



## COMUNICADO Nº 40/19

11/10/2019

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
4. FORMAÇÃO
5. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

*a) Estágio Pré-Júnior, Rio Maior, 26 a 28 de outubro de 2019 – Seleção Pré-Junior*

Nadadores convocados:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Carolina Miranda Fernandes	CGA	Diogo Matos Ribeiro	CUC
Mariana Carmo Rosa	ALN	Bernardo Jorge Simões	CNCVG
Maria Isabel Nobre	SCC	Bernardo Victorino Almeida	SCP
Daniela Magalhães Lopes	GDNFAMA	Vítor Belo Clara	ADBA
Margarida Domingues Nunes	EULX	Gustavo Carvalho Silva	ADA
Érica Cristina Reis	SCP	Paulo Rodrigues Alves	CDN
Marta João Pires	SAD	Rodrigo Miguel Reis	ADBA
Soraia Alexandra Delgado	SCP	João Lourenço Rebelo	SAD
Ana Beatriz Simões	SCP	Gabriel Moreira Santos	GDNFAMA
Sofia Antunes Sebastião	CNA	Nuno Marques Silva	ADBA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Marinho, Rodrigo Batista

**Treinadores Convidados:** Bruno Pereira, GDNFAMA/ANNP; João Paulo Frois, ADBA/ANDL; Alexandre Serrasqueiro, DTN ANL; André Vaz, CT ANC/CUC.



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



**Plano de viagem:** Mais informações serão enviadas brevemente.

**Nota 1:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino, quer na água quer em seco.

**Nota 2:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), até ao dia 21 de outubro de 2019, indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

***b) VI Meeting Internacional do Algarve, Albufeira, 9 e 10 de novembro de 2019 – Seleção Pré-Júnior***

Nadadores convocados:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ariana Bento Carapinha	DNMG	Miguel Fernandes Oliveira	DNMG
Leonor Tavares Catalão	SCP	Afonso Carvalho Silva	GDNFAMA
Rebeca Leonor Antunes	CNCVG	Salvador Goya Perloiro	SLB
Diana Silva Tinoco	SCC	João Carlos Carvalho	SCB
Ana Francisca Silva	CNAL	Miguel Correia Anacleto	SCP
Leonor Filipa Pinto	FCP	José Luís Gonçalves	ADF
Francisca Santos Ferreira	SAD	André Henriques Marques	SLB
Maria Leonor Coelho	SLB	João Maria Sousa	SCB
Maria Francisca Frois	ADBA	Lucas Filipe Moreira	ADBA
Joana Santos Parra	CNOL	Diogo Alexandre Oliveira	CNF

Mais informações serão enviadas brevemente.

**Nota 1:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição, sendo entregue no dia da concentração o equipamento FPN/Arena (touca, calções, t-shirt).

**Nota 2:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude,





terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), até ao dia 31 de outubro de 2019, indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

**Nota 3:** A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

## 2. POLO AQUÁTICO

### *a) Seleção Nacional Feminina – European WP Championship 2020 Play off POR x CRO - 12 outubro 2019 – 17h00 – Jamor (POR)*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Madalena Sofia Lousa	2003	SLB
Angelina Nunes Barbosa	1995	SSCMP	Maria Beatriz Ferreira	1995	SSCMP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Ines Brito Braga	1984	VERONA (ITA)	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Ines Brito Nunes	1987	SLB	Naida Guimaraes Mariani	1987	CAP
Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	FPN	Treinadora Assistente
Ana Ferreira	FPN	Fisioterapeuta

### Concentração

As jogadoras da zona norte devem concentrar-se às 09h30 do dia 11 para viagem de autocarro, na sede da ANNP.

As jogadoras da zona sul, devem concentrar-se às 13h00 do dia 11 no hotel Holiday Inn de Alfragide.





## Documentos

Todas as selecionadas deverão ser portadoras de passaporte válido para 6 meses e do cartão do cidadão.

## Material

Todas as selecionadas deverão levar o material da marca ARENA que lhes foi distribuído.

## Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

### ***b) Provas nacionais – Bola oficial***

Para a época 2019/2020 a bola oficial a ser utilizada nas provas nacionais será da marca K7 ou TURBO.

Importa salientar que deverão ser atendidos todos os pontos do regulamento que falam sobre as condições das bolas e demais materiais desportivos a utilizar.

### ***c) Seleção Nacional Feminina – Concentração Nacional – 19 e 20 outubro 2019 – St. Maria Lamas***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2019, estão selecionadas as seguintes jogadoras.





JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Madalena Sofia Lousa	2003	SLB
Angelina Nunes Barbosa	1995	SSCMP	Maria Beatriz Ferreira	1995	SSCMP
Beatriz Fernandes Pereira	2000	SSCMP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Naida Guimaraes Mariani	1987	CAP
Ines Brito Nunes	1987	SLB	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP
Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP	Tania Salomé Magalhaes	1993	SSCMP

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	FPN	Treinadora Assistente
Ana Ferreira	FPN	Fisioterapeuta

### Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida, assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

### Material

Todas as selecionadas deverão levar o material para treino em seco e água.

### Importante

Recorda-se a todos as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**





### 3. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

#### ***Relatório Mensal de Atividade***

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal e Clipping do mês de agosto 2019 em:

Link: [https://fpnatacao.pt/uploads/FPN\\_Relatorio\\_Mensal\\_de\\_Atividade\\_Agosto\\_2019.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/FPN_Relatorio_Mensal_de_Atividade_Agosto_2019.pdf)

### 4. FORMAÇÃO

#### ***Ação de Formação “Adaptação ao Meio Aquático na Deficiência”***

Dando cumprimentos ao seu plano anual de formação, vai a FPN organizar uma ação de formação com a temática “Adaptação ao Meio Aquático na Deficiência”.

A ação irá decorrer em Odivelas no dia 10 de novembro e terá como formadora Claudia Pato, Fisioterapeuta das SN WPS e DSISO.

A inscrição é efetuada através do link: <https://fpnatacao.pt/form-fc.php?codigo=78>

Em anexo o flyer da ação.

### 5. DIVERSOS

#### ***a) Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2020***

Recebemos da FINA Antidoping, informações sobre a assunto em referência, pelo que anexamos as mesmas.

Mais informamos que, a listagem de substâncias proibidas entra em vigor no dia 1 de janeiro de 2020.

#### ***b) Curso “A Resolução de Conflitos Desportivos. Questões práticas”***

no âmbito do Programa de Formação Avançada da Unidade de Formação Jurídica e Judiciária (UNIFOJ) do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra, está agendado um curso de formação avançada subordinado ao tema “A resolução de conflitos desportivos. Questões práticas” para o dia 15 de novembro no Porto







Junto em anexo o programa do curso e envio o link para informações e inscrição:  
[http://opj.ces.uc.pt/unifoj/index.php?id=19434&id\\_lingua=1&pag=26039](http://opj.ces.uc.pt/unifoj/index.php?id=19434&id_lingua=1&pag=26039)

Informamos que os profissionais de federações desportivas e de clubes desportivos beneficiam de um desconto de 10% sobre o preço da inscrição

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt