



## COMUNICADO Nº 36/21

13/09/2021

### ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

## 1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

### *a) Calendário de Competições Nacionais 2021-2022*

Na sequência do nosso Comunicado Nº35/21 de 3 de setembro 2021, encontra-se disponível no link abaixo, o Calendário de Competições Nacionais 2021-2022, atualizado.

[https://fpnatacao.pt/uploads/Calendario\\_de\\_Competicoes\\_Nacionais\\_21-22.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Calendario_de_Competicoes_Nacionais_21-22.pdf)

### *b) Regulamentos desportivos para a época de 2021/2022*

Na sequência da aprovação em reunião de direção a 9 de setembro de 2021, encontra-se disponível no nosso site os regulamentos desportivos para as diferentes disciplinas.

- Nataação Pura
- Polo Aquático
- Nataação Artística (será publicado em outubro)
- Masters
- Nataação Adaptada
- Águas Abertas

Indicamos os respetivos links:

#### Nataação Pura

<https://fpnatacao.pt/uploads/regulamento-de-competicoes-nacionais-np21-22.pdf>

#### Polo Aquático

[https://fpnatacao.pt/uploads/REGULAMENTO\\_PROVAS\\_NACIONAIS\\_POLO\\_AQUATICO\\_2021\\_2022.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/REGULAMENTO_PROVAS_NACIONAIS_POLO_AQUATICO_2021_2022.pdf)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





## Águas Abertas

<https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento-Competicoes-Nacionais-AA-2021-2022.pdf>

## Natação Adaptada

<https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento Competicoes Nacionais NA 21 22.pdf>

## Masters

<https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento Competicoes Nacionais Master 21 22.pdf>

## 2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

### **Resultados Prova de Seleção para Projeto 2024**

Na sequência da prova de seleção realizada no dia 30 de julho na piscina do CFP, foram selecionadas para integrar a Seleção Nacional no âmbito do projeto olímpico 2024-2028 no escalão Absoluto as atletas:

Praticante	Clube
Anna Luiza Carvalho	CFP
Carlota Sena Fonseca	GESLOURES
Inês Maria Dubini	CFP
Francisca Almeida Damman Rosa	PORTINADO
Cheila Vieira	GESLOURES
Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES

Por se encontrarem a frequentar o ensino escolar obrigatório, as atletas da categoria Júnior terão acompanhamento próprio, com treinos específicos nos seus clubes, em alternativa aos períodos de permanência no Centro de Treino de Lagos, permitindo um maior seguimento e continuidade no processo de treino (onde se incluem treinos de natação pura, aulas de ballet e treino em ginásio) sob direção da selecionadora nacional coadjuvada pelas treinadoras designadas para o acompanhamento.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Selecionadora Nacional: Silvia Hernandez

Treinadoras de acompanhamento:

Chilua Pegado (GESLOURES)

Sílvia Pinto (CFP)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO



DECATHLON

Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt