



Os Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos em Coimbra apresentaram resultados de bom nível esperados nesta competição, tendo em conta o Plano de Alto Rendimento (PAR) da FPN que promove a participação e o melhor momento de forma dos nadadores portugueses nestes grandes eventos nacionais. Os campeonatos, que contaram com a presença de 668 nadadores inscritos, contabilizaram um total de sete recordes nacionais absolutos, cinco recordes nacionais juniores, um juvenil e ainda quatro máximos nacionais na natação adaptada.

**António José Silva**

Presidente

---

## Natação Pura

**Victoria Kaminskaya bateu o recorde nacional absoluto dos 200 bruços (2:28.92)** na última jornada dos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos em Coimbra numa competição onde Raquel Pereira (Algés e Dafundo), com 2.29,23, superou o recorde nacional juniores 17, marca que é mínimos para o Europeu e Mundial da categoria.



# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



**Ana Rodrigues estabeleceu recorde nacional absoluto nos 50 braços** na terceira jornada dos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos Coimbra 2017. A nadadora Associação Estamos Juntos registou 31,35 retirando 25 centésimos ao antigo recorde na posse da sua ex-colega de equipa no FC Porto, Joana Carvalho em 2009 na mesma piscina.

**Alexis Santos assegurou recorde nacional absoluto nos 200 estilos** (1.58,88) e confirmou os mínimos para Mundial de Budapeste no decorrer do Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos em Coimbra. O nadador olímpico do Sporting bateu o seu segundo recorde nacional individual em Coimbra depois de melhorar o máximo de Portugal nos 200 livres (1.48,39) no decorrer do primeiro percurso da prova-extra de estafeta onde o quarteto do Sporting também bateu o recorde nacional absoluto 7.27,46 minutos, superando a anterior marca de 7.31,41 que já pertencia aos leões desde abril de 2015.



**Gabriel Lopes bateu o recorde nacional absoluto nos 100 costas** (55.01 segundos) no decorrer da segunda sessão da 2.ª jornada dos Campeonatos Nacionais de Juvenis Juniores e Absolutos que decorrem em Coimbra. O anterior máximo pertencia a Pedro Oliveira (Estrelas S.J. Brito) desde 4 de março de 2015 em Coimbra.

**Tamila Holub bateu o recorde nacional séniores nos 1500 livres** no decorrer da segunda sessão da primeira jornada do Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos que decorrem em Coimbra 2017.

A nadadora do SP Braga terminou com a marca de 16.35,23, melhorando o anterior máximo de Angélica André (16.46,57) desde 17 de julho de 2013 em Famalicão. Angélica André (Fluvial) foi hoje segunda com 17.18,13 seguida por Vânia Neves (Fluvial) com 17.22,78.

Tamila Holub, campeã da europa de juniores, é detentora do recorde nacional absoluto com 16.20,80 desde 8 de julho de 2016 em Hodmezovasarhely (HUN).

**Guilherme Pina bateu o recorde nacional absoluto dos 1500 livres** no decorrer da segunda sessão da primeira jornada do Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos que decorrem em Coimbra 2017.

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



O nadador do Sporting terminou com a marca de 15.15,12 minutos superando o anterior máximo de Fernando Costa (15.16,22) desde 14 de agosto de 2007 em Bangkok (THA). A marca de Guilherme Pina   mínimos FPN para os Mundiais de Budapeste.

**Inês Rocha bateu o recorde nacional juniores 16 nos 400 estilos** (4.54,95 minutos) marca que   mínimos para o Europeu Juniores, no terceiro dia dos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos em Coimbra 2017. A jovem nadadora do Aquático Pacense sagrou-se campeã de Portugal superando o anterior máximo (4.57,84) de Victoria Kaminskaya em Oeiras a 19 de fevereiro de 2011.

Ana Pina (O Castro) foi segunda com mínimos FOJE (5.00,31) e Giovanna Vargas (Náutico Marinha Grande), terceira com 5.01,05.

Ainda no terceiro dia, Inês Henriques (Pimpões) também conseguiu mínimos para os Europeus Juniores de Netanya mas nos 400 livres com a marca (4.22,90).

**Raquel Pereira venceu os 100 braços com um recorde nacional juniores** (1.10,00) registo que   mínimos para o Europeu de juniores em Netanya (Israel) no decorrer do Campeonatos Nacionais de Juvenis Juniores e Absolutos em Coimbra. O anterior máximo pertencia a Diana Gomes (1.10,43) no Rio Janeiro a 26-08-2006.

A nadadora do Algés já havia superado o recorde nacional juniores dos 200 estilos com a marca de 2.17,22 minutos registo que para além de recorde de Portugal   também mínimos para os Europeus e Mundiais de juniores. Nas eliminatórias Raquel Pereira havia terminado a distância com 2.19,10.

**Beatriz Viegas bateu o recorde nacional de juniores 17 nos 100 livres**, no decorrer da primeira sessão do primeiro dia dos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos em Coimbra 2017. A nadadora do Tavira Nata o conclui as eliminatórias dos 100 livres com 57,63 segundos, marca que   mínimo para os Campeonatos da Europa de juniores. O anterior recorde de Portugal pertencia a Diana Dur es com 57,72 desde 26 de maio de 2013 também em Coimbra.

**João Machado assegurou mínimos para os Campeonatos da Europa de Juniores** em Netanya (Israel) na primeira sessão da 2.  jornada dos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos que decorrem em Coimbra.

O jovem nadador do União Piedense obteve o quarto tempo nas eliminatórias dos 400 estilos, com o registo de 4.33,46, melhorando o mínimo exigido de 4.33,58, numa prova dominada por Gabriel Lopes (Louzan Nata o), com 4.30,63 seguido de José Carvalho (4.32,29) e João Gil (4.33,43), ambos do União Piedense.

## **Recordes nacionais batidos nos Campeonatos nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos – Coimbra 2017:**

30/03/17 - 100 L JUN-17 - Beatriz Mendes Viegas, 00:57.63 (TNC)

30/03/17 - 1500 L SEN/ABS- Guilherme Filipe Pina, 15:15.12 (SCP)

30/03/17 - 1500 L SEN - Tamila Hryhorivna Holub, 16:35.23 (SCB)

30/03/17 - 200 E JUN-17 - Raquel Gomes Pereira, 02:17.22 (SAD)

31/03/17 - 100 C SEN/ABS - Gabriel José Lopes, 00:55.01 (ALN)

31/03/17 - 100 B JUN-17 - Raquel Gomes Pereira, 01:10.00 (SAD)

31/03/17 - 4x200 L-C SEN/ABS - Alexis Manaças Santos, Igor Araújo Mogne, Guilherme Pereira Dias, Pedro Miguel Pinotes - 07:27.46 (SCP)

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



31/03/17 - 200 L SEN/ABS - Alexis Manaças Santos, 01:48.39 (SCP)  
01/04/17 - 50 B SEN/ABS - Ana Pinho Rodrigues, 00:31.35 (AEJ)  
01/04/17 - 200 E SEN/ABS - Alexis Manaças Santos, 01:58.88 (SCP)  
01/04/17 - 400 E JUN-16 - Inês Neto Rocha, 04:54.95 (CAP)  
02/04/17 - 200 B JUN-17 - Raquel Gomes Pereira, 02:29.23 (SAD)  
02/04/17 - 200 B SEN/ABS - Victoria Kaminskaya, 02:28.92 (ESJB)  
02/04/17 - 200 L JUV A-15 - Alexandra Couto Frazão, 02:05.94 (INDANC) .

**Carolina Fernandes bate quatro recordes nacionais em infantis.** Carolina Fernandes estabeleceu o recorde nacional de infantis B nos 100 e 200 costas, durante o Campeonato Interdistrital da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e Associação de Natação do Distrito de Leiria, na Piscina Municipal da Mealhada.

Um dia após ter batido os recordes nacionais nos 100 e 200 livres, a nadadora do Galitos de Aveiro fixou novo máximo nos 100 costas com 1.09,26 a abrir a estafeta de 4x100 estilos, com 1.09,26, superando o anterior recorde de 1.09,96 que na posse de Ana Guedes desde 2013. Antes, nos 200 costas registou um máximo nacional com 2.27,90, abaixo dos 2.27,92 que pertencia a Keissy Sousa desde 1997.

Carolina Fernandes venceu ainda as provas dos 800 livres e 400 estilos, ajudando ainda aos triunfos das Estafetas de 4x200 metros livres e 4x100 metros estilos.

**Carolina Fernandes bateu os recordes nacionais de infantis nos 100 e 200 livres,** em piscina curta no decorrer do Campeonato Interdistrital da Associação de Natação do Centro Norte de Portugal e Associação de Natação do Distrito de Leiria, na Piscina Municipal da Mealhada.

Nos 200 livres, a nadadora do Galitos de Aveiro, que recentemente havia superado o máximo nacional dos 50 livres na Taça Vale do Tejo, cumpriu a distância em 2.11,27, superando o anterior máximo nacional de 2.14,73 que pertencia a Alexandra Frazão desde 2014.

A encerrara jornada da competição, Carolina Fernandes fixou o recorde nacional no primeiro percurso de 100 metros da estafeta de 4X100 livres com 1.00,35, abaixo do anterior máximo de 1.01,63 na posse de Inês Fernandes desde 2009.

**Koen Weustink bate recorde nacional juniores 17 dos 50 mariposa.** Koen Weustink bateu o recorde nacional júnior 17 nos 50 mariposa no decorrer do Campeonato Regional de Inverno (25 m) organizado pela Associação de Natação do Nordeste nas Piscinas Municipais de Mirandela.

O nadador do Ginásio de Vila Real conclui os 50 mariposa em 25,29 segundos superando o anterior máximo de Portugal em juniores 17 que estava na posse de Tiago Venâncio, com 25,32, no Estoril desde 15 de fevereiro de 2004.

Koen Weustink, que bateu ainda seis recordes regionais, venceu os 50 mariposa à frente dos colegas de equipa Luís Carvalho (26,70) e Luís Pires (27,43).

**Concentração de treino no Jamor e Colégio Sta Maria de Lamas.** A Piscina do Colégio Santa Maria de Lamas e o Complexo do Jamor receberam uma concentração de treino de natação pura. No Jamor, o treino de fundo foi realizado em junção com os nadadores de seleção águas abertas que se encontram concentrados no Jamor de 3 a 5 de março.

<http://www.fpnatacao.pt/noticias/1488743884-concentracao-de-treino-no-jamor-e-colegio-sta-maria-de-lamas>

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



**Seleção de Lisboa conquista Taça Vale do Tejo.** A Associação de Natação de Lisboa conquistou a 25.ª edição da Taça Vale do Tejo, que reuniu 256 nadadores, de 11 das 13 associações territoriais, dos escalões de infantis e juvenis na Piscina Municipal de Abrantes.

A seleção de Lisboa somou 354 pontos, à frente da seleção do Norte de Portugal com 320 pontos e da seleção do Centro Norte Portugal com 299 pontos.

<http://www.fpnatacao.pt/noticias/1488671689-selecao-de-lisboa-conquista-taca-vale-do-tejo>

---

## Natação Sincronizada

**O Campeonato Nacional de Inverno de Natação Sincronizada**, que decorreu nas Piscinas do Real Clube Fluvial Portuense, nos dias 25 e 26 de março, contou com a presença de 153 nadadoras em representação de 14 clubes.

“Os destaques individuais foram para as nadadoras Francisca Sena Fonseca na Categoria Juvenil e para a nadadora Maria Beatriz Gonçalves na Categoria Júnior que venceram os títulos nacionais nas provas de solo, duetos e equipa nas suas categorias, ambas da GesLoures”, analisa Mariana Marques, Diretora Técnica Nacional.

Na classificação coletiva por categorias, a GesLoures “mostrou-se quase imbatível triunfando nos escalões de Infantis (solo e dueto) Juvenis, Juniores e Absolutas ao vencer em todas as provas (solo, duetos e equipa), enquanto que o FOCA conquistou o título nacional na prova de equipa Infantil”, acrescenta a treinadora, salientando “a evolução qualitativa do SAD que integrando a competição há pouco mais de três anos conseguiu arrecadar várias medalhas ao longo da competição e ainda integrar duas nadadoras nos estágios para a seleção nacional”.



<http://www.fpnatacao.pt/noticias/1490791831-balanco-campeonato-nacional-de-inverno>

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



## Natação Adaptada

Ivo Rocha assegurou mínimos para o Campeonato do Mundo World Para-Swim México 2017 na segunda jornada dos Campeonatos Nacionais de Juvenis Juniores e Absolutos em Coimbra. O nadador do Feira Viva, a competir na categoria SB5, terminou os 100 bruços com 1.48,58 minutos.

Gino Caetano e Tiago Neves estiveram em plano de destaque ao baterem os recordes de Portugal de natação adaptada nos 50 livres no decorrer da segunda jornada dos mesmos Campeonatos Nacionais.

Gino Caetano (Galitos de Aveiro) superou o recorde nacional na classe S10 com 26,50 segundos. Enquanto Tiago Neves (Belenenses) melhorou a marca nacional da mesma distância na classe S15 com a marca de 25,33 segundos confirmando os mínimos para os Jogos Surdolímpicos em Samsun (Turquia) de 18 a 30 de julho.

Dois recordes nacionais de natação adaptada foram batidos nos 100 livres no decorrer da primeira sessão da primeira jornada dos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos que decorrem em Coimbra 2017. A competir na série 3 dos 100 livres, Tiago Neves (Belenenses, na foto) concluiu com 56.90, novo recorde nacional de natação adaptada na classe S15. Por seu lado, na mesma série, Gino Caetano (Galitos de Aveiro) terminou com 56.94 superando o recorde nacional na classe S10.

**Tomaram posse os novos Órgãos Sociais do Comité Paralímpico.** Os novos Órgãos Sociais do Comité Paralímpico de Portugal (CPP) tomaram posse para o quadriénio 2017-2020 em cerimónia realizada numa unidade hoteleira da capital.

A cerimónia contou com a presença do Tiago Brandão Rodrigues, Ministro da Educação e do Secretário de Estado da Juventude e Desporto, João Paulo Rebelo, bem como da Edite Estela, Presidente da Comissão de Cultura, Comunicação, Juventude e Desporto da Assembleia da República. A FPN esteve representada pelos vice-presidentes Rui Sardinha e Jorge Cruz.

Na nova direção do CPP, liderada por José Lourenço, destaque para Leila Mota, antiga nadadora paralímpica e ex-presidente da Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDD) e Filipe Rebelo, ex-internacional de natação adaptada, e vice-presidente da Associação de Nataçao da Madeira.

<http://www.fpnatacao.pt/noticias/1490444939-tomaram-posse-os-novos-orgaos-sociais-do-comite-paralimpico>

**Fluvial promove polo aquático adaptado.** Integrado no I Torneio Internacional Fluvial Portuense, o clube portuense organizador do evento promoveu, extracompetição, um jogo de polo aquático com uma formação de natação adaptada e a equipa B do Fluvial. “Pretendemos com esta iniciativa contribuir para a promoção de uma área da natação adaptada que já existe na Europa, nomeadamente em Itália”, explicou Hélder Teixeira, treinador do Fluvial Portuense.

**Daniel Videira bateu recorde nos 50 livres na Dinamarca.** Daniel Videira bateu o recorde nacional dos 50 livres (S7) no decorrer da Copenhagen 2017 World Para Swim World Series (Dinamarca), a primeira etapa do novo circuito internacional de natação adaptada. O nadador da Gesloures terminou os 50 metros livres com 35.58 segundos, superando o anterior máximo de Portugal que estava na posse de Nuno Alves, com 48,11, desde 6 de maio de 2016 no Funchal.

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



**David Grachat vence os 100 livres na Dinamarca.** David Grachat venceu a final dos 100 livres e foi segundo nos 50 livres e 400 livres da primeira etapa do novo circuito mundial de natação adaptada a Copenhagen 2017 World Para Swim World Series em Bellahoej Svoemmestadion (Dinamarca).

O nadador da Gesloures (Classe S9) completou a distância com a marca de 59,13 segundos à frente do dinamarquês Jonas Sorensen (Classe S14, 57,00) e do finlandês Leo Lahteenmaki (Classe S9, 1.00,11).

Nos 50 livres, Grachat assegurou a prata com 27,40 segundos. O ouro foi para o finlandês Leo Lahteenmaki (S9, 27,28) e o bronze para o húngaro Bence Mocsari (S9, 27,68).

Nos 400 livres, o português assegurou o segundo lugar com 4.31,51 minutos apenas superado pelo vencedor o irlandês Barry McClements (S9, 4.31,35). O terceiro lugar foi ocupado pelo norueguês Andreas Skaar Bjornstad (S7) com 5.07.16.

---

## Polo aquático

**Fluvial B vence Lousada.** O Fluvial B venceu o Lousada Séc. XXI por 9-7, em jogo da 13.<sup>a</sup> - e penúltima - jornada da fase regular do Campeonato Nacional Feminino. Nas outras partidas da jornada o Benfica bateu o Amaranthus por 21-8 e o líder Fluvial Portuense mantém-se invicto após a vitória por 8-6 frente ao Gondomar. O Algés folgou.

**Cascais vence dérbi com o Algés.** O Cascais WP venceu o dérbi frente ao Sport Algés e Dafundo por 12-11, em jogo da 2.<sup>a</sup> jornada da 2.<sup>a</sup> fase do Campeonato Nacional da 2.<sup>a</sup> Divisão Masculina, a contar para as classificações do 1.<sup>o</sup> ao 4.<sup>o</sup> lugar. Nos jogos da 5.<sup>a</sup> à 8.<sup>a</sup> posição, a Associação Académica de Coimbra venceu o Coral por 12-6 e o Lousada bateu o Pacense por 16-10.

**Vitória vence Naval Povoense na última jornada da 1.<sup>a</sup> fase.** O Vitória de Guimarães venceu o Naval Povoense por 7-5, na última jornada da 1.<sup>a</sup> fase do Campeonato Nacional da 1.<sup>a</sup> Divisão Masculina. O Fluvial Portuense não teve dificuldades em vencer o CNAC por 30-4. CDUP e Sporting empataram a 11 golos em Alvalade.

**Europeu sub-19 em Portugal "confirma a confiança da LEN".** A LEN – Liga Europeia de Natação atribui a Portugal a realização do Campeonato da Europa de Polo Aquático feminino Sub-19 em 2018. Após duas candidaturas da FPN à organização da competição masculina e feminina, a LEN anunciou a organização da competição no Funchal, em reunião que decorreu dia 18 de fevereiro em Gotemburgo (Suécia), onde foram revelados os torneios europeus para 2018 e 2019. A competição de polo aquático feminino sub-19, ainda sem data agendada, será realizada no Complexo de Piscinas Olímpicas da capital madeirense.

<http://www.fpnatacao.pt/noticias/1490113800-europeu-sub-19-em-portugal-confirma-confianca-da-len>

**CFP, Foca, SSCMP, CDUP e CWP juntam-se à "Final 8" da Taça de Portugal Masculina.** Fluvial Portuense, Foca, Paredes, CDUP e Cascais WP asseguraram um lugar na "Final 8" da Taça de Portugal Masculina, que se realiza de 30 de Abril a 01 de Maio, na Guarda, e juntam-se assim aos já apurados Sporting, Vitória e Amadora.

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



O Fluvial venceu na deslocação ao reduto da Académica de Coimbra, por 31-2. O Foca bateu o Gondomar por 10-7. O actual detentor do troféu, Paredes, ganhou ao Naval Povoense por 15-4. O CDUP bateu o Algés por 13-6 enquanto o Cascais levou a melhor ao Coral por 20-8.

**Portugal "prepara futuro" frente ao País Basco.** A seleção feminina de Portugal defrontou o País Basco num jogo particular realizado nas Piscinas do Fluvial Portuense, partida que terminou com um resultado final de 10 – 12 (0-4; 2-3; 4-3; 4-2).

<http://www.fpnatacao.pt/noticias/1489921338-portugal-prepara-futuro-frente-ao-pais-basco>

**O CFP B derrotou o CWP.** Na primeira jornada da 2ª fase do Campeonato Nacional da 2ª Divisão Masculina, as equipas do norte bateram as rivais do sul. O CFP B derrotou o CWP por 14-4 enquanto o CDUP B venceu o Algés por 11-10, nas partidas do 1º ao 4º lugar. O Gondomar venceu a Amadora por 17-7, em jogo que discute o 9º e o 10º lugar.

**Sporting, Vitória e Amadora apuram-se para a "Final 8" da Taça de Portugal masculina.** Sporting, Vitória de Guimarães e Amadora apuraram-se para a "Final 8" da Taça de Portugal Masculina, que se realizará de 30 de Abril a 01 de Maio, na Guarda. O Sporting bateu o CNAC, por 16-9, enquanto o Vitória venceu o Pacense, por 10-8. A Amadora derrotou o Lousada Séc. XXI por 16-13.

**Seleção nacional de polo aquático estagia na Madeira.** A Seleção Nacional Absoluta masculina de Polo Aquático realizou um estágio de 9 a 11 de março na Madeira, integrado no Plano de Alto Rendimento 2017 da Federação Portuguesa de Natação.

A Seleção Nacional preparou o Euro Nations Cup na Polónia no próximo mês de maio. Esta competição vai contar com 12 Seleções Nacionais, para além de Portugal e Polónia pais anfitrião vão estar presentes as seguintes seleções: Inglaterra, Lituânia, Malta, África do Sul, Dinamarca, Áustria, Suíça, República Checa, Irlanda e Escócia.

Paralelamente a seleção tem como objetivo a Divulgação e Promoção do Polo Aquático na Região da Madeira. Queremos materializar com esta visita o fortalecimento do Polo Aquático na Madeira.

<http://www.fpnatacao.pt/noticias/1489359029-polo-aquatico-caminho-do-topo-internacional-na-madeira>

**Roteiro da seleção rumo ao Europeu Barcelona 2018.** Decorreu Domingo de tarde nas piscinas de Paredes em Recarei mais um treino da Seleção Nacional Absoluta de Polo Aquático Masculina, integrado no Plano de Alto Rendimento.

O presidente da Federação Portuguesa de Natação, António Silva, esteve, mais uma vez, presente no treino da seleção nacional masculina.

<http://www.fpnatacao.pt/noticias/1488758704-roteiro-da-selecao-rumo-ao-europeu-barcelona-2018>

**Naval Povoense empatou com CDUP e assegura lugar na Série dos Primeiros.** O Naval Povoense empatou com o CDUP, a nove golos assegurando assim o último lugar na Série dos Primeiros, atrás do Sporting, Fluvial Portuense e do líder Paredes.

Nas outras partidas da 13ª jornada do Campeonato Nacional da 1ª Divisão Masculina o Paredes venceu o CNAC por 26-6 e o Sporting venceu o Foca na deslocação a Felgueiras por 20-8. O Fluvial Portuense venceu o Vitória de Guimarães por 16-5.



## Águas Abertas

**Angélica André (44.ª), Vânia Neves (46.ª) e Rafael Gil (51.º) na Taça do Mundo de Abu Dhabi.** Angélica André e Vânia Neves terminaram respetivamente na 44.ª e 46.ª posição na segunda etapa da Taça do Mundo FINA/hosa 10km Marathon Swimming World Cup Abu Dhabi 2017 (Emirados Árabes Unidos). Em masculinos Rafael Gil foi 51.º e Diogo Marques desistiu. <http://www.fpnatacao.pt/noticias/1489359410-angelica-andre-44a-vania-neves-46a-e-rafael-gil-51o-na-taca-do-mundo-de-abu>

**Jamor recebe concentração de águas abertas.** Decorreu no Complexo de Piscinas do Jamor uma Concentração de Águas Abertas, entre 3 a 5 de Março.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas foram convocados os seguintes nadadores: Alexandre Coutinho (ASSSCC), Angélica André CFP, Diogo Cardoso (ADRCIMM), Eva Carvalho (SFUAP), Diogo Marques (ASSSCC), Filipa Rodrigues (SFUAP), Diogo Nunes (CFP), Inês Martins (CFP), José Paula Carvalho (SFUAP), Mariana Mendes (ADRCIMM), Mário Bonança (SCP), Vânia Neves (CFP), Rafael Gil (SLB), Tiago Campos (CNRM).

O enquadramento técnico foi assegurado por Daniel Viegas (FPN). Treinadores convidados: Ricardo Santos (SFUAP), Mário Madeira (SLB), Alexandre Dias (ADRCIMM).

---

## Diversos

**Relatório e Contas das Atividades de 2016 aprovado por maioria.** O Relatório e Contas das Atividades do ano fiscal de 2016, sob mandato dos Órgãos Sociais da FPN em exercício, foi aprovado por maioria na Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Natação, que se realizou a 31 de março, numa unidade hoteleira da cidade de Coimbra. O Relatório e Contas das Atividades foi aprovado por maioria com 26 votos a favor, 1 abstenção e três contra. António José Silva, presidente da FPN: “Foi um ano de fecho de ciclo, sem alterações orçamentais, pela primeira vez no ciclo olímpico, fundamental ao nível do financiamento público decorrente dos diferentes contratos programa com a tutela (IPDJ) e com o COP, do orçamento contratualizado e disponível para as atividades e programas de ação. Na obstante, este ano conseguimos cumprir quer o plano de ação previsto quer o equilíbrio necessário da estrutura de custos da FPN, cumprindo tal como assumido que o saldo líquido da gestão neste quadriénio seria positivo, facto a que não é alheio a capacidade de gerar receitas próprias indispensáveis ao cumprimento das finalidades e missão institucional da FPN.”

**Miranda do Douro adere ao Portugal a Nadar.** A Federação Portuguesa de Natação, representada pelo vice-presidente Alexander Esteves, e o Município de Miranda do Douro, pelo presidente Artur Nunes, assinaram o protocolo Portugal a Nadar na Câmara Municipal de Miranda do Douro.

<http://www.fpnatacao.pt/noticias/1488815405-miranda-do-douro-adere-ao-portugal-nadar>

**Abrantes adere ao Portugal a Nadar.** A Federação Portuguesa de Natação, representada pelo seu presidente António Silva, e o Clube Náutico de Abrantes, pelo vice-presidente Nuno Ruivo, assinaram o protocolo Portugal a Nadar no decorrer da Taça Vale do Tejo, na Piscina Municipal de Abrantes.

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



O documento foi ainda rubricado pela presidente da Associação de Natação do Distrito de Santarém, João Loureiro, e pela presidente da Câmara Municipal de Abrantes, Maria do Céu Albuquerque.

<http://www.fpnatacao.pt/noticias/1488674451-abrantes-adere-ao-portugal-nadar>

**Tomada de posse da nova direção do COP.** A tomada de posse da nova direção dos órgãos sociais do Comité Olímpico de Portugal (COP) para o ciclo 2017/2021, liderada por José Manuel Constantino, decorreu a 3 de março no Centro Cultural de Belém, em Lisboa, marcada pela presença do presidente da República Marcelo Rebelo de Sousa, entre inúmeras individualidades do desporto e da política.

<http://www.fpnatacao.pt/noticias/1488570523-tomada-de-posse-da-nova-direcao-do-cop>

**FPN e COP estabelecem parceria na área da comunicação.** A Federação Portuguesa de Natação e o Comité Olímpico de Portugal estabeleceram uma parceria na área da Comunicação para o próximo Ciclo Olímpico Tóquio 2020.

No seguimento de contactos entre o presidente da FPN, António Silva, e o presidente do COP, José Manuel Constantino, ficou acordado que o gabinete de comunicação do COP, liderado por Cecília do Carmo, irá publicar no seu site e nas suas redes sociais notícias produzidas pela FPN.

O COP irá também publicar/reproduzir os conteúdos audiovisuais produzidos pela FPN em grandes competições nacionais, apresentação, resumo, e live streaming no seu site, redes sociais e youtube: Campeonatos Nacionais Juvenis, Juniores e Seniores em Coimbra; Taça Comen Natação Sincronizada na Mealhada; Campeonato Nacional de Verão de Infantis em Loulé; Campeonatos Nacionais juvenis, Campeonatos absolutos de Portugal, Open de Portugal no Jamor.

## Representações Institucionais

**Vila Real.** Dia 1 de março, reunião PAN - Portugal a Nadar com presença do presidente da FPN António José Silva, Raquel Marinho e Luís Coutinho.

**Mealhada.** Reunião com a Autarquia sobre a Taça COMEN Cup com o vice presidente José Miranda.

**Lisboa – CCB.** Dia 3, tomada de posse da direção do COP com a presença do presidente da FPN, António José Silva.

**Miranda do Douro.** Dia 4, reunião Autarquia para assinatura PAN – Portugal a Nadar com a presença do vice presidente Alexander Esteves.

**Abrantes.** Dia 4, Torneio Inter Associações /Reunião Autarquia, representação / PAN, presença do presidente FPN, António José Silva.

**Paredes/Recarei.** Polo-Aquático, reportagem Porto Canal, presença do presidente FPN.

**Porto.** Dia 6, reunião ANNP. Polo Aquático com a presença de Jorge Cruz e Miguel Pires.

**Algés.** Dia 10, reunião Fundação Desporto sobre os CAR's com a presença do Presidente da FPN.

**Rio Tinto.** Dia 11, 4.ª Meeting Gondomar, representação de Alex Esteves.

**Viana Castelo.** Dia 13, reunião com Rui Escalreira. Projeto médico FPN, com a presença do presidente da FPN.

**Sede FPN.** Dia 14, reunião MUF sobre Parceria COMEN com a presença de Catarina M. / J Campos.

**Guarda.** Reunião Autarquia e ANIC PA - Taça Portugal com a presença de J Cruz / Gilberto Lobo.

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



- Sede FPN.** Reunião Waboba sobre o PAN com a presença de Alex Esteves / Catarina M.
- Lisboa.** Dia 16, reunião ERT sobre Parceria Taça do Mundo com Catarina M. / R Sardinha.
- Sede FPN.** Conselho Gestão. Reunião despacho com AJS / R Sardinha / A Esteves / J Campos / M Bastos.
- Sede FPN.** Reunião Direção Plenária com Presidente e Direção.
- Loures.** Dia 21, Eleições CPP, representação do vice presidente Rui Sardinha.
- Castro D'Aire.** Dia 24 de março, reunião Autarquia sobre a atividade de cooperação com o presidente da FPN.
- Sede da FPN.** Dia 24, reunião com ANL sobre o Programa Nacional Capacitação com J. Cruz / M. Pires.
- Portimão.** Dia 25, reunião ANALG sobre Programa Nacional de Capacitação com J. Cruz / M. Pires.
- Lisboa.** Dia 29, reunião Embaixada Hungria, sobre parceria, com o presidente da FPN/ Catarina Mouta / Rui Sardinha.
- Coimbra.** Dia 29, reunião DT\_CM Coimbra, sobre os C. Nacionais com o vice presidente Alexander Esteves.
- Coimbra.** Dia 31, Assembleia Geral FPN. Representação do presidente da FPN e Direção

## CLIPPING

### **Guilherme Pina bate recorde nacional absoluto dos 1.500 metros livres**

O atleta da Benedita esteve em plano de destaque no primeiro dia dos Campeonatos Nacionais de natação, ao bater o recorde nacional da distância mais longa do programa olímpico. A marca também lhe dá acesso aos Mundiais de Budapeste

[In Jornal de Leiria Online - 31-03-2017](#)

### **Natação - Nadadora do SC Braga brilhou no primeiro dias dos nacionais Tamila Holub bate primeiro recorde nacional de sénior na prova de 1500 metros Livres**

[In Correio do Minho- 31-03-2017](#)

### **Alice Rodrigues convocada para a seleção**

Pólo aquático Alice Rodrigues convocada para a seleção DR 111 A atleta de polo aquático do CNAC, Alice Rodrigues, continua a merecer a confiança do selecionador nacional feminino, Miguel Pires, e foi convocada para mais um estágio da Seleção Nacional Feminina Sub-17

[In Diário As Beiras- 31-03-2017](#)

### **Guilherme Pina bate recorde absoluto dos 1500 livres**

Guilherme Pina esteve em plano de destaque no primeiro dia dos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos, que decorrem em Coimbra 2017 até domingo, ao bater o recorde nacional absoluto dos 1500 livres

[In Atletismo Magazine Online - 30-03-2017](#)

### **Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos - Elite da natação compete durante quatro dias em Coimbra**

Coimbra recebe a partir de amanhã, quinta-feira, dia 30 de março e até domingo, dia 2 de abril, os Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos num novo figurino de competições de natação realizado em quatro dias

[In Atletismo Magazine Online - 30-03-2017](#)

### **Coimbra recebe campeonatos nacionais de Natação**

Complexo Olímpico de Piscinas em Coimbra Foto: FPN 2017-03-30 17:27 Coimbra recebe desde a manhã desta quinta feira e até domingo os campeonatos nacionais de juvenis, juniores e absolutos de natação

[In Flead Online - 30-03-2017](#)

### **Natação - Pina faz dois em um**

[In Bola \(A\)- 31-03-2017](#)

### **Piscina com muito mais que natação**

[In Destak - Oeiras e Cascais- 31-03-2017](#)

### **Nadadores de Coimbra em destaque**

Nadadores de Coimbra em destaque 1 1 1 Estão a decorrer em Coimbra desde ontem os campeonatos nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos de natação. Ontem, primeiro dia da competição, houve vários atletas pertencentes à Associação de Natação de Coimbra que subiram ao pódio

[In Diário As Beiras- 31-03-2017](#)

### **Jogos de Coimbra arrancam**

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



Jogos de Coimbra arrancam 111 Os Jogos de Coimbra 2017 vão ter início já no domingo, dia 2 de abril, pelas 10H00, na modalidade de atletismo. Trata-se de uma prova de cortamato, em que estão inscritos cerca de cem atletas de todos os escalões, que vai decorrer nos terrenos anexos ao Campo do Vale do Fojo, Eiras, na União de Freguesias de Eiras e S

[In Diário As Beiras- 31-03-2017](#)

## **Guilherme Pina estabelece novo recorde nacional**

Guilherme Pina estabelece novo recorde nacional Guilherme Pina (Sporting) destacou-se ontem ao bater o recorde nacional absoluto e s nior dos 1.500 metros livres com o tempo de 15.15,12 minutos, superando a marca de Fernando Costa que datava de Agosto de 2007

[In Diário de Coimbra- 31-03-2017](#)

## **Nadadores do distrito conquistam 10 medalhas**

Os nadadores do distrito começaram logo desde o dia de estreia a marcar presença nos p dios dos campeonatos nacionais de juvenis, juniores e absolutos que decorrem até domingo no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra

[In Diário de Coimbra- 31-03-2017](#)

## **Nata o - Pina bate recorde nacional de ... 2007**

[In Joqo \(O\)- 31-03-2017](#)

## **Nata o - Guilherme Pina bate recorde dos 1500 metros**

[In Jornal de Notícias- 31-03-2017](#)

## **Nata o - Guilherme Pina novo recordista dos 1500m**

[In Record- 31-03-2017](#)

## **Nata o - Um recorde absoluto em destaque no primeiro dia dos nacionais**

Guilherme Pina bateu marca com quase dez anos, nos 1500 metros O nadador Guilherme Pina destacou-se hoje ao bater o recorde nacional absoluto e s nior dos 1.500 metros livres, no primeiro dia dos campeonatos nacionais de juvenis, juniores e absolutos, que decorrem em Coimbra

[In Diário de Notícias Online - 30-03-2017](#)

## **Um recorde absoluto no primeiro dia dos Nacionais de nata o**

Guilherme Pina superou uma marca que vigorava desde 2007, nos 1.500 metros livres. Guilherme Pina DR O nadador Guilherme Pina destacou-se nesta quinta-feira ao bater o recorde nacional absoluto e s nior dos 1

[In Público Online - 30-03-2017](#)

## **Guilherme Pina bate recorde nacional absoluto dos 1.500 metros livres**

Nadador quer chegar aos Jogos Olímpicos de 2020 Guilherme Pina, do Sporting, bateu esta quinta-feira o recorde nacional absoluto dos 1.500 metros livres, na segunda sessão da primeira jornada dos campeonatos nacionais de juvenis, juniores e absolutos, que decorrem em Coimbra

[In Record Online - 30-03-2017](#)

## **Beatriz Viegas bate recorde nacional júnior dos 100 livres**

Primeiro dia dos Campeonatos Nacionais em Coimbra Beatriz Viegas bateu esta quinta-feira o recorde nacional de juniores (17 anos) nos 100 metros livres, no decorrer da primeira sessão dos Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos que decorrem a partir de hoje em Coimbra

[In Record Online - 30-03-2017](#)

## **Guilherme Pina bate recorde nacional absoluto dos 1.500 metros livres**

Nadador quer chegar aos Jogos Olímpicos de 2020 Por Record Guilherme Pina, do Sporting, bateu esta quinta-feira o recorde nacional absoluto dos 1.500 metros livres, na segunda sessão da primeira jornada dos campeonatos nacionais de juvenis, juniores e absolutos, que decorrem em Coimbra

[In Sábado Online - 30-03-2017](#)

## **Um recorde absoluto em destaque no primeiro dia dos nacionais**

Por SAPO Desporto c/ Lusa sapodesporto@sapo.pt O nadador Guilherme Pina destacou-se hoje ao bater o recorde nacional absoluto e sénior dos 1.500 metros livres, no primeiro dia dos campeonatos nacionais de juvenis, juniores e absolutos, que decorrem em Coimbra

[In Sapo Online - Sapo Desporto Online - 30-03-2017](#)

## **Guilherme Pina bate recorde nacional absoluto**

Por SAPO Desporto c/ Lusa sapodesporto@sapo.pt Guilherme Pina, do Sporting, bateu hoje o recorde nacional absoluto e sénior dos 1.500 metros livres, na segunda sessão da primeira jornada dos campeonatos nacionais de juvenis, juniores e absolutos, que decorrem em Coimbra

[In Sapo Online - Sapo Desporto Online - 30-03-2017](#)

## **Beatriz Gaspar obteve a segunda melhor performance na Mealhada**

Beatriz Gaspar obteve a segunda melhor performance na Mealhada se, que compete como a título individual e conta com o apoio da CAPGE sagrou-se quatro vezes campeã regional, ao vencer as provas de 200 (2:17

[In Diário de Aveiro- 30-03-2017](#)

## **Natação do NSIT em destaque**

Realizou-se no passado dia 25 de março, na vizinha ilha de São Miguel, o Campeonato Regional de Cadetes, na modalidade de natação. O Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira (NSIT) fez-se representar com 15 atletas, em ambos os sexos

[In Diário Insular- 30-03-2017](#)

## **Natação Elite da natação compete durante quatro dias em Coimbra**

Natação Elite da natação compete durante quatro dias em Coimbra 1 1 1 Coimbra recebe a partir de hoje e até domingo, dia 2 de abril, os Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos num novo ?gurino de competições de natação realizado em quatro dias

[In Diário As Beiras- 30-03-2017](#)

## **Nacionais de Natação começam hoje em Coimbra**

Os Campeonatos Nacionais de juvenis, juniores e absolutos de natação começam hoje e prolongam-se até domingo no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra. A elite da natação lusa compete, desta forma, durante quatro dias em Coimbra numa pro va que tem um novo figurino de competições

[In Diário de Coimbra- 30-03-2017](#)

## **Coimbra acolhe atletas olímpicos**

[In Record- 30-03-2017](#)

## **Elite nacional compete durante quatro dias em Coimbra**

Competição tem início esta quinta-feira Os Campeonatos Nacionais de juvenis, juniores e absolutos de natação têm início esta quinta-feira em Coimbra, com 668 atletas em

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



representação de 110 clubes a estreadem num novo figurino competitivo, que se estende por quatro dias

[In Record Online - 29-03-2017](#)

## **Elite nacional compete durante quatro dias em Coimbra**

Campeonatos de juvenis, juniores e absolutos têm inicio esta quinta-feira e vão contar com cerca de 668 atletas Por Record Os Campeonatos Nacionais de juvenis, juniores e absolutos de nataçao têm início esta quinta-feira em Coimbra, com 668 atletas em representação de 110 clubes a estreadem num novo figurino competitivo, que se estende por quatro dias

[In Sábado Online - 29-03-2017](#)

## **Estremoz: CFE Continua a Destacar-se! VIII Meeting Internacional da Guarda**

O CF Estremoz/Estremozcarnes participou no VIII Meeting Internacional de Nataçao Cidade da Guarda, realizado no dia 25 de março. Nos resultados alcançados, destaque para Natacha Brites que ao atingir um novo recorde pessoal, nos 100 metros costas, permitiu formar equipa de Infantis A, com Matilde Pires, Ana Fonseca e Marta Candeias, para participar no Torneio Zonal de Infantis, a realizar em Sines, entre os dias 7 e 9 de abril, na prova de 4x100 estilos

[In Tudobem - Informação Regional Online - 29-03-2017](#)

## **Clube de Nataçao vence Taça ANDS!**

A Secção Clube de Nataçao de Torres Novas CDTN vence Taça ANDS Cadetes em bom plano no V Torneio Circuito de Cadetes CNTN em destaque na Taça de Portugal A "Taça ANDS – Cidade de Rio Maior" e o "V Torneio do Circuito de Cadetes" tiveram lugar nos dias 18 e 19 de Março, em Rio Maior e Entroncamento, em ambos os casos com o CNTN em destaque

[In Almonda \(O\) - Desportivo- 24-03-2017](#)

## **Taça ANDS veio para Torres Novas**

Clube de Nataçao de Torres Novas foi o mais forte no torneio distrital nataçao Taça ANDS veio para Torres Novas O Clube de Nataçao de Torres Novas (CNTN) venceu mais uma edição da Taça ANDS – Associação de Nataçao do Distrito de Santarém, uma prova que decorreu ena piscina olímpica de Rio Maior

[In Jornal Torrejano- 24-03-2017](#)

## **Gabriel ameaça Diogo e Alexis**

[In Bola \(A\)- 30-03-2017](#)

## **CNAC dominou regionais e tem dois novos recordes**

O campeonato interdistrital de infantis realizou-se na piscina municipal da Mealhada e contou com a presença de 282 nadadores (40 clubes) das Associações de Leiria, Coimbra e Aveiro. Da Associação de Nataçao de Coimbra estiveram presentes 82 nadadores em representação de 13 clubes, nomeada men te Clube Náutico Académico de Coimbra (17), Fundação Beatriz Santos Clube (12), Columbófila Cantanhedense (10), Caspae (8), Académica (7), Condeixa Aqua Clube (6), Clu be Infante Montemor (5), JF Paião (4), CP S

[In Diário de Coimbra- 30-03-2017](#)

## **Abertas inscrições para ocupação de tempos livres na Páscoa**

DESPORTO Na Divisão de Desporto e Juventude da Câmara Municipal de Coimbra (Centro Olímpico de Piscinas Municipais de Coimbra, na Praça Heróis do Ultramar) estão abertas inscrições para participação no programa "Dias desportivos - Páscoa 2017"

[In Diário de Coimbra- 30-03-2017](#)

## **Infantis do Académico garantem 14 medalhas**

A secção de natação do Académico de Viseu participou com nove nadadores no Campeonato Inter-districtal de infantis, que decorreu na Mealhada no último fim-de-semana. A presença academista foi um verdadeiro sucesso entre quase três centenas de nadadores presentes, em representação de 40 clubes das associações de Coimbra, Leiria e Centro Norte de Portugal

[In Diário de Viseu- 30-03-2017](#)

## **Nacionais "pedem" recordes**

[In Jogo \(O\)- 30-03-2017](#)

## **Vanessa Fernandes: "Medos são para assumir e combater"**

Fotografia: João Relvas/LUSA Hélio Nascimento 30 Março 2017 às 00:01 A Taça da Europa de Quarteira já vive a expectativa de contar com uma das oito mulheres do "Hall of Fame" do triatlo. Mas Vanessa Fernandes garante a O JOGO que não vai "queimar etapas"

[In Jogo Online \(O\) - 30-03-2017](#)

## **Elite da natação nacional compete durante quatro dias em Coimbra**

Fotografia: DR 29 Março 2017 às 14:03 Os Campeonatos Nacionais de juvenis, juniores e absolutos de natação têm início na quinta-feira em Coimbra, com 668 atletas em representação de 110 clubes a estrear num novo figurino competitivo, que se estende por quatro dias

[In Jogo Online \(O\) - 29-03-2017](#)

## **Elite da natação nacional compete durante quatro dias em Coimbra**

Por SAPO Desporto c/Lusa sapodesporto@sapo.pt Os Campeonatos Nacionais de juvenis, juniores e absolutos de natação têm início na quinta-feira em Coimbra, com 668 atletas em representação de 110 clubes a estrear num novo figurino competitivo, que se estende por quatro dias

[In Sapo Online - Sapo Desporto Online - 29-03-2017](#)

## **Natação Recorde regional batido na Mealhada**

DR Diogo Ribeiro, Gonçalo Moita, Gustavo Marques e Francisco Santos Natação Recorde regional "batido" na Mealhada 1 1 1 Realizou-se na piscina municipal da Mealhada o campeonato interdistrital para a categoria de infantis, que contou com a presença de 40 clubes e 282 nadadores das Associações de Leiria, Coimbra e Aveiro

[In Diário As Beiras- 29-03-2017](#)

## **Dificuldades extremas**

[In Diário de Notícias da Madeira- 29-03-2017](#)

## **GDN Famalicão conquistou 55 medalhas em Penafiel**

Natação GDN Famalicão conquistou 55 medalhas em Penafiel O Grupo Desportivo de Natação esteve em destaque no campeonato regional de infantis disputado no passado fim de semana em Penafiel, ao conquistar 55 medalhas

[In Diário do Minho- 29-03-2017](#)

## **Recordes batidos na Mealhada**

DR Participaram 282 atletas em representação de 40 clubes Natação Recordes batidos na Mealhada 1 1 1 O Campeonato Inter-Districtal de Infantis em Piscina Curta, que decorreu no passado fimde-semana, nas piscinas municipais da Mealhada, contou com a presença de 40 clubes do país



# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



[In Diário As Beiras- 28-03-2017](#)

## **Carolina Fernandes bate quatro recordes nacionais**

Carolina Fernandes é sinónimo de recordes nacionais. Brilhante a jovem nadadora Infantil B do Galitos/Bresimar foi a figura maior da competição que decorreu na Mealhada no último fim-de-semana. Quatro novas marcas dizem tudo. Nataçao Campeonato Interdistrital Carolina Fernandes cometeu a proeza de, em apenas dois dias, estabelecer quatro recordes nacionais do escalão de Infantis B.

[In Diário de Aveiro- 28-03-2017](#)

## **CNAC sem argumentos para o campeão nacional**

CNAC 4 João Rodrigues, Ricardo Serém, Raphaél Furtunato (1), Filipe Oliveira (2), João Conde, Filipe Cavaleiro, Carlos Oliveira (Cap.), Henrique Silva, Luís Gomes (1) e João Damasceno

[In Diário de Coimbra- 28-03-2017](#)

## **Meia centena de pessoas a nadar durante três horas**

53 habitantes do concelho de Mangualde, com idades compreendidas entre os 6 e os 74 anos, aceitaram o desafio lançado pela Câmara Municipal no âmbito do projecto "Mangualde em Movimento" e nadaram durante três horas.

[In Diário de Viseu- 28-03-2017](#)

## **Núcleo Sportinguista alcança 83 medalhas**

Teve lugar nos dias 18 e 19 de março, na piscina do complexo desportivo Vitorino Nemésio, na Praia da Vitória, o Campeonato Regional de Categorias em Nataçao. Estiveram presentes 8 equipas: 4 de São Miguel, 3 da Terceira e 1 do Faial.

[In Diário Insular- 27-03-2017](#)

## **Vinte e duas pessoas na Prova de Mar do Lido**

[In JM- 27-03-2017](#)

## **Masters em bom plano no Torneio de Fundo**

NATAÇÃO Masters em bom plano no Torneio de Fundo DR DR Organizado pela FPN, decorreu nos passados dias 25 de Fevereiro no Complexo Olímpico de Piscinas de Rio Maior (50m), o Torneio de Fundo Master, prova que contou com a participação de 200 nadadores (142 masculinos e 58 femininos) em representação de 35 clubes.

[In Gazeta das Caldas- 17-03-2017](#)

## **Tamila Holub no Open de Espanha**

SC Braga: Tamila Holub no Open de Espanha Braga TV 2 horas atrás Desporto Deixe um comentário 282 Visualizações Tamila Holub irá participar no Open de Espanha que se realizará entre os dias 8 e 11 de abril em Pontevedra.

[In Braga TV Online - 24-03-2017](#)

## **Conquistas atrás de conquistas na nataçao do Sporting Clube de Lamego**

A equipa de nataçao do Sporting Clube de Lamego no passado fim de semana esteve presente na disputa de duas frentes destinadas à modalidade. No sábado dia 18 de Março deslocou-se a Vila Nova de Paiva para disputar a sexta etapa do Circuito Municipal Escolas de Nataçao.

[In Douro Hoje- 22-03-2017](#)

## **Jovens nadadores juntos na Branca**

[In Correio da Manhã - Correio da Manhã Norte- 24-03-2017](#)

## **GDN Famalicão conquista 18 títulos regionais**

NATAÇÃO | Redacção | O Grupo Desportivo de Natação de Famalicão, uma vez mais, esteve em destaque nos Campeonatos Regionais de Juvenis, Juniores e Seniores, conquistando 18 títulos de campeão regional e 74 medalhas nos Campeonatos Regionais, que decorreram nas Piscinas Olímpicas da Póvoa de Varzim

[In Correio do Minho- 24-03-2017](#)

## **Trinta e três nadadores dos Açores presentes**

[In Correio dos Açores- 24-03-2017](#)

## **Filipe Rebelo no Comité Paralímpico**

[In Diário de Notícias da Madeira- 24-03-2017](#)

## **Seleção de seis para Espanha**

[In Bola \(A\)- 24-03-2017](#)

## **ADA com prestação bastante positiva**

Teve lugar nos passados dia 18 e 19 de março o denominado Campeonato Regional dos Açores de Categorias de Natação. O aguardado evento efetuou-se na piscina do complexo desportivo Vitorino Nemésio, na cidade da Praia da Vitória, e contou com a participação de oito clubes das ilhas de bruma, oriundos do Faial, Terceira e São Miguel

[In Diário Insular- 23-03-2017](#)

## **Porque é que a natação é tão benéfica**

[In Saber Viver - Fitness & Running- 01-04-2017](#)

## **Natação Campeonato interdistrital juntou 446 nadadores**

Natação Campeonato interdistrital juntou 446 nadadores 1 1 1 Realizou-se no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra, o campeonato de natação interdistrital de juvenis, juniores e absolutos, que contou com a presença de 446 nadadores oriundos das Associações de Leiria, Aveiro e Coimbra, em representação de 40 clubes

[In Diário As Beiras- 23-03-2017](#)

## **Bernardo Clemente com novos recordes distritais**

Bernardo Clemente com novos recordes distritais Bernardo Clemente foi o atleta do Bairro dos Anjos em maior destaque no Torneio inter-distrital de juvenis, juniores e absolutos das associações de natação de Leiria, Coimbra e Aveiro, já que estabeleceu um novo recorde distrital absoluto aos 100 mariposa com o tempo de 56,88

[In Diário de Leiria- 23-03-2017](#)

## **Nadadores do Académico brilharam em Coimbra**

Nadadores do Académico "brilharam" em Coimbra Foram dois dias com quatro jornadas intensas de natação que tiveram a participação de quase quatro centenas e meia de nadadores em representação de 40 clubes das Associações de Coimbra, Leiria e Centro Norte de Portugal

[In Diário de Viseu- 23-03-2017](#)

## **GDN Famalicão com 18 campeões**

Natação na Póvoa de Varzim GDN Famalicão com 18 campeões O Grupo Desportivo de Natação de Famalicão esteve em destaque nos campeonatos regionais de juvenis, juniores e seniores, disputados no passado fim de semana na Póvoa de Varzim, conquistando 18 títulos de campeão regional e 74 medalhas

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



[In Diário do Minho- 23-03-2017](#)

## **Intensidade mínima ou máxima?**

[In Saber Viver - Fitness & Running- 01-04-2017](#)

## **Projeto-piloto ensina a nadar**

[In Correio da Manhã - Correio da Manhã Norte- 22-03-2017](#)

## **Portugal, um país com estilo(s)**

No país   beira-mar plantado, frequentemente se pergunta porque a nata o não   uma das modalidades com resultados de maior destaque a nível internacional. Talvez por isso mesmo, porque os 1000 km de praia afastam os portugueses da piscina

[In Sapo Online - Sapo 24 Online - 22-03-2017](#)

## **Clube Naval de Ponta Delgada trouxe 90 medalhas**

[In Correio dos Açores- 22-03-2017](#)

## **Gino Caetano bate recorde nacional absoluto em S10**

O Interdistrital ficou marcado pela queda de vários recordes durante os dois dias de provas, merecendo destaque a nova melhor marca nacional absoluta na categoria S10 adaptada, obtida por Gino Caetano (nafoto), do Galitos, que nadou os 100 metros Livres em 57

[In Diário de Aveiro- 22-03-2017](#)

## **Galitos destaca-se em Coimbra**

Galitos destaca-se em Coimbra Resultados Clube aveirense terminou a competi o com 38 lugares individuais de pódio e no terceiro lugar colectivo O Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra foi palco, no passado fim-de-semana, do Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Absolutos, prova organizada pela Associa o de Nata o de Coimbra (ANC), Centro Norte (ANCNP) e Leiria (ANDL) e que juntou 446 nadadores (229 masculinos e 217 femininos) em representa o de 39 clubes, alguns dos quais da região de Aveiro

[In Diário de Aveiro- 22-03-2017](#)

## **CNAC ficou em 4.  lugar no Porto**

CNAC ficou em 4.  lugar no Porto O CNAC ficou no 4.  posto do Torneio Internacional organizado pelo Fluvial Portuense, dirigido a atletas nascidos a partir de 2003. Esta competi o teve dois grupos em ac o contan do com as presenças de CNAC, Pacense, Selec o Euskadi Waterpolo, Club Waterpolo Angl s e Associa o Coru esa de Waterpolo (Grupo 1), Club Nataci  Rub , Lousada Sec

[In Diário de Coimbra- 22-03-2017](#)

## **Condeixa aposta em programa de nata o gratuita para m nicipes**

DESPORTO O município de de Condeixa vai implementar, a partir de 2 de Abril, um programa de nata o gratuito para todos. Denominado "Condeixa sabe nadar 2017", o programa prevê um regime livre para todos os condeixenses e, ainda, aulas de nata o gratuitas para crianças carenciadas

[In Diário de Coimbra- 22-03-2017](#)

## **Sete recordes regionais batidos no Interdistrital**

Com a presença de Diogo Carvalho, o mais experiente nadador olímpico da selec o nacional, o Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra recebeu o Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Absolutos, no qual participaram 446 nadadores em representa o de quatro dezenas de clubes das associa es de Coimbra, Leiria e Aveiro

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



[In Diário de Coimbra- 22-03-2017](#)

## **Clube Naval de Ponta Delgada conquista 90 medalhas**

Decorreu no passado fim-de-semana, 18 e 19 de Maro, o Campeonato Regional de Categorias, que se realizou na Praia da Vitória, ilha Terceira, com a participao de oito clubes. O Clube Naval de Ponta Delgada participou com 22 nadadores, tendo sido o clube com maior comitiva

[In Diário dos Aores- 22-03-2017](#)

## **Albano Barcelos (CALT) o único terceirense entre estrangeiros**

ANTAS DE BARROS Albano Barcelos foi o único terceirense a perfazer na íntegra a etapa local (2.  Quadriatlo da Ilha Terceira) pontu vel para a Taa do Mundo de Quadriatlo, tendo, inclusive, alcanado um feito assinalável ao subir ao pódio, na categoria Masters 40

[In Diário Insular- 21-03-2017](#)

## **Natao: Taa ANDS veio para Torres Novas**

O Clube de Natao de Torres Novas (CNTN) venceu mais uma edio da Taa ANDS - Associao de Natao do Distrito de Santarém, uma prova que decorreu ena piscina olímpica de Rio Maior. O CNTN foi o grande vencedor da Taa graas às contribuioes da Erica Leote, Inês Ramos, Inês Cunha, Rita Morais, Carolina Neves, Marta Oliveira, Beatriz Reis, Beatriz Simões, Rita Oliveira, Bernardo Simões, João Calado, João Simões, José Luz, Miguel Frade, Filipe Ramos e Afonso Rosa

[In Jornal Torrejano Online - 21-03-2017](#)

## **Conquistas atrás de conquistas na natao do SCL**

A equipa de natao do Sporting Clube de Lamego no passado fim de semana esteve presente na disputa de duas frentes destinadas   modalidade. No sábado dia 18 de Maro deslocou-se a Vila Nova de Paiva para disputar a sexta etapa do Circuito Municipal Escolas de Natao

[In Notícias de Lamego Online - 21-03-2017](#)

## **12.  edio dos Jogos Desportivos vai juntar mais de 1.500 atletas**

LAMEGO Os Jogos Desportivos de Lamego, um dos maiores eventos desportivos do concelho, v o regressar este ano com a sua 12.  edio e reunir mais de 1.500 atletas em 14 modalidades distintas. As inscrioes já se encontram abertas a todos os interessados e a edio deste ano apresenta pela primeira vez as modalidades de aquatlo e t nis, além das já existentes: futebol de 7, andebol, t nis de mesa, voleibol, minigolfe, futsal, orientao, jogos tradicionais, natao, boccia, btt/ gincana e atletismo

[In Diário de Viseu- 21-03-2017](#)

## **As plumas felizes**

[In i- 21-03-2017](#)

## **Estafeta de elite para 2020**

[In Record- 21-03-2017](#)

## **Estafeta de elite para 2020**

Vanessa, Melanie, João Pereira e João Silva poderão competir como equipa nos JO de Tóquio A Federao de Triatlo de Portugal (FTP) quer aproveitar as qualidades dos seus melhores atletas para alcanar resultados de excelência, n  só no plano individual, mas também como equipa

[In Record Online - 21-03-2017](#)

## **Mais de 400 crianças estão no Caminha Sabe Nadar**

NATAÇÃO | Redacção | Mais de quatro centenas de crianças do concelho estão no projecto-piloto lançado pelo Município, "Caminha sabe Nadar" e estão a aprender a nadar, gratuitamente, nas piscinas municipais de Vila Praia de Âncora, informou fonte da autarquia

[In Correio do Minho- 18-03-2017](#)

## **Atletas de natação do Desporto Escolar apuradas para o Mundial**

Miranda do Corvo Atletas de natação do Desporto Escolar apuradas para o Mundial 111 Cinco atletas femininas da Escola Básica e Secundária José Falcão, de Miranda do Corvo, a que se acrescentam dois outros atletas (rapaz e rapariga) da Escola Secundária Avelar Brotero, de Coimbra, vão estar, dentro de um mês, em Budapeste, Hungria, no Campeonato do Mundo de Natação do Desporto Escolar

[In Diário As Beiras- 18-03-2017](#)

## **400 correram na Choupana**

[In Diário de Notícias da Madeira- 18-03-2017](#)

## **Masters em bom plano no Torneio de Fundo**

DesportoNatação Masters em bom plano no Torneio de Fundo Por Redacção - 17 de Março, 2017 O 16 Partilhar no Facebook Tweet no Twitter Organizado pela FPN, decorreu nos passados dias 25 de Fevereiro no Complexo Olímpico de Piscinas de Rio Maior (50m), o Torneio de Fundo Master

[In Gazeta das Caldas Online - 17-03-2017](#)

## **60 Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Absolutos...**

60 Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Absolutos de Piscina Longa decorre este fim de semana no Complexo Olímpico de Piscinas de Coimbra. As provas têm início, da parte da manhã, a partir das 09H30, e da parte da tarde, pelas 16H00, nos dois dias

[In Diário As Beiras- 17-03-2017](#)

## **Cadetes academistas com destaque em Castro Daire**

A secção de natação do Académico de Viseu marcou presença no II Torregri da presente época desportiva destinado ao escalão de Cadetes, competição que se realizou nas Piscinas Municipais de Castro Daire

[In Diário de Viseu- 16-03-2017](#)

## **Dar tudo pelo Europeu**

[In Jogo \(O\)- 16-03-2017](#)

## **Nadadores com síndrome de Down têm menor potência e mais massa corporal**

Por SAPO Desporto c/Lusa sapodesporto@sapo.pt Uma investigação da Universidade do Porto mostra que nadadores com síndrome de Down possuem menor potência e capacidade cardiovascular e maior percentagem de índice de massa corporal do que os praticantes com deficiência intelectual que não possuem deficiência física

[In Sapo Online - Sapo Desporto Online - 15-03-2017](#)

## **Nadadores com síndrome de Down têm menor potência e mais massa corporal**

Desporto © Jason Reed / Reuters 15.03.2017 18h17 Uma investigação da Universidade do Porto mostra que nadadores com síndrome de Down possuem menor potência e

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



capacidade cardiovascular e maior percentagem de  ndice de massa corporal do que os praticantes com deficiência intelectual que não possuem deficiência física

[In SIC Notícias Online - 15-03-2017](#)

## **Torres Novas adere ao programa Portugal a Nadar**

A assinatura do protocolo teve lugar nos Paços do Concelho, na presença do vice-presidente da Câmara, Luís Silva, da vereadora do desporto, Elvira Sequeira, do presidente da Associa o de Nata o do Distrito de Santarém, João Loureiro, do técnico de desporto da CM de Torres Novas, André Sousa, e de Rui Simões, da dire o do Clube de Nata o de Torres Novas

[In Almonda \(O\)- 10-03-2017](#)

## **Nadadores do Clube de Nata o de Rio Maior Campeões Nacionais de Longa Distância**

[In Correio do Ribatejo- 10-03-2017](#)

## **Mafalda e Tiago campeões em casa**

Decorreu no passado sábado, dia 25 de fevereiro, no Complexo Olímpico de Piscinas de Rio Maior (p50m), a Fase Final do Campeonato Nacional de Longa Distância, em que Mafalda Rosa (Juvenil B) e Tiago Campos (Júnior), ambos nadadores do Clube de Nata o de Rio Maior, se sagraram campeões nacionais dos seus escalões

[In Reqi o de Rio Maior- 10-03-2017](#)

## **Nadadores de Rio Maior campeões nacionais**

NATA O Decorreu no passado sábado, dia 25 de fevereiro, no Complexo Olímpico de Piscinas de Rio Maior (p50m), a Fase Final do Campeonato Nacional de Longa Distância, em que Mafalda Rosa (Juvenil B) e Tiago Campos (Júnior), ambos nadadores do Clube de Nata o de Rio Maior, se sagraram campeões nacionais dos seus escalões

[In Ribatejo \(O\)- 09-03-2017](#)

## **SC Braga vence por 51 vezes no regional**

NATA O | Reda o | O Sporting Clube de Braga foi o clube com mais vitórias (51) e mais classifica es nos três primeiros lugares (92), no Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores, organizado pela Associa o de Nata o do Minho, disputado no passado fimde-semana nas Piscinas Municipais de Braga

[In Correio do Minho- 15-03-2017](#)

## **O castelo e os sabores apurados de outrora**

Emílio Torrão Presidente da Câmara Municipal de Montemor-oVelho Montemor-o-Velho Doces conventuais e desportos náuticos DR Espaço vibrante e pleno de manifesta es culturais concelho de Montemor-Velho   detentor de um rico e vastíssimo patrim nio histórico edi?cado e imaterial, com características ímpares na região, nomeadamente o nosso Castelo, um dos maiores e mais belos do País

[In Diário As Beiras - Turismo- 15-03-2017](#)

XXV Taça Vale do Tejo

[In Jornal E- 09-03-2017](#)

## **Gala premiou melhores desportistas do concelho**

DR Nuno Moita e Teresa Vendeiro de Melo Condeixa Gala premiou melhores desportistas do concelho 1 1 1 Mais de cinco centenas de pessoas deslocaram-se, no passado sábado, ao Cine-teatro de Condeixa-a-Nova para agradecer aos seus "embaixadores" desportivos pelas conquistas do último ano

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



[In Diário As Beiras- 14-03-2017](#)

## **Pontapé tirou Diogo Marques da água**

Pontapé tirou Diogo Marques da água Abu Dhabi Nadador da Columbófila Cantanhedense estava a fazer uma boa prova quando foi atingido e ficou inconsciente André Freixo Diogo Marques, nadador da Co lumbófila Cantanhedense, teve um final precipitado e algo dramático de competição na se gunda etapa da Taça do Mundo FINA/hosa 10km Marathon Swimming World Cup Abu Dhabi 2017 (Emirados Árabes Unidos)

[In Diário de Coimbra- 14-03-2017](#)

## **Náutico eliminado da Taça na recepção aos leões**

CNAC 9 João Rodrigues, Manuel Fideles (1), Ricardo Serém, Raphaël Furtunato (1), Filipe Oliveira (1), João Conde (1), Filipe Cavaleiro, Carlos Oliveira (cap

[In Diário de Coimbra- 14-03-2017](#)

## **Hoje na Região**

HOJE NA?REGIÃO CURSO DE JAZZ COM INSCRIÇÕES ABERTAS NA MARINHA ?Teatro Stephens ?A decorrer Encontram-se abertas, até amanhã, as inscrições para a oficina de Jazz que vai ser leccionada no Teatro Stephens, na Marinha Grande

[In Diário de Leiria- 14-03-2017](#)

## **Sp. Braga com 92 medalhas**

O Sporting de Braga foi o clube com mais vitórias (51) e mais classificações nos 3 primeiros lugares (92), no campeonato regional de juvenis, juniores e seniores, disputado nas Piscinas de Braga, e que contou com a presença de 97 nadadores em representação de sete clubes

[In Diário do Minho- 14-03-2017](#)

## **Pimpões vencem XIV Edição do Troféu Caldas da Rainha em Absolutos**

Integrado no calendário da Associação de Nataçao do Distrito de Leiria e da Federaçao Portuguesa de Nataçao, decorreu no passado dia 11, no Complexo Municipal de Piscinas de Caldas da Rainha, a XIV edição do Troféu Cidade de Caldas da Rainha em Absolutos

[In Jornal das Caldas- 22-02-2017](#)

## **Teresa Melo recebeu prémio homenagem na Gala do Desporto de Condeixa**

André Freixo O Cine-Teatro de Condeixa transformou-se numa espécie de Hollywood para os desportistas locais que, ao invés das sapatilhas, dos fatos de treino e dos calções, abrilhantaram o espaço com fatos, vestidos, sapatos e saltos altos no que foi a 3

[In Diário de Coimbra- 13-03-2017](#)

## **Novo regime não agrada nadadores**

[In Açoriano Oriental- 12-03-2017](#)

## **Nadadores do NSIT alcançam objetivos propostos**

Teve lugar nos dias 4 e 5 de março, na piscina do complexo desportivo Vitorino Nemésio, o Campeonato da Ilha Terceira, em nataçao, prova que teve a participação de 21 atletas de ambos os sexos, nos escalões juvenis, juniores e seniores

[In Diário Insular- 11-03-2017](#)

## **O Dia**

[In JM- 11-03-2017](#)

## **Projeto ressuscita polo aquático**

[In JM- 11-03-2017](#)

## **Águas Abertas - Portugueses entre elite mundial nas águas de Abu Dhabi**

Angélica André (Fluvial), Vânia Neves (Fluvial), Diogo Marques (ASSCC Cantanhedense), Rafael Gil (Benfica) competem sábado (15.00 locais, 11.00 em Portugal continental) na FINA/HOSA 10km Marathon Swim World Cup 2017- Abu Dhabi, Emirados Árabes Unidos, a segunda etapa do circuito mundial de águas abertas

[In Atletismo Magazine Online - 10-03-2017](#)

## **Vento forte na Madeira**

Os voos no aeroporto da Madeira continuam condicionados. A situação ainda não está normalizada. O vento voltou a cancelar ligações e algumas pessoas tiveram de dormir no chão e nos bancos do aeroporto

[In SIC - Primeiro Jornal - 12-03-2017 - 13:27H](#)

## **Natação- Angélica e Vânia atrasam-se em Abu Dhabi**

[In Jogo \(O\)- 12-03-2017](#)

## **Natação**

[In Record- 12-03-2017](#)

## **Portugal de lés a lés**

[In Correio da Manhã- 12-03-2017](#)

## **Angélica André foi a melhor portuguesa em Abu Dhabi**

Fotografia: Fábio Poço / Global Imagens Angélica André foi a melhor portuguesa, no 44º lugar, este sábado, na segunda etapa do circuito mundial de águas abertas em Abu Dhabi, nos Emirados Árabes Unidos

[In Jogo Online \(O\) - 11-03-2017](#)

## **Nadadoras muçulmanas já podem competir em burkini no Reino Unido**

[In Pontos de Vista- 01-03-2017](#)

## **João Castro congratula-se com substituição de nadadores-salvadores por técnicos de natação nas piscinas públicas**

O Parlamento aprovou hoje, na generalidade, um projeto de lei do Partido Socialista que altera o regime jurídico aplicável a nadadores-salvadores para permitir substituí-los por técnicos de natação em piscinas públicas

[In Açores 9 Online - 11-03-2017](#)

## **Diogo Marques representa Portugal em Abu Dhabi**

Diogo Marques, nadador internacional da Sociedade Columbófila Cantanhedense, que se encontra acompanhado pelo seu treinador Ricardo Antunes, integra juntamente com Angélica André, Vânia Neves do Fluvial e Rafael Gil do Benfica, a equipa que vai competir hoje na FINA/HOSA 10km Marathon Swim World Cup 2017 que se realiza em Abu Dhabi, nos Emirados Árabes Unidos, a segunda etapa do circuito mundial de águas abertas

[In Diário de Coimbra- 11-03-2017](#)

## **Pallanuoto Benfica ainda existe e ganha títulos**

[In Bola \(A\)- 11-03-2017](#)

## **João Castro congratula-se com substituição de nadadores-salvadores por técnicos de natação nas piscinas públicas**



# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE



Março de 2017

O Parlamento aprovou esta sexta-feira, dia 10 de março, na generalidade, um projeto de lei do Partido Socialista que altera o regime jurídico aplicável a nadadores-salvadores para permitir substituí-los por técnicos de natação em piscinas públicas

[In Diário da Lagoa Online - 10-03-2017](#)

## **Piscinas - Novo regime para salvadores**

[In Jornal de Notícias- 11-03-2017](#)

## **Nadar mais rápido não exige mais esforço dos ombros**

Com recurso à robótica e a técnicas de filmes de animação, um investigador do Porto concluiu que aumentar a frequência ou a velocidade dos movimentos de um nadador não altera a percentagem de esforço exercido pelos músculos do ombro

[In Notícias ao Minuto Online - 10-03-2017](#)

## **Nadar mais rápido não exige mais esforço nos ombros**

10 Mar 2017 09:25 // Nuno Noronha // Notícias // Com Lusa Com recurso à robótica e a técnicas de filmes de animação, um investigador do Porto concluiu que aumentar a frequência ou a velocidade dos movimentos de um nadador não altera a percentagem de esforço exercido pelos músculos do ombro

[In Sapo Online - Sapo Lifestyle Online - 10-03-2017](#)

## **Faz um triatlo longo**

[In Sport Life- 01-03-2017](#)

## **Condições fantásticas para o polo aquático**

[In Diário de Notícias da Madeira- 10-03-2017](#)

## **Quatro portugueses entre a elite mundial nas águas de Abu Dhabi**

Angélica André é uma das especialistas nacionais em águas abertas Fotografia: Fábio Poço / Global Imagens Angélica André, Vânia Neves, Diogo Marques e Rafael Gil vão competir este sábado na segunda etapa do circuito mundial de águas abertas em Abu Dhabi, nos Emirados Árabes Unidos, "Esta prova apresenta-se com uma participação massiva por parte de muitas superpotências das águas abertas, sendo uma prova fortíssima, ao nível de um campeonato do mundo", afirmou Daniel Viegas, técnico da Federação Portuguesa de Natação para as Águas Abertas, em nota enviada às redações

[In Jogo Online \(O\) - 09-03-2017](#)

## **Nadadores de Rio Maior campeões nacionais**

Decorreu no passado sábado, dia 25 de fevereiro, no Complexo Olímpico de Piscinas de Rio Maior (p50m), a Fase Final do Campeonato Nacional de Longa Distância, em que Mafalda Rosa (Juvenil B) e Tiago Campos (Júnior), ambos nadadores do Clube de Natação de Rio Maior, se sagraram campeões nacionais dos seus escalões

[In Ribatejo Online \(O\) - 09-03-2017](#)

## **Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores contra o projeto lei do PS**

A Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores está contra o projeto lei do PS que prevê que os nadadores possam ser substituídos por técnicos de natação nas piscinas. Declarações de Alexandre Tadeia, presidente

[In Rádio Comercial - Notícias - 10-03-2017 - 09:00H](#)

## **Seleção compete em Abu Dhabi**

[In Bola \(A\)- 10-03-2017](#)

## Os atletas

6 Os atletas Angélica André (Fluvial), Vânia Neves (Fluvial), Diogo Marques (ASSCC Cantanhedense), Rafael Gil (Ben?ca) competem amanhã, pelas 15H00 (11H00 em Portugal), na FINA/HOSA 10km Marathon Swim World Cup 2017- Abu Dhabi, Emirados Árabes Unidos, a segunda etapa do circuito mundial de águas abertas

[In Diário As Beiras- 10-03-2017](#)

## Dez reviravoltas que marcaram a história do desporto

[In Diário de Notícias- 10-03-2017](#)

## Basquetebol com concentrações

[In Diário de Notícias da Madeira- 10-03-2017](#)

## Proezas - Dez reviravoltas que marcaram a história do desporto

O Barcelona conseguiu algo que até hoje nenhuma outra equipa tinha alcançado nas provas europeias - recuperar de uma desvantagem de 4-0 e apurar-se. Mas no desporto não faltam exemplos de grandes façanhas

[In Diário de Notícias Online - 10-03-2017](#)

## Academia Desportiva dos Açores confirma evolução sustentada

A Academia Desportiva dos Açores (ADA) participou no seu primeiro Campeonato de Ilha, em natação, que se realizou na piscina do complexo desportivo Vitorino Nemésio, na cidade da Praia da Vitória, nos dias 4 e 5 de março

[In Diário Insular- 10-03-2017](#)

## Quatro em Abu Dhabi no Mundial de Águas Abertas

[In Jojo \(O\)- 10-03-2017](#)

## Benfica ataca 17.ª Taça de Portugal em voleibol

[In Jornal de Notícias- 10-03-2017](#)

## NATAÇÃO - Câmara de Abrantes assina protocolo Portugal a Nadar

No dia 4 de março, no decorrer 25.ª edição da Taça Vale do Tejo, que teve lugar durante o dia nas Piscinas Municipais de Abrantes, a presidente da Câmara Municipal de Abrantes assinou o Protocolo Portugal a Nadar (PAN), com o presidente da Federação Portuguesa de Natação (FPN), António José Silva, o presidente da Associação de Natação do Distrito de Santarém, João Loureiro, e o vice-presidente do Clube Náutico de Abrantes (CNAB), Nuno Ruivo

[In Rádio Hertz Online - 09-03-2017](#)

## Masters dos Pimpões em bom plano

Organizado pela Federação Portuguesa de Natação, decorreu no passado dia 25, no Complexo Olímpico de Piscinas de Rio Maior (50m), o Torneio de Fundo Master, prova que contou com a participação de 200 nadadores (142 masculinos e 58 femininos), em representação de 35 clubes

[In Jornal das Caldas- 08-03-2017](#)

## Escola de Natação de Ansião certificada pela Federação

A Escola Municipal de Natação de Ansião viu ser-lhe atribuído o certificado de "Qualidade Nível 2 FPN" por parte da Federação Portuguesa de Natação, considerando o cumprimento dos requisitos dos sistema FPNCQ16 e o comprometimento de adoção de uma atitude de melhoria contínua da qualidade pedagógica, didática e de gestão da piscina e da sua escola de natação, para além da adoção de estratégias que visam a

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



obtenção de resultados ao nível dos processos de ensino-aprendizagem, dos clientes, da sociedade e dos recursos humanos

[In Jornal Horizonte- 01-03-2017](#)

## ** guas abertas: Quatro portugueses em Abu Dhabi**

Competem este sábado na FINA/HOSA 10km Marathon Swim World Cup Angélica André (Fluvial), Vânia Neves (Fluvial), Diogo Marques (ASSSCC - Columbófila Cantanhedense), Rafael Gil (Benfica) competem este sábado na FINA/HOSA 10km Marathon Swim World Cup 2017, em Abu Dhabi, nos Emirados  rabes Unidos, na segunda etapa do circuito mundial de águas abertas

[In Record Online - 08-03-2017](#)

## **Oliveira do Bairro multiplica actividades para o Dia do Pai**

Oliveira do Bairro multiplica actividades para o Dia do Pai CELEBRAÇÃO O Dia do Pai celebra-se a 19 de Març  e a Câmara Municipal de Oliveira do Bairro preparou um conjunto de actividades lúdicas e desportivas para proporcionar a pais e filhos momentos de partilha e diversão

[In Diário de Aveiro- 09-03-2017](#)

## **Coimbra em 4.  no Vale do Tejo**

Coimbra em 4.  no Vale do Tejo A XXV edição da Taça Vale do Tejo, realizou-se em Abrantes, com a participação de todas as 11 selecções regionais do continente nas categorias de infantis e juvenis. A Associação de Natação de Coimbra esteve representada por 23 nadadores (11 infantis e 12 juvenis), tendo obtido um honroso 4

[In Diário de Coimbra- 09-03-2017](#)

## **Nadadores-salvadores fora da vigilância das aulas e dos treinos**

[In Diário de Notícias- 09-03-2017](#)

## **Seguranç  - Nadadores-salvadores fora da vigilância das aulas e treinos**

Parlamento vota amanhã uma proposta do PS para que presenç a dos nadadores-salvadores nas piscinas seja facultativa nas actividades com técnicos certificados As aulas de natação, treinos ou competições realizadas em piscinas públicas podem vir a prescindir da presenç a obrigatória de nadadores-salvadores

[In Diário de Notícias Online - 09-03-2017](#)

## **Seleção estagia na Madeira**

[In JM- 09-03-2017](#)

## **Câmara diz que docentes estavam na piscina (fechada) a preparar actividades futuras**

Cerca de 3.200 utentes foram afectados pelo fecho das piscinas municipais Câmara diz que docentes estavam na piscina (fechada) a preparar actividades futuras NUNO DANTAS nunodantas@jornaldebarcelos.com

[In Jornal de Barcelos- 08-03-2017](#)

## **Dia da Mulher: Quando elas ganham as medalhas e eles ficam a ver**

São vários os casos em que o sexo feminino 'envergonha' os registos masculinos. Seleção norueguesa de andebol - A seleção norueguesa feminina de andebol   uma das grandes potências mundiais, contando já com três mundiais, dois ouros olímpicos e seis europeus

[In Notícias ao Minuto Online - 08-03-2017](#)

## **Viragem olímpica**

[In Forbes- 01-03-2017](#)

## **Estremoz: CFE Em Busca De Novos Recordes**

XXV TAÇA VALE DO TEJO A tradicional Taça Vale do Tejo, prova de Seleções Regionais, teve a sua XXV edição, no dia 4 de março, como habitualmente na piscina de Abrantes. A Associação de Natação de Santarém realizou assim mais uma edição, destinada às Seleções Regionais de Infantis e Juvenis, e que pela primeira vez integra a Política Desportiva da Federação Portuguesa de Natação

[In Tudobem - Informação Regional Online - 07-03-2017](#)

## **«Já demos passos importantes na preparação da nova temporada» - Entrevista a António Salvador**

[In Correio do Minho - Desporto- 08-03-2017](#)

## **Natação adaptada: Três portugueses na World Series da Dinamarca**

Daniel Videira, David Grachat e Ricardo Soares em ação este fim-de-semana Daniel Videira, David Grachat e Ricardo Soares competem a partir de sexta-feira entre 250 nadadores da elite mundial da natação adaptada na primeira etapa do novo circuito mundial, em Copenhaga, na Dinamarca

[In Record Online - 07-03-2017](#)

## **Nadadores do CNRM campeões nacionais de longa distância**

Decorreu no passado dia 25 de fevereiro, no Complexo Olímpico de Piscinas de Rio Maior (p50m), a Fase Final do Campeonato Nacional de Longa Distância, em que Mafalda Rosa (Juvenil B) e Tiago Campos (Júnior), ambos nadadores do Clube de Natação de Rio Maior, se sagraram campeões nacionais dos seus escalões

[In Comércio e Notícias Online - 06-03-2017](#)

## **Nadadores do Clube de Natação de Rio Maior sagram-se campeões nacionais de longa distância**

Decorreu no passado sábado, dia 25 de Fevereiro, no Complexo Olímpico de Piscinas de Rio Maior (p50m), a Fase Final do Campeonato Nacional de Longa Distância, em que Mafalda Rosa (Juvenil B) e Tiago Campos (Júnior), ambos nadadores do Clube de Natação de Rio Maior, se sagraram campeões nacionais dos seus escalões

[In Correio do Ribatejo Online - 06-03-2017](#)

## **Festival 1.º mergulho em Miranda do Corvo**

Festival 1.º mergulho em Miranda do Corvo DR 111 Decorreu no sábado o "Festival 1.º Mergulho" nas Piscinas Municipais de Miranda do Corvo, que juntou duas centenas de jovens nadadores entre os 7 e os 12 anos, em representação de 13 clubes que se associaram ao evento

[In Diário As Beiras- 07-03-2017](#)

## **Dez bons motivos para começar a nadar mais**

A natação é um dos desportos mais completos. Vai um mergulho? Dez bons motivos para começar a nadar mais - A natação é um dos desportos mais completos. Vai um mergulho? © Reuters Dez bons motivos para começar a nadar mais - É um exercício que alia o treino cardiovascular ao treino de força

[In Notícias ao Minuto Online - 06-03-2017](#)

## **Porque é que deve praticar ténis?**

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



Nuno Noronha // Fitness Os benefícios deste desporto são muitas vezes menosprezados quando comparados com outros desportos como o atletismo ou a nata o. No Dia Mundial do T nis, saiba porque   que deve praticar este desporto

[In Sapo Online - Sapo Lifestyle Online - 06-03-2017](#)

## **Abertas inscri es para águas abertas em Setúbal**

Abertas inscri es para águas abertas em Setúbal 2017-03-05 19:27 Estão abertas as inscri es para a FINA Open Water Swim World Events Setúbal 2017. A prova aberta terá lugar na baía do Sado, no próximo dia 24 de junho, com início marcado para as 10h00

[In Fleed Online - 05-03-2017](#)

## **Amor pelo voleibol ao quinto toiro!**

Carlos do CarMo |di Diogo Morais, atleta terceirense da Associa o de Jovens da Fonte do Bastardo, está a fazer uma época que certamente não contaria há seis meses. Antes do início do Campeonato Nacional da Primeira Divisão de Voleibol Masculino era segunda e, provavelmente, terceira op o, tendo em conta que, para a posi o de oposto, para além de João Ricardo, Caíque Silva pode perfeitamente preencher essa lacuna

[In Diário Insular- 06-03-2017](#)

## **Abrantes | XXV Taça Vale do Tejo em nata o junta mais de 250 atletas**

A sele o da Associa o de Nata o de Lisboa conquistou, este sábado, a XXV Taça Vale do Tejo, evento competitivo que se realizou na Piscina Municipal de Abrantes. Numa competi o destinada aos escalões de juvenis e infantis e que reuniu 256 nadadores de 11 das 13 associa es territoriais, a equipa lisboeta somou 354 pontos,   frente da sele o do Norte de Portugal com 320 pontos e da sele o do Centro Norte Portugal com 299 pontos

[In Médio Tejo Online - 05-03-2017](#)

## **Abrantes | Autarquia subscreve Protocolo 'Portugal a Nadar'**

A presidente da Câmara, Maria Do Céu Albuquerque, homologou este sábado, dia 4 de março, durante a 25.  edi o da Taça Vale do Tejo nas Piscinas Municipais de Abrantes, a assinatura do Protocolo Portugal a Nadar (PAN), com o presidente da Federa o Portuguesa de Nata o (FPN), António José Silva, o presidente da Associa o de Nata o do Distrito de Santarém, João Loureiro, e o vice-presidente do Clube Náutico de Abrantes (CNAB), Nuno Ruivo

[In Médio Tejo Online - 05-03-2017](#)

## **"Sprint"**

[In Diário de Aveiro- 04-03-2017](#)

## **Nata o sincronizada**

[In Diário de Aveiro- 04-03-2017](#)

## **Ana Cabecinha campeã nacional nos 20km de marcha**

A atleta olímpica Ana Cabecinha sagrou-se campeã nacional de marcha, este sábado, ao vencer a prova de 20 km de estrada, realizada em São João da Madeira. A marchadora, do Clube Oriental de Pech o, fez um tempo de 1:32

[In Bola Online \(A\) - 04-03-2017](#)

## **Ana Cabecinha sagra-se campeã nacional nos 20km de marcha**

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



Ana Cabecinha sagrou-se este sábado campe a nacional de marcha, ao vencer a prova de 20 km de estrada, realizada em São João da Madeira. A atleta do Clube Oriental de Pech o fez um tempo de 1:32.14 horas, derrotando Inês Henriques, também atleta olímpica e detentora do recorde mundial de 50km, que precisou de mais 14 segundos para completar a prova, e Mara Ribeiro, que gastou 1:37

[In Mais Futebol Online - 04-03-2017](#)

## **Nadadoras muçulmanas já podem competir em burkini no Reino Unido**

Uso de burkini passa a ser permitido em competi es amadoras no Reino Unido. A Associa o Amadora de Nata o (ASA) no Reino Unido alterou as regras de participa o nas competi es.   agora possível que mulheres muçulmanas compitam com burkinis, os fatos de banho que lhes cobrem o corpo e que geou controvérsia depois de serem banidos em França

[In Notícias ao Minuto Online - 04-03-2017](#)

## **Pimpões vencem XIV Edi o do Troféu Cidade Caldas da Rainha - Absolutos**

Integrado no calendário da Associa o de Nata o do Distrito de Leiria e da Federa o Portuguesa de Nata o, decorreu no passado dia 11, no Complexo Municipal de Piscinas de Caldas da Rainha, a XIV edi o do Troféu Cidade de Caldas da Rainha em Absolutos

[In Jornal das Caldas Online - 02-03-2017](#)

## **5  Torneio de Masters do Litoral Alentejano**

In cio às 9h45 | Org. Clube de Nata o do Litoral Alentejano, com o apoio da AnAlentejo e da Câmara Municipal de Sines. O Torneio   organizado de acordo com o regulamento geral da Federa o Portuguesa de Nata o, estando a arbitragem ao cargo da Associa o de Nata o do Alentejo (ANALEN), com sistema de cronometragem electrónica

[In Notícias de Sines Online - 02-03-2017](#)

## **Viana Nata o Clube   espera de uma piscina**

[In Alto Minho- 01-03-2017](#)

## **Abertas inscri es para 12.  edi o da Travessia António Bessone Basto**

por Oeiras Digital | 01 de Março de 2017 | 17:00 Este evento presta homenagem a um dos maiores desportistas portugueses de sempre por Oeiras Digital | 01 de Março de 2017 | 17:00 As inscri es para a 12

[In Oeiras Digital Online - 01-03-2017](#)

## **2017-02-28 21:26 Inscri es abertas para a Travessia António Bessone Basto, em Oeiras**

Decorrem até 31 de março, as inscri es para a 12.  edi o da Travessia António Bessone Basto, prova de nata o de águas abertas, agendada para o dia 21 de maio, em Oeiras. Destinado exclusivamente a atletas federados, este evento, em homenagem a um dos maiores desportistas portugueses de sempre e ainda em atividade,   organizado pelo Município de Oeiras e pela Oeiras Viva EM, com o apoio da Associa o de Nata o de Lisboa, sob a égide da Federa o Portuguesa de Nata o

[In Desporto na Linha Online - 28-02-2017](#)

## **Torres Novas | Município adere ao programa Portugal a Nadar**

Foto: CM Torres Novas O presidente da Câmara de Torres Novas, Pedro Ferreira, e o presidente da Federa o Portuguesa de Nata o, António Silva, assinaram no dia 23 de fevereiro, quinta-feira, o protocolo de adesão ao programa Portugal a Nadar

[In Médio Tejo Online - 28-02-2017](#)

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Março de 2017



## **Escola de natação do CNH certificada pela FPN**

A Federação Portuguesa de Natação atriEXLX R &HUWL¿FDGR<sup>3</sup> 4XDOLGDGH 1tYHO )31´j(VFRODGH1DWDomRGR&OXEH1DYDO GD+RUWDFRQVLGHUDQGRRFXPSULPHQWRGRVUHTXLVLWRVGRVLVWHPD)31&4VHQ GRDSULPHLUDH~QLFDFHUWL¿FDGDQD5HJLmR\$XWyQRPDGRV Açores

[In Tribuna das Ilhas- 24-02-2017](#)

## **Inscrições abertas**

FINA Setúbal Bay 10km World Cup 2017 Inscrições abertas A FINA/HOSA 10 Km Marathon Swimming World Cup 2017, competição de natação em águas abertas a realizar a 24 de Junho, a partir do Parque Urbano de Albarquel, em Setúbal, conta com uma prova aberta a populares, com inscrições já abertas

[In Setúbal Mais- 23-02-2017](#)