



FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2023/2024



NATAÇÃO ARTÍSTICA

Versão 29SET2023

ÍNDICE

| | |
|---|----|
| <i>DISPOSIÇÕES GERAIS</i> | 3 |
| 1. <i>QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO</i> | 3 |
| 2. <i>PARTICIPAÇÃO</i> | 3 |
| 3. <i>INSCRIÇÕES</i> | 4 |
| 4. <i>TIMELINE do PROCESSO INSCRIÇÃO E SORTEIOS</i> | 5 |
| 5. <i>CATEGORIAS</i> | 5 |
| 6. <i>FIGURAS</i> | 6 |
| 7. <i>ESQUEMAS</i> | 6 |
| 8. <i>ACOMPANHAMENTO MUSICAL</i> | 7 |
| 9. <i>TREINOS COM ACOMPANHAMENTO MUSICAL</i> | 8 |
| 10. <i>PROGRAMAS E RESULTADOS</i> | 8 |
| 11. <i>SUBSÍDIOS</i> | 8 |
| 13. <i>JÚRI DA COMPETIÇÃO</i> | 11 |
| 14. <i>PRAZOS</i> | 12 |
| 15. <i>CASOS OMISSOS</i> | 12 |
| <i>CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS E ESQUEMAS TÉCNICOS</i> | 13 |
| 1. <i>PARTICIPANTES</i> | 13 |
| 2. <i>CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS</i> | 13 |
| 3. <i>PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO</i> | 14 |
| <i>CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO</i> | 15 |
| 1. <i>PARTICIPANTES</i> | 15 |
| 2. <i>RESULTADO FINAL</i> | 16 |
| 3. <i>CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS</i> | 17 |
| 4. <i>PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO</i> | 17 |
| <i>CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO OPEN DE VERÃO DE PORTUGAL</i> | 18 |
| 1. <i>PARTICIPANTES</i> | 18 |
| 2. <i>RESULTADO FINAL</i> | 19 |
| 3. <i>CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS</i> | 20 |
| 4. <i>PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO</i> | 20 |

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. QUADRO COMPETITIVO E DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

| COMPETIÇÃO | DATAS | LOCAL | DATA LIMITE INSCRIÇÃO |
|--|------------------|---------------------|------------------------|
| Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos | 2 de dezembro | Coruche - ANDS | 17 de novembro de 2023 |
| Campeonato Nacional de Inverno | 6 e 7 de abril | Mealhada - ANNCP | 22 de maro de 2024 |
| Campeonato Nacional de Verão | 13 e 14 de julho | Torres Novas - ANDS | 28 de junho de 2024 |

Tabela 1 – Quadro competitivo e data-limite de inscrio

2. PARTICIPAÇÃO

A participao   reservada a atletas filiadas na Federao Portuguesa de Natao (FPN) como individuais ou em representao dos Clubes (ou outras entidades filiadas) com exame médico válido   data da competio, devidamente inserido e validado no programa *Fpnsystem*.

Atletas não nacionais filiadas na FPN poderão participar em todas as provas, desde que tenham obtido o resultado de APTO à respetiva prova de nível, com a condicionante de que nas provas de Figuras e Solo competirão em regime de extracompetio. Serão oficializadas as pontuaoes das provas, mas não as classificaoes. No que diz respeito   participao nas provas de Dueto (1 atleta não nacional + 1 atleta nacional), Equipa (num máximo de 2 atletas não nacionais), Combinado (num máximo de 2 atletas não nacionais), Acrobático (num máximo de 2 atletas não nacionais) as pontuaoes serão oficializadas, bem como as respetivas classificaoes.

Cada atleta apenas pode realizar um esquema por prova na sua categoria.

Todos os atletas, com exceo dos atletas de pódio, podem solicitar o Certificado Digital, pessoal e único da sua participao nas competioes nacionais, conforme as taxas de emolumentos em vigor.

3. INSCRIÇÕES

Cada campeonato nacional segue as regras da *World Aquatics - Artistic Swimming Rules - 2022 – 2025*, com excepção dos casos devidamente identificados. As inscrições devem ser realizadas através do preenchimento do respetivo formulário enviadas até à data-limite estipulada para natacao.artistica@fpnatacao.pt

Todas as inscrições estão sujeitas ao pagamento das respetivas taxas de inscrição, de acordo com o indicado no Comunicado FPN nº 36-22 do dia 09/09/2022 e ficarão condicionadas à recepção do respetivo comprovativo de pagamento.

Em caso de incumprimento, as inscrições destas atletas serão rejeitadas.

A falta de comparência a uma prova, constitui infração disciplinar punível com pena de multa de 75,00 euros (figuras e solo) e 100,00 euros (dueto, equipa, combinado ou acrobático) salvo causa justificativa, a apreciar pelo Conselho de Disciplina, designadamente doença, devidamente atestada, que impossibilite a sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

A lista de participantes em cada prova (*Entrylist*), estará disponível no site oficial da FPN até 8 dias antes da data estipulada para o sorteio.

Os clubes ou atletas individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes (*Entrylist*) ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito a FPN (natacao.artistica@fpnatacao.pt).

Não serão permitidas substituições de participantes nem novas inscrições.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas num prazo máximo de 2 (dois) dias após a divulgação da lista de participantes (*Entrylist*).

No decorrer dos Campeonatos Nacionais as substituições de atletas deverão ser realizadas em formulário próprio disponibilizado pela FPN antes do início da competição. As atletas nomeadas nos formulários entregues no Secretariado da prova devem respeitar o regulamento dos Campeonatos e estar inscritas na lista onomástica, sob pena do esquema ser desclassificado. A constituição de esquemas com alterações deverá ser entregue no Secretariado da Competição num prazo máximo de 1 hora antecedendo o início da sessão em que esse esquema compete.

Os atletas inscritos na categoria Master não podem competir na categoria Absolutos no mesmo campeonato.

4. TIMELINE do PROCESSO DE INSCRIÇÃO E SORTEIOS

O sorteio da ordenação das atletas para os vários esquemas e provas de Figuras (*Startlist*) decorre via programa informático, transmitido via plataforma *Zoom*. O link é divulgado antecipadamente aos clubes participantes. Toda a informação e documentação associada a cada competição fica disponível no site, no espaço dedicado ao evento (Formulário de inscrição, *Coach Card*, *Entrylist*, Estatística da competição, Programa Geral Final, Cortes de Figuras, *Startlist*).

- 15 dias antes do início da competição:
 - Submissão da Ficha de inscrição (disponibilizada no site) através do envio para natacao.artistica@fpnatacao.pt
 - Submissão da *Coach Card* (disponibilizado no site)
- 8 dias antes do início da competição – Publicação da *Entrylist*
- 2ª feira anterior ao início da competição :
 - Sorteio do nome do clube que disponibilizará *Pré Swimmers* para Figuras Infantil e Juvenil
 - Sorteio *Startlist*

5. CATEGORIAS

| Categoria | Ano de Nascimento / Idade Feminino | | Ano de Nascimento /Idade Masculino | |
|-----------|------------------------------------|------------------|------------------------------------|------------------|
| | Infantil | 2012 e posterior | 12 e menos | 2012 e posterior |
| Juvenil | 2009-2011 | 13, 14 e 15 | 2008-2011 | 13 a 16 |
| Júnior | 2005-2009 | 15 a 19 | 2004-2009 | 15 a 20 |
| Absolutos | 2009 e anterior | 15 e mais | 2009 e anterior | 15 e mais |

Tabela 2 – Categorias

A categoria Master está organizada de acordo com os seguintes escalões:

| MASTER | Idade |
|--------|------------|
| A | 25-34 |
| B | 35-49 |
| C | 50-65 |
| D | Mais de 65 |

Tabela 3 – Escalões Master

6. FIGURAS

As Figuras a realizar em cada Competição são aquelas indicadas nas tabelas abaixo:

| Figuras Infantis | | |
|--|--|---|
| COMPETIÇÃO | Figuras Obrigatórias | Figuras Opcionais |
| Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos | 106 Perna de Ballet Estendida CD 1.6 301 Barracuda CD 1.8 | Grupo 2 363 Gota de Água CD 1.8 401 Espadarte CD 2.1 |
| Campeonato Nacional de Inverno | | Grupo 3 311 Pontapé na Lua CD 1.6 227d Swanita, Spinning 180° CD 1.9 |
| Campeonato Nacional de Verão | | Grupo 1 359 Ariana à frente CD 2.2 348 Torre CD 1.9 |

Tabela 4 – Figuras Infantis

| Figuras Juvenis | |
|--|----------|
| COMPETIÇÃO | Figuras |
| Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos | Secção A |
| Campeonato Nacional de Inverno | Secção C |
| Campeonato Nacional de Verão | Secção B |

Tabela 5 – Figuras Juvenis

No caso das Figuras Juvenis não se aplica a regra *World Aquatics Artistic Swimming Rules - 2022 – 2025 AS 8.3 (AS 8.3.1, AS 8.3.2 e AS 8.3.3) e AS 8.4*. Todos os atletas da categoria Juvenil realizam as 4 figuras da seção designada.

7. ESQUEMAS

O tempo limite para os esquemas é o abaixo indicado:

| | | SOLO | DUETO | EQUIPA |
|-----------------|---------------------|-------|-------|--------|
| Esquema Técnico | Júnior / Absolutos | 2'00" | 2'20" | 2'50" |
| | Master ¹ | 1'30" | 1'40" | 1'50" |
| Esquema Livre | Infantil / Juvenil | 2'00" | 2'30" | 3'00" |
| | Júnior / Absolutos | 2'15" | 2'45" | 3'30" |
| | Master ¹ | 2'30" | 3'00" | 4'00" |
| Acrobático | Júnior/Absolutos | 3'00" | | |
| Combinado | Infantil / Juvenil | 3'00" | | |

Tabela 6 – Tempo limite da execução dos esquemas

¹ Sem tempo mínimo. Tempo limite conforme o regulamento FINA 2017-2021.

8. ACOMPANHAMENTO MUSICAL

8.1 Suporte Informático Musical

O acompanhamento musical tem de ser apresentado em ficheiro formato MP3 ou MP4 e enviado até 5 dias corridos antes do início da competição para o seguinte endereço de email: natacao.artistica@fpnatacao.pt.

Cada ficheiro tem de conter apenas o registo do acompanhamento musical para um esquema.

Cada ficheiro MP3 ou MP4 tem de ser claramente nomeado, incluindo o nome da(s) nadadora(s), o clube, a categoria e a prova. (*Exemplo 1: AnaMaria_AnaManuel_dueto_infantil_FPN; Exemplo 2: Equipa_Junior_FPN*)

Dado o volume ocupado pelo conjunto de ficheiros a enviar poderão utilizar sites dedicados ao envio de ficheiros de grande dimensão.

8.2 Características das Gravações

O intervalo entre o início do ficheiro e o início da música não poderá exceder 8 segundos.

A gravação não poderá apresentar diferenças significativas de volume de registo entre os seus segmentos, já que durante a prova o volume de saída do som não será alterado entre o início e o termo do esquema.

Todo o acompanhamento musical deve ser gravado a um nível que garanta a sua reprodução sem qualquer distorção.

Se, durante o período de treino com acompanhamento musical, forem detetadas falhas nas características acima referidas, será solicitado ao delegado do clube que apresente um novo ficheiro durante o período de treino para a competição.

Se, durante a competição, o ficheiro apresentar anomalias na sua reprodução sem responsabilidade do equipamento e técnicos de som, sem que o mesmo tenha sido testado no período de treino com acompanhamento musical prévio à competição, não será cedida ao clube a oportunidade de substituição do ficheiro de som. Desta forma, o esquema será desclassificado da prova em questão.

Poderão aplicar-se outras sanções dependendo das anomalias verificadas e sob a decisão do Juiz árbitro à prova.

9. TREINOS COM ACOMPANHAMENTO MUSICAL

Os treinos com acompanhamento musical decorrem em data e horário a determinar pela organiza o.

A organiza o dos treinos com acompanhamento musical   atribuída de acordo com o número de esquemas inscritos por clube e a distância do mesmo ao local da competi o.

Os clubes interessados em usufruir de treino com acompanhamento musical deverão informar no respetivo formulário de inscri o da sua inten o de participar no mesmo. Caso contrário, não será contemplado este período de treino para o clube.

Em caso de falta de comparência no treino com acompanhamento musical sem o aviso com a devida antecedência, o clube não terá direito a treino com acompanhamento musical no Campeonato Nacional seguinte, salvo exce o de força maior.

Os treinos com acompanhamento musical são acompanhados pelo grupo de juízes controladores técnicos de dificuldade designados   competi o. Por esse motivo as equipas presentes no treino com acompanhamento musical devem preencher o Formulário (*Treino com música*) disponível no site do evento e enviar o mesmo para natacao.artistica@fpnatacao.pt

10. PROGRAMAS E RESULTADOS

O **programa** geral final da prova será disponibilizado no site oficial da FPN após o sorteio da ordem de participa o das atletas em cada prova, pelo que todos os clubes interessados deverão proceder ao download e impressão do mesmo.

Os **resultados** da competi o serão divulgados no site oficial da FPN até 2 (dois) dias após o término da competi o.

11. SUBSÍDIOS

Terão direito ao subsídio, de acordo com a tabela em vigor, os clubes que tiverem o seu esquema (dueto técnico, dueto técnico misto, dueto livre, dueto misto livre, equipa, combinado ou acrobático) classificado num dos primeiros 6 (seis) lugares de cada prova, em cada categoria.

O mesmo clube poderá auferir vários subsídios, por preencher o requisito acima referido em diferentes provas, mas o valor é independente do número de elementos que compõem o esquema classificado.

12. TROFÉU TAÇA DE PORTUGAL, TROFÉU FORMAÇÃO DESPORTIVA, TROFÉU RENDIMENTO DESPORTIVO E TAÇA MASTER

Estes troféus, entregues no Campeonato Nacional de Verão, visam premiar os clubes que apresentem maior consistência de resultados ao longo das competições nacionais, no seu cômputo geral, nas categorias de formação desportiva, nas categorias de rendimento desportivo e na categoria Master. É também valorizado o enquadramento de atletas nas seleções nacionais.

As classificações obtidas nas provas que contabilizam para os troféus são convertidas em pontos de acordo com a tabela abaixo, cujo somatório contribuirá para determinar a classificação final.

| CLASSIFICAÇÃO | FIGURAS | SOLO | DUETO | EQUIPA | COMBINADO | ACROBATICO |
|---------------|---------|------|-------|--------|-----------|------------|
| 1º | 28 | 24 | 28 | 30 | 30 | 32 |
| 2º | 25 | 22 | 25 | 27 | 27 | 29 |
| 3º | 22 | 19 | 22 | 24 | 24 | 26 |
| 4º | 21 | 18 | 21 | 23 | 23 | 24 |
| 5º | 20 | 17 | 20 | 21 | 21 | 22 |
| 6º | 18 | 16 | 18 | 20 | 20 | 21 |
| 7º | 17 | 14 | 17 | 18 | 18 | 19 |
| 8º | 15 | 13 | 15 | 17 | 17 | 18 |
| 9º | - | 12 | 14 | 15 | 15 | 16 |
| 10º | - | 11 | 13 | 14 | 14 | 14 |
| 11º | - | 10 | 11 | 12 | 12 | 13 |
| 12º | - | 8 | 10 | 11 | 11 | 11 |

Tabela 7 – Conversão de classificações em pontos

Contabilizam para o Troféu *Taça de Portugal*:

a) Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos:

Esquema em competição em cada prova, de cada clube, nas categorias Júnior e Absolutos.

8 primeiros atletas na prova de Figuras na categoria Infantil e Juvenil, independentemente do clube.

b) Campeonato Nacional de Inverno:

Esquema em competição em cada prova, de cada clube, nas categorias de Infantil, Juvenil, Júnior e Absolutos.

8 primeiros atletas na prova de Figuras na categoria Infantil e Juvenil, independentemente do clube.

c) Campeonato Nacional de Verão:

Esquema em competição em cada prova, de cada clube, nas categorias Infantil, Juvenil, Júnior e Absolutos.

8 primeiros atletas na prova de Figuras na categoria Infantil e Juvenil, independentemente do clube.

d) Clubes que integrem atletas nas Seleções Nacionais:

5 pontos por atleta INF ou JUV que represente a Seleção Nacional, por categoria, numa competição internacional, na presente época desportiva e contabilizados uma vez por atleta, independentemente do número de competições em que participe;

10 pontos por atleta JUN que represente a Seleção Nacional, por categoria, numa competição internacional, na presente época desportiva e contabilizados uma vez por atleta, independentemente do número de competições em que participe;

15 pontos por atleta ABS que represente a Seleção Nacional, por categoria, numa competição internacional, na presente época desportiva e contabilizados uma vez por atleta, independentemente do número de competições em que participe;

Contabilizam para o Troféu *Formação Desportiva:*

a) Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos:

8 primeiros atletas na prova de Figuras nas categorias Infantil e Juvenil, independentemente do clube.

b) Campeonato Nacional de Inverno:

Esquema em competição em cada prova, de cada clube, nas categorias Infantil e Juvenil.

8 primeiros atletas na prova de Figuras na categoria Infantil e Juvenil, independentemente do clube.

c) Campeonato Nacional de Verão:

Esquema em competição em cada prova, de cada clube, nas categorias Infantil e Juvenil.

8 primeiros atletas na prova de Figuras na categoria Infantil e Juvenil, independentemente do clube.

d) Clubes que integrem atletas nas Seleções Nacionais:

5 pontos por atleta que represente a Seleção Nacional, na categoria Infantil ou Juvenil numa competição internacional, na presente época desportiva e contabilizados uma vez por atleta, independentemente do número de competições em que participe.

Contabilizam para o Troféu *Rendimento Desportivo:*

a) Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos:

Esquema em competição em cada prova, de cada clube nas categorias Júnior e Absolutos.

b) Campeonato Nacional de Inverno:

Esquema em competição em cada prova, de cada clube, nas categorias de Júnior e Absolutos.

c) Campeonato Nacional de Verão:

Esquema em competição em cada prova, de cada clube, nas categorias de Júnior e Absolutos.

d) Clubes que integrem atletas nas Seleções Nacionais:

10 pontos por atleta JUN que represente a Seleção Nacional, por categoria, numa competição internacional, na presente época desportiva e contabilizados uma vez por atleta, independentemente do número de competições em que participe.

15 pontos por atleta ABS que represente a Seleção Nacional, por categoria, numa competição internacional, na presente época desportiva e contabilizados uma vez por atleta, independentemente do número de competições em que participe.

Contabilizam para o Troféu Taça Master:

a) Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos:

Esquema em competição em cada prova, de cada clube, por escalão.

b) Campeonato Nacional de Inverno:

Esquema em competição em cada prova, de cada clube, por escalão.

c) Campeonato Nacional de Verão:

Esquema em competição em cada prova, de cada clube, por escalão.

Em caso de igualdade entre os clubes, recorrer-se-á à contabilização do número de primeiros lugares obtidos, na categoria em causa, dos clubes em questão, recorrendo-se aos segundos lugares se necessário.

13. JÚRI DA COMPETIÇÃO

As reclamações sobre situações inerentes à competição, que possam ser resolvidas durante a mesma, serão apresentadas pelo delegado e sujeitos à apreciação e deliberação pelo Júri da Competição, que será composto pelo Juiz Árbitro, pelo Diretor da Competição e por um membro do Departamento Técnico da FPN.

Pedido de esclarecimento de *Base Mark (BM)*:

No final de cada sessão pode uma treinadora (ou sua representante) dirigir-se á sala dos juízes controladores técnicos para esclarecimentos sobre as BM obtidas nessa sessão. Este pedido não irá alterar ou reverter a decisão tomada sobre a BM em questão.

Pedido de revisão de vídeo de *Base Mark (BM)*:

O delegado do clube pode apresentar um pedido de revisão de um esquema, relativo às decisões do Controlador Técnico (DTC/DATC/STC), à organização da competição no prazo de trinta (30) minutos após a publicação dos resultados. Todos os pedidos de revisão têm de ser submetidos

pelo delegado do clube através do respetivo Formulário (disponível no site). O Painel de Revisores designado decidirá o melhor momento para realização dessa revisão. Este pedido não irá alterar ou reverter a decisão tomada sobre a BM em questão.

Os protestos deverão obedecer às regras estipuladas nos artigos 158º a 160º do Regulamento Geral.

Nos casos em que não seja possível apresentar a declaração de protesto prevista no artigo 159º do Regulamento Geral, em virtude de os resultados objeto do protesto só serem publicados após o prazo aí previsto, poderá ser apresentado apenas o protesto formal escrito, conforme o artigo 160º, no prazo de 5 (cinco) dias após a publicação desses resultados.

A arbitragem desta competição está a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

14. PRAZOS

Todos os prazos previstos no presente regulamento são contínuos, porém, terminando o prazo para a prática de qualquer ato em dia que não possa ser praticado, o seu termo transfere-se para o primeiro dia útil seguinte.

Considera-se dentro do prazo a data da remessa de documento por correio registado ou correio electrónico, devidamente comprovada, até às 23:59 horas do dia em que o mesmo termina.

15. CASOS OMISSOS

Os casos que o presente regulamento não preveja serão regulados segundo norma aplicável aos casos análogos, constantes dos Estatutos, de outro regulamento federativo, qualquer que seja a sua natureza, ou da lei geral.

A resolução dos casos omissos é da competência da Direção da FPN.

CAMPEONATO NACIONAL DE FIGURAS E ESQUEMAS TÉCNICOS

2 DE DEZEMBRO DE 2022 – CORUCHE

Datas importantes:

- **17 de novembro**
 - Data-limite para inscrições através do formulário disponível no site.
 - Data-limite para submissão da *Coach Card* através do formulário disponível no site.
- **24 de novembro**
 - Publicação da *Entrylist*
 - *Data-limite para envio de alterações às Coach Cards (alterações apenas à dificuldade declarada e acros)*
- **27 de novembro**
 - Sorteio do clube que disponibilizará *Pré Swimmers* para Figuras Infantil e Juvenil
 - Sorteio da *Startlist*
 - Data-limite para envio das músicas

1. PARTICIPANTES

A participação nesta competição não está condicionada à aprovação na prova de nível da respetiva categoria de competição. Será permitida a participação de atletas sem prova de nível.

As atletas inscritas que por razões de saúde forem impedidas de participar no Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos deverão apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realização da competição.

2. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas (formato físico - medalha e digital) aos três primeiros classificados em todas as provas e categorias de competição:

- Figuras Infantil – nascidos em 2012; nascidos em 2013 e mais novos.
- Figuras Juvenil
- Júnior, Absolutos e Master - Dueto Técnico, Dueto Técnico Misto e Equipa Técnico.
- Na categoria Master os prémios atribuídos serão divididos por escalão.

3. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

| DATA | HORÁRIOS | ORGANIZAÇÃO |
|------------|---------------|--|
| 2 Dezembro | 8h00 – 8h45 | Aquecimento |
| | 9h00 | <ol style="list-style-type: none"> 1. Figuras Juvenis <i>Intervalo 30'</i> 2. Dueto Técnico Júnior 3. Dueto Técnico Misto Júnior 4. Dueto Técnico Absoluto <i>Intervalo 15'</i> 5. Dueto Técnico Misto Absoluto 6. Dueto Técnico Master 7. Dueto Técnico Misto Master |
| | 15h00 – 15h45 | Aquecimento |
| | 16h00 | <ol style="list-style-type: none"> 8. Figuras Infantil <i>Intervalo 30'</i> 9. Equipa Técnico Júnior 10. Equipa Técnico Absoluto 11. Equipa Técnico Master <i>Cerimónia de entrega de prémios</i> |

Nota: A alteração do programa da competição fica sujeita à recepção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.

Notas:

- Cada clube pode inscrever 1 esquema por categoria e por prova;
- As provas definidas para as atletas da categoria Master são realizadas de acordo com Regulamento FINA 2017/2021, com exceção nas seguintes regras:
 - AS 16.1.1 - existem apenas dois painéis de juízes: Painel um – Elementos; Painel dois – Impressão, cada um com uma ponderação na nota final de 50%.
 - APPENDIX I, ponto 3 - Fato de banho preto e touca branca não são obrigatórios para os esquemas técnicos.

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO

6 E 7 DE ABRIL 2024 – MEALHADA

Datas importantes:

- **22 de março de 2024**
 - Data-limite para inscrições através do formulário disponível no site.
 - Data-limite para submissão da *Coach Card* através do formulário disponível no site.
- **29 de março de 2024**
 - Publicação da *Entrylist*
 - *Data-limite para envio de alterações às Coach Cards (alterações apenas a dificuldade declarada e acros)*
- **1 de abril de 2024**
 - Sorteio do clube que disponibilizará *Pré Swimmers* para Figuras Infantil e Juvenil
 - Sorteio da *Startlist*
 - Data-limite para envio das músicas

1. PARTICIPANTES

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno a atletas da categoria **Infantil² e Juvenil²** que detenham uma das seguintes condições:

- a) que obtiveram no *Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos* (ou em outra competição Regional devidamente homologada pela FPN) pontuações superiores a 40,000 pontos e 45,000 pontos respetivamente, no resultado total da prova de Figuras.
- b) que tenham a classificação de apto na prova de nível.

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno a atletas de categoria **Júnior e Absolutos** que detenham classificação de apto na prova de nível.

As atletas inscritas que por razões de saúde forem impedidas de participar na competição devem apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realização dessa competição.

² Apenas para efeito de prova de nível, caso obtenha zero (0) pontos em umas das 4 Figuras em competição, será calculada a média das 3 Figuras restantes. Qualquer outra situação será alvo de deliberação.

Provas do Campeonato Nacional de Inverno:

| CATEGORIA | FIGURAS | DUETO TÉCNICO | DUETO TÉCNICO MISTO | DUETO LIVRE | DUETO MISTO LIVRE | EQUIPA LIVRE | COMBINADO |
|-----------|---------|---------------|---------------------|-------------|-------------------|--------------|-----------|
| Infantil | X | - | - | X | X | - | X |
| Juvenil | X | - | - | X | X | - | X |
| Júnior | - | X | X | X | X | - | - |
| Absolutos | - | X | X | X | X | X | - |
| Master | - | - | - | X | X | - | - |

Tabela 9 – Provas na competição

Notas:

- Nas provas de esquemas, só podem ser inscritos **um esquema por clube em cada categoria** (inclusive na categoria Master, independentemente do escalão).
- As provas definidas para as atletas da categoria Master são realizadas de acordo com Regulamento FINA 2017/2021, com exceção na regra AS 16.1.1, assumindo apenas dois painéis de juízes: Painel 1 – Execução; Painel dois – Impressão Artística, cada um com uma ponderação na nota final de 50%.

Mediante os resultados obtidos no Campeonato Nacional de Inverno, a FPN exige que realizem prova de nível os atletas de categoria **Infantil e Juvenil** do Quadro Competitivo Nacional (QCN) que não atingirem os 40,000 pontos e os 45,000 pontos respetivamente, no resultado total da prova de Figuras.

2. RESULTADO FINAL

Categoria Infantil e Juvenil - O resultado final é obtido com 50% de Figuras + 50% de Esquema Livre, excepto para o Esquema Combinado que será 100%.

Categoria Júnior e Absoluto - O resultado final da prova de Esquema Técnico é único e independente do resultado da prova de Esquema Livre.

3. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas (formato físico - medalha e digital) aos três primeiros classificados em todas as provas e em todas as categorias em competição.

Na categoria Master os prémios atribuídos serão divididos por escalão.

4. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

| DATA | HORÁRIOS | | PROVAS / ORGANIZAÇÃO |
|------------|---------------|------------|--|
| | AQUECIMENTO | COMPETIÇÃO | |
| 5 de abril | A Definir | | Treino com acompanhamento musical |
| | 19h00 | | Reunião de delegados |
| 6 de abril | 8h00 – 8h45 | 9h00 | 1. Figuras INF <i>Intervalo 30'</i> 2. Figuras JUV <i>Intervalo 15'</i> 3. Dueto técnico misto JUN 4. Dueto técnico misto ABS |
| | 15h00 – 15h45 | 16h00 | 5. Dueto técnico JUN 6. Dueto técnico ABS <i>Intervalo 30'</i> 7. Combinado INF 8. Dueto livre JUV 9. Dueto livre misto JUV |
| 7 de abril | 8h00 – 8h45 | 9h00 | 10. Dueto livre JUN 11. Dueto livre ABS 12. Dueto livre INF <i>Intervalo 30'</i> 13. Dueto livre misto JUN 14. Dueto livre misto ABS 15. Dueto livre misto Master 16. Combinado JUV |
| | 15h00 – 15h45 | 16h00 | 17. Dueto livre misto INF 18. Dueto livre Master 19. Equipa livre ABS |

Nota: A alteração do programa da competição fica sujeita à receção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.

CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO | OPEN DE VERÃO DE PORTUGAL

13 E 14 DE JULHO 2024 – TORRES NOVAS

Datas importantes:

- **28 de junho de 2023**
 - Data-limite para inscrições através do formulário disponível no site.
 - Data-limite para submissão da *Coach Card* através do formulário disponível no site.
- **5 de julho**
 - Publicação da *Entrylist*
 - *Data-limite para envio de alterações às Coach Cards (alterações apenas a dificuldade declarada e acros)*
- **8 de julho**
 - Sorteio do clube que disponibilizará *Pré Swimmers* para Figuras Infantil e Juvenil
 - Sorteio da *Startlist*
 - Data-limite para envio das músicas

1. PARTICIPANTES

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno a atletas da categoria **Infantil³ e Juvenil³** que detenham uma das seguintes condições:

- c) que obtiveram no *Campeonato Nacional de Inverno* (ou em outra competição Regional devidamente homologada pela FPN) pontuações superiores a 40,000 pontos e 45,000 pontos respetivamente, no resultado total da prova de Figuras.
- d) que tenham a classificação de apto na prova de nível.

Apenas será permitida a participação no Campeonato Nacional de Inverno a atletas de categoria **Júnior e Absolutos** que detenham classificação de apto na prova de nível.

As atletas inscritas que por razões de saúde forem impedidas de participar na competição devem apresentar o relatório/atestado médico que justifique a sua ausência num prazo máximo de 3 dias úteis após a realização dessa competição.

³ Apenas para efeito de prova de nível, caso obtenha zero (0) pontos em umas das 4 Figuras em competição, será calculada a média das 3 Figuras restantes. Qualquer outra situação será alvo de deliberação.

Provas do Campeonato Nacional de Verão:

| CATEGORIA | FIGURAS | SOLO LIVRE | DUETO LIVRE | DUETO MISTO LIVRE | EQUIPA LIVRE | ACROBÁTICO | COMBINADO |
|-----------|---------|------------|-------------|-------------------|--------------|------------|-----------|
| Infantil | X | - | X | X | - | - | X |
| Juvenil | X | - | X | X | - | - | X |
| Júnior | - | - | X | X | - | - | - |
| Absolutos | - | - | X | X | X | X | - |
| Master | - | X | X | X | X | - | - |

Tabela 10 – Provas contempladas na competição

Notas:

- Nas provas de esquemas, só pode ser inscrito **um esquema por clube em cada categoria** (inclusive na categoria Master, independentemente do escalão e do sexo).
- Para além do exposto na alínea a) é permitido a cada clube inscrever em formato Open no máximo um esquema, composto na sua totalidade por atletas não nacionais (*Exemplos: Equipa livre – 4 a 8 atletas todas não nacionais; Dueto livre – 2 atletas não nacionais*).
- A participação no formato Open deste campeonato é restrita às provas de Dueto Livre (todas as categorias – INF e JUV prova de Figuras incluída apenas para as atletas do dueto), Dueto Livre Misto (todas as categorias - INF e JUV prova de Figuras incluída apenas para as atletas do dueto), Acrobático, Combinado Infantil e Combinado Juvenil.
- As provas definidas para as atletas da categoria Master são realizadas de acordo com Regulamento FINA 2017/2021, com exceção na regra AS 16.1.1, assumindo apenas dois painéis de juízes: Painel 1 – Execução; Painel dois – Impressão Artística, cada um com uma ponderação na nota final de 50%.

2. RESULTADO FINAL

Categoria Infantil e Juvenil - O resultado final é obtido com 50% de Figuras + 50% de Esquema Livre, excepto para o Esquema Combinado que será 100%.

Categoria Júnio e Absolutos - O resultado final da prova de Esquema Técnico é único e independente do resultado da prova de Esquema Livre.

3. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

As três primeiras classificadas no Campeonato Nacional de Verão receberão medalhas (formato físico - medalha e digital), em todas as categorias e em todas as provas em competição. Haverá separação de resultados entre o Campeonato Nacional de Verão e o Open de Verão de Portugal. Na categoria Master os prémios atribuídos serão divididos por escalão e sexo.

4. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

| DATA | HORÁRIOS | | PROVAS / ORGANIZAÇÃO |
|-------------|---------------|------------|--|
| | AQUECIMENTO | COMPETIÇÃO | |
| 12 de Julho | A definir | | Treino com acompanhamento musical |
| | 19h00 | | Reunião de Delegados |
| 13 de Julho | 8h00 – 8h45 | 9h00 | 1. Equipa livre ABS 2. Solo Livre Master <i>Intervalo 30'</i> 3. Figuras INF <i>Intervalo 30'</i> 4. Figuras JUV |
| | 15h00 – 15h45 | 16h00 | 5. Dueto livre JUV 6. Dueto livre misto JUV 7. Equipa Master <i>Intervalo 30'</i> 8. Dueto livre misto INF 9. Acrobático ABS |
| 14 de Julho | 8h00– 8h45 | 9h00 | 10. Dueto livre misto Master 11. Dueto livre misto ABS 12. Dueto livre JUN <i>Intervalo 30'</i> 13. Dueto livre misto JUN 14. Dueto livre INF |
| | 15h00 – 15h45 | 16h00 | 15. Dueto livre Master 16. Dueto livre ABS <i>Intervalo 30'</i> 17. Combinado INF 18. Combinado JUV |

Nota: A alteração do programa da competição fica sujeita à receção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.