



COMUNICADO Nº 03-19

18/01/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Flandres Swimming Cup, Antuérpia, Bélgica, 19 e 20 de janeiro 2019 e I Controlo, Avaliação e Preparação, Porto, 21 e 22 de janeiro 2019 – Seleção Júnior

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Bruno Dias

Treinadores Convidados: André Cereja, FCP; André Ribeiro, SAD; Alexandre Serrasqueiro, DTR ANL

Fisioterapeuta: Nuno Pina

b) Meeting Internacional da Póvoa de Varzim – Póvoa de Varzim (POR) 2 e 3 de fevereiro - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2019, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Ana Catarina Monteiro	CFV	800L, 200B, 50M, 100M, 200M, 200E
Diana Margarida Durães	SLB	400L, 800L, 100C, 200E
Raquel Gomes Pereira	SAD	100B, 200B
Victoria Kaminskaya	SLB	100B, 200B, 200M
Masculinos	Clube	Provas
Diogo Filipe Carvalho	CGA	100L, 200L, 200B, 50M, 200M, 200E





Gabriel José Lopes	ALN	200C, 200B, 50M, 200M, 400E
Guilherme Filipe Pina	SCP	200L, 400L, 1500L
João Alexandre Vital	SCP	200L, 400L, 200C, 200M
José Paulo Lopes	SCB	400L, 1500L, 200E, 400E
Miguel Duarte Nascimento	SLB	200L, 400L, 100M, 200M
Tomás Miguel Veloso	CNAC	200L, 400L, 200M, 200E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado (DTN)

Treinadores Convidados: Fábio Pereira (CFV) e Ricardo Santos (SLB)

Fisioterapeuta: Nuno Pina

Hotel: Costa Verde

Plano Viagem: a articular diretamente com os treinadores

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Concentrações de treino

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2019, estão selecionados os seguintes nadadores:

Zona Norte – 26 janeiro		
Piscina do Colégio de Lamas – 10h		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Alexandre Ferreira Amorim	FCP	100B





Zona Norte – 26 janeiro		
Piscina do Colégio de Lamas – 10h		
Praticante	Clube	Provas
Tomás Teixeira Lopes	FOCA	200L
Femininos		
Ana Sofia Pina	CRASTO	100L, 400L, 400E

Zona Centro – 26 janeiro		
Piscina do Colégio de Lamas – 10h		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Gustavo Almeida Madureira	AAC	50L
Tiago Andrade Machado	SCA	50L
Femininos		
Joana Nunes Cardeal	AVFC	200E, 400E
Maria Carlota Rebelo	ALN	400E

Zona Sul – 26 janeiro		
Piscina do Jamor – 17h		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Bruno Miguel Ramos	CFB	200L, 200E, 400E
David Matias Cristino	SFUAP	400L, 400E
Diogo Ramos Lebre	SLB	400L
Filipe Miguel Santo	SLB	1500L
Francisco Rogério Santos	SCP	100C, 200C
Guilherme Pereira Dias	SLB	50L, 100L
José Paula Carvalho	SLB	800L
Luiz Pedro Pereira	SLB	100M
Pedro André Santos	SAD	200E
Tomás António Silva	CNF	400E
Tiago Costa Cunha	SCP	200L

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Zona Sul – 26 janeiro Piscina do Jamor – 17h		
Praticante	Clube	Provas
Femininos		
Ana Raquel Graveto	SLB	200M
Francisca Salvador Mesquita	ADRCCIMM	400E
Inês Jacinto Henriques	SCP	400L, 200M, 400E
Mafalda Marques Pinto	SCP	100L
Rita Barros Frischknecht	SAD	200C

d) Resultados II Trofeo Internacional de Natación “Granada Ciudad Universitaria” - Granada (ESP) 12 e 13 de janeiro - Seleção Sénior e Concentrações de Treino

Participaram 1 seleção e 25 clubes.

Piscina Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (P25)				
12/02/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50C	1 (19)	Miguel Duarte Nascimento	00:25.67	
50C	3 (19)	Francisco Rogério Santos	00:27.00	
200B	2 (23)	José Paulo Lopes	02:21.66	32.30 - 1:08.60
200B	3 (23)	Pedro André Santos	02:22.67	31.86 - 1:08.42
200B	4 (23)	Tomás António Silva	02:22.96	31.75 - 1:07.53
200B	5 (23)	Tomás Miguel Veloso	02:24.13	32.70 - 1:09.57
200B	DNS	Gabriel José Lopes		
200B	2 (17)	Victoria Kaminskaya	02:38.36	36.02 - 1:16.14
200B	3 (17)	Francisca Salvador Mesquita	02:43.66	36.94 - 1:18.00
100L	3 (53)	Tomás Teixeira Lopes	00:52.75	25.34
100L	4 (53)	Diogo Ramos Lebre	00:52.92	26.99
100L	5 (53)	Gustavo Almeida Madureira	00:53.28	25.30
100L	DSQ	Tiago Cunha Costa		
100L	2 (43)	Ana Catarina Monteiro	00:58.37	28.73



Piscina Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (P25)

12/02/2019

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100L	3 (43)	Mafalda Marques Pinto	00:59.43	28.99
200C	2 (25)	José Paulo Lopes	02:07.00	29.97 - 1:01.44
200C	3 (25)	João Alexandre Vital	02:07.77	30.47 - 1:02.00
200C	4 (25)	David Matias Cristino	02:08.36	30.73 - 1:03.60
200C	6 (25)	Pedro André Santos	02:09.64	30.44 - 1:03.47
200C	7 (25)	Francisco Rogério Santos	02:10.06	29.90 - 1:02.61
200C	3 (17)	Joana Nunes Cardeal	02:23.44	33.38 - 1:09.46
200C	4 (17)	Maria Carlota Rebelo	02:27.76	33.94 - 1:11.60
100M	2 (25)	Luiz Pedro Pereira	00:58.14	26.47
100M	1 (12)	Ana Catarina Monteiro	01:02.32	29.40
100M	4 (12)	Raquel Gomes Pereira	01:06.56	30.86
100M	5(12)	Ana Raquel Graveto	01:06.61	31.61
50B	2 (17)	Alexandre Ferreira Amorim	00:29.76	
200E	1 (35)	Bruno Miguel Ramos	02:03.94	26.60
200E	2 (35)	Diogo Filipe Carvalho	02:09.32	25.90
200E	3 (35)	David Matias Cristino	02:10.36	28.94
200E	4 (35)	Tomás Miguel Veloso	02:10.55	27.85
200E	5 (35)	Tiago Cunha Costa	02:11.31	28.69
200E	9 (35)	Tomás António Silva	02:12.27	28.82
200E	1 (25)	Raquel Gomes Pereira	02:24.90	30.74
200E	2 (25)	Rita Barros Frischknecht	02:25.05	30.28
200E	3 (25)	Ana Sofia Pina	02:26.03	31.25
200E	4 (25)	Joana Nunes Cardeal	02:27.13	31.01
200E	5 (25)	Francisca Salvador Mesquita	02:27.16	30.63
200E	6 (25)	Maria Carlota Rebelo	02:27.88	32.03
200E	7 (35)	Tiago Andrade Machado	02:11.76	27.85

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Piscina Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (P25)

12/02/2019

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
1500L	1 (12)	Filipe Miguel Santo	15:40.48	29.31 - 1:00.58 - 2:04.20 - 4:12.29 - 8:21.89
1500L	2 (12)	José Paula Carvalho	15:42.98	28.81 - 59.72 - 2:02.56 - 4:07.34 - 8:18.11
1500L	5 (12)	Guilherme Filipe Pina	15:57.52	28.44 - 59.21 - 2:01.13 - 4:07.32 - 8:24.48
800L	1 (12)	Diana Margarida Durães	08:32.75	30.30 - 1:02.37 - 2:07.05 - 4:16.35
800L	3 (12)	Inês Jacinto Henriques	08:52.81	31.32 - 1:04.44 - 2:10.58 - 4:23.60
800L	5 (12)	Rita Barros Frischknecht	09:00.83	30.37 - 1:03.39 - 2:10.18 - 4:25.26
50C	1 (8)	Miguel Duarte Nascimento	00:25.49	Final
50C	2 (8)	Francisco Rogério Santos	00:25.61	Final
200B	1 (8)	Pedro André Santos	02:16.43	Final / 31.49 - 1:06.58
200B	2 (8)	José Paulo Lopes	02:17.47	Final / 31.68 - 1:07.03
200B	4 (8)	Tomás Miguel Veloso	02:18.36	Final / 31.35 - 1:06.47
200B	5 (8)	Tomás António Silva	02:20.55	Final / 31.90 - 1:07.98
200B	2 (8)	Victoria Kaminskaya	02:29.93	Final / 35.11 - 1:13.14
200B	3 (8)	Francisca Salvador Mesquita	02:40.53	Final / 36.62 - 1:17.30
100L	1 (8)	Gustavo Almeida Madureira	00:50.49	Final / 24.38
100L	3 (8)	Diogo Ramos Lebre	00:51.22	Final / 25.13
100L	5 (8)	Tomás Teixeira Lopes	00:52.32	Final / 25.58
100L	2 (8)	Ana Catarina Monteiro	00:58.43	Final / 28.73
100L	3 (8)	Mafalda Marques Pinto	00:59.06	Final / 28.55
200C	2 (8)	José Paulo Lopes	02:02.07	Final / 28.58 - 59.53
200C	3 (8)	Francisco Rogério Santos	02:02.24	Final / 28.19 - 59.51
200C	4 (8)	João Alexandre Vital	02:02.71	Final / 28.26 - 58.61
200C	5 (8)	Pedro André Santos	02:05.65	Final / 29.58 - 1:01.81
200C	6 (8)	David Matias Cristino	02:06.59	Final / 29.81 - 1:02.14
200C	3 (8)	Joana Nunes Cardeal	02:19.93	Final / 33.14 - 1:08.52
200C	4 (8)	Maria Carlota Rebelo	02:24.65	Final / 33.54 - 1:10.08

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Piscina Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (P25)

12/02/2019

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100M	1 (8)	Luiz Pedro Pereira	00:54.19	Final / 24.98
100M	1 (8)	Ana Catarina Monteiro	01:00.83	Final / 29.28
100M	2 (8)	Raquel Gomes Pereira	01:03.50	Final / 29.85
100M	3 (8)	Ana Raquel Graveto	01:03.67	Final / 30.34
50B	1 (8)	Alexandre Ferreira Amorim	00:28.79	Final
200E	1 (8)	Diogo Filipe Carvalho	01:57.61	Final / 25.36
200E	2 (8)	Bruno Miguel Ramos	02:01.47	Final / 26.46
200E	3 (8)	Tomás Miguel Veloso	02:07.29	Final / 27.72
200E	4 (8)	Tiago Cunha Costa	02:08.85	Final / 27.19
200E	5 (8)	Tiago Andrade Machado	02:10.31	Final / 28.02
200E	8 (8)	David Matias Cristino	02:12.12	Final / 28.36
200E	1 (8)	Raquel Gomes Pereira	02:17.87	Final / 30.35
200E	2 (8)	Rita Barros Frischknecht	02:18.17	Final / 30.68
200E	3 (8)	Francisca Salvador Mesquita	02:21.14	Final / 30.96
200E	4 (8)	Joana Nunes Cardeal	02:23.32	Final / 31.38
200E	5 (8)	Maria Carlota Rebelo	02:23.84	Final / 31.74
200E	6 (8)	Ana Sofia Pina	02:24.03	Final / 31.19
4x100E	1 (10)	Francisco Rogério Santos Alexandre Ferreira Amorim Luiz Pedro Pereira Tiago Cunha Costa	03:48.35	57.66 1:02.11 55.94 52.64
4x100E	1 (10)	Rita Barros Frischknecht Maria Carlota Rebelo Inês Jacinto Henriques Ana Sofia Pina	04:19.26	1:03.14 1:14.37 1:02.52 59.25

Piscina Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (P25)

13/02/2019

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50M	1 (23)	Luiz Pedro Pereira	00:25.73	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Piscina Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (P25)

13/02/2019

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50M	4 (23)	Tomás Teixeira Lopes	00:26.17	
50M	1 (13)	Victoria Kaminskaya	00:29.24	
50M	2 (13)	Ana Raquel Graveto	00:29.65	
200L	1 (46)	Bruno Miguel Ramos	01:52.64	26.39 - 55.02
200L	3 (46)	Tiago Cunha Costa	01:53.32	26.91 - 55.50
200L	5 (46)	Pedro André Santos	01:54.94	26.61 - 55.57
200L	6 (46)	Diogo Ramos Lebre	01:55.82	27.82 - 57.21
200L	7 (46)	José Paula Carvalho	01:56.16	27.62 - 57.37
200L	9 (46)	Guilherme Filipe Pina	01:56.69	27.56 - 57.31
200L	10 (46)	Tiago Andrade Machado	01:56.77	27.22 - 56.74
200L	11 (46)	Filipe Miguel Santo	01:58.24	27.47 - 57.39
200L	3 (43)	Ana Sofia Pina	02:07.81	30.20 - 1:02.18
200L	8 (43)	Joana Nunes Cardeal	02:11.09	30.95 - 1:04.08
200L	9 (43)	Mafalda Marques Pinto	02:11.24	30.76 - 1:04.82
100B	2 (22)	Alexandre Ferreira Amorim	01:07.19	31.53
100B	3 (25)	Diana Margarida Durães	01:14.89	35.71
100B	4 (25)	Victoria Kaminskaya	01:15.00	35.98
200M	1 (15)	José Paulo Lopes	02:05.76	28.50 - 1:00.53
200M	2 (15)	João Alexandre Vital	02:07.24	28.43 - 1:00.72
200M	3 (15)	Luiz Pedro Pereira	02:10.45	28.34 - 1:01.29
200M	4 (15)	Tiago Andrade Machado	02:11.84	28.98 - 1:02.09
200M	1 (11)	Ana Catarina Monteiro	02:15.08	31.02 - 1:05.62
200M	2 (11)	Inês Jacinto Henriques	02:16.88	31.09 - 1:05.52
200M	5 (11)	Ana Raquel Graveto	02:24.63	32.61 - 1:09.49
200M	6 (11)	Francisca Salvador Mesquita	02:27.08	31.73 - 1:09.01
100C	1 (26)	Gabriel José Lopes	00:52.68	25.27

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Piscina Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (P25)

13/02/2019

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100C	4 (26)	Francisco Rogério Santos	01:00.05	29.00
50L	1 (44)	Miguel Duarte Nascimento	00:23.06	
50L	2 (44)	Gustavo Almeida Madureira	00:23.36	
50L	1 (31)	Mafalda Marques Pinto	00:27.26	
50M	1 (8)	Luiz Pedro Pereira	00:25.00	Final
50M	5 (8)	Tomás Teixeira Lopes	00:26.26	Final
50M	1 (8)	Victoria Kaminskaya	00:28.65	Final
50M	2 (8)	Ana Raquel Graveto	00:29.45	Final
200L	1 (8)	Bruno Miguel Ramos	01:48.40	Final / 25.90 - 53.31
200L	2 (8)	Tiago Cunha Costa	01:50.92	Final / 26.07 - 54.05
200L	4 (8)	Diogo Ramos Lebre	01:52.20	Final / 26.38 - 54.46
200L	5 (8)	Pedro André Santos	01:53.70	Final / 26.82 - 55.76
200L	6 (8)	José Paula Carvalho	01:55.17	Final / 27.22 - 56.87
200L	4 (8)	Ana Sofia Pina	02:06.29	Final / 29.15 - 1:00.80
200L	6 (8)	Joana Nunes Cardeal	02:07.53	Final / 30.46 - 1:02.76
100B	1 (8)	Alexandre Ferreira Amorim	01:03.54	Final / 30.21
100B	2 (8)	Victoria Kaminskaya	01:12.01	Final / 34.80
100B	3 (8)	Diana Margarida Durães	01:14.71	Final / 35.56
200M	1 (8)	Luiz Pedro Pereira	02:00.99	Final / 27.76 - 58.74
200M	2 (8)	José Paulo Lopes	02:01.43	Final / 27.64 - 58.85
200M	3 (8)	João Alexandre Vital	02:01.61	Final / 27.87 - 59.13
200M	4 (8)	Tiago Andrade Machado	02:12.20	Final / 28.98 - 1:02.09
200M	1 (8)	Ana Catarina Monteiro	02:10.12	Final / 30.20 - 1:03.08
200M	2 (8)	Inês Jacinto Henriques	02:15.11	Final / 30.95 - 1:05.13
200M	3 (8)	Ana Raquel Graveto	02:19.94	Final / 32.05 - 1:07.61
200M	6 (8)	Francisca Salvador Mesquita	02:24.02	Final / 31.99 - 1:08.74

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Piscina Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (P25)

13/02/2019

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100C	1 (8)	Gabriel José Lopes	00:52.03	Final / 25.11
100C	2 (8)	Francisco Rogério Santos	00:22.88	Final / 26.47
50L	1 (8)	Miguel Duarte Nascimento		Final
50L	3 (8)	Gustavo Almeida Madureira	00:23.27	Final
50L	2 (8)	Mafalda Marques Pinto	00:27.53	Final
400E	2 (11)	Bruno Miguel Ramos	04:23.46	28.05 - 59.74
400E	3 (11)	José Paula Carvalho	04:28.42	28.37 - 59.78
400E	4 (11)	Tomás António Silva	04:32.99	29.33 - 1:02.58
400E	DNS	Gabriel José Lopes		
400E	1 (8)	Diana Margarida Durães	04:44.91	31.76 - 1:06.93
400E	3 (8)	Rita Barros Frischknecht	04:54.40	31.49 - 1:08.01
400E	4 (8)	Ana Sofia Pina	04:57.09	31.72 - 1:07.97
400E	5 (8)	Maria Carlota Rebelo	04:59.99	32.09 - 1:08.56
400L	1 (31)	João Alexandre Vital	03:57.61	28.11 - 58.33 - 1:59.70
400L	2 (31)	Tomás Miguel Veloso	03:57.83	28.63 - 58.55 - 1:59.55
400L	3 (31)	Filipe Miguel Santo	03:59.84	28.37 - 58.74 - 1:59.90
400L	4 (31)	Guilherme Filipe Pina	04:01.46	28.28 - 58.36 - 1:59.90
400L	7 (31)	Tomás Teixeira Lopes	04:08.07	26.84 - 56.94 - 1:59.99
400L	9 (31)	Diogo Ramos Lebre	04:09.81	27.44 - 57.30 - 1:59.65
400L	2 (32)	Inês Jacinto Henriques	04:22.19	30.45 - 1:03.31 - 2:09.63
4x100L	1 (10)	Tiago Cunha Costa Gustavo Almeida Madureira Luiz Pedro Pereira Bruno Miguel Ramos	03:25.86	51.65 51.14 52.00 51.07
4x100L	1 (10)	Mafalda Marques Pinto Rita Barros Frischknecht Ana Sofia Pina Inês Jacinto Henriques	03:54.55	59.59 57.51 58.90 58.55

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

<http://www.fan.es/index.php/natacion/trofeos-oficiales/eventodetalle/942/-/2-etapa-circuito-luso-andaluz-ii-trofeo-granada-ciudad-universitaria>

2. POLO AQUÁTICO

Seleção Nacional S20 Feminina – 20 janeiro 2019 – SNS20 x CAP – 13H30 – Piscina Municipal Paços de Ferreira

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	CWP	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDEG
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Madalena Sofia Lousa	2003	CWP
Beatriz Fernandes Pereira	2000	SSCMP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDEG
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Fabiana Ines Duarte	2000	SSCMP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Inês Ribeiro Tavares	1999	ADDEG	Matilde Carmo Marques	2003	CWP
Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
Ana Ferreira	Fisioterapeuta

Concentração

As jogadoras devem comparecer na piscina às 12h00 do dia 20 de janeiro.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as seleccionadas deverão levar o equipamento oficial da marca ARENA que lhes foi distribuído.





Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

3. ÁGUAS ABERTAS

a) Estágio de Altitude, Serra Nevada, 20 de janeiro a 10 de fevereiro 2019

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2019, está convocada a seguinte nadadora:

Femininos	Clube
Angélica André	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador FPN: Daniel Viegas

Treinadores Convidados: Rui Borges (CFP)

Plano de Viagem: A articular diretamente com os intervenientes.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.





b) Concentração II (Absoluta e Júnior AA18/19), Vila Real de Santo António, 1 a 6 de fevereiro 2019

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2019, informamos que estão convocados para a concentração os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso	ADRCCIMM	Sara Alves	SCC
Diogo José	SCC		
Diogo Nunes	FCP		
José Carvalho	SLB		
Rafael Gil	SCP		
Tiago Campos	CNRM		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Viegas

Plano de viagem: Viagens de Lx em carrinha de 9 lugares para VRSA.

Restantes viagens a articular individualmente com os intervenientes.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

4. NATAÇÃO ADAPTADA

Regulamento de Competições Nacionais de Natação Adaptada 2018-2019

Informamos que foi feita atualização ao Regulamento em assunto na página 8 – Programa do Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada 2019 (atualizado no *site* da FPN).

5. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/01/19	4x50 E-C JUN Misto	Bárbara Azambujo Melo	02:03.20	AAC	COPCoimbra



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Diogo Luis Breda			
		Beatriz Costa Tejo			
		Gabriel José Júlio			
12/01/19	4x50 E-C SEN Misto	Ana Carolina Neves	02:01.99	AAC	COPCoimbra
		Miguel Caridade Gaspar			
		Illya Yelistratkin			
		Mariana Pinto Ângelo			

b) Masters

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos nas competições abaixo:

Torneio de Natação Master – 6 janeiro 2019 - Stº António dos Cavaleiros
 XIX Torneio Internacional Cidade da Maia Masters – 12 janeiro – Águas Santas

Informamos que foi retificada a data do registo dos recordes do Meeting Internacional Masters 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada.

Pela FPN

António José Silva
 Presidente