

9, 10, 14, 15, 16 E 17
DEZEMBRO



CURSO ELEMENTAR DE
ARBITRAGEM

NATAÇÃO PURA
ÁGUAS ABERTAS
NATAÇÃO ADAPTADA

PROGRAMA:

QUARTA-FEIRA
(09-12-2020)

- Apresentação do curso e seus objetivos
- Organização Das entidades
- Psicologia do Juiz

QUINTA-FEIRA
(10-12-2020)

- Regulamento de Arbitragem
- Composição e funções do júri
- Composição das séries

SEGUNDA-FEIRA
(14-12-2020)

- Composição das eliminatórias e finais
- Exercícios práticos de organização de prova
- A prova; cronometragem

TERÇA-FEIRA
(15-12-2020)

- A partida
- Cronometragem
- Regras Técnicas FINA

QUARTA-FEIRA
(16-12-2020)

- Águas Abertas
- Natação Adaptada
- Masters
- Debate

QUINTA-FEIRA
(17-12-2020)

- Esclarecimento de dúvidas.
- Prova teórica

A DEFINIR

- Prova Prática – em ambiente de treino

Versão online: Plataforma Zoom

+info

www.annp.pt

info@annp.pt



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DO NORTE DE PORTUGAL



CENTENÁRIO
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL – 1920-2020



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE, I. P.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO