

1º CLINIC AEJ

ABORDAGEM MULTILATERAL À NATAÇÃO

Auditório da Sanjotec

S. João da Madeira 23 . Abril . 2022

- ▶ Natação na Pandemia - adaptações estruturais e processo de treino
- ▶ Zonas de treino em Natação
- ▶ Lesões tradicionais - Fisioterapia
- ▶ Nutrição
- ▶ Alto rendimento
- ▶ A Psicologia no Desporto
- ▶ Biomecânica

Formação com atribuição de 1,4 unidades de crédito

Inscrições clinicaej2021@gmail.com

Telefones 925508173 e 917450746



S. João da Madeira



1º CLINIC AEJ ABORDAGEM MULTILATERAL À NATAÇÃO

Auditório da Sanjotec
S. João da Madeira
23 . Abril . 2022

Inscrições clinicaej2021@gmail.com

Valor da inscrição: 20€

Formação: atribuição de 1,4 unidades de crédito

Telefones 925508173 e 917450746

PROGRAMA

Moderadores: Nuno Lobo , Daniel Regalado Neto , Mariana Marques

- 8h30 Acreditação aos Profissionais participantes
- 9h15 Boas Vindas pelo Presidente da AEJ – Sílvia Bulhosa
- 9h30 Natação na Pandemia: adaptações estruturais e processo de treino
Prof. Pedro Faia (GDNFama)
- 10h10 Zonas de Treino em Natação Pura
Prof. Dr. Ricardo Fernandes (FADEUP e LABIOMEPI)
- 10h50 Coffee break
- 11h10 Lesões tradicionais
Fisioterapeuta Nuno Lobo (FPC)
- 11h50 Nutrição/Nutricionismo
Dra. Raquel Teixeira (FC Porto)
- 14h15 Intervenção do Prof. Dr. António José Silva (Presidente da FPN)
- 14h45 Alto Rendimento
Prof. José Machado (Director Téc. Nacional FPN)
- 15h30 Psicologia no Desporto
Dr. Ricardo Pires (S.L. Benfica)
- 16h15 Coffee break
- 16h30 Modelo Multidisciplinar do Ensino da Natação nas Escolas de Actividades Aquáticas
Prof. Nuno Batalha (Formação FPN)
- 17h15 Biomecânica
Prof. Dr. João Paulo Vilas Boas (FADEUP)
- 18h15 Intervenção do Dr. José Manuel Constantino (Presidente do COP)
- 18h30 Encerramento pelo Dr. Jorge Sequeira
Presidente da Câmara Municipal de S. João da Madeira

