

OPEN DE PORTUGAL, CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL, CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

1. LOCAL

ANL - Jamor (50m x 10 pistas)

2. DATAS

30 de julho a 1 de agosto 2021

3. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil**, **Júnior** e **Sénior**, podendo nelas participar os nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 1 de agosto de 2019 e 20 de julho de 2021.

O número de estrangeiros nas provas de 1500 e 800 Livres será limitado a um máximo de 6 inscrições e o número de nadadores estrangeiros na série mais rápida não poderá ser superior ao definido para a participação nas finais.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 50m, caso obtenham mínimo de participação Júnior; contudo, é necessário que os nadadores tenham obtido o mínimo do respetivo escalão etário (Juvenil A/Juvenil B) nas distâncias de 100 e 200m da mesma técnica, mesmo que não participem nessas provas.

Para os nadadores da categoria de juvenis, o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 6 (seis).

Nota 1: É de carácter obrigatório a apresentação de um teste negativo COVID-19 48 horas antes do início da competição ou comprovativo da tomada das duas doses da vacina.

Nota 2: Não será permitida a presença de público e o número de acompanhantes por entidade respeitará uma cota de 1 treinador por cada 4 nadadores sendo que o máximo de acompanhantes por entidade será de 6.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **22 de julho de 2021**.

5. PROGRAMA – HORÁRIOS

31 JUL 2021 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		1 AGO 2021 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
9	200m Livres Masc.	23	400m Estilos Masc.
10	200m Livres Fem.	24	400m Estilos Fem.
11	50m Mariposa Masc.	25	50m Bruços Masc.
12	50m Mariposa Fem.	26	50m Bruços Fem.
13	200m Bruços Masc.	27	100m Livres Masc.
14	200m Bruços Fem.	28	100m Livres Fem.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

30 JUL 2021 – 16:30 1ª JORNADA		31 JUL 2021 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		1 AGO 2021 – 16:00 3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	1500m Livres Fem.	15	400m Livres Masc.	29	1500m Livres Masc.
2	100m Bruços Masc.	16	400m Livres Fem.	30	200m Costas Fem.
3	100m Bruços Fem.	17	100m Costas Masc.	31	200m Costas Masc.
4	200m Mariposa Masc.	18	100m Costas Fem.	32	100m Mariposa Fem.
5	200m Mariposa Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS		33	100m Mariposa Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		19	200m Estilos Masc.	34	800m Livres Fem.
6	50m Costas Masc.	20	200m Estilos Fem.	ENTREGA DE MEDALHAS	
7	50m Costas Fem.	21	50m Livres Masc.		
8	800m Livres Masc.	22	50m Livres Fem.		
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS			

6. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da categoria a que pertencem. Caso haja mais do que um nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis**, as classificações serão separadas por prova e sexo sendo apenas considerados os nadadores de nacionalidade portuguesa.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e sexo.

Nos **Campeonatos Absolutos de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e sexo, sendo atribuídos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de nacionalidade portuguesa.

No **Open de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e sexo sendo atribuído um prémio ao vencedor.

De acordo com o número de nadadores estrangeiros presentes no Open de Portugal, a organização poderá decidir atribuir prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e sexo. Esta situação será definida após a conclusão das inscrições e anunciada aquando da publicação da lista de participantes.

8. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

PISCINA DE 25M				
FEMININOS		PROVAS	MASCULINOS	
JÚNIOR	SÉNIOR		JÚNIOR	SÉNIOR
04 E 05	03 E ANTES		03 E 04	02 E ANTES
00:27.55	00:27.12	50 Livres	00:23.88	00:23.42
00:59.41	00:58.64	100 Livres	00:51.77	00:50.97
02:08.24	02:07.00	200 Livres	01:54.37	01:52.78
04:31.36	04:26.04	400 Livres	04:04.87	04:00.66
09:24.92	09:16.45	800 Livres	08:35.18	08:26.90
18:25.15	17:53.31	1500 Livres	16:42.75	16:22.58
00:31.25	00:30.93	50 Costas	00:27.22	00:26.62
01:06.64	01:06.03	100 Costas	00:58:43	00:57.21
02:25.51	02:23.08	200 Costas	02:08.96	02:06.11
00:35.27	00:34.60	50 Bruços	00:30.36	00:29.79
01:15.90	01:14.39	100 Bruços	01:05.85	01:04.47
02:43.46	02:40.92	200 Bruços	02:24.78	02:21.84
00:29.75	00:29.30	50 Mariposa	00:25.61	00:25.25
01:05.30	01:04.10	100 Mariposa	00:56.94	00:56.33
02:26.15	02:22.23	200 Mariposa	02:08.55	02:06.06
02:25.27	02:23.38	200 Estilos	02:09.63	02:07.68
05:09.74	05:04.54	400 Estilos	04:39.62	04:33.15

PISCINA DE 50M				
FEMININOS		PROVAS	MASCULINOS	
JÚNIOR	SÉNIOR		JÚNIOR	SÉNIOR
04 E 05	03 E ANTES		03 E 04	02 E ANTES
00:28.28	00:27.58	50 Livres	00:24.56	00:24.09
01:00.83	01:00.02	100 Livres	00:53.52	00:52.39
02:11.77	02:08.99	200 Livres	01:57.88	01:56.36
04:38.61	04:33.31	400 Livres	04:15.57	04:09.41
09:40.35	09:28.08	800 Livres	08:57.29	08:44.58
18:35.24	17:55.98	1500 Livres	16:49.92	16:28.61
00:32.36	00:31.99	50 Costas	00:28.56	00:28.00
01:09.53	01:08.58	100 Costas	01:01.66	01:00.21
02:32.01	02:29.42	200 Costas	02:15.08	02:12.25
00:36.10	00:35.18	50 Bruços	00:31.46	00:30.71
01:18.34	01:16.34	100 Bruços	01:08.26	01:06.78
02:51.85	02:46.09	200 Bruços	02:30.94	02:27.24
00:29.98	00:29.50	50 Mariposa	00:26.16	00:25.77
01:06.69	01:05.32	100 Mariposa	00:58.00	00:57.26
02:30.61	02:27.98	200 Mariposa	02:11.32	02:08.31
02:29.70	02:28.08	200 Estilos	02:15.08	02:11.35
05:20.84	05:13.55	400 Estilos	04:49.52	04:43.76

PISCINA DE 25M				
FEMININOS		PROVAS	MASCULINOS	
JUVENIL B	JUVENIL A		JUVENIL B	JUVENIL A
07	06		06	05
01:04.37	01:02.57	100 Livres	00:57.93	00:56.12
02:19.44	02:15.08	200 Livres	02:05.23	02:02.36
04:54.81	04:43.53	400 Livres	04:27.96	04:21.64
10:17.45	09:47.35	800 Livres	09:41.98	09:15.87
19:35.00	19:15.00	1500 Livres	18:30.96	17:26.47
01:12.36	01:10.06	100 Costas	01:05.23	01:01.94
02:37.01	02:30.56	200 Costas	02:21.79	02:15.31
01:21.18	01:19.00	100 Bruços	01:13.69	01:10.92
02:55.01	02:50.82	200 Bruços	02:42.20	02:35.28
01:12.23	01:09.58	100 Mariposa	01:04.21	01:01.45
02:42.30	02:35.60	200 Mariposa	02:25.72	02:19.79
02:36.40	02:32.89	200 Estilos	02:21.88	02:18.24
05:31.04	05:21.75	400 Estilos	05:04.63	04:56.65

PISCINA DE 50M				
FEMININOS		PROVAS	MASCULINOS	
JUVENIL B	JUVENIL A		JUVENIL B	JUVENIL A
07	06		06	05
01:06.44	01:03.96	100 Livres	00:59.72	00:57.78
02:23.37	02:18.40	200 Livres	02:08.48	02:05.99
05:06.77	04:49.75	400 Livres	04:37.67	04:31.12
10:33.87	10:02.86	800 Livres	09:39.83	09:27.48
19:55.00	19:45.00	1500 Livres	18:40.12	18:09.78
01:15.92	01:13.09	100 Costas	01:07.93	01:04.83
02:43.96	02:38.03	200 Costas	02:27.25	02:21.43
01:23.78	01:23.19	100 Bruços	01:16.50	01:14.00
03:03.54	02:59.33	200 Bruços	02:49.00	02:43.22
01:14.34	01:13.05	100 Mariposa	01:04.78	01:03.29
02:46.50	02:45.00	200 Mariposa	02:30.00	02:23.45
02:41.98	02:35.89	200 Estilos	02:27.81	02:23.01
05:48.18	05:37.10	400 Estilos	05:20.25	05:11.44