

CADERNO I

MEDIDAS DO PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2024



2024





ÍNDICE

1.	Introdução	2
2.	Corpos Sociais F.P.Natação: Quadriénio 2020 – 2024	4
3.	Organograma Funcional	7
4.	Plano de Acção	
	Vetor 1 Massificar, Informar, Registrar e Cadastrar Instalações; Promover Programas Certificados de Acesso à Prática	9
	Vetor 2 Programas de Desenvolvimento Desportivo	10
	Vetor 3 Rendimento Desportivo	18
	Vetor 4 Reorganização Estrutural, Funcional e Promoção	22
5.	Indicadores e Metas do Plano Estratégico	
	Vetor 1 Massificar, Informar, Registrar e Cadastrar Instalações; Promover Programas Certificados de Acesso à Prática	26
	Vetor 2 Programas de Desenvolvimento Desportivo	27
	Vetor 3 Rendimento Desportivo	36
	Vetor 4 Reorganização Estrutural, Funcional e Promoção	40
6.	Mapa Comparativo de Execução Financeira por Atividade	43

INTRODUÇÃO

Este é o último plano de atividades e orçamento desta equipa. O próximo ano será um ano de desafios não só porque acresce a responsabilidade de sustentar esta dinâmica crescente de resultados desportivos e organizativos, consolidando as previsões tornadas realidade no estratégico 2024-2024, mas também porque novos desafios se apresentam à natação Portuguesa no quadro dos jogos Olímpicos e Paralímpicos de 2024.

Para além da aposta no reforço dos programas que servem de suporte ao desenvolvimento da atividade, a FPN continuará o seu esforço de redimensionamento e modernização e, ao fazê-lo, reclamar para nós, o que nos pertence, agregando e potenciando as virtualidades dos desportos aquáticos enquanto fenómeno social, num processo de enquadramento de todo o tipo de praticantes com prática sistemática (formal ou menos formal).

Vamos continuar a inovar e fazer das várias crises formas de superação!



António José Silva
PRESIDENTE



CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO

QUADRIÉNIO 2020 – 2024

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL:

Presidente	Alberto Mota Borges
Vice-Presidente	Paulo Alexandre Silva Lima
Suplente	Paulo Jorge Batista Romão
Suplente	Jorge Alberto Lourenço Couto

PRESIDENTE:

António José Rocha Martins da Silva

DIREÇÃO:

Vice-Presidente	Rui António Bettencourt Sardinha
Vice-Presidente	Alexsander Ramos Esteves
Vice-Presidente	José Miguel Miranda
Vice-Presidente	Nuno Miguel Prazeres Batalha
Diretor	Pedro Gil Frade Morouço
Diretor	Tiago Manuel Cabral dos Santos Barbosa
Diretor	Nuno Miguel Peixoto Guerra
Diretor	Marta de Sousa Ribeiro Martins
Diretor	Vasco Nuno Sampaio e Castro de Sousa
Diretor	José António Mayer Cabral Sacadura

CONSELHO FISCAL:

Presidente	José Soares Gomes da Silva
Vogal	Pedro Manuel Ferreira da Rocha
Vogal	Sandra Maria Magalhães Gouveia Moreira
Vogal	Nuno Filipe de Sousa Gomes Rodrigues da Silva
Vogal	Sandra Cristina Marques Monteiro Pinto

CONSELHO DE DISCIPLINA:

Presidente	Miguel Fernando Ferreira de Beça
Vogal	Daniela Filipa Teixeira de Sousa
Vogal	Filipa Daniela Couto Campos
Vogal	Cátia Vanessa Nunes de Almeida Azenha

CONSELHO DE JUSTIÇA:

Presidente	Jorge Henrique Soares Ramos
Vogal	João Carlos Pires Trindade
Vogal	Diogo Macedo Graça
Vogal	Odete Fiuza

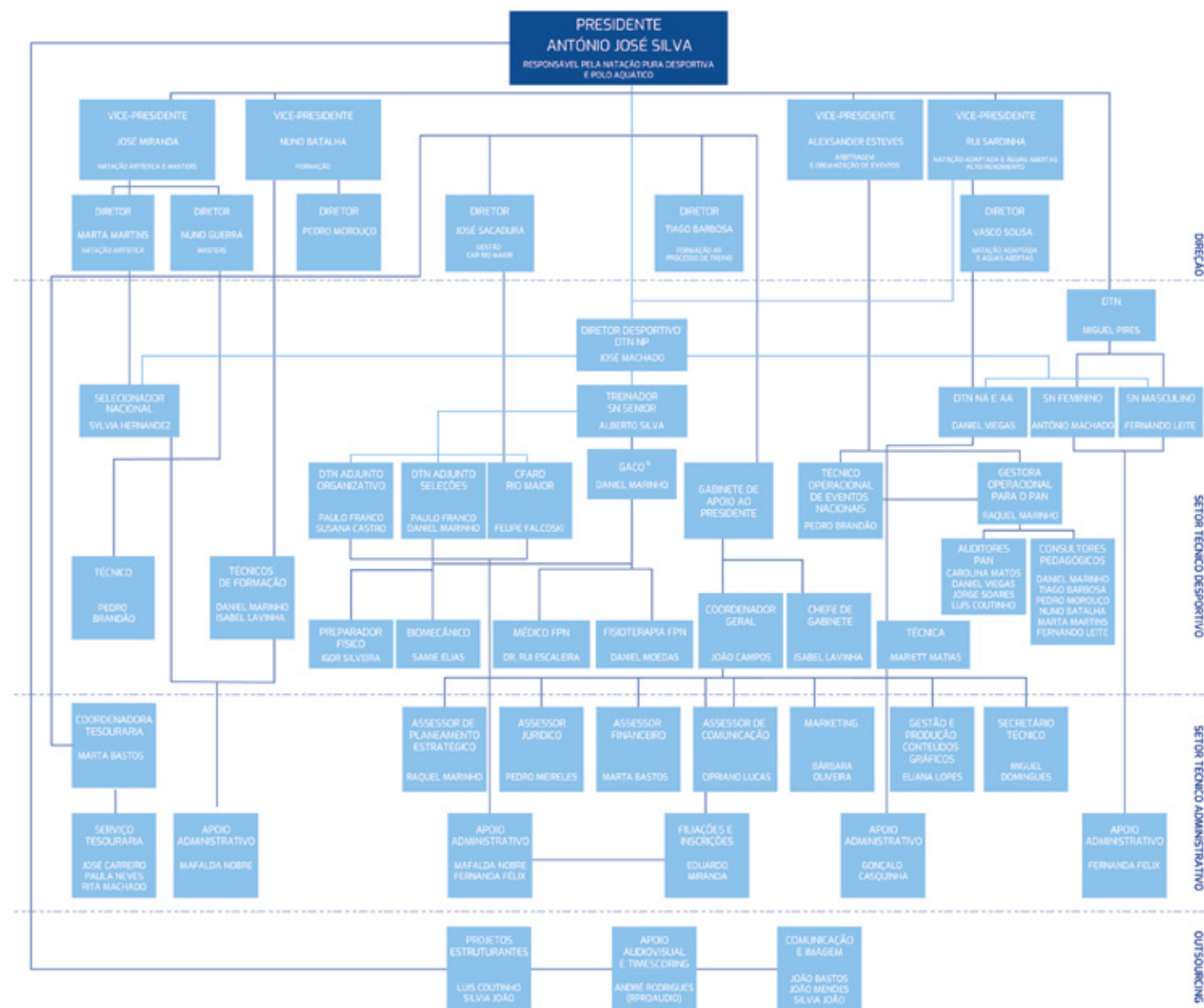
CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO

QUADRIÉNIO 2020 – 2024

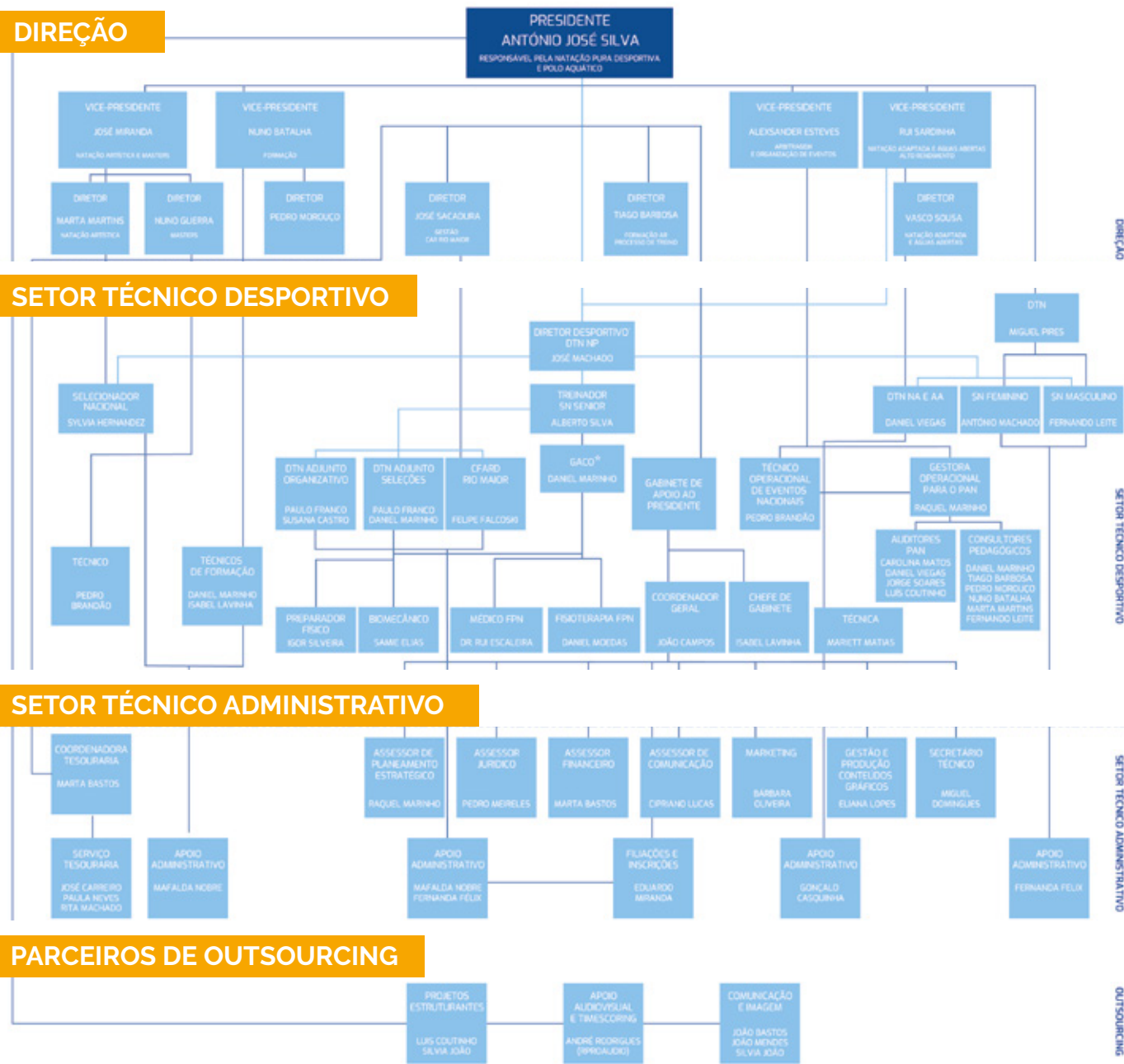
CONSELHO DE ARBITRAGEM:

Presidente	Ana Paula Santos Canas
Vogal	Paulo Filipe Nunes Marques
Vogal	Edgar Manuel da Silva Ramos Coelho
Vogal	Andreia Mesquita Miranda
Suplente	Rui Jorge Gaspar Antunes
Suplente	Paulo Jorge Rodrigues Ferreira

ORGANOGRAMA FUNCIONAL



ORGANOGRAMA FUNCIONAL



PLANO DE AÇÃO

VETOR 1: MASSIFICAR, INFORMAR, REGISTRAR E CADASTRAR INSTALAÇÕES; PROMOVER PROGRAMAS CERTIFICADOS DE ACESSO A PRÁTICA

OBJETIVO ESTRATÉGICO 1 - Registrar e Cadastrar instalações e espaços aquáticos e condições da prática inclusiva		
ID	MEDIDA	AÇÃO
V10E1A1	Referenciar, cadastrar e divulgar as instalações aquáticas, de acordo com as potencialidades para a prática, inclusive para os nadadores com deficiência, auxiliando a implementação de programas de desenvolvimento desportivo.	Estabelecer protocolos de acesso e planos de intervenção específicos junto de Complexos Aquáticos com condições para a prática.
V10E1A2	Alargar o programa “Portugal a Nadar” a mais escolas de natação, com a necessária certificação de qualidade do ensino integrado das diferentes vertentes (Natação Artística; saltos para a água; Pólo Aquático; Natação Pura; Natação Adaptada; Águas Abertas).	Integração de todas as escolas de natação dos clubes filiados na FPN no PAN e das restantes escolas que não pertencem aos clubes filiados, via protocolo de cooperação com as entidades proprietárias das instalações (autarquias/outras). Implementação do Modelo Multidisciplinar em todas as escolas PAN no âmbito do Processo de Certificação de qualidade FPN das Escolas de Natação
V10E1A3	Institucionalizar juntos das autarquias (1); Estado central (2) o programa de competência aquática obrigatória como conteúdo das expressões físicas e motoras, em toda a rede do 1º ciclo do ensino básico público e/ou privado.	Realizar reuniões com os grupos parlamentares Contactar e realizar reuniões com autarquias: Autarquias que já têm programas de natação do 1º ciclo e adaptar ao programa À Prova de Água Autarquias que não têm programas e implementar o programa À Prova de Água

PLANO DE AÇÃO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 2 - Projetos de desenvolvimento desportivo (local, regional, interterritorial e nacional)		
ID	MEDIDA	AÇÃO
V2OE2A1	Expandir os centros de formação desportiva no âmbito dos programas Estrelas-do-mar, mini polo, escolas natação adaptada e escolas de natação certificadas pelo Portugal a Nadar;	Continuar a expansão do programa “ENA – Escola de Natação Adaptada” às 13 Associações Territoriais
V2OE2A2	Continuar a operacionalizar o programa “política desportiva nacional e territorial”, convergindo as estratégias de autarquias, clubes, associações e federação, em todas as disciplinas desportivas	Promover a criação de Calendários regionais para NART nas várias AT’s
		Manter concentrações e estágio realizados em novos locais (Ex. Beja)
V2OE2A3	Certificar os clubes desde a formação até ao resultado desportivo internacional no âmbito do aumento da qualidade da natação Portuguesa (NPD; PA; NART).	Continuar os contactos e reuniões com os clubes não certificados, de modo a incentivar a sua adesão ao processo.

PLANO DE AÇÃO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 3 - Reestruturação da matriz técnica de suporte aos programas de atividade		
ID	MEDIDA	AÇÃO
V2OE3A3	Circuito nacional de competições: i) consolidar o circuito nacional de águas abertas e masters; ii) implementar o circuito nacional de natação pura, definindo a contribuição relativa da FPN, AT’s e LOC para o prize Money.	Circuito Nacional de AA – Aumentar os participantes através de melhores condições de participação, bem como de mais valias nas competições (melhores condições competitivas).
		Estratégia da NA a incluir no PAR 2023
V2OE3A4	Apoiar os clubes, AT’s, autarquias e governos (regionais e nacional) na promoção da organização de competições, meetings e estágios nacionais e internacionais nas diferentes modalidades.	Apoiar as estruturas do Circuito nacional de AA com material e apoio técnico.
		Promover a criação de Calendários regionais para NART nas várias AT’s

PLANO DE AÇÃO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 4 – Orientação e Promoção dos Talentos Desportivos		
ID	MEDIDA	AÇÃO
V2OE4A1	Definir os planos de preparação a longo prazo, planos de Carreira, para polo aquático; natação artística; águas abertas; natação adaptada e saltos para a água e itinerários específicos das diferentes práticas (informal, federado, de lazer ou competição);	Estratégia da NA a incluir no PAR 2024.
		Definir plano de intervenção junto dos jovens talentos desportivos com vista em LA2028 e Brisbane2032
		Elaboração do plano de carreira da nadadora de natação artística
V2OE4A2	Identificar e contratualizar com as entidades locais e regionais responsáveis pela localização de centros de formação desportiva pontuais e regulares de apoio aos atletas/equipas por área regional/zonal para os escalões de formação em concertação estratégica entre clubes, associações territoriais, empresas e autarquias: i) Polo Aquático; Natação Artística e Saltos para Água;	Prosseguimento com os Centros de Treino Nacionais ou Regionais para a Natação Artística
		Manutenção do protocolo com C.M.Vila Meã para criação de centro de treino zona norte de PA

PLANO DE AÇÃO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 5 – Formação		
ID	MEDIDA	AÇÃO
V2OE5A1	Desenvolver um programa de formação plurianual, inicial e contínua, das várias disciplinas da natação em estrita convergência com AT's, alargando a temática das formações do PAF, indo desde a natação para bebés, passando pelo ensino até ao treino de alta competição;	Definição do PAF, com base nos seguintes modelos: Realização de ações de formação no âmbito do modelo multidisciplinar da NP, NART e PA Modelo de programação e desenvolvimento carreira a longo prazo, nas diferentes disciplinas.
V2OE5A2	Apoiar de forma continua a realização de congressos, seminário e jornadas realizados pelas AT's e outras organizações (APTN, NPA)	Inclusão das ações no PAF. Creditação das ações, com UC para os títulos: TEF e Diretores Técnicos, TPTD.
V2OE5A4	Desenvolver programas de formação plurianual, para os dirigentes desportivos de clubes e associações, em estrita convergência com outras organizações desportivas e complementarmente à certificação de clubes;	Realização de ações de formação com as temáticas dos vários níveis da certificação de clubes – Formação, Desenvolvimento, Nacional e internacional
V2OE5A6	Desenvolver um programa de formação plurianual, inicial e complementar para os árbitros, em estrita convergência com CNA para as várias disciplinas da Natação;	Criação de condições de acesso melhores e mais vantajosas para os árbitros iniciarem e progredirem na carreira; Realização de cursos complementares e nacionais das várias disciplinas, assim como reciclagens. Revisão dos programas dos cursos de arbitragem das diversas disciplinas

PLANO DE AÇÃO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 6 – Arbitragem		
ID	MEDIDA	AÇÃO
V2OE6A3	Envio de árbitros para as formações internacionais para uma reciclagem aos restantes árbitros (Cursos de formação internacional. Clinics AQUA e LEN)	Divulgação e transmissão das competências adquiridas aos restantes elementos do quadro de arbitragem. As CLINIC AQUA são divulgadas no website da AQUA e estão a ser divulgadas pelos árbitros, sendo dado o apoio necessário para a sua inscrição.
V2OE6A5	Estabelecer protocolos de colaboração com outras federações congéneres no âmbito da arbitragem para assegurar a presença pontual de elementos da arbitragem internacional nos quadros competitivos nacionais e vice-versa.	Irá ser criado e publicado um modelo de avaliação dos árbitros que compõem as diversas equipas de arbitragem. Esta métrica levará a que em cada final de época exista uma seriação dos árbitros em função da sua prestação ao longo da época
V2OE6A6	Aumentar em qualidade e quantidade as equipas de arbitragem, nomeadamente nas disciplinas mais carenciadas	Realização de cursos, palestras e partilha de experiências na Natação Artística com vista a um aumento qualitativo e quantitativo dos quadros.
V2OE6A7	Criar programas de cursos elementares e distribuir pelas diversas associações para uniformizar a formação de árbitros a nível de todas as associações distrital;	Será criada uma base documental com material oficial e atualizado a ser disponibilizado a todos os formadores as AT's.
V2OE6A8	Criar programas de formação complementar, adequando o nível dos árbitros às necessidades de organização de competições nacionais por área territorial.	Em momento de prova ou em períodos temporais com menos atividade ir-se-á promover sessões online de esclarecimento e de revisão de conhecimentos, abertos a todos os árbitros, de todas as disciplinas.

PLANO DE AÇÃO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 7 – Apoio Complementar		
ID	MEDIDA	AÇÃO
V2OE7A1	Criar estrutura de interface com o sistema educativo secundário e universitário para permitir compatibilizar as exigências de treino e de competição, assim como o enquadramento dos atletas internacionais	Nas escolas com possuem o programa UAARE, os praticantes com nível internacional/promessa têm uma melhor conciliação estudos e treinos.
V2OE7A2	Criar estrutura de interface com as escolas de formação de ciências de desporto, quer no subsistema universitário, quer politécnico, quer público, quer privado, para a discussão dos itinerários curriculares da formação de treinadores dos desportos aquáticos em Portugal	Aprofundar protocolo com Universidade de Coimbra e IPC no âmbito do Centro de Treino de Alto Rendimento em Coimbra

PLANO DE AÇÃO

VETOR 3: RENDIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 8 – Seleções Nacionais e Sistema de Preparação Desportiva		
ID	MEDIDA	AÇÃO
V3OE8A3	Definir, no âmbito do plano de alto rendimento, os critérios e as normativas de integração, plurianuais, nas seleções para as diferentes modalidades e escalões (a definir no PAR de cada ano) de acordo com os objetivos definidos para cada campeonato/ disciplina desportiva;	Atualização e publicação do PAR 2024 das várias disciplinas
		Definidos no PAR todos os critérios de inclusão, com anexo um documento orientador de apoio ao treino de preparação para as provas de seleção.
V3OE8A4	Definir, no âmbito do plano de alto rendimento, os critérios de apoio/ inclusão dos atletas/seleções integrados em projetos de preparação (Olímpica; paralímpica; surodolímpica; esperanças olímpicas e surodolímpicas; júnior, juvenil) em esquemas de preparação enquadrados e certificados pela FPN (clubes e/ou centros de treino).	Atualização e publicação do PAR 2024
		NART – Duetto Absoluto em preparação olímpica e integrado no projeto de preparação olímpica.
	Coordenação dos planos individuais de preparação dos nadadores em projetos especiais de preparação com Head Coach da seleção nacional.	Treinador Alberto Silva juntamente com os treinadores dos nadadores da preparação olímpica, criar um plano de atividades para a seleção nacional sénior que estarão no PAR 2024.

PLANO DE AÇÃO

VETOR 3: RENDIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 9 – Programas Específicos		
ID	MEDIDA	AÇÃO
V3OE9A4	Criar fundo de garantia de apoio aos contratos programas individualizados de profissionalização progressiva para a elite dos atletas das diferentes modalidades pertencentes aos projetos de alto rendimento desportivo: PROJETO Paris 2024, com o sistema desportivo (Federação; AT's; clubes); autarquias; empresas.	Projetos Olímpicos. Planos de preparação individuais para os praticantes inseridos no Programa Olímpico.
		Duetto Absoluto integrado no plano de preparação Paris 2024
V3OE9A7	Implementar uma política de parceria com escolas, universidades instituições empregadoras para os atletas focados no projeto olímpico, paralímpico e surodolímpico.	CAR Coimbra. Centro criado em parceria com a Universidade de Coimbra, apoiando os praticantes dos projetos olímpicos e alto rendimento.

PLANO DE AÇÃO

VETOR 4: REORGANIZAÇÃO ESTRUTURAL, FUNCIONAL E PROMOÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 10 – Reorganização Estrutural e Funcional FPN		
ID	MEDIDA	AÇÃO
V4OE10A1	Semiprofissionalização da direção da FPN, criando subdelegações territoriais na exata medida das necessidades de organização estrutural e funcional;	Terceirização de serviços da FPN que deem suporte aos programas de atividade
V4OE10A2	Criação em ação sinérgica com outras entidades de uma nova sede social da FPN com serviços partilhados e que sirva de apoio ao desenvolvimento desportivo;	Reuniões preparatórias com C.M Oeiras para nova sede social
V4OE10A3	Modernizar e agilizar a estrutura orgânica e funcional da FPN	Concretização projeto SAMA, com fundação do desporto

OBJETIVO ESTRATÉGICO 11 – Eventos e Organizações Desportivas		
ID	MEDIDA	AÇÃO
V4OE11A1	Organizar eventos desportivos internacionais financeiramente sustentados com recurso a parcerias estáveis com empresas nacionais e internacionais, com base nas candidaturas às seguintes competições:	Torneio Loulé (Jun 2024). Seniores masculinos PA
		Taça do Mundo de Setúbal prevista para 1 e 2 de junho

PLANO DE AÇÃO

VETOR 4: REORGANIZAÇÃO ESTRUTURAL, FUNCIONAL E PROMOÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 12 – Promoção, Comunicação e Marketing		
ID	MEDIDA	AÇÃO
V4OE12A2	Explorar loja comercial/FPN	Participação com presença de um stand nas principais competições nacionais e internacionais organizadas pela FPN
		Aumentar a oferta de produtos de merchandising
V4OE12A3	Explorar comercialmente o registo de marca dos programas institucionais: PAN, associando aos diferentes projetos os embaixadores das modalidades (Ex nadadores de relevo internacional)	Contratualizar o <i>namings</i> das diferentes competições, quer com instituições públicas detentoras de instalações (Câmaras Municipais) quer com empresas privadas
		Captação de potenciais patrocinadores aproveitando os eventos nacionais e internacionais organizados pela FPN
		Participação da FPN em programas televisivos ligados ao desporto
V4OE12A4	Assumir a FPN como entidade prestadora de serviços no âmbito desportivo às diferentes entidades da sua esfera de atividade	Coordenação, contratação e assessoria técnica de instalações aquáticas
		Projetos estruturantes: competência aquática, entre outros

PLANO DE AÇÃO

VETOR 4: REORGANIZAÇÃO ESTRUTURAL, FUNCIONAL E PROMOÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 13 – Diplomacia Desportiva e Integridade

ID	MEDIDA	AÇÃO
V4OE13A1	Certificação institucional da FPN, em conformidade com plano ação da SIGGS: SIGGS: Support the Implementation of Good Governance in Sport;	Iniciar o processo no âmbito do projeto Sport T Index financiado pelo EU
V4OE13A3	Aprofundar as relações com a plataforma do desporto federado para, entre outros, desenvolver as seguintes iniciativas:	Criação dos jogos de Portugal Adaptados Criação de formação para dirigentes desportivos (federações, Associações, clubes)
V4OE13A5	Candidatura projetos internacionais no âmbito de Erasmus Mundus, como parceiro ou instituição proponente.	Submissão do processo consoante as candidaturas que foram disponibilizadas



INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 1: MASSIFICAR, INFORMAR, REGISTRAR E CADASTRAR INSTALAÇÕES;
PROMOVER PROGRAMAS CERTIFICADOS DE ACESSO À PRÁTICA

OBJETIVO ESTRATÉGICO 1 - Registrar e Cadastrar Instalações e Espaços Aquáticos e Condições de Prática Inclusiva	
INDICADORES	2024
Nº de filiados Portugal a Nadar	200.000
Nº entidades certificadas PAN	150
Nº entidades CLDE integradas	-
Nº entidade AEEP integradas	-
Nº Programas C. Aquática Institucionalizados 1º ciclo	50

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 2 - Projetos de desenvolvimento desportivo (local, regional, interterritorial e nacional)	
INDICADORES	2024
Nº associações envolvidas Mini Polo	3
Nº escolas de natação a aderir ao Mini Polo	10
Nº alunos envolvidos Mini Polo	200
Nº nadadoras Estrelas-do-mar	N/A
Nº Clubes participam Estrelas-do-mar	N/A
Nº AT's envolvidas Natação Adaptada	8
Nº Projetos ENAS	8
Nº alunos envolvidos ENAS	160
Nº federados/competição	200
Nº federados Natação Adaptada	200
Nº AT's com Natação Adaptada	13
Nº clubes Natação Adaptada	40
Nº federados Natação Artística	250
Nº AT's com Natação Artística	6
Nº clubes Natação Artística	13

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 2 - Projetos de desenvolvimento desportivo (local, regional, interterritorial e nacional)	
INDICADORES	2024
Nº federados Natação Pura	7000
Nº clubes Natação Pura	150
Nº federados Polo Aquático	1200
Nº AT's com Polo Aquático	5
Nº clubes masculinos PA	17
Nº clubes femininos PA	5
Nº federados Águas Abertas	1700
Nº AT's com Aguas Abertas	13
Nº clubes Aguas Abertas	60

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 2 - Projetos de desenvolvimento desportivo (local, regional, interterritorial e nacional)				
INDICADORES	2024			
Nº filiados master	2500			
Nº clubes master	100			
Nº AT's com masters	13			
Certificação de Clubes	NP	AA	PA	NArt
Nº clubes certificados desenvolvimento	20			
Nº clubes certificados formador	20	10	2	2
Nº clubes certificados nacional	20	5	2	2
Nº clubes certificados internacional	3	2	-	-

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 3 – Reestruturação da matriz técnica de suporte aos programas de atividade	
INDICADORES	2024
Nº de nadadores participantes competições nacionais (NPD) / por competição	500
Nº de nadadores participantes circuito nacional (NPD) / por competição	N/A
Evolução % qualidade competitiva nacional (1º; 8; 16º)	4º
Nº de clubes participantes competições nacionais (AA) / por competição	30
Nº de nadadores participantes competições nacionais (AA) / por competição	100 (AA) / 250 (MAstersAA)
Nº de nadadores participantes circuito nacional (AA) / por competição	Inscritos circuito - 190 / Por Prova - 100
Nº clubes CN1ª Masculina	8
Nº clubes CN2ª Masculina	11
Nº clubes CN1ª feminina	5
Nº clubes CN2ª feminina	N/A
Nº clubes participantes nos nacionais (NART) / por competição	CNVerão - 10 / CNInverno - 10 CNFET - 10
Nº de nadadores participantes nos nacionais (NART) / por competição	CNVerão - 200 / CNInverno - 190 CNFET - 190

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 3 – Reestruturação da matriz técnica de suporte aos programas de atividade	
INDICADORES	2024
Nº de clubes participantes competições nacionais (N. adaptada) / por competição	36
Nº de nadadores participantes competições nacionais (N. adaptada) / por competição	180
Nº de clubes participantes competições nacionais (Masters) / por competição	77
Nº de nadadores participantes competições nacionais (Masters) / por competição	800
Nº de nadadores participantes competições nacionais (NPD) / por competição	500

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 4 - Orientação e Promoção dos Talentos Desportivos	
INDICADORES	2024
NDP: N° de estágios de cadetes	27
NPD: Número cadetes em estágio	3000
NDP: N° de estágios de infantis	25
NPD: Número infantis em estágio	2000
NDP: N° de estágios de Juvenis	2
NPD: Número de Juvenis em estágio	40
NPD: Nadadores integrados CFAR-Rio Maior	22
AA: N° de estágios de Juvenis	-
AA: Número de Juvenis em estágio	-
AA: N° de estágios Juniores	5
AA: Número juniores em estágio	20
AA: Nadadores integrados CFAR-Rio Maior	2
NART: N° de estágios de infantis	-
NART: Nadadores infantis em estágios	-

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 4 - Orientação e Promoção dos Talentos Desportivos	
INDICADORES	2024
NART: N° de estágios de Juvenis	-
NART: Número de Juvenis em estágio	-
NART: N° de estágios Juniores	3
NART: Número juniores em estágio	5
PA: N° jogadores Masc. estágios seleção sub-15	42
PA: N° jogadores Fem. estágios seleção sub-17	N/A
PA: N° jogadores Masc. estágios seleção sub-17	42
PA: N° jogadores Fem. estágios seleção sub-15	N/A
PA: N° jogadores Masc. estágios seleção sub-19	21
PA: N° jogadores Fem. estágios seleção sub-19	21

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 5 - Formação	
INDICADORES	2024
Grau I TPTD	4100
Grau II TPTD	1500
Grau III TPTD	314
Grau IV TPTD	33
Nº ações de formação específica Nat. Adaptada	4
Nº ações de formação NP vertente do Ensino	20
Nº ações de formação NP vertente de Treino	4
Nº ações de formação NP vertente de Treino na Alta Competição	6
Nº ações de formação PA vertente do Ensino	2
Nº ações de formação PA vertente de Treino	5
Nº ações de formação N. Artística vertente do Ensino	2
Nº ações de formação N. Artística vertente de Treino	5
Nº ações de formação AA vertente do Ensino	2
Nº ações de formação AA vertente de Treino	4
Nº ações de formação de Arbitragem NP	14
Nº ações de formação de Arbitragem PA	3
Nº ações de formação de Arbitragem N. Artística	2

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 2: PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 5 - Formação	
INDICADORES	2024
Nº ações de formação de Arbitragem NA	2
Nº ações de formação de Arbitragem AA	2

OBJETIVO ESTRATÉGICO 6 - Arbitragem	
INDICADORES	2024
Nº árbitros Natação Pura Nacionais	84
Nº árbitros Natação Pura Distritais	92
Nº de Árbitros Natação Pura Juizes de 1ª	65
Nº árbitros Água Abertas Nacionais	91
Nº árbitros Água Abertas Distritais	120
Nº árbitros Natação Artística Nacionais	30
Nº árbitros Natação Artística Distritais	60
Nº árbitros Polo Aquático Nacionais	45
Nº árbitros Polo Aquático Distritais	80

OBJETIVO ESTRATÉGICO 7 - Apoio Complementar	
INDICADORES	2024
Nº contactos com IES, SCTN para adequação AR	3
Acordos com IES, SCTN para enquadramento académico	3

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 3: RENDIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 8 – Seleções Nacionais e Sistema de Preparação Desportiva	
INDICADORES	2024
NPD: atletas integrados AR	32
NPD: atletas integrados (PPO Paris 2024)	5
NPD: atletas integrados (projeto Júnior anual)	N/A
NPD: atletas integrados Competições (Mundiais e Europeu, curta e longa)	16
NPD: Classificações (final e meia final) (Olímpicos, Mundiais e europeus, curta e longa)	12
NPD: Nadadores europeus e mundiais juniores	4
NPD: Classificação nadadores europeus e mundiais juniores	2
NPD: Critério eficácia resultados desportivos diferentes competições internacionais	90
NPD: Evolução % RNA face ao RM e RE	30
AA: atletas integrados AR	10
AA: atletas integrados (PPO Paris 2024)	3
AA: atletas integrados (PESPEO 2028)	1
AA: atletas integrados (projeto Júnior anual)	12
AA: atletas integrados Competições (Mundiais e Europeu) (absolutas e juniores)	12

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 3: RENDIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 8 – Seleções Nacionais	
INDICADORES	2024
AA: Classificações (Olímpicos, Mundiais e europeus (absolutas e juniores)	Mundial ABS – 2 TOP16 Europeu Jun – 4 TOP16
NA: atletas integrados AR	16
NA: atletas integrados (Preparação Paralímpica e surdolímpica Paris 2024)	8
NA: atletas integrados (Esperanças Paralímpicas e surdolímpicas 2028)	-
NA: atletas integrados Competições (Mundiais e Europeu, curta e longa)	18
NA: Classificações (pódio, final e meia final) (Paralímpicos, Surdolímpicos, Mundiais e europeus, curta e longa)	12
NA: Critério eficácia resultados desportivos diferentes competições internacionais	N/A
NA: Evolução % RNA face ao RM e RE	1%
NART: atletas integrados AR	2
NART: atletas integrados (Esperanças Olímpicas 2028)	-
NART: atletas integrados Competições (Mundiais e Europeus)	9

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 3: RENDIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 8 – Seleções Nacionais	
INDICADORES	2024
NART: Classificações (Mundiais e europeus)	CE Dueto Livre e Dueto Técnico – apuramento para JO24; CEJ Dueto Livre 12º: CEJ Dueto Técnico 12º; CEJ Dueto Técnico Misto – 1ª metade da tabela
NART: Critério eficácia resultados desportivos diferentes competições internacionais	Subida na tabela classificativa nos CEJ e apuramento para JO24
NART: Evolução % Pontuação face aos 100 pontos	N/A
PA: atletas integrados AR	14
PA: atletas integrados Competições (Mundiais e Europeus)	14
PA: Classificações (Mundiais e europeus)	-

OBJETIVO ESTRATÉGICO 9 – Programas Específicos	
INDICADORES	2024
NPD: Nadadores integrados Centros AR/FPN	35
NPD: Nadadores deslocalizados CTInternacionais	-
AA: Nadadores integrados Centros AR/FPN	3
AA: Nadadores deslocalizados CTInternacionais	-
NA: Nadadores integrados Centros AR/FPN	3
NA: Nadadores deslocalizados CTInternacionais	-

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 3: RENDIMENTO DESPORTIVO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 9 – Programas Específicos	
INDICADORES	2024
PA: Nadadores integrados Centros AR/FPN	-
PA: Nadadores deslocalizados CTInternacionais	-
NART: Nadadores integrados Centros AR/FPN	2
NART: Nadadores deslocalizados CTInternacionais	-
NPD: Nadadores Luso-Descendentes integrados	-
NA: Nadadores Luso-Descendentes integrados	-
AA: Nadadores Luso-Descendentes integrados	-
NART: Nadadores Luso-Descendentes integrados	-
PA: jogadores Luso-Descendentes integrados	-
NPD: Atletas integrados em estágios de controlo e avaliação	8
NA: Atletas integrados em estágios de controlo e avaliação	8
NART: Atletas integrados em estágios de controlo e avaliação	2
PA: Atletas integrados em estágios de controlo e avaliação	-
AA: Atletas integrados em estágios de controlo e avaliação	4

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 4: REORGANIZAÇÃO ESTRUTURAL, FUNCIONAL E PROMOÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 10 - Reorganização Estrutural e Funcional FPN	
INDICADORES	2024
% Receitas programas financiamento público contratos regulares IPDJ/COP/PPP	60
% Receitas programas financiamento público contratos extraordinários	20
% Das receitas próprias no financiamento total da instituição	20
% Despesa total afeta à gestão e organização dos quadros competitivos e atividade desportiva	47.5
% Despesa total afeta à gestão e organização interna FPN	15
% Despesa total afeta ao Alto Rendimento	30

OBJETIVO ESTRATÉGICO 11 - Eventos e Organizações Desportivas	
INDICADORES	2024
Eventos com produção dedicada	4
Presença da FPN nos eventos organizados pelas suas congéneres	-

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 4: REORGANIZAÇÃO ESTRUTURAL, FUNCIONAL E PROMOÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 12 - Promoção, Comunicação e Marketing	
INDICADORES	2024
Nº Patrocinadores principais	4
Taxa de retenção patrocinadores	6
Nº Parcerias	15
Nº Campanhas de Marketing destinadas a targets específicos	5
Exploração da loja FPN	5000€
Nº notícias por ano	900
Nº transmissões por ano	Online e/ou Natação TV: 9 C. Nacionais; 1 internacional
Namming de competição por cada disciplina	NP - 4; NA - 2; NArt - 2; PA - 2; AA - 2; Masters - 2

INDICADORES E METAS DO PLANO ESTRATÉGICO

VETOR 4: REORGANIZAÇÃO ESTRUTURAL, FUNCIONAL E PROMOÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO 12 - Promoção, Comunicação e Marketing	
INDICADORES	2024
Embaixador por disciplina e/ou programa da FPN	-
Presença em um programa/ ano	10
Aumento dos dados estatísticos das redes sociais (nº seguidores, interações, entre outros)	FB - 65 000 IG - 25 000 TW - 2 500
Aumento de conteúdos digitais originais e diferenciados	15
Aumento das visualizações live streaming e online;	5 500
Subscrições na Natação TV;	25 000
Stand em competições internacionais;	2
Stand em Competições Nacionais	8
Pro Shop (Porto e Lisboa)	-

MAPA COMPARATIVO DE EXECUÇÃO FINANCEIRA POR ATIVIDADE

	DESPESAS					
	Orçamentado 2021	Orçamentado 2022	Orçamentado 2023	Orçamentado 2024	% 2020-2024	% 2023-2024
Natação Pura	550,000 €	467,000 €	627,000 €	652,000 €	18,5%	4%
Polo Aquático	228,000 €	208,000 €	229,500 €	235,500 €	3,3%	2,6%
Águas Abertas	140,000 €	118,000 €	131,000 €	148,500 €	6,1%	13,4%
Natação Artística	112,000 €	97,000 €	121,500 €	154,000 €	37,5%	26,7%
Masters	30,000 €	30,500 €	42,000 €	43,500 €	45%	3,6%
Natação Adaptada	208,000 €	193,000 €	203,000 €	225,000 €	8,2%	10,8%
Saltos	5,000 €	4,000 €	0 €	8,000 €	60%	
Arbitragem	126,000 €	120,000 €	125,000 €	140,000 €	11,1%	12%
Subsídios Associações	325,760 €	325,760 €	335,700 €	347,450 €	6,7%	3,5%
DPD Juvenil	6,500 €	5,500 €	6,500 €	5,500 €	-15,4%	-15,4%
FRH	94,303 €	42,000 €	78,500 €	45,000 €	-52,3%	-42,7%
Gestão e org. FPN	610,355 €	619,800 €	617,300 €	624,090 €	2,3%	1,1%
Enq. Técnico	285,272 €	330,000 €	353,000 €	366,975 €	28,6%	4%
Eventos Internacionais	2,618,350 €	3,197,350 €	1,291,000 €	2,126,400 €	-18,8%	64,7%
CARR.Maior+Jamor+Coimbra	160,220 €	221,341 €	269,600 €	332,360 €	107,4%	23,3%
Protocolos Enq. Técnico	2,227,606 €	2,204,000 €	1,890,665 €	2,173,725 €	-2,4%	15%
Portugal a Nadar	225,000 €	108,000 €	138,000 €	126,000 €	-44%	-8,7%
Desporto para Todos						
TOTAL:	7,952,366 €	8,291,251 €	6,459,265 €	7,754,000 €	-2,5%	20%

MAPA COMPARATIVO DE EXECUÇÃO FINANCEIRA POR ATIVIDADE

RECEITAS						
IPDJ	Orçamentado 2021	Orçamentado 2022	Orçamentado 2023	Orçamentado 2024	% 2020-2024	% 2023-2024
DPD						
AR						
ET	2,075,840 €	2,185,706 €	1,972,500 €	2,119,700 €	2,1%	7,5%
FRH						
EVENTOS						
OUTROS CONTRATOS	551,000 €	524,000 €	490,700 €	495,000 €	-10,2%	0,9%
COP / CPP						
Preparação						
Bolsas Treinadores						
Proj. Esperanças						
Apoio Complementar	336,225 €	218,600 €	407,000 €	324,000 €	-3,6%	-20,4%
Solid. Olímpica						
Proj. Surdolímpico						
Preparação Paralímpica						
Esperanças Paralímpicas						
PRÓPRIAS						
Receitas de Atividade	4,989,301 €	5,362,946 €	3,589,065 €	4,815,300 €	-3,5%	34,2%
TOTAL:	7,952,366 €	8,291,252 €	6,459,265 €	7,754,000 €	-2,5%	20,0%





FPN 2023