



## COMUNICADO Nº 13/21

01/04/2021

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Estágio de preparação - Tenerife (ESP), 7 a 16 de abril de 2021*

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Ana Catarina Monteiro (1)	CFV
Rafaela Gomes Azevedo (2)	SAD
Masculinos	Clube
Aléxis Manaças Santos (2)	SCP
Francisco Robalo Quintas (2)	SCP
Francisco Rogério Santos (2)	SCP

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**Treinadores Convidados:** Carlos Cruchinho (SCP) (2), Fábio Pereira (CFV) (3)

**Hotel:** Hovima Jardín Caleta

**Plano de Viagem:**

#### Grupo 1:

TP1935	7 abril	Porto/Lisboa	14:00 / 15:00
TP1126	7 abril	Lisboa/Tenerife (sul)	17:00 / 19:30
IB3979	16 abril	Tenerife (sul)/Madrid	11:05 / 14:55

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO

TURBO

pro'audio

DECATHLON



IB8664      16 abril      Madrid/Porto      15:45 / 16:05

**Grupo 2:**

TP1126      7 abril      Lisboa/Tenerife (sul)      17:00 / 19:30  
 IB3979      16 abril      Tenerife (sul)/Madrid      11:05 / 14:55  
 IB8774      16 abril      Madrid/Lisboa      15:45 / 16:00

**Grupo 3:**

TP1935      11 abril      Porto/Lisboa      14:00 / 15:00  
 TP1126      11 abril      Lisboa/Tenerife (sul)      17:00 / 19:30  
 IB3979      16 abril      Tenerife (sul)/Madrid      11:05 / 14:55  
 IB8664      16 abril      Madrid/Porto      15:45 / 16:05

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 23 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

**Nota 4:** Os intervenientes terão que apresentar à chegada, um teste PCR negativo.

***b) Multinations Junior Swimming Meet 2021. Kiev, Ucrânia 17 e 18 de abril de 2021***

Nadadores convocados:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Rita Oliveira (1)	CE	Diogo Matos Ribeiro (1)	CUC

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Carolina Miranda Fernandes (1)	CGA	Duarte Monteiro Castro (1)	FCP
Maria Ferreira Moura (3)	SCP	Gustavo Carvalhais Ribeiro (1)	CGA
Mariana Pacheco Cunha (1)	CE	Martim Miranda Machado (1)	CUC
		Paulo Vakulyuk (2)	CNTN
		Ricardo Samuel Pereira (2)	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Paulo Franco

**Treinadores Convidados:** André Vaz, CUC (1), Rui Santos, CGA (1)

**Fisioterapeuta:** Daniel Moedas, FPN (3)

### Plano de viagem:

#### Grupo 1:

- 14 abril: viagem de comboio até Lisboa. Mais informações serão enviadas diretamente para os intervenientes.
- 19 abril: chegada ao aeroporto Francisco Sá Carneiro (Porto), às 15.30h.

#### Grupo 2:

- 14 abril: viagem de comboio até Lisboa. Mais informações serão enviadas diretamente para os intervenientes.
- 19 abril: chegada ao aeroporto Humberto Delgado (Lisboa), às 11.20h.

#### Grupo 3:

- 15 abril: concentração no Terminal 1 do aeroporto Humberto Delgado (Lisboa), às 3.15h, nas Partidas.
- 19 abril: chegada ao aeroporto Humberto Delgado (Lisboa), às 11.20h.

### Plano de voo:

#### Grupo 1:

- 15 abril: LIS-AMS, 5.00h-9.00h
- 15 abril: AMS-KBP, 13.00h-16.45h
- 19 abril: KBP-CDG, 6.35h-8.55h
- 19 abril: CDG-OPO, 14.15h-15.30h

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





### Grupos 2 e 3:

15 abril: LIS-AMS, 5.00h-9.00h  
 15 abril: AMS-KBP, 13.00h-16.45h  
 19 abril: KBP-CDG, 6.35h-8.55h  
 19 abril: CDG-LIS, 9.40h-11.20h

### Estadia:

- Hotel Bratislava (Kiev)

**Nota 1:** Os nadadores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Passaporte (com data de validade mínima de 30 de novembro de 2021). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

<https://www.sef.pt/pt/pages/conteudo-detalle.aspx?nID=73>

**Nota 2:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 3:** A todos os intervenientes será exigida a apresentação de um teste PCR negativo para a Covid-19 realizado nas 72 horas anteriores à data da chegada à Ucrânia.

