



## COMUNICADO Nº 26/21

02/07/2021

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

*a) Jogos Olímpicos - Tóquio (JPN) 18 de julho a 1 de agosto 2021 - Seleção Absoluta*

Estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Ana Catarina Monteiro	CFV	200M
Diana Margarida Durães	SLB	1500L
Tamila Hryhorivna Holub	SCB	800L, 1500L
Masculinos	Clube	Provas
Aléxis Manaças Santos	SCP	200E
Francisco Rogério Santos	SCP	100C, 200C
Gabriel José Lopes	ALN	200E
José Paulo Lopes	SCB	800L, 400E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Chefe de Equipa (1):** Carlos Cruchinho (SCP)

**Treinadores Missão Olímpica (1):** Luís Cameira (SCB); Fábio Pereira (CFV)

**Treinadores Convidados (2):** Vítor Ferreira (FPN CAR Coimbra); Ricardo Santos (SLB)

**Hotel: (1)** Aldeia Olímpica; **(2)** Tokyo Bay Shiomi Prince

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





## Plano de Viagem:

LH 1173	11 julho	Lisboa/Frankfurt	07.30 / 11.30
LH 716	11 julho	Frankfurt/Tóquio - Haneda	18:15 / 12:15 (+1d)
LH 715	02 agosto	Tóquio/Munique	12:35 / 17:15
LH 1780	02 agosto	Munique/Lisboa	19:30 / 21:40

**São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### ***b) Estágio Preparação Final - Nagasaki (JPN) 11 a 18 de julho 2021 - Seleção Absoluta***

Estão selecionados os seguintes nadadores:

<b>Femininos</b>	<b>Clube</b>
Ana Catarina Monteiro (1)	CFV
Diana Margarida Durães (1)	SLB
Tamila Hryhorivna Holub (1)	SCB
<b>Masculinos</b>	<b>Clube</b>
Aléxis Manaças Santos (1)	SCP
Francisco Rogério Santos (1)	SCP
Gabriel José Lopes (1)	ALN
José Paulo Lopes (1)	SCB

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** José Machado (DTN) (2), Vítor Ferreira (CAR Coimbra) (1)

**Treinadores Convidados:** Carlos Cruchinho (SCP) (1), Fábio Pereira (CFV) (1), Luís Cameira (SCB) (1), Ricardo Santos (SLB) (1)

**Fisioterapeuta:** Daniel Moedas (2)

**Médico:** Rui Escalreira (2)

**Hotel:** Hotel New Nagasaki

**Planos de Viagem:**

Plano 1			
LH 1173	11 julho	Lisboa/Frankfurt	07.30 / 11.30
LH 716	11 julho	Frankfurt/Tóquio - Haneda	18:15 / 12:15 (+1d)
SNA037	12 julho	Tóquio/Nagasaki	18:40 / 20:35
JAL612	18 julho	Nagasaki/Tóquio - Haneda	15:10 / 17:00

Plano 2			
KL1692	11 julho	Lisboa/Amsterdão	05:00 / 08:55
KL0861	11 julho	Amsterdão/Tóquio - Narita	14:35 / 08:35 (+1d)
SNA037	12 julho	Tóquio/Nagasaki	18:40 / 20:35
JAL612	18 julho	Nagasaki/Tóquio - Haneda	15:10 / 17:00
AF0293	18 julho	Tóquio/Paris	22:35 / 04:35 (+1d)
AF1224	19 julho	Paris/Lisboa	07:10 / 08:40

**São permitidos, por pessoa, 23 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### ***c) Centros de Alto Rendimento Jamor***

#### **Candidatura**

Os nadadores interessados podem candidatar-se até ao **15 de julho** junto da DTN ([jose.machado@fpnatacao.pt](mailto:jose.machado@fpnatacao.pt) [secretaria@fpnatacao.pt](mailto:secretaria@fpnatacao.pt)), através do preenchimento do formulário em anexo (no site).

Com vista ao esclarecimento de eventuais dúvidas contacto através dos mesmos emails.

#### **CAR Jamor - Condições de funcionamento (10 treinos semanais)**

##### Horários Treinos

Seg. a Sex: Manhã 06h30 - 08h30 (exceto Qua 08h00 - 10h00) / Tarde 15h00 - 17h00

Sábado: 07h00 - 09h00

##### Ginásio:

Seg, Qua, Sex: 09h00 - 10h30 (exceto Qua 10h30 - 12h00)

Sábado: 10h00 - 11h30

##### Acompanhamento médico e de Fisioterapia

Avaliações Mensais: Médicas; Fisiológicas; Força.

### ***c) Open de Portugal, Campeonatos Absolutos de Portugal, Campeonatos Nacionais de Juvenis***

Em anexo a este comunicado (no site), regulamento atualizado com os mínimos de acesso à competição (mínimo B), que permitirá a inscrição de nadadores da categoria Júnior e Sénior com a participação na prova condicionada ao número limite de nadadores que for permitido em cada sessão. Número de nadadores limite 350. A determinação foi especificada pela delegação de Saúde. Optou a FPN organizar a referida competição nestas condições percebendo as limitações que decorrem da pandemia.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO

TURBO

pro'audio

DECATHLON

## 2. POLO AQUÁTICO

### **a) Seleção Nacional Masculinos S15 – Campeonato Europa S15 – 04 a 11 julho – Piscinas Municipais de Loulé (POR)**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2021, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Diogo Vasconcelos Magalhaes	2006	CFP	Luis Maria Branco	2007	CNPO
Domingos Goncalo Jarreta	2006	AMINATA	Miguel Joao Santos	2006	AAC
Duarte Manuel Almeida	2006	AMINATA	Nicolas Fioravanti Zibecchi	2007	CFP
Francisco Pinheiro Ferras	2007	SSCMP	Rafael Balicha Teixeira	2006	AMINATA
Gabriel Dinis Sampaio	2006	FOCA	Tiago Leal Caetano	2006	SSCMP
Goncalo Jose Santos	2006	AMINATA	Tiago Miguel Costa	2006	FOCA
Joao Pedro Viriato	2006	AMINATA	Vasco Antonio Capucho	2006	AMINATA
Leonardo Vital Rodrigues	2007	SSCMP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Diretor Técnico Nacional
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Ricardo Pereira	CAP	Treinador Assistente
Rui Ferraz	SSCMP	Treinador Assistente
Vasco Vieira	AMINATA	Team Manager

### Viagem

A viagem será efetuada de autocarro, com saída às 04h30 do dia 1, do Complexo Desportivo do Colégio de Lamas, local onde a equipa está a estagiar.

### Alojamento

O alojamento em regime de “bolha” será no Pestana Vila Sol Hotel Vilamoura.

### Documentos

Todos os selecionados deverão ser portadores do cartão de cidadão e passaporte com validade superior a 6 meses.

### Material

Todos os selecionados deverão levar o seu próprio material para treino em seco e na água conforme as orientações da DGS.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





## Importante

De acordo com a Orientação da DGS e as normas da prova, todos os participantes serão testados várias vezes durante o decorrer da competição.

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

### ***b) PO 12 – Campeonato de Portugal Infantil Misto***

Informamos que a prova se irá disputar nos dias 24 e 25 de julho, nas Piscinas Municipais de Paços de Ferreira.

As equipas que se inscreveram foram: CAP, CFP, CNPO, LSXXI, SCP, SSCMP e VSC.

O sorteio dos grupos será no dia 12 de julho às 22h30 na plataforma zoom. As credenciais de acesso serão enviadas por e-mail.

## 3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

### ***a) Prova de Seleção de acesso ao projeto olímpico 2024 e 2028, 30 de julho de 2021, Porto***

A prova de acesso ao projeto olímpico 2024 e 2028, com o objetivo de preparar atletas para seguimento dos projetos Júnior e Olímpicos em dueto, a médio e longo prazo, irá decorrer no dia 30 de julho, na piscina do CFP, no Porto.

## Horário

Aquecimento: 14H às 14H30







Prova: 14H30 às 15H30

### Forma de Inscrição

Os clubes com nadadoras interessadas devem enviar email para a Seleccionadora Nacional Sylvia Hernandez [sylvia.hernandez@fpnatacao.pt](mailto:sylvia.hernandez@fpnatacao.pt), indicando nome completo e data de nascimento de cada uma das candidatas.

**Data limite de inscrição:** 15 de julho

Em anexo encontra-se o documento orientador para esta prova (no site).

Os resultados desta prova de seleção serão divulgados em comunicado FPN na primeira quinzena de setembro.

### ***b) Resultados Participação SN Júnior - Dueto nos Campeonatos Europeus de Juniores, Malta***

30 de junho de 2021			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Dueto Livre (Eliminatória)	14 (22)	Ana Bárbara Costa Carlota Sena Fonseca	74.1667
1 de julho 2021			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Dueto Técnico	21 (23)	Ana Bárbara Costa Francisca Almeida Rosa	69.1054

## 4. NATAÇÃO ADAPTADA

### ***Estágio de Altitude – 13 de julho a 3 de agosto, Sierra Nevada (Espanha)***

Por proposta da Direção Técnica Nacional e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube
Daniel Videira	GESL
Marco Meneses	OCRASO

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Armando Costa e Carlos Mota.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





**Alojamento & Alimentação:** Centro de Estágios de Sierra Nevada.

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar de documento de identificação e Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores do equipamento Phelps entregue previamente, assim como, do equipamento necessário para o treino e competição não sendo permitido o uso de equipamento desportivo de outra marca.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

**Nota 4:** Pelas regras impostas pelo CAR Serra Nevada, será obrigatório apresentar um teste negativo de PCR à Covid-19 realizado nas 72h anteriores à chegada e também preenchido um questionário online, de inquérito epidemiológico, nas 72h anteriores à viagem.

## 5. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Natação Adaptada*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
26/06/2021	50 L S21	Vicente Pereira	32,11	SCP	Campanhã
26/06/2021	400 L S14	Samuel Duarte	05.07,36	FVCD	Campanhã
26/06/2021	200 C S17	Bruno Silva	03.42,94	FCP	Campanhã
26/06/2021	100 B SB4	Jaime Catarino	02.31,12	FCP	Campanhã
26/06/2021	100 B S17	Daniel Oliveira	01.47,05	FBSC	Campanhã
26/06/2021	200 B SB21	Matilde Gaspar	04.29,05	APCC	Campanhã
26/06/2021	4x100 L S14	Antonio Alves, Diogo Gomes, Rodrigo Patrício, Samuel Duarte	05.08,04	FVCD	Campanhã
27/06/2021	100 C S9	Susana Veiga	01.19,54	CNCVG	Campanhã
27/06/2021	100 C S17	Bruno Silva	01.42,63	FCP	Campanhã

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS







### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
27/06/2021	50 C S17	Daniel Oliveira	40,40	FBSC	Campanhã
27/06/2021	50 M S7	Renato Oliveira	36,66	ADADA	Campanhã
27/06/2021	100 L S14	Samuel Duarte	01.06,53	FVCD	Campanhã

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt