

## COMUNICADO Nº 20/22

20/05/2022

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

**a) Estágio de preparação. Serra Nevada (ESP), 27 de maio a 16 de junho de 2022**

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Diana Margarida Durães	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

**Treinador Convidado:** Ricardo Santos (SLB)

**Hotel:** Centro de Estágio Serra Nevada

**Plano de Viagem:**

Plano 1: Diana Durães			
VY 2010	27 maio	Barcelona / Granada	07:20 / 08:55

  

Plano 2: Ricardo Santos			
TP 1134	27 maio	Lisboa / Málaga	07:20 / 09:45
VY 2011	1 junho	Granada / Barcelona	09:30 / 11:00
VY 8466	1 junho	Barcelona / Lisboa	12:20 / 13:25



**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### ***b) Campeonato do Mundo PL, Budapeste (HUN), 18 a 26 de junho de 2022***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2022, estão selecionados os seguintes nadadores:

<b>Femininos</b>	<b>Clube</b>	<b>Provas</b>
Diana Margarida Durães	SLB	1500L
<b>Masculinos</b>	<b>Clube</b>	<b>Provas</b>
José Paulo Lopes	SCB	400L, 800L

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Paulo Franco

**Treinadores Convidados:** Luís Cameira (SCB)

**Fisioterapeuta:** Ricardo Machado

**Hotel:** Danubius Hotel Arena





## Plano de Viagem:

<b>Plano 1: José Lopes, Luís Cameira, Ricardo Machado</b>			
LH 1789	16 junho	Porto / Munique	06:15 / 10:05
LH 1676	16 junho	Munique / Budapeste	11:30 / 12:45
LH 1683	22 junho	Budapeste / Munique	06:00 / 07:20
LH 1782	22 junho	Munique / Porto	08:25 / 10:20

<b>Plano 2: Diana Durães</b>			
IB 8931	16 junho	Granada / Madrid	09:20 / 10:30
IB 3278	16 junho	Madrid / Budapeste	11:45 / 14:55
W6 2393	22 junho	Budapeste / Lisboa	17:45 / 20:45

<b>Plano 3: Paulo Franco</b>			
FR 8858	16 junho	Lisboa / Budapeste	06:45 / 11:20
W6 2393	22 junho	Budapeste / Lisboa	17:45 / 20:45

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (56x40x25cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o estágio. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.



## 2. POLO AQUÁTICO

### **a) Seleção Nacional S18 Masculino – Centro de Treino – 23 maio 2022 – Multidesportivo Sporting Clube Portugal**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2022, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube	
Alexandre Miguel Ribeiro	2005	AMINATA	Lourenço Maria Carmona	2006	SCP	
António Guilherme Inacio	2004	SCP	Lourenço Mariz Silva	2006	SCP	
Daniel Filipe Ribeiro	2005	AMINATA	Marco Oliveira Fontana	2005	SCP	
Domingos Goncalo Jarreta	2006	AMINATA	Rafael Balicha Teixeira	2006	AMINATA	
Duarte Manuel Almeida	2006	AMINATA	Rodrigo Veloso Santos	2005	SCP	
Gonçalo José Santos	2006	AMINATA	Tiago Gonçalves Albino	2007	SCP	
Guilherme Fontelas Albino	2005	SCP	Vasco António Capucho	2006	AMINATA	
Henrique Pombinho Dominguez	2004	SCP	Vasco Dinis Juhos	2004	SCP	
João Pedro Viriato	2006	AMINATA				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Gonçalo Abrunhosa	SCP	Treinador

### **Concentração**

Os jogadores devem comparecer na piscina às 20h00 do dia 23 maio.

### **Material**

Todos os selecionados deverão levar o material para treino em seco e na água.

### **b) Seleção Nacional S18 Masculino – Centro de Treino – 25 maio 2022 – Piscina Municipal Vila Meã**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2022, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES						
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube	
Afonso Rodrigues Magalhães	2004	VSC	Leonardo Vital Rodrigues	2007	SSCMP	
Afonso Tavares Silva	2004	CNAC	Luís Maria Branco	2007	CNPO	
Antonio Carvalho Dias	2005	CNPO	Mário Gomez Coelho	2005	CFP	
Antonio Daniel Pereira	2005	CFP	Miguel João Santos	2006	SSCMP	



JOGADORES						
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube	
Diogo Manuel Pina	2004	CNAC	Nuno Machado Pinto	2004	CNAC	
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP	Octávio Gomes Mata	2005	CNPO	
Diogo Vasconcelos Magalhães	2006	CFP	Pedro Miguel Batista	2004	CFP	
Francisco Pinheiro Ferras	2007	SSCMP	Ricardo Semedo Costa	2006	SSCMP	
Gabriel Dinis Sampaio	2006	FOCA	Rodrigo Fernandes Martins	2004	VSC	
Gonçalo Azevedo Monte	2004	CNPO	Tiago Adrião Moraes	2006	SSCMP	
Gonçalo Moreira Torres	2007	CNPO	Tiago Leal Caetano	2006	SSCMP	
João Guerreiro Moreira	2004	CNPO	Tiago Miguel Costa	2006	FOCA	
João Pedro Pires	2005	SSCMP	Tiago Oliveira Palhares	2006	CFP	
José Miguel Costa	2007	CFP				

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Patrícia Magalhães	AMARANTUS	Treinadora

### Concentração

Os jogadores devem comparecer na piscina às 19h00 do dia 25 maio.

### Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino em seco e na água.

## 3. ÁGUAS ABERTAS

### a) Taça do Mundo Setúbal (POR), 28 e 29 de maio de 2022

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2022, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso (10km e 4x1.5k)	SCP	Angélica André (10km e 4x1.5k)	FCP
Tiago Campos (10km e 4x1.5k)	CNRM	Mafalda Rosa(4x1.5k)	CNRM
		Mariana Mendes (10km)	SCP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinador FPN:** Daniel Viegas

**Treinadores Convidados:** Carlos Cruchinho (SCP), João Viola (FCP) e Nuno Ricardo (CNRM)





**Plano de viagem:** Viagens a articular individualmente com os intervenientes.

**Concentração:** às 15h30 no Novotel de Setúbal

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

***b) Estágio de Altitude AA em Serra Nevada (ESP), 30 maio a 19 de junho de 2022.***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2022, informamos que estão convocados para a concentração os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso (1,4)	SCP	Angélica André (1,4)	FCP
Tiago Campos (1,4)	CNRM	Mafalda Rosa (3,4)	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** João Viola (FCP) (1,2), Nuno Ricardo (CNRM) (3,4).

**Plano de viagem:**

**Ida 1**

EJU7611 30 MAI Lisboa/Madrid 07:00 09:20  
 IB8932 30 MAI Madrid/Granada 11:20 13:00

**Volta 2**

IB8933 10 JUN Granada/Madrid 13:30 14:40  
 IB3094 10 JUN Madrid/Lisboa 15:40 15:55

**Ida 3**

EJU7611 10 JUN Lisboa/Málaga 07:00 09:20  
 Autocarro para Granada

**Volta 4**

TP1137 19 JUN Málaga/Lisboa 07:00 07:35

**Nota 1:** Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

**Nota 2:** Os nadadores em representação nos Campeonatos Nacionais de Clubes estão dispensados da Concentração.





Pelas regras impostas pelo CAR de Serra Nevada da competição, será obrigatório apresentar um teste negativo de PCR à Covid-19 realizado nas 48h anteriores à partida.

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 23 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso), bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

***c) Campeonato do Mundo Budapeste (HUN), 26 a 30 de junho de 2022.***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2022, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso 1	SCP	Angélica André 2	FCP
Tiago Campos 1	CNRM	Mafalda Rosa 1	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinador FPN:** Daniel Viegas

**Treinadores Convidados:** João Viola 2 (FCP) e Nuno Ricardo 1 (CNRM)

**Fisioterapeuta:** Joana Carvalho 2

**Plano de viagem:**

**Ida**

**1**

FR8858 23 JUN Lisboa/Budapeste 06:45 11:20

**2**

LH1789 23 JUN Porto/Munique 06:15 10:05

LH1676 23 JUN Munique/Budapeste 11:30 12:45





## Volta

1

FR8859 30 JUN Budapeste/Lisboa 11:45 14:30

2

LH1683 30JUN Budapeste/Munique 06:00 07:20

LH1782 30JUN Munique/Porto 08:25 10:20

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 23 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição

## 4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

### *a) Estágio de preparação Seleção Nacional Absoluta, Lagos, 1 a 14 de junho de 2022*

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Absoluta no Campeonato do Mundo de Natação Artística será realizado um estágio de preparação em Lagos, com as atletas abaixo convocadas:

Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	GESL
Beatriz Cruz Gama	OSCN
Carlota Sena Fonseca	GESL
Cheila Morais Vieira	GESL
Filipa Abreu Faria	OSCN
Francisca Rosa Damman	PORTIN
Inês Maria Dubini	CFP

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



SEIKO



DECATHLON





Praticante	Clube
Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Mariana Nogueira Ganhão	AMINATA
Marta Amaral Moreira	GESL

**Treinadora Responsável:**  
 Seleccionadora Nacional Sylvia Hernandez

**Treinadoras Convidadas:**  
 Chilua Pegado (GESL)  
 Sílvia Pinto (CFP)

**Plano de Viagem:** a determinar com as treinadoras

**Alojamento:** Casa em Lagos e Alvor

#### Informações:

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que a nadadora frequenta.

#### ***b) Participação da SN ABS no Campeonato do Mundo de Natação Artística, 14 a 21 de junho de 2022, Budapeste***

Para representação da Seleção Nacional Absoluta no Campeonato do Mundo de Natação Artística em Budapeste de 14 a 21 de junho, nas provas de dueto livre e equipa técnica, encontram-se convocadas as atletas abaixo indicadas:





Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	GESL
Beatriz Cruz Gama	OSCN
Carlota Sena Fonseca	GESL
Cheila Morais Vieira	GESL
Filipa Abreu Faria	OSCN
Francisca Rosa Damman	PORTIN
Inês Maria Dubini	CFP
Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Mariana Nogueira Ganhão	AMINATA
Marta Amaral Moreira	GESL

#### Treinadora Responsável:

Selecionadora Nacional Sylvia Hernandez

#### Treinadora Convidada:

Chilua Pegado (GESL)

#### Fisioterapeuta:

Maria João Rente Gomes

#### Plano de Viagem:

##### Dia 14 de junho

Voo Lisboa – Budapeste

FR8858 com partida de Lisboa às 15h30.

##### Dia 21 de junho

Voo Budapeste - Lisboa

FR8859 com partida de Budapeste às 20H40.

##### Dia 22 de Junho

Transportes Atleta AMINATA e Atletas OSCN a determinar com a treinadora.

#### Alojamento:

Danubius Hotel Arena – Budapeste (14 a 21 de junho)

The Icons by TRIUS Hotels – Lisboa (21 de junho, Atletas AMINATA, OSCN)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS | PATROCINADOR PRINCIPAL | PATROCINADOR OFICIAL | FORNECEDOR OFICIAL | PARCEIROS



SEIKO



DECATHLON



## Informações:

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição.
2. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à participação na competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que a nadadora frequenta.
3. As nadadoras menores de idade deverão ser portadoras de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, podem ser obtidas na pagina eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras: <https://www.sef.pt/pt/pages/conteudo-detalle.aspx?nID=73>
4. Todas as intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença e do Passaporte (com data de validade mínima de 30 de dezembro de 2022).

### ***c) Estágio de preparação Seleção Nacional JUN – Duetto Técnico, Lagos, 1 a 5 de junho de 2022***

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Júnior no Campeonato da Europa de Júniores de Natação Artística será realizado um estágio de preparação em Lagos, de 1 a 5 de junho com as atletas abaixo convocadas:

Praticante	Clube
Anna Luiza Carvalho	CFP
Francisca Rosa Damman	PORTIN

### **Treinadora Responsável:**

Selecionadora Nacional Sylvia Hernandez

### **Treinadora Convidada:**

Sílvia Pinto (CFP)

**Plano de Viagem:** a determinar com as treinadoras

**Alojamento:** Casa em Lagos





## Informações:

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que a nadadora frequenta.

### ***d) Estágio de preparação Seleção Nacional JUN - Dueto, Lisboa, 21 a 25 de junho de 2022***

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional Júnior no Campeonato da Europa de Júniores de Natação Artística será realizado um estágio de preparação no Centro de Estágios do Jamor, entre 21 e 25 de junho com as atletas abaixo convocadas:

Praticante	Clube
Anna Luiza Carvalho	CFP
Carlota Sena Fonseca	GESL
Francisca Rosa Damman	PORTIN
Inês Maria Dubini	CFP

## Treinadoras Convidadas:

Chilua Pegado (GESL)  
Sílvia Pinto (CFP)

**Plano de Viagem:** a determinar com as treinadoras

**Alojamento:** Centro de Estágios Jamor

## Informações:

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.





2. Pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que a nadadora frequenta.

***e) Participação da Seleção Nacional Júnior no Campeonato da Europa de Juniores, 26 junho a 1 de julho de 2022, Alicante***

Para representação da Seleção Nacional Júnior no Campeonato da Europa de Juniores de Natação Artística na prova de dueto técnico e dueto livre, que decorre entre 26 de junho e 1 de julho em Alicante, Espanha, encontram-se convocadas as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Anna Luiza Carvalho	CFP
Carlota Sena Fonseca	GESL
Francisca Rosa Damman	PORTIN
Inês Maria Dubini	CFP

**Treinadoras Convidadas:**

Chilua Pegado (GESL)  
Sílvia Pinto (CFP)

**Plano de Viagem:**

Dia 26 de junho

Voo Lisboa – Madrid  
UX1150 com partida de Lisboa às 11H35  
Voo Madrid – Alicante  
UX4049 com partida de Madrid às 15H05

Dia 1 de Julho

Voo Alicante – Madrid  
UX 4042 com partida de Alicante às 12H15

Voo Madrid – Porto (Atletas CFP e Treinadora Sílvia Pinto)  
UX 1143 com partida de Madrid às 15H15





Voo Madrid – Lisboa (Atletas GESL e PORTIN e Treinadora Chilua Pegado)  
UX 1155 com partida de Madrid às 15H00

Comboio Lisboa – Portimão  
com partida de Lisboa Oriente às 17H23 (Atleta PORTIN)

**Alojamento:** Hotel Eurostars Lucentum - Alicante

## Informações:

1. Pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à participação na competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que a nadadora frequenta.
2. As nadadoras menores de idade deverão ser portadoras de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:  
<https://www.sef.pt/pt/pages/conteudo-detalle.aspx?nID=73>
3. Todas as intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença e do Passaporte (com data de validade mínima de 30 de dezembro de 2022).

## 5. FORMAÇÃO

*a) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA e NA – ANC abril/maio de 2022*

### APTOS

Ana Luísa Rodrigues	Gonçalo Góis Oliveira
André Gouveia e Costa	Laura Gatoeiro Costa
Beatriz Ferreira Loisas	Luís Ramos Ferrão
Beatriz Pereira Marques	Maria Caetano Lamas
Camila Cavaleiro Silva	Maria Pedro Oliveira
Diana Gomes Silva	Rita Carolina Pires
Diogo Ribas de Matos	Rita Santos Nogueira
Filipa Victor Vieira	





**b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA e NA – ANC abril/maio de 2022 - Complemento de NA**

**APTOS**

Adriana Correia Lopes	Pedro Fróis Silva
Catarina Alexandra Ferreira	

**6. RECORDES HOMOLOGADOS**

**a) Natação Pura**

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/05/2022	4x100E JUN Misto	Diogo Miguel Silva	04:00.84	CGA	Gafanha da Nazaré
		Tiago Maia Pereira			
		Maria Carolina Almeida			
		Carolina Miranda Fernandes			
15/05/2022	4x100L JUN Misto	Bernardo Rodrigues Tavares	03:41.33	CGA	Gafanha da Nazaré
		Diogo Miguel Silva			
		Maria Carolina Almeida			
		Carolina Miranda Fernandes			

**b) Natação Adaptada**

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/05/2022	50M S21	Diana Torres	00:40.09	FCP	Coimbra
14/05/2022	100M S21	Diana Torres	01:45.04	FCP	Coimbra

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

