



## COMUNICADO Nº 36/20

09/10/2020

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *Regulamento de Competições Nacionais 2020-2021*

Informa-se que foram atualizados os regulamentos das seguintes competições:

- Fase de Qualificação 3ª Divisão;
- Torneios Zonais de Juniores e Seniores;
- Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão: o programa de provas e a data de realização da mesma está condicionado ao plano de contingência da instalação onde a mesma vier a decorrer;
- Torneios Zonais de Juvenis;
- Campeonatos Nacionais de Clubes 2ª Divisão;
- Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª Divisão.

Os mesmos podem ser consultados no seguinte link:

[https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento\\_Competicoes\\_Nacionais\\_NP\\_20\\_211.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NP_20_211.pdf)

### 2. DIVERSOS

#### *Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2021*

Recebemos da FINA Antidoping, informações sobre a assunto em referência, pelo que anexamos as mesmas (no site).

Mais informamos que, a listagem de substâncias proibidas entra em vigor no dia 1 de janeiro de 2021.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

