



COMUNICADO Nº 40/20

30/10/2020

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. FORMAÇÃO
4. PORTUGAL A NADAR

1. NATAÇÃO PURA

a) Campeonatos Nacionais de Clubes da 1ª, 2ª e 3ª Divisão - 2020/2021

Na sequência da reunião de direção de dia 24 de outubro de 2020, foi aprovado o adiamento dos Campeonatos Nacionais Clubes da 1ª, 2ª e 3ª divisão, devido:

- i) à inexistência de equidade da preparação desportiva dos clubes envolvidos o que enfermaria de falta de verdade desportiva a atribuição de títulos, subidas e descidas de divisão;
- ii) custos económicos associados à participação dos clubes em grandes dificuldades económicas face à situação pandémica.

b) Torneios Zonais de Juniores e Seniores e Torneios Zonais de Juvenis - 2020/2021

Na sequência da reunião de direção de dia 24 de outubro de 2020, foram aprovadas as alterações ao regulamento das competições em epígrafe. Os respetivos regulamentos seguem em anexo a este comunicado assim como o termo de responsabilidade Covid - Zonal Sul (no Site).

c) Regulamento de Competições Nacionais - 2020/2021

A FPN está a estudar soluções, face ao calendário competitivo de 2020/2021 e em estrita consonância com a estratégia desportiva para este ciclo de 2020-2024, para propor:

- i) novas datas para a organização dos referidos eventos;
- ii) criação de uma competição, ainda até dezembro de 2020, para participação desportiva dos nadadores com objetivos métricos.





2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Campeonato F.I.N.A Virtual challenge

A Federação Portuguesa de Natação irá participar com os seguintes escalões:

1. solo juvenil;
2. solo júnior;
3. solo absoluto.

Será selecionado/a 1 nadador/a de cada escalão de entre os/as que já foram selecionadas/os durante a época desportiva 19/20 para as competições de duetos.

Data limite para submissão dos vídeos à FPN (silvia.hernandez@fpnatacao.pt): novembro 8, 2020

Datas de avaliação: dezembro 4, 5 e 6, 2020

Datas de visionamento público: dezembro 18, 19 e 20, 2020

Em anexo a este comunicado (no site), segue o regulamento da competição em epígrafe.

b) Open de Andalucía, 21 de novembro 2020, Sevilha (Espanha)

Com base na seleção 2019-2020 e com o objetivo de competir no Open em epígrafe, as nadadoras convocadas participam nesta competição, focada nos duetos, com os escalões juvenil, júnior e absoluto.

Plano de viagem:

Dia 21 de novembro -Saída de Lagos para Sevilha, em carrinha da FPN.

Dia 21 de novembro - Partida de Sevilha para Lagos, em carrinha da FPN.

Dia 22 de novembro - Lagos - Local de destino das atletas

Alojamento: A divulgar oportunamente.

Face aos constrangimentos decorrentes do estado da pandemia COVID-19, iremos seguir as orientações e restrições das entidades de saúde pública, pelo que poderá ser necessário alterar a data ou local de realização da competição, ou proceder ao cancelamento da mesma face ao plano de contingência estabelecido.

c) Estágio Absoluto, Junior e Juvenil, de 18 a 20 de novembro 2020, Lagos

Para o estágio de preparação para o Duetto Nacional Absoluto, Junior e Juvenil com vista à participação no Open de Andalucía, estão convocadas as seguintes nadadoras:





Praticante	Clube	Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira	GESLOURES	Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES	Mariana Teixeira	FOCA
Maria Madureira	GESLOURES	Ana Bárbara Costa	GESLOURES
Benedita Granjo Lopez	OVAR	Maria Inês Dubini	CFP
Carolina Leite	OVAR	Carlota Sena Fonseca	GESLOURES

Solicitamos informação oficial por parte dos clubes (dirigida à Seleccionadora Nacional) caso alguma das atletas convocadas não se encontre a treinar, ou não possa participar por motivo de doença.

O enquadramento técnico será assegurado pela Seleccionadora FPN, Sylvia Hernández e pelas treinadoras nacionais Chilua Pegado, Sandra Montes, Silvia Pinto e Catarina Costa (Treinadora em formação).

Preparador físico: João Paulo da Conceicao Santos

Plano de Viagem e alojamento:

Dia 18 de novembro - Local de origem das atletas - Lagos

Dias 18, 19 e 20 de novembro - Estágio em Lagos. Alojamento a determinar.

Alojamento: A divulgar oportunamente.

Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.

Informações:

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco;
2. Local de treino – Complexo Desportivo de Lagos, Piscinas;
3. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta;





4. Qualquer questão pode ser colocada diretamente à selecionadora nacional Sylvia Hernández através do endereço de mail: sylvia.hernandez@fpnatacao.pt

3. FORMAÇÃO

Curso Complementar de Arbitragem NP – setembro 2020

APTOS

Adérito Miguel Gaspar Garcia	Bárbara Sofia Silva Lopes
Adriana Daniela Carvalho de Sousa e Castro	Bruno Filipe Faria Tabora
Adriana Fernandes Magueta	Cármem Sílvia Pereira Luz Malheiros
Adriano Manuel Pilar Barradas	Carolina Ferreira Matos
Ana Catarina Ventura Castanheira	Catarina Alexandra Moreira Jardim
Ana Filipa Pires da Cunha Folha	Catarina Reis Silva
Ana Isabel Ribeiro da Silva	Catarina Tavares Mendes
Ana Jorge Magalhães Esteves	Cíntia Cristina Horta da Cruz
Ana Leonor Reis Oliveira dos Santos Sanches	Constança Isabel H. São José
Ana Margarida Pina Águas	Débora Filipa Junceiro Batista
Ana Sofia Feliciano Ferreira	Diogo Ferreira Pinto
André Filipe da Cunha Matos	Diogo Vicente Silva
André Lima e Costa	Elisabete Barreiro Horta da Cruz
André Roxo Nunes	Filipe Miguel Estaca Piedade
Andreia Isabel Loureiro Martins	Francisca Sousa Maia
António Pedro Ferreira	Francisco António Vaz Guedes Delgado Ferraz
Gonçalo Manuel Vidigal de Oliveira	Muna Abibe Gonçalves
Henrique Marques de Sousa Cachado	Nuno Filipe Silveira Melo
Inês Carreira Antunes Melo	Óscar José Nunes Malheiros
Irina Filipa Lima Lousa	Patrícia Costa Cruz
Isabel Carolina Moreira Valente Neves	Pedro Coelho Fróis Silva
João Miguel Rego Barrulas	Ricardo Eduardo Alves Afonso
Jorge Daniel Carocinho da Conceição	Ricardo Nuno Serém

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





José Joaquim Rodrigues Dinis	Rui Miguel Alves Rodrigues
José Tomás da Cruz Pinto de Figueiredo Simeão	Sandra Marisa Lopes Machado
Leandro Miguel Mota Baptista	Sofia Raquel Piedade Piteira
Liliana Raquel Maçãs Domingos	Susana Margarida Marques
Maria Beatriz Marques Diogo	Teresa Maria Afonso de Bastos
Maria Helena Figueira Martins	Tomás da Mota Domingues
Maria Miguel Sousa de Lima e Oliveira	Tomás Pires Tavares Martins
Mariana Branco Calisto	Vasco Rafael Martins dos Santos

3. PORTUGAL A NADAR

Selo "Portugal a nadar seguro"

De acordo com as medidas que a DGS determinou para a reabertura das piscinas e espaços de prática das atividades aquáticas, já instituímos o Selo de Qualidade, "Portugal a nadar Seguro", no âmbito do programa Portugal a Nadar, a 48 entidades a nível Nacional:

ANALEN	Aminata – Évora Clube de Natação
ANALEN	Município de Aljustrel – Piscina Municipal de Ar Livre
ANARA	Clube Naval da Horta
ANARA	CAFBPD - Clube de Atividade Física dos Bombeiros de Ponta Delgada
ANARA	Clube Desportivo Bombeiros da Ribeira Grande
ANARA	Clube Naval Praia da Vitória
ARNN	Ginásio Clube de Vila Real
ARNN	Flavitus Natação Clube
ANCNP	Município de Estarreja
ANCNP	Município de Viseu
ANCNP	Câmara Municipal de Tondela
ANCNP	Sporting Clube de Aveiro
ANCNP	Câmara Municipal de São João da Madeira
ANCNP	Clube dos Galitos
ANCNP	Município de Castro Daire
ANALG	Portinado
ANALG	Município de Lagoa
ANALG	Louletano Desportos Clube
ANALG	Clube Náutico do Guadiana Município de Vila Real Santo António
ANALG	Piscinas Municipais de Loulé

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





ANDS	Búzios – Associação de Nadadores Salvadores de Coruche
ANDS	Viver Santarém
ANDS	Município de Torres Novas
ANDS	Piscinas Municipais de Salvaterra de Magos
ANDS	Desmor
ANNP	Complexo Desportivo Colégio de Lamas
ANNP	Escola de Natação do Vitória
ANNP	Município de Felgueiras
ANNP	Município de Paredes
ANNP	Clube Aquático Pacense
ANNP	Ginásio Clube de Santo Tirso
ANNP	Futebol Clube do Porto
ANIC	Município da Guarda
ANIC	Escola de Atividades Aquáticas dos Redentoristas
ANIC	Município de Pinhel
ANIC	Município do Fundão
ANC	Município de Arganil
ANC	Fundação Beatriz Santos - Clube
ANMAD	Juventude Atlântico Clube
ANDL	Município de Ansião
ANDL	Sociedade e Instrução e Recreio os Pimpões;
ANDL	Clube de Natação de Alcobaça
ARNN	Piscinas Municipais Descobertas de Tabuaço
ANL	Gesloures
ANL	Junta Freguesia de Benfica
ANL	Salesianos de Manique
ANL	Município de Almada
ANMINHO	Sporting Clube de Braga

Candidaturas através do link: <https://pt.surveymonkey.com/r/HX8RQ39>
 Para mais informações através do e-mail: portugalanadar@fpnatacao.pt

Pela FPN

António José Silva
 Presidente

