

Ações de Formação Natação

Info e inscrições:
natacaonordeste@gmail.com



15 DE DEZEMBRO DE 2018
PAVILHÃO DOS DESPORTOS DE VILA REAL



ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NA DEFICIÊNCIA

Formador: RICARDO MIRANDA (Mestre em Ciências do Desporto, UTAD)
9H00 às 12h45

N.º de Unidades de Crédito atribuídas: 0.8

Formação Contínua (Treinadores) Componente(s) de Formação: Específica

Modalidade(s) e respetivo(s) grau(s): Natação: INatação Pura: II/III/IVNatação Sincronizada: II/III/IVPolo Aquático: II/III/IV



A MENTE DO ATLETA

Intervenção da psicologia no alto rendimento desportivo

Formador: JORGE SILVÉRIO [Doutorado em Psicologia do Desporto, U. M.]
15H00 às 18H45

N.º de Unidades de Crédito atribuídas: 0.8

Formação Contínua (Treinadores)

Componente(s) de Formação: Geral



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.