

CURSO ELEMENTAR DE ARBITRAGEM

NATAÇÃO PURA / ÁGUAS ABERTAS / NATAÇÃO ADAPTADA

DATA: 9, 10, 14, 15, 16 e 17 dezembro 2020 – Parte teórica; A definir – parte prática

PROGRAMA E HORÁRIO:

| DIA | 09-12-2020 | 10-12-2020 | 14-12-2020 | 15-12-2020 | 16-12-2020 | 17-12-2020 | A definir | A definir |
|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--|---|---|
| HORÁRIO | 20h30 – 24h | 20h30 – 24h | 20h30 – 24h | 20h30 – 24h | 20h30 – 24h | 20h30 – 24h | 15.30h | 9h |
| PROGRAMA | Aula teórica | Aula teórica | Aula teórica | Aula teórica | Aula teórica | Esclarecimento dúvidas Prova teórica | Prova prática Em ambiente de treino | Prova prática Em ambiente de treino |

LOCAL: VIA PLATAFORMA ZOOM

FORMADOR: José Cruz, Starter Fina, Árbitro Nacional AA, Árbitro Nacional Natação Adaptada

PROGRAMA:

| | |
|---------------------------------------|--|
| QUARTA-FEIRA (09-12-2020) | <ul style="list-style-type: none"> - Apresentação do curso e seus objetivos - Organização Das entidades - Psicologia do Juiz |
| QUINTA-FEIRA (10-12-2020) | <ul style="list-style-type: none"> - Regulamento de Arbitragem - Composição e funções do júri - Composição das séries |
| SEGUNDA-FEIRA (14-12-2020) | <ul style="list-style-type: none"> - Composição das eliminatórias e finais - Exercícios práticos de organização de prova - A prova; cronometragem |
| TERÇA-FEIRA (15-12-2020) | <ul style="list-style-type: none"> - A partida - Cronometragem - Regras Técnicas FINA |
| QUARTA-FEIRA (16-12-2020) | <ul style="list-style-type: none"> - Águas Abertas - Natação Adaptada - Masters - Debate |
| QUINTA-FEIRA (17-12-2020) | <ul style="list-style-type: none"> Esclarecimento de dúvidas. Prova teórica |
| A DEFINIR | <ul style="list-style-type: none"> Prova Prática – em ambiente de treino |

CONSELHO REGIONAL DE ARBITRAGEM

INSCRIÇÕES:

Através de impresso próprio, o qual deve ser enviado para info@annp.pt com a respetiva taxa de inscrição no valor de **25,00 euros**.

Os elementos de arbitragem de Natação Pura que queiram fazer o do módulo de Natação Adaptada ou Águas Abertas podem-no fazer. A data para a frequência do módulo está prevista para o dia 16/12/2020 pelas 20H30.

RECURSOS NECESSÁRIOS:

Plataforma zoom