



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL

PERFORMANCE OLÍMPICA

INSCRIÇÕES
ABERTAS

FADIGA, LESÕES E RECUPERAÇÃO NO TREINO DESPORTIVO



18 MAIO, 14H30

**A alimentação e nutrição na recuperação rápida
(treinos bidiários) e lenta (diários)**

Cláudia Minderico, Nutricionista COP

Inscrição:

