



## COMUNICADO Nº 43/21

29/10/2021

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. MASTERS
3. ÁGUAS ABERTAS
4. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

**VII Meeting Internacional do Algarve – Albufeira 12 a 14 de novembro – Seleção Absoluta**

Estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Diana Margarida Durães	SLB	100L, 400L, 800L, 100M, 200E
Tamila Hryhorivna Holub	SCB	100L, 400L, 800L
Victoria Kaminskaya	SLB	50B, 200B, 200E
Masculinos	Clube	Provas
Aléxis Manaças Santos	SCP	50C, 100E
Fernando Souza Silva	SFUAP	50L, 100L, 200L, 50M, 100M
Francisco Rogério Santos	SCP	50C, 100C, 200C
José Paulo Lopes	SCB	400L, 800L, 1500L, 400E
Miguel Duarte Nascimento	SLB	50L, 100L, 200L, 100E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Alberto Silva, Igor Silveira, José Machado, Paulo Franco, Samie Elias

**Treinador Convidado:** Luís Cameira (SCB)





**Médico:** Rui Escalera

**Hotel:** Paraíso de Albufeira

**Plano Viagem:** a articular diretamente com os intervenientes

**Nota 1:** Após a realização da prova em epígrafe, a equipa apurada para o Campeonato do Mundo de PC realizará um estágio entre os dias 15 e 17 de novembro na piscina de Albufeira. Os nadadores e treinadores que se encontrem impedidos de realizar o estágio, serão excluídos da participação no Campeonato do Mundo.

**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

## 2. MASTERS

### ***a) Alterações/correções ao Regulamento de Competições Nacionais 2021-2022***

- Campeonato Nacional Master de Inverno: incluído ponto sobre classificação e premiação coletiva
- Campeonato Nacional Master de Verão – confirmação da data de 8, 9 e 10 de julho – Reguengos de Monsaraz

Link: [https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento\\_Competicoes\\_Nacionais\\_Master\\_21\\_22\\_v3.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_Master_21_22_v3.pdf)

### ***b) Campeonato Nacional Master de Inverno, 28 a 30 de janeiro 2022 – Torres Novas***

Contatos de hotelaria e restauração, através do link:

<https://cm-torresnovas.pt/index.php/visitar-2/alojamento-restauracao>





### 3. ÁGUAS ABERTAS

#### *a) Encontro de Promoção Jovens Nadadores de Águas Abertas, Rio Maior, 6 e 7 de novembro 2021.*

No seguimento do Plano de desenvolvimento das Águas Abertas 2021, informamos que estão convidados para o encontro os seguintes nadadores:

Ano	Nome	Clube	Tempo	Piscina	Data Obtenção	Local	Pontuação
2005	LOPES Daniela Magalhaes	GDNFAMA	8:56.25	25m	17-07-2021	Felgueiras	714
	ROSA Mariana Carmo	ALN	9:01.30	25m	15-11-2020	Mealhada	694
	PIRES Marta Joao	SAD	9:15.30	50m	28-03-2021	Coimbra	665
2006	FARIA Leonor Verissimo	NDAP	17:46.28	50m	30-07-2021	Oeiras	643
	RAMOS Joana Barbas	CAPGE	9:19.43	25m	04-07-2021	Gafanha de Nazaré	629
	PEIXOTO Carolina Esteves	SCB	17:53.31	25m	09-05-2021	Ponte da Barca	625
2007	ALMEIDA Maria Emilia	CGA	9:33.97	25m	18-07-2021	Gafanha de Nazaré	582
	AGUILAR Marta Andre	CNAC	18:23.66	50m	09-07-2021	Coimbra	580
	MANO Leonor Mil	CNAC	9:38.35	25m	20-06-2021	Coimbra	569
2008	NEVES Maria Gomes	SCB	10:04.11	25m	20-06-2021	Vila Praia de Âncora	499
	BARROS Adriana Ribeiro	SCB	10:32.87	25m	20-06-2021	Vila Praia de Âncora	434
	BOLEIXA Carlota Costa	LDC	10:36.49	50m	26-06-2021	Loulé	441
2005	ANSELMO Raul Sousa	CAFBDP	16:29.46	25m	10-07-2021	Horta	629
	SARREIRA Tomas Amor	DNMG	16:30.08	25m	10-04-2021	Praia da Vitória	628
	SOUSA Joao Maria	SCB	16:44.85	25m	12-12-2020	Mealhada	601
2006	FARIA Eduardo Nuno	SCB	16:55.39	25m	10-07-2021	Ponte da Barca	582
	SANTOS Rui Miguel	GDNFAMA	8:54.60	25m	09-05-2021	Pacos de Ferreira	570
	JEVIC Milan Santos	SCB	17:07.60	25m	19-06-2021	Vila Praia de Âncora	562
2007	PERLOIRO Francisco Goya	SLB	9:20.74	50m	09-06-2021	Lincoln (USA)	524
	MORARI Alexandre	CNRM	18:55.65	50m	10-07-2021	Rio Maior	451
	CRUZ Leonardo Jose	CNAL	18:57.97	25m	04-07-2021	Óbidos	413

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Viegas

**Treinadores Convidados:** Todos os treinadores com nadadores integrados.

Na sequência do programa de desenvolvimento da disciplina de Águas Abertas e retomando a ação realizada na época 2018-2019 (interrompido pela pandemia), o departamento de Águas Abertas convida os nadadores e um técnico de cada clube para realizar uma ação de sensibilização e





promoção da disciplina, selecionados através das provas de 1500 ou 800 livres na época 2020-2021.

Esta ação serve para dar formação creditada aos treinadores e para mostrar aos nadadores a disciplina de Águas Abertas, como esta pode ser uma carreira paralela à Nataação Pura ou até uma alternativa para quem se mostrar mais apto, a exemplo do que há muito é feito a nível internacional.

**Nota 1:** Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

Um email com o convite foi endereçado aos clubes atempadamente e as respostas enviadas para: [secretaria@fpnatacao.pt](mailto:secretaria@fpnatacao.pt) e [daniel.viegas@fpnatacao.pt](mailto:daniel.viegas@fpnatacao.pt).

### ***b) Resultados Taça da Europa Águas Abertas Barcelona (Espanha), 25 de setembro de 2021***

Participaram na competição 11 países

Barcelona - Espanha				
25-09-2021				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
10Km	8ª (33)	Angélica André	POR	1:57:19.90
10km	10ª (33)	Mafalda Rosa	POR	1:57:21.80
10km	30ª (33)	Mariana Mendes	POR	2:08:38.70
10km	25º (31)	Diogo Cardoso	POR	2:01:02.00
10Km	DSQ (31)	Tiago Campos	POR	-----

Resultados em: <http://www.len.eu/?p=18489>

## 4. RECORDES HOMOLOGADOS

### ***Natação Pura***

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
21/10/21	100 M SEN/ABS	Fernando Souza Silva	00:51.27	SFUAP	Doha (QAT)





**RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m**

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23/10/21	50 M SEN/ABS	Fernando Souza Silva	00:23.16	SFUAP	Doha (QAT)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS | PATROCINADOR PRINCIPAL | PATROCINADOR OFICIAL | FORNECEDOR OFICIAL | PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt