



## COMUNICADO Nº 07-19

15/02/2019

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) 30ª Universiada de Verão – Nápoles (ITA) - 4 a 10 de julho de 2019*

Com vista à participação na competição em epígrafe, define-se o seguinte conjunto de critérios:

- 1) Cumprir todos os critérios de elegibilidade definidos pela FADU (ver em anexo a este comunicado). Os nadadores terão de comunicar à FPN até ao próximo dia 22 de fevereiro se reúnem as condições de elegibilidade definidas no documento anexo.
- 2) Obter pelo menos um tempo da tabela definida pela FPN (Tabela 1).
- 3) No caso da cota de participação definida não ser atingida ou se for ultrapassada, utilizar-se-ão os seguintes critérios:
  - a) 8 nadadores sendo obrigatório que haja pelo menos dois de um dos géneros;
  - b) Número de nadadores por prova (caso de ser o segundo nadador para mesma prova);
  - c) Aproximação ao Mínimo Olímpico em valor percentual;
  - d) Não será considerada a participação de nadadores que não cumprirem os mínimos definidos na Tabela da Competição (Tabela 2).
  - e) Os nadadores que se encontrem selecionados para o Campeonato do Mundo de PL, não serão elegíveis para a participação nesta competição.

Os nadadores terão um período preferencial de obtenção de mínimos entre os dias 4 e 14 de abril. Se algum dos nadadores não participar em duas competições durante este período, poderá solicitar uma nova tentativa entre 25 de maio e 2 de junho. No entanto, se a cota de participação ficar encerrada no primeiro período este segundo momento não será considerado.



## b) Resultados XI Meeting Internacional de Lisboa, Jamor (50m), 9 e 10 de fevereiro 2019

Participaram 73 clubes e 3 seleções

Jamor				
09/02/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>800 L</b>	6(19)	Maria Isabel Nobre	09:28.03	01:08.03 – 02:19.18 – 04:43.43
<b>50 B</b>	2(31)	Margarida Filipe Ferreira	00:34.77	
	2(20)	Margarida Filipe Ferreira	00:34.51	Final
<b>400 L</b>	9(62)	Paulo Vakulyuk	04:13.36	01:02.17 – 02:06.62
	24(62)	Ricardo Lopes Silva	04:20.01	01:02.03 – 02:08.06
	27(62)	Vítor Teixeira Oliveira	04:22.19	01:02.41 – 02:09.22
	10(20)	Paulo Vakulyuk	04:18.74	01:00.51 – 02:06.06 - Final
<b>50 L</b>	9(80)	Mariana Pacheco Cunha	00:27.93	
	15(80)	Carolina Miranda Fernandes	00:28.47	
	25(80)	Maria Ferreira Moura	00:28.81	
	8(20)	Mariana Pacheco Cunha	00:27.87	Final
	12(20)	Carolina Miranda Fernandes	00:28.27	Final
<b>200 E</b>	7(53)	João Soares Carneiro	02:13.36	00:27.96 – 01:03.51
	15(53)	Diogo Matos Ribeiro	02:16.20	00:27.68 – 01:02.86
	23(53)	Tiago Moura Rodrigues	02:18.51	00:29.00 – 01:03.53
	24(53)	Ricardo Samuel Pereira	02:18.72	00:30.20 – 01:07.44
	9(20)	João Soares Carneiro	02:13.00	00:28.45 – 01:04.02 – Final
	20(20)	Diogo Matos Ribeiro	02:19.77	00:28.88 – 01:05.39 – Final



Jamor				
09/02/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>100 C</b>	7(73)	Ana Rita Oliveira	01:07.34	00:32.30
	11(73)	Maria Lopes Amado	01:09.33	00:33.07
	31(73)	Marisa Isabel Nobre	01:12.97	00:35.11
	7(20)	Ana Rita Oliveira	01:07.31	00:32.38 – Final
	14(20)	Maria Lopes Amado	01:10.04	00:33.27 – Final
<b>200 M</b>	3(41)	João Soares Carneiro	02:09.53	00:29.95 – 01:03.31
	20(41)	Rui Afonso Fernandes	02:18.31	00:30.05 – 01:05.11
	DSQ	João Soares Carneiro		Final
	19(20)	Rui Afonso Fernandes	02:20.81	00:30.89 – 01:07.29 - Final
<b>100 M</b>	4(62)	Mariana Pacheco Cunha	01:04.48	00:30.98
	8(62)	Maria Ferreira Moura	01:05.09	00:30.80
	11(62)	Carolina Miranda Fernandes	01:06.10	00:31.23
	3(20)	Mariana Pacheco Cunha	01:03.33	00:30.03 – Final
	9(20)	Maria Ferreira Moura	01:04.72	00:30.27 – Final
	12(20)	Carolina Miranda Fernandes	01:05.79	00:31.24 – Final
<b>100 L</b>	14(110)	Tiago Moura Rodrigues	00:54.17	00:25.97
	21(110)	Paulo Vakulyuk	00:54.80	00:26.57
	76(110)	Vítor Teixeira Oliveira	00:59.00	00:28.69
	15(20)	Paulo Vakulyuk	00:54.58	00:26.58 – Final
	17(20)	Tiago Moura Rodrigues	00:54.73	00:25.93 – Final
<b>200 B</b>	4(53)	Margarida Filipe Ferreira	02:42.48	00:37.54 – 01:18.98

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt



Jamor				
09/02/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	9(20)	Margarida Filipe Ferreira	02:44.23	00:37.18 – 01:18.84 – Final
<b>100 B</b>	5(70)	Ricardo Samuel Pereira	01:06.30	00:31.35
	6(20)	Ricardo Samuel Pereira	01:06.04	00:31.15 – Final
<b>200 L</b>	20(83)	Ana Rita Oliveira	02:13.83	00:30.67 – 01:04.75
	19(20)	Ana Rita Oliveira	02:13.03	00:30.94 – 01:04.72 – Final
<b>200 C</b>	7(61)	Ricardo Lopes Silva	02:14.42	00:31.39 – 01:05.60
	19(61)	Rui Afonso Fernandes	02:18.10	00:31.81 – 01:07.32
	35(61)	Diogo Matos Ribeiro	02:21.77	00:31.65 – 01:07.16
	8(20)	Ricardo Lopes Silva	02:15.65	00:31.88 – 01:06.52 – Final
	18(20)	Rui Afonso Fernandes	02:18.43	00:32.21 – 01:08.27 – Final
<b>4x100 E</b>	2(13)	Ana Rita Oliveira	04:24.94	00:32.42 – 01:06.81 – Record Nacional
		Margarida Filipe Ferreira		
		Mariana Pacheco Cunha		
		Maria Ferreira Moura		
<b>4x100 L</b>	4(8)	Diogo Matos Ribeiro	03:39.59	00: 26.56 – 00:55.13
		Paulo Vakulyuk		
		Tiago Moura Rodrigues		
		Ricardo Lopes Silva		
	EXH	João Soares Carneiro	03:51.92	00:27.07 – 00:56.03
		Ricardo Samuel Pereira		
		Rui Afonso Fernandes		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt



Jamor				
09/02/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
		Vítor Teixeira Oliveira		

Jamor				
10/02/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
1500 L	9(19)	Vítor Teixeira Oliveira	17:05.99	01:03.26 - 02:10.34 - 04:25.98 - 09:02.23
50 M	3(56)	Mariana Pacheco Cunha	00:28.80	
	13(56)	Carolina Miranda Fernandes	00:29.74	
	4(20)	Mariana Pacheco Cunha	00:28.63	Final
50 B	18(20)	Carolina Miranda Fernandes	00:30.23	Final
	5(37)	Ricardo Samuel Pereira	00:30.16	
400 L	9(20)	Ricardo Samuel Pereira	00:31.03	Final
	9(63)	Marisa Isabel Nobre	04:36.86	00:32.04 – 01:06.96 – 02:17.53
50 L	10(20)	Marisa Isabel Nobre	04:37.86	00:31.59 – 01:06.39 – 02:16.88 – Final
	14(85)	Paulo Vakulyuk	00:24.80	
50 C	16(85)	Tiago Moura Rodrigues	00:24.81	
	14(20)	Tiago Moura Rodrigues	00:24.82	Final
	15(20)	Paulo Vakulyuk	00:24.93	Final
200 E	13(42)	Maria Lopes Amado	00:32.50	
	14(20)	Maria Lopes Amado	00:32.52	Final
400 E	6(19)	Joao Soares Carneiro	04:41.71	00:29.28 – 01:02.58 – 02:15.86
200 E	7(41)	Mariana Pacheco Cunha	02:27.76	00:30.56 – 01:09.18

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Jamor				
10/02/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	13(41)	Carolina Miranda Fernandes	02:31.18	00:31.30 – 01:11.39
	18(41)	Ana Rita Oliveira	02:33.37	00:32.18 – 01:11.70
	19(41)	Margarida Filipe Ferreira	02:33.69	00:32.70 – 01:16.49
	25(41)	Maria Lopes Amado	02:34.90	00:32.23 – 01:12.54
	26(41)	Marisa Isabel Nobre	02:35.23	00:34.50 – 01:13.88
	6(20)	Mariana Pacheco Cunha	02:25.14	00:30.97 – 01:09.17 – Final
	11(20)	Ana Rita Oliveira	02:29.91	00:32.55 – 01:11.36 – Final
	17(20)	Carolina Miranda Fernandes	02:32.92	00:31.59 – 01:01.34 – Final
	DSQ	Margarida Filipe Ferreira		Final
<b>100 C</b>	5(68)	Ricardo Lopes Silva	1:00.39	00:29.46
	21(68)	Tiago Moura Rodrigues	01:03.72	00:30.65
	23(68)	Rui Afonso Fernandes	01:04.07	00:31.01
	8(20)	Ricardo Lopes Silva	01:00.53	00:29.19 – Final
	20(20)	Tiago Moura Rodrigues	01:03.98	00:31.33 – Final
<b>200 M</b>	7(34)	Maria Ferreira Moura	02:24.59	00:31.91 – 01:08.40
	DSQ	Maria Ferreira Moura		Final
<b>100 M</b>	7(86)	Joao Soares Carneiro	00:58.22	00:28.04
	9(86)	Paulo Vakulyuk	00:58.55	00:27.48
	20(86)	Diogo Matos Ribeiro	00:59.60	00:27.68
	8(20)	Joao Soares Carneiro	00:58.12	00:27.79 – Final
	10(20)	Paulo Vakulyuk	00:59.48	00:28.07 – Final

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Jamor				
10/02/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	14(20)	Diogo Matos Ribeiro	00:58.92	00:27.60 – Final
<b>100 L</b>	10(100)	Carolina Miranda Fernandes	01:00.68	00:29.37
	38(100)	Maria Lopes Amado	01:03.67	00:30.15
	7(20)	Carolina Miranda Fernandes	01:00.63	00:29.21 – Final
<b>200 B</b>	17(54)	Ricardo Samuel Pereira	02:32.39	00:34.04 – 01:14.32
	15(20)	Ricardo Samuel Pereira	02:29.12	00:34.77 – 01:14.28 – Final
<b>100 B</b>	DSQ	Margarida Filipe Ferreira		
<b>200 L</b>	9(91)	Paulo Vakulyuk	01:57.71	00:27.84 – 00:57.91
	26(91)	Diogo Matos Ribeiro	02:01.69	00:28.53 – 00:59.34
	29(91)	Joao Soares Carneiro	02:02.82	00:29.43 – 01:00.48
	37(91)	Ricardo Lopes Silva	02:03.86	00:28.34 – 00:59.93
	41(91)	Tiago Moura Rodrigues	02:05.31	00:29.00 – 01:01.53
	46(91)	Vítor Teixeira Oliveira	02:06.79	00:29.49 – 01:01.93
	52(91)	Rui Afonso Fernandes	02:07.74	00:29.99 – 01:03.18
	70(91)	Ricardo Samuel Pereira	02:11.15	00:29.64 – 01:02.99
	10(20)	Paulo Vakulyuk	02:01.91	00:28.06 – 00:58.99
<b>200 C</b>	12(50)	Ana Rita Oliveira	02:31.01	00:34.71 – 01:13.13
	14(50)	Maria Lopes Amado	02:33.83	00:35.10 – 01:13.89
	18(50)	Marisa Isabel Nobre	02:35.78	00:36.55 – 01:16.78
	11(20)	Ana Rita Oliveira	02:27.33	00:33.69 – 01:11.22 – Final
	16(20)	Marisa Isabel Nobre	02:33.20	00:36.44 – 01:15.29 – Final

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Jamor				
10/02/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	17(20)	Maria Lopes Amado	02:33.27	00:34.88 – 01:12.88 – Final
<b>4x100 E</b>	4(10)	Ricardo Lopes Silva	03:57.99	00:29.15 – 1:00.17 – Record Nacional
		Ricardo Samuel Pereira		
		Joao Soares Carneiro		
		Paulo Vakulyuk		
	EXH	Rui Afonso Fernandes	04:14.49	00:31.03 – 01:04.24
		Tiago Moura Rodrigues		
		Diogo Matos Ribeiro		
		Vitor Teixeira Oliveira		
<b>4x100 L</b>	3(9)	Maria Ferreira Moura	04:02.02	00:29.26 – 01:01.01 – Record Nacional
		Carolina Miranda Fernandes		
		Ana Rita Oliveira		
		Mariana Pacheco Cunha		

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

[http://anlisboa.info/results/2018\\_19/ANL10\\_1819\\_MIL/index.html](http://anlisboa.info/results/2018_19/ANL10_1819_MIL/index.html)

***c) Continuidade Territorial – Open de Portugal / Campeonatos Absolutos de Portugal / Campeonatos Nacionais de Juvenis – Funchal, 1 a 4 de agosto 2019***

Tem sido prática da atual Direção da Federação Portuguesa de Natação, FPN, deslocalizar a todo o território nacional a organização das competições nacionais, por forma a promover as suas competências delegadas pelo Estado contribuindo, através do desporto e da sua prática de alto nível, para a coesão social e territorial do País.





A exemplo do que ocorreu na época de 2017/2018, nesta época a FPN continuará a assumir esta responsabilidade estando prevista a organização do Open Absoluto de Verão, na piscina da Penteadá no Funchal.

Neste âmbito e a exemplo do que sucedeu na época passada e considerando, o “princípio da continuidade territorial” a FPN irá comparticipar os clubes, tendo solicitado para o efeito o apoio complementar do IPDJ, I. P.

Mais informações serão dadas no Comunicado de 22 de março de 2019.

## 2. POLO AQUÁTICO

### **a) Seleção Nacional S20 Feminina – 17 fevereiro 2019 – SLB x SNS20 – 16H30 – Complexo Piscinas EDP (Estádio da Luz)**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDEG
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Madalena Sofia Lousa	2003	CWP
Beatriz Fernandes Pereira	2000	SSCMP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDEG
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Fabiana Ines Duarte	2000	SSCMP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Ines Ribeiro Tavares	1999	ADDEG	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
Ana Ferreira	Fisioterapeuta

### Concentração

As jogadoras devem comparecer na sede da ANNP às 10h00 ou na piscina às 15h00 do dia 17 de fevereiro.

### Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.





## Material

Todas as selecionadas deverão levar o equipamento oficial da marca ARENA que lhes foi distribuído.

## Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

### *b) Provas de grupos de idades – Atribuição de organizador e local das fases finais*

Após a receção das candidaturas à organização das diversas provas de grupos de idades foram atribuídas às seguintes instituições:

PROVA	DATA	CANDIDATURAS	LOCAL ORGANIZADOR
PO 08/PO 09 CPA20 M/F	20 e 21 julho 2019	CFP	Porto (CFP)
PO 10 CPA18 M	12 a 14 julho 2019	CFP PORTIN	Silves (PORTIN)
PO 11 CPA18 F	12 a 14 julho 2019	CFP CWP	Abóboda (CWP)
PO 12 CPJUVENIL M	05 a 07 julho 2019	CFP	Porto (CFP)
PO 13 CPJUVENIL F	05 a 07 julho 2019	CFP VS	Santarém (VS)





PROVA	DATA	CANDIDATURAS	LOCAL ORGANIZADOR
PO 14 CPINFANTIL MX	21 a 23 junho 2019	CFP CWP LAC SSCMP	Recarei (SSCMP)
PO 15 CPINFANTIL AT'S MX	28 a 30 junho 2019	ANALG	Loulé (ANALG)

### 3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

#### *a) Estágio de preparação Dueto Nacional Absoluto – 25 a 28 fevereiro 2019, Santo António dos Cavaleiros*

Para o estágio de preparação do Dueto Absoluto de Natação Artística com vista à participação no Open de França, estão convocadas as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira	GESL	Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Francisca Sena Fonseca	GESL		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadora FPN:** Sylvia Hernandez

#### **Material de treino necessário:**

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.

#### **Informações:**

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco (FPN-ARENA).
2. Local de treino – Piscinas Municipais de Santo António dos Cavaleiros
3. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os





interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

**b) 9th French Open – FINA World Series – 28 fevereiro a 2 março 2019, Paris (FRA)**

No seguimento do definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Artística 2019 previsto para o Dueto Nacional Absoluto, encontram-se selecionadas para a competição em epígrafe:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira	GESL	Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Francisca Sena Fonseca	GESL		

O enquadramento técnico será assegurado pela **Treinadora FPN**, Sylvia Hernandez.

**Participação:**

Praticante	Clube	Dueto Técnico	Dueto Livre	Solo Técnico
Cheila Morais Vieira	GESL	X	X	
Francisca Sena Fonseca	GESL	R	R	
Maria Beatriz Gonçalves	GESL	X	X	X

**Plano de Viagem:**

28 fevereiro	TP 442	Lisboa (LIS)/Paris (ORY)	11h00/14h30(Aerop. 9h00)
2 março	TP 449	Paris (ORY)/Lisboa (LIS)	20h35/22h00

Todas as convocadas terão direito a uma mala de cabine com uma dimensão máxima de 55 x 20 x 40cm, incluindo pegas e rodas, e até 10kg de peso, não sendo permitido levar bagagem de porão. Poderá ainda ser levado a bordo um segundo item de mão com uma dimensão máxima de 40 x 20 x 25cm (que deverá caber debaixo do assento em frente a cada passageiro). Qualquer excesso de peso/dimensões da mala que obrigue ao pagamento de taxas extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

**Informações:**

1. As nadadoras menores de idade deverão ser portadoras da autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadoras do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras: [http://www.sef.pt/portal/v10/PT.aspx/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id\\_linha=4350](http://www.sef.pt/portal/v10/PT.aspx/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350)





2. Todos os membros da comitiva deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença
3. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição (equipamento FPN-Arena), quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.
4. Alojamento – Hotel IBIS Porte de Bagnolet.
5. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

#### 4. RECORDES HOMOLOGADOS

##### *Natação Pura*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
09/02/19	100 C JUN 17 / ABS	Rafaela Gomes Azevedo	01:03.39	SAD	Jamor (Oeiras)
09/02/19	200 L JUN 17	Ana Reis Sousa	02:03.65	SAD	Jamor (Oeiras)
09/02/19	4x100 E-S JUV A / JUV	Ana Rita Oliveira	04:24.94	FPN	Jamor (Oeiras)
		Margarida Filipe Ferreira			
		Mariana Pacheco Cunha			
		Maria Ferreira Moura			
10/02/19	50 C JUN 17	Rafaela Gomes Azevedo	00:29.35	SAD	Jamor (Oeiras)
10/02/19	50 C JUN 17 / ABS	Rafaela Gomes Azevedo	00:29.24	SAD	Jamor (Oeiras)
10/02/19	100 L JUN 17	Ana Reis Sousa	00:57.15	SAD	Jamor (Oeiras)
10/02/19	4x100 E-S JUV A / JUV	Ricardo Lopes Silva	03:57.99	FPN	Jamor (Oeiras)
		Ricardo Samuel Pereira			
		João Soares Carneiro			
		Paulo Vakulyuk			





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
10/02/19	4x100 L-S JUV	Maria Ferreira Moura	04:02:02	FPN	Jamor (Oeiras)
		Carolina Miranda Fernandes			
		Ana Rita Oliveira			
		Mariana Pacheco Cunha			

## 5. DIVERSOS

### *Emprego / Oferta*

Em anexo damos a conhecer as respetivas condições de contratação de um treinador de natação, promovidas pela Federación Deportiva de El Oro Machala (ECU).

Todos os interessados deveram entrar em contacto através do correio eletrónico:

[FEDEORO@presidency.com](mailto:FEDEORO@presidency.com)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt