



COMUNICADO Nº 35/19

06/09/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ADPTADA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Pagamento de Subsídios Open de Portugal – CIMAI/MYRTHA Campeonatos Nacionais de Juvenis e Absolutos – Funchal 2019

Em aditamento ao comunicado 12-19 alínea a), segue em anexo a tabela com o valor dos subsídios a serem atribuídos aos clubes participantes na competição em assunto.

O processamento dos subsídios será feito ao clube respetivo, devendo ser enviado email para secretaria@fpnatacao.pt com o nome do clube e NIB para onde deve ser efetuada a transferência bancária.

b) Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão – Fase de Qualificação

De acordo com a informação recebida da ANALG, a competição em epígrafe realizar-se-á na piscina de Lagos e não em Silves como foi inicialmente divulgado.

c) Encontro Nacional do Jovem Nadador – Vinhais

Informa-se que o ENJN será realizado nos dias 11 e 12 de julho 2020.

d) Política Desportiva 2019/2020

O documento da Política Desportiva 2019/2020 encontra-se em anexo a este comunicado.





e) Regulamento de Competições Nacionais - 2019/2020

Informa-se que o mesmo se encontra disponível no seguinte *link*:
<https://fpnatacao.pt/uploads/regulamento-de-competicoes-nacionais-np19-20.pdf>

f) Controlo e Avaliação de Treino dos nadadores integrados na Preparação Olímpica Tóquio 2020

Na sequência da reunião efetuada no passado dia 4 de agosto de 2019 com os treinadores dos nadadores integrados na PREPOL Tóquio 2020, ficam definidas as seguintes datas e locais para as ações em epígrafe:

Datas	Locais
18 e 19 de setembro 2019	Rio Maior
25 e 26 de outubro 2019	Rio Maior
22 e 23 de novembro 2019	Porto
11 e 12 de janeiro 2020	Rio Maior
9 e 10 de fevereiro 2020	Lisboa / Jamor
7 e 8 de março 2020	Rio Maior

Para estas ações estão convocados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Catarina Monteiro	CFV	Alexis Manaças Santos	SCP
Diana Margarida Durães	SLB	Gabriel José Lopes	ALN
Tamila Hryhorivna Holub	SCB	João Alexandre Vital	SCP
Victoria Kaminskaya	SLB	Miguel Duarte Nascimento	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado; Paulo Franco; Vítor Ferreira.

Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP); Fábio Pereira (CFV); Luís Cameira (SCB); Ricardo Santos (SLB).

A primeira ação a realizar nos próximos dias 18 e 19 de setembro em Rio Maior terá o seguinte programa:





18/09/2019

09:30 - 10:30: Intervenção dos Presidentes do COP e da FPN.

11:00 - 12:30: Treino e observação técnica - Daniel Marinho

13:00: Almoço conjunto (nadadores e treinadores).

14:00 - 15:00: Comunicação social/estratégias de interação e formas de comunicação - Cipriano Lucas e Miguel Candeias.

15:30 - 17:30: Treino e observação técnica - Daniel Marinho.

18:00 - 19:30: Equipamento Desportivo FPN.

19:30 - 20h30: Reuniões parcelares com treinadores/nadadores do PPO - 1º grupo.

20:00: Jantar conjunto.

21:00: Reuniões parcelares com treinadores/nadadores do PPO - 2º grupo.

19/09/2019

08:00: Pequeno almoço conjunto.

08:30 - 10:30: Treino e observação técnica - Daniel Marinho.

11:00 - 12:30: Departamento Médico FPN - Dr. Rui Escaleira.

11:00 - 12:30: Reuniões parcelares com treinadores/nadadores do PPO - 3º grupo.

13:00: Almoço conjunto.

14:00 - 15:00: Reuniões parcelares com treinadores/nadadores do PPO - 4º grupo.

15:30 - 17:30: Treino.

1º grupo: Ana Catarina Monteiro e Tamila Hryhorivna Holub

2º grupo: Alexis Manaças Santos e Gabriel José Lopes

3º grupo: Diana Margarida Durães, Miguel Duarte Nascimento e Victoria Kaminskaya

4º grupo: João Alexandre Vital

g) Centros de Treino FPN – Época 2019/2020

Para a época 2019/2020 integram os seguintes nadadores:

Centro de Formação de Alto Rendimento Desportivo Natação – Rio Maior			
Femininos	Ano	Clube	A.T.
Ana Reis Sousa	2002	SAD	ANL
Ana Sofia Pina	2002	CRASTO	ANCNP
Beatriz Ferreira Gaspar	2004	NBM	ANCNP
Letícia Maia André	2002	SLB	ANL
Maria Alexandra Marques	2004	ANAR	ANIC

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Centro de Formação de Alto Rendimento Desportivo Natação – Rio Maior			
Masculinos	Ano	Clube	A.T.
David Martyn	2003	BSCN	ANDL
Henrique Gomes Silva	2002	AEJ	ANCNP
Luís Afonso Lopes	2003	VS	ANDS
Luís Cabral Júnior	2003	CFB	ANL
Martim Primavera Alfama	2002	GESL	ANL
Paulo Vakulyuk	2003	CNTN	ANDS
Rafael Rodrigues Jacinto	2002	CFB	ANL
Ricardo Samuel Pereira	2003	SLB	ANL
Ricardo Lopes Silva	2003	DNMG	ANDL
Ao abrigo do protocolo entre a FPN e a Federação Angolana de Natação			
João Pedro Gonçalves	2001	CNTN	ANDS
Lia Ana Lima	2001	SCP	ANL
Enquadramento Técnico			
Bruno Dias			
Rodrigo Batista			

Centro de Alto Rendimento – Coimbra			
Femininos	Ano	Clube	A.T.
Matilde Freitas Moreira	2000	AAC	ANC
Masculinos	Ano	Clube	A.T.
Gabriel José Lopes	1997	ALN	ANC
Gustavo Almeida Madureira	1994	AAC	ANC
Tomás Miguel Veloso	1996	CNAC	ANC
Regime Externo			
Femininos			
Camila Rodrigues Rebelo	2003	ALN	ANC
Maria Carlota Rebelo	2003	ALN	ANC

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIRO OFICIAL
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt

Centro de Alto Rendimento – Coimbra			
Masculinos			
Eduardo Gomes Fernandes	2002	SCP	ANL
Lucas Pereira Bastos	2000	CNAC	ANC
Enquadramento Técnico			
Vítor Ferreira			
João Moreira (estagiário)			

Centro de Alto Rendimento – Jamor			
Femininos	Ano	Clube	A.T.
Beatriz Mendes Viegas	2000	SCP	ANL
Inês Jacinto Henriques	2000	SCP	ANL
Masculinos	Ano	Clube	A.T.
Diogo Ramos Lebre	2001	SLB	ANL
Francisco Costa Nunes	2002	CCDSM	ANDS
Tiago Roberto Cordeiro	2000	SLB	ANL
Regime Externo			
João Alexandre Vital	1998	SCP	ANL
Tiago Cunha Costa	1999	SCP	ANL
Enquadramento Técnico			
José Machado			
Paulo Franco			
Felipe Falcoski (estagiário)			

h) Taça de Portugal: Rendimento e Formação – 2018/2019

Em anexo, resultados finais das competições em epígrafe, referente à época 2018/2019.

2. POLO AQUÁTICO

a) Seleção Nacional S20 Feminina – CAMPEONATO MUNDO JUNIOR – 09 a 15 setembro 2019 – FUNCHAL (POR)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão selecionadas as seguintes jogadoras.

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	CNAC	Jessica Joana Teixeira	1999	CAP
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDEG
Ana Maria Sousa	2000	SSCMP	Madalena Sofia Lousa	2003	CWP
Beatriz Fernandes Pereira	2000	SSCMP	Manuela Sofia Freitas	1999	ADDEG
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Fabiana Ines Duarte	2000	SSCMP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Ines Ribeiro Tavares	1999	ADDEG	Maria Sande Sampaio	2001	SLB

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	FPN	Treinadora Assistente
Ana Ferreira	FPN	Fisioterapeuta

Concentração

No aeroporto do Porto dia 07 às 06h30

No aeroporto de Lisboa dia 07 às 05h30

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida, assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o material distribuído da marca ARENA.

Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

3. NATAÇÃO ADAPTADA

a) Campeonato do Mundo ICSD – São Paulo (BRA) – 26 a 31 de agosto de 2019

Participaram 27 seleções nacionais.

Centro de Treinamento Paralímpico São Paulo (P50)					
26/08/2019					
PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	ELIMINATÓRIAS / OBSERVAÇÕES
200L	S15	20º	Ricardo Belezas	02.10,26	
400E	S15	12º	Miguel Cruz	05.10,74	
400E	S15	10º	Tiago Neves	05.00,70	<i>Recorde Nacional</i>
27/08/2019					
800L	S15	11º	Ricardo Belezas	09.33,38	<i>Recorde Nacional</i>
100M	S15	16º	Miguel Cruz	01.04,34	
100M	S15	7º	Tiago Neves	59,56	<i>59,68 // Recorde Nacional</i>
28/08/2019					
100C	S15	9º	Tiago Neves	01.05,22	
100L	S15	22º	Miguel Cruz	57,82	
100L	S15	32º	Ricardo Belezas	01.00,36	

Centro de Treinamento Paralímpico São Paulo (P50)					
26/08/2019					
PROVA	CLASSE	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	ELIMINATÓRIAS / OBSERVAÇÕES
29/08/2019					
400L	S15	13º	Ricardo Belezas	04.38,09	
50M	S15	19º	Miguel Cruz	28,83	
50M	S15	30º	Ricardo Belezas	30,60	
50M	S15	8º	Tiago Neves	26,68	26,93
30/08/2019					
50L	S15	18º	Miguel Cruz	26,38	
200E	S15	12º	Miguel Cruz	02.25,44	
200E	S15	8º	Tiago Neves	02.19,48	02.19,36
31/08/2019					
1500L	S15	12º	Ricardo Belezas	18.55,55	
200M	S15	7º	Tiago Neves	02.19,61	02.19,59

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://wdsc2019.wordpress.com/results/>

4. FORMAÇÃO

Ação de Formação em Ensino e Treino de Saltos para a Água

Irà realiza-se nos dias 21, 22 e 28 de setembro em Torres Novas a ação de formação em ensino e treino de saltos para a água, organizada pela ASSAPO.

Mais informações no flyer em anexo e através do link <http://www.assapo.pt/tre-1-2019.html>

5. RECORDES HOMOLOGADOS

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/07/2019	4x100 L-C INF A Misto	Luís Galvão Gouveia	04:10.34	CDN	Penteada
		André Vicente Dias			
		Maria Jardim Costa			
		Margarida Ramos Freitas			
12/07/2019	4x100 L-C INF B Misto	Leonor Rodrigues Neto	04:35.12	CNF	Penteada
		Pedro Miguel Pita			
		Madalena Leonor Figueira			
		João Afonso Paulos			
13/07/2019	4x100 E-C INF B Misto	Pedro Miguel Pita	05:17.16	CNF	Penteada
		Madalena Leonor Figueira			
		Leonor Rodrigues Neto			
		João Oliveira Setim			
20/07/2019	100 C JUV B-15	Gustavo Carvalho Silva	00:57.36	ADA	Praia da Vitória

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
13/07/2019	100 L JUV B-15	Diogo Matos Ribeiro	00:53.08	CUC	COP Coimbra

Pela FPN

António José Silva
Presidente