

COMUNICADO Nº 06-19

08/02/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) *Concentrações de Treino*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2019, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Zona Norte – 23 fevereiro Piscina do Colégio de Lamas – 10h		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Alexandre Ferreira Amorim	FCP	100B
Tomás Teixeira Lopes	FOCA	200L
Femininos		
Ana Sofia Pina	CRASTO	100L, 400L, 400E

Zona Centro – 23 fevereiro Piscina do Colégio de Lamas – 10h		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Gustavo Almeida Madureira	AAC	50L
Tiago Andrade Machado	SCA	50L
Femininos		
Joana Nunes Cardeal	AVFC	200E, 400E



Zona Centro – 23 fevereiro		
Piscina do Colégio de Lamas – 10h		
Praticante	Clube	Provas
Maria Carlota Rebelo	ALN	400E

Zona Sul – 16 fevereiro		
Piscina do Jamor – 17h		
Praticante	Clube	Provas
Masculinos		
Bruno Miguel Ramos	CFB	200L, 200E, 400E
David Matias Cristino	SFUAP	400L, 400E
Diogo Ramos Lebre	SLB	400L
Filipe Miguel Santo	SLB	1500L
Francisco Rogério Santos	SCP	100C, 200C
Guilherme Pereira Dias	SLB	50L, 100L
José Paula Carvalho	SLB	800L
Luiz Pedro Pereira	SLB	100M
Pedro André Santos	SAD	200E
Tomás António Silva	CNF	400E
Tiago Cunha Costa	SCP	200L
Femininos		
Ana Raquel Graveto	SLB	200M
Francisca Salvador Mesquita	ADRCCIMM	400E
Inês Jacinto Henriques	SCP	400L, 200M, 400E
Mafalda Marques Pinto	SCP	100L
Rita Barros Frischknecht	SAD	200C

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



**b) Resultados Meeting Internacional da Póvoa de Varzim – Póvoa de Varzim (POR)
2 e 3 de fevereiro - Seleção Sénior**

Participaram 41 clubes e 1 seleção.

Piscina Municipal da Póvoa de Varzim (P50)				
02/02/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100M	1 (35)	Ana Catarina Monteiro	01:03.13	30.22
50M	3 (45)	Diogo Filipe Carvalho	00:25.47	
50M	5 (45)	Gabriel José Lopes	00:25.68	
400L	1 (44)	Diana Margarida Durães	04:21.70	30.87 - 1:03.69 - 2:09.79
200L	1 (70)	Miguel Duarte Nascimento	01:54.86	26.62 - 55.80
200L	2 (70)	Diogo Filipe Carvalho	01:57.37	27.13 - 56.54
200L	3 (70)	Tomás Miguel Veloso	01:58.11	28.17 - 58.05
200L	5 (70)	João Alexandre Vital	01:59.34	27.92 - 58.06
200L	8 (70)	Guilherme Filipe Pina	01:59.79	28.90 - 59.36
200E	1 (30)	Diana Margarida Durães	02:25.28	31.48
200E	3 (30)	Ana Catarina Monteiro	02:27.43	30.50
400E	1 (11)	José Paulo Lopes	04:36.08	29.35 - 1:02.61
400E	2 (11)	Gabriel José Lopes	04:39.38	29.05 - 1:02.54
200M	1 (31)	Diogo Filipe Carvalho	02:07.77	27.75 - 1:00.39
200M	2 (31)	Miguel Duarte Nascimento	02:08.25	27.89 - 1:00.26
200M	4 (31)	João Alexandre Vital	02:09.03	29.23 - 1:02.93
200M	5 (31)	Gabriel José Lopes	02:09.05	29.57 - 1:03.01
200M	9 (31)	Tomás Miguel Veloso	02:12.63	29.36 - 1:03.55
200B	1 (28)	Victoria Kaminskaya	02:36.83	36.22 - 1:15.90
200B	2 (28)	Raquel Gomes Pereira	02:40.94	36.86 - 1:18.44
200B	4 (28)	Ana Catarina Monteiro	02:45.35	38.56 - 1:20.20
1500L	1 (13)	José Paulo Lopes	15:38.04	29.41 - 1:01.14 - 2:04.46 - 4:11.21 - 8:24.09
1500L	2 (13)	Guilherme Filipe Pina	15:41.78	29.34 - 1:00.85 - 2:04.07 - 4:10.90 - 8:23.56



Piscina Municipal da Póvoa de Varzim (P50)

02/02/2019

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100M	1 (8)	Ana Catarina Monteiro	01:01.37	Final A / 29.42
50M	2 (8)	Diogo Filipe Carvalho	00:25.23	Final A
50M	2 (8)	Gabriel José Lopes	00:25.23	Final A
400L	1 (8)	Diana Margarida Durães	04:14.02	Final A / 29.69 - 1:01.52 - 2:05.99
200L	1 (8)	Miguel Duarte Nascimento	01:51.72	Final A / 25.71 - 54.17
200L	2 (8)	Diogo Filipe Carvalho	01:52.76	Final A / 26.41 - 55.07
200L	3 (8)	Tomás Miguel Veloso	01:53.38	Final A / 26.83 - 55.62
200L	4 (8)	João Alexandre Vital	01:56.17	Final A / 27.31 - 56.75
200L	7 (8)	Guilherme Filipe Pina	02:00.33	Final A / 28.37 - 58.95
200E	1 (8)	Diana Margarida Durães	02:18.86	Final A / 30.38
200E	2 (8)	Ana Catarina Monteiro	02:20.64	Final A / 29.52
400E	1 (8)	Gabriel José Lopes	04:25.01	Final A / 28.35 - 1:01.57
400E	2 (8)	José Paulo Lopes	04:25.26	Final A / 28.51 - 1:01.71
200M	1 (8)	Miguel Duarte Nascimento	02:02.53	Final A / 27.52 - 58.97
200M	2 (8)	Diogo Filipe Carvalho	02:02.72	Final A / 27.22 - 58.70
200M	4 (8)	João Alexandre Vital	02:06.46	Final A / 28.85 - 1:00.70
200M	5 (8)	Gabriel José Lopes	02:17.77	Final A / 29.67 - 1:03.41
200M	9 (16)	Tomás Miguel Veloso	02:09.73	Final B / 28.93 - 1:02.08
200B	1 (8)	Victoria Kaminskaya	02:30.42	Final A / 35.10 - 1:13.65
200B	2 (8)	Raquel Gomes Pereira	02:31.60	Final A / 34.99 - 1:14.02
200B	6 (8)	Ana Catarina Monteiro	02:45.52	Final A / 38.01 - 1:20.19
4x50E	1 (8)	Gabriel José Lopes Tomás Miguel Veloso Diogo Filipe Carvalho Miguel Duarte Nascimento	01:44.18	26.32 29.96 24.82 23.08

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Piscina Municipal da Póvoa de Varzim (P50)

03/02/2019

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100M	5 (55)	Miguel Duarte Nascimento	00:58.48	26.94
50M	2 (21)	Ana Catarina Monteiro	00:29.12	
200C	1 (19)	Gabriel José Lopes	02:11.86	30.68 - 1:04.44
200C	3 (19)	João Alexandre Vital	02:13.54	31.22 - 1:05.03
100C	7 (44)	Diana Margarida Durães	01:09.93	34.51
100B	1 (31)	Raquel Gomes Pereira	01:15.26	35.67
100B	3 (31)	Victoria Kaminskaya	01:16.88	36.78
400L	1 (57)	José Paulo Lopes	04:10.56	29.28 - 1:00.83 - 2:04.56
400L	2 (57)	Guilherme Filipe Pina	04:11.87	29.56 - 1:00.96 - 2:04.57
400L	4 (57)	João Alexandre Vital	04:12.98	30.51 - 1:02.41 - 2:06.17
400L	6 (57)	Tomás Miguel Veloso	04:13.15	30.04 - 1:01.76 - 2:06.18
400L	7 (57)	Miguel Duarte Nascimento	04:13.45	29.45 - 1:00.72 - 2:04.66
200E	1 (33)	Diogo Filipe Carvalho	02:13.30	27.06
200E	2 (33)	José Paulo Lopes	02:14.00	28.94
200E	4 (33)	Tomás Miguel Veloso	02:15.09	29.22
200M	1 (19)	Ana Catarina Monteiro	02:15.43	30.99 - 1:05.87
200M	2 (19)	Victoria Kaminskaya	02:20.76	32.26 - 1:08.57
200B	2 (28)	Gabriel José Lopes	02:25.72	34.10 - 1:09.8
100L	9 (113)	Diogo Filipe Carvalho	00:55.03	26.59
800L	1 (20)	Diana Margarida Durães	08:41.75	30.87 - 1:03.81 - 2:10.06 - 4:21.15
800L	3 (20)	Ana Catarina Monteiro	09:04.12	32.15 - 1:06.36 - 2:16.23 - 4:34.88
100M	2 (8)	Miguel Duarte Nascimento	00:55.17	Final A / 25.86
50M	1 (8)	Ana Catarina Monteiro	00:28.49	Final A
200C	1 (8)	Gabriel José Lopes	02:03.27	Final A / 28.95 - 1:00.33
200C	2 (8)	João Alexandre Vital	02:06.10	Final A / 29.86 - 1:01.33
100C	5 (8)	Diana Margarida Durães	01:08.13	Final A / 33.82

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

Piscina Municipal da Póvoa de Varzim (P50)				
03/02/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100B	2 (8)	Raquel Gomes Pereira	01:12.39	Final A / 34.39
100B	3 (8)	Victoria Kaminskaya	01:13.66	Final A / 35.23
400L	1 (8)	José Paulo Lopes	03:57.24	Final A / 27.71 - 57.88 - 1:58.83
400L	2 (8)	Miguel Duarte Nascimento	03:57.47	Final A / 27.59 - 57.27 - 1:58.15
400L	3 (8)	Tomás Miguel Veloso	04:03.02	Final A / 28.19 - 58.44 - 1:59.33
400L	4 (8)	Guilherme Filipe Pina	04:05.22	Final A / 28.78 - 59.58 - 2:01.97
400L	4 (8)	João Alexandre Vital	04:05.22	Final A / 28.61 - 59.17 - 2:01.22
200E	1 (8)	Diogo Filipe Carvalho	02:02.77	Final A / 25.97
200E	2 (8)	José Paulo Lopes	02:07.32	Final A / 27.92
200E	3 (8)	Tomás Miguel Veloso	02:10.74	Final A / 28.71
200M	1 (8)	Ana Catarina Monteiro	02:11.47	Final A / 30.24 - 1:03.47
200M	2 (8)	Victoria Kaminskaya	02:17.86	Final A / 31.19 - 1:05.99
200B	1 (8)	Gabriel José Lopes	02:17.26	Final A / 31.25 - 1:06.43
4x50L	1 (8)	Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho Tomás Miguel Veloso Miguel Duarte Nascimento	01:34.71	24.16 23.35 24.25 22.95

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://www.annp.pt/provas1819/15/>

2. POLO AQUÁTICO

a) Seleção Nacional S17 Masculina – 09 fevereiro 2019 – SNS17 x CNAC - 17H30 – Piscina Rui Abreu (Coimbra)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão seleccionados os seguintes jogadores.

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Andre Alves Machado	2002	CWP	Miguel Fangueiro Costa	2002	CNPO
Andre Santos Coelho	2002	SSCMP	Pedro Campos Coentrão	2002	CNPO



Catalin Caus	2002	PORTIN	Rodrigo Nogueira Santos	2002	CFP
Diogo Joao Fonte	2002	CNPO	Samuel Rocha Veiga	2002	CFP
Diogo Torrão Morim	2002	CNPO	Tiago Marques Mineiro	2002	CNPO
Joao Pedro Monteiro	2002	ADDEG	Xavier Rocha Sousa	2002	SSCMP
Manuel Moutinho Campos	2002	CWP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Ana Silva	Treinadora Assistente
Rui Ferraz	Treinador Assistente

Concentração

Os jogadores devem comparecer na sede da ANNP às 13h45 ou na piscina às 16h00 do dia 09 de fevereiro.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todos os selecionados deverão levar o equipamento oficial da marca ARENA que lhes foi distribuído.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos jogadores comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fnnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao jogador ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.





Cumpra também ao jogador ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

b) Seleção Nacional S20 Feminina – 10 fevereiro 2019 – SNS20 x CWP – 15H00 – Complexo Piscina Municipal Abóboda (Cascais)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão selecionadas as seguintes jogadoras.

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDEG
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Madalena Sofia Lousa	2003	CWP
Beatriz Freitas Peixoto	2000	SSCMP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDEG
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Fabiana Ines Duarte	2000	SSCMP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Ines Ribeiro Tavares	1999	ADDEG	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
Ana Ferreira	Fisioterapeuta

Concentração

As jogadoras devem comparecer na sede da ANNP às 08h45 ou na piscina às 13h30 do dia 10 de fevereiro.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o equipamento oficial da marca ARENA que lhes foi distribuído.





Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

c) Seleção Nacional A Feminina – Concentração Nacional – 23 e 24 fevereiro 2019 – Piscina Municipal de Penafiel

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão selecionadas as seguintes jogadoras.

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	CWP	Leonor Costa Tejo	2000	SLB
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Madalena Sofia Lousa	2003	CWP
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDEG
Beatriz Fernandes Pereira	2000	SSCMP	Maria Alpoim Mendes	2003	CWP
Beatriz Freitas Peixoto	2000	SSCMP	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Carlota Bessone Pereira	2003	CWP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Ramos Brandão	1997	CFP
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Fabiana Ines Duarte	2000	SSCMP	Marta Isabel Rodrigues	2002	AACL
Iara Beatriz Santos	2003	SAD	Marta Magano Fernandes	2001	CFP
Ines Brito Nunes	1987	SLB	Matilde Carmo Marques	2003	CWP
Ines Dinis Mariani	2002	CFP	Naida Guimaraes Mariani	1987	CAP





Ines Ribeiro Tavares	1999	ADDEG	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP
Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP	Tania Salomé Magalhaes	1993	SSCMP
Joana Raquel Monteiro	2000	ADDEG			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
Ana Ferreira	Fisioterapeuta

Concentração

As jogadoras devem comparecer na piscina às 11h30 do dia 23 de fevereiro.

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino na água e em seco.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

d) Alteração de regras

Na sequencia da informação constante no Comunicado n.º 5/19, vimos relembrar a realização das ações de formação sobre as novas regras dos dias 17 e 24 de fevereiro.





As ações serão dedicadas em especial aos jogadores e equipa técnica da seleção nacional masculina/feminina bem como a todos os DTR e treinadores de Clubes.

A ação de formação para o próximo dia 17 terá como horários (teórica e prática) das 10h-12h e 14-17h na piscina do Colégio de Lamas.

A participação dos DTR e treinadores de clubes interessados está sujeita a uma prévia inscrição (comunicação simples para o e-mail fernanda.felix@fpnatacao.pt) para melhor definir o espaço de sala necessário.

A formação estará a cargo do Delegado da LEN o Sr. Paulo Ramos.

3. ÁGUAS ABERTAS

Taça do Mundo Doha (Qatar), 16 de fevereiro 2019.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2019, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
José Carvalho	SLB	Angélica André	CFP
Tiago Campos	CNRM		
Rafael Gil	SCP		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Viegas

Treinadores Convidados: Rui Borges (CFP)

Plano de viagem:

TK 1760	12 FEV	Lisboa/Istambul	1600	2350
TK 782	13 FEV	Istambul/Doha	0135	0545
TK 783	17 FEV	Doha/Istambul	0645	1130
TK 1759	17 FEV	Istambul/Lisboa	1300	1505

Viagens entre o Porto e Lisboa serão de Comboio na manhã de dia 12.

Concentração: às 14h no Aeroporto de Lisboa





São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 10 kg, com as dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 23 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota: O Passaporte terá obrigatoriamente de ter uma validade superior a 6 meses a contar da data de chegada a Portugal.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº272/09, de 01 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

4. FORMAÇÃO

a) Ação de Formação Ensino e Aprendizagem das Técnicas de Nado

Dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai a FPN organizar uma ação de formação com a temática “Ensino e Aprendizagem das Técnicas de Nado”.

A ação irá decorrer no Auditório das Piscinas Municipais Fernando Cunha em Torres Novas, dia 24 de março e terá como formador Vasco Fortunato, Treinador Grau III NP, Mestrado em Ensino de Educação Física, Diretor técnico do departamento de natacao da Sociedade Filarmónica Gualdim Pais e treinador principal da equipa.

Inscrição na ação através do site da FPN <https://fpnatacao.pt/formacao.php?codigo=54>

b) Ação de Formação Planeamento do Treino em Natacao

Dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai a FPN organizar uma ação de formação com a temática “Planeamento do Treino em Natacao”.

A ação irá decorrer no Auditório da Biblioteca Municipal Miguel Torga de Arganil, dia 13 de abril e terá como formador Humberto Fonseca, Treinador Grau III NP, Mestrado em Ciências do Desporto, Diretor técnico do clube Académico de Viseu.

Inscrição na ação através do site da FPN <https://fpnatacao.pt/formacao.php?codigo=53>

c) Seminário “Evolução da Natacao: do Passado para o Futuro”

A Associação de Natacao do Distrito de Leiria em colaboração com o Município de Ansião, levam a efeito o Seminário “Evolução da Natacao: do passado para o futuro”, no dia 2 de março, no auditório do Centro de Negócios parque empresarial do Camporês – Ansião.

Mais informações em: www.cm-ansiao.pt e email piscina@cm-ansiao.pt.





Em anexo o programa.

d) Ação de Formação Gestão de Piscinas: Dos Desafios às Boas Práticas

A Gnosies vai organizar uma ação de formação sobre gestão de piscinas: dos desafios às boas práticas. A ação irá decorrer dias 16 e 17 de fevereiro, no complexo desportivo da Mexilhoeira Grande.

Mais informações através do link <https://www.gnosies.com/pt/formacao/2668/>

5. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
02/02/19	4x50 E-C ABS Misto	Ana Rita Ramos	01:54.35	FCP	Póvoa de Varzim
		Alexandre Ferreira Amorim			
		Rafael Ferreira Lino			
		Catarina Silva Soares			
02/02/19	4x50 E-C ABS Misto	Ana Rita Ramos	01:51.98	FCP	Póvoa de Varzim
		Alexandre Ferreira Amorim			
		Rafael Ferreira Lino			
		Catarina Silva Soares			
02/02/19	4x50 E-C SEN Misto	Dário Almeida Santos	01:58.80	LSC	Póvoa de Varzim
		Sofia Filipa Gonçalves			
		Sérgio Filipe Travanca			
		Adriana Daniela Castro			
02/02/19	4x50 E-S SEN ABS	Gabriel José Lopes	01:44.18	FPN	Póvoa de Varzim
		Tomás Miguel Veloso			
		Diogo Filipe Carvalho			
		Miguel Duarte Nascimento			
03/02/19	4x50 L-C ABS Misto	Bruno Rafael Machado	01:46.15	CFP	



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Mariana Pacheco Cunha			Póvoa de Varzim
		José Pedro Sampaio			
		Isabel Porfírio Pego			
03/02/19	4x50 L-C JUN Misto	Tiago Campos Lourenço	01:48.96	CNV	Póvoa de Varzim
		Mariana Filipa Moreira			
		Ricardo Jorge Moreira			
		Joana Sofia Machado			
03/02/19	4x50 L-C SEN/ABS Misto	Alexandre Ferreira Amorim	01:44.99	FCP	Póvoa de Varzim
		Ana Rita Faria			
		Tiago Silva Soares			
		Catarina Maria Ferreira			
03/02/19	4x50 L-C SEN/ABS	Catarina Maria Ferreira	01:42.92	FCP	Póvoa de Varzim
		Alexandre Ferreira Amorim			
		Rosa Maria Oliveira			
		Tiago Silva Soares			
03/02/19	4x50 L-S SEN/ABS	Gabriel José Lopes	01:34.71	FPN	Póvoa de Varzim
		Diogo Filipe Carvalho			
		Tomás Miguel Veloso			
		Miguel Duarte Nascimento			

b) Natação Adaptada

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos na competição abaixo:

Campeonato Regional de Clubes, Infantis e Absolutos – 02 e 03/02/2019 – Coimbra (P25)



6. DIVERSOS

42º congresso da APTN / 15º Congresso Ibérico

A Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, leva a efeito o 42º congresso da APTN / 15º Congresso Ibérico, que terá lugar na Cidade Europeia do Desporto 2019 - Portimão, nos dias 26, 27 e 28 abril de 2019.

Para os interessados na apresentação de trabalhos científicos para comunicação oral livre, anexamos as normas de submissão. As propostas devem ser enviadas para aptn.formacao@gmail.com até à data limite de 29 de março de 2019.

Todos os resumos aceites para apresentação serão posteriormente publicados como suplemento na Revista Motricidade (<http://revistas.rcaap.pt/motricidade>).

Pela FPN

António José Silva
Presidente

