



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
04-12-2021	800L	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	10:45.30	SCP	Paços de Ferreira
04-12-2021	1500L	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	20:15.15	SCP	Paços de Ferreira
04-12-2021	1500L	I (65-69)	Alberto Vaz Correia	22:36.53	FS	Paços de Ferreira
04-12-2021	200C	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	2:46.86	SCP	Paços de Ferreira
04-12-2021	50B	H (60-64)	Luís Miguel Bernardo	36.92	CFP	Paços de Ferreira
04-12-2021	100B	H (60-64)	Luís Miguel Bernardo	1:23.65	CFP	Paços de Ferreira
04-12-2021	200M	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	2:41.51	SCP	Paços de Ferreira
04-12-2021	400E	A (25-29)	Ana Mónica Elói	5:22.62	CLIP	Paços de Ferreira
04-12-2021	4x100L Misto	Cat A (100-119)	Filipe José Batista	4:17.10	CDF	Paços de Ferreira
			Teresa Sofia Leite			
			Ana Lúcia Castro			
			João Paulo Capitão			
04-12-2021	4x100E Misto	Cat A (100-119)	Raquel Alexandra Silva	5:24.13	LSC	Paços de Ferreira
			Sandra Maria Sousa			
			Fernando Santos Moreira			
			Jorge Miguel Caselha			
11-12-2021	200L	H (60-64)	Jaime Carlos Bento	2:23.51	SAD	Albufeira
12-12-2021	400L	H (60-64)	Jaime Carlos Bento	5:09.41	SAD	Albufeira
12-12-2021	50B	H (60-64)	Luís Miguel Bernardo	36.44	CFP	Albufeira
11-12-2021	50M	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	31.32	SCP	Albufeira
11-12-2021	100M	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	1:08.49	SCP	Albufeira
12-12-2021	200M	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	2:38.33	SCP	Albufeira
12-12-2021	100E	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	1:14.80	SCP	Albufeira
11-12-2021	200E	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	2:42.45	SCP	Albufeira
04-02-2022	50L	H (60-64)	José Miguel Barroso	29.17	CFP	Torres Novas
06-02-2022	50L	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	28.51	SCP	Torres Novas
06-02-2022	50L	M (85-89)	José Vicente Moura	47.60	SAD	Torres Novas

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
06-02-2022	50L	A (25-29)	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	22.70	COL	Torres Novas
05-02-2022	100L	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	1:02.70	SCP	Torres Novas
05-02-2022	100L	A (25-29)	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	50.54	COL	Torres Novas
06-02-2022	200L	M (85-89)	João Rodrigues Teixeira	5:15.81	AAC	Torres Novas
06-02-2022	200L	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	2:19.25	SCP	Torres Novas
04-02-2022	400L	M (85-89)	João Rodrigues Teixeira	10:39.47	AAC	Torres Novas
04-02-2022	400L	N (90-94)	Virgílio Zacarias Costa	17:17.49	AAC	Torres Novas
04-02-2022	400L	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	4:56.69	SCP	Torres Novas
05-02-2022	50C	N (90-94)	Virgílio Zacarias Costa	1:45.09	AAC	Torres Novas
05-02-2022	50C	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	36.01	SCP	Torres Novas
05-02-2022	50C	A (25-29)	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	25.55	COL	Torres Novas
05-02-2022	50C	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	34.44	SCP	Torres Novas
04-02-2022	100C	M (85-89)	João Rodrigues Teixeira	2:39.20	AAC	Torres Novas
04-02-2022	100C	N (90-94)	Virgílio Zacarias Costa	3:39.58	AAC	Torres Novas
04-02-2022	100C	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	1:12.38	SCP	Torres Novas
06-02-2022	100B	H (60-64)	José Miguel Barroso	1:23.56	CFP	Torres Novas
06-02-2022	100B	H (60-64)	José Miguel Barroso	1:20.17	CFP	Torres Novas
05-02-2022	200B	N (90-94)	Virgílio Zacarias Costa	7:50.22	AAC	Torres Novas
05-02-2022	200B	M (85-89)	João Rodrigues Teixeira	6:09.33	AAC	Torres Novas
05-02-2022	200B	H (60-64)	Luís Miguel Bernardo	3:13.69	CFP	Torres Novas
05-02-2022	200B	H (60-64)	José Miguel Barroso	3:00.75	CFP	Torres Novas
05-02-2022	200B	E (45-49)	Rodrigo Marques Costa	2:38.17	CNLA	Torres Novas
05-02-2022	200M	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	2:35.28	SCP	Torres Novas
04-02-2022	4 x 50L	Cat 4 (200-239)	António Adérito Chaves	1:49.28	FCP	Torres Novas
			José Pedro Soares			
			Celso Ruben Barbosa			
			Celso Fernando Ribeiro			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
05-02-2022	50L	A (25-29)	Sara Francisco Cruz	27.51	CWP	Torres Novas
06-02-2022	100L	L (80-84)	Nair Gomes de Sá	2:29.45	ANE	Torres Novas
05-02-2022	200L	L (80-84)	Nair Gomes de Sá	5:02.89	ANE	Torres Novas
06-02-2022	50C	H (60-64)	Elena Alarcón Gamonal	40.41	GCNF	Torres Novas
04-02-2022	100C	B (30-34)	Filipa Mendes Pinheiro	1:07.48	SCCAM	Torres Novas
06-02-2022	200C	B (30-34)	Vânia Soares Neves	2:25.63	VNC	Torres Novas
05-02-2022	50B	I (65-69)	Ana Moura Relvas	45.70	AAC	Torres Novas
05-02-2022	200B	H (60-64)	Maria Santos Fernandes	3:43.37	LSC	Torres Novas
05-02-2022	200B	B (30-34)	Diana Duarte Gomes	2:46.84	CWP	Torres Novas
04-02-2022	50M	H (60-64)	Maria Eugénia Cunha	39.19	AAC	Torres Novas
04-02-2022	50M	A (25-29)	Sara Francisco Cruz	28.98	CWP	Torres Novas
05-02-2022	100M	H (60-64)	Maria Eugénia Cunha	1:36.94	AAC	Torres Novas
06-02-2022	100E	H (60-64)	Elena Alarcón Gamonal	1:20.84	GCNF	Torres Novas
05-02-2022	4 x 50L	Cat 5 (240-279)	Gisela Barbosa Coutinho	2:07.93	FCP	Torres Novas
			Carla Santa Bárbara			
			Maria Teresa Andrade			
			Maria Fernanda Gonçalves			
05-02-2022	4 x 50E Misto	Cat 5 (240-279)	Maria Fernanda Gonçalves	2:34.89	FCP	Torres Novas
			Mário Jorge Barros			
			Maria Manuel Friães			
			Eduardo Jorge Cohen			
05-02-2022	4 x 50E Misto	Cat 4 (200-239)	José Pedro Soares	2:12.22	FCP	Torres Novas
			Maria Teresa Andrade			
			António Adérito Chaves			
			Carla Santa Bárbara			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
26-02-2022	400L	K (75-79)	Stephen Thomas Dyson	6:43.69	SAD	Póvoa de Varzim
26-02-2022	800L	K (75-79)	Stephen Thomas Dyson	13:28.27	SAD	Póvoa de Varzim
26-02-2022	1500L	K (75-79)	Stephen Thomas Dyson	25:12.64	SAD	Póvoa de Varzim
26-02-2022	1500L	H (60-64)	Paulo Paula Carvalho	20:25.15	SCP	Póvoa de Varzim
26-02-2022	1500L	H (60-64)	Maria Santos Fernandes	26:40.98	LSC	Póvoa de Varzim

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt