

## COMUNICADO Nº 06/22

11/02/2022

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

*Resultados Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, Póvoa de Varzim, 5 e 6 de fevereiro de 2022 – Seleção Pré-júnior*

Participaram um total de 39 clubes

Piscina Longa (50m) Póvoa de Varzim (POR)				
05/02/2022				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
4x50E Misto	9 (14)	Leonardo José Cruz Rafael Miguel Mimoso Constança Santos Ferreira Maria Silva Pereira	2:02.09	Eliminatórias
				31.14
				31.17
				31.14
100M	15 (21)	Constança Santos Ferreira	1:11.86	Eliminatórias / 33.47 – 1:11.86
	13 (16)			Final B / 32.82 – 1:10.35
100M	18 (21)	Sara Silva Ligeiro	1:14.47	Eliminatórias / 33.68 – 1:14.47
50M	19 (37)	Leonardo Cunha Moura	27.73	Eliminatórias
50M	29 (37)	Alexandre Morari	28.45	Eliminatórias
200C	6 (16)	Beatriz Alexandra Rolim	2:32.03	Eliminatórias / 35.67 – 1:14.38 – 1:53.72
	7 (16)			Final A / 35.95 – 1:14.12 – 1:52.74
200C	7 (16)	Maria Gomes Neves	2:33.54	Eliminatórias / 35.96 – 1:14.60 – 1:54.44
	6 (16)			Final A / 35.17 – 1:12.95 – 1:52.15



**Piscina Longa (50m)  
Póvoa de Varzim (POR)**

**05/02/2022**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200C	9 (16)	Carlota Costa Boleixa	2:34.42	Eliminatórias / 35.88 – 1:14.54 – 1:54.64
	10 (16)		2:34.66	Final B / 36.02 – 1:14.79 – 1:55.07
200C	16 (16)	Matilde Catroga Marques	2:41.16	Eliminatórias / 38.09 – 1:19.50 – 2:00.55
	14 (16)		2:40.00	Final B / 37.53 – 1:18.20 – 1:59.87
100C	15 (30)	Tiago Mendes Costa	1:04.13	Eliminatórias / 31.37 – 1:04.13
	12 (16)		1:03.52	Final B / 31.05 – 1:03.52
100C	18 (30)	Leonardo José Cruz	1:04.86	Eliminatórias / 31.58 – 1:04.86
	15 (16)		1:04.52	Final B / 31.35 – 1:04.52
100C	26 (30)	Rodrigo Filipe Correia	1:06.62	Eliminatórias / 32.93 – 1:06.62
100C	27 (30)	Tiago Reis Silva	1:06.68	Eliminatórias / 31.96 – 1:06.68
100C	28 (30)	Leonardo Conceição Reis	1:07.27	Eliminatórias / 33.15 – 1:07.27
50B	19 (21)	Maria Alexandra LEITE	39.04	Eliminatórias
100B	3 (21)	Rafael Miguel Mimoso	1:09.08	Eliminatórias / 32.86 – 1:09.08
	3 (16)		1:08.97	Final A / 32.85 – 1:08.97
100B	15 (21)	Gonçalo Pereira Colaco	1:14.16	Eliminatórias / 35.26 – 1:14.16
	12 (16)		1:13.22	Final B / 34.25 – 1:13.22
400L	17 (33)	Maria Gomes Neves	4:52.80	Eliminatórias / 32.14 – 1:07.11 – 1:43.88 – 2:21.35 – 2:59.36 – 3:37.62 – 4:15.73
400L	33 (33)	Adriana Ribeiro Barros	5:12.52	Eliminatórias / 34.64 – 1:13.50 – 1:53.10 – 2:32.48 – 3:13.19 – 3:53.93 – 4:33.76
200L	20 (42)	Tiago Reis Silva	2:06.52	Eliminatórias / 28.66 – 1:00.76 – 1:34.32
200L	32 (42)	Gonçalo Pereira Colaco	2:09.60	Eliminatórias / 29.79 – 1:02.69 – 1:36.72
200E	17 (19)	Constança Santos Ferreira	2:41.52	Eliminatórias / 32.86 – 1:14.46 – 2:03.37
400E	9 (12)	Leonardo José Cruz	5:03.20	Eliminatórias / 31.40 – 1:08.23 – 1:47.41 – 2:25.51 – 3:09.36 – 3:53.27 – 4:29.71
400E	11 (12)	Rafael Miguel Mimoso	5:06.77	Eliminatórias / 32.11 – 1:09.94 – 1:54.30 – 2:36.64 – 3:15.14 – 3:55.70 – 4:31.63
400E	DSQ	Rodrigo Filipe Correia	--	
50C	6 (16)	Beatriz Alexandra Rolim	33.53	Eliminatórias
	6 (16)		33.04	Final A

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Piscina Longa (50m) Póvoa de Varzim (POR)				
05/02/2022				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200M	9 (12)	Leonardo Cunha Moura	2:19.72	Eliminatórias / 30.38 – 1:04.67 – 1.41.28
200B	11 (16)	Maria Alexandra Leite	3:00.77	Eliminatórias / 40.60 – 1:26.50 – 2:14.12
	12 (15)		2:59.51	Final B / 40.33 – 1:26.07 – 2:12.98
200B	14 (16)	Adriana Ribeiro Barros	3:03.55	Eliminatórias / 41.34 – 1:28.35 – 2:16.85
	13 (15)		3:03.48	Final B / 41.01 – 1:28.42 – 2:16.39
50L	17 (51)	Alexandre Morari	26.13	Eliminatórias
50L	35 (51)	Tiago Mendes Costa	26.80	Eliminatórias
100L	21 (44)	Maria Silva Pereira	1:04.12	Eliminatórias / 30.42 – 1:04.12
100L	26 (44)	Sara Silva Ligeiro	1:04.68	Eliminatórias / 31.43 – 1:04.68
100L	35 (44)	Carlota Costa Boleixa	1:06.13	Eliminatórias / 31.39 – 1:06.13
100L	42 (44)	Matilde Catroga Marques	1:07.51	Eliminatórias / 32.06 – 1:07.51
4x50E	7 (9)	Leonardo José Cruz Rafael Miguel Mimoso Leonardo Cunha Moura Gonçalo Pereira Colaco	1:55.92 Recorde Nacional	Eliminatórias 30.35 32.04 27.42 26.11
	5 (7)	Tiago Mendes Costa Rafael Miguel Mimoso Leonardo Cunha Moura Alexandre Morari	1:53.38 Recorde Nacional	Final 29.72 31.41 27.21 25.04
4x50L	7 (11)	Maria Gomes Neves Carlota Costa Boleixa Maria Silva Pereira Sara Silva Ligeiro	1:57.66	Eliminatórias 29.39 29.69 29.58 29.00
	7 (7)	Maria Silva Pereira Sara Silva Ligeiro Maria Gomes Neves Carlota Costa Boleixa	1:57.23	Final 29.40 29.40 28.76 29.67
1500L	14 (18)	Axel Guedes Asmar	18:02.87	29.65 - 1:03.90 - 1:38.81 - 2:14.19 - 2:49.34 - 3:24.60 - 4:00.04 - 4:36.07 - 5:12.37 - 5:48.87 - 6:25.32 - 7:01.92 - 7:38.61 - 8:14.73 - 8:51.57 - 9:28.04 - 10:05.04 - 10:40.84 - 11:17.53 - 11:54.75 - 12:31.62 - 13:08.69 - 13:45.73 - 14:22.68 - 14:59.89 - 15:36.53 - 16:13.69 - 16:50.45 - 17:27.39

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS





**Piscina Longa (50m)  
Póvoa de Varzim (POR)**

**06/02/2022**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
4x50L Misto	10 (15)	Alexandre Morari Gonçalo Pereira Colaco Maria Gomes Neves Maria Silva Pereira	1:50.33 Recorde Nacional	Eliminatórias
				25.91 26.37 28.90 29.15
100M	17 (31)	Leonardo Cunha Moura	1:02.54	Eliminatórias / 28.50 – 1:02.54
	12 (16)		1:01.55	Final B / 28.73 – 1:01.55
100M	31 (31)	Alexandre Morari	1:06.59	Eliminatórias / 30.98 – 1:06.59
50M	12 (16)	Constança Santos Ferreira	32.05	Eliminatórias
	13 (16)		32.17	Final B
50M	14 (16)	Sara Silva Ligeiro	32.14	Eliminatórias
	12 (16)		31.91	Final B
200C	9 (21)	Tiago Mendes Costa	2:17.88	Eliminatórias / 32.44 – 1:07.28 – 1:42.88
	12 (16)		2:17.74	Final B / 32.42 – 1:07.47 – 1:43.30
200C	18 (21)	Leonardo José Cruz	2:23.88	Eliminatórias / 32.64 – 1:09.10 – 1:47.09
200C	19 (21)	Rodrigo Filipe Correia	2:24.48	Eliminatórias / 33.08 – 1:09.91 – 1:47.61
100C	8 (19)	Beatriz Alexandra Rolim	1:11.52	Eliminatórias / 35.17 – 1:11.52
	8 (16)		1:11.64	Final A / 35.25 – 1:11.64
100C	13 (19)	Carlota Costa Boleixa	1:13.12	Eliminatórias / 34.93 – 1:13.12
	12 (16)		1:13.04	Final B / 35.79 – 1:13.04
100C	19 (19)	Matilde Catroga Marques	1:15.34	Eliminatórias / 35.80 – 1:15.34
50B	6 (24)	Rafael Miguel Mimoso	32.43	Eliminatórias
	6 (16)		32.54	Final A
100B	11 (18)	Maria Alexandra LEITE	1:24.70	Eliminatórias / 39.40 – 1:24.70
	14 (16)		1:24.93	Final B / 40.05 – 1:24.93
100B	17 (18)	Adriana Ribeiro Barros	1:29.10	Eliminatórias / 41.03 – 1:29.10
400L	23 (39)	Axel Guedes Asmar	4:32.26	Eliminatórias / 29.87 – 1:03.63 – 1:38.01 – 2:12.67 – 2:48.08 – 3:22.96 – 3:58.33

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



SEIKO

TURBO



DECATHLON

Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



**Piscina Longa (50m)  
Póvoa de Varzim (POR)**

**06/02/2022**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400L	27 (39)	Leonardo Cunha Moura	4:35.01	Eliminatórias / 30.77 – 1:04.09 – 1:38.93 – 2:14.06 – 2:49.24 – 3:25.01 – 4:00.53
200L	12 (36)	Maria Gomes Neves	2:15.31	Eliminatórias / 31.31 – 1:05.80 – 1:41.07
	11 (16)		2:14.94	Final B / 31.03 – 1:05.64 – 1:40.40
200L	34 (36)	Matilde Catroga Marques	2:26.38	Eliminatórias / 33.27 – 1:10.08 – 1:49.12
200L	36 (36)	Carlota Costa Boleixa	2:27.27	Eliminatórias / 33.17 – 1:09.96 – 1:48.21
200E	10 (22)	Leonardo José Cruz	2:20.85	Eliminatórias / 30.15 – 1:07.33 – 1:48.92
	9 (16)		2:18.58	Final B / 29.85 – 1:05.75 – 1:47.81
200E	11 (22)	Leonardo Conceição Reis	2:21.20	Eliminatórias / 30.62 – 1:06.90 – 1:48.80
	11 (16)		2:19.72	Final B / 30.56 – 1:07.11 – 1:47.67
200E	14 (22)	Gonçalo Pereira Colaco	2:24.10	Eliminatórias / 30.88 – 1:10.69 – 1:51.35
	14 (16)		2:24.81	Final B / 30.48 – 1:10.18 – 1:51.11
200E	16 (22)	Rodrigo Filipe Correia	2:24.14	Eliminatórias / 29.64 – 1:06.93 – 1:52.15
	16 (16)		2:27.85	Final B / 30.18 – 1:07.87 – 1:54.65
400E	8 (8)	Adriana Ribeiro Barros	5:57.80	Eliminatórias / 38.95 – 1:24.19 – 2:11.12 – 2:56.79 – 3:45.79 – 4:35.19 – 5:17.23
	8 (8)		5:49.90	Final / 36.22 – 1:20.64 – 2:06.98 – 2:51.51 – 3:40.27 – 4:29.58 – 5:10.63
50C	18 (32)	Tiago Mendes Costa	29.79	Eliminatórias
	13 (16)		29.57	Final B
200M	12 (12)	Sara Silva Ligeiro	2:53.61	Eliminatórias / 37.27 – 1:19.97 – 2:06.70
200B	1 (13)	Rafael Miguel Mimoso	2:26.24	Eliminatórias / 33.96 – 1:11.68 – 1:48.38
	2 (10)		2:26.49	Final A / 33.53 – 1:10.31 – 1:48.10
50L	11 (51)	Maria Gomes Neves	29.01	Eliminatórias
	10 (16)		28.94	Final B
50L	22 (51)	Maria Silva Pereira	29.72	Eliminatórias
50L	27 (51)	Beatriz Alexandra Rolim	30.03	Eliminatórias
50L	47 (51)	Maria Alexandra Leite	31.00	Eliminatórias
100L	24 (66)	Tiago Reis Silva	57.33	Eliminatórias / 27.50 – 57.33

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



SEIKO

TURBO



DECATHLON

Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

Piscina Longa (50m) Póvoa de Varzim (POR)				
06/02/2022				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100L	25 (66)	Gonçalo Pereira Colaco	57.53	Eliminatórias / 27.72 – 57.53
100L	31 (66)	Alexandre Morari	57.93	Eliminatórias / 28.30 – 57.93
100L	41 (66)	Leonardo Conceição Reis	58.64	Eliminatórias / 28.89 – 58.64
4x50E	10 (11)	Beatriz Alexandra Rolim Maria Alexandra Leite Constança Santos Ferreira Maria Gomes Neves	2:14.17	Eliminatórias 33.86 39.01 32.19 29.11
4x50L	8 (11)	Alexandre Morari Gonçalo Pereira Colaco Leonardo Cunha Moura Tiago Mendes Costa	1:44.01 Recorde Nacional	Eliminatórias 25.98 26.11 25.73 26.19
	7 (7)	Alexandre Morari Gonçalo Pereira Colaco Tiago Mendes Costa Tiago Reis Silva	1:44.70	Final 26.07 26.32 26.20 26.11

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte *link*:  
<https://provas.annp.pt/provas2122/12/>

## 2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

### *Resultados da Prova de Pré-Seleção para Seleção Nacional Absoluta*

Tal como indicado no PAR, a Seleção Nacional Absoluta será composta por 10 atletas com vista à participação no Campeonato Europeu de Natação Artística, de 11 a 15 de agosto em Roma. Nesta fase, de Pré-Seleção, estão seleccionadas as 12 atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	GESL
Beatriz Gama	OSCN
Benedita Lopes	OSCN
Carlota Sena Fonseca	GESL
Cheila Vieira	GESL



Filipa Faria	OSCN
Francisca Rosa Damman	PORTIN
Inês Maria Dubini	CFP
Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Mariana Ganhão	AMINATA
Mariana Rocha	CFP
Marta Moreira	GESL

As atletas que integram esta Pré-Seleção devem acrescentar treinos específicos da coreografia do esquema de Equipa nos clubes, em alternativa ao Centro de Treino de Lagos, permitindo um maior acompanhamento e continuidade no processo de treino, onde se incluem igualmente treinos de natação pura, ballet e ginásio. Estes centros de acompanhamento são orientados pelas treinadoras Chilua Pegado (GESLOURES) e Sílvia Pinto (CFP) sob supervisão da selecionadora nacional Sílvia Hernandez Mendizabal.

### 3. FORMAÇÃO

#### *Curso de Grau II de Treinador de Natação Pura, Natação Artística, Polo Aquático*

No âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT), a Federação Portuguesa de Natação vai organizar um Curso de Grau II de Treinadores de Natação Pura, Natação Artística, Polo Aquático.

A componente de formação geral terá início do mês de março e realiza-se online através da plataforma da GNOSIES.

Mais informações no flyer e regulamento do curso em anexo (no site).

### 4. RECORDES HOMOLOGADOS

#### *Natação Pura*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
05/02/2022	4x50 E-S JUV- B	Leonardo José Cruz Rafael Miguel Mimoso Leonardo Cunha Moura Gonçalo Pereira Colaço	1:55.92	Seleção Portugal Pré-Júnior Juvenil B	Póvoa de Varzim





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
05/02/2022	4x50 E-S /JUV-B	Tiago Mendes Costa Rafael Miguel Mimoso Leonardo Cunha Moura Alexandre Morari	1:53.38	Seleção Portugal Pré-Júnior Juvenil B	Póvoa de Varzim
06/02/2022	4x50 L- S /JUV-B	Alexandre Morari Gonçalo Pereira Colaço Leonardo Cunha Moura Tiago Mendes Costa	1:44.01	Seleção Portugal Pré-Júnior Juvenil B	Póvoa de Varzim
06/02/2022	4x50 L-S/JUV- B Mistos	Alexandre Morari Gonçalo Pereira Colaço Maria Gomes Neves Maria Silva Pereira	1:50.33	Seleção Portugal Pré-Júnior Juvenil B	Póvoa de Varzim

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS | PATROCINADOR PRINCIPAL | PATROCINADOR OFICIAL | FORNECEDOR OFICIAL | PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt