

COMUNICADO Nº 04-19

25/01/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. MASTERS
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Torneio Zonal Norte - Infantis

Recebida comunicação da Associação de Natação de Coimbra, informa-se que na sequência da tempestade Leslie, a infraestrutura da Piscina Municipal de Condeixa ficou destruída, desconhecendo-se o prazo para a sua recuperação, assim o **local de realização do Torneio Zonal (Norte) de Infantis (29 a 31 de março 2019) foi alterado para as Piscina Municipais de Cantanhede.**

Em anexo informações sobre o referido Torneio.

b) Resultados Flandres Swimming Cup, Antuérpia, Bélgica, 19 e 20 de janeiro 2019

Participaram 13 Países e Seleções

Antuérpia				
19/01/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO / PARCIAIS	OBSERVAÇÕES
200 L	41(99)	Pedro Miguel Santos	01:56.96 27.44; 29.29; 29.66; 30.57.	Eliminatória
	45 (79)	Rafael Alcântara Aires	01:57.99	Eliminatória
	71(99)	Diogo Santos Cardoso	02:03.28 29.14; 31.40; 31.73; 31.01	Eliminatória
50 C	11(59)	Rafaela Gomes Azevedo	00:29.95 – Record Nacional Júnior 17	Eliminatória
	10(16)	Rafaela Gomes Azevedo	00:29.67 – Record Nacional Júnior 17	Final



Antuérpia				
19/01/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO / PARCIAIS	OBSERVAÇÕES
100 C	11(47)	João Nogueira Costa	00:57.71 28.42; 29.29.	Eliminatória
	12(16)	João Nogueira Costa	57.87 28.41; 29.46	Final
200 M	13(19)	Mariana Barbosa	02:24.00 31.79; 36.05; 37.55; 38.61	Eliminatória
	19(19)	Ana Rita Queiroz	02:32.78	Eliminatória
100 L	25(108)	Letícia Maia André	58.36 28.44; 29.92	Eliminatória
	28(108)	Ana Reis Sousa	58.92 28.38; 30.54	Eliminatória
	44(108)	Camila Rodrigues Rebelo	01:00.17 29.22; 30.95	Eliminatória
	85(108)	Alexandra Couto Frazão	01:03.02 30.67; 32.35	Eliminatória
	98(108)	Mariana Amaral Mendes	01:03.85 31.14; 32.71	Eliminatória
400 L	20(59)	Pedro Miguel Santos	04:07.03 29.08; 31.41; 31.69; 31.68; 31.37; 31.64; 31.63; 28.53	Eliminatória
	21(59)	Diogo Coelho José	04:07.52 29.14; 30.99; 31.85; 31.12; 1.27; 31.53; 31.51; 31.11	Eliminatória
	25(59)	Diogo Santos Cardoso	04:11.66 29.60; 32.09; 31.95; 31.97; 32.02; 32.15; 31.97; 31.10.	Eliminatória
400 E	17(32)	Mariana Amaral Mendes	05:09.38	
400 E	18(32)	Francisca Soares Martins	05:12.51	
200 C	15(42)	Camila Rodrigues Rebelo	02:21.88 33.13; 35.89; 35.65; 36.21.	Eliminatória
	18(42)	Rafaela Gomes Azevedo	02:23.85 32.56; 36.26; 38.01; 37.02	Eliminatória
	22(42)	Ana Rita Ramos	02:26.64 34.42; 37.50; 37.70; 37.02	Eliminatória
50 L	40(90)	Rafael Alcântara Aires	00:24.98	Eliminatória
800 L	9(15)	Ana Reis Sousa	09:10.38 1:05.87; 1:09.54; 1:09.80; 1:09.87; 1:09.53; 1:09.36; 1:09.00; 1:07.41	Final

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Antuérpia				
19/01/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO / PARCIAIS	OBSERVAÇÕES
	10(15)	Francisca Soares Martins	09:12.25 1:06.59; 1:09.06; 1:09.01; 1:09.38; 1:09.44; 1:10.12; 1:10.34; 1:08.31	Final
	11(15)	Alexandra Couto Frazão	09:13.19 1:06.20; 1:09.02; 1:09.46; 1:09.38; 1:09.84; 1:10.04; 1:10.08; 1:09.17.	Final
	14(15)	Ana Rita Queiroz	09:27.19 1:06.35; 1:09.89; 1:10.32; 1:11.04; 1:10.76; 1:12.71; 1:13.25; 1:12.87.	Final

Antuérpia				
20/01/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 L	20(68)	Letícia Maia André	02:07.02 30.10; 32.30; 32.46; 32.16	Eliminatória
	21(68)	Ana Reis Sousa	02:07.92 29.85; 32.26; 32.64; 33.17	Eliminatória
	32(68)	Ana Rita Queiroz	02:10.78 30.32; 32.60; 33.42; 34.44	Eliminatória
	33(68)	Camila Rodrigues Rebelo	02:10.81 30.45; 33.22; 34.10; 33.04	Eliminatória
	34(68)	Mariana Barbosa	02:10.95 30.42; 32.92; 33.98; 33.63	Eliminatória
	43(68)	Alexandra Couto Frazão	02:13.95 31.19; 33.89; 34.73; 34.14	Eliminatória
50 C	9(53)	João Nogueira Costa	00:27.20	Eliminatória
	12(16)	João Nogueira Costa	00:27.34	Final
	(53)	Rafael Alcântara Aires	Desclassificado	Eliminatória
100 C	15(51)	Rafaela Gomes Azevedo	01:05.99 31.80; 34.19	Eliminatória
	13(16)	Rafaela Gomes Azevedo	01:05.40	Final
200 M	23(27)	Diogo Santos Cardoso	02:13.22 30.16; 34.28; 34.42; 34.46	Eliminatória

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Antuérpia				
20/01/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 E	17(42)	Camila Rodrigues Rebelo	02:27.88 31.76; 36.91; 46.00; 33.21	Eliminatória
	(16)	Camila Rodrigues Rebelo	02:28.14	Final
200 E	25(42)	Mariana Amaral Mendes	02:30.53	Eliminatória
100 L	48(118)	Rafael Alcântara Aires	00:53.71 25.62; 28.09	Eliminatória
	68(118)	Diogo Coelho José	00:55.03 26.90; 28.13	Eliminatória
400 L	12(41)	Ana Reis Sousa	04:27.78 31.16; 33.39; 33.91; 33.95; 34.13; 33.98; 34.03; 33.23	Eliminatória
	14(41)	Francisca Soares Martins	04:29.15 31.17; 33.57; 33.87; 34.44; 34.09; 34.18; 34.50; 33.33	Eliminatória
	17(41)	Ana Rita Ramos	04:30.19 32.33; 33.71; 34.44; 33.88; 34.32; 34.12; 34.75; 32.64	Eliminatória
	21(41)	Letícia Maia André	04:35.95 31.67; 33.73; 34.40; 34.82; 35.20; 35.24; 36.03; 34.86	Eliminatória
400 E	15(28)	Diogo Santos Cardoso	04:47.22 31.01; 34.97; 39.21; 36.76; 41.83; 41,52; 31,95; 29,97	Eliminatória
100 M	25(38)	Mariana Fernandes Barbosa	01:07.19 31.26; 35.93	Eliminatória
200 C	7(43)	João Nogueira Costa	02:05.54 30.16; 31.88; 32.38; 31.02	Eliminatória
	6(8)	João Nogueira Costa	02:04.68 1:01.01; 1:03.67	Final
50 L	23(86)	Ana Reis Sousa	27.50	Eliminatória
	29(86)	Letícia Maia André	27.71	Eliminatória
1500 L	7(16)	Diogo Coelho José	16:20.90 1:01.22; 2:09.58; 4:22.57; 8:43.75	Final
	11(16)	Pedro Miguel Santos	16:33.43 1:01.84; 2:07.67; 4:18.00; 8:41.60	Final
1500 L	3(6)	Alexandra Couto Frazão	17:34.06 1:08.48; 2:18.65; 4:39.18; 9:20.25	Final

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Antuérpia				
20/01/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	4(6)	Ana Rita Queiroz	17:42.48 1:07.05; 2:17.50; 4:39.28; 9:23.99	Final
	5(6)	Mariana Amaral Mendes	17:44.58 1:08.27; 2:18.94; 4:41.78; 9:27.18	Eliminatória
4x100 L	6(6)	Rafael A.; Diogo J.; João C.; Pedro S.	03:38.47 54.01; 55.98; 55.16; 53.32	Final
4x100 L	4(4)	Letícia A.; Camila R.; Francisca M.; Ana S.	03:54.19 Recorde Nacional Júnior 58.02; 1:00.25; 58.69; 57.23	Final

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link:
<https://live.swimrankings.net/23476/index.html>

2. ÁGUAS ABERTAS

Ranking de apuramento para Campeonato Nacional de Longa Distância (24 de fevereiro; Póvoa do Varzim).

No seguimento do Regulamento para a referida competição, encontram-se em anexo os rankings pelos escalões determinados.

- 1) Os clubes devem confirmar a participação dos seus nadadores inscrevendo-se até dia 06 de fevereiro (18h), acompanhado da respetiva taxa.
- 2) Os nadadores que estão selecionados e não pretendem participar devem comunicar por e-mail (inscricoes@fpnatacao.pt), para serem chamados os suplentes.
- 3) Os nadadores que não estiverem inscritos até dia 6, serão considerados de fora da competição. Serão chamados os suplentes.
- 4) Sempre que um nadador desistir, a FPN contactará o nadador seguinte, entrando em contato com o clube, por forma a este poder realizar a inscrição

Pedimos a maior brevidade na comunicação para podermos rapidamente fechar todas as vagas da competição.

Nota: Relembramos que esta prova tem os escalões das Águas Abertas, mas é destinada aos nadadores filiados em Águas Abertas e Natação Pura, elegendo os Campões Nacionais da Longa Distância.



3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Campeonato Nacional de Inverno

Informamos que foi alterada a data de realização do Campeonato Nacional de Inverno, passando este a ter início no dia 29 e término no dia 31 de março 2019. Desta forma, os treinos com acompanhamento musical realizar-se-ão no período da manhã do dia 29, enquanto que a primeira sessão da competição terá início pelas 16h.

O programa final da competição apenas será divulgado após a data de inscrição final (11 de março). Neste Campeonato Nacional, serão ainda incluídos os Esquemas Livres de Categoria Master (Solo, Duetto e Equipa).

b) Estágio de preparação dos Duetos Júnior e Absoluto – 12 a 15 fevereiro 2019, Santa Maria de Lamas

Para o estágio de preparação dos Duetos Júnior e Absoluto de Natação Artística, estão convocadas as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	GESL	Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Cheila Morais Vieira	GESL	Mariana Silva Teixeira	FOCA
Francisca Sena Fonseca	GESL		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NArt: Mariana Marques

Treinadora FPN: Sylvia Hernandez

Treinadora Convidada – Sandra Montes (OSCN)

Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.





Informações:

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco (FPN-ARENA).
2. Viagem – as viagens serão realizadas de comboio nos dias 12 e 15 de fevereiro.
3. Alojamento – Complexo de Piscinas do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas.
4. Local de treino – Complexo de Piscinas do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas.
5. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Treinador(a) Convidado(a) – Estágios das Seleções Nacionais de Natação Artística

À semelhança da época desportiva passada, paralelamente ao Plano Anual de Formação de treinadores, a FPN convida todos(as) os(as) treinadores(as) e árbitros de Natação Artística a participar e/ou assistir aos Estágios de preparação das Seleções Nacionais de NA.

Pretende-se selecionar um(a) treinador(a) nacional por estágio para enquadrar a comitiva técnica da Seleção Nacional e assim, aprender e colaborar diretamente com toda a equipa técnica bem como com todas as nadadoras selecionadas. Esta participação nos estágios corresponderá a um momento de formação de treinadores, pelo que atribui UC para efeitos de renovação do TPTD. Os estágios não serão remunerados.

Os(as) treinadores(as) interessados(as) deverão enviar um email com o Curriculum Vitae atualizado para mariana.marques@fpnatacao.pt. Aquando da convocatória para cada Estágio das Seleções Nacionais, será divulgado o nome do(a) treinador(a) selecionado(a).

Segue o Calendário de Atividades das Seleções Nacionais com as datas limite para o envio das candidaturas:

DATAS	ACTIVIDADES	LOCAIS	DATA LIMITE INSCRIÇÃO
12 a 15 Fevereiro 2019	II Estágio Dueto Júnior e Absoluto	Santa Maria de Lamas	31 Janeiro 2019
2 a 4 Março 2019	II Estágio capacitação Técnica Inf, Juv e Jun	A definir	13 Fevereiro 2019
10 a 12 Abril 2019	I Estágio Dueto Juvenil	A definir	25 Março 2019





DATAS	ACTIVIDADES	LOCAIS	DATA LIMITE INSCRIÇÃO
22 a 26 Abril 2019	I Estágio Seleção Nacional Juvenil	A definir	10 Abril 2019
8 a 16 Junho 2019	III Estágio Dueto Júnior	A definir	27 Abril 2019
26 a 29 Maio 2019	I Estágio Equipa Absoluta	A definir	6 Maio 2019
14 a 31 Julho 2019	II Estágio Dueto Juvenil	A definir	4 Julho 2019

Qualquer dúvida ou esclarecimento no que a este assunto diz respeito, contactar a Diretora Técnica Nacional, Mariana Marques, pelo email mariana.marques@fpnatacao.pt.

4. MASTERS

XXI Campeonato Nacional Master de Verão/ Open Internacional Master de Verão

Informamos que o XXI Campeonato Nacional Master de Verão/ Open Internacional Master de Verão se realizará no Complexo de Piscinas Municipais de Reguengos de Monsaraz.

5. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – 25m

DATA	PROVA	CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
19/01/2019	400 livres	S9	Susana Veiga	05.06,13	CNCVG	Alcobaça

b) Masters

Em anexo a atualização dos Recordes Homologados, obtidos nas competições abaixo:

XIII Campeonato Nacional de Inverno Master/ Open de Inverno 2019, 18 a 20 de janeiro - Piscina Municipal da Mealhada(25m)".

No decorrer desta competição foram batidos os seguintes recordes Europeus:

Isabel Figueira (escalão D, 40-44) – 50m Bruços - 33,16 segundos

José Carlos Freitas (escalão G, 55-59) – 400m Livres - 4.25,70 minutos





6. DIVERSOS

Curso de formação avançada subordinado ao tema “Direito do Desporto: temas essenciais entre o Direito Público e o Direito Privado

No âmbito do Programa de Formação Avançada da Unidade de Formação Jurídica e Judiciária do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra, está agendado um curso de formação avançada subordinado ao tema “Direito do Desporto: temas essenciais entre o Direito Público e o Direito Privado” para os dias 22 e 23 de fevereiro em Lisboa.

Junto em anexo o programa do curso e envio o link para informações e inscrição:
http://opj.ces.uc.pt/unifoj/index.php?id=19434&id_lingua=1&pag=23351

Informamos que os profissionais de federações desportivas e de clubes desportivos beneficiam de um desconto de 10% sobre o preço da inscrição.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