**Nota 4:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN que será entregue no dia da concentração antes da viagem.

**Nota 5:** Todos os convocados terão direito a uma mala de porão até 20kg de peso. Qualquer excesso de peso da mala que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

**Nota 6:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), até ao dia 9 de abril de 2021, indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### **c) Estágio de Altitude, Serra Nevada (ESP), 16 de abril a 5 de maio de 2021**

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Tamila Hryhorivna Holub (1)	SCB

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Masculinos	Clube
Gabriel José Lopes (1)	ALN
João Nogueira Costa (2)	VSC
José Paulo Lopes (2)	SCB

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**FPN:** Vítor Ferreira

**Treinadores Convidados:** Luís Cameira (SCB) (2)

**Hotel:** Centro de Estágio de Serra Nevada

**Plano de Viagem:**

Grupo 1:

TP1945	16 abril	Porto/Lisboa	05:05 / 06:00
IB8765	16 abril	Lisboa/Madrid	08:30 / 10:50
IB8932	16 abril	Madrid/Granada	11:50 / 13:00

Regresso dia 5 de maio de carro com o treinador Vítor Ferreira.

Grupo 2:

TP1945	16 abril	Porto/Lisboa	05:05 / 06:00
IB8765	16 abril	Lisboa/Madrid	08:30 / 10:50
IB8932	16 abril	Madrid/Granada	11:50 / 13:00
IB8933	30 abril	Granada/Madrid	13:30 / 14:40
IB8664	30 abril	Madrid/Porto	15:45 / 16:05

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 23 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

**Nota 4:** Pelas regras impostas pela CAR Sierra Nevada, será obrigatório apresentar um teste negativo de PCR à Covid-19 realizado nas 72h anteriores à chegada e também preenchido um questionário online, de inquérito epidemiológico, nas 72h anteriores ao voo.

## 2. POLO AQUÁTICO

### ***Orientação DGS 36/2020 – Revisão de 31.03.2021 – Estratificação de Risco Polo Aquático***

No seguimento da revisão à norma orientadora da DGS, foi reclassificada para médio risco a estratificação da disciplina de polo aquático.

Face a esta revisão, e de acordo com a Resolução do Conselho de Ministros n.º 19/2021 de 13 de março, é permitido a partir de 19 de abril, a pratica e competição de modalidades desportivas de médio risco.

Recomenda-se a leitura atenta dos documentos anexos a este comunicado.

## 3. NATAÇÃO ADAPTADA

### ***PAR Natação Adaptada 2020/2021***

O Plano de Alto Rendimento da Natação Adaptada para a época desportiva 2020/2021 encontra-se disponível em anexo (no site).

## 4. FORMAÇÃO

### ***Ações de formação contínua online***

A Federação Portuguesa de Natação, irá realizar nos próximos dias 10 e 24 de abril através da plataforma Zoom, um conjunto de ações de formação sobre a temática do ensino. As ações decorrem entre as 15H00 e as 18H00.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





### Dia 10 de abril

Avaliação e transição de níveis nas escolas de natação

Marc Moreira

Link para formulário de inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/HGBY83M>

### Dia 24 de abril

A instrução no processo de ensino

Nuno Santos

Link para formulário de inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/HGKFY6T>

Cada ação atribui 1UC de componente de formação específica para revalidação do TPTD

Em anexo (site) o flyer.

## 5. RECORDES HOMOLOGADOS

### Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
27/03/2021	200 L JUN 17	Diogo Matos Ribeiro	01:50.82	CUC	COP Coimbra
27/03/2021	100 M JUN 17	Diogo Matos Ribeiro	00:54.04	CUC	COP Coimbra
28/03/2021	50 M JUN 17	Diogo Matos Ribeiro	00:24.89	CUC	COP Coimbra
28/03/2021	200 C SEN/ABS	Francisco Rogério Santos	01:58.22	SCP	COP Coimbra

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO

TURBO



DECATHLON