



## COMUNICADO Nº 05/20

07/02/2020

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. MASTERS
5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### a) *Concentrações de Treino*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2020, estão selecionados os seguintes nadadores:

Zona Norte – 15 fevereiro		
Piscina do Colégio de Lamas – 10h		
Praticante	Clube	Provas
<b>Masculinos</b>		
Alexandre Ferreira Amorim	FCP	100B
João Nogueira Costa	VSC	200C
Henrique Gomes Silva	AEJ	200M, 200E
Rafael Gomes Simões	SCB	100B
<b>Femininos</b>		
Ana Margarida Guedes	GCVR	100M
Ana Rita Ramos	FCP	400L
Maria Leonor Amorim	FCP	800L

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL  
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA  
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





<b>Zona Centro – 15 fevereiro</b>		
<b>Piscina do Colégio de Lamas – 10h</b>		
<b>Praticante</b>	<b>Clube</b>	<b>Provas</b>
<b>Masculinos</b>		
Paulo Vakulyuk	CNTN	100M
Ricardo Lopes Silva	DNMG	200L
Tiago Andrade Machado	CGA	50L, 100L, 200L
Tomás Miguel Veloso	CNAC	200L, 400L
<b>Femininos</b>		
Beatriz Nunes Cardeal	AVFC	400L
Giovanna Vaz Vargas	DNMG	200M
Joana Nunes Cardeal	AVFC	400L

<b>Zona Sul – 15 fevereiro</b>		
<b>Piscina do Jamor – 17h</b>		
<b>Praticante</b>	<b>Clube</b>	<b>Provas</b>
<b>Masculinos</b>		
André Portugal Deus	CNF	200L
Bruno Miguel Ramos	CFB	200L, 200E, 400E
Diogo Santos Costa	ADRCCIMM	100C, 200C
Francisco Costa Nunes	SCP	200L, 100B
Tiago Cunha Costa	SCP	400L
Tiago Roberto Cordeiro	SLB	200M
<b>Femininos</b>		
Alexandra Couto Frazão	SCP	800L
Beatriz Mendes Viegas	SCP	50L, 100L
Ema Jerónimo Conceição	AEFDTV	100L, 200L
Inês Camacho Fernandes	SCP	200E
Inês Jacinto Henriques	SCP	400L, 200M, 400E
Luísa Maria Machado	SFUAP	200E
Raquel Gomes Pereira	SAD	200B
Rita Barros Frischknecht	SAD	200L, 200C

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIRO OFICIAL  
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA  
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt

**b) Resultados XI Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, 1 e 2 de fevereiro 2020**

Póvoa de Varzim					
01/02/2020					
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES	
4x50 E Misto	12(17)	Gustavo Carvalho Silva	02:01.37	00:29.02 – Recorde Nacional	
		Francisca Macedo Lopes			
		Soraia Alexandra Delgado			
		Gabriel Moreira Santos			
100 M	2(47)	Carolina Miranda Fernandes	01:03.90	00:30.29	
		Maria Carolina Almeida	01:05.62	00:30.51	
		Soraia Alexandra Delgado	01:09.33	00:32.45	
	30(47)	Marta João Pires	01:10.65	00:32.82	
		2(16)	Carolina Miranda Fernandes	01:03.65	00:30.19 – Final A
			Maria Carolina Almeida	01:06.48	00:31.03 – Final A
		14(16)	Soraia Alexandra Delgado	01:08.85	00:32.03 – Final B
50 M	13(59)	Rodrigo Miguel Reis	00:26.53		
		Rodrigo Miguel Reis	00:26.82	Final B	
200 C	16(40)	Erica Cristina Reis	02:33.83	00:35.94 – 01:15.12	
		Sofia Antunes Sebastião	02:38.24	00:36.08 – 01:16.83	
	9(16)	Erica Cristina Reis	02:30.74	00:35.30 – 01:13.50 – Final B	
100 C	14(58)	Gustavo Carvalho Silva	01:03.02	00:30.46	
		Gustavo Carvalho Silva	01:03.49	00:30.57 – Final B	
50 B	5(24)	Carolina Rei Pereira	00:35.65		
		6(16)	Carolina Rei Pereira	00:36.04	Final A



**Póvoa de Varzim**

**01/02/2020**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 B	10(43)	João Lourenço Rebelo	01:10.27	00:33.16
	10(15)	João Lourenço Rebelo	01:09.67	00:32.76 – Final B
400 L	4(51)	Marta João Pires	04:34.30	00:32.10 – 01:07.05 – 02:17.22
	6(51)	Daniela Magalhães Lopes	04:36.54	00:31.70 – 01:06.21 – 02:16.14
	7(51)	Joana Silva Alves	04:39.31	00:32.05 – 01:07.15 – 02:17.81
	13(51)	Ana Beatriz Simões	04:44.46	00:31.93 – 01:06.67 – 02:18.06
	19(51)	Francisca Macedo Lopes	04:47.92	00:32.45 – 01:08.41 – 02:22.45
	20(51)	Maria Leonor Coelho	04:47.97	00:32.59 – 01:08.44 – 02:22.22
	22(51)	Mariana Carmo Rosa	04:48.88	00:32.50 – 01:07.24 – 02:20.23
	25(51)	Sofia Antunes Sebastião	04:52.27	00:32.51 – 01:08.23 – 02:23.30
	30(51)	Laura Fabiana Estevens	04:54.49	00:33.19 – 01:09.63 – 02:24.43
	42(51)	Margarida Claudino Nicolau	05:03.62	00:33.58 – 01:10.36 – 02:27.33
	3(16)	Marta João Pires	04:31.88	00:31.49 – 01:05.91 – 02:15.59 – Final A
	5(16)	Daniela Magalhães Lopes	04:34.21	00:31.43 – 01:05.87 – 02:15.89 – Final A
	7(16)	Joana Silva Alves	04:44.22	00:31.95 – 01:08.00 – 02:20.92 – Final A
12(16)	Ana Beatriz Simões	04:40.24	00:32.27 – 01:07.38 – 02:19.28 – Final B	
200 L	3(68)	Rodrigo Miguel Reis	01:58.74	00:28.06 – 00:58.25
	15(68)	Gabriel Moreira Santos	02:02.79	00:28.28 – 01:00.39
	16(68)	Gustavo Pires Marques	02:03.11	00:28.81 – 01:00.80
	4(16)	Rodrigo Miguel Reis	02:00.21	00:28.01 – 00:59.33 – Final A
	9(16)	Gabriel Moreira Santos	01:59.80	00:27.10 – 00:56.97 – Final B

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



**Póvoa de Varzim**

**01/02/2020**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	13(16)	Gustavo Pires Marques	02:02.73	00:29.08 – 01:00.61 – Final B
200 E	8(34)	Soraia Alexandra Delgado	02:29.13	00:32.15 – 01:12.75
	18(34)	Carolina Rei Pereira	02:36.41	00:32.90 – 01:14.83
	19(34)	Maria Carolina Almeida	02:37.37	00:31.29 – 01:12.96
	7(16)	Soraia Alexandra Delgado	02:30.65	00:31.76 – 01:12.86 – Final A
400 E	2(33)	Bernardo Jorge Simões	04:42.98	00:29.76 – 01:04.29 – 02:19.30
	9(33)	Nuno Marques Silva	04:53.77	00:30.24 – 01:05.49 – 02:22.52
	11(33)	João Lourenço Rebelo	04:56.89	00:31.20 – 01:07.59 – 02:29.29
	13(33)	Martim Henriques Carvalho	04:57.86	00:29.93 – 01:04.69 – 02:20.94
	17(33)	João Peres Costa	05:01.55	00:30.05 – 01:05.86 – 02:24.74
	20(33)	Gustavo Pires Marques	05:03.13	00:31.64 – 01:08.70 – 02:27.12
	5(16)	Bernardo Jorge Simões	04:43.68	00:29.84 – 01:04.22 – 02:19.48 – Final A
	9(16)	Nuno Marques Silva		00:30.54 – 01:06.32 – 02:22.54 – Final B
	10(16)	João Lourenço Rebelo		00:30.74 – 01:06.55 – 02:26.42 – Final B
	11(16)	Martim Henriques Carvalho		00:30.58 – 01:04.34 – 02:20.34 – Final B
50 C	5(36)	Carolina Miranda Fernandes	00:31.51	
	DSQ	Carolina Miranda Fernandes		
200 M	14(27)	Martim Henriques Carvalho	02:20.07	00:31.53 – 01:07.14
	10(16)	Martim Henriques Carvalho	02:17.71	00:31.22 – 01:06.38 – Final B
200 B	8(25)	Erica Cristina Reis	02:51.68	00:37.92 – 01:22.14
	9(25)	Laura Fabiana Estevens	02:52.80	00:39.22 – 01:23.44

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





**Póvoa de Varzim**

**01/02/2020**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	8(16)	Erica Cristina Reis	02:49.86	00:38.26 – 01:21.78 – Final A
	10(16)	Laura Fabiana Estevens	02:53.46	00:39.00 – 01:23.33 – Final B
50 L	12(75)	Rodrigo Miguel Reis	00:24.89	
	39(75)	Gustavo Carvalho Silva	00:26.34	
	13(16)	Rodrigo Miguel Reis	00:25.07	Final B
100 L	10(109)	Carolina Miranda Fernandes	01:00.81	00:29.55
	17(109)	Marta João Pires	01:02.34	00:29.93
	21(109)	Carolina Rei Pereira	01:02.80	00:30.11
	22(109)	Margarida Claudino Nicolau	01:02.84	00:29.99
	28(109)	Mariana Carmo Rosa	01:03.26	00:30.04
	29(109)	Ana Beatriz Simões	01:03.35	00:30.62
	32(109)	Francisca Macedo Lopes	01:03.49	00:30.65
	42(109)	Maria Carolina Almeida	01:04.08	00:30.79
	48(109)	Joana Silva Alves	01:04.29	00:31.03
	10(15)	Carolina Miranda Fernandes	01:00.55	00:29.12 – Final B
	14(15)	Marta João Pires	01:02.74	00:30.18 – Final B
4X50 E	8(19)	Gustavo Carvalho Silva	01:53.42	00:28.92
		João Lourenço Rebelo		
		Bernardo Jorge Simões		
		João Peres Costa		
	6(7)	Gustavo Carvalho Silva	01:52.72	00:28.93 - Final

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Póvoa de Varzim				
01/02/2020				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
		João Lourenço Rebelo		
		Bernardo Jorge Simões		
		João Peres Costa		
4x50 L	10(14)	Marta João Pires	01:56.88	00:28.97
		Sofia Antunes Sebastião		
		Carolina Rei Pereira		
		Margarida Claudino Nicolau		
1500 L	12(20)	Nuno Marques Silva	17:17.97	01:05.94 - 02:16.22 - 04:37.95 - 09:19.25

Póvoa de Varzim				
02/02/2020				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4X50 L Misto	10(17)	Rodrigo Miguel Reis	01:48.97	00:24.86 – Recorde Nacional
		Martim Henriques Carvalho		
		Maria Leonor Coelho		
		Ana Beatriz Simões		
100 M	3(56)	Rodrigo Miguel Reis	00:58.31	00:27.36
	4(56)	Bernardo Jorge Simões	00:58.71	00:27.88
	17(56)	João Peres Costa	01:01.12	00:28.90
	5(16)	Bernardo Jorge Simões	00:58.18	00:27.35 – Final A
	7(16)	Rodrigo Miguel Reis	00:58.71	00:26.98 – Final A
	15(16)	João Peres Costa	01:00.79	00:28.51 – Final B

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIRO OFICIAL  
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA  
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PARCEIROS





**Póvoa de Varzim**

**02/02/2020**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 M	4(35)	Maria Carolina Almeida	00:29.67	
	24(35)	Margarida Claudino Nicolau	00:30.70	
	6(16)	Maria Carolina Almeida	00:29.23	Final A
200 C	23(39)	Gustavo Pires Marques	02:22.46	00:33.77 – 01:11.08
	24(39)	Martim Henriques Carvalho	02:22.63	00:34.32 – 01:10.45
	26(39)	Gustavo Carvalho Silva	02:23.25	00:32.06 – 01:07.93
100 C	1(47)	Carolina Miranda Fernandes	01:06.83	00:32.44
	2(16)	Carolina Miranda Fernandes	01:06.68	00:32.32 – Final A
100m B	11(36)	Soraia Alexandra Delgado	01:19.75	00:37.82
	14(36)	Erica Cristina Reis	01:20.40	00:37.56
	25(36)	Laura Fabiana Estevens	01:22.13	00:38.35
	26(36)	Francisca Macedo Lopes	01:22.19	00:38.05
	9(16)	Soraia Alexandra Delgado	01:17.77	00:36.93 – Final B
	12(16)	Erica Cristina Reis	01:18.36	00:37.51 – Final B
400 L	6(53)	Gustavo Pires Marques	04:16.99	00:29.67 – 01:02.65 – 02:08.64
	15(53)	Nuno Marques Silva	04:22.70	00:29.64 – 01:02.41 – 02:10.11
	17(53)	Gabriel Moreira Santos	04:23.78	00:29.66 – 01:02.61 – 02:10.23
	26(53)	João Lourenço Rebelo	04:27.21	00:30.41 – 01:03.68 – 02:12.09
	8(16)	Gustavo Pires Marques	04:19.32	00:28.54 – 01:00.42 – 02:06.07 – Final A
200 L	5(76)	Carolina Miranda Fernandes	02:12.05	00:30.35 – 01:03.86
	6(76)	Ana Beatriz Simões	02:12.46	00:31.19 – 01:04.88

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS







**Póvoa de Varzim**

**02/02/2020**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	12(76)	Joana Silva Alves	02:15.06	00:31.37 – 01:05.75
	19(76)	Carolina Rei Pereira	02:16.83	00:32.19 – 01:07.34
	20(76)	Maria Leonor Coelho	02:17.33	00:32.73 – 01:08.39
	22(76)	Sofia Antunes Sebastião	02:17.37	00:31.32 – 01:06.28
	23(76)	Mariana Carmo Rosa	02:17.40	00:30.77 – 01:04.63
	35(76)	Maria Carolina Almeida	02:20.26	00:32.28 – 01:08.07
	43(76)	Margarida Claudino Nicolau	02:21.60	00:32.35 – 01:07.78
	6(16)	Ana Beatriz Simões	02:13.77	00:31.07 – 01:04.68 – Final A
	7(16)	Carolina Miranda Fernandes	02:13.90	00:30.15 – 01:04.12 – Final A
	13(16)	Joana Silva Alves	02:16.19	00:31.50 – 01:06.31 – Final B
200 E	5(38)	Bernardo Jorge Simões	02:13.66	00:28.54 – 01:04.13
	13(38)	Nuno Marques Silva	02:18.45	00:30.22 – 01:06.74
	22(38)	Martim Henriques Carvalho	02:21.95	00:29.46 – 01:05.72
	5(16)	Bernardo Jorge Simões	02:15.56	00:28.91 – 01:04.95 – Final A
	12(16)	Nuno Marques Silva	02:17.91	00:29.81 – 01:06.26 – Final B
400 E	7(24)	Daniela Magalhães Lopes	05:09.31	00:32.16 – 01:09.03 – 02:33.09
	9(24)	Marta João Pires	05:13.55	00:33.35 – 01:11.82 – 02:35.55
	11(24)	Soraia Alexandra Delgado	05:17.58	00:32.98 – 01:11.25 – 02:36.14
	12(24)	Laura Fabiana Esteves	05:24.65	00:34.58 – 01:14.83 – 02:40.57
	16(24)	Erica Cristina Reis	05:28.67	00:34.08 – 01:14.84 – 02:44.51
	6(15)	Daniela Magalhães Lopes	05:13.23	00:32.76 – 01:10.70 – 02:36.86 – Final A

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Póvoa de Varzim				
02/02/2020				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	7(15)	Marta João Pires	05:15.10	00:33.21 – 01:12.44 – 02:36.71 – Final A
	9(15)	Soraia Alexandra Delgado	05:15.43	00:33.11 – 01:11.16 – 02:34.77 – Final B
	11(15)	Erica Cristina Reis	05:17.47	00:32.85 – 01:11.31 – 02:35.62 – Final B
	13(15)	Laura Fabiana Estevens	05:29.17	00:34.62 – 01:14.58 – 02:42.76 – Final B
200 M	10(19)	Maria Carolina Almeida	02:31.45	00:32.93 – 01:10.29
	9(16)	Maria Carolina Almeida	02:30.39	00:32.96 – 01:10.81 – Final B
200 B	3(29)	João Lourenço Rebelo	02:30.80	00:34.11 – 01:12.92
	9(29)	Nuno Marques Silva	02:34.61	00:35.67 – 01:15.36
	17(29)	João Peres Costa	02:40.54	00:36.97 – 01:17.60
	5(15)	João Lourenço Rebelo	02:28.81	00:32.93 – 01:11.09 – Final A
	11(15)	Nuno Marques Silva	02:34.41	00:36.13 – 01:15.80 – Final B
50 L	6(63)	Carolina Miranda Fernandes	00:27.62	
	23(63)	Margarida Claudino Nicolau	00:28.90	
	29(63)	Carolina Rei Pereira	00:29.30	
	7(16)	Carolina Rei Pereira	00:27.66	Final A
100 L	8(124)	Rodrigo Miguel Reis	00:54.27	00:26.07 – 00:54.27
	13(124)	Gabriel Moreira Santos	00:55.48	00:26.63 – 00:55.48
	62(124)	Gustavo Carvalho Silva	00:58.42	00:27.77 – 00:58.42
	8(16)	Rodrigo Miguel Reis	00:54.88	00:26.03 – 00:54.88 – Final A
	15(16)	Gabriel Moreira Santos	00:55.99	00:27.02 – 00:55.99 – Final B
4x50 E	10(13)	Erica Cristina Reis	02:09.74	00:33.27

Póvoa de Varzim				
02/02/2020				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
		Laura Fabiana Estevens		
		Maria Carolina Almeida		
		Joana Silva Alves		
4x50 L	10(16)	Rodrigo Miguel Reis	01:43.91	00:24.87
		Gabriel Moreira Santos		
		Nuno Marques Silva		
		Gustavo Pires Marques		
	7(8)	Rodrigo Miguel Reis	01:42.97	00:24.99 - Final
		Gabriel Moreira Santos		
		Gustavo Carvalho Silva		
		Gustavo Pires Marques		
800 L	5(19)	Daniela Magalhães Lopes	09:19.86	00:32.69 - 01:07.01 - 02:17.20 - 04:39.01
	9(19)	Joana Silva Alves	09:36.89	00:32.30 - 01:07.74 - 02:20.52 - 04:46.43
	11(19)	Sofia Antunes Sebastião	09:49.92	00:33.30 - 01:09.65 - 02:23.35 - 04:51.31
	12(19)	Francisca Macedo Lopes	09:57.33	00:32.60 - 01:09.43 - 02:23.73 - 04:53.24

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://provas.anpp.pt/provas1920/15/#>

## 2. POLO AQUÁTICO

### **a) Seleção Nacional Feminina S19/S17 – Centro Treino Nacional – 9 fevereiro 2020 – Complexo Piscinas SLB**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2020, estão seleccionadas as seguintes jogadoras:



JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	CWP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Carlota Bessone Pereira	2003	CWP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Iara Beatriz Santos	2003	SAD	Matilde Carmo Marques	2003	CWP
Madalena Sofia Lousa	2003	SLB	Matilde Martins Ribeiro	2004	CWP
Maria Alpoim Mendes	2003	CWP	Teresa Costa Santos	2001	SAD
Maria Martins Machado	2004	SLB			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Selecionador Nacional
Ivo Fernandes	ANL	Diretor Técnico Regional
Antonio Machado	SLB	Treinador Assistente
Inês Nunes	SLB	Treinadora Assistente

### Concentração

As jogadoras devem comparecer às 10h00 na piscina, estando previsto o término por volta das 13h00.

### Material

Todas as selecionadas deverão levar o material para treino em seco e na água.

### Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**





## **b) Seleção Nacional Masculina S16 – Centro Treino Nacional – 17 e 18 fevereiro 2020 – A designar**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2020, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Andre Quental Laranjeira	2005	CWP	João Tiago Vieira	2004	SCP
António Guilherme Inácio	2004	SCP	Marco Oliveira Fontana	2005	CWP
Fábio Alexandre Peixeiro	2004	SAD	Mateus Nunes Magalhães	2004	SAD
Francisco Silva Castro	2005	CWP	Pedro Miguel Xavier	2005	SCP
Gonçalo Conceição Branco	2004	CWP	Rodrigo Camarate Dias	2004	SCP
Gonçalo Duran Delgado	2005	CWP	Rodrigo Tavares Branco	2005	SCP
Gonçalo Jesus Silva	2004	SCP	Rodrigo Veloso Santos	2005	SCP
Guilherme Fontelas Albino	2005	CWP	Tomás Manuel Pinto	2004	SCP
Henrique Pombinho Dominguez	2004	SCP	Vasco Dinis Juhos	2004	SCP
Joao Montes Gomes	2005	SCP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Ivo Fernandes	ANL	Diretor Técnico Regional
Jairo Campos	SAD	Treinador Assistente
Telmo Maranhão	SCP	Treinador Assistente

### **Concentração**

A informação será enviada em devido tempo.

### **Material**

Todos os selecionados deverão levar o material para treino em seco e na água.

### **Importante**

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos**





**de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

***c) Seleção Nacional Masculina S19 – Concentração Nacional – 23 a 28 fevereiro 2020 – Santa Maria de Lamas***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2020, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Andre Alves Machado	2002	CWP	Luis Diogo Moreira	2002	CAP
Andre Santos Coelho	2002	SSCMP	Miguel Fanguero Costa	2002	CNPO
Catalin Caus	2002	SAD	Miguel Santos Oliveira	2001	CFP
Diogo Joao Fonte	2002	CNPO	Pedro Campos Coentrão	2002	CNPO
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP	Samuel Rocha Veiga	2002	CFP
Gabriel Jose Meireles	2002	CAP	Tiago Marques Mineiro	2002	CNPO
Goncalo Porto Silva	2001	SCP	Tiago Mendes Teixeira	2001	VSC
Iuri Miguel Coelho	2001	CFP	Tomas Bernardo Magalhaes	2001	CFP
Jorge Moreira Sousa	2002	SSCMP	Vasco Miguel Cecílio	2001	AMINATA
Jose Carlos Moreira	2002	CAP	Vitor Emanuel Matos	2001	VSC
Jose Luis Pereira	2001	CNPO	Xavier Rocha Sousa	2002	SSCMP
Leonardo Vilela Duarte	2001	CFP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Ana Silva	CNPO	Treinadora Assistente
Rui Ferraz	SSCMP	Treinador Assistente
Patricia Magalhães	AACL	Team Manager





## Concentração

Os jogadores devem comparecer às 17h00 na piscina do dia 23 de fevereiro.

## Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino em seco e na água.

## Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

## 3. NATAÇÃO ADAPTADA

### *a) Campeonato do Mundo de Natação DSISO 2020 – 31 de março a 7 de abril, Antalya (Turquia)*

Por proposta da Direção Técnica Nacional e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
André Almeida	SCP	50L, 100L, 200L, 400L, 50C, 100C, 200C
Diogo Matos	GESL	50L, 100L, 50B, 100B
Diogo Rego	SCA	50L, 100L, 100B
Filipe Santos	O2ADCP	50L, 100L, 50C, 50M
João Vaz	SCP	50B, 100B, 200B, 200E, 400E





José Vieira	CNFA	50B, 100B, 200B, 200E
Rui Pestana	FCP	50L, 100L, 100B, 200B
Vicente Pereira	SCP	50L, 100L, 200L, 50B, 50M, 100M

Serão ainda inscritas as seguintes estafetas: 4x50 livres, 4x50 estilos, 4x100 livres, 4x100 estilos, 4x200 livres.

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Rui Sardinha, Mariett Matias.

**Treinadores Convidados:** Jorge Gomes, Paulo Sousa e Rui Gama.

**Fisioterapeuta:** Cláudia Pato.

**Plano de Viagem:**

**Partida de Lisboa: aeroporto às 08h30**

31 MAR TK1756 Lisboa / Istambul 11h25/18h05

31 MAR TK2434 Istambul / Antalya 19h55/21h25

07 ABR TK2409 Antalya / Istambul 08h10/09h40

07 ABR TK1759 Istambul / Lisboa 11h55/14h50

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do passaporte.

**Nota 2:** Os nadadores menores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do passaporte. O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

[http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id\\_linha=4350](http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350)

**Nota 3:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento Phelps entregue previamente, assim como, do equipamento necessário para o treino e competição não sendo permitido o uso de equipamento desportivo de outra marca.

**Nota 4:** São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

**Nota 5:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN







([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### ***b) Concentração Final – 27 a 31 de março, Rio Maior***

Com vista à participação no Campeonato do Mundo de Natação DSISO 2020 a FPN irá organizar uma concentração final em Rio Maior para o qual estão convocados os seguintes praticantes sendo a sua presença obrigatória:

Masculinos	Clube
André Almeida	SCP
Diogo Matos	GESL
Diogo Rego	SCA
Filipe Santos	O2ADCP
João Vaz	SCP
José Vieira	CNFA
Rui Pestana	FCP
Vicente Pereira	SCP

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Mariett Matias.

**Treinadores Convidados:** Jorge Gomes, Paulo Sousa e Rui Gama.

**Fisioterapeuta:** Cláudia Pato

**Alojamento & Alimentação:** Centro de Estágios Rio Maior.

Todos os convocados deverão estar em Rio Maior, no dia 27 de março pelas 11 horas.

A Delegação sairá diretamente do hotel para o aeroporto na madrugada do dia 31 de março pelo que todos deverão preparar-se previamente em termos de bagagem e documentação exigida.

## **4. MASTERS**

### ***Circuito Especialista Master (CEM)***

Informa-se que o 8º Torneio Master do SAD, não se realizará pelo que é retirado do CEM.





Atualização disponível em <https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=568>

## 5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

### Revista AQUALUSA – Edição 0

É com enorme satisfação que vos damos a conhecer o novo projeto da Federação Portuguesa de natação: AQUALUSA – Revista Lusófona de Desportos Aquáticos. Numa era em que o mundo virtual aproxima gentes, é para nós um orgulho avançar com um elemento agregador aos países lusófonos. Esta primeira edição é o número experimental que servirá como tiro de partida para receber as vossas opiniões, sugestões e contributos. Pretende-se que seja uma revista de todos e para todos! Boa Leitura.

A primeira edição pode ser lida em [https://fpnatacao.pt/uploads/Aqualusa-Edicao\\_0.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Aqualusa-Edicao_0.pdf)

## 6. RECORDES HOMOLOGADOS

### a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
18/01/2020	4x50L-C JUV A Mistos	João Peres Costa	01:47.00	CNPV	Angra do Heroísmo
		Maria Pedro Rino			
		Ana Carolina Silva			
		Gustavo Carvalho Silva			
01/02/2020	100E JUV A	Diogo Matos Ribeiro	00:59.38	CUC	Coimbra (Pedrulha)
02/02/2020	50L JUV A	Diogo Matos Ribeiro	00:23.83	CUC	Coimbra (Pedrulha)

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01/02/2020	4x50E-C JUN Mistos	Samson Silva Costa	01:59.66	CNCE	Póvoa de Varzim
		Ana Rita Oliveira			
		Mariana Pacheco Cunha			
		Bernardo Felgueiras Ferreira			





### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
01/02/2020	4x50E-S JUV A/JUV Mistos	Gustavo Carvalho Silva	02:01.37	FPN	Póvoa de Varzim
		Francisca Macedo Lopes			
		Soraia Alexandra Delgado			
		Gabriel Moreira Santos			
01/02/2020	4x50E-C JUV B Mistos	Carolina Soares Souto	02:06.83	FCP	Póvoa de Varzim
		Gonçalo Manuel Silva			
		Rodrigo Barroso Pinto			
		Catarina Gaspar Pires			
01/02/2020	4x50E-C ABS Mistos	Catarina Maria Ferreira	01:51.77	FCP	Póvoa de Varzim
		Alexandre Ferreira Amorim			
		Catarina Silva Soares			
		Porfírio Braga Nunes			
02/02/2020	4x50L-C JUV B Mistos	Gonçalo Manuel Silva	01:54.82	FCP	Póvoa de Varzim
		Rodrigo Barroso Pinto			
		Catarina Gaspar Pires			
		Leonor Filipa Pinto			
02/02/2020	4x50L-C JUN Mistos	Samson Silva Costa	01:46.18	CNCE	Póvoa de Varzim
		Mariana Pacheco Cunha			
		Bernardo Felgueiras Ferreira			
		Ana Rita Oliveira			
02/02/2020	4x50L-S JUV Mistos	Rodrigo Miguel Reis	01:48.97	FPN	Póvoa de Varzim
		Martim Henriques Carvalho			
		Maria Leonor Coelho			
		Ana Beatriz Simões			
02/02/2020	4x50L-C SEN/ABS Mistos	Rosa Maria Oliveira	01:41.55	FCP	Póvoa de Varzim
		Porfírio Braga Nunes			
		Alexandre Ferreira Amorim			
		Catarina Maria Ferreira			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





## b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
02/02/2020	100 M S8	Diogo Cancela	01.06,51	CNMC	Coimbra

## c) Masters

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
17-01-2020	400 L	I (65-69 anos)	Alberto Vaz Correia	5:33.34	FS	Vila Franca de Xira
17-01-2020	100 C	E (45-49 anos)	Gisela Barbosa Coutinho	1:15.22	FCP	Vila Franca de Xira
17-01-2020	50 C	K (75-79 anos)	António Bessone Basto	0:48.03	SAD	Vila Franca de Xira
17-01-2020	100 C	K (75-79 anos)	António Bessone Basto	1:40.96	SAD	Vila Franca de Xira
17-01-2020	50 C	C (35-39 anos)	Eduardo Ferreira Sevieri	0:27.70	FCP	Vila Franca de Xira
17-01-2020	100 C	C (35-39 anos)	Eduardo Ferreira Sevieri	0:57.80	FCP	Vila Franca de Xira
17-01-2020	50 M	L (80-84 anos)	António Alexandre Rodrigues	1:02.82	AAC	Vila Franca de Xira
17-01-2020	50 M	D (40-44 anos)	Rodrigo Martins Alves	0:26.64	ANE	Vila Franca de Xira
17-01-2020	200 E	K (75-79 anos)	Alexandre Azevedo Gaspar	4:05.04	SAD	Vila Franca de Xira
17-01-2020	200 E	C (35-39 anos)	Eduardo Ferreira Sevieri	2:08.46	FCP	Vila Franca de Xira
17-01-2020	200 E	D (40-44 anos)	André Barbosa Vicente	2:17.94	SCP	Vila Franca de Xira
17-01-2020	50 B	L (80-84 anos)	Isabel Maria Raimundo	1:03.93	SAD	Vila Franca de Xira
17-01-2020	50 B	E (45-49 anos)	Cláudia Patrícia Nóbrega	0:39.71	CNF	Vila Franca de Xira
17-01-2020	50 B	G (55-59 anos)	Maria Teresa Andrade	0:41.29	FCP	Vila Franca de Xira
17-01-2020	50 B	G (55-59 anos)	José Augusto Vaz	0:34.11	CFP	Vila Franca de Xira
17-01-2020	50 B	G (55-59 anos)	José Samuel Duarte	0:33.74	SCP	Vila Franca de Xira
17-01-2020	50 B	E (45-49 anos)	Rodolfo Pereira Nunes	0:31.71	INDNP	Vila Franca de Xira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL  
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA  
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
17-01-2020	50 B	A (25-29 anos)	Pedro Miguel Silva	0:29.46	ADRCCIM M	Vila Franca de Xira
17-01-2020	50 C	C (35-39 anos)	Eduardo Ferreira Sevieri	0:27.19	FCP	Vila Franca de Xira
17-01-2020	4x50 E	Ctg 4 (200-239 anos)	José Pedro Soares	2:10.28	FCP	Vila Franca de Xira
			Maria Teresa Andrade			
			António Adérito Chaves			
			Gisela Barbosa Coutinho			
18-01-2020	200 L	E (45-49 anos)	Carla Santa Bárbara	2:23.57	FCP	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 L	K (75-79 anos)	Luís Vidigal Salgueiro	3:30.32	SAD	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 L	I (65-69 anos)	Alberto Vaz Correia	2:36.31	FS	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 C	L (80-84 anos)	Nair Gomes Sá	5:03.54	ANE	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 C	E (45-49 anos)	Gisela Barbosa Coutinho	2:43.05	FCP	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 C	F (50-54 anos)	Isabel Baptista Ferreira	2:50.10	ADRCCIM M	Vila Franca de Xira
18-01-2020	50 C	K (75-79 anos)	António Bessone Basto	0:47.92	SAD	Vila Franca de Xira
18-01-2020	100 C	K (75-79 anos)	António Bessone Basto	1:40.43	SAD	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 C	K (75-79 anos)	António Bessone Basto	3:23.24	SAD	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 C	F (50-54 anos)	António Adérito Chaves	2:26.74	FCP	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 C	C (35-39 anos)	Eduardo Ferreira Sevieri	2:04.82	FCP	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 C	D (40-44 anos)	Mário Moura Carvalho	2:11.78	FCP	Vila Franca de Xira
18-01-2020	100 M	E (45-49 anos)	Maria Luísa Costa	1:12.81	CFP	Vila Franca de Xira
18-01-2020	100 M	D (40-44 anos)	Susana Clara Gomes	1:05.90	CNF	Vila Franca de Xira
18-01-2020	100 M	L (80-84 anos)	António Alexandre Rodrigues	2:38.38	AAC	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 B	L (80-84 anos)	Nair Gomes Sá	5:58.74	ANE	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 B	I (65-69 anos)	Luísa Maria Pintão	3:52.92	ANE	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 B	K (75-79 anos)	Luísa Bessone Basto	4:07.05	SAD	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 B	G (55-59 anos)	Maria Teresa Andrade	3:23.36	FCP	Vila Franca de Xira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
18-01-2020	200 B	E (45-49 anos)	Cláudia Patrícia Nóbrega	3:10.21	CNF	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 B	B (30-34 anos)	Carolina Santos Silva	2:50.80	GCST	Vila Franca de Xira
18-01-2020	100 B	G (55-59 anos)	José Samuel Duarte	1:18.20	SCP	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 B	G (55-59 anos)	Ralf Pinto Soares	3:03.94	ANE	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 B	G (55-59 anos)	José Samuel Duarte	2:41.09	SCP	Vila Franca de Xira
18-01-2020	200 B	A (25-29 anos)	Pedro Miguel Silva	2:19.48	ADRCCIM M	Vila Franca de Xira
18-01-2020	4x50 E	Cat 5 (240-279 anos)	Isabel Costa Monteiro	2:58.79	AAC	Vila Franca de Xira
			Ana Moura Relvas			
			Maria Margarida Urbano			
			Maria Isabel Torres			
18-01-2020	4x50 E	Cat 2 (120-159 anos)	Carolina Santos Silva	2:08.59	GCST	Vila Franca de Xira
			Joana Marques Maia			
			Rute Sofia Teixeira			
			Mariana Dias Almeida			
18-01-2020	50 C	K (75-79 anos)	António Bessone Basto	0:45.21	SAD	Vila Franca de Xira
19-01-2020	50 L	J (70-74 anos)	António José Trabuco	0:32.42	SAD	Vila Franca de Xira
19-01-2020	50 L	I (65-69 anos)	Alberto Vaz Correia	0:31.44	FS	Vila Franca de Xira
19-01-2020	50 L	E (45-49 anos)	Miguel Alexandre Machado	0:24.60	CFP	Vila Franca de Xira
19-01-2020	50 L	L (80-84 anos)	Nair Gomes Sá	1:02.94	ANE	Vila Franca de Xira
19-01-2020	50 L	L (80-84 anos)	Isabel Maria Raimundo	0:55.99	SAD	Vila Franca de Xira
19-01-2020	200 M	C (35-39 anos)	Eduardo Ferreira Sevieri	2:08.27	FCP	Vila Franca de Xira
19-01-2020	200 M	F (50-54 anos)	Ana Paula Grilo	3:01.80	NDCO	Vila Franca de Xira
19-01-2020	100 B	G (55-59 anos)	José Augusto Vaz	1:15.89	CFP	Vila Franca de Xira
19-01-2020	100 B	G (55-59 anos)	José Samuel Duarte	1:14.31	SCP	Vila Franca de Xira
19-01-2020	100 B	A (25-29 anos)	Pedro Miguel Silva	1:03.92	ADRCCIM M	Vila Franca de Xira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
19-01-2020	100 B	L (80-84 anos)	Isabel Maria Raimundo	2:23.23	SAD	Vila Franca de Xira
19-01-2020	100 B	G (55-59 anos)	Maria Teresa Andrade	1:31.28	FCP	Vila Franca de Xira
19-01-2020	100 L	K (75-79 anos)	Luís Vidigal Salgueiro	1:30.13	SAD	Vila Franca de Xira
19-01-2020	100 L	E (45-49 anos)	Miguel Alexandre Machado	0:55.12	CFP	Vila Franca de Xira
19-01-2020	100 L	E (45-49 anos)	Carla Santa Bárbara	1:04.79	FCP	Vila Franca de Xira
19-01-2020	50 C	K (75-79 anos)	António Bessone Basto	0:44.01	SAD	Vila Franca de Xira
19-01-2020	50 C	K (75-79 anos)	Luísa Bessone Basto	0:55.89	SAD	Vila Franca de Xira
19-01-2020	50 C	A (25-29 anos)	Filipa Mendes Pinheiro	0:31.08	SCCAM	Vila Franca de Xira
19-01-2020	50 L	K (75-79 anos)	António Bessone Basto	0:35.29	SAD	Vila Franca de Xira
19-01-2020	4x50 L	Cat 3 (160-199 anos)	Pedro Manuel Ferreira	1:45.03	SCP	Vila Franca de Xira
			Gustavo André Reis			Vila Franca de Xira
			Ricardo Nuno Abrantes			Vila Franca de Xira
			André Barbosa Vicente			Vila Franca de Xira
19-01-2020	50 L	E (45-49 anos)	Miguel Alexandre Machado	0:24.49	CFP	Vila Franca de Xira
19-01-2020	50 L	C (35-39 anos)	Eduardo Ferreira Sevieri	0:24.26	FCP	Vila Franca de Xira
19-01-2020	4x50 L	Cat 5 (240-279 anos)	Ana Moura Relvas	2:34.54	AAC	Vila Franca de Xira
			Maria Teresa Oliveira			
			Maria Margarida Urbano			
			Maria Isabel Torres			
19-01-2020	4x50 L	Cat 4 (200-239 anos)	Inês Maria Rothes	2:09.76	CFP	Vila Franca de Xira
			Filipa Margarida Ferreira			
			Rita Cabral Guimarães			
			Maria Teresa Brandão			
19-01-2020	4x50 L		Carla Sofia Santos	2:00.61	FCP	
			Joana Aguiar Rodrigues			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Cat 2 (120-159 anos)	Matilde Valente Ribeirinho			Vila Franca de Xira
			Keissy Joselin Sousa			

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt