



## COMUNICADO Nº 16/23

21/04/2023

### ÍNDICE

1. ÁGUAS ABERTAS
2. FORMAÇÃO
3. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. ÁGUAS ABERTAS

#### ***a) Campeonato Nacional de Primavera Águas Abertas, Aldeia do Mato (Abrantes), 13 e 14 de maio de 2023***

Por decisão Técnica do departamento de AA da FPN, aprovada pela direção, segue a seguinte **alteração e clarificação**:

- No dia 13 de maio, a distância de 10km será anulada, passando os nadadores a competir na distância de 7.5km
  - Os nadadores AA18/19 e AA20+ disputam o seu Campeonato Nacional de Primavera nesta distância (7.5km)
- Relativamente à regra 8.4.6. (Utilização dos Fatos Isotérmicos):
  - Clarificamos que este ano se mantem a regra como está em regulamento nacional.
  - A FPN atualizará a regra relativa aos fatos isotérmicos, publicada em março deste ano pela World Aquatics, na época 2023/2024

#### ***b) Taça do Mundo Soma Bay (Egito), 8 e 9 de maio de 2023***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2023, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Tiago Campos	CNRM	Mafalda Rosa	CNRM





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinador Convidado:** Nuno Ricardo (CNRM)

**Plano de viagem:**

**Ida:**

MS9417	06 MAI	Lisboa / Milão (Malpensa)	07:15	10:55
MS704	06 MAI	Milão (Malpensa) / Cairo	14:30	19:10
MS48	06 MAI	Cairo / Hurghada	20:15	21:15

**Volta:**

MS43	09 MAI	Hurghada / Cairo	06:30	07:30
MS753	09 MAI	Cairo / Madrid	10:20	14:30
MS9429	09 MAI	Madrid / Lisboa	16:20	16:40

**Concentração:** às 05h15 no aeroporto de Lisboa

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 23 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.**

**Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.**

**c) Taça do Mundo Golfo Aranci (Itália), 20 e 21 de maio de 2023**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2023, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso	SCP	Angélica André (1)	FCP
Tiago Campos	CNRM	Mafalda Rosa	CNRM





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinador FPN:** Daniel Viegas

**Treinador Convidado:** João Viola (FCP) (1)

**Plano de viagem:**

**Ida:**

FR821	17 MAI	Lisboa / Milão (Bergamo)	13:10	16:55
EJU6006	17 MAI	Milão (Bergamo) / Olbia	19:35	21:00

**Volta:**

EJU1688	22 MAI	Olbia / Nice	11:45	12:40
TP487	22 MAI	Nice / Lisboa	18:10	19:45
TP1932	22MAI	Lisboa / Porto	21:30	22:30 (1)

Viagem Porto - Lisboa articulada diretamente com os intervenientes.

**Concentração:** às 11h00 no aeroporto de Lisboa

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 20 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.**

**Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.**

## 2. FORMAÇÃO

### *AF Ensino das viragens e suas progressões*

A Federação Portuguesa de Natação dando cumprimento ao seu plano anual de formação vai realizar uma ação de formação com a temática “ensino das viragens e suas progressões”, no dia 13 de maio das 14h00 às 18h00 nas piscinas das Avenidas Novas, com o formador Alexandre Fernandes.





Inscrição na ação através do link: <https://pt.surveymonkey.com/r/Q2RW5HZ>

Em anexo o cartaz.

### 3. RECORDES HOMOLOGADOS

#### *Natação Pura*

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
15/04/2023	4x50E JUN Misto	Diogo Miguel Silva	01:52.99	ANCNP	Guarda
		João Carvalho Rodrigues			
		Madalena Almeida Figueira			
		Erica Domitila Amador			
15/04/2023	4x50E JUV A/JUV Misto	Victoria Frogeri Pereira	02:00.24	ANDL	Guarda
		Camila Silva Chamusco			
		João Moura Francisco			
		Gabriel Mota Patrício			
15/04/2023	4x50L ABS Misto	João António Pires	01:45.69	ANDS	Guarda
		Carlos Daniel Nunes			
		Ariana Espírito Louro			
		Rute Isabel Leonardo			
15/04/2023	4x50L JUN Misto	Guilherme Gomes Silva	01:49.31	ANCNP	Guarda
		Alexandre Ramos Gonçalves			
		Núria Soares Silva			
		Catarina Castro Casalinho			
15/04/2023	4x50L JUV Misto	Francisca Ramos Nunes	01:49.63	ANDL	Guarda
		Victoria Frogeri Pereira			
		Francisco Xavier Rita			
		Mikhael Onutsky			





## Retificação

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25/03/2023	4x50E JUV/JUV A	Gonçalo Pereira Colaço	01:49.06	CNL	Leiria
		Francisco Marques Simões			
		João Moura Francisco			
		Afonso Dinis Roque			

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

