

COMUNICADO Nº 18/23

05/05/2023

ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. ADIAMENTO DE EXAMES NACIONAIS 2023 - CONCESSÃO DE MEDIDAS DE APOIO AO ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS
4. NOVA FILIAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS
6. DIVERSOS

1. POLO AQUÁTICO

Seleção Nacional Absolutos Masculinos

a. Concentração – 10 de maio de 2023 – Piscina Municipal Vila Meã

b. Estágio – 12 a 14 de maio de 2023 – Piscina Clube Fluvial Portuense

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2023, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Carlos Pedro Gomes	1990	VSC	Pedro Ferreira Sousa	1991	VSC
Claudio Daniel Bastos	2000	CFP	Ricardo Mota Teixeira	1988	PPA
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP	Ricardo Pedro Sousa	1988	CAP
Dumitru Sobetchi	1993	VSC	Rui Manuel Ramos	1996	CNRubi (ES)
Joao Guerreiro Moreira	2004	CFP	Salvador Jorge Lopes	1996	VSC
Joao Pedro Costa	1991	VSC	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Tiago Guimaraes Aparício	1992	CFP



Joao Pedro Silva	1987	PPA	Tiago Mendes Teixeira	2001	VSC
Luis Diogo Moreira	2002	CAP	Tiago Mota Gomes	1999	SCP
Luis Rafael Abreu	1999	SCP	Xavier Rocha Sousa	2002	PPA
Nuno Filipe Alexandre	1997	PPA			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Jorge Leite	FPN	Selecionador Nacional
Rui Diogo Ferraz	PPA	Treinador
Vitor Abreu Macedo	VSC	Treinador

Concentração

Horário de concentração no dia 10 – 19h00 na piscina.

Horário de concentração no dia 12 – 19h30 na piscina.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Estágio de preparação da Seleção Nacional Absoluta – Esquema de Equipa, 15 a 23 de maio de 2023, Porto

A Seleção Nacional Absoluta, que irá participar nos Jogos Olímpicos Europeus - Campeonato Europeu de Nataação Artística, de 21 a 25 de junho em Cracóvia, Polónia, nas provas de esquema de Equipa, vai realizar um estágio de preparação entre 15 e 23 de maio na piscina do Clube Fluvial Portuense, Porto, para o qual estão selecionadas as 10 atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Anna Carvalho	CFP
Beatriz Gama	OSCN
Carlota Sena Fonseca	GESL
Filipa Faria	OSCN





Inês Maria Dubini	CFP
Joana Rosa Damman	PORTIN
Lara Botelho	GESL
Mariana Rocha	CFP
Marta Moreira	GESL
Matilde Pinto Sousa	CFP

Selecionadora nacional: Sylvia Hernandez

Treinadora convidada: Sílvia Pinto (CFP)

Alojamento e refeições: HI Porto – Pousada de Juventude e Bar Piscina CFP

Plano de Viagem: a determinar com as treinadoras

As atletas convocadas devem verificar a validade do seu [Cartão Europeu de Seguro de Saúde](#) e, caso necessário, devem solicitar o mesmo junto da Segurança Social.

b) Participação da Seleção Nacional Absoluta | Dueto Absoluto, 13 a 15 de maio de 2023, FINA World Cup #3, Soma Bay - Egito

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Absoluta na prova de Dueto Técnico e Dueto Livre na FINA World Cup #3 que se realiza em Soma Bay entre 13 e 15 de maio de 2023, estão convocadas para esta competição as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Cheila Vieira	GESL
Maria Beatriz Gonçalves	GESL

Treinadora convidada: Sílvia Pinto

Plano de Viagem:

Dia 10 de maio

Lisboa > Hurghada

Partida de Lisboa às 5:55 voo LX2083 e voo LX8130, com chegada às 17:45 a Hurghada.





Dia 16 de maio

Hurghada > Lisboa

Partida de Hurghada às 11:40 voo MS47, voo LH583, voo LH1172 com chegada às 23:40 a Lisboa.

Alojamento: Sheraton Somabay Resort

Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Passaporte

3. ADIAMENTO DE EXAMES NACIONAIS 2023 - CONCESSÃO DE MEDIDAS DE APOIO AO ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS

Solicita-nos o Instituto Português do Desporto e Juventude de prestar as informações sobre os procedimentos a adotar, em 2023, no que diz respeito a provas de equivalência à frequência do ensino básico, a exames finais nacionais, a provas a nível de escola e a provas de equivalência à frequência do ensino secundário para **praticantes desportivos** e demais agentes abrangidos pelo regime de alto rendimento ou integrados em seleções ou outras representações nacionais, no âmbito das medidas de apoio ao Alto Rendimento e Seleções Nacionais.

Em conformidade, cumpre-nos comunicar o seguinte:

INFORMAÇÃO GENÉRICA

Aos praticantes desportivos em regime de alto rendimento e aos participantes nas seleções nacionais pode ser concedida, a seu pedido, a alteração de datas de provas de avaliação, regulamentado no artigo 17.º do Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de outubro, no artigo 9.º do Decreto-Lei n.º 45/2013, de 5 de abril;

A validação será efetuada através da utilização de plataforma *online* do Júri Nacional de Exames (JNE), com o seguinte url: <https://area.dge.mec.pt/jneadar>

REQUERIMENTO DENTRO DO PRAZO

Caso seja necessário, os praticantes desportivos devem requerer a época especial de exames, conforme se encontra estipulado na legislação, ao Diretor da sua Escola, até dia **26 de maio de 2023**.

Os requerimentos para realização de exames/provas em época especial para alunos praticantes desportivos, são formalizados pelo diretor da escola, entre os dias **8 a 31 de maio**, diretamente na plataforma *online* do Júri Nacional de Exames (<https://area.dge.mec.pt/jneadar>);

Após terem tido conhecimento do despacho, **os alunos devem confirmar obrigatoriamente**, até ao **dia 16 de junho**, junto do estabelecimento de ensino, as provas/ exames que pretendem realizar em época especial. No ato de confirmação e mediante recibo depositam a quantia de €25 (vinte e





cinco euros), independentemente do número de provas a realizar, a qual lhes será devolvida após a realização das provas e exames da época especial;

A escola informa de imediato o JNE da confirmação ou desistência dos alunos.

A época especial tem lugar **entre 09 e 18 de agosto**, numa só fase, com uma única chamada;

DESISTÊNCIA

A falta a qualquer uma das provas ou exames requeridos para a época especial ou a não comunicação por escrito da desistência, até **18 de julho** - implica a **não devolução da quantia depositada**, passando esta a constituir receita própria da escola, exceto para alunos que realizarem as provas de exame apenas na 2.ª fase;

Os alunos que realizarem as provas de exame apenas na 2.ª fase podem comunicar a sua desistência da época especial até **07 de agosto**. A escola tem de informar de imediato o JNE.

REQUERIMENTO FORA DO PRAZO

Os praticantes desportivos que venham a ser selecionados para ações de preparação ou competições após o prazo atrás estipulado podem, a título excepcional, expor a situação ao presidente do JNE devidamente comprovada até **20 de julho**, impreterivelmente. O pedido terá de ser entregue na escola, o qual é formalizado pelo Diretor da Escola diretamente na plataforma *online* do Júri Nacional de Exames (JNE), com o seguinte url: <https://area.dge.mec.pt/jneadar> (os pedidos não devem ser enviados para o JNE em suporte papel, sob pena de não serem considerados). Qualquer pedido que der entrada no JNE após a data acima referida é liminarmente indeferido;

No caso dos alunos que venham a ser selecionados até **07 de agosto**, a realização das provas de exame na época especial, fica dependente da autorização do JNE. No ato de confirmação e mediante recibo depositam a quantia de €25 (vinte e cinco euros), independentemente do número de provas a realizar, que lhes é devolvida após a realização dos exames da época especial;

As provas/exames da época especial para os praticantes desportivos vão decorrer durante **09 a 18 de agosto**, numa só fase. O calendário de exames será comunicado até **31 de julho**;

As provas de exame são efetuadas nas escolas onde os praticantes desportivos se inscreveram;

Coloca-se em anexo (no site) uma lista das datas e prazos mais relevantes para o processo em apreço, bem como os documentos acima identificados.

4. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 04/05/2023, a filiação do Atlético Clube Montemorense (ACMV), através da ANC





5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
29/04/2023	50C INF A	Miguel Reis Oliveira	00:29.67	SCB	Coimbra

Retificação

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23/04/2023	50C INF A	Matilde Brandão Carvalho	00:31.38	CFP	Felgueiras

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
06/04/2023	200L SEN/ABS	Francisca Soares Martins	01:59.88	FOCA	Eindhoven (NED)

Anulação

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
24/04/2023	4x50E JUV A	Rodrigo Filipe Correia	01:49.71	FCP	Felgueiras
		Duarte Maria Carreira			
		Francisco Bernardes Martelo			
		Guilherme Mahua Soares			

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
16/04/2023	100L S14	Enzo Messence	01.01,67	FCF	Campanhã
16/04/2023	100L S21	Vicente Pereira	01.09,27	SCP	Campanhã

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
16/04/2023	200L S7	Nuno Alves	03.49,44	ADDEG	Campanhã
16/04/2023	200L S21	Vicente Pereira	02.41,15	SCP	Campanhã
16/04/2023	800L S14	Samuel Duarte	10.08,05	FVCD	Campanhã
16/04/2023	1500L S14	Samuel Duarte	19.04,31	FVCD	Campanhã
16/04/2023	1500L S21	Francisco Montes	24.35,23	ADADA	Campanhã
16/04/2023	50C S21	André Almeida	40,77	SCP	Campanhã
15/04/2023	50B SB17	Américo Oliveira	42,80	ADDEG	Campanhã
15/04/2023	100B SB4	Jaime Catarino	02.14,31	FCP	Campanhã
15/04/2023	200B SB14	Rodrigo Patrício	03.24,55	FVCD	Campanhã
15/04/2023	50M S21	Vicente Pereira	31,32	SCP	Campanhã
15/04/2023	200M S21	Rodrigo Patrício	03.10,40	FVCD	Campanhã
16/04/2023	200E SM21	Vicente Pereira	02.57,10	SCP	Campanhã
15/04/2023	400E SM14	Samuel Duarte	05.58,45	FVCD	Campanhã
16/04/2023	40x50L S14	Samuel Duarte, António Alves, Diogo Gomes, Rodrigo Patrício	02.15,10	FVCD	Campanhã
16/04/2023	4x50L S17	Vitor Santos, Tiago Ventura, Carlos Santos, Miguel Branco	02.57,37	APPDAC	Campanhã
15/04/2023	4x100L S14	Samuel Duarte, António Alves, Diogo Gomes, Rodrigo Patrício	04.53,71	FVCD	Campanhã
15/04/2023	4x100L S21	José Silva, André Almeida, Vicente Pereira, Diogo Matos	05.23,96	SCP	Campanhã
16/04/2023	4x100E S21	André Almeida, Diogo Matos, Vicente Pereira, José Silva	05.51,75	SCP	Campanhã
16/04/2023	200L S17	Francisca Ferreira	05.26,08	ADADA	Campanhã
16/04/2023	200L S21	Filipa Reis	03.30,21	FVCD	Campanhã
15/04/2023	800L S21	Filipa Reis	15.12,55	FVCD	Campanhã
15/04/2023	100B SB7	Carlota Ferreira	02.28,70	ADADA	Campanhã
15/04/2023	400E SM21	Filipa Reis	08.19,24	FVCD	Campanhã

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
16/04/2023	4x50L S14	Beatriz Almeida, Susana Gouveia, Maria Soares, Joana Rego	03.02,20	ADADA	Campanhã
30/04/2023	50L S14	Enzo Messence	27,42	FCF	Vila Franca de Xira
30/04/2023	100L S21	Filipa Reis	01.37,05	FVCD	Vila Franca de Xira
30/04/2023	200L S14	Samuel Duarte	02.14,70	FVCD	Vila Franca de Xira
29/04/2023	800L S17	Joaquim Carvalho	11.28,68	CNF	Vila Franca de Xira
30/04/2023	800L S21	Vicente Pereira	12.33,58	SCP	Vila Franca de Xira
29/04/2023	1500L S17	Joaquim Carvalho	21.40,33	CNF	Vila Franca de Xira
29/04/2023	1500L S21	Filipa Reis	28.47,22	FVCD	Vila Franca de Xira
29/04/2023	50B SB21	Matilde Gaspar	55,90	APCC	Vila Franca de Xira
29/04/2023	200B SB21	Matilde Gaspar	04.08,19	APCC	Vila Franca de Xira
29/04/2023	200B SB21	João Vaz	03.14,56	SCP	Vila Franca de Xira
30/04/2023	50C S8	Claudia Dourado	01.38,98	FCP	Vila Franca de Xira
29/04/2023	100C S12	João Cruz	01.35,74	PDEM	Vila Franca de Xira
29/04/2023	100C S21	Vicente Pereira	01.26,48	SCP	Vila Franca de Xira
30/04/2023	200E SM17	Joaquim Carvalho	03.00,89	CNF	Vila Franca de Xira
29/04/2023	4x100E S21	André Almeida, Diogo Matos, Vicente Pereira, João Vaz	05.41,47	SCP	Vila Franca de Xira
30/04/2023	4x100L S21	Rui Pestana, André Almeida, Diogo Matos, Vicente Pereira	05.19,47	SCP	Vila Franca de Xira
29/04/2023	50L S17	Daniel Oliveira	33,15	AO21	Coimbra
29/04/2023	50C S17	Daniel Oliveira	37,12	AO21	Coimbra

6. DIVERSOS

Ciclo online “Fadiga, lesões e recuperação no treino desportivo”

O Comité Olímpico de Portugal, leva a efeito um ciclo online do Programa Performance Olímpica dedicado ao tema “Fadiga, lesões e recuperação no treino desportivo”.



Este ciclo é composto por 5 sessões. A primeira sessão realiza-se no dia 10 de maio, pelas 14h30, e será conduzida pelo Dr. José Gomes Pereira.

Em anexo (no site), o cartaz/programa.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt