



COMUNICADO Nº 07-18

16/02/2018

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

II Controlo, Avaliação e Preparação - Seleção Júnior – 14/17 abril 2018, Felgueiras e Porto

No âmbito do Plano de Alto Rendimento, informa-se que a ação "II Controlo, Avaliação e Preparação" realizar-se-á nos dias 14, 15, 16 e 17 de abril de 2018, com a participação no VI Open Vale do Sousa (Felgueiras) e em protocolos de controlo e avaliação no LABIOMEF (Porto).

2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) I Estágio de Preparação Seleção Nacional, Dueto Absoluto – 1 a 7 de março, Centro de Alto Rendimento de Sant Cugat de Vallés (Barcelona)

Para o I Estágio de preparação do Dueto Nacional Absoluto para o "8th Open de França" (a realizar nos dias 9 a 11 de março), estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira (2)	GESLOURES
Maria Beatriz Gonçalves (2)	GESLOURES
Mariana Silva Teixeira (2)	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadora FPN: Sylvia Hernandez (1)





Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, colchonete, cinto flutuador.

Nota: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.

Plano de Viagem:

Grupo 1:

1 março	TP1900	Faro (FAO)/ Lisboa (LIS)	6h05/6h50
1 março	TP1040	Lisboa (LIS)/ Barcelona (BCN)	9h00/11h50

Grupo 2:

1 março	TP1040	Lisboa (LIS)/ Barcelona (BCN)	9h00/11h50
---------	--------	-------------------------------	------------

Informações:

1. Alojamento e alimentação – Centro de Alto Rendimento de Sant Cugat del Vallés, Barcelona.
2. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.
3. **São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem de porão e 10 kg de bagagem de cabine. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

b) 8th Artistic Swimming French Open – 8 a 11 de março de 2018, Paris (FRA)

No seguimento do definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Sincronizada 2018 previsto para o Dueto da Seleção Nacional Absoluta, encontram-se selecionadas para a competição em epígrafe:

Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira	GESLOURES





Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES
Mariana Silva Teixeira	FOCA

Participação:

Praticante	Clube	Dueto Livre Absoluto	Dueto Técnico Absoluto
Cheila Morais Vieira (2)	GESLOURES	X	X
Maria Beatriz Gonçalves (2)	GESLOURES	X	X
Mariana Silva Teixeira (2, 1)	FOCA	R	R

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NART: Mariana Marques (1)

Treinadora FPN: Sylvia Hernandez (3)

Nota: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição (ARENA), quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.

Hotel: The Campanile Porte de Bagnolet

Plano de Viagem:

Grupo 1:

7 março	TO 3403	Porto (OPO)/Paris (ORY)	10h45/14h00
12 março	TP 437	Paris (ORY)/Lisboa (LIS)	12h35/14h00
12 março	TP 1960	Lisboa (LIS)/ Porto (OPO)	16h00/17h00

Grupo 2:

7 março	VY8018	Barcelona (BCN)/Paris (ORY)	14h05/15h55
12 março	TP 437	Paris (ORY)/Lisboa (LIS)	12h35/14h00

Grupo 3:

7 março	VY8018	Barcelona (BCN)/Paris (ORY)	14h05/15h55
12 março	TO 3476	Paris (ORY)/Faro (FAO)	12h25/14h10





São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem de porão e 10 kg de bagagem de cabine. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

3. NATAÇÃO ADAPTADA

Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada 2018

Encontra-se disponível no site da FPN, através do link abaixo, o Plano com a retificação na página 14 - período para obtenção de mínimos.

Link: <http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/planos-de-alto-rendimento/1514545063-plano-de-alto-rendimento-natacao-adaptada>

4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
10/02/18	50 L INF A-13	Carolina Miranda Fernandes	00:27.86	CGA	Jamor (Oeiras)
11/02/18	50 C JUN-17	Anna Baptista Ferreira	00:30.08	SAD	Jamor (Oeiras)
11/02/18	200 E INF A-13	Carolina Miranda Fernandes	02:27,87	CGA	Jamor (Oeiras)
11/02/18	100 L JUN-16	Letícia Maia André	00:58.32	SLB	Jamor (Oeiras)
11/02/18	100 L JUN-16	Letícia Maia André	00:57.83	SLB	Jamor (Oeiras)
11/02/18	4x100 E-S JUV A-16	Diogo Santos Costa	03:58.93	FPN	Jamor (Oeiras)
		Francisco Costa Nunes			
		Vicente Oliveira Gomes			
		Bernardo Jorge Simões			





b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m						
DATA	PROVA	CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11/02/18	100 M	S15	Tiago Neves	01:00,48	CFB	Jamor (Oeiras)

c) Masters

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos nas competições abaixo:

XII OPEN Internacional de Inverno de Natação Master - 19 a 21 de janeiro 2018

5. DIVERSOS

a) Coimbra Airport Shuttle

Na sequência da realização do Campeonato Nacional de Longa Distância e Campeonato Nacional de 1ª Divisão, em Coimbra, a Traveltix, apresenta um serviço de transfers entre o aeroporto e hotel.

Mais informações para: www.airportshuttle.pt

Em anexo o folheto informativo.

b) Plataforma digital de suporte à atividade de gestão e planificação de clubes – Suports ISM

Em anexo encontra-se a apresentação das funcionalidades existentes na plataforma Suports ISM, uma plataforma digital de suporte à atividade de gestão e planificação de clubes.

Para mais informações AGAP2IT - carlosv@agap2.pt

Pela FPN

António José Silva
Presidente

