



## COMUNICADO Nº 04/20

31/01/2020

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
6. FORMAÇÃO
7. NOVA FILIAÇÃO
8. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *Plano de Alto Rendimento 2020*

Em função da alteração da data de realização do 12º Meeting Cidade de Coimbra, informa-se que a foram introduzidas alterações no PAR 2020 nas seguintes páginas: 22, 25 e 46.

### 2. POLO AQUÁTICO

#### *Seleção Nacional Masculina S16 – Centro Treino Nacional – 10 e 11 fevereiro 2020 – Santa Maria de Lamas*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2020, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Afonso Miguel Ribeiro	2004	VSC	Hugo Oliveira Palhares	2004	CFP
Afonso Rodrigues Magalhaes	2004	VSC	Joao Guerreiro Moreira	2004	CNPO
Afonso Tavares Silva	2004	CNAC	Joao Maria Vicente	2005	CAP
Andre Lemos Morim	2004	CNPO	Joao Pedro Pires	2005	CPN
Antonio Carvalho Dias	2005	CNPO	Jose Pedro Vicente	2004	CNAC
Antonio Daniel Pereira	2005	CFP	Leandro Roberto Almeida	2005	CAP
Artur Jorge Ribeiro	2004	VSC	Martim Soares Sousa	2004	SSCMP
Dinis Jorge Pinto	2005	CAP	Miguel Fernandes Barbosa	2004	CAP
Diogo Manuel Pina	2004	CNAC	Miguel Malheiro Martins	2005	CAP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP	Octávio Gomes Mata	2005	CNPO
Francisco Daniel Brito	2005	CAP	Pedro Afonso Silva	2005	CAP
Francisco Miguel Fernandes	2004	VSC	Pedro Graça Sottomayor	2004	CFP
Francisco Pedro Pereira	2004	CNAC	Pedro Miguel batista	2004	CFP
Goncalo Azevedo Monte	2004	CNPO	Rodrigo Fernandes Martins	2004	VSC
Guilherme Manuel Soares	2004	SSCMP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Joao Pedro Santos	ANNP	Diretor Técnico Regional
Hugo Abade	CNAC	Treinador Convidado

### Concentração

Os jogadores devem comparecer às 20h00 na piscina, estando previsto o termino por volta das 22h30.

### Material

Todos os seleccionados deverão levar o material para treino em seco e na água.

### Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**





### 3. ÁGUAS ABERTAS

#### *Taça do Mundo Doha (Qatar), 15 de fevereiro 2020.*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2020, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Rafael Gil	SCP	Angélica André	CFP
Tiago Campos	CNRM	Mafalda Rosa	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Viegas

**Treinadores Convidados:** Nuno Ricardo (CNRM)

#### **Plano de viagem:**

QR 344 11 FEV Lisboa/Doha 0755 1755

QR 341 16 FEV Doha/Lisboa 0725 1230

**Concentração:** às 05h45 no Aeroporto de Lisboa

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 26 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou Passaporte válidos (6 meses à data de regresso). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.**

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

### 4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

#### *Estágio de Dueto Nacional Absoluto e Júnior – 17 a 22 fevereiro 2020, Lagos*

Para o estágio de preparação para o Dueto Nacional Absoluto e Júnior com vista à participação na qualificação olímpica de Natação Artística e Opens internacionais, estão convocadas as seguintes nadadoras:





Praticante	Clube	Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira	GESL	Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Francisca Sena Fonseca	GESL	Mariana Silva Teixeira	FOCA
Maria Esteves Madureira	GESL		

O enquadramento técnico será assegurado pela **Selecionadora FPN**, Sylvia Hernández e a **coreografa internacional** Olga Pylypchuk.

**Treinadoras convidadas** em aprendizagem: Chilua Pegado, Sara Quintela e Silvia Pinto.

### Plano de Viagem:

#### Lisboa

Ida: Lisboa Oriente autocarros Rede Nacional de Expressos, segunda-feira, 17 fevereiro às 5.45.

Volta: Lagos autocarros Rede Nacional de Expressos, sexta 22 fevereiro as 20.30.

#### Porto:

Carro treinadora Sara Quintela.

### Material de treino necessário:

Fato neopreno, Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.

### Informações:

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Local de treino – Complexo Desportivo de Lagos, Piscinas
3. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

## 5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Dando cumprimento à Lei em vigor, informa-se que, foi aprovado em Reunião de Direção de 24/01/2020, o Regulamento de Transferências da FPN.





O documento referido poderá ser consultado no nosso site em:

<https://fpnatacao.pt/uploads/Direitos de Compensacao e Formacao Desportiva janeiro 2020.pdf>

## 6. FORMAÇÃO

### **Ação de Formação “Treino para alto rendimento desportivo na natação”**

Dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai a FPN organizar uma ação de formação com a temática “Treino para alto rendimento desportivo na natação”.

A ação irá decorrer no auditório do Complexo de Piscinas do Jamor, dia 10 de fevereiro e terá como formador Jon Rudd, Diretor Nacional de performance para a natação pura e saltos para a água na Federação Irlandesa de Natação e Ex treinador da Campeã Olímpica dos 100m Bruços Ruta Meilutyte.

Inscrição na ação através do site da FPN <https://fpnatacao.pt/formacao.php?codigo=80>

## 7. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada, em 28/01/2020, a filiação da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM), através da ANCNP.

## 8. RECORDES HOMOLOGADOS

### **a) Natação Pura**

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25/01/2020	4x100 L-S INF B	Inês Gandum Marta	05:09.16	ANIC	Abrantes
		Gabriela Conceição Pinto			
		Inês Maria Escarduca			
		Margarida Caninhas Pais			
25/01/2020	4x100 L-S JUV A	Carolina Miranda Fernandes	04:01.55	ANCNP	Abrantes
		Carolina Rei Pereira			
		Maria Carolina Almeida			





### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Lara Rodrigues Vasconcelos			

### b) Natação Adaptada

### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25/01/2020	50 livres S17	Miguel Branco	36,07	APPDAC	Rio Maior
26/01/2020	100 livres S17	Beatriz Pelaio	01.42,21	APPDAC	Rio Maior
26/01/2020	100 livres S17	Miguel Branco	01:20,78	APPDAC	Rio Maior
26/01/2020	100 livres S8	Ruben Linhares	01:05,56	CNRM	Rio Maior
25/01/2020	200 livres S16	André Jorge	02:35,25	CEOL	Rio Maior
25/01/2020	200 livres S17	Pedro Manito	03:01,68	PDEM	Rio Maior
25/01/2020	400 livres S16	André Jorge	05:18,21	CEOL	Rio Maior
25/01/2020	400 livres S11	Marco Meneses	05:02,55	CRASTO	Rio Maior
26/01/2020	50 costas S16	André Jorge	34,97	CEOL	Rio Maior
26/01/2020	50 costas S17	Daniel Oliveira	44,47	APPDAC	Rio Maior
26/01/2020	100 costas S21	André Almeida	01:28,29	SCP	Rio Maior
25/01/2020	200 costas S17	Bruno Silva	03:46,84	FCP	Rio Maior
26/01/2020	50 bruços S21	João Vaz	42,20	SCP	Rio Maior
25/01/2020	100 bruços S21	João Vaz	01:31,35	SCP	Rio Maior
26/01/2020	200 bruços S15	Tiago Neves	02:45,31	CFB	Rio Maior
26/01/2020	50 mariposa S7	Daniel Videira	41,95	GESL	Rio Maior
26/01/2020	50 mariposa S7	João Campos	39,26	ADADA	Rio Maior
26/01/2020	50 mariposa S17	André Jorge	30,25	CEOL	Rio Maior
26/01/2020	200 estilos SM6	Daniel Videira	03.09,79	GESL	Rio Maior
26/01/2020	200 estilos SM7	João Campos	03.18,41	ADADA	Rio Maior
25/01/2020	4x100 livres S21	Vicente Pereira, João Vaz, Francisco Vicente, André Almeida	05.47,19	SCP	Rio Maior

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL  
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA  
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25/01/2020	4x100 livres 34 pontos	Rodolfo Castanheira, Ricardo Soares, Daniel Videira, David Grachat	04.33,84	GESL	Rio Maior
26/01/2020	4x100 estilos S21	André Almeida, João Vaz, Francisco Vicente, Vicente Pereira	06.18,25	SCP	Rio Maior
26/01/2020	4x100 estilos 34 pontos	Daniel Videira, David Grachat, Rodolfo Castanheira, Ricardo Soares	05.36,75	GESL	Rio Maior

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

