



O mês de janeiro é marcado pelo início das competições e pelo primeiro estágio em altitude de 2021 no Centro de Alto Rendimento de Serra Nevada.

Ainda a destacar a atribuição da organização do Campeonato da Europa de Polo Aquático em Sub-15 Masculinos pela Liga Europeia de Natação (LEN).

António José Silva
Presidente

Natação Pura

Nadadores portugueses em estágio de altitude



O Centro de Alto Rendimento de Serra Nevada foi o local escolhido para o primeiro estágio em altitude de 2021.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2295>

Competições nacionais de 2021 começam na Guarda

No dia 9 de janeiro, a cidade mais alta do país, recebeu o Torneio Internacional da Guarda – Cidade dos 5 F's, em piscina de 25m

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2296>

Natação Artística

Selecionadas as nadadoras que representam Portugal esta época



Foram conhecidas as 23 nadadoras que constituem as Seleções Nacionais de Natação Artística na época 2020/2021, nos diferentes escalões. As provas de apuramento decorreram no dia 27 de dezembro, nas Piscinas Municipais de Lagos.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2298>

Natação Artística com apuramento adiado

Inicialmente prevista para o início do mês de março, em Tóquio, a qualificação para os Jogos Olímpicos foi adiada.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2316>

Natação Adaptada

Susana Veiga entrevistada na TVI



A nadadora Susana Veiga foi entrevistada no programa “Goucha”, da TVI.
<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2307>

Polo Aquático

Polo Aquático Feminino concentra-se no Jamor



A Concentração da Zona Sul da Seleção Nacional Feminina de Esperanças realizou-se no Complexo de Piscinas do Jamor.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2297>

Loulé recebe Europeu Masculino em Sub-15

A Liga Europeia de Natação (LEN) atribuiu a organização do Campeonato da Europa de Polo Aquático em Sub-15 Masculinos à Federação Portuguesa de Natação.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2299>

Pacense vence Naval Povoense por 19-12

No arranque de 2021, o Clube Aquático Pacense venceu o Clube Naval Povoense por 19-12 para o Campeonato de Portugal A1 Masculino em Polo Aquático, que se realizou nas Piscinas Municipais de Paços de Ferreira.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2302>

Fim de Semana de estágio para a Seleção Nacional de Esperanças

A Seleção Nacional Feminina de Esperança de Polo Aquático reuniu 17 jogadoras nas Piscinas do Jamor.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2303>

Povoense vs Paredes com transmissão no Facebook

O jogo da 3ª jornada entre o Clube Naval Povoense e o SSCM Paredes foi transmitido em direto no Facebook.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2308>

Pacense e Vitória vencem em casa

Na primeira jornada do Campeonato de Portugal A1 feminino, o Clube Aquático Pacense (CAP), a jogar em casa, derrotou o Sport Algés e Dafundo (SAD).

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2318>

Todas

Competições nacionais de 2021 começam na Guarda



Este sábado, dia 9 de janeiro, a cidade mais alta do país recebeu o Torneio Internacional da Guarda – Cidade dos 5 F's, em piscina de 25m.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2296>

Esclarecimento relativamente ao novo estado de emergência

Na sequência da promulgação do decreto lei nº 3-A/2021 de 14 de janeiro de 2021, que regulamenta o estado de emergência decretado pelo Presidente da República, a Federação Portuguesa de Natação esclareceu todos os clubes filiados, relativamente à

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2300>

Estado de Emergência adia duas competições

A promulgação do decreto lei nº3-A/2021 de 14 de janeiro deste ano, onde é regulamentado o estado de emergência, obrigou a Federação Portuguesa de Natação a proceder ao adiamento de duas provas.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2301>

Morreu José Virgílio Santos Silva

Docente na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, José Virgílio Santos Silva foi treinador do Leixões Sport Clube, do Clube de Natação da Maia, do CPN, do Ginásio de Santo Tirso e do Sporting Clube de Braga.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2304>

Portugal a Nadar e Portugal Aquatraining promovem workshops

Ao abrigo da parceria entre o programa “Portugal a Nadar” (PAN), da Federação Portuguesa de Natação, e a Portugal Aquatraining, houve a necessidade de reajustar os três encontros nacionais inicialmente previstos.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2305>

João Vital e o legado do avô Felga Ribeiro

Com o objetivo de dar a conhecer alguns dos principais nadadores portugueses, fora do habitual registo competitivo, a Federação Portuguesa de Natação, em parceria com os Jogos Santa Casa, vai publicar conteúdos audiovisuais em todas as suas plataformas. Esta semana contamos a história do João Vital.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2306>

IPDJ lança programas de apoio a clubes e associações

No âmbito do Programa de Reabilitação de Instalações Desportivas (PRID) e do Programa Nacional de Desporto para Todos (PNDpT), o governo, através do Instituto Português do Desporto e Juventude, disponibilizou apoios no valor de 3 milhões de euros a clubes desportivos e associações promotoras do desporto.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2309>

Primeiro workshop para técnicos do PAN com uma grande participação

247 técnicos assistiram, através da plataforma Zoom, ao "Treino Multicompetente para Seniores na Água", o primeiro workshop das Jornadas Portugal Aquatraining.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2311>

Morreu José Marreiros

Faleceu o nadador do Sport Algés e Dafundo.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2313>

Representações institucionais

Via Zoom, 04 de janeiro. Projeto experienci@ com o presidente da FPN, o vice-presidente Nuno Batalha, Daniel Marinho, Tiago Barbosa e Pedro Morouço.

Penafiel, 11 de janeiro. Reunião European platform swimming participation com o presidente da FPN.

Via Zoom, 12 de janeiro. 2ª reunião magna: Federações; Comité Olímpico, Paralímpico e Confederação.

Via Zoom, 12 de janeiro. Reunião TIC com o vice-presidente Alexander Esteves e Mário Pereira.

Via Zoom, 13 de janeiro. Reunião AT'S e Clubes PA com o presidente da FPN e o vice-presidente Jorge Cruz.

Via Zoom, 14 de janeiro. Reunião – CPP com o vice-presidente Rui Sardinha, Mariett Matias e João Campos.

Via Zoom, 14 de janeiro. Reunião Direção com o presidente da FPN e a direção FPN.

Baião, 15 de janeiro. CM Baião - Assinatura protocolo com o presidente da FPN e o vice-presidente Jorge Cruz.

Via Zoom, 18 de janeiro. Reunião - EPSI, Rising and Athlete com o presidente da FPN.

Lisboa, 20 de janeiro. Despacho e Reuniões - DTN, NPD, Secretariado Arbitragem com o presidente da FPN.

Via Zoom, 25 de janeiro. Reunião Projeto Europeu António Silva Luis Coutinho

Zoom, 25 de janeiro. Portugal a Nadar com Raquel Marinho, equipa de Auditores e equipa Consultores Pedagógicos.

Via zoom, 26 de janeiro. Reunião Desporto Escolar com o presidente António Silva

Lisboa, 26 de janeiro. Reunião Empresa SPORTLOMO - Irlanda com Pedro.

RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Janeiro 2021



Vila Real, 27 de janeiro. Reunião PAN com o presidente da FPN e Raquel Marinho.

Lisboa, 28 de janeiro. Despacho e reuniões o presidente da FPN, o vice-presidente Rui Sardinha e João Campos.

Lisboa, 28 de janeiro. Despacho e reuniões o presidente da FPN, o vice-presidente Rui Sardinha e Pedro Moreira.

Clipping

[SC Braga - 100 anos de história](#)

O Sporting Clube de Braga comemora a 19 de janeiro o seu Centenário. Uma data marcante tanto na vida do clube como também na história do desporto em Portugal.

Minha - 31-01-2021

[Nata o](#)

A Federa o Portuguesa (FPN) informou que morreu José Marreiros, nadador do Algés e grande referência da disciplina de Masters.

Record - 28-01-2021

[Nadadora do Fluvial foi a Espanha preparar Olimpíadas](#)

Ana Catarina Monteiro está de regresso após três semanas de prepara o no Centro de Alto Rendimento de Serra Nevada, em Espanha. A nadadora do Fluvia

R dio Onda Viva Online - 28-01-2021

[Nadadora Catarina Monteiro em estágio de altitude de três semanas na Serra Nevada \(fotos\)](#)

Nadadora Catarina Monteiro em estágio de altitude de três semanas na Serra Nevada.

Mais Semanário Online - 27-01-2021

[Povoense d  boas e m s notícias](#)

O Naval Povoense perdeu por 15-5 frente ao Paredes na terceira jornada do Campeonato de Portugal A1 de Pólo aquático, em seniores masculinos.

R dio Onda Viva Online - 27-01-2021

[Tamila Holub já regressou aos treinos na Rodovia](#)

Tamila Holub já regressou esta manhã aos treinos na Piscina Municipal da Rodovia.

Minho Desportivo Online (O) - 25-01-2021

[Miguel  ngelo integra sele o nacional para o Euro 2022](#)

O ala do SC Braga/AAUM foi chamado para substituir Bruno Coelho. A convocatória da Sele o de Futsal para o Euro Futsal 2022 sofreu altera es.

ComUM Online - 25-01-2021

[Nata o - Os dramas no desporto de forma o](#)

O Impacto da pandemia de Covid-19 nas crianças e jovens tem sido brutal.

Record - Rmais - 24-01-2021

RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Janeiro 2021



[Eborense na Seleção Nacional de Natação Artística](#)

A jovem eborense Mariana Ganhão, atleta do Aminata Évora Clube de Natação, foi chamada à seleção nacional absoluta de natação artística.

Diário do Sul - 22-01-2021

[Escalões secundários e futebol de formação voltam a parar](#)

Os jogos de várias competições desportivas amadoras foram cancelados, até ao final do mês, devido ao novo confinamento geral.

Paredense (O) - 21-01-2021

[Natação Artística: Ovarsincro 'arranca' 8 medalhas de ouro](#)

As atletas do Ovarsincro estiveram em destaque, no passado dia 17, no Torneio Zonal Norte de Figuras de Natação Artística, onde alcançaram oito medalhas.

Praça Pública Online - 21-01-2021

[Natação Artística: Quatro vareiras chamadas à Seleção Nacional](#)

A Federação Portuguesa de Natação já divulgou os nomes das atletas que representarão as Seleções Nacionais de Natação Artística, na época 2020/2021.

Praça Pública Online - 19-01-2021

[Natação- Há mais promessas na natação beirã](#)

Se a albicastrense Alexandra Marques é uma referência da natação beirã, atleta de alto rendimento que reside no CAR de Rio Maior.

Reconquista - 14-01-2021

[Piscina de Lamas encerra por tempo indeterminado](#)

A piscina do Complexo Desportivo do Colégio de Lamas encerrou no primeiro dia do ano por tempo indeterminado.

Jornal N - 11-01-2021

[Daniela Lopes e João Nogueira Costa no pódio na Guarda](#)

Daniela Lopes, do GDN Famalicão, e João Nogueira Costa, nadador do Vitória SC que está ao (...).

Minho Desportivo Online (O) - 10-01-2021

[Polo-Aquático](#)

A Federação Portuguesa de Natação (FPN) anunciou a suspensão da retoma dos campeonatos nacionais A1 e A2 masculinos e A1 femininos.

Record - 07-01-2021

[P. Aquático - Nacional está suspenso](#)

Os campeonatos nacionais de polo aquático, que tinham o seu início marcado para o próximo fim de semana.

Jogo (O) - 07-01-2021

[Natação- Gabriel Lopes prepara Jogos Olímpicos na Serra Nevada](#)

Pedro Ramos Gabriel Lopes parte dia 20 para a Serra Nevada.

Diário As Beiras - 07-01-2021

RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Janeiro 2021



[Arranque do campeonato novamente adiado](#)

O arranque do campeonato nacional de polo aquático foi novamente adiado.

Guimarães Digital Online - 07-01-2021

[Tamila Holub em estágio na Serra Nevada](#)

Tamila Holub, nadadora do SC Braga que está ao serviço da Sele o Nacional, está a estagiar (...).

Minho Desportivo Online (O) - 06-01-2021

[Olímpicos em estágio de altitude](#)

Centro de Alto Rendimento de Serra Nevada Quatro dos cinco nadadores já apurados para os Jogos Olímpicos de Tóquio v o participar num estágio de altitude.

Record Online - 06-01-2021

[Castelo Branco: Nata o faz pela vida em tempos de pandemia](#)

ANAR adequou-se às normas em articula o com a Albigec e pôde colocar alguns atletas a competir. Há mais exemplos na região.

Reconquista Online - 06-01-2021

[Um sonho tropical no Crucifixo](#)

Isidoro Morgado reformou-se em 2011 e voltou às origens para dar vida a um sonho.

Abarca - 01-01-2021