



COMUNICADO Nº 19-18

11/05/2018

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. SEGURO DESPORTIVO
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Plano de Alto Rendimento (PAR) – Natação Pura 2018

Informa-se que o PAR foi retificado/complementado nas seguintes páginas:

- Pág. 11 e 12: redefinição dos critérios de acesso às bolsas desportivas com base nas novas grelhas de integração PREPOL (tabela 1 e 2).
- Pág. 41 e 42: redefinição das tabelas de referenciação da Seleção Sénior Elite e Jovem.
- Pág. 48: referência ao estágio de preparação e estágio final Campeonato do Mundo de piscina curta.
- Pág. 53: Mínimos Campeonato do Mundo Piscina Longa 2019 – Passam a vigorar os mínimos A definidos pela FINA.

O PAR com estas alterações pode ser consultado no seguinte *link*:

http://www.fpnatacao.pt/uploads/NP - PAR_20181.pdf

b) Estágio de Preparação – Mairena (ESP) 22 a 30 maio e XXII Torneo Internacional de Natación "Villa Mairena del Aljarafe / Open Tres Culturas" – Mairena (ESP) 26 e 27 de maio – Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2018, estão seleccionados os seguintes nadadores:



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Catarina Monteiro	CFV	Francisco Rogério Santos	SCP
Diana Margarida Durães	SLB	Gabriel José Lopes	ALN
Inês Camacho Fernandes	SCP	Guilherme Filipe Pina	SCP
Raquel Gomes Pereira	SAD	João Alexandre Vital	SCP
Rita Barros Frischknecht	SAD	Miguel Duarte Nascimento	SLB
Victoria Kaminskaya	ESJB	Tomás Miguel Veloso	CNAC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Paulo Franco (DTN Adjunto)

Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP), Fábio Pereira (CFV), Miguel Frischknecht (SAD), Ricardo Santos (SLB) e Vítor Ferreira (ALN)

Hotel: Vértice Aljarafe

Plano Viagem: a articular diretamente com os treinadores

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





c) XVIII Jogos do Mediterrâneo – Tarragona (ESP) 23 a 25 de junho – Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2018, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Catarina Monteiro	CFV	Alexis Manaças Santos	SCP
Diana Margarida Durães	SLB	Francisco Rogério Santos	SCP
Inês Camacho Fernandes	SCP	Gabriel José Lopes	ALN
Raquel Gomes Pereira	SAD	Guilherme Filipe Pina	SCP
Rita Barros Frischknecht	SAD	João Alexandre Vital	SCP
Tamila Holub	SCB	Miguel Duarte Nascimento	SLB
Victoria Kaminskaya	ESJB	Tomás Miguel Veloso	CNAC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado (DTN)

Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP), Miguel Frischknecht (SAD) e Vítor Ferreira (ALN)

Hotel: a definir pelo COP

Plano Viagem: a definir pelo COP

e) Seleção Júnior

- Meeting Internacional do Porto, Porto. 2-3 junho 2018

- Estágio de Altitude, Serra Nevada (ESP). 4-18 junho 2018

Estão convocados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Reis Sousa	CNLA	José Paulo Lopes	SCB
Letícia Maia André	SLB	Jorge Jesus Silva	SCB





Luísa Maria Machado	SFUAP	Rafael Gomes Simões	SCB
Rafaela Gomes Azevedo	SAD		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Bruno Dias

Treinador Convidado: Luís Cameira (SCB)

Fisioterapeuta: Nuno Pina

Plano de viagem: mais informações serão disponibilizadas brevemente.

Alojamento: Hotel Beta Porto; CAR Serra Nevada.

Nota 1: Os nadadores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do cartão de cidadão (dentro da data de validade). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

Nota 2: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 3: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





d) XXII Torneo Internacional de Natación "Villa Mairena del Aljarafe / Open Tres Culturas" – Mairena (ESP) 26 e 27 de maio – Concentrações de treino

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2018, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Margarida Guedes	GCVR	Alexandre Ferreira Amorim	FCP
Ana Raquel Graveto	SLB	Bruno Miguel Ramos	CFB
Ana Rita Faria	FCP	David Matias Cristino	SFUAP
Ana Rita Queiroz	CASP AE	Diogo Leal Dantas	SCP
Ana Rita Ramos	FCP	Diogo Ramos Lebre	SCA
Cátia Iordan Agostinho	CNRM	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM
Carolina Rosa Marcelino	SAD	Guilherme Pereira Dias	SLB
Filipa Serrano Rodrigues	SLB	Hugo Pon	SAD
Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM	João Nogueira Costa	VSC
Giovanna Vaz Vargas	DNMG	João Pereira Tinoco	GDNVNF
Inês Jacinto Henriques	PIMP	Lucas Pereira Bastos	CNAC
Inês Neto Rocha	CAP	Miguel Henriques Marques	SLB
Isabel Porfírio Pego	CFP	Pedro André Santos	SAD
Joana Nunes Cardeal	AVFC	Pedro Miguel Santos	FCP
Maria Carolina Costa	FCP	Porfírio Braga Nunes	CFV
Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Rafael Alcântara Aires	SLB
Mariana Fernandes Barbosa	FCP	Sebastião Mendes Gomes	PIMP
		Tiago Cunha Costa	SCP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado (DTN)

Treinadores Convidados: Paulo Nascimento (FCP)





Fisioterapeuta: Renata Amaral

Hotel: Vértice Aljarafe

Plano Viagem: A articular diretamente com os nadadores e treinadores.

Nota 1: Os nadadores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do cartão de cidadão (dentro da data de validade). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

Nota 2: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 3: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

2. ÁGUAS ABERTAS

Taça LEN Gravelines, França (31 de maio 2018)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2018, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
José Carvalho (1)	SFUAP	Angélica André (2)	CFP
Rafael Gil (1)	IND-ANL		





Tiago Campos (1)	CNRM
------------------	------

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Viegas (1)

Treinador convidado: Rui Borges (CFP) (2)

A concentração será realizada para o Grupo 2: Aeroporto Sá Carneiro às 10:55 de dia 29 de maio de 2018. **Grupo 1:** Aeroporto Humberto Delgado às 10:45 de dia 29 de maio de 2018.

Plano de viagem:

Grupo 1

Partida

FR 2926 29 MAI Lisboa/Bruxelas 12h45 16h30

Regresso

FR 2931 01 JUN Bruxelas/Lisboa 21h40 23h35

Cada passageiro pode levar uma mala grande de mão com peso de até 10 kg e com dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm, mais um saco pequeno de até 35 x 20 x 20 cm.

Grupo 2

Partida

SN 3812 29 MAI Porto/Bruxelas 12h55 16h10

Regresso

SN 3809 01 JUN Bruxelas/Porto 13h35 15h00

Cada passageiro pode levar uma mala grande de porão com peso de até 21 kg e com uma peça de bagagem de mão.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou Passaporte válidos.





Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

3. NATAÇÃO ADAPTADA

a) Concentração Final – 16 a 19 de julho, Rio Maior

Com vista à participação no Campeonato do Mundo de Nataação DSISO 2018 a FPN irá organizar uma concentração final em Rio Maior para o qual estão convocados os seguintes praticantes sendo a sua presença obrigatória:

Masculinos	Clube
André Almeida	SCP
Diogo Matos	GESL
Filipe Santos	FCF
João Vaz	SCP
José Ribeiro	CPN
José Vieira	FCF
Femininos	Clube
Diana Torres	CFP
Filipa Reis	SCA

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Mariett Matias

Treinadores Convidados: Ana Querido, Helder Teixeira, Paulo Sousa e Rui Gama

Fisioterapeuta: Cláudia Pato

Alojamento & Alimentação: Centro de Estágios Rio Maior.

Todos os convocados deverão estar em Rio Maior, no dia 16 de julho pelas 11 horas. A Delegação sairá diretamente do hotel para o aeroporto na madrugada do dia 19 de julho pelo





que todos deverão preparar-se previamente em termos de bagagem e documentação exigida.

b) Campeonato do Mundo de Natação DSISO 2018 – 19 a 28 de julho, Truro (Canadá)

Por proposta da Direção Técnica Nacional e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
André Almeida	SCP	50L, 100L, 200L, 50C, 100C, 200C, 50M, 100E
Diogo Matos	GESL	50L, 100L, 50C, 50B, 100E
Filipe Santos	FCF	50L, 100L, 50C, 50M
João Vaz	SCP	100B, 200B, 200C, 200M, 200E, 400E
José Ribeiro	CPN	200L, 400L, 800L, 1500L, 200C
José Vieira	FCF	50L, 50B, 100B, 200B, 50C
Femininos	Clube	Provas
Diana Torres	CFP	50L, 50M, 50C, 100C, 200C, 100E
Filipa Reis	SCA	50L, 100L, 100B, 200B, 50C, 50M, 100E

Serão ainda inscritas as seguintes estafetas: 4x50 livres mista, 4x50 estilos mista, 4x50 livres masculina, 4x50 estilos masculina, 4x100 livres masculina, 4x100 estilos masculina, 4x200 livres masculina.

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Mariett Matias

Treinadores Convidados: Ana Querido, Helder Teixeira, Paulo Sousa e Rui Gama

Fisioterapeuta: Cláudia Pato

Plano de Viagem:

Partida de Lisboa: aeroporto às 06h00





19 Julho AC1961 Lisboa / Montreal 09h45/12h10
 19 Julho AC664 Montreal/Halifax 13h15/15h45
 27 Julho AC671 Halifax/Montreal 19h20/20h00
 27 Julho AC1960 Halifax/Lisboa 20h45/#08h10 (28 julho)

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do passaporte.

Nota 2: Os nadadores menores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do passaporte. O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT.aspx/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

Nota 3: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento Arena já entregue (2 sweatshirt, 2 calças, 5 t-shirts, 2 calções, 1 casaco (se acharem necessário), toalha, óculos, toucas e 1 mochila) entregue previamente, assim como, do equipamento necessário para o treino e competição não sendo permitido o uso de equipamento desportivo de outra marca.

Nota 4: São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 5: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Campeonato da Europa de Natação EDSO – 30 de junho a 8 de junho, Lublin (Polónia)

Por proposta da Direção Técnica Nacional e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:





Masculinos	Clube	Provas
Miguel Cruz	CFB	50L, 100B, 200B, 50M, 200E, 400E
Ricardo Belezas	SCP	100L, 200L, 400L, 1500L
Tiago Neves	CFB	50L, 100C, 50M, 200M, 200E, 400E

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Fernando Couto.

Fisioterapeuta: Pedro Baptista.

Plano de Viagem:

Partida de Lisboa: aeroporto às 04h00

30 Junho LH1793 Lisboa / Munique 06h15/10h10

30 Junho LH5291 Munique / Lublin 11h10/12h50

8 Julho LH 1615 Varsóvia / Munique 17h00/18h30

8 Julho LH 1792 Munique / Lisboa – 19h30/21h40

Alojamento: Lublin Victoria Hotel.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do passaporte (preferencialmente) ou do Cartão de Cidadão e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento Arena entregue previamente, assim como, do equipamento necessário para o treino e competição.

Nota 3: São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





d) Concentração Final – 25 a 29 de junho, Rio Maior

Com vista à participação no Campeonato da Europa de Natação EDSO 2018, a FPN irá organizar uma concentração final em Rio Maior para o qual estão convocados os seguintes praticantes sendo a sua presença obrigatória:

Masculinos	Clube
Miguel Cruz	CFB
Ricardo Belezas	SCP
Tiago Neves	CFB

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Fernando Couto

Alojamento & Alimentação: Centro de Estágios Rio Maior

Todos os convocados deverão estar em Rio Maior, no dia 25 de junho pelas 10.30 horas.

e) World Para Swimming Series – 22 de maio a 4 de junho – Lignano (Itália) & Sheffield (Inglaterra)

No seguimento do proposto no Plano de Preparação Paralímpica Tóquio 2020 convocam-se o seguinte nadador para os eventos em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas - Itália
David Grachat	GESL	100L, 400L, 100M, 100B

Masculinos	Clube	Provas - Inglaterra
David Grachat	GESL	50L, 100L, 400L, 200E

O enquadramento será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Carlos Mota.





Plano de Viagem:

Partida de Lisboa: aeroporto às 05h00

22 Maio TP864 Lisboa / Veneza 06h55/10h45
28 Maio SN3208 Veneza / Bruxelas 06h55/08h35
28 Maio SN2173 Bruxelas / Manchester 10h00/10h20
4 Junho TP323 Manchester / Lisboa 10h45/13h40

Alojamento: Lignano Sabbiadoro Olympic Complex Village & Jurys Inn Sheffield.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do passaporte (preferencialmente) ou do Cartão de Cidadão e do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: O nadador e o treinador deverão ser portadores de todo o equipamento Arena entregue previamente, assim como, do equipamento necessário para o treino e competição.

Nota 3: São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 4: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

4. SEGURO DESPORTIVO

Apólice PA 16AH0173 – Prémio de Seguro

Na sequência da comunicação remetida pela MDS – Corretor de Seguros, SA, relativa à Apólice PA 16AH0173 – “prémio de seguro”, vimos informar o seguinte:

- Sempre que um agente desportivo mudar de Clube, inclusivamente quando se filia como “Individual”, terá que pagar, ainda que na mesma época desportiva, novo prémio de seguro.
- A apólice PA16AH0173 é uma apólice nominativa, que pressupõe o envio de listagens mensais com os nomes das inclusões nos diferentes clubes, e só as inclusões relevam para efeitos de





seguro, não sendo possível a transferência do valor pago.

5. FORMAÇÃO

Ação de Formação “Curso de Adaptação ao Meio Aquático”

O Grupo Desportivo de Natação de Vila Nova de Famalicão e a Câmara Municipal de Famalicão, levam a efeito ação de formação “Curso de Adaptação ao Meio Aquático”, no dia 19 de maio, no Auditório da Biblioteca Municipal.

A formadora convidada é a Professora Inês Aleixo.

Mais informações para: gdnf.secretaria@gmail.com

Em anexo o flyer da ação.

6. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
05/05/18	400 E JUV B-14	Mariana Pacheco Cunha	04:56.53	CFP	Fluvial (Porto)

Retificação

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11/03/18	100 L INF A-13	Carolina Miranda Fernandes	00:58.55	CGA	Felgueiras

b) Natação Adaptada

Em anexo, Recorde Homologado, obtido na competição abaixo:

Campeonato Regional Categorias – 24 de fevereiro 2018 – Ponta Delgada





7. DIVERSOS

Emprego / Procura

Recebemos do técnico de Natação, Marco Antonio de Aragão Veiga, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contacto do Técnico: marcoaragao@terra.com.br

Em anexo o Curriculum Vitae do técnico.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

