

## COMUNICADO Nº 51/21

23/12/2021

### ÍNDICE

1. PLANOS DE ALTO RENDIMENTO
2. NATAÇÃO PURA
3. ÁGUAS ABERTAS
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. PLANOS DE ALTO RENDIMENTO

Informamos que se encontram publicados no site da FPN os Planos de Alto Rendimento das seguintes disciplinas:

- Natação Adaptada
- Natação Artística

### 2. NATAÇÃO PURA

**Resultados Campeonato do Mundo PC - Abu Dhabi (UAE) 16 a 21 de dezembro - Seleção Absoluta**

Participaram 183 países.

| Etihad Arena (P25) |         |                          |          |                         |
|--------------------|---------|--------------------------|----------|-------------------------|
| 16/12/2021         |         |                          |          |                         |
| PROVA              | CLASS.  | PRATICANTE               | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS  |
| 400L               | 17 (62) | José Paulo Lopes         | 03:42.57 | 25.60 - 53.53 - 1:50.07 |
| 100C               | 27 (56) | Francisco Rogério Santos | 00:52.78 | 25.33                   |

| Etihad Arena (P25) |         |                      |          |                        |
|--------------------|---------|----------------------|----------|------------------------|
| 17/12/2021         |         |                      |          |                        |
| PROVA              | CLASS.  | PRATICANTE           | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS |
| 100M               | 32 (83) | Fernando Souza Silva | 00:51.64 | 23.71                  |



| Etihad Arena (P25) |         |                        |          |                                     |
|--------------------|---------|------------------------|----------|-------------------------------------|
| 17/12/2021         |         |                        |          |                                     |
| PROVA              | CLASS.  | PRATICANTE             | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS              |
| 200M               | 16 (34) | Ana Catarina Monteiro  | 02:08.85 | 29.70 - 1:02.38                     |
| 800L               | 17 (31) | Diana Margarida Durães | 08:32.17 | 29.62 - 1:00.97 - 2:04.65 - 4:13.09 |

| Etihad Arena (P25) |         |                          |          |                        |
|--------------------|---------|--------------------------|----------|------------------------|
| 18/12/2021         |         |                          |          |                        |
| PROVA              | CLASS.  | PRATICANTE               | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS |
| 100E               | 18 (39) | Aléxis Manaças Santos    | 00:53.08 |                        |
| 50C                | 16 (49) | Aléxis Manaças Santos    | 00:23.75 |                        |
| 50L                | 23 (99) | Miguel Duarte Nascimento | 00:21.72 |                        |
| 50C                | 1 (2)   | Aléxis Manaças Santos    | 00:23.41 | Swim Off               |
| 50C                | 10 (49) | Aléxis Manaças Santos    | 00:23.35 | Meia Final             |

| Etihad Arena (P25) |         |                        |          |                           |
|--------------------|---------|------------------------|----------|---------------------------|
| 19/12/2021         |         |                        |          |                           |
| PROVA              | CLASS.  | PRATICANTE             | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS    |
| 50M                | 29 (84) | Fernando Souza Silva   | 00:23.31 |                           |
| 400L               | 27 (45) | Diana Margarida Durães | 04:12.58 | 29.46 - 1:00.78 - 2:04.13 |

| Etihad Arena (P25) |          |                          |          |                                             |
|--------------------|----------|--------------------------|----------|---------------------------------------------|
| 20/12/2021         |          |                          |          |                                             |
| PROVA              | CLASS.   | PRATICANTE               | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS                      |
| 100L               | 19 (100) | Miguel Duarte Nascimento | 00:47.51 | 22.44                                       |
| 1500L              | 11 (62)  | José Paulo Lopes         | 14:39.82 | 26.37 - 55.47 - 1:54.49 - 3:52.29 - 7:46.81 |

| Etihad Arena (P25) |         |                          |          |                        |
|--------------------|---------|--------------------------|----------|------------------------|
| 21/12/2021         |         |                          |          |                        |
| PROVA              | CLASS.  | PRATICANTE               | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS |
| 200C               | 21 (35) | Francisco Rogério Santos | 01:54.54 | 26.77 - 55.67          |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



SEIKO

TURBO



DECATHLON

Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt

| Etihad Arena (P25) |         |                     |          |                        |
|--------------------|---------|---------------------|----------|------------------------|
| 21/12/2021         |         |                     |          |                        |
| PROVA              | CLASS.  | PRATICANTE          | TEMPO    | OBSERVAÇÕES / PARCIAIS |
| 200B               | 28 (34) | Victoria Kaminskaya | 02:27.89 | 33.64 - 1:10.99        |

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.fina.org/competitions/2/15th-fina-world-swimming-championships-25m-2021/results>

### 3. ÁGUAS ABERTAS

#### *Taça do Mundo Abu Dhabi (EAU), 15 e 16 de dezembro de 2021*

Participaram na competição 10 países

| Abu Dhabi - EAU |         |                                                                 |       |           |
|-----------------|---------|-----------------------------------------------------------------|-------|-----------|
| 15-12-2021      |         |                                                                 |       |           |
| PROVA           | CLASS.  | PRATICANTE                                                      | Clube | TEMPO     |
| 6Km             | 7ª (10) | Mafalda Rosa / Diogo Cardoso /<br>Angélica André / Tiago Campos | POR   | 1:09:05.5 |

Participaram na competição 29 países

| Abu Dhabi - EAU |          |                |       |           |
|-----------------|----------|----------------|-------|-----------|
| 16-12-2021      |          |                |       |           |
| PROVA           | CLASS.   | PRATICANTE     | Clube | TEMPO     |
| 10Km            | 14ª (48) | Angélica André | POR   | 1:59:24.6 |
| 10km            | 23ª (48) | Mafalda Rosa   | POR   | 2:00:44.1 |
| 10km            | 38º (69) | Diogo Cardoso  | POR   | 1:51:10.1 |
| 10Km            | 20º (69) | Tiago Campos   | POR   | 1:48:51.6 |

Resultados em: <https://www.fina.org/competitions/2743/fina-cnsg-marathon-swim-world-series-2021-grand-finale/results>



## 4. FORMAÇÃO

### **Encontro Zonal Diretores Técnicos e Gestores de Piscinas “O Futuro das Piscinas – Zona Norte”**

A APTN-GESTÃO com o intuito da partilha de boas práticas, assim como, de todas as dificuldades e desafios que as restrições provocadas por esta pandemia nos trouxeram e ainda trazem, vai organizar um encontro de DT's e Gestores de Piscinas da Zona Norte no dia 13 de fevereiro (domingo) das 9h00 às 13h30 no Clube Fluvial Portuense, com vista a debater as Estratégias e Caminhos de Futuro das Piscinas.

Mais informações no flyer em anexo.

## 5. RECORDES HOMOLOGADOS

### **Natação Pura**

| RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m |                |                       |          |       |                 |
|--------------------------------|----------------|-----------------------|----------|-------|-----------------|
| DATA                           | PROVA / CTG.   | PRATICANTE            | TEMPO    | CLUBE | LOCAL           |
| 16/12/2021                     | 400 L SEN/ABS  | José Paulo Lopes      | 03:42.57 | FPN   | Abu Dhabi (UAE) |
| 18/12/2021                     | 50 C SEN/ABS   | Aléxis Manaças Santos | 00:23.41 | FPN   | Abu Dhabi (UAE) |
| 18/12/2021                     | 50 C SEN/ABS   | Aléxis Manaças Santos | 00:23.35 | FPN   | Abu Dhabi (UAE) |
| 20/12/2021                     | 1500 L SEN/ABS | José Paulo Lopes      | 14:39.82 | FPN   | Abu Dhabi (UAE) |

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

