



COMUNICADO Nº 02/23

13/01/2023

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Arena Lisbon International Meeting - Jamor (POR), 11 e 12 de fevereiro de 2023 - Seleção Júnior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2023, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Inês Santos Amorim	EDV	Afonso Carvalho Silva	GDNFAMA
Margarida Vieira Pinto	SCB	Gabriel Carvalho Ferrão	SFUAP
Maria Leonor Coelho	SLB	Rafael Miguel Mimoso	SLB
Rebeca Leonor Antunes	SAD	Ricardo Matias Santos	CPFZ
		Tomás Amor Sarreira	DNMG
		Vasco Alves Morgado	SAD

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Rodrigo Batista

Treinador Convidado: Edgar Silva (SLB)

Hotel: Centro de Estágio da Cruz Quebrada





Concentração: 10 de fevereiro às 17h no Complexo de Piscinas do Jamor

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição recebido em convocatórias anteriores.

Nota 2: A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Meeting Internacional da Póvoa de Varzim - Póvoa de Varzim (POR), 4 e 5 de fevereiro de 2023 - Seleção Pré-Júnior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2023, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Alana Costa Matias	CUC	Andriy Fedorov	FCF
Ana Moreira Antunes	GDNFAMA	Duarte Santos Ferreira	FCP
Beatriz Alves Ambrus	FCP	Francisco Miguel Pereira	CFP
Beatriz Belo Clara	CNL	Guilherme Gomes Rodrigues	CDSR
Filipa Carvalho Galante	CFV	Martim Nobre Pascoal	ASSSCC
Lara Catarina Maia	CDE	Miguel Fragoso Medeiros	FCP
Leonor Carnide Silva	GCVR	Pedro Saad Oliveira	SCP
Leonor Queiroz Gonçalves	SCB	Rui Silva Pereira	ADRCIMM
Teresa Isabel Rodrigues	FOCA	Tomás Pinto Peixoto	FCP
Vera Andrade Gonçalves	JACL	Vicente Sá Vale	CGA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado, Paulo Franco

Treinadores Convidados: João Carvalho (FCP), Marco Oliveira (JACL)





Hotel: Axis Vermar

Plano de Viagem:

Saída dia 3 de fevereiro

- **Grupo 1:** saída Complexo de Piscinas do Jamor 14h00 - José Machado, Paulo Franco, Andriy Fedorov, Pedro Saad Oliveira, Rui Silva Pereira
 - **Grupo 2:** estação de serviço Coimbra A1 16h15 - Alana Costa Matias, Martim Nobre Pascoal.
 - **Grupo 3:** estação de serviço Antuã A1 16h45 - Lara Catarina Maia, Vicente Sá Vale.
 - **Grupo 4:** concentração na Piscina Municipal da Póvoa de Varzim 18h00 - João Carvalho, Marco Oliveira (JACL), Ana Moreira Antunes, Beatriz Alves Ambrus, Beatriz Belo Clara, Filipa Carvalho Galante, Leonor Carnide Silva, Leonor Queiroz Gonçalves, Teresa Isabel Rodrigues, Vera Andrade Gonçalves, Duarte Santos Ferreira, Francisco Miguel Pereira, Guilherme Gomes Rodrigues, Miguel Fragoso Medeiros, Tomás Pinto Peixoto.
- **Regresso:** dia 5 de fevereiro após o término da competição.

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição recebido em convocatórias anteriores.

Nota 2: A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Torneios Zonais de Infantis

Informa-se que os Torneios Zonais de Infantis decorrerão nos seguintes locais:

Torneio Zonal Norte: ARNN - Bragança

Torneio Zonal Sul: ANALGARVE - Lagos





d) Torneios Zonais de Infantis - tempos de admissão

Informa-se que foram alterados critérios de admissão nos Torneios em Epígrafe. Esta alteração pode ser verificada na página 35 do Regulamento de Competições Nacionais - Natação Pura 2022/2023 publicado no site da FPN.

e) Centro de Formação Alto Rendimento Desportivo Natação - Rio Maior

Encontram-se referenciados os nadadores para candidatura ao CFARD Rio Maior em função dos resultados obtidos em piscina 25m (Torneios Zonais de Juvenis e Campeonato Nacional Júnior) nas páginas 52 e 53 do Plano de Alto Rendimento 2023 publicado no site da FPN.

2. POLO AQUÁTICO

Seleção Nacional Masculinos (2008/2009) – Concentração ANNP - 25 janeiro 2023 – Piscina Municipal Vila Meã

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2023, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Diogo Miguel Carvalho	2008	FOCA	Ricardo Joao Goncalves	2008	VSC
Duarte Ferreira Pinto	2008	FOCA	Rodrigo Alexandre Barbosa	2009	CFP
Goncalo Cunha Branco	2008	VSC	Rodrigo Costa Carneiro	2008	CAP
Helder Joao Felix	2008	FOCA	Rodrigo Dinis Carvalho	2009	CFP
Henrique Nozes Vale	2008	CFP	Rodrigo Pinheiro Loureiro	2009	CNPO
Joao Afonso Lemos	2008	CNPO	Romeu dos Ceccacci	2008	CNPO
Joao Marcelo Almeida	2008	FOCA	Salvador Menezes Santos	2008	CFP
Joao Rodrigo Neves	2009	VSC	Simao Barbosa Medeiros	2009	FOCA
Jose Pedro Jordao	2009	VSC	Tiago Berenguel Santos	2008	CNPO
Lucas Moreira Gomes	2008	CAP	Tiago Manuel Moreira	2009	CNPO
Rafael Fragoso Pereira	2009	CFP	Tiago Pinheiro Delgado	2009	CFP
Rafael Rodrigues Monteiro	2008	CFP	Tomas Pinto Carvalho	2009	CFP





Renato Andre Ferreira	2008	PPA
-----------------------	------	-----

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional

Concentração

Todos os selecionados deverão estar presentes na piscina às 19h15.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Prova de Seleção para a Seleção Nacional Absoluta – Esquema de Equipa

A Seleção Nacional Absoluta irá representar Portugal nos Jogos Olímpicos Europeus de 21 a 25 de junho de 2023 em Cracóvia, na prova de Esquema de Equipa. As/os atletas interessadas/os em realizar esta prova de seleção devem executar a coreografia divulgada nos links:

<https://www.natacao.tv/video/5/388/prova-de-selecao-sn-absoluta-22-23-video-1/>

<https://www.natacao.tv/video/5/389/prova-de-selecao-sn-absoluta-22-23-video-2/>

<https://www.natacao.tv/video/5/390/prova-de-selecao-sn-absoluta-22-23-video-3/>

As/os atletas devem realizar a coreografia, registada em vídeo, na água (1 completo) e também em seco (1 completo). A seleção das/os atletas está a cargo da Selecionadora Nacional Silvia Hernández.

O vídeo deve ser filmado cumprindo um plano de 1 metro em torno da/o atleta (tanto em seco como na água), com alta definição e, se necessário, enviado através de uma plataforma de envio de grandes ficheiros (*Wetransfer* por exemplo) para que a qualidade do vídeo não seja comprometida.

Forma de Inscrição:

Os clubes com atletas interessadas/os devem enviar email com os vídeos para o endereço de email sylvia.hernandez@fpnatacao.pt indicando o nome completo e data de nascimento de cada atleta.

Data limite de inscrição: até ao dia 31 de janeiro de 2023,





Os resultados desta prova de seleção serão divulgados em comunicado FPN no dia 17 de fevereiro.

4. NATAÇÃO ADAPTADA

Plano de Alto Rendimento

Informamos que o Plano de Alto Rendimento de Natação Adaptada 2023 foi atualizado na sua página 9 e seguintes (integração no nível apoio à preparação do Projeto de Preparação Paralímpica Paris 2024).

O mesmo encontra-se disponível em https://fpnatacao.pt/uploads/NA_2023_120123.pdf.

5. FORMAÇÃO

a) AF Treino da Técnica: Novos elementos Técnicos e novas Figuras

A Federação Portuguesa de Natação, dando cumprimentos ao seu PAF para o ano de 2023, vai realizar uma ação de formação para a natação artística, com a temática AF Treino da Técnica: Novos elementos Técnicos e novas Figuras.

A ação realiza-se nos dias 4 e 5 de fevereiro em Lagos e terá como formadora Virgine Dedieu, medalhada olímpica e criadora do novo elemento técnico barracuda sustentada. A formação será realizada em contexto prático.

Inscrições até dia 27 de janeiro através do link <https://pt.surveymonkey.com/r/GLQ69WM>

Mais informações no flyer em anexo (no site).

b) Curso de Elementar de Arbitragem NP, AA e NA – ANDS outubro 2022

APTA

Carolina Lopes Vieira

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Masters - Atualização

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/11/2022	50C	I	Luís Cavaleiro Madeira	37.82	SAD	Coimbra

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/11/2022	50B	M	João Teixeira Rodrigues	59.28	AAC	Coimbra
12/11/2022	100B	M	João Teixeira Rodrigues	2:06.97	AAC	Coimbra
12/11/2022	50M	I	Vítor Manuel Mavioso	35.12	SAD	Coimbra
08/12/2022	200L	E	Miguel Alexandre Machado	2:03.65	CLIPTEAM	Recarei
08/12/2022	1500L	B	Hugo Alberto Ribeiro	16:35.72	LSC	Recarei
08/12/2022	1500L	C	Francisco Zamith Passos	18:09.40	GDNFAMA	Recarei
08/12/2022	400E	A	Ana Mónica Elói	5:18.59	CLIPTEAM	Recarei
08/12/2022	4x100L	Cat 4	Inês Maria Rothés	4:56.28	CFP	Recarei
			Filipa Margarida Ferreira			
			Maria Teresa Brandão			
			Maria Luísa Costa			
08/12/2022	4x100L	Cat 1	João Duarte Marafona	4:10.13	FCP	Recarei
			Inês Sousa Lemos			
			Pedro Fragoso Lopes			
			Rita Fernandes Leitão			
08/12/2022	4x100L	Cat 3	António Luís Portela	4:48.86	CFP	Recarei
			Catarina Araújo Blanco			
			Elza Maria Carvalho			
			José Miguel Barroso			
08/12/2022	4x100E	Cat 1	Irina Filipa Lousa	4:32.14	FCP	Recarei
			Sérgio Baptista Silva			
			Pedro Fragoso Lopes			
			Rita Fernandes Leitão			
08/12/2022	4x100E	Cat 4	Graça Maria Almeida	5:54.15	LSC	Recarei
			Maria Adriana Viseu			
			Filipe Monteiro Pacheco			
			Paulo Alexandre Neves			
10/12/2022	50L	M	José Vicente Moura	47.50	SAD	Albufeira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
10/12/2022	50L	I	Vítor Manuel Mavioso	30.65	SAD	Albufeira
10/12/2022	100L	K	Stephen Thomas Dyson	1:22.09	SAD	Albufeira
10/12/2022	100L	I	Vítor Manuel Mavioso	1:08.21	SAD	Albufeira
10/12/2022	200L	K	Stephen Thomas Dyson	3:10.31	SAD	Albufeira
10/12/2022	200L	K	Stephen Thomas Dyson	3:04.06	SAD	Albufeira
10/12/2022	400L	K	Stephen Thomas Dyson	6:23.33	SAD	Albufeira
10/12/2022	400L	I	Vítor Manuel Mavioso	5:27.24	SAD	Albufeira
10/12/2022	400L	B	Pedro Manuel Pinotes	4:01.96	SCP	Albufeira
10/12/2022	50C	I	Vítor Manuel Mavioso	38.33	SAD	Albufeira
10/12/2022	50C	H	Paulo Paula Carvalho	34.04	SCP	Albufeira
10/12/2022	200B	B	Pedro Manuel Pinotes	2:19.60	SCP	Albufeira
10/12/2022	100M	K	Stephen Thomas Dyson	1:58.39	SAD	Albufeira
10/12/2022	50L	G	Isabel Ferreira Baptista	31.26	ADRCIMM	Albufeira
10/12/2022	50L	A	Sara Francisco Cruz	27.08	LPS	Albufeira
11/12/2022	50M	I	Vítor Manuel Mavioso	36.04	SAD	Albufeira
11/12/2022	50M	K	Stephen Thomas Dyson	44.56	SAD	Albufeira
11/12/2022	200M	B	Pedro Manuel Pinotes	2:08.48	SCP	Albufeira
11/12/2022	100E	I	Vítor Manuel Mavioso	1:20.04	SAD	Albufeira
11/12/2022	200E	I	Vítor Manuel Mavioso	2:56.86	SAD	Albufeira
11/12/2022	200E	B	Pedro Manuel Pinotes	2:05.41	SCP	Albufeira
11/12/2022	4x50L	Cat 6	Stephen Thomas Dyson	2:17.18	SAD	Albufeira
			Joaquim Mendes Bilro			
			António José Trabuço			
			Vítor Manuel Mavioso			
11/12/2022	100L	G	Isabel Ferreira Baptista	1:09.88	ADRCIMM	Albufeira
11/12/2022	50C	G	Isabel Ferreira Baptista	36.38	ADRCIMM	Albufeira
11/12/2022	50M	G	Isabel Ferreira Baptista	34.00	ADRCIMM	Albufeira
11/12/2022	50	A	Sara Francisco Cruz	27.08	LPS	Albufeira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29/08/2022	400L	C	Adriano Miguel Niz	4:18.63	GDNFAMA	CE Roma
01/09/2022	50M	E	Susana Clara Gomes	30.20	CNF	CE Roma

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt