

COMUNICADO Nº 10/23

10/03/2023

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

Resultados TYR Pro Swim Series - Fort Lauderdale (USA), 1 a 4 de março de 2023 – Seleção Sénior

Participaram 13 seleções nacionais e 106 clubes.

Fort Lauderdale Aquatic Center (P50)

01/03/2023

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
1500L	5 (16)	Tamila Hryhorivna Holub	16:32.29	30.43 - 1:03.22 - 2:09.65 - 4:21.52 - 8:45.13

Fort Lauderdale Aquatic Center (P50)

02/03/2023

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100L	11 (72)	Diogo Matos Ribeiro	00:49.66	23.56
100L	19 (72)	Miguel Duarte Nascimento	00:50.56	23.91
50C	4 (42)	João Nogueira Costa	00:25.60	
200M	3 (18)	Ana Catarina Monteiro	02:12.35	29.70 - 1:03.57
200M	10 (18)	Mariana Pacheco Cunha	02:16.49	29.50 - 1:03.70

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



**Fort Lauderdale Aquatic Center (P50)****02/03/2023**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400L	10 (32)	Tamila Hryhorivna Holub	04:17.84	29.48 - 1:01.29 - 2:06.82
100L	9 (72)	Diogo Matos Ribeiro	00:49.70	Final B / 23.43
100L	16 (72)	Miguel Duarte Nascimento	00:50.71	Final B / 23.70
50C	4 (42)	João Nogueira Costa	00:25.75	Final A
200M	4 (18)	Ana Catarina Monteiro	02:12.17	Final A / 29.49 - 1:03.43
200M	11 (18)	Mariana Pacheco Cunha	02:15.14	Final B / 29.65 - 1:03.91
400L	14 (32)	Tamila Hryhorivna Holub	4:19.73	Final B / 29.69 - 1:01.72 - 2:07.15

Fort Lauderdale Aquatic Center (P50)**03/03/2023**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200L	DNS	Tamila Hryhorivna Holub		
50M	18 (62)	Mariana Pacheco Cunha	00:27.97	
50M	27 (62)	Ana Catarina Monteiro	00:28.54	
50M	4 (88)	Diogo Matos Ribeiro	00:23.80	
50M	13 (88)	Miguel Duarte Nascimento	00:24.49	
200C	4 (26)	João Nogueira Costa	02:02.53	27.98 - 58.70
400E	17 (27)	Ana Catarina Monteiro	04:59.78	31.00 - 1:05.75
50M		Ana Catarina Monteiro	00:28.53	Swim-off
50M	17 (62)	Mariana Pacheco Cunha	00:27.39	Final C
50M	4 (88)	Diogo Matos Ribeiro	00:23.60	Final A
50M	12 (88)	Miguel Duarte Nascimento	00:24.31	Final B
200C	5 (26)	João Nogueira Costa	02:01.58	Final A / 27.90 - 58.84
400E	DSQ	Ana Catarina Monteiro		Final C

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



Fort Lauderdale Aquatic Center (P50)				
04/03/2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100C	5 (33)	João Nogueira Costa	00:55.09	26.80
100M	11 (42)	Mariana Pacheco Cunha	01:00.95	28.26
100M	15 (42)	Ana Catarina Monteiro	01:01.35	29.06
100M	7 (50)	Diogo Matos Ribeiro	00:52.99	24.51
50L	6 (77)	Miguel Duarte Nascimento	00:22.24	
50L	9 (77)	Diogo Matos Ribeiro	00:22.61	
800L	8 (14)	Tamila Hryhorivna Holub	08:49.66	30.20 - 1:02.63 - 2:08.47 - 4:20.35
100C	5 (33)	João Nogueira Costa	00:54.79	Final A / 26.98
100M	11 (42)	Mariana Pacheco Cunha	01:00.82	Final B / 28.63
100M	14 (42)	Ana Catarina Monteiro	01:01.58	Final B / 28.94
100M	7 (50)	Diogo Matos Ribeiro	00:52.85	Final A / 24.54
50L	4 (77)	Miguel Duarte Nascimento	00:22.24	Final A
50L	10 (77)	Diogo Matos Ribeiro	00:22.51	Final B

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.liveffn.com/cgi-bin/resultats.php?competition=70179&langue=fra>

2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Participação da Seleção Nacional Absoluta | Dueto Absoluto, 16 a 18 de março de 2023, FINA World Cup #1, Markham - Canadá

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Absoluta na prova de Dueto Técnico e Dueto Livre na FINA World Cup #1 que se realiza em Markham entre 16 e 18 de março de 2023, estão convocadas para esta competição as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Cheila Vieira	GESL
Maria Beatriz Gonçalves	GESL



Selecionadora Nacional: Sylvia Hernández

Plano de Viagem:

Dia 14 de março

Lisboa > Toronto TP 257 às 10:40

Dia 18 de março

Toronto > Lisboa TP 260 às 18:40

Alojamento: Hilton Toronto/Markham Suites

Notas:

1. Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Passaporte.

3. FORMAÇÃO

World Aquatics Swimming Coaches Certification Course

A World Aquatics Swimming irá realizar um curso de certificação de treinadores “Swimming Coaches Certification Course – Assistant Coach Level (L1)”, em Riga – Letónia de 21 a 23 de abril.

Este programa de aprendizagem combinada inclui um Curso Online obrigatório seguido de Sessões Presenciais que terão lugar nas datas acima mencionadas.

A formação é destinada a técnicos que possuam pelo menos o TPTD de Grau I de treinador, não atribuindo esta, grau superior de treinador.

Todas as despesas associadas à participação no curso ficam a cargo dos participantes.

Devem todos os interessados, enviar para o email isabel.lavinha@fpnatacao.pt a manifestar interesse em participar na formação, enviando as seguintes informações – Cópia do passaporte ou cartão de cidadão, Foto tipo passe, até dia 12 de março.

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
04/03/2023	200L S3	Tiago Silva	05.54,28	CLAC	Coruche
04/03/2023	50C S3	Tiago Silva	01.49,50	CLAC	Coruche





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
05/03/2023	50L S8	Diogo Cancela	28,71	ALN	Coimbra
05/03/2023	200L S8	Diogo Cancela	02.14,72	ALN	Coimbra
05/03/2023	400L S8	Diogo Cancela	04.35,85	ALN	Coimbra
04/03/2023	100E SM8	Diogo Cancela	01.10,13	ALN	Coimbra

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
03/03/2023	800L S17	Joaquim Carvalho	11.31,55	CNF	Funchal
03/03/2023	1500L S17	Joaquim Carvalho	21.47,24	CNF	Funchal

5. DIVERSOS

European Platform of Sport Innovation 2023 “The Island of Sport Innovation”

A Direção Regional do Desporto dos Açores, leva a efeito o evento europeu “As Ilhas da Inovação no Desporto Europeu”, que se realiza na Universidade dos Açores, Campus de Ponta Delgada, entre os dias 5 a 7 de junho de 2023.

Indicamos os links:

Acesso à pagina Eventbrite da conferência

<https://www.eventbrite.be/e/the-island-of-european-sport-innovation-epsi-sport-azores-tickets-500016291187>

Agenda provisória

https://bit.ly/EPSI_23

Pela FPN

António José Silva
Presidente

