



COMUNICADO Nº 04-18

26/01/2018

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Campeonato Nacional de Inverno Juvenis, Juniores e Absolutos – Funchal, 22 a 25 março 2018

Relativamente à competição em epígrafe, que irá decorrer no Funchal, a Federação Portuguesa de Nataçao em colaboração com a Associação de Nataçao da Madeira, irá organizar um serviço de transferes de e para o aeroporto e entre os hotéis (que fiquem dentro do perímetro urbano do Funchal) e a piscina, durante o período de competição.

Assim, para os clubes que queiram usufruir deste serviço, solicita-se o envio do formulário anexo até ao próximo dia **9 de março 2018, impreterivelmente**, com a informação relativa a viagens e hotel.

Após a data referida e por questões de organização logística, não poderão ser considerados quaisquer novos pedidos adicionais.

b) Estágio Pré-Júnior, Rio Maior, 7 a 9 de fevereiro / Meeting Internacional de Lisboa, Jamor, 10 e 11 de fev. de 2018 – Seleção Júnior

No seguimento de informação anterior com a convocatória para as ações acima indicadas, enviamos a restante informação relativamente ao enquadramento técnico e plano de viagem e estadia:





Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Tiago Andrade Machado (4)	SCA	Camila Rodrigues Rebelo (3)	ALN
Paulo André Frota (3)	FBSC	Francisca Soares Martins (1)	FOCA
Diogo Santos Costa (6)	ADRCIMM	Maria Gomes Pereira (6)	SAD
Ricardo Samuel Pereira (6)	SLB	Maria Ferreira Moura (6)	SCP
Eduardo Gomes Fernandes (4)	HCM	Mariana Pacheco Cunha (1)	CFP
Rafael Rodrigues Jacinto (6)	CFB	Beatriz Vaz Rebelo (6)	GESL
Vicente Oliveira Gomes (6)	SCP	Joana Ribeiro Martins (6)	SLB
Ricardo Lopes Silva (4)	DNMG	Maria Carlota Rebelo (3)	CUC
Ivan Emanuel Amorim (1)	CFP	Filipa Ramos Peixeira (6)	SCP
Ricardo Filipe Rocha (1)	CAP	Catarina Silva Soares (1)	FCP
Ruy Manuel Domingos (6)	SCP	Ema Jerónimo Conceição (6)	AEFDTV
Bernardo Jorge Simões (4)	CNTN	Sara Moura Cruz (6)	SAD
Martim Primavera Alfama (6)	GESL	Bárbara Almeida Ribeiro (6)	CNCVG
Francisco Costa Nunes (4)	CCDSM	Helena Nunes Rodrigues (2)	CSAAXXI
Hugo Miguel Viegas (5,6)	CNOL	Maria Freitas Castro (1)	ADF
Henrique Gomes Silva (2)	AEJ	Maria Lopes Amado (4)	ADBA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Marinho

Treinadores Convidados: Alexandre Serrasqueiro, DTR ANL (6); António Florim, CFP/ANNP (1); Luís Domingues, DTR ANDS (4); José Fernandes, HCM/ANCNP (2,3)

Fisioterapeuta: Joana Carvalho (1)

Estadia: Hotel Rio Maior (Rio Maior) e Hotel Praia Mar (Carcavelos)

Plano de viagem e horários:

1. **ANNP.** 7 fevereiro 2018, Comboio Intercidades nº 620, Porto Campanhã (8.52h) – Santarém





(11.16h); 11 fevereiro 2018, Comboio Intercidades nº 527, Lisboa – Oriente (21.39h) - Porto Campanhã (00.44h)

2. **ANCNP.** 7 fevereiro 2018, Carrinha – Saída das Piscinas Municipais de Mealhada (9.45h); 11 fevereiro 2018, Regresso de carrinha ao mesmo local, com saída prevista do Jamor às 19.30h.
3. **ANC.** 7 fevereiro 2018, Carrinha – Saída do Centro Olímpico de Piscinas Municipais de Coimbra, Praça Heróis do Ultramar (10.00h); 11 fevereiro 2018, Regresso de carrinha ao mesmo local, com saída prevista do Jamor às 19.30h.
4. **ANDS e ANDL:** 7 fevereiro 2018, Concentração no Centro de Estágios de Rio Maior, 12.00h; 11 fevereiro 2018, Regresso a casa com clubes/pais, com saída prevista do Jamor às 19.30h.
5. **ANALG.** 6 fevereiro 2018, Autocarro Rede Expressos, Olhão (18.30h) – Lisboa Sete Rios (22.15); 11 fevereiro 2018, Regresso a casa com clubes/pais, com saída prevista do Jamor às 19.30h.
6. **ANL.** 7 fevereiro 2018; Carrinha 9 lugares – Saída da Piscina do Jamor (10.45h); 11 fevereiro 2018, Regresso a casa com clubes/pais, com saída prevista do Jamor às 19.30h.

c) Encontro Nacional de Infantis, 28 e 29 de março 2018, Condeixa

Estão convocados os seguintes nadadores para participação no Encontro Nacional de Infantis, tendo em consideração os resultados do Torneio Nadador Completo e considerando o critério referente à quota regional, como definido na Política Desportiva – Natação Pura – da FPN.

Infantis A

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Bernardo Jorge Simões	CNCVG	Carolina Miranda Fernandes	CGA
Diogo Matos Ribeiro	CUC	Isadora Maia Andre	SLB
Gustavo Carvalho Silva	ADA	Fabiana Cruz Gomes	LDC
Gabriel Moreira Santos	GDNVNF	Daniela Magalhães Lopes	GDNVNF
Joao Lourenço Rebelo	SAD	Mariana Martins Costa	GDNVNF
Ricardo Morais Faria	ADBA	Laura Fabiana Estevens	CNOL
Gonçalo Brites Moita	CUC	Carlota Macedo Lagoa	ADBA
Joao Afonso Antunes	CGA	Soraia Alexandra Delgado	CPCD
Pedro Xavier Barbosa	EDV	Erica Cristina Reis	SCP

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Dinis Miranda Diogo	CAC	Soraia Maria Salgado	AEFDTV
Andre Azevedo Baraona	CNMJ	Margarida Domingues Nunes	AEULCCD
Jose Miguel Rodeia	CNFA	Marisa Isabel Nobre	ASSSCC
David Costa Borges	CFP	Maria Madalena Bento	BUZIOS
Joao Campelo Oliveira	GDNVNF	Mariana Carmo Rosa	ALN
Paulo Rodrigues Alves	CDN	Ana Beatriz Simões	SCP
Antonio Lombardi Carvalho	CFB	Ana Matos Cabral	CUC
Joao Peres Costa	CNPV	Ines Faria Rego	GDNVNF
Vasco Ormonde Aguiar	ADA	Carolina Rei Pereira	CNVA
Rodrigo Miguel Reis	ADBA	Ana Carolina Silva	CNPV
Miguel Costa Simões	CDCP	Natália Passeira Neves	CNV
David Miguel Cruz	SCB	Beatriz Ferreira Miranda	CNMAIA
Jose Gonçalo Pereira	ADF	Ana Sofia Filipe	PORTIN
Bernardo Victorino Almeida	SCP	Lara Rodrigues Vasconcelos	CGA
Pedro Duarte Jesus	CGA	Vera Di Martino Serafim	SCP
Rafael Alves Campos	CPSPA	Maria Manuel Neves	SCB
Afonso Vilhena Costa	CFV	Ana Luísa Cardoso	CDE
Nuno Marques Silva	ADBA	Manuela Paccola Junqueira	ASSSCC
Guilherme Machado Santos	SFUAP	Francisca Macedo Lopes	CFV
Luis Pedro Pinto	SCA	Iara Filipa Dias	CNPE
Tiago Fanha Lopes	CNMJ	Sara Henriques Rosa	NSIT
Afonso Alves Chocas	EFC	Laura Joao Pires	CNFU
Pedro Nuno Oliveira	CNTN	Sofia Alexandre Nascimento	CNF
Francisco Alves Correia	CNLA	Mariana Mendes Teixeira	FNC
Jose Pedro Rocha	CCDTCMSMP	Ines Pinto Palma	NDCO





Infantis B

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Salvador Goya Perloiro	SLB	Leonor Tavares Catalão	SCP
Miguel Fernandes Oliveira	DNMG	Ariana Bento Carapinha	DNMG
Miguel Grancho Goncalves	GESL	Matilde Nunes Lopes	CDCP
Joao Maria Sousa	SCB	Beatriz Carvalho Hermosa	FCP
Afonso Coelho Sousa	NSIT	Diana Salgueiro Alegre	LDC
Gonçalo Duarte Carvalho	SLB	Ana Teresa Romão	LDC
Rodrigo Barroso Pinto	FCP	Leonor Filipa Pinto	CNMAIA
David Joao Sousa	ACRTC	Maria Madalena Alves	ADBA
Jose Pinto Cabral	VS	Daniela Alexandra Costa	LSC
Eduardo Gabriel Vieira	HCM	Beatriz Portugal Costa	CPCD
Andre Henriques Marques	SLB	Filipa Paiva Dinis	ADBA
Diogo Alexandre Oliveira	CNF	Filipa Mendes Simões	ADBA
Vasco Goncalves Cunha	CFP	Matilde Neves Craveiro	AAC
Francisco Lourenço Vasconcelos	GESL	Francisca Santos Ferreira	SAD
Filipe Simões Freitas	SCP	Lia Beatriz Gomes	VSC
Gonçalo Queiroga Rocha	SCB	Ines Correia Teixeira	CNA
Ricardo Filipe Gaboleiro	CNRM	Carolina Pimenta Lima	EDV
Guilherme Filipe Gaboleiro	CNRM	Rita Joao Serra	SAD
Jose Luis Goncalves	ADF	Catarina Gomes Costa	AEULCCD
Afonso Carvalho Silva	GDNVNF	Jéssica Mendes Santos	DNMG
Miguel Correia Anacleto	SCP	Carolina Mestre Mesquita	CNGUA
Gabriel Carvalho Ferrão	CDCP	Marta Bailarote Santos	CNS
Vasco Alves Morgado	SAD	Andreia Sofia Clérigo	CNS
Simão Dinis Rosa	CNTN	Lara Gomes Neto	CAP

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Luis Galvão Gouveia	CDN	Matilde Batista Ferreira	FBSC
Dylan Marques Félix	PIMP	Filipa Ferraz Domingos	ESJB
Joao Luis Rodrigues	CNF	Beatriz Fernandes Gama	SCP
Tomas Almeida Cordeiro	SAD	Mariana Teixeira Jesus	CDE
Afonso Miguel Amado	CNMC	Diana Silva Tinoco	ASSSCC
Raul Sousa Anselmo	CAFBDP	Helena Neto Florindo	EFC
Joao Daniel Ricardo	CNBE	Diana Patricia Neves	CNH
Diogo Antunes Goncalves	CNG	Constança Grincho Sousa	VS
Jose Pedro Nunes	GCVR	Andreia Monteiro Barreira	SCL
Andre Miguel Pinto	CNLA	Maria Jardim Costa	CDN
		Filipa Maria Pereira	AMINAT

Treinadores: Cada Associação Territorial deverá estar representada pelo Diretor Técnico Regional e por 1 técnico a indicar pela Associação entre os clubes com nadadores presentes. Esta informação deverá ser enviada para a FPN até ao dia 20 de fevereiro de 2018.

Transporte: da responsabilidade de cada Associação Territorial em coordenação com os clubes envolvidos.

Organização do Evento: FPN, ANC, Câmara Municipal de Condeixa, CAC

Local: Piscinas Municipais de Condeixa

Alojamento: Escolas Básicas e Secundárias de Condeixa (necessário levar saco cama, e um pequeno colchão de campismo, bem como todos os utensílios de higiene pessoal).

Refeições: Cantinas Escolares

Concentração: 28 de março, às 12.00h, nas Piscinas Municipais de Condeixa. Cada Associação Territorial enviará as informações necessárias referentes ao transporte dos nadadores e técnicos envolvidos.

Regresso: 29 de março, às 14.30h, com saída das Piscinas Municipais de Condeixa. Cada Associação Territorial enviará as informações necessárias referentes ao transporte dos nadadores e técnicos envolvidos.





d) Treinos no Centro de Formação Desportiva para o Alto Rendimento de Rio Maior

Na sequência do interesse manifestado por vários clubes, entendeu a FPN abrir a possibilidade de realização de treinos no CFDAR RM, em conjunto com o grupo residente no centro e sob orientação dos técnicos do centro.

Assim, no sentido de apoio ao desenvolvimento da natação no âmbito geográfico do CFDAR RM, os nadadores da ANDS e ANDL que cumprirem os critérios abaixo indicados poderão solicitar à FPN a possibilidade de treinos regulares, cujos pedidos serão analisados pelo departamento técnico da FPN.

Os nadadores das restantes Associações Territoriais, que cumprirem os critérios abaixo indicados, poderão solicitar este apoio para estágios de preparação em momentos a combinar, seguindo o plano estabelecido pelos técnicos do CFDAR RM em coordenação com os clubes envolvidos. Nesta situação, as despesas inerentes a esta participação serão suportadas pelos clubes envolvidos.

Critérios de participação

- Nadadores pré-juniores com: (i) pódio em provas individuais no Torneio Zonal de juvenis, na presente época desportiva; e/ou (ii) convocados para a seleção nacional pré-júnior, na presente época desportiva.
- Nadadores Juniores (i) convocados para as Concentrações de Treino da FPN, na presente época desportiva; e/ou (ii) nadadores que revelem interesse e estejam a 2% do mínimo exigido para a presença nessas concentrações de treino.

e) Resultados Flanders Swimming Cup – Antuérpia (BEL) – 20 e 21 de janeiro de 2018 – Seleção Júnior

Participaram 8 seleções e 68 clubes.

Piscina Wezenberg (P50)				
20/01/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200L	23 (73)	João Cruz Castro	01:58.02	27.04 - 57.08
200L	27 (73)	Filipe Miguel Santo	01:58.48	27.86 - 57.88
200L	49 (73)	Diogo Santos Cardoso	02:03.19	29.47 - 1:01.01





Piscina Wezenberg (P50)				
20/01/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50C	17 (53)	Rafaela Gomes Azevedo	00:30.71	
50C	46 (53)	Filipa Serrano Rodrigues	00:33.25	
200B	12 (28)	Jorge Jesus Silva	02:26.64	32.82 – 1:07.34
200E	7 (51)	José Paulo Lopes	02:08.90	26.84
200E	19 (51)	Jorge Jesus Silva	02:13.81	28.84
200E	31 (51)	Filipe Miguel Santo	02:17.27	30.01
100L	19 (105)	Letícia Maia André	00:58.59	28.57
100L	23 (105)	Ana Reis Sousa	00:58.79	28.95
100L	42 (105)	Ana Margarida Guedes	01:00.44	28.35
100L	45 (105)	Alexandra Couto Frazão	01:00.56	29.69
100L	79 (105)	Filipa Serrano Rodrigues	01:02.98	30.75
100L	81 (105)	Mariana Amaral Mendes	01:03.32	30.70
100L	84 (105)	Sara Sofia Alves	01:03.52	31.07
400L	6 (45)	Roberto Donald Gomes	04:06.80	28.81 - 1:00.03 - 2:02.44
400L	12 (45)	Filipe Miguel Santo	04:09.93	29.05 - 1:00.60 - 2:04.34
400L	26 (45)	João Cruz Castro	04:17.61	28.88 - 1:01.66 - 2:07.80
400E	6 (24)	Inês Neto Rocha	05:03.78	30.98 - 1:07.29
400E	7 (24)	Ana Reis Sousa	05:05.52	32.46 - 1:09.32
200C	11 (44)	Rafaela Gomes Azevedo	02:21.01	32.13 – 1:08.21
50L	77 (82)	Filipe Miguel Santo	00:26.58	
50M	11 (55)	Ana Margarida Guedes	00:28.54	
800L	2 (16)	Alexandra Couto Frazão	08:54.98	1:05.26 - 2:12.80 - 4:27.20
800L	7 (16)	Filipa Serrano Rodrigues	09:15.80	1:05.82 - 2:15.42 - 4:34.06
800L	10 (16)	Sara Sofia Alves	09:25.01	1:06.78 - 2:16.40 - 4:37.16

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Piscina Wezenberg (P50)				
20/01/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
800L	11 (16)	Mariana Amaral Mendes	09:27.46	1:07.83 - 2:19.34 - 4:42.85
800L	2 (8)	José Paulo Lopes	08:18.99	58.79 - 2:00.47 - 4:05.64
800L	5 (8)	Roberto Donald Gomes	08:34.99	1:00.69 - 2:04.28 - 4:13.73
800L	7 (8)	Diogo Santos Cardoso	08:35.30	1:03.02 - 2:08.60 - 4:19.39
200E	6 (51)	José Paulo Lopes	02:07.17	Final A / 26.63
400L	7 (45)	Roberto Donald Gomes	04:07.95	Final A / 28.66 - 59.74 - 2:02.90
400L	11 (45)	Filipe Miguel Santo	04:07.16	Final B / 28.55 - 59.56 - 2:02.50
400E	5 (24)	Inês Neto Rocha	05:03.66	Final A / 31.35 - 1:07.79
400E	6 (24)	Ana Reis Sousa	05:08.17	Final A / 32.58 - 1:10.27
200C	10 (44)	Rafaela Gomes Azevedo	02:20.56	Final B / 32.39 – 1:08.32
50M	12 (55)	Ana Margarida Guedes	00:28.47	Final B

Piscina Wezenberg (P50)				
21/01/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200L	8 (56)	Ana Reis Sousa	02:05.59	30.13 - 1:02.03
200L	9 (56)	Letícia Maia André	02:06.04	29.76 - 1:01.83
200L	29 (56)	Filipa Serrano Rodrigues	02:11.91	31.72 – 1:05.17
100C	12 (48)	Rafaela Gomes Azevedo	01:06.12	31.97
200M	9 (24)	Jorge Jesus Silva	02:07.54	28.95 - 1:01.47
200B	20 (22)	Letícia Maia André	02:54.37	38.96 - 1:23.38
200E	12 (37)	Inês Neto Rocha	02:26.65	30.93
200E	20 (37)	Mariana Amaral Mendes	02:31.72	32.57
100L	34 (105)	João Cruz Castro	00:53.50	25.69





Piscina Wezenberg (P50)				
21/01/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100L	69 (105)	Filipe Miguel Santo	00:55.88	26.87
400L	3 (49)	Ana Reis Sousa	04:22.53	31.05 - 1:04.08 - 2:10.76
400L	8 (49)	Alexandra Couto Frazão	04:26.51	30.78 - 1:04.19 - 2:11.12
400L	13 (49)	Letícia Maia André	04:30.60	31.00 - 1:04.64 - 2:13.54
400L	18 (49)	Filipa Serrano Rodrigues	04:34.55	31.60 - 1:05.57 - 2:15.66
400L	26 (49)	Mariana Amaral Mendes	04:45.72	32.98 - 1:08.09 - 2:20.66
400E	4 (29)	José Paulo Lopes	04:35.61	28.19 - 1:01.04
400E	6 (29)	Jorge Jesus Silva	04:39.47	29.28 - 1:03.05
400E	13 (29)	Filipe Miguel Santo	04:48.90	29.40 - 1:04.75
400E	15 (29)	Diogo Santos Cardoso	04:49.22	32.02 - 1:08.14
50L	23 (69)	Ana Margarida Guedes	00:27.70	
50L	51 (69)	Sara Sofia Alves	00:29.05	
50M	30 (62)	João Cruz Castro	00:26.51	
1500L	3 (16)	José Paulo Lopes	15:54.45	59.92 - 2:03.44 - 4:11.79 - 8:26.24
1500L	5 (16)	Diogo Santos Cardoso	16:24.41	1:03.96 - 2:10.63 - 4:23.20 - 8:49.23
1500L	7 (16)	Filipe Miguel Santo	16:34.07	1:00.85 - 2:05.40 - 4:14.55 - 8:42.86
1500L	1 (7)	Alexandra Couto Frazão	17:18.22	1:06.06 - 2:15.04 - 4:33.78 - 9:13.18
1500L	5 (7)	Sara Sofia Alves	18:03.21	1:08.02 - 2:19.40 - 4:42.31 - 9:31.01
200L	5 (56)	Ana Reis Sousa	02:04.43	Final A / 29.32 - 1:00.49
200L	7 (56)	Letícia Maia André	02:04.71	Final A / 29.36 - 1:00.70
100C	14 (48)	Rafaela Gomes Azevedo	01:06.21	Final B / 32.07
200E	11 (37)	Inês Neto Rocha	02:24.28	Final B / 30.95
400L	7 (49)	Alexandra Couto Frazão	04:28.29	Final A / 31.04 - 1:05.07 - 2:13.42
400L	8 (49)	Ana Reis Sousa	04:28.88	Final A / 31.16 - 1:04.65 - 2:12.53

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Piscina Wezenberg (P50)				
21/01/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400E	3 (29)	José Paulo Lopes	04:30.26	Final A / 28.10 - 1:00.64
400E	5 (29)	Jorge Jesus Silva	04:40.83	Final A / 29.17 - 1:02.46
4x100L	5 (5)	João Cruz Castro Roberto Donald Gomes Jorge Jesus Silva José Paulo Lopes	03:38.70	53.26 56.18 55.07 54.19

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: https://www.swimrankings.net/services/CalendarFile/20425/live/index_us.html

2. POLO AQUÁTICO

Seleção Nacional Feminina – 10 a 13 fevereiro 2018 – Penafiel

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2018, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS						
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube	
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP	
Ana Rita Pereira	1992	CFP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDCEG	
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP	
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Ramos Brandão	1997	CFP	
Claudia Cristina Costa	2000	CFP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB	
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Patricia Goncalves Cardoso	1998	CFP	
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP	
Ines Brito Nunes	1987	SLB	Tania Salomé Magalhães	1993	LSXXI	
Janete Soraia Sousa	1989	CFP				





QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente

Concentração

As atletas devem comparecer na piscina às 12h45 do dia 10 de fevereiro.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.





3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) II Estágio de capacitação técnica Seleção Nacional Juvenil – 11 a 14 fevereiro 2018, Bragança

Para o II Estágio de capacitação técnica das nadadoras da Seleção Nacional Juvenil, estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Carlota Sena Fonseca	GESL	Maria Esteves Madureira	GESL
Carolina Andrade Leite	OSCN	Rita Manuela Silva	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Mariana Marques

Treinadora FPN - Sylvia Hernandez

Treinadoras Convidadas - Chilua Pegado (GESL), Maria Luísa Leite (FOCA), Sandra Montes (OSCN)

Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo, elásticos planos, pesos 0,5kg, snorkel ou tubo, colchonete.

b) II Estágio de capacitação técnica Seleção Nacional Júnior – 11 a 14 fevereiro 2018, Bragança

Para o II Estágio de Preparação Técnica do Dueto Nacional Júnior para o “Europeu de Júniores” (a realizar nos dias 27 junho a 1 de julho), estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube
Beatriz Cruz Gama	OSCN
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES
Mariana Silva Teixeira	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Mariana Marques





Treinadora FPN: Sylvia Hernandez

Treinadoras Convidadas – Chilua Pegado (GESL), Maria Luísa Leite (FOCA), Sandra Montes (OSCN)

Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, colchonete.

c) II Estágio de capacitação técnica Seleção Nacional Absoluta – 11 a 14 fevereiro 2018, Bragança

Para o II Estágio de Preparação Técnica do Dueto Nacional Absoluto para o “Open Make Up Forever” (a realizar nos dias 9 a 11 de março), estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube
Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES
Cheila Morais Vieira	GESLOURES

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Mariana Marques

Treinadora FPN: Sylvia Hernandez

Treinadoras Convidadas - Chilua Pegado (GESL), Maria Luísa Leite (FOCA), Sandra Montes (OSCN)

Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, colchonete.

Informações:

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Viagem – o plano de viagem será divulgado assim que possível aos clubes envolvidos. A viagem será realizada de autocarro.





3. Alojamento – o alojamento é da responsabilidade da Câmara Municipal de Bragança.
4. Local de treino – Piscina Municipal de Bragança.
5. Esta convocatória é válida e aplicável somente aos Estágios em epígrafe.
6. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

4. FORMAÇÃO

Ação de Formação “Manual FINA Natação Artística – Esclarecimentos e Alterações”

A FPN dando seguimento ao seu Plano Anual de Formação, irá realizar uma ação dia 10 de fevereiro no Porto e dia 10 de março em Lisboa para árbitros, treinadoras de natação Artística com a temática “Manual FINA Natação Artística – Esclarecimentos e Alterações”. A ação será assegurada pela árbitra FINA Ângela Gordino, que recentemente esteve presente numa FINA Artistic Swimming Certification School, em Barcelona.

A ação de formação é a título gratuito e atribui UC para efeitos de renovação do TPTD.

5. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
21/01/18	200 L / Jun 16	Ana Reis Sousa	02:04.43	FPN	Antuérpia (BEL)

b) Natação Adaptada

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos na competição abaixo:

Troféu das Fogaças – 13 e 14 de janeiro 2018





6. DIVERSOS

Hotel Astória - Coimbra

No âmbito das competições nacionais, Campeonato Nacional Longa Distância de Águas Abertas + Torneio de Fundo de Masters e Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª Divisão, que irão decorrer na cidade de Coimbra, o Hotel Astória, contactou a FPN, informando de que iria criar preços especiais de alojamento aos clubes participantes.

Assim, os clubes que estiverem interessados deverão entrar em contato com o mesmo, através de: Hotel Astória (Av. Emídio Navarro, 21-3000-150 Coimbra – Portugal -T: (+351) 239 853 020 astoria@almeidahotels.pt)

Pela FPN

António José Silva
Presidente

