



## COMUNICADO Nº 29/19

19/07/2019

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *Regulamento de Competições Nacionais 2019-2020*

No seguimento do comunicado Nº28-19, junto se anexa o regulamento de competições nacionais de NP, com retificações a gralhas nas páginas 7, 27, 34, 36, 41 e 45.

### 2. POLO AQUÁTICO

#### *Programa Nacional de Talentos – Concentração Nacional Verão – 25 a 28 julho 2019 – ANALEN - Piscina Municipal Évora*

No seguimento do Programa Nacional de Talentos, estão selecionados os seguintes jogadores.

JOGADORES					
NOME	ANO	CLUBE	NOME	ANO	CLUBE
Afonso Cerqueira Bouça	2005	CNPO	Lara Yasmin Medeiros	2007	FOCA
Alexandre Miguel Ribeiro	2005	AMINATA	Leandro Roberto Almeida	2005	CAP
Alexandre Rafael Serrano	2005	AMINATA	Lídia Trigo Rocha	2005	CFP
Ana Jose Nunes	2006	LSXXI	Lisandro Pires Cal	2007	VSC
Ana Margarida Pires	2007	CNAC	Luana Ferreira Matos	2008	CAP
Ana Maria Vicente	2006	CNAC	Luciano Fiodorov	2006	VS
Andre Pereira Ribeiro	2007	AAC	Luis Maria Branco	2007	CNPO
Ângela Sofia Sousa	2005	CAP	Mafalda Rodrigues Magalhaes	2005	VSC
António Carvalho Dias	2005	CNPO	Manuel Filipe Parreirinha	2005	AMINATA
António Daniel Pereira	2005	CFP	Manuel Maria Vicente	2007	CAP
Beatriz Santos Florêncio	2005	AMINATA	Marcos Juarez Rocha	2005	CFP
Bernardo Jose Almeida	2007	ADDEG	Maria Carmo Bairro	2010	VS

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





## JOGADORES

NOME	ANO	CLUBE	NOME	ANO	CLUBE
Bruna Sofia Martins	2006	CNPO	Maria Coimbra Gaspar	2006	AAC
Carlos Tome Oliveira	2005	CAP	Maria Costa Tejo	2005	AAC
Carolina Costa Rodrigues	2005	VSC	Maria Graça Sottomayor	2006	CFP
Carolina Gomes Quinhentas	2005	CAP	Maria Inês Barbosa	2006	CAP
Catarina Sofia Campos	2005	CNAC	Maria Inês Oliveira	2006	VS
Daniel Filipe Ribeiro	2005	AMINATA	Maria Prata Rebelo	2005	AAC
Dinis Jorge Pinto	2005	CAP	Mariana Soeiro Rodrigues	2005	VS
Diogo Vasconcelos Magalhaes	2006	CFP	Mario Gomez Coelho	2005	CFP
Domingos Goncalo Jarreta	2006	AMINATA	Marisa Abreu Araújo	2005	VSC
Duarte Ismael Magalhaes	2005	AACL	Mateus Oliveira Ribeiro	2007	AACL
Duarte Manuel Almeida	2006	AMINATA	Matilde Sá Pinto	2007	AACL
Duarte Rodrigues Sacramento	2007	AMINATA	Mauricio Gabriel Pereira	2008	LSXXI
Edgar Tavares Mendes	2006	AAC	Mauro Alexandre Teixeira	2005	AACL
Eduardo Correia Pinto	2005	CNPO	Miguel Ângelo Oliveira	2007	VSC
Emanuel Pinto Pimentel	2006	LSXXI	Miguel Joao Santos	2006	AAC
Fabiana Janota Barreiro	2006	VS	Miguel Lima Costa	2007	CNPO
Francisco Daniel Brito	2005	CAP	Miguel Malheiro Martins	2005	CAP
Francisco Maria Almeida	2005	CFP	Miguel Maria Trindade	2006	CFP
Francisco Maria Vicente	2007	CAP	Morgan Fernandes Azevedo	2007	VSC
Goncalo Cunha Branco	2008	VSC	Nicolas Floranvanti Zibecchi	2007	CFP
Goncalo Dinis Magalhaes	2006	LSXXI	Octávio Gomes Mata	2005	CNPO
Goncalo Filipe Ferreira	2005	LSXXI	Pedro Afonso Silva	2005	CAP
Goncalo Jose Santos	2006	AMINATA	Pedro Lima Pinto	2007	AACL
Goncalo Moreira Torres	2007	CNPO	Rafael Balicha Teixeira	2006	AMINATA
Guilherme Martins Silva	2007	CAP	Rafael Costa Martins	2005	LSXXI
Guilherme Vieira Miranda	2007	ADDEG	Rafael Dinis Trovão	2007	AMINATA
Hugo Filipe Pereira	2005	LSXXI	Rafael Rodrigues Monteiro	2008	ADDEG
Ines Cunha Magalhaes	2005	AACL	Ricardo Semedo Costa	2006	AAC
Ines Lopes Ribeiro	2006	CNAC	Rodrigo Alcino Machado	2005	VSC
Joana Geadas Arromba	2006	AMINATA	Rodrigo Cardoso Moraes	2007	CNPO
Joana Maria Abreu	2007	AACL	Rodrigo Costa Carneiro	2008	CAP
Joao Maria Vicente	2005	CAP	Salvador Maria Bairro	2007	VS
Joao Pedro Monteiro	2005	CFP	Tiago Andre Sousa	2006	CNAC

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt



JOGADORES					
NOME	ANO	CLUBE	NOME	ANO	CLUBE
João Pedro Moura	2005	CAP	Tiago Domingues Mendes	2005	FOCA
João Pedro Pires	2005	ADDEG	Tiago Jose Vieira	2005	CNPO
Joao Pedro Viriato	2006	AMINATA	Tomas Sousa Ferreira	2007	CAP
Jose Oliveira Araujo	2005	VSC	Vasco Antonio Capucho	2006	AMINATA
Jose Pedro Jordão	2009	VSC	Vitor Hugo Oliveira	2008	LSXXI

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Clube	Função
Fernando Leite	FPN	Coordenador
Hugo Abade	ANC	DTR
Joao Pedro Santos	ANNP	DTR
Marta Andrade	ANALEN	DTR
Antonio Magalhaes	VSC	Treinador Convidado
Henrique Silva	CNAC	Treinador Convidado
Joao Dias	VS	Treinador Convidado
Miguel Ramalheira	CFP	Treinador Convidado
Patricia Magalhães	AACL	Treinadora Convidada
Paulo Tejo	AAC	Treinador Convidado
Pedro Gil	VSC	Treinador Convidado
Pedro Mota	LSXXI	Treinador Convidado
Ricardo Carneiro	CAP	Treinador Convidado

### Concentração

Os jogadores devem comparecer na piscina às 11h00 do dia 25 de julho.  
O fim do evento será no dia 28 às 14h00.

### Alojamento e refeições

Os jogadores e staff, ficarão alojados no parque de campismo localizado dentro da área da piscina. Devem ser portadores de logistica para o efeito (ex. tenda de campismo e saco cama). São asseguradas todas as refeições desde o almoço de dia 25 até ao almoço de dia 28.

### Viagem

É da responsabilidade das AT's e ou Clubes participantes a organização das viagens dos jogadores e respetivo staff técnico.

### Acompanhamento

Os jogadores serão acompanhados durante as viagens pelos elementos que as respetivas AT's e ou Clubes designarem, sendo o acompanhamento local feito pelos elementos do staff presentes.





## Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

## Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

## Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos jogadores comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao jogador ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao jogador ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

## 3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

### *a) Estágio de preparação Dueto Nacional Juvenil – 23 a 31 julho 2019, Santa Maria de Lamas*

Para o estágio de preparação para o Dueto Nacional Juvenil com vista à participação na Taça Comen de Natação Artística, estão convocadas as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Benedita Granjo Lopes	OSCN	Maria Esteves Madureira	GESLOURES
Carlota Sena Fonseca	GESLOURES		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





**DTN-NArt:** Mariana Marques

**Treinadora convidada** – Carla Rodriguez Vargas e Sílvia Pinto (CFP)

**Material de treino necessário:**

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 1kg e 2 Kg, cinto flutuador, garrações, fita vermelha (treino de figuras), coluna de som Bluetooth, caneta e caderno, e colchonete para treino em seco.

**Concentração:** 11h30 no Complexo de Piscinas do Colégio de Santa Maria de Lamas

**Informações:**

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Local de treino – Complexo de Piscinas do Colégio de Santa Maria de Lamas
3. Alojamento – Complexo de Piscinas do Colégio de Santa Maria de Lamas
4. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

***b) Taça Comen – Copa do Mediterrâneo de Natação Artística – 1 a 4 agosto 2019, Genebra (SUI)***

No seguimento do definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Artística 2019 previsto para o Dueto Nacional Juvenil, encontram-se selecionadas para a competição em epígrafe:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Benedita Granjo Lopes <sup>2</sup>	OSCN	Maria Esteves Madureira <sup>3</sup>	GESLOURES
Carlota Sena Fonseca <sup>3</sup>	GESLOURES		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-NArt:** Mariana Marques<sup>2</sup>

**Treinadora convidada** – Carla Rodriguez Vargas<sup>3</sup>

**Árbitros Convidados** – Ângela Gordino e Vítor Santiago<sup>1</sup>







### Material de competição necessário:

Fatos de banho de competição, gelatina para o cabelo assim como todo o material normalmente utilizado na preparação individual de cada nadadora para a competição.

### Plano de Viagem:

#### Grupo 1:

31 Julho	EJU 1452	Porto (OPO)/ Genebra (GVA)	6h15/ 9h25
4 Agosto	EZS 1463	Genebra (GVA)/ Porto (OPO)	17h35/18h50

#### Grupo 2:

31 Julho	TP 938	Porto (OPO)/ Genebra (GVA)	9h25/ 12h55
4 Agosto	EZS 1463	Genebra (GVA)/ Porto (OPO)	17h35/18h50

#### Grupo 3:

31 Julho	TP 938	Porto (OPO)/ Genebra (GVA)	9h25/ 12h55
4 Agosto	EZS 1529	Genebra (GVA)/ Sevilha (SVQ)	6h40/ 9h00

#### Grupo 4:

31 Julho	TP 938	Porto (OPO)/ Genebra (GVA)	9h25/ 12h55
4 Agosto	EJU 1449	Genebra (GVA)/ Lisboa (LIS)	21h40/23h15

Todas as convocadas terão direito a uma mala de cabine com uma dimensão máxima de 55 x 20 x 40cm, incluindo pegas e rodas, e até 10kg de peso, não sendo permitido levar bagagem de porão. Poderá ainda ser levado a bordo um segundo item de mão que deverá caber debaixo do assento em frente a cada passageiro. Qualquer excesso de peso/dimensões da mala que obrigue ao pagamento de taxas extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

### Informações:

1. As nadadoras menores de idade deverão ser portadoras da autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadoras do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras: [http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id\\_linha=4350](http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350)
2. Todos os membros da comitiva deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença assim como do Cartão de Cidadão.
3. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição (equipamento FPN-Arena), quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.



4. Hotel: Hotel Ibis Budget, Petit-Lancy Geneva.

**c) Resultados 18th FINA World Championships – 8 a 17 de julho de 2019, Gwangju – Coreia do Sul**

12/07/2019			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONT. FINAL
Dueto Técnico Absoluto - Preliminar	25 (45)	Maria Beatriz Gonçalves Cheila Morais Vieira	76,2328

16/07/2019			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONT. FINAL
Dueto Livre Absoluto - Preliminar	31 (46)	Maria Beatriz Gonçalves Cheila Morais Vieira	75,6333

Resultados completos podem ser consultados e descarregados nos seguintes links:

<http://www.fina.org/competition-detailed-results/18th-fina-world-championships-2019-women-duet-technical/event>

<http://www.fina.org/competition-detailed-results/18th-fina-world-championships-2019-women-duet-free/event>

#### 4. NATAÇÃO ADAPTADA

**a) Campeonato da Europa de Natação DSISO 2019 – 15 a 22 de setembro, Olbia (Itália)**

Por proposta da Direção Técnica Nacional e de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Adaptada convocam-se os seguintes nadadores para o evento em epígrafe:

Masculinos	Clube	Provas
André Almeida	SCP	100L, 200L, 400L, 800L, 50C, 100C, 200C
Diogo Matos	GESL	50L, 100L, 50C, 50B
Diogo Rego	SCA	50L, 100L, 200L, 50B, 100B, 200E
Filipe Santos	O2ADCP	50L, 100L, 50C, 100C, 50M, 100M, 200M



Francisco Montes	ADADA	200L, 400L, 800L, 1500L, 50C, 200C
João Vaz	SCP	50B, 100B, 200B, 200M, 200E, 400E
José Ribeiro	CPN	200L, 400L, 800L, 1500L, 200C
José Vieira	CNF	50B, 100B, 200B, 200E
<b>Femininos</b>	<b>Clube</b>	<b>Provas</b>
Diana Torres	FCP	100L, 400L, 50C, 100C, 200C, 50M, 200M, 400E
Filipa Reis	SCA	50L, 100L, 200L, 400L 100B, 200B, 200E

Serão ainda inscritas as seguintes estafetas: 4x100 livres mista, 4x100 estilos mista, 4x50 livres masculina, 4x50 estilos masculina, 4x100 livres masculina, 4x100 estilos masculina, 4x200 livres masculina.

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Rui Sardinha, Mariett Matias

**Treinadores Convidados:** José Corte Real, Paulo Sousa e Rui Gama.

**Fisioterapeuta:** Cláudia Pato.

**Plano de Viagem:**

**Partida de Lisboa: aeroporto às 05h00**

15 Set IB3107 Lisboa / Madrid 07h40/10h00

15 Set IB8164 Madrid / Olbia 12h55/14h55

22 Set IB8163 Olbia / Madrid 15h30/17h45

22 Set IB3106 Madrid / Lisboa 19h40/19h55

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do passaporte.

**Nota 2:** Os nadadores menores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do passaporte. O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

[http://www.sef.pt/portal/v10/PT.aspx/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id\\_linha=4350](http://www.sef.pt/portal/v10/PT.aspx/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350)

**Nota 3:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento Arena já entregue (2 sweat-shirt, 2 calças, 5 t-shirts, 2 calções, 1 casaco (se acharem necessário), toalha,



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt





óculos, toucas e 1 mochila) entregue previamente, assim como, do equipamento necessário para o treino e competição não sendo permitido o uso de equipamento desportivo de outra marca.

**Nota 4:** São permitidos, por pessoa, 20 kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

**Nota 5:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### ***b) Concentração Final – 12 a 15 de setembro, Rio Maior***

Com vista à participação no Campeonato da Europa de Natação DSISO 2019 a FPN irá organizar uma concentração final em Rio Maior para o qual estão convocados os seguintes praticantes sendo a sua presença obrigatória:

Masculinos	Clube
André Almeida	SCP
Diogo Matos	GESL
Diogo Rego	SCA
Filipe Santos	O2ADCP
Francisco Montes	ADADA
João Vaz	SCP
José Ribeiro	CPN
José Vieira	CNF
Femininos	Clube
Diana Torres	FCP
Filipa Reis	SCA

O enquadramento será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Viegas & Isabel Lavinha

**Treinadores Convidados:** José Corte Real, Paulo Sousa e Rui Gama.

**Alojamento & Alimentação:** Centro de Estágios Rio Maior.





Todos os convocados deverão estar em Rio Maior, no dia 12 de setembro pelas 11 horas.

A Delegação sairá diretamente do hotel para o aeroporto na madrugada do dia 15 de setembro pelo que todos deverão preparar-se previamente em termos de bagagem e documentação exigida.

### **c) Regulamento de Competições Nacionais 2019/2020**

Informamos que foi feita atualização ao Regulamento em assunto na página 2 e na página 10 – Data do Campeonato Nacional de Verão de Natacao Adaptada 2020 (atualizado no *site* da FPN).

## **5. RECORDES HOMOLOGADOS**

### **Natacao Pura**

<b>RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m</b>					
<b>DATA</b>	<b>PROVA / CTG.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>LOCAL</b>
12/07/2019	50 L INF A-13	Marta Lopes Brites	00:27.43	CNPDL	Ponta Delgada
13/07/2019	100 B JUV A-16	Ricardo Samuel Pereira	01:03.25	SLB	Algés
13/07/2019	4x100 L-C JUV A-15	Marta Macedo Inácio	04:01.73	SCP	Algés
		Mariana Morais Delfino			
		Daniela Alexandra Pedro			
		Maria Ferreira Moura			
14/07/2019	4x100 E-C JUV A-15 /JUV	Mariana Morais Delfino	04:29.46	SCP	Algés
		Marta Macedo Inácio			
		Maria Ferreira Moura			
		Daniela Alexandra Pedro			
14/07/2019	4x100 E-C JUV A-16/JUV	Gonçalo Henriques Wanzeller	03:59.39	CFB	Algés
		Luís Cabral Júnior			
		Rodrigo Reis Dias			
		Pedro Pires Gomes			





### RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/07/2019	800 L JUV B-15	Vítor Belo Clara	08:37.90	ADBA	COPCoimbra
14/07/2019	100 L JUV B-15	Diogo Matos Ribeiro	00:52.60	CUC	COPCoimbra

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt