

# I CONVENÇÃO

## PORTUGAL A NADAR

**03  
OUT  
2020**

**PÓS COVID-19,  
RETOMA DA ATIVIDADE,  
MUNDO DIGITAL**

**PÓVOA DE VARZIM  
Hotel Axis Vermar**



transmissão em direto via **zoom**



**Organização:** Federação Portuguesa de Natação

**Temáticas:** Pós Covid-19, Retoma da Atividade e Mundo Digital

**Local:** Hotel Axis Vermar, Póvoa de Varzim

## PROGRAMA PROVISÓRIO

09:00H - 09:30H

Acreditação

09:30H - 10:00H

Cerimónia de Abertura

10:00H-11:00H

Retoma das Atividades Pós Covid-19 <sup>1</sup>

11:00H-11:30H - COFFEE BREAK

11:30H-13:00H

Retoma das Atividades Pós Covid-19 (continuação) <sup>2</sup>

13:00H - 15H00 - ALMOÇO NO HOTEL

15:00H - 16:30H

Mundo Digital : uma nova realidade <sup>3</sup>

16:00 - 17:00H

Apresentação dos dados Benchmarking Portugal a Nadar (FPN) <sup>4</sup>

17:00H-17:30H - COFFEE BREAK

17:30H - 19:00H

Cerimónia de Entrega de Certificações das Escolas de Natação PAN

## Subtemas em discussão:

### **<sup>1</sup> Retoma das Atividades Pós Covid-19**

Plano de retoma de atividades e cumprimento das regras de segurança, incluindo o processo de comunicação e de comprometimento dos pais no apoio à atividade; Atividades aquáticas alternativas em espaços abertos - o outro lado da natação e as mais valias para manter o grupo ativo.

### **<sup>2</sup> Retoma das Atividades Pós Covid-19 (continuação)**

Constrangimentos e soluções encontradas para os ultrapassar, especialmente na gestão dos espaços e equipamentos, no cumprimento do distanciamento social e na adoção de novas rotinas.

### **<sup>3</sup> Mundo Digital : uma nova realidade**

Mundo digital, uma nova realidade:

- i) novas conceções
- ii) aplicabilidade
- iii) exemplos práticos

"Procedimentos que devem existir nas escolas de natação para passar do digital para o presencial, mantendo as vantagens do digital"

### **<sup>4</sup> Apresentação dos dados Benchmarking Portugal a Nadar (FPN)**

Benchmarking Níveis PAN (FPN):

- i) critérios
- ii) indicadores por nível de avaliação
- iii) evolução dos indicadores

## ALOJAMENTO



### HOTEL AXIS VERMAR

Rua da Imprensa Regional, 4490-514 Póvoa de Varzim



QUARTO INDIVIDUAL: **65€/noite**

QUARTO DUPLO: **70€/noite**

Reservas através do site: <http://www.axishoteis.com/>

**CÓDIGO: NADAR2020** (Válido de 02 a 04 de Outubro 2020)

**AS SESSÕES DA I CONVENÇÃO PORTUGAL A NADAR SERÃO TRANSMITIDAS EM DIRETO VIA ZOOM.**

Inscrições: <https://pt.surveymonkey.com/r/LVS5N5Y>

Mais informações: [portugalanadar@fpnatacao.pt](mailto:portugalanadar@fpnatacao.pt)