



COMUNICADO Nº 17/21

30/04/2021

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Torneios Zonais - Juvenis, Juniores e Absolutos PL 2021

Em anexo a este comunicado (no site), segue o regulamento atualizado com os mínimos dos 800L masculinos e 1500L femininos para a categoria de juvenis.

b) Campeonato da Europa PL – Budapeste (HUN) 17 a 23 de maio 2021 – Seleção Absoluta

Estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Ana Catarina Monteiro	CFV	100M, 200M
Diana Margarida Durães	SLB	200L, 400L, 800L, 1500L, 4x200L
Francisca Soares Martins	FOCA	200L, 4x200L
Rafaela Gomes Azevedo	SAD	50C, 100C
Raquel Gomes Pereira	SLB	100B, 200B, 200E, 4x200L
Rita Barros Frischknecht	SAD	200L, 4x200L
Tamila Hryhorivna Holub	SCB	800L, 1500L, 4x200L
Victoria Kaminskaya	SLB	100B, 200B
Masculinos	Clube	Provas
Aléxis Manaças Santos	SCP	50C, 50B, 200E, 4x100L
Diogo Filipe Carvalho	CGA	200E, 4x100L

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Francisco Robalo Quintas	SCP	50B, 100B, 200B
Francisco Rogério Santos	SCP	100C, 200C, 4x100L
João Nogueira Costa	VSC	100C, 200C
José Paulo Lopes	SCB	800L, 400E
Miguel Duarte Nascimento	SLB	50L, 100L, 4x100L
Tomás Miguel Veloso	CNAC	200L

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado (DTN)

Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP), Fábio Pereira (CFV), Luís Cameira (SCB), Miguel Frischknecht (SAD), Ricardo Santos (SLB)

Fisioterapeuta: Daniel Moedas

Médico: Rui Escaleira

Hotel: Park Inn by Radisson

Planos de Viagem:

Plano 1: Aléxis Santos, Carlos Cruchinho, Francisco Santos			
LH 1781	16 maio	Lisboa/Munique	06:10 / 10:10
LH 1676	16 maio	Munique/Budapeste	11:30 / 12:45
LH 1343	23 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
LH 1168	23 maio	Frankfurt/Lisboa	13:10 / 15:10

Plano 2: Diogo Carvalho			
TP 6725	16 maio	Lisboa/Munique	06:10 / 10:10
TP 7980	16 maio	Munique/Budapeste	11:30 / 12:45
LH 1343	22 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
LH 1168	22 maio	Frankfurt/Porto	09:30 / 11:15

Plano 3: Francisco Quintas			
KL 1696	15 maio	Lisboa/Amesterdão	15:35 / 19:35
KL 1981	15 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
KL1978	23 maio	Budapeste/Amesterdão	17:05 / 19:15
KL1697	23 maio	Amesterdão/Lisboa	20:45 / 22:50

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Plano 4: João Costa			
TP 6725	16 maio	Lisboa/Munique	06:10 / 10:10
TP 7980	16 maio	Munique/Budapeste	11:30 / 12:45
KL 1978	23 maio	Budapeste/Amesterdão	17:05 / 19:15
KL 1715	23 maio	Amesterdão/Porto	20:30 / 22:15

Plano 5: José Lopes			
KL 1712	18 maio	Porto/Amesterdão	11:25 / 15:05
KL 1981	18 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
KL 1978	23 maio	Budapeste/Amesterdão	17:05 / 19:15
KL 1715	23 maio	Amesterdão/Porto	20:30 / 22:15

Plano 6: Daniel Moedas, Diana Durães, José Machado, Miguel Nascimento, Ricardo Santos			
KL 1696	15 maio	Lisboa/Amesterdão	15:35 / 19:35
KL 1981	15 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
LH 1339	24 maio	Budapeste/Frankfurt	14:40 / 16:20
TP 579	24 maio	Frankfurt/Lisboa	19:40 / 21:50

Plano 7: Ana Monteiro, Fábio Pereira, Tamila Holub			
KL 1710	15 maio	Porto/Amesterdão	05:00 / 08:30
KL 1977	15 maio	Amesterdão/Budapeste	14:25 / 16:20
LH 1343	22 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
LH 1168	22 maio	Frankfurt/Porto	09:30 / 11:15

Plano 8: Rafaela Azevedo, Raquel Pereira, Victoria Kaminskaya			
KL 1696	16 maio	Lisboa/Amesterdão	15:35 / 19:35
KL 1981	16 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
TP 7967	22 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
TP 573	22 maio	Frankfurt/Lisboa	13:30 / 15:40

Plano 9: Miguel Frischknecht, Rita Frischknecht			
LH 1169	18 maio	Lisboa/Frankfurt	16:00 / 20:00
LH 1342	18 maio	Frankfurt/Budapeste	21:00 / 22:35
LH 1343	22 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
LH 1168	22 maio	Frankfurt/Lisboa	13:10 / 15:10

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO

TURBO



DECATHLON

Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

✉ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt

Plano 10: Francisca Martins, Tomás Veloso			
KL 1712	18 maio	Porto/Amesterdão	11:25 / 15:05
KL1981	18 maio	Amesterdão/Budapeste	20:55 / 22:55
LH 1343	22 maio	Budapeste/Frankfurt	07:00 / 08:45
LH 1168	22 maio	Frankfurt/Porto	09:30 / 11:15

Plano 11: Luís Cameira, Rui Escaleira			
KL 1710	15 maio	Porto/Amesterdão	05:00 / 08:30
KL 1977	15 maio	Amesterdão/Budapeste	14:25 / 16:20
KL 1978	24 maio	Budapeste/Amesterdão	17:05 / 19:15
KL 1715	24 maio	Amesterdão/Porto	20:30 / 22:15

São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) XIII Meeting Internacional Cidade de Coimbra, XXXII Torneio Internacional da Queima das Fitas de Coimbra (PORTUGAL), 24 e 25 de Abril de 2021 - resultados

Participaram 3 seleções nacionais (Angola, Malawi, Portugal) e 48 clubes.

Complexo Olímpico de Piscinas (P50) - Coimbra				
24/04/2021				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
3. 50L	9 (37)	Catarina Andrade Franco	28.10	Eliminatórias

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Complexo Olímpico de Piscinas (P50) - Coimbra

24/04/2021

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
	7 (20)		27.92	Final A
3. 50L	15 (37)	Marta Lopes Brites	28.43	Eliminatórias
	11 (20)		28.24	Final B
5. 100C	5 (24)	Ariana Bento Carapinha	1:08.03	Eliminatórias / 32.84
	8 (20)		1:09.88	Final A / 33.49
5. 100C	10 (24)	Carolina Martins Camacho	1:10.39	Eliminatórias / 33.56
	9 (20)		1:10.13	Final A / 33.69
5. 100C	22 (24)	Marta Lopes Brites	1:14.77	Eliminatórias / 36.00 – 1:14.77
6. 100C	7 (20)	Diogo Miguel Silva	1:02.25	Eliminatórias / 29.78 / 1:02.25
	10 (20)		1:03.40	Final A / 30.29
7. 100M	8 (22)	Leonor Tavares Catalão	1:06.04	Eliminatórias / 30.77 – 1:06.04
	6 (20)		1:06.05	Final A / 30.95
7. 100M	9 (22)	Francisca Santos Ferreira	1:07.13	Eliminatórias / 31.95 – 1:07.69
	7 (20)		1:06.84	Final A / 31.45
11. 200L	12 (28)	Catarina Andrade Franco	2:14.76	Eliminatórias / 29.95 – 1:03.68 – 1:38.95
	11 (20)		2:1.58	Final B / 29.92 – 1:03.71 – 1:38.65
11. 200L	16 (28)	Leonor Veríssimo Faria	2:17.24	Eliminatórias / 31.77 – 1:06.66 – 1:42.51
	19 (20)		2:18.02	Final B / 31.68 – 1:06.55 – 1:42.50
12. 200L	13 (17)	Diogo Miguel Silva	2:07.42	Eliminatórias / 29.63 – 1:01.81 – 1:34.75
	11 (16)		2:03.44	Final B / 28.27 – 59.28 – 1:31.49
12. 200L	8 (17)	Raul Sousa Anselmo	2:02.69	Eliminatórias / 27.63 – 58.17 – 1:30.39
	6 (16)		2:00.45	Final A / 28.13 – 58.54 – 1:29.95
12. 200L	7 (17)	Tomás Amor Sarreira	2:02.69	Eliminatórias / 28.37 – 59.72 – 1:31.18
	8 (16)		2:02.38	Final A / 28.26 – 59.04 – 1:30.92
13. 200E	9 (23)	Ariana Bento Carapinha	2:31.12	Eliminatórias / 31.65 – 1:09.00 – 1:55.60
	9 (20)		2:32.37	Final A / 31.55 – 1:10.29 – 1:55.82
13. 200E	11 (23)	Leonor Tavares Catalão	2:31.89	Eliminatórias / 31.42 – 1:11.12 – 1:57.11

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Complexo Olímpico de Piscinas (P50) - Coimbra

24/04/2021

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
	12 (20)		2:32.96	Final B / 31.11 – 1:11.02 – 1:57.59
13. 200E	20 (23)	Marta Lopes Brites	2:39.65	Eliminatórias / 33.66 – 1:15.85 – 2:03.59
	19 (20)		2:39.18	Final B / 33.55 – 1:15.20 – 2:03.26
14. 200E	11 (23)	Afonso Carvalho Silva	2:17.05	Eliminatórias / 29.76 – 1:05.49 – 1:44.39
	9 (20)		2:16.91	Final A / 29.56- 1:05.61 – 1:43.90
15. 800L	12 (15)	Carolina Esteves Peixoto	9:40.84	32.53 - 1:07.71 - 1:43.57 - 2:20.12 - 2:56.76 - 3:33.79 - 4:10.81 - 4:48.12 - 5:25.10 - 6:02.26 - 6:39.11 - 7:16.44 - 7:53.31 - 8:29.91 - 9:05.48
15. 800L	7 (15)	Leonor Veríssimo Faria	9:34.35	32.51 – 1:07.67 - 1:44.20 - 2:20.64 - 2:57.27 - 3:33.16 – 4:09.68 - 4:45.85 - 5:22.29 - 5:58.45 - 6:34.77 - 7:10.89 - 7:47.00 - 8:23.09 - 8:59.34
16. 1500L	10 (18)	João Maria Sousa	17:32.70	29.29 - 1:02.69 - 1:36.49 - 2:10.98 - 2:45.45 - 3:20.13 - 3:54.51 - 4:29.33 - 5:04.35 - 5:39.54 - 6:14.34 - 6:50.00 - 7:25.26 - 8:01.20 - 8:37.08 - 9:13.09 - 9:48.84 - 10:24.76 - 11:00.50 – 11:36.75 - 12:12.36 - 12:48.55 - 13:24.03 - 14:00.82 - 14:36.31 - 15:12.63 - 15:47.87 - 16:23.27 - 16:58.31
16. 1500L	5 (18)	Raul Sousa Anselmo	17:04.02	30.53 - 1:03.28 - 1:36.80 - 2:10.61 - 2:44.37 - 3:18.55 - 3:52.16 - 4:26.29 - 5:00.41 – 5:34.77 - 6:08.94 - 6:43.45 - 7:17.34 - 7:51.76 - 8:26.00 - 9:00.84 - 9:35.09 - 10:09.68 - 10:43.96 - 11:18.79 - 11:53.51 - 12:28.44 - 13:02.91 - 13:37.97 - 14:12.70 - 14:47.64 - 15:22.00 - 15:56.86 - 16:30.85
16. 1500L	6 (18)	Tomás Amor Sarreira	17:20.73	30.03 - 1:03.63 - 1:38.15 - 2:13.03 - 2:47.87 - 3:23.04 - 3:57.03 - 4:31.23 - 5:05.23 - 5:39.65 - 6:13.80 - 6:48.33 - 7:22.67 - 7:57.65 - 8:32.87 - 9:08.16 - 9:43.80 - 10:19.06 - 10:54.37 - 11:30.01 - 12:05.57 - 12:40.81 - 13:16.03 - 13:51.26 - 14:26.95 - 15:02.46 - 15:37.60 - 16:12.83 - 16:47.71
17. 4x100L Misto1	DSQ	Diogo Miguel Silva Afonso Carvalho Silva Catarina Andrade Franco Marta Lopes Brites		SW 10.11 – Rendição antecipada da 3 nadadora
17. 4x100L Misto2	EXH	Tomas Amor Sarreira Raul Sousa Anselmo Carolina Esteves Peixoto Leonor Veríssimo Faria	4:06.41	27.67 – 58.65 27.93 – 57.68 31.32 – 1:05.99 30.78 – 1:04.09
18. 4x50E	7 (9)	Carolina Martins Camacho Francisca Santos Ferreira	2:08.02	32.91 37.48

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Complexo Olímpico de Piscinas (P50) - Coimbra

24/04/2021

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
		Leonor Tavares Catalão		29.39
		Ariana Bento Carapinha		28.24
19. 4x50E	7 (8)	Diogo Miguel Silva	1:54.23	29.20
		Raul Sousa Anselmo		32.03
		Tomás Amor Sarreira		26.87
		João Maria Sousa		26.13

Complexo Olímpico de Piscinas (P50) - Coimbra

25/04/2021

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
21. 200M	7 (8)	Tomás Amor Sarreira	2:14.22	Finais / 30.39 – 1:04.36 – 1:42.87
22. 50C	7 (14)	Carolina Martins Camacho	32.82	Eliminatórias
	9 (14)		33.19	Final A
23. 50C	6 (24)	Diogo Miguel Silva	28.94	Eliminatórias
	5 (19)		28.77	Final A
24. 100L	11 (24)	Ariana Bento Carapinha	1:02.52	Eliminatórias / 29.31
	11 (19)		1:01.49	Final B / 29.12
24. 100L	4 (24)	Catarina Andrade Franco	1:00.48	Eliminatórias / 28.75
	5 (19)		59.90	Final A / 28.96
24. 100L	7 (24)	Leonor Tavares Catalão	1:01.53	Eliminatórias / 29.51
	9 (19)		1:01.86	Final A / 29.42
24. 100L	10 (24)	Marta Lopes Brites	1:01.88	Eliminatórias / 29.36
	10 (19)		1:02.12	Final A / 29.69
25. 100L	20 (26)	Raul Sousa Anselmo	56.47	Eliminatórias / 27.47
	18 (20)		56.56	Final B / 27.54
26. 100B	19 (21)	Francisca Santos Ferreira	1:22.69	Eliminatórias / 39.13
	20 (20)		1:22.66	Final B / 39.12
28. 50M	12 (17)	Catarina Andrade Franco	30.43	Eliminatórias
	12 (16)		30.50	Final B
30. 200C	7 (18)	Ariana Bento Carapinha	2:30.95	Eliminatórias / 34.82 – 1:12.90 – 1:52.64

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Complexo Olímpico de Piscinas (P50) - Coimbra

25/04/2021

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
	9 (17)		2:30.74	Final A / 34.56 – 1:12.42 – 1:52.60
30. 200C	9 (18)	Carolina Martins Camacho	2:32.46	Eliminatórias / 35.06 – 1:13.30 – 1:52.93
	8 (17)		2:30.57	Final A / 34.33 – 1:12.08 – 1:51.78
30. 200C	15 (18)	Marta Lopes Brites	2:40.63	Eliminatórias / 37.52 – 1:18.35 – 1:59.44
31. 200C	5 (15)	Diogo Miguel Silva	2:16.95	Eliminatórias / 31.25 – 1:05.95 – 1:41.85
	7 (14)		2:17.65	Final A / 31.07 – 1:05.44 – 1:41.75
32. 400L	12 (17)	Carolina Esteves Peixoto	4:50.06	Eliminatórias / 33.29 – 1:09.17 – 1:45.73 – 2:22.68 – 2:59.61 – 3:37.02 – 4:13.89
	13 (17)		4:48.01	Final B / 32.08 – 1:07.13 – 1:43.69 – 2:20.53 – 2:57.50 – 3:34.88 – 4:11.71
32. 400L	10 (17)	Leonor Veríssimo Faria	4:45.96	Eliminatórias / 31.86 – 1:07.18 – 1:43.81 – 2:20.75 – 2:57.41 – 3:34.41 – 4:10.81
	9 (17)		4:43.35	Final A / 32.28 – 1:07.95 – 1:43.91 – 2:20.58 – 2:56.69 – 3:33.37 – 4:09.31
35. 400E	4 (18)	Afonso Carvalho Silva	4:48.79	Programado (s4) Finais / 30.30 – 1:05.03 – 1:43.91 – 2:21.36 – 3:01.38 – 3:42.36 – 4:16.59
35. 400E	7 (18)	João Maria Sousa	4:53.89	Programado (s4) Finais / 29.92 – 1:05.02 – 1:41.59 – 2:18.89 – 3:02.70 – 3:47.17 – 4:20.35
35. 400E	8 (18)	Raul Sousa Anselmo	4:58.50	Eliminatórias (s3) / 29.77 – 1:05.75 – 1:45.95 – 2:24.70 – 3:06.27 – 3:49.26 – 4:24.34
35. 400E	6 (18)	Tomás Amor Sarreira	4:51.71	Programado (s4) Finais / 29.97 – 1:04.52 – 1:42.27 – 2:19.06 – 3:02.98 – 3:47.28 – 4:20.08
38. 4x100E	7 (9)	Carolina Martins Camacho	4:26.34	32.82 – 1:10.73
		Afonso Carvalho Silva		33.27 – 1:10.88
		Tomás Amor Sarreira		28.00 – 1:00.82
		Leonor Veríssimo Faria		31.26 – 1:03.91
38. 4x100E2	EXH	Diogo Miguel Silva	4:28.59	30.34 – 1:02.76
		Francisca Santos Ferreira		38.54 – 1:22.15
		Leonor Tavares Catalão		31.31 – 1:06.38
		João Maria Sousa		26.59 – 57.30
39. 4x50L	1 (7)	Ariana Bento Carapinha	1:50.84	- (não definido)
		Marta Lopes Brites		- (não definido)
		Leonor Tavares Catalão		27.80
40. 4x50L	7 (8)	Catarina Andrade Franco	1:42.76	27.51
		Tomás Amor Sarreira		25.60
		Afonso Carvalho Silva		25.64
		Diogo Miguel Silva		26.00
		Raul Sousa Anselmo		25.52

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte *link*:
<https://fpnatacao.pt/Resultados/provas2021/MIC-QF2021/>

2. POLO AQUÁTICO

a) PO2 – Campeonato de Portugal A2 Masculino e PO9 – Campeonato de Portugal A23 Femininos – Sorteios

Informamos que os sorteios respeitantes às provas acima referidas se realizarão no próximo dia **4 de maio, às 22h30** na plataforma zoom. As credenciais de acesso seguirão por e-mail.

b) PO12 – Campeonato de Portugal Infantil Misto - Inscrição

Informamos que estão abertas até ao próximo dia **28 de maio**, as inscrições para a prova acima referida.

Excepcionalmente esta época, a fase nacional da prova é aberta a todas as equipas que se inscrevam, e será disputada no fim de semana de 24 e 25 de julho conforme calendário já divulgado. Caso o número de equipas inscritas assim o justifique poderá ser incrementado mais um dia de competição.

c) Seleção Nacional Feminina – Capacitação Zona Sul S23 (ANL+ANC) – 08 maio 2021 – Complexo de Piscinas do Jamor

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2021, estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	SLB	Maria Costa Tejo	2005	AAC
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Maria Hernandez Alves	2003	SAD
Ana Margarida Pereira	2002	SLB	Maria Ines Salgado	2000	SAD
Iara Beatriz Santos	2003	SAD	Maria Martins Machado	2004	SLB
Iara Melo Almeida	1998	SAD	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Joana Geadas Arromba	2006	SLB	Mariana Andrade Sousa	2002	SLB
Leonor Costa Tejo	2000	AAC	Marta Sofia Nascimento	2003	SLB
Madalena Sofia Lousa	2003	SLB	Matilde Martins Ribeiro	2004	SAD
Margarida Clemencio Loureiro	2003	AAC	Sara Pinto Almada	2004	SLB
Maria Alpoim Mendes	2003	SLB	Teresa Costa Santos	2001	SAD
Maria Carolina Salgado	2003	SLB			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Diretor Técnico Nacional
Ivo Fernandes	ANL	Diretor Técnico Regional
Antonio Machado	SLB	Treinador Assistente
Ines Nunes	SLB	Treinadora Assistente

Concentração

As jogadoras devem comparecer na piscina em hora a comunicar oportunamente.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o seu próprio material para treino em seco e na água conforme as orientações da DGS

Importante

Nas datas indicadas devem os processos de filiação estar devidamente regularizados, com especial atenção para o exame médico desportivo e o Termo de Responsabilidades DGS-Covid-19.

De acordo com a Orientação 36/2020 da DGS serão indicados aleatoriamente, 50% das jogadoras para procederem a testes antigénios ao COVID-19. O contacto será feito diretamente com os responsáveis dos Clubes.

Alertamos que esta ação poderá estar sujeita a ser cancelada ou adiada mediante as indicações da DGS.

Os participantes que venham a necessitar de declaração da FPN para se deslocarem devem solicitar o mesmo ao DTN atempadamente.

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.





Cumpra também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

d) Seleção Nacional Feminina – Capacitação Zona Norte S23 (ANNP) – 16 maio 2021 – Piscinas Municipais de Paços de Ferreira

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2021, estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Filipa Leal	1998	CFP	Carlota Bentes Milheiro	2002	CFP
Ana Leonor Ribeiro	2000	CFP	Carolina Gomes Quinhentas	2005	CAP
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Carolina Magano Fernandes	2003	CFP
Angela Sofia Sousa	2005	CAP	Fabiana Ines Duarte	2000	CAP
Barbara Vilar Ribeiro	2003	SSCMP	Ines Ribeiro Tavares	1999	SSCMP
Beatriz Fernandes Pereira	2000	SSCMP	Jessica Joana Teixeira	1999	CAP
Beatriz Freitas Peixoto	2000	SSCMP	Joana Raquel Monteiro	2000	CFP
Beatriz Lisboa Santiago	2000	CAP	Manuela Sofia Freitas	1999	CFP
Beatriz Lopes Cavaleiro	1998	CFP	Maria Ines Barbosa	2006	CAP
Beatriz Rocha Sousa	2006	SSCMP	Vera Lucia Santos	2001	CFP
Benedita Santos Amorim	2004	CFP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Diretor Técnico Nacional
Joao Pedro Santos	ANNP	Diretor Técnico Regional
Antonio Machado	SLB	Treinador Assistente
Nuno Marques	CFP	Treinador Assistente

Concentração

As jogadoras devem comparecer na piscina às 10h30 do dia 16 de maio.

Horário previsto para término 13h30.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o seu próprio material para treino em seco e na água conforme as orientações da DGS

Importante

Nas datas indicadas devem os processos de filiação estar devidamente regularizados, com especial atenção para o exame médico desportivo e o Termo de Responsabilidades DGS-Covid-19.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





De acordo com a Orientação 36/2020 da DGS serão indicados aleatoriamente, 50% das jogadoras para procederem a testes antigénios ao COVID-19. O contacto será feito diretamente com os responsáveis dos Clubes.

Alertamos que esta ação poderá estar sujeita a ser cancelada ou adiada mediante as indicações da DGS.

Os participantes que venham a necessitar de declaração da FPN para se deslocarem devem solicitar o mesmo ao DTN atempadamente.

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

e) Seleção Nacional Masculinos – Capacitação Zona Sul 2004/5 (ANL+ANALEN) - 09 maio – Complexo de Piscinas dos Jamor

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2021, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandre Miguel Ribeiro	2005	AMINATA	Joao Montes Gomes	2005	SCP
Alexandre Rafael Serrano	2005	AMINATA	Joao Tiago Vieira	2004	SCP
Andre Quental Laranjeira	2005	CWP	Marco Oliveira Fontana	2005	CWP
Antonio Guilherme Inacio	2004	SCP	Mateus Nunes Magalhaes	2004	SAD
Daniel Filipe Ribeiro	2005	AMINATA	Pedro Guerreiro Machado	2005	SCP
Diogo Martins Santos	2004	SCP	Pedro Miguel Xavier	2005	SCP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Fabio Alexandre Peixeiro	2004	SAD	Pedro Reis Rodrigues	2005	SCP
Francisco Silva Castro	2005	CWP	Rodrigo Camarate Dias	2004	SCP
Goncalo Duran Delgado	2005	CWP	Rodrigo Tavares Branco	2005	SCP
Goncalo Jesus Silva	2004	SCP	Rodrigo Veloso Santos	2005	SCP
Guilherme Fontelas Albino	2005	CWP	Tomas Manuel Pinto	2004	SCP
Henrique Pombinho Dominguez	2004	SCP	Vasco Dinis Juhos	2004	SCP

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Diretor Técnico Nacional
Ivo Fernandes	ANL	Diretor Técnico Regional
Marta Andrade	ANALEN	Diretora Técnica Regional
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Jairo Campos	SAD	Treinador Assistente
Telmo Rodrigues	SCP	Treinador Assistente
Nuno Pereira	ANL	Treinador Assistente
Tomas Marques	ANL	Treinador Assistente
Carlos Siquenique	AMINATA	Treinador Assistente
Vasco Vieira	AMINATA	Treinador Assistente

Concentração

Todos os selecionados deverão concentrar-se em hora a informar oportunamente.

Material

Todos os selecionados deverão levar o seu próprio material para treino em seco e na água conforme as orientações da DGS.

Importante

Nas datas indicadas devem os processos de filiação estar devidamente regularizados, com especial atenção para o exame médico desportivo e o Termo de Responsabilidades DGS-Covid-19.

De acordo com a Orientação 36/2020 da DGS serão indicados aleatoriamente, 50% das jogadoras para procederem a testes antigénios ao COVID-19. O contacto será feito diretamente com os responsáveis dos Clubes.

Alertamos que esta ação poderá estar sujeita a ser cancelada ou adiada mediante as indicações da DGS.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Os participantes que venham a necessitar de declaração da FPN para se deslocarem devem solicitar o mesmo ao DTN atempadamente.

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

3. AGUAS ABERTAS

a) Concentração de Treino, Preparação da Qualificação Olímpica (Setúbal), 1 e 2 de maio de 2021.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2021, informamos que estão convocados para o estágio os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Tiago Campos	CNRM	Angélica André	CFP
		Mafalda Rosa	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Viegas

Treinadores Convidados: Nuno Ricardo (CNRM), Rui Borges (CFP).

Viagem articulada diretamente com os intervenientes.





Concentração: 12h de Sábado, dia 1 de maio.

Nota: Os nadadores deverão fazer-se acompanhar por todo o material necessário para treino em AA.

b) Estágio de Preparação PPO AA (VRSA), 2 a 8 de maio de 2021.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2021, informamos que estão convocados para o estágio a seguinte nadadora:

Femininos	Clube
Angélica André	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Convidado: Rui Borges (CFP).

Viagens nacionais articuladas diretamente com os intervenientes.

Nota: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

c) Campeonato da Europa Budapeste Águas Abertas (Hungria), 12 a 16 de maio de 2021.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2021, informamos que está convocada para a Competição a seguinte nadadora:

Femininos	Clube
Angélica André	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Convidado: Rui Borges (CFP).

Plano de viagem:

KL1696	10 MAI	Lisboa/Amesterdão	1535	1935
KL1981	10 MAI	Amesterdão/Budapeste	2055	2255
KL1972	14 MAI	Budapeste/Amesterdão	0635	0840
KL2607	14 MAI	Amesterdão/Porto	1230	1415

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Viagens nacionais articuladas diretamente com os intervenientes.

Concentração: 2 horas antes do horário de partida no aeroporto Lisboa.

Nota: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 21 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou Passaporte válidos (6 meses à data de regresso).

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

Pelas regras impostas pela Companhia aérea e organização dos Campeonatos da Europa, será obrigatório apresentar um teste negativo de PCR à Covid-19 realizado nas 72h anteriores à chegada. E também preenchido um questionário online, de inquérito epidemiológico, nas 72h anteriores ao voo.

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Campeonatos Europeus de Natação Artística, Budapeste, 10 a 14 de maio de 2021 - Seleção Nacional Absoluta | Dueto Absoluto

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Absoluta na prova de Dueto nos Campeonatos Europeus de Natação Artística que se realizam na Duna Arena em Budapeste entre 10 e 14 de maio de 2021, estão convocadas para esta competição as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Beatriz Gonçalves	GESLOURES
Cheila Vieira	GESLOURES

Selecionadora Nacional: Sylvia Hernández

Fisioterapeuta: Maria João Rente

Plano de Viagem:

Dia 8 de maio

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Faro > Budapeste

LH 1499 13H20 Faro - 17H25 Frankfurt

LH 1342 21H00 Frankfurt - 22H35 Budapeste

Dia 14 de maio

Budapeste > Lisboa

KL1978 17H05 Budapeste - 19H15 Amesterdão

KL1697 20H45 Amesterdão - 22H50 Lisboa

Alojamento: Hotel Park Inn by Radisson (Budapeste)

Notas:

1. Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.
2. A todos os intervenientes será exigida a apresentação de um teste PCR negativo para a Covid-19 realizado nas 72 horas anteriores à data da chegada à Hungria.

5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
24/04/2021	4x100 L JUN - misto	Mariana Pacheco Cunha	03:49.81	CNCE	COP Coimbra
		João Pedro Moreira			
		Ana Rita Oliveira			
		Bernardo Felgueiras Ferreira			

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
24/04/2021	100 M JUN-16	Carolina Miranda Fernandes	01:00.66	CGA	Gafanha da Nazaré

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
24/04/2021	200 B S15	Tiago Neves	02.41,74	CFB	Coimbra
25/04/2021	100 B S15	Tiago Neves	01.13,97	CFB	Coimbra
25/04/2021	400 L S9	Susana Veiga	05.02,09	CNCVG	Coimbra
24/05/2021	100 B SB4	Carlos Pinto	02.48,43	FCP	Porto
24/05/2021	50 M S7	Renato Oliveira	37,78	ADADA	Porto
24/05/2021	100 L S8	Ana Castro	01.20,16	FCVD	Porto
24/05/2021	400 L S6	Ana Barbosa	11.47,11	FCP	Porto

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
24/04/2021	100 B S21	João Vaz	01.29,96	SCP	Gafanha da Nazaré
25/04/2021	400 L S21	André Almeida	06.03,58	SCP	Gafanha da Nazaré
25/04/2021	100 E S21	João Vaz	01.24,51	SCP	Gafanha da Nazaré
24/05/2021	200 B S21	João Vaz	03.10,30	SCP	Gafanha da Nazaré
24/05/2021	400 E S21	João Vaz	06.27,22	SCP	Gafanha da Nazaré

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO

TURBO

