Moreira** [Clube de Natação do Litoral Alentejano]
O paradigma da nossa formação. Estaremos no caminho certo?

16:30h ● **Diogo Monteiro** [Escola Superior de Desporto de Rio Maior]
Persistência na Natação: Qual o caminho?

17:00h ●

SESSÃO PARALELA 5B

[NAVE 2]

*Logo que, numa inovação, nos mostram alguma coisa de antigo,
ficamos sossegados.
(Friedrich Nietzsche)*

15:30h ● **Guilherme Tucher** [Universidade Federal do Rio de Janeiro]
*O ensino da adaptação ao meio aquático por meio de uma proposta
transdisciplinar e com finalidades próprias.*

16:00h ● **Rita Fernandes** [Piscina Municipal de Campanhã]
*Exploração do universo sensorial. Experiências aquáticas na natação
para cegos.*

16:30h ● **Rui Santos & Brigitte Peixoto** [Piscina Municipal de Odivelas]
Hidroterapia em piscina pública - do sonho... à qualidade.

17:00h ●

17:15h 18:00h

SESSÃO PLENÁRIA 6

Walter Bolognani [Federação Italiana de Natação]
Handle with care - we are dealing with young people

[NAVE 1]

18:00h 18:15h

Encerramento do congresso

[NAVE 1]