



## COMUNICADO Nº 01-18

05/01/2018

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
6. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Estágio de Altitude – Serra Nevada (ESP) 13 a 31 de janeiro – Seleção Sénior*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2018, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Diana Margarida Durães	SLB	Gabriel José Lopes	ALN
Victoria Kaminskaya	ESJB	Guilherme Filipe Pina	SCP
Raquel Gomes Pereira	SAD	João Alexandre Vital	SCP
		Miguel Duarte Nascimento	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** José Machado (DTN)

**Treinadores Convidados:** Ricardo Santos (SLB), Vítor Ferreira (ALN)

**Fisioterapeuta:** Nuno Pina

**Hotel:** Centro de Estágio de Serra Nevada

**Plano Viagem:** a articular diretamente com os treinadores



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



**b) Estágio de Preparação – Tenerife (ESP) 20 janeiro a 3 de fevereiro – Seleção Sénior**

No seguimento do Plano de Preparação Específica, estão selecionados os seguintes nadadores:

Nadador	Clube
Alexis Manaças Santos (1)	SCP
Diogo Filipe Carvalho (2)	CGA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Carlos Cruchinho (SCP) (1); Élio Terrível (CGA) (2)

**Hotel:** Jardín Caleta

**Plano Viagem:**

Grupo 1

IB 3103	20 JAN	Lisboa/Madrid	16h40	18h55
IB 3926	20 JAN	Madrid/Tenerife Sul	19h45	21h45
IB 3911	03 FEV	Tenerife Sul/Madrid	14h05	18h00
IB 3106	03 FEV	Madrid/Lisboa	19h35	19h55

Grupo 2

FR 1206	21 JAN	Porto/Tenerife Sul	16h30	19h10
IB 3911	03 FEV	Tenerife Sul/Madrid	14h05	18h00
IB 3106	03 FEV	Madrid/Lisboa	19h35	19h55
TP 1956	03 FEV	Lisboa/Porto	21h45	22h35

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





### **c) 26th International Meeting Uster – Zurique (SUI) 3 e 4 de fevereiro – Seleção Sénior**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2018, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Diana Margarida Durães	SLB	Gabriel José Lopes	ALN
Victoria Kaminskaya	ESJB	João Alexandre Vital	SCP
Raquel Gomes Pereira	SAD	Miguel Duarte Nascimento	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Ricardo Santos (SLB), Vítor Ferreira (ALN)

**Fisioterapeuta:** Renata Amaral

**Hotel:** Sorell Sonntental

#### **Plano Viagem:**

U2 7681 02 FEV Lisboa/Zurique 07h05 10h55  
 U2 7682 05 FEV Zurique/Lisboa 11h30 13h25

**Cada passageiro tem direito a transportar uma bagagem de mão até 10 kg, com as dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm.**

**Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta**





**d) Trofeo Internacional de Natación “Granada Ciudad Universitaria” – Granada (ESP) 3 e 4 de fevereiro – Seleção Sénior**

No seguimento do Plano de Preparação Específica, estão selecionados os seguintes nadadores:

Nadador	Clube
Guilherme Filipe Pina	SCP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** José Machado (DTN)

**Fisioterapeuta:** Nuno Pina

**Hotel:** a definir

**Plano Viagem:** a definir

**e) 1º Circuito Luso-Andaluz – Trofeo Internacional de Natación “Granada Ciudad Universitaria” – Granada (ESP) 3 e 4 de fevereiro**

Em anexo, regulamento da competição da 2ª etapa do 1º Circuito Luso-Andaluz de natação pura e respetiva oferta hoteleira.

## 2. POLO AQUÁTICO

**a) Seleção Nacional Feminina – 14 janeiro 2018 – Penafiel**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2018, estão selecionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP
Ana Rita Pereira	1992	CFP	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDCEG
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Luana Patricia Silva	2000	CAP





Beatriz Freitas Peixoto	2000	SSCMP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDCEG
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Margarida Serdoura	2001	CFP
Claudia Cristina Costa	2000	CFP	Maria Ramos Brandão	1997	CFP
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Marta Magano Fernandes	2001	CFP
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Patricia Goncalves Cardoso	1998	CFP
Janete Soraia Sousa	1989	CFP	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente

### Concentração

As atletas devem comparecer na piscina às 11h45 do dia 14 de janeiro.

### Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

### Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

### Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**





No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpra também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

### ***b) Habawaba Spain 2018***

Recebemos da RFEN o pedido de divulgação do Torneio Habawaba 2018.

Em anexo o flyer com toda a informação necessária.

### **3. ÁGUAS ABERTAS**

#### ***Estágio de Altitude, Serra Nevada, 12 a 31 de Janeiro 2018***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2018, está convocada a seguinte nadadora:

<b>Femininos</b>	<b>Clube</b>
Angélica André	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**Treinadores Convidados:** Rui Borges (CFP)

**Plano de Viagem:** A articular diretamente com os intervenientes.

**Nota 1:** Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

### **4. NATAÇÃO ARTÍSTICA**

#### ***Regulamento de Provas de Nível 2017-2018***

Encontra-se disponível no nosso site, o Regulamento de Provas de Nível 2017-2018, devidamente atualizado.





## 5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

### a) Cartões FPN Código de Barras

Informamos que se encontram disponíveis os **cartões FPN** com a introdução dos respetivos **códigos de barra**, disponíveis para download na plataforma do FPNSystem.

Relembramos a todos os agentes desportivos que a apresentação do **cartão FPN** é **obrigatória**, no formato eletrónico ou impresso, em todas as competições do calendário das provas nacionais.

Mais se informa que cada agente desportivo se encontra **elegível no evento onde se encontra inscrito, sendo vedado o acesso à zona reservada aos restantes, que deverão dirigir-se à zona destinada ao público.**

Apelámos a todos os agentes desportivos atualizem as suas fotografias, de forma a facilitar a sua identificação.

### ***Emissão de cartão de atleta através da Plataforma FPNSystem***

No seguimento do processo de emissão do cartão de atleta se encontra disponível a todos os agentes desportivos, atleta, treinador, dirigente, técnicos de saúde e árbitros.

1º Passo - Dirija-se à página/plataforma do FPNSystem:



Figura 1 - Página Inicial do FPNSystem





2º Passo - Selecione na secção “Agentes Desportivos” a opção ideal para a sua pesquisa:



Figura 2 - Secção Agentes Desportivos

3º Passo - Procure pelo Agente utilizando os diversos campos de pesquisa:

69667 - Todos os Agentes Desportivos

Nome Conhecido	Licença	NIF	Data de Nascimento	Sexo	Associação	Clube	Activo
Adelaide Genil Silva	152327	179512730	03/05/1968	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adelaide Graça Oliveira		164103538	04/05/1940	Feminino	Não Atribuído	Não Atribuído	Não
Adelaide Jesus Quintelas Peixoto	147421	168068729	29/05/1944	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adelaide Jesus Santos	143996	169921217	12/09/1951	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adelaide Maria Esteves	202335	262142589	12/05/2007	Feminino	ANL	CNCVCG	Sim
Adelaide Maria Santos	151783	194032108	14/03/1967	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adelaide Pires Fonseca		102695628	14/09/1953	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adelaide Teresa Botelho	26275	215588797	02/06/1976	Feminino	ANL	CNS	Sim
Adelaide Vieira Marques	12568		01/01/1991	Feminino	ANCNP	CGA	Não
Adélia Atonso		147061970	05/08/1962	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adélia Alexandra Moreira	105561	239374584	18/11/1993	Feminino	ANNP	SSCMP	Não
Adélia Araujo Costa	145424	252649079	24/01/1998	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adélia Jesus Barroco Melo Coelho	140961	125966637	01/01/1944	Feminino	AT	Não Atribuído	Não
Adélia Maria Loureiro		132594587	31/07/1960	Feminino	Não Atribuído	Não Atribuído	Não
Adélia Maria Matoso		175213143	14/06/1961	Feminino	Não Atribuído	Não Atribuído	Não

Figura 3 - Página de Agentes Desportivos

4º Passo - Selecione a opção “Emissão Cartão”:







FPN Associações Clubes Agentes Desportivos Registo Gestão Utilizador Ajuda Sair

Registo de Agente Desportivo

Número de Identificação Fiscal (NIF):

Bilhete de Identidade:

Passaporte:

Licença:

**Nome Conhecido**    **Data de Nascimento**    **Licença**    **Validade do Exame Médico**    **NIF**    **Activo**   

Adelaide Maria Esteves	12/05/2007	202335	29/05/2018	262142569	Sim
------------------------	------------	--------	------------	-----------	-----

Adicionar Actividades

Clube	Associação	Validade	Disciplina	Opções
CNCVG	ANL	30/09/2018	Natação Pura	
CNCVG	ANL	30/09/2017	Natação Pura	
CNCVG	ANL	31/08/2016	Natação Pura	

Figura 4 - Página do Agente Desportivo

5º Passo - Copie o cartão através de um "Print" da tela (Botão Print Scrn do seu teclado):



Figura 5 - Cartão do Agente Desportivo





**Nota:** Caso o seu cartão se encontre a branco, deverá verificar se a imagem inserida (Foto do Agente) respeita a extensão “.PNG” e a dimensão de 150x200p.

### **b) Newsletter Portugal a Nadar (PAN)**

Já se encontra disponível a Newsletter Portugal a Nadar (PAN). A segunda edição da Newsletter PAN foi lançada no dia 28 de dezembro. Nesta 2ª edição regista-se um balanço do plano anual de formação PAN realizado em 2017.

Link : <http://mailchi.mp/bb32af6e7292/portugalanadarfpnatacaopt>

### **c) Relatório Mensal de Atividade**

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal e *Clipping* do mês de Novembro em:

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/relatorios-mensais/1515084561-novembro>

## **6. DIVERSOS**

### **a) Associação de Natação do Distrito de Leiria**

Solicitou-nos a Associação de Natação do Distrito de Leiria, a divulgação do “Sistema de pacing de apoio ao treino de natação – DigiSwim”.

Em anexo o panfleto informativo.

### **b) Comissão de Atletas Olímpicos (CAO)**

A Comissão de Atletas Olímpicos (CAO), em colaboração com a Direção de Medicina Desportiva do Comité Olímpico de Portugal (COP), irá organizar 2 ações de formação com o tema Excelência e Performance - Contributos da Psicologia para a Otimização do Processo Desportivo.

Estas ações, são exclusivas para Atletas Olímpicos ou em preparação para os Jogos Olímpicos, e decorrerão em Lisboa e no Porto e serão ministradas pela Dr.ª Ana Bispo Ramires.

Lisboa: 19 de janeiro | 14h - 18h | Sede do COP;

Porto: 26 de janeiro | 14h - 18h | Sede da Federação Portuguesa de Canoagem





Deverão confirmar a presença através do preenchimento de uma ficha de inscrição em <https://form.jotformeu.com/73545389635368>

Mais informações através: [assessor@comissaoatletasolimpicos.com](mailto:assessor@comissaoatletasolimpicos.com)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt