

## COMUNICADO Nº 11/23

17/03/2023

### ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. NATAÇÃO ADAPTADA
3. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

### 1. POLO AQUÁTICO

#### *Seleção Nacional Absolutas Femininas*

#### *a. Concentração – 25 e 26 de março de 2023 – Complexo Piscinas Jamor*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2023, estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	SLB	Lídia Trigo Rocha	2005	CFP
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Madalena Sofia Lousa	2003	SLB
Beatriz Barros Carmo	1999	AESE (ES)	Maria Alpoim Mendes	2003	SLB
Beatriz Fernandes Pereira	2000	CFP	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Carlota Bentes Milheiro	2002	SLB	Maria Carolina Salgado	2003	CWP
Carolina Magano Fernandes	2003	USB (FR)	Maria Martins Machado	2004	USB (FR)
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Sande Sampaio	2001	CNR (ES)
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Matilde Martins Ribeiro	2004	SLB
Iara Beatriz Santos	2003	CWP	Naida Guimaraes Mariani	1987	CAP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS





Ines Brito Nunes	1987	SLB	Vanessa Carvalho Freire	1996	CAP
Jessica Joana Teixeira	1999	CAP	Vera Lúcia Santos	2001	CFP
Joana Geadas Arromba	2006	SLB			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Antonio Machado	SLB	Treinador
Ferran Pascual		Treinador

### Concentração

O horário de concentração nos dias 25 e 26 de março será informado em tempo oportuno.

### Material

Todas as selecionadas deverão levar o material para treino e jogo.

## 2. NATAÇÃO ADAPTADA

### **Resultados World Para Swimming World Series Lignano Sabbiadoro – Lignano Sabbiadoro (ITA) – 7 a 13 de março de 2023**

Participaram 43 seleções nacionais.

Bella Italia Village Pool (P50)					
09/03/2023					
PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / ELIMINATÓRIAS
100L	S6	59º	Daniel Videira	01.15,81	
100L	S9	31º	João Fidalgo	01.00,00	
100L	S11	26º	Marco Meneses	01.01,46	Recorde Nacional
100L	S9	5º	Susana Veiga	01.07,12	01.06,74 / Final B (13º geral)
100B	SB5	24º	Ivo Rocha	01.43,51	Recorde Nacional 50B SB5 – 48,63
100B	SB9	22º	Tomás Cordeiro	01.15,90	
200C	S11	2º	Marco Meneses	02.29,17	Recorde Nacional

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS





Bella Italia Village Pool (P50)					
09/03/2023					
PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / ELIMINATÓRIAS
10/03/2023					
200L	S5	43º	Ivo Rocha	02.59,19	
200L	S11	16º	Marco Meneses	02.15,45	
50L	S6	47º	Daniel Videira	33,78	
50L	S9	22º	João Fidalgo	27,79	
50L	S11	28º	Marco Meneses	28,24	
50L	S9	6º	Susana Veiga	30,51	30,59 / Final B (14º geral)
11/03/2023					
100C	S6	62º	Daniel Videira	01.32,00	
100C	S9	18º	João Fidalgo	01.07,34	Recorde Nacional
100C	S11	8º	Marco Meneses	01.09,32	01.10,14 / Recorde Nacional / Final B (16º geral)
100C	S10	23º	Tomás Cordeiro	01.05,80	Recorde Nacional 50C S10 – 32,03
50M	S9	12º	Susana Veiga	33,96	
200E	S5	20º	Ivo Rocha	03.16,22	Recorde Nacional / Recorde Nacional 50M S5 – 43,57
200E	S11	32º	Marco Meneses	02.42,85	Recorde Nacional
12/03/2023					
400L	S6	23º	Daniel Videira	05.43,05	
400L	S9	8º	João Fidalgo	04.39,31	04.40,85 / Final B (16º geral)
400L	S11	7º	Marco Meneses	04.45,28	04,47,97
400L	S9	1º	Susana Veiga	05.01,47	05.02,18 / Final B (9º geral)
50C	S5	2º	Ivo Rocha	45,96	Final B (10º geral)
50C	S11	8º	Marco Meneses	32,62	Recorde Nacional
100M	S10	33º	Tomás Cordeiro	01.05,49	

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: [https://www.natatoria.it/nuoto\\_schedamanifestazione.php?lang=it&id\\_manifestazione=1288](https://www.natatoria.it/nuoto_schedamanifestazione.php?lang=it&id_manifestazione=1288).





### 3. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

#### *Relatórios de Eventos Desportivos*

Junto se anexa (no site), os relatórios em referência

- a) Relatório do Campeonato Nacional Júniores e Seniores PC, Leiria
- b) Relatório do Campeonato Nacional 3.<sup>a</sup> e 2.<sup>a</sup> Divisão, Estarreja

### 4. FORMAÇÃO

#### *Modelo de Ensino Multidisciplinar: Ensino Conjunto da Nataação Pura, Nataação Artística e Polo Aquático*

A Federação Portuguesa de Nataação, dando continuidade ao seu plano de formação para 2023, vai realizar várias ações de formação a nível nacional, com o tema: Modelo de Ensino Multidisciplinar: Ensino Conjunto da Nataação Pura, Nataação Artística e Polo Aquático.

#### **Locais das Ações:**

Estarreja, 1 de abril, link inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/S28W9RY>

Santarém, 16 de abril, link inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/LDQZ8NL>

Lagos, 16 de abril, link inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/S2WG337>

Odivelas, 25 de abril – link inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/LDNBJW5>

Para mais informações: [portugalanadar@fpnatacao.pt](mailto:portugalanadar@fpnatacao.pt)

Em anexo (no site) os cartazes.

### 5. RECORDES HOMOLOGADOS

#### *Nataação Adaptada*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
09/03/2023	100L S14	Enzo Messence	01.02,27	FCF	Lignano
10/03/2023	50L S14	Enzo Messence	27,95	FCF	Lignano
11/03/2023	50M S14	Enzo Messence	29,87	FCF	Lignano

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



**RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m**

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/03/2023	100M S14	Enzo Messence	01.08,61	FCF	Lignano

**RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m**

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11/03/2023	50L S17	Joaquim Carvalho	35,11	CNF	Funchal
11/03/2023	100L S17	Joaquim Carvalho	01.14,51	CNF	Funchal
11/03/2023	200L S17	Francisca Ferreira	05.46,27	ADADA	Estarreja
11/03/2023	50M S6	Renato Oliveira	36,49	ADADA	Estarreja
11/03/2023	100B SB7	Carlota Ferreira	02.28,33	ADADA	Estarreja
12/03/2023	150E SM4	José Albergaria	05.05,81	FVCD	Estarreja
11/03/2023	4x100L S14	Rodrigo Patrício, António Alves, Diogo Gomes, Samuel Duarte	05.56,08	FVCD	Estarreja
12/03/2023	4x100L S14	Rodrigo Patrício, António Alves, Diogo Gomes, Samuel Duarte	04.56,52	FVCD	Estarreja

**Masters****RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m**

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
26/02/2023	400L	M(85-90)	João Teixeira Rodrigues	14:09.38	AAC	Coimbra
26/02/2023	400L	H(60-64)	José Carlos Freitas	5:00.64	CNLA	Coimbra
26/02/2023	800L	M(85-90)	João Teixeira Rodrigues	30:53.35	AAC	Coimbra
26/02/2023	800L	H(60-64)	José Carlos Freitas	10:04.38	CNLA	Coimbra
26/02/2023	1500L	M(85-90)	João Teixeira Rodrigues	01:01:22.04	AAC	Coimbra
26/02/2023	1500L	H(60-64)	José Carlos Freitas	18:52.17	CNLA	Coimbra

**RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m**

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
04/03/2023	400L	H(60-64)	José Carlos Freitas	4:40.55	CNLA	Sines

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt

### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
04/03/2023	100C	H(60-64)	Paulo Paula Carvalho	01:12.42	SCP	Sines
04/03/2023	100L	H(60-64)	Elena Alarcon Gamonal	01:15.96	LAGAC	Sines
04/03/2023	400L	G(55-59)	Isabel Ferreira Batista	05:26.05	ADCRIMM	Sines
04/03/2023	50M	J(70-74)	Ana Maria Ferreira	49.86	SAD	Sines
04/03/2023	50M	B(30-34)	Sara Francisco Cruz	28.50	LPS	Sines
04/03/2023	100M	H(60-64)	Eugénia Maria Cunha	01:36.81	AAC	Sines
04/03/2023	400E	B(30-34)	Pedro Miguel Pinotes	04:28.91	SCP	Sines
04/03/2023	4x100L	Cat 2 (120-159)	Sara Francisco Cruz	04:06.60	LPS	Sines
			João carlos Carvalho			
			Joana Rebelo Viana			
			Jaime Marques Duarte			
04/03/2023	4x100L	Cat 3 (160-199)	Rodrigo Marques Costa	04:39.15	CNLA	Sines
			Ana Carolina Guedes			
			Sofia Margarida Silva			
			Marco Vantaggiato			
04/03/2023	4x100E	Cat 2 (120-159)	João Miguel Mestre	04:32.01	LPS	Sines
			Jaime Marques Duarte			
			Sara Francisco Cruz			
			Joana Rebelo Viana			
04/03/2023	4x100E	Cat 6 (280-319)	Luís Cavaleiro Madeira	06:13.87	SAD	Sines
			Lúisa Bessone Basto			
			Vitor Manuel Mavioso			
			Ana Maria Ferreira			

## 6. DIVERSOS

### *Oferta de Emprego - Piscinas Municipais de Felgueiras*

A Câmara Municipal de Felgueiras está a recrutar técnicos de natação para lecionar diversas aulas na Piscina Municipal de Felgueiras.



Habilitações: formação académica na área do desporto.

Formação específica: cédula de exercício físico e/ou cédula de treinador de natação .

Devem enviar currículo e disponibilidade (parcial ou total) para:

[coordenador.simaomarinho@gmail.com](mailto:coordenador.simaomarinho@gmail.com), [coordenador.brunojd@gmail.com](mailto:coordenador.brunojd@gmail.com)

Ou entregar nos serviços de desporto - Piscinas Municipais de Felgueiras

Pela FPN

António José Silva  
Presidente



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt